

草綱目》卷二六白花菜：“[釋名]羊角菜 [時珍曰]白花菜三月種之。柔莖延蔓，一枝五葉，葉大如拇指。秋間開小白花，長蕊。結小角，長二三寸。其子黑色而細，狀如初眠蠶沙，不光澤。”白花菜學名中的 *Cleome*，是像芥菜樣的植物，白花菜屬；*gynandra* 意指雌雄同株的。白花菜是一年生草本，有惡臭。莖直立，多分枝，高約 1 米，密被黏性腺毛；掌狀復葉，互生，小葉 5，倒卵形，長 2.5~5 厘米，寬 1~2 厘米，先端銳或鈍，基部楔形，葉緣有細齒；頂生總狀花序，葉狀苞片 3 裂，萼片 4，卵形，花瓣 4，倒卵形，長約 1 厘米，有長爪，白色或淡紫色，雌蕊子房有長柄，突出於花瓣之上；蒴果，長角形，長 5~10 厘米；種子細小，腎形，黑褐色。生於荒野。分佈於我國中南部。全草入藥。



羊角菜(白花菜)

【羊乳】枸杞(茄科) *Lycium chinense* Mill. 名見《吳普本草》。詳見枸杞條。

【羊乳】輪葉沙參(桔梗科) *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 名見《本草綱目》。詳見白參條。

【羊刺】駱駝刺(豆科) *Alhagi pseudalhagi* Desv. 《本草綱目》卷三三刺蜜：“按李延壽《北史》云：高昌有草名羊刺，其上生蜜，味甚甘美。”詳見給勃羅條。

【羊明】決明(豆科) *Cassia tora* L. 《植物名實圖考長編》卷七決明子條：“《廣雅》云：決明，羊明也。又云：羊薺薺，莢光也。”詳見決明條。

【羊屎柴】煙管莢蒾(忍冬科) *Viburnum utile* Hemsl. 煙管莢蒾又稱牛屎柴等。《本草綱目》卷二一羊屎柴：“[時珍曰]一名牛屎柴。生山野。葉類鶴蝮。四月開白花……”煙管莢蒾學名中的 *Viburnum*，為拉丁語植物原名，現為莢蒾屬屬名；*utile* 意為有用的。煙管莢蒾為常綠灌木，高 2 米。枝密被灰白色或帶銹色星狀短柔毛，單葉對生，密被灰白色星狀柔毛，葉片橢圓狀卵形，長約 4~12 厘米，寬 1.5~4 厘米，全緣或呈微波狀，上面暗綠色，微有光澤，下面密被灰白色星狀短柔毛，葉脈在下面隆起，5~10 對；頂生聚傘花序，常為 5 射出枝，花梗有星狀毛，花小，白色，徑約 8 毫米，萼管狀，5 裂；漿果狀核果，卵圓形，烏黑色；種子 1 粒。花期 5 月份，果期 8~9 月份。喜生於路邊、林緣、荒山處。分佈於湖南、湖北、四川等地。根、葉有毒，可入藥。



羊屎柴(煙管莢蒾)

【羊泉】青杞(茄科) *Solanum septemlobum* Bunge 《名醫別錄》蜀羊泉：“無毒，主療齩齒……一名羊泉，一名羊飴，生蜀郡川谷。”詳見蜀羊泉條。

【羊韭】麥冬(百合科) *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl. 麥冬又稱愛韭、馬韭、羊薺、禹葭、滿冬、禹餘糧、忍陵、忍冬、禹韭、烏韭、不死草、階前草、僕壘、隨脂、蔞蔞、躑躅冬、不死藥、躑躅火冬等。《救荒本草》卷三：“麥門冬，《本草》云：秦名羊韭，齊名愛韭，楚名馬韭，越名羊薺，一名禹葭，一名禹餘糧。”麥冬學名中的 *Ophiopogon*，來自[希] ophis(蛇) + pogon(鬚、胡子)，此為沿階草屬； *japonicus* 意為日本的。麥冬是多年生常綠草本。根較粗，常膨大成橢圓形、紡錘形的小塊根，地下匍匐莖細長，直徑 1~2 毫米；莖短；葉基生成叢，禾葉狀，長 10~15 厘米，寬 1.5~3.5 毫米；總狀花序軸長 2~5 厘米，具八至十幾朵花，花白色或淡藍紫色；種子毬形，直徑 7~8 毫米。除華北、東北、西北外，我國其他各省區均有分佈。越南、印度、日本亦有。野生或栽培。塊根為中藥“麥冬”，為緩和滋養強



羊韭(麥冬)

壯藥，亦有生津解渴、潤肺止咳之效。

【羊負來】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 《博物誌》：“洛中有人驅羊入蜀，胡臬子多刺，黏綴羊毛，遂至中土，故名羊負來。”詳見卷耳條。

【羊桃】陽桃(酢漿草科) *Averrhoa carambola* L. 名見《嶺南雜記》。詳見三斂子條、五斂子條。

【羊桃】中華獼猴桃(獼猴桃科) *Actinidia chinensis* Planch. 《本草經》：“羊桃，味苦，寒。主治燦熱身暴赤色，風水積聚，惡瘍，除小兒熱。一名鬼桃，一名羊腸。”詳見萇楚條。

【羊婆孃】蘿摩(蘿摩科) *Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 《本草綱目》卷一八蘿摩：“其實嫩時有漿，裂時如瓢，故有雀瓢、羊婆孃之稱。”詳見斫合子條。

【羊婆孃】輪葉沙參(桔梗科) *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 名見《本草綱目》。詳見白參條。

【羊棗】山楂(薔薇科) *Crataegus pinnatifida* Bge. 名見《廣群芳譜》卷五七山楂。詳見猴棗條。

【羊眼半夏】半夏(天南星科) *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 名見《唐本草》。詳見水玉條。

【羊腸】中華獼猴桃(獼猴桃科) *Actinidia chinensis* Planch. 名見《本草經》。詳見萇楚條、羊桃條。

【羊飴】青杞(茄科) *Solanum septemlobum* Bunge 詳見蜀羊泉條、羊泉條。

【羊蹄大黃】羊蹄(蓼科) *Rumex japonicus* Houtt. 名見《本草綱目》。詳見秃葉條、蓬條。

【羊蹄草】一點紅(菊科) *Emilia sonchifolia* DC. 名見《嶺南採藥錄》。詳見紫背草條。

【羊薺】麥冬(百合科) *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl. 《本草綱目》卷

一六麥門冬：“藁冬秦名羊韭，齊名愛韭，楚名馬韭，越名羊菁。”詳見羊韭條。

【羊躑】羊蹄（蓼科）*Rumex japonicus* Houtt. 《齊民要術》：“《義疏》云：今羊躑似蘆菔，莖赤，煮為茹，滑而不美，多噉令人下痢，幽州謂之羊躑，揚州謂之蓬。”詳見蓬條。

【羊孀科】蘿摩（蘿摩科）*Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 《救荒本草》卷三：“羊角苗又名羊孀科，亦名合鉢兒，俗名婆婆針扎兒，又名紐絲藤，一名過路黃。”詳見斫合子條。

【羊孀孀草】蒲公英（菊科）*Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 名見《本草正義》。詳見蒲公英條。

【守田】半夏（天南星科）*Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 名見《名醫別錄》。詳見水玉條。

【守田】狼尾草（禾本科）*Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. 《本草綱目》卷二三狼尾草：“[釋名]稂、董節、狼茅、孟、宿田翁、守田[時珍曰]狼尾其穗象形也。秀而不成，巖然在田，故有宿田、守田之稱。”詳見稂條。

【守宅】藁頭（百合科）*Allium chinense* G. Don 名見《酉陽雜俎》。詳見薤條、家芝條。

【守宮槐】紫花槐（豆科）*Sophora japonica* var. *pubescens* (Tausch.) Bosse. 紫花槐又稱懷、盤槐等。《花鏡》：“槐，一名懷，一名盤槐，一名守宮槐。”伊欽恒校注《花鏡》：“守宮槐即紫花，花的翼瓣和龍骨瓣常為紫色，也是槐的一變種。”《本草圖經》：“槐，今處處有之，其木有極高大者。謹按《爾雅》，槐有數種，葉大而黑者名櫟槐，晝合夜開者名守宮槐，葉細而青綠者但謂之槐，其功用不言有別。”紫花槐學名中 *Sophora*，指槐屬，來自阿拉伯一種豆科植物 *sophora* 的名字；*japonica* 意指



守宮槐(紫花槐)

日本的；*pubescens* 意指被有短柔毛。紫花槐為落葉喬木。莖高可達 25 米；羽狀復葉，小葉 9~15 片；圓錐花序頂生，萼鐘狀，花冠紫色；莢果長 2.5~5，串珠狀不開裂。栽培或野生。全國各地均有分佈。木材可供建築或家具用，葉、果入藥。

【安石榴】石榴（石榴科）*Punica granatum* L. 石榴又稱楮榴。《本草圖經》：“安石榴，舊不注所出州土，或云本生西域。



安石榴(石榴)

陸璣與弟云，張騫為漢使外國十八年，得涂林安石榴是也。今處處有之。木不甚高大，枝柯附幹，自地便生作叢，種極易息，折其條盤土中便生。花有黃、赤二色，實亦有甘、酢二種，甘者可食，酢者入藥。”石榴學名中的 *Punica*，為屬名，來自拉丁語 *punica* (石榴)；*granatum* 多籽的，意指石榴果實中有多粒種子。石榴為落葉灌木或小喬木，高 2~5 米；葉對生或簇生；花紅色，直徑約 3 厘米；漿果近毬形，果皮肥厚，革質，熟時黃色或帶紅色，花萼宿存，種子多數。生於山坡向陽處或栽培於庭園。我國大部分地區有分佈。以果皮、花、根入藥。

【安胡】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 《漢書·藝文志·七發》：“楚苗之食，安胡之飯，搏之不解，一啜而散。”詳見茭條。

【安樂菜】馬齒莧(馬齒莧科) *Portulaca oleracea* L. 名見《醫林纂要》。詳見馬莧條。

【米布袋】米口袋(豆科) *Gueldenstaedtia multiflora* Bunge 《救荒本草》卷四：“米口袋生田野中。苗塌地生，葉似澤漆而窄，其葉順莖排生。梢頭攢結三四角，中有子如粟粒大微匾，味甜。”米口袋學名中的 *Gueldenstaedtia*，來自拉脫維亞人名 A. J. Güldenstädt，米口袋屬；*multiflora* 意指多花的。米口袋是多年生草本。根粗壯呈圓錐狀；莖極短，全株被白柔毛；葉叢生於根莖處，單數羽狀復葉，有長柄，小葉 11~21 枚，長橢圓形或長卵形，長 5~22 毫米，寬 2.5~10 毫米，托葉三角形；花莖由葉叢中抽出，花 4~6 朵，萼鐘形，齒 5，上 2 齒稍大，花冠蝶形，紫堇色，旗瓣卵形，頂端微缺，翼瓣長圓狀楔形，有短爪，龍骨瓣短；莢果圓筒狀，無假隔膜；種子腎形，有凹點，黑色，光亮。生山坡、路旁、草地。分佈於



米布袋(米口袋)

在東北、華北、華東、湖北、陝西、甘肅等地。全草入藥稱地丁。

【米飯花】珍珠花(杜鵑花科) *Lyonia ovalifolia* (Wall.) Drude 《植物名實圖考》卷三六珍珠花條：“珍珠花一名米飯花，生雲南山坡。”珍珠花學名中的 *Lyonia*，源於一美國人名 J. Lyon，現為珍珠花屬屬名；*ovalifolia* 意為廣橢圓形葉的。珍珠花為常綠或落葉灌木或小喬木，高 8~16 米。枝淡灰褐色，無毛，冬芽長卵圓形，淡紅色；葉革質，卵形或橢圓形，長 8~10 厘米，寬 4~5.8 厘米，表面深綠色，無毛，背面淡綠色，近無毛，葉脈多數被毛；總狀花序長 5~10 厘米，着



米飯花(珍珠花)

生葉腋，近基部有 2~3 枚葉狀苞片，花萼深 5 裂，花冠圓筒狀，長約 8 毫米，上部淺 5 裂，雄蕊 10 枚，頭狀柱頭；蒴果毬形，直徑 4~5 毫米；種子短綫形，無翅。花期 5~6 月份。生於海拔 700~2800 米的林中。我國東南、西南等地有分佈。

【米鋪】黃精（百合科）*Polygonatum sibiricum* Redoute《本草綱目》卷一二：“[嘉謨曰]（黃精）根如嫩薑，俗名野生薑。九蒸九曝，可以代糧，又名米鋪。”詳見戊己芝條。

【米穀花】罌粟（罌粟科）*Papaver somniferum* L.《廣群芳譜》卷四六：“罌粟，一名米囊花，一名御米花，一名米穀花。”詳見象穀條。

【米囊花】罌粟（罌粟科）*Papaver somniferum* L. 名見《廣群芳譜》。詳見米穀花條、象穀條。

【光明草】狗尾草（禾本科）*Setaria viridis* (L.) Beauv.《本草綱目》卷一六狗尾草：“莠、光明草、阿羅漢草[時珍曰]莠草秀而不實，故字從秀。穗形像狗尾，故俗名狗尾。其莖治目痛，故方士稱為光明草、阿羅漢草。”詳見莠條。

【光風草】紫苜蓿（豆科）*Medicago sativa* L.《本草綱目》卷二七苜蓿：引葛洪《西京雜記》云：“樂游苑多苜蓿。風在其間，常蕭蕭然。日照其花有光彩。故名懷風，又光風。”詳見牧宿條。

【光頭稗子】光頭稗（禾本科）*Echinochloa colonum* (L.) Link《植物名實圖考》卷一：“光頭稗子，莖葉俱同茭菰，生陸地，穗出葉中，扁淨無毛，故名。”光頭稗學名中的 *Echinochloa*，源於希臘語 echinos（刺猥）+ chloe（草、幼苗），現為稗屬屬名；*colinum* 意為山丘地生的。光頭稗為一年生草本。稗直立，高 10~60 厘米；葉鞘壓扁而背具脊，無毛，葉舌缺，葉片扁平，綫形，無毛，長 3~20 厘



光頭稗子(光頭稗)

米；圓錐花序狹窄，長 5~10 厘米，主軸具稜，花序分支稀疏，小穗卵圓形，具小硬毛，無芒，較規則地成四行排列於穗軸的一側，第一小花常中性，其外稃具 7 脈，內稃膜質，脊上被短纖毛，第二外稃光滑，包着內稃。性喜溫，多生於田野、路邊濕潤處。分佈於溫暖地區，我國廣佈。果實可食，莖葉可作飼料。

【好女兒花】鳳仙花（鳳仙花科）*Impatiens balsamina* L.《本草綱目》卷一七鳳仙：“宋光宗李后諱鳳，宮中呼為好女兒花。張宛丘呼為菊婢。韋君呼為羽客。”詳見小桃紅條。

【如意花】海濱柳穿魚（玄參科）*Linaria japonica* Miq. 名見《花鏡》卷五柳穿魚。詳見二至花條。

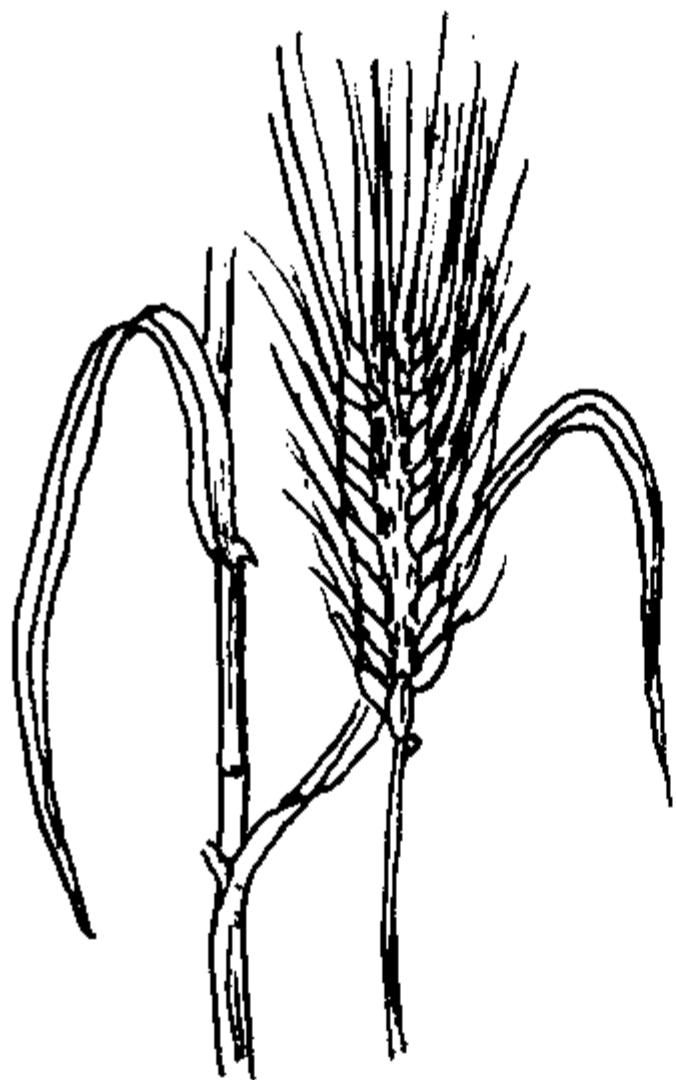
【那合豆】鷹嘴豆（豆科）*Cicer arietinum* L. 名見《救荒本草》。詳見回回豆條。

【那悉茗花】素馨花（木犀科）*Jasminum officinale* L. var. *grandiflorum* (L.) Kobuski《廣群芳譜》卷四三：“素馨，一名那悉茗花，一名野悉蜜花。”詳見耶悉茗花條。

【防己】①粉防己(防己科) *Stephania tetrandra* S. Moore 《本草綱目》卷一八防己條：“……防己如險健之人，幸災樂禍，能首為亂階；若善用之，亦可御敵。其名或取此義。”詳見解離條。②木防己(防己科) *Cocculus orbiculatus* (L.) DC. 《本草綱目》卷一八防己條：“……但漢中出者，破之文作車輻解，黃實而香，莖梗甚嫩，苗葉小類牽牛。折其莖，一頭吹之，氣從中貫，如木通然。他處者青白虛軟，又有腥氣，皮皺，上有丁足子，名木防己。”③異葉馬兜鈴(馬兜鈴科) *Aristolochia heterophylla* Hemsl. 又稱漢防己。《本草綱目》卷一八防己條：“……[藏器曰]如陶所說，漢木二防己(即漢防己和木防己)，即是根苗為名。”④廣防己(馬兜鈴科) *Aristolochia fangchi* Wu 其根也作為中藥防己使用。

【羽客】鳳仙花(鳳仙花科) *Impatiens balsamina* L. 名見《本草綱目》。詳見好女兒花條、小桃紅條。

【牟】大麥(禾本科) *Hordeum vulgare* L. 大麥又稱麩、麥、牟麥等。《詩經·周頌》：“貽我來牟，帝命率育。”《本草綱目》卷二二大麥：“牟麥，[時珍曰]麥之苗粒皆大於來，故得大名，牟亦大也。通作麩。”大麥學名中的 *Hordeum*，是大麥原



牟(大麥)

名；*vulgare* 是普通的意思。大麥是越年生草本植物。根鬚狀；莖草質，高 50~100 厘米；葉披針形，葉片寬 6~20 毫米，長 9~30 厘米，葉鞘兩側有兩披針形葉耳，葉舌膜質；穗狀花序，直立，長 3~8 厘米(芒除外)，穗軸各節着生三個小穗，無芒或有芒；子實扁平，面質黏滑，穎果熟時黏着於稃內，不脫出。大麥喜砂質土壤，性耐寒。全世界和我國西部、北部廣泛種植，是糧食作物和飼料作物。

【牟麥】大麥(禾本科) *Hordeum vulgare* L. 名見《本草綱目》。詳見牟條。

七 畫

【形虞】阿魏(傘形科) *Ferula assafoetida* L. 《酉陽雜俎》：“阿魏，出伽閣那國，即北天竺也。伽閣那呼為形虞。亦出波斯國，波斯呼為阿虞載。”詳見阿虞條。

【坎菜】川芎(傘形科) *Ligusticum chuanxiong* Hort. 名見《植物名實圖考》。詳見翦菜條、山鞠翦條。

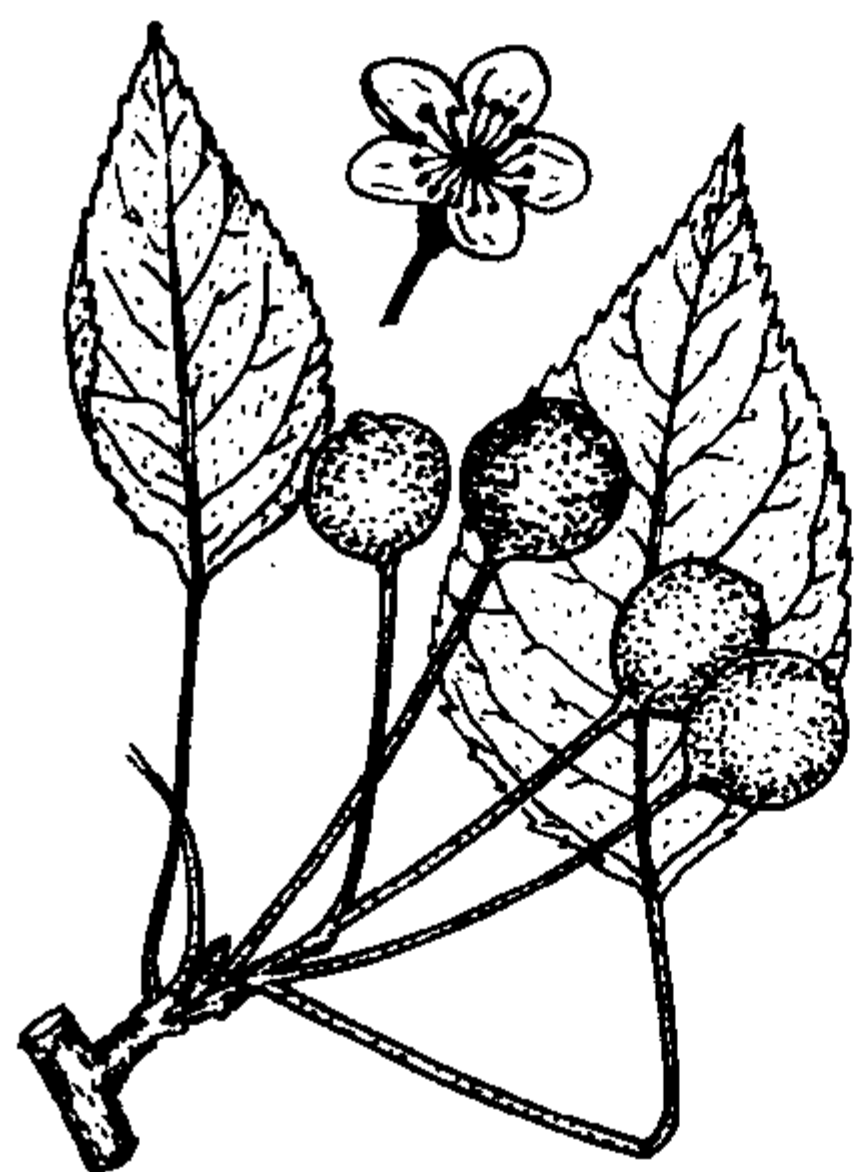
【却老】枸杞(茄科) *Lycium chinense* Mill. 名見《抱樸子》。詳見枸棘條、枸櫞條。

【却暑】枸杞(茄科) *Lycium chinense* Mill. 名見《名醫別錄》。詳見枸棘條、枸櫞條。

【邯桴】甘蔗(禾本科) *Saccharum officinarum* L. 名見《說文解字注》。詳見藟蔗條、柘條。

【杜】杜梨(薔薇科) *Pyrus betulaefolia* Bge. 杜梨又稱甘棠、赤棠、白棠、棠梨、棠棣、野梨等。《本草綱目》卷三〇棠梨：“[釋名]甘棠，[時珍曰]《爾雅》云：杜，甘棠也。赤者杜，白者棠。或云：牝曰杜，牡曰棠。或云：澀者杜，甘者棠。杜者澀也，棠者糖也。”杜梨學名中的 *Pyrus*，來自[拉]梨原名，此為梨屬；*betulaefolia* 意指像樺木葉的。杜梨是落葉喬木。莖

高4~10米，枝常具刺，小嫩枝密被灰白色絨毛，二年生枝條紫褐色；葉互生，菱狀卵形至長圓卵形，長4~10厘米，寬2.5~4厘米，緣有粗銳鋸齒，葉柄長2~4厘米，被灰白色絨毛，托葉膜質，綫狀披針形，早落；傘形總狀花序，花10~15朵，花梗被白色絨毛，萼5，花瓣5，瓣寬卵形，白色；梨果近球形，直徑0.5~1.0毫米，褐色有淡斑。野生荒野郊向陽處。分佈遼南、華北、浙江、江西、湖北、陝西等地。材質優良，苗為梨的砧木，果實及枝葉入藥，消食止瀉。



杜(杜梨)

【杜】杜衡(馬兜鈴科) *Asarum forbesii* Maxim. 《爾雅》：“杜，土鹵。”注：“杜衡也，似葵而香。”詳見馬蹄香條。

【杜牛膝】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 名見《本草綱目》。詳見玉門精條。

【杜赤豆】赤小豆(豆科) *Vigna umbellata* (Thunb.) Ohwi et Ohashi. 名見《本草便讀》。詳見赤豆條。

【杜芫】芫花(瑞香科) *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 《名醫別錄》：“芫花，一名毒魚，一名杜芫。其根名蜀桑根，療疥瘡可用，毒魚生淮源川谷，三月三日採花，陰乾。”詳見芫條。

【杜姥草】雀麥(禾本科) *Bromus japonicus* Thunb. 《本草綱目》卷二二雀麥條：“燕麥、蕎、杜姥草、牛星草。[時珍曰]此野麥也，燕雀所食，故名。”古時，常把雀麥(*Bromus japonicus* Thunb.)與燕麥(*Avena sativa* L.)混淆。《植物名實圖考》卷八：“雀麥，《唐本草》始著錄，《救荒本草》圖說極晰，與燕麥異，前人多合為一種。”詳見蕎條。

【杜細辛】杜衡(馬兜鈴科) *Asarum forbesii* Maxim. 《本草綱目》卷一三杜衡：“[時珍曰]按《土宿本草》云：杜細辛，葉圓如馬蹄，紫背者良，江南、荆、湖、川、陝、閩、廣俱有之。取自然汁，可伏硫、砒，制汞。”詳見馬蹄香條。

【杜葵】杜衡(馬兜鈴科) *Asarum forbesii* Maxim. 名見《本草綱目》。詳見馬蹄香條。

【杜蓮】杜若(鴨跖草科) *Pollia japonica* Thunb. 《名醫別錄》杜若：“無毒，主眩倒，目眈眈，止痛，除口臭氣，令人不忘。一名杜蓮，一名白蓮，一名白芩，一名若芝。生武陵川澤及冤句，二月、八月採根。暴乾。”詳見若芝條。

【杜榮】芒(禾本科) *Miscanthus sinensis* Anderss. 《爾雅》云：“苙，杜榮。”詳見芑茅條。

【杜衡】杜若(鴨跖草科) *Pollia japonica* Thunb. 《史記·司馬相如列傳·索隱》：“本草又曰杜若，一名杜衡。今杜若葉似薑而有文理，莖葉皆有長毛，古今名號不同，故其所呼別也。”詳見若芝條。

【杜衡葵】杜衡(馬兜鈴科) *Asarum forbesii* Maxim. 《爾雅翼》：“杜衡或只名杜，《釋草》：一名土鹵，又謂之杜衡葵，今俗以及己代之，及己獨莖，莖端四葉，開白花，有毒而無芳氣。”詳見馬蹄香條。

【杜衡】杜若(鴨跖草科) *Pollia japonica* Thunb. 《本草經》：“杜若，味辛，微溫。

主治胸脅，下逆氣，溫中，風入腦戶，頭腫痛，多涕泪出。久服益精、明目、輕身。一名杜蘅。”詳見若芝條。

【杜蘅】杜蘅(馬兜鈴科) *Asarum forbesii* Maxim. 《名醫別錄》：“杜蘅，味辛，溫，無毒。主風寒欬逆，香人衣體。”詳見馬蹄香條。

【杜蘭】玉蘭(木蘭科) *Magnolia denudata* Desr. 名見《花鏡》。詳見木蓮條。

【杜蘭】石斛屬(蘭科) *Dendrobium spp.* 名見《名醫別錄》。詳見禁生條、石蓮條。

【杉】杉木(杉科) *Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. 《植物名實圖考長編》卷一八杉材：“《南方草木狀》；杉，一名被黏。”詳見被條。

【杞】枸杞(茄科) *Lycium chinense* Mill. 《植物名實圖考長編》卷一九枸杞：“陸璣《疏》：杞，其樹如檮，一名苦杞，一名地骨……”詳見枸杞條。

【扶老杖】蝴蝶戲珠花(忍冬科) *Viburnum plicatum* Thunb. var. *tomentosum* (Thunb.) Miq. 《本草綱目》卷三六靈壽木：“[釋名]扶老杖，楛。”詳見蝴蝶花條。

【扶移】唐棣(薔薇科) *Amelanchier sinica* (Schneid.) Chun 唐棣又稱移楊、高飛、獨搖、移等。《本草綱目》卷三五扶移：“[釋名]移楊、唐棣、高飛、獨搖，[時珍曰]……按《爾雅》：唐棣，移也。崔豹



扶移(唐棣)

曰：移楊，江東呼為夫移，圓葉弱蒂，微風則大搖，故名高飛，又曰獨搖。”唐棣學名中的 *Amelanchier*，來自法國薩瓦語 *amelanchier* 一種樹的俗名，此為唐棣屬；*sinica* 指中國的。唐棣為小喬木。莖高 3~5 米，枝條稀疏細長，紫褐色或黑褐色；葉互生，圓形或長橢圓形，長 4~7 厘米，寬 2.5~3.5 厘米，中上部葉緣具細齒；總狀花序有花 10 餘朵，花萼鐘形，5 裂，花瓣 5，白色；梨果近球形，徑約 1 厘米，藍黑色；種子小，暗赤褐色。生山坡灌叢。分佈於河南、山西、陝西、湖北、四川、浙江等地。可作觀賞花木，樹皮供藥用，治腳氣腫痛，殺瘰癧風瘙。

【扶桑】朱槿(錦葵科) *Hibiscus rosa-sinensis* L. 朱槿又稱赤槿、日及、桑槿、佛桑、舜英、小牡丹、扶桑菊、大紅花、花上花等。《本草綱目》卷三六扶桑：“扶桑產南方，乃木槿別種。其枝柯柔弱，葉深綠，微澀如桑。其花有紅、黃、白三色，紅者尤貴，呼為朱槿。”朱槿學名中的 *Hibiscus*，來自希臘語的 *hibis*(埃及神鳥名) 和 *iskos*(相似)，傳說鳥要取食此種植物；*rosa-sinensis* 指似中國薔薇的、玫



扶桑(朱槿)

瑰的。朱槿為小喬木或灌木。葉呈闊卵形或狹卵形，互生，邊緣有鋸齒；花單生於上部葉腋，雄蕊多枚，花柱 5 裂，柱頭頭狀；蒴果卵形，花期全年。全國各地均

有栽培，花大鮮艷，供園林觀賞。花、根可入藥，具清肺、化痰、涼血、解毒功效，可治療癰疽、腮腫、月經不調、血崩、白濁、白帶、血癢、毒瘡等症。

【扶桑菊】朱槿（錦葵科）*Hibiscus rosa-sinensis* L.《花鏡》卷六扶桑菊：“扶桑菊花似薔薇，而色粉紅，葉似菊而枝繁。”詳見扶桑條。

【扶留】蓼葉（胡椒科）*Piper betle* L.《要術》卷一〇扶留：“古賁灰，牡礪灰也。與扶留、檳榔三物合食，然後善也。扶留藤，似木防己。扶留、檳榔，所生相去遠，為物甚異而相成。俗曰：‘檳榔扶留，可以忘憂’。”詳見蒟醬條。

【扶留藤】蓼葉（胡椒科）*Piper betle* L.名見《本草綱目》。詳見蒟醬條。

【扶櫛】蓼葉（胡椒科）*Piper betle* L.名見《本草綱目》。詳見蒟醬條、浮留條。

【扯根菜】珍珠菜（報春花科）*Lysimachia clethroides* Duby 珍珠菜又稱矮桃。《植物名實圖考》卷一二扯根菜：“《救荒本草》：‘扯根菜生田野中。’”又：“按此草，湖南坡隴上多有之。俗名矮桃，以其葉似桃葉，高不過二三尺，故名。”珍珠菜學名中的 *Lysimachia*，來自人名 Lysi-



扯根菜(珍珠菜)

machus，《聖經》故事中馬格達拉國國王名；*clethroides* 意指山柳狀的。珍珠菜是多年生草本，高 40~100 厘米。單葉互生，卵狀橢圓形或闊披針形，長 6~15 厘米，寬 2~5 厘米，先端漸尖，基部漸狹，邊緣稍背捲，兩面疏生黃色捲毛，有黑色斑點；總狀花序頂生，長 20~40 厘米，花萼裂片狹卵形，中部有黑色紋，花冠白色，長 5~8 毫米，裂片倒卵形，雄蕊稍短於花冠，花絲基部連合；蒴果卵球形，生於山坡、路旁及溪邊草叢中。分佈於華北及長江以南各省區。根或全草供藥用。

【志取】輪葉沙參（桔梗科）*Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 名見《本草綱目》。詳見白參條。

【芙蓉】蓮（睡蓮科）*Nelumbo nucifera* Gaertn.《本草綱目》卷三三蓮藕：“邢昺注云：芙蕖，總名也，別名芙蓉，江東人呼為荷。”詳見菡萏條。

【芙蕖】蓮（睡蓮科）*Nelumbo nucifera* Gaertn.《本草綱目》卷三三蓮藕：“按《爾雅》云：荷，芙蕖。其莖茄，其葉遐，其本密，其花菡萏，其實蓮，其根藕，其中葯，葯中蕙。”詳見菡萏條。

【芫】芫花（瑞香科）*Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 芫花又稱杭、去水、杜芫、赤芫、芫華、敗華、兒草、毒魚、蜀桑、頭痛花、老鼠花、黃大戟等。《說文》：“芫，魚毒。芫音元。”《本草綱目》卷一七芫花：“[時珍曰]芫或作杭，其義未詳。去水言其功，毒魚言其性，大戟言其似也。俗人因其氣惡，呼為頭痛花。《山海經》云，首山其草多芫，是也。”芫花學名中的 *Daphne*，指瑞香屬，來自希臘神話中女神名；*genkwa* 指芫花，日本俗名。芫花是落葉小灌木，高 30~110 厘米。莖直立，幼枝密被淡黃色絹狀毛；葉紙質，橢圓狀矩圓形至卵狀披針形，對生或偶為互生，幼葉下有淡黃色絹狀毛；花先葉開

放，淡紫色，3~6朵或簇腋生，花被筒狀，外被絹毛，裂片4，卵形；核果白色。生於丘陵、低山疏林。分佈於長江流域和黃河流域。莖皮纖維優良，花可利尿。



芫(芫花)

【芫華】芫花(瑞香科) *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 《本草經》：“芫華，味苦，溫，有毒。”古“華”通“花”。詳見芫條、去水條。

【芸香草】①胡蘆巴(豆科) *Trigonella foenum-graecum* L. 名見《盛京通誌》。詳見苦豆條。②芸香草(禾本科) *Cymbopogon distans* (Nees) W. Wats.

【芸蒿】北柴胡(傘形科) *Bupleurum chinense* DC. 名見《廣群芳譜》。詳見地薰條。

【芰】菱(菱科) *Trapa bispinosa* Roxb. 菱又稱蕨攔、菱角等。《酉陽雜俎》：“芰，今人但言菱芰，諸解草木書亦不分別。惟王安貧《武陵記》言四角、三角曰芰，兩角曰菱。”菱學名中的 *Trapa*，來自拉丁語 *calcitrapa*，指古代的四刺武器，狀似蒺藜，指菱果實具刺狀角；*bispinose* 二刺的，意指菱的果實具有兩個角。菱為一年生水生植物，草本。莖細長；葉集生於莖頂，或蓮座狀，菱狀三角形，長2.5~4



芡(菱)

厘米，寬2~4.5厘米，邊緣上半部有粗鋸齒，近基部全緣，葉柄長2.5~5厘米，近頂處有膨大的海綿狀氣室。花兩性，單生葉腋；果實為稍扁的倒三角形，兩端具刺。生池塘、河沼之中。全國各地多有分佈或種植。以果肉入藥，生食能清暑解熱、除煩止渴，熟食益氣健脾。

【芡實】芡實(睡蓮科) *Euryale ferox* Salisb. ex Kenig & Sims 名見崔豹《古今注》。詳見鷄頭條。

【芣苢】車前(車前科) *Plantago asiatica* L. 《本草綱目》卷一六車前：“[釋名]當道、芣苢、馬鳥、牛遺、牛舌草、車輪菜、地衣、蛤蟆衣，[時珍曰]按《爾雅》云：芣苢、馬鳥、車前。陸璣《詩疏》云：此草好生道邊及牛馬迹中，故有車前、當道、馬鳥、牛遺之名。鳥，足履也。幽州人謂之牛舌草。蛤蟆喜藏伏於下，故江東稱為蛤蟆衣。”詳見芣苢條。

【芣苢】車前(車前科) *Plantago asiatica* L. 車前又稱牛遺、牛鳥、芣苢、馬鳥、當道、勝鳥、陵鳥、地衣、牛舌草、蛤蟆草、車輪菜、蛤蟆衣、蝦蟇衣等。《詩經·國風》：“采采芣苢。”陸璣《詩疏》：“芣苢一名馬鳥，一名車前，一名當道。喜在牛迹中生，故曰車前、當道也。”車前學名中的 *Plantago*，來自[希] *Planta* (腳掌) + *ago* (攜帶)，此為車前屬；*asiatica* 意為亞洲



芡苳(車前)

的。車前是多年生草本。根鬚狀；葉根生，卵形或闊卵形，長4~12厘米，寬4~9厘米，頂端圓鈍，柄長5~22厘米，葉脈弧形5~7條；花莖數枚，高20~45厘米，穗狀花序，具綠白色疏生花，花冠小，膜質；蒴果，橢圓形，長約3毫米；種子細小，近橢圓形，黑褐色。喜生路邊、溝旁潮濕處。分佈幾遍全國。全草及種子入藥，有清熱、利尿、明目、祛痰之功效。

【芡菜】蘋(蘋科) *Marsilea quadri-
folia* L.《本草綱目》卷一九蘋：“[恭曰]萍有三種，大者名蘋……[藏器曰]蘋葉圓，闊寸許。葉下有一點，如水沫。一名芡菜。”詳見四葉菜條。

【芡菜】水鱉(水鱉科) *Hydrocharis du-
bia* (Bl.) Backer.《植物名實圖考》卷一七馬尿花：“按《野菜贊》云，油灼灼，蘋類。圓大一缺，背點如水泡，一名芡菜……”詳見馬尿花條。

【芡菜】錦葵(錦葵科) *Malva sinensis*
Cavan. Diss.《詩疏》：“視爾如苳，苳一名芡菜，一名荆葵，似蕪菁，華紫綠色，可食，微苦。”詳見苳條。

【苳瓜】葛藟(葡萄科) *Vitis flexuosa*

Thunb. 名見《本草綱目》。詳見千歲藥、推藥條。

【苳草】何首烏(蓼科) *Polygonum mul-
tiflorum* Thunb. 名見《漢英韻府》。詳見馬肝石條。

【芡】綠薊(菊科) *Cirsium chinense*
Gardn. et Champ. 名見《爾雅》。詳見鈎條、芡條。

【花上花】朱槿(錦葵科) *Hibiscus rosa-
sinensis* L.《南越筆記》：“佛桑，一名福桑，又名扶桑，枝葉類桑花。丹色者名朱槿，白者曰白槿，有黃者、粉紅者、淡紅者，皆千葉娜娜如芍藥而小。一曰花上花，花上復花者，重臺也。”詳見扶桑條。

【花上花】木槿(錦葵科) *Hibiscus syri-
acus* Linn. 名見《花鏡》。詳見日給條、日及條。

【花木香】化香樹(胡桃科) *Platycarya
strobilacea* Sieb. et Zucc.《本草綱目》卷三四必栗香：“[釋名]花木香、詹香[藏器曰]必栗香生高山中。葉如老椿，搗置上流，魚悉暴腮而死。”詳見必栗香條。

【花奴】木槿(錦葵科) *Hibiscus syria-
cus* Linn.《本草綱目》卷三六木槿：“[釋名]椴、椴、薜、日及、朝開暮落花、藩籬草、花奴、王蒸。”詳見日及條。

【花芥】芥菜(十字花科) *Brassica jun-
cea* (L.) Czern. et Coss.《廣群芳譜》卷一四芥：“花芥。注：葉多缺刻如蘿蔔英。”詳見芥條。

【花梨木】花欄木(豆科) *Ormosia henr-
yi* Prain《植物名實圖考》卷三五欄木：“欄木，《本草拾遺》始著錄。俗稱花梨木。”詳見欄木條。

【花蓂蓉】列當(列當科) *Orobanche co-
erulea* Steph.《廣群芳譜》卷九三：“列當，一名草蓂蓉，一名花蓂蓉，一名栗當。”詳見栗當條。

【花蕎】蕎麥(蓼科) *Fagopyrum escu-*

lentum Moench 名見《植物名實圖考》。詳見苽麥條。

【芹】水芹(傘形科) *Oenanthe javanica* (Bl.) DC. 《爾雅》郭注下卷：“芹，楚葵，今水中芹菜。”詳見水蘄條。

【芹菜】水芹(傘形科) *Oenanthe javanica* (Bl.) DC. 名見《爾雅義疏》郭注下卷。詳見芹條、水蘄條。

【芹菜】旱芹(傘形科) *Apium graveolens* L. var. *dulce* DC. 《爾雅校箋》釋草一三：“芹，楚葵。注：今水中芹菜。”詳見楚葵條。

【芥】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 芥菜又稱芥、辣菜、臘菜、大芥、水蘇、勞祖、大頭菜、芥圪答、青芥、馬芥、刺芥、南芥、石芥、花芥、皺葉芥、旋芥、紫芥、黃農芥、銀絲芥、佛手芥、鷄腳芥、排菜、雪里蕻等。《廣群芳譜》卷一四芥：“芥，一名辣菜，一名臘菜。”注：“其氣味辛辣，有介然之義，又可過冬也。《本草》云，冬月食者，俗呼臘菜。”芥菜學名中的 *Brassica*，是甘藍原名；*juncea* 是燈心草狀的意思。芥菜是一年生草本。直根發達；莖直立；高 30

~150 厘米；基生葉寬卵形至倒卵形，大頭羽裂，莖生葉互生，漸上漸小，有缺刻，不抱莖；總狀花序，花黃色，直徑 7~10 毫米；長角果綫形，果長 3~5.5 厘米，果梗長 5~15 毫米；種子毬形，紫褐色。喜濕潤土壤。南北各地均有栽培。葉入蔬，種子磨粉是辛香料亦入藥。

【芥圪答】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 名見《植物名實圖考》。詳見芥條、大頭菜條。

【芥葯】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 名見於《詩正義》。詳見葯條。

【芥蕪】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 名見《異文》。詳見葯條。

【芥藍】擘藍(十字花科) *Brassica caulorapa* Pasq. 擘藍又稱撇藍、玉蔓菁、苕藍。《植物名實圖考長編》卷五甘藍條：“《廣群芳譜》：擘藍一名芥藍，葉色如藍，芥屬也。南方謂之芥藍，葉可擘食，故北方謂之擘藍。”擘藍學名中的 *Brassica*，



芥(芥菜)



芥藍(擘藍)

是甘藍原名；*caulorapa* 有根狀莖的意思。擘藍是二年生草本植物。莖短，全體無毛，帶粉霜。莖上膨大成一個實心毬體或扁毬體，綠色，其上生葉；葉略厚，寬卵形至長圓形，長 13~20 厘米，邊緣有不規則裂齒，葉柄長 6~20 厘米，莖生

葉長圓形至綫狀長圓形，邊緣具淺波狀齒；總狀花序頂生，花直徑 1.5~2.5 厘米；長角果圓柱形，喙短，基部膨大；種子直徑 1~2 毫米，有稜角。喜生沃壤，性耐寒。全國各地多有栽培。球莖及嫩葉蔬用。另有芥藍(十字花科) *Brassica alboglabra* L. H. Bailey《嶺南雜記》：“芥藍，甘辛如芥，葉藍。”廣東、廣西多栽培。

【芩】芩草(禾本科) *Phragmites japonica* Steud. 芩草又稱竹頭草、澹竹葉等。《詩經·小雅》：“呦呦鹿鳴，食野之芩。”《植物名實圖考》卷一四竹頭草：“李衍《竹譜》：竹頭草在處有之，枝如莠，葉長五七寸，寬一寸許，有細勒道，望之如簾竹叢叢，秋生白花如菰蔣狀。或云無竹處卒欲煮藥，取此藥以代之，其性與澹竹同。今東陽酒匠，真呼此為澹竹葉，每歲夏伏采之。按陸疏，芩草莖如釵股，葉如竹，蔓生，澤中下地鹹處為草真實，牛馬皆喜食之。按其形狀，與此正合，牛馬皆喜食，信然。”芩草學名中的 *Phragmites*, [希]phragma 籬笆，此為蘆葦屬；*japonica* 日本的。芩草是多年生草本。莖部每每出匍枝，於結節上生短軟毛；葉



芩(芩草)

互生，闊披針形，葉鞘帶紫色；夏秋間出花穗，開多數小穎花，排列成圓錐花序。全國多有分佈。生於近水處。可作牧草。

【芪母】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge.《廣雅》：“芪母，兒腫，東根也。”詳見甌母條。

【芴】諸葛菜(十字花科) *Orychophragmus violaceus* L. 名見《詩疏》。詳見蕙菜條。

【芴菁】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L.《植物名實圖考長編》卷四蕪菁：“《急就篇》：老菁、蕪荷，冬日藏。顏師古注云：菁，蔓菁也，一曰冥菁。又曰：芴菁是也。”詳見葑條。

【芳香】白芷(傘形科) *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav. 白芷又稱澤芬、苻離、藹、藥、莞、白苳、葛麻、辟芷等。《本草經》(草部中品)：“白芷，味辛，溫。主治女人漏下赤白、血閉、陰腫、寒



芳香(白芷)

熱、風頭、侵目泪出。長肌膚，潤澤，可作面脂。一名芳香。生川谷。”白芷學名中的 *Angelica*, 來自[拉]angelus 神聖的，此為當歸屬；*dahurica* 意指達呼里的(原

蘇聯)。白芷是多年生草本，高可達1~2.5米。根粗大，直徑約2.5厘米；莖粗大，基部直徑5~9厘米，中空，紫紅色；莖下部的葉大，2~3回羽狀全裂，最終裂片披針形至矩圓形，長5~9厘米，寬2~4厘米；復傘形花序頂生或腋生，花白色；雙懸果橢圓形或近圓形，長5~7毫米，寬4~5毫米。我國各地均有栽培。生於河邊或灌叢中。根入藥，主治感冒風寒、頭痛、眉稜痛、牙痛、鼻淵等症。

【英光】決明(豆科) *Cassia tora* L. 名見《爾雅》。詳見英明條。

【英光】羊躑躅(杜鵑花科) *Rhododendron molle* (Blum) G. Don《廣雅》云：“羊躑躅，英光也。”詳見玉枝條。

【英明】決明(豆科) *Cassia tora* L. 決明又稱英光、馬蹄決明、薜蔚、英莢、薜蒞、羊角、羊明、羊決藹等。《植物名實圖考》卷一一：“決明，《本經》上品。《爾雅》，薜蒞，英光。《注》(指《爾雅注》)：英明也……”決明學名中的 *Cassia*，源於希臘語 *kassia*，指樟科的肉桂，後轉用於山扁豆屬屬名。決明為一年生半灌木狀草本，高1~2米。羽狀復葉，小葉6，倒卵形至倒卵狀矩圓形；花常2朵生於葉腋，總花梗很短，萼片5，花冠黃色；莢果條



決明(決明)

形，長15厘米，寬3~4毫米；種子多數，近菱形，淡褐色，有光澤。生於山坡、河邊等處。我國長江以南有分佈，河北等地有栽培。種子藥用，有清肝明目、潤腸祛風、利尿之效。

【英莢】決明(豆科) *Cassia tora* L. “英莢”有的古書上寫作“英光”，見《植物名實圖考長編》卷七決明子條：“按《爾雅》：薜蔚，英莢。”詳見決明條。

【芭苴】芭蕉(芭蕉科) *Musa basjoo* Sieb. et Zucc.《花鏡》卷四芭蕉：“芭蕉一名芭苴，一名綠天，系草本。”《本草綱目》卷一五甘蕉：“《稽聖賦》云：竹布實而根苦，蕉舒花而株槁。芭苴乃蕉之音轉也。”詳見甘蕉條。

【朮】蔥(百合科) *Allium fistulosum* L. 蔥又稱菜伯、和事草、鹿胎等。《本草綱目》卷二六蔥：“[釋名]朮、菜伯、和事草、鹿胎[時珍曰]蔥(蔥的異體字)從囟。外



朮(蔥)

直中空，有囟通之象也。朮者，草中有孔也，故字從孔，朮脉象之。蔥初生曰蔥針，葉曰蔥青，衣曰蔥袍，莖曰蔥白，葉中涕曰蔥苒。諸物皆宜，故云菜伯、和事。”蔥學名中的 *Allium*，[拉]植物原名，蔥屬；*fistulosum* 空管狀的。蔥是多年生

草本。鱗莖圓柱形，先端肥大，叢生鬚根，白色，莖高30~50厘米；葉數枚，筒狀中空，頂端漸狹；花葶圓柱形，中空，由葉叢中抽出，傘形花序毬狀，多花，總苞膜質，白色，2裂，花被鐘形，白色，花被片6，狹卵形；蒴果三棱形；種子黑色，三角狀半圓形。喜生濕潤沃壤。全國各地有栽培。蔥可蔬用，鱗莖和種子入藥，有發表、通陽、解毒功效。

【杏葉沙參】薺苳(桔梗科) *Adenophora trachelioides* Maxim. 薺苳又稱蔗苳、杏參、白麵根等。《本草綱目》卷一二薺苳：“薺苳多汁，有濟菴之狀，故以名之。濟菴，濃露也。其根如沙參而葉如杏，故河南人呼為杏葉沙參。”薺苳學名中的 *Adenophora*，指沙參屬。薺苳是多年生草本植物。有白色乳汁。根粗壯，近胡蘿蔔形；莖高70~80厘米；葉互生，有梗，葉片心狀卵形或三角狀卵形，長4~12厘米，寬2.5~7.5厘米；圓錐花序，花萼無毛，裂片5，花冠藍色，鐘狀，5淺裂，花盤短圓筒狀，子房下位；蒴果毬形，具毛。生於山地草坡或林邊。在我國分佈於安徽、江蘇、山東、河北、內蒙古、遼寧等地。以根入藥，有清熱、解毒、化痰之功效。治燥咳、喉癰、消渴、疔瘡腫毒之疾病。



杏葉沙參(薺苳)

【杏葉草】小金盞花(菊科) *Calendula arvensis* L. 《本草綱目》卷一六金盞草：“[頌曰]杏葉草，一名金盞草，生常州。”詳見金盞草條。

【杏參】薺苳(桔梗科) *Adenophora trachelioides* Maxim. 名見《本草綱目》。詳見杏葉沙參條。

【李子樹】李(薔薇科) *Prunus salicina* Lindl. 《滇南本草》：“李子樹根，味苦澀，性寒。”詳見嘉慶子條。

【赤爪子】山楂(薔薇科) *Crataegus pinnatifida* Bge. 《本草綱目》卷三〇山楂：“[釋名]赤爪子……”詳見猴楂條。

【赤朮】蒼朮(菊科) *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 蒼朮又稱山精、仙朮、山薊等。《本草綱目》卷一二蒼朮條：“[釋名]赤朮、山精、仙朮、山薊。[時珍曰]異朮言朮者山之精也，服之令人長生辟穀，致神仙，故有山精、僊朮之號。”蒼朮學名中的 *Atractylodes*，源於希臘語 atraktos



赤朮(蒼朮)

(紡錘)+odes(相似)，現為蒼朮屬屬名；*lancea* 意為矛形的。蒼朮為多年生草本。根狀莖長塊狀，生多數等粗等長或近等長的不定根。莖直立，下部或中部以下常紫紅色，不分枝或偶有分枝；葉卵

狀披針形至橢圓形，邊緣有刺狀鋸齒，上面深綠色有光澤，下面淡綠色，下部葉常3裂；頭狀花序頂生，苞片羽狀深裂，花冠筒狀，白色或稍帶紅色；瘦果有柔毛。喜生於山坡、草地、林下、灌叢及巖縫中。我國的東北、華北、華中、西南等地有分佈。根狀莖入藥，有燥濕、化濁、止痛之效。

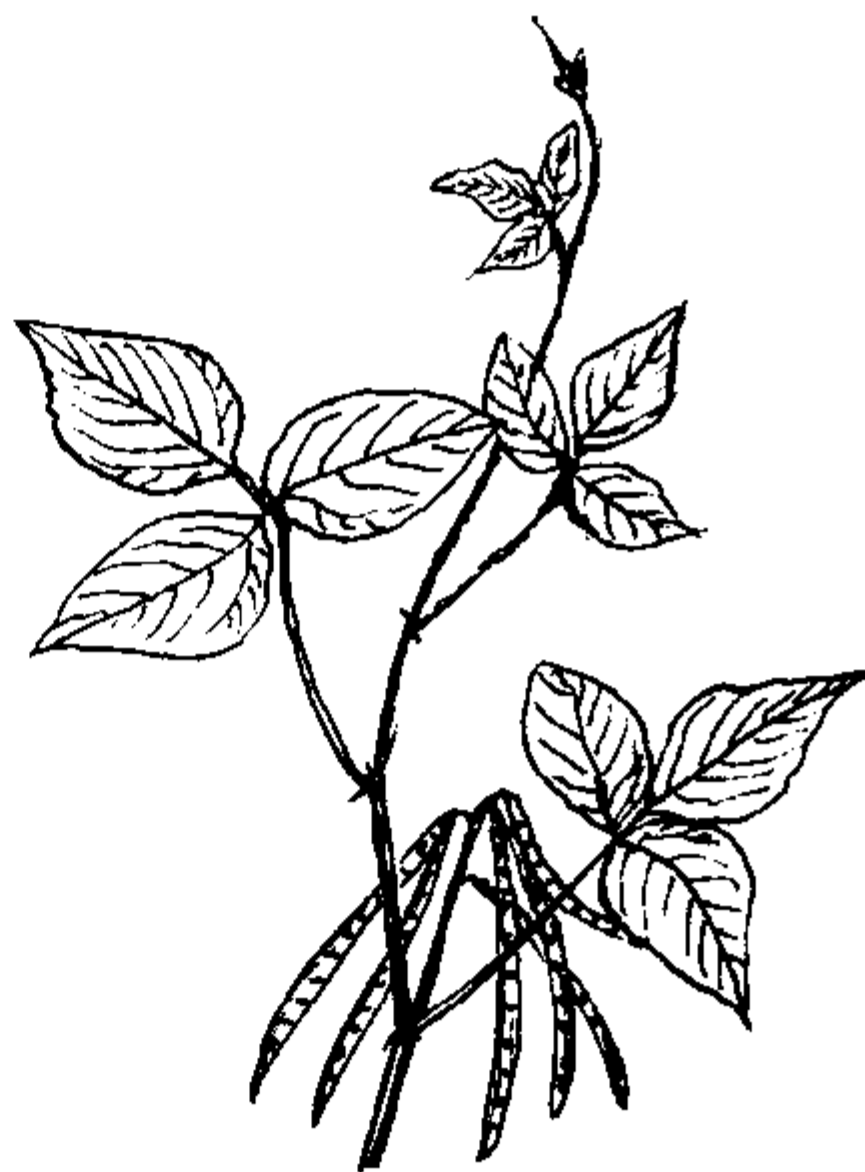
【赤芫】芫花(瑞香科) *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 《本草綱目》卷一七芫花：“[釋名]杜芫、赤芫、去水、毒魚、頭痛花、兒草、敗華，根名黃大戟、蜀桑。”詳見芫條。

【赤芹草】紫堇(罌粟科) *Corydalis edulis* Maxim. 《軒轅述實藏論》：“赤芹即紫芹也，生水濱。葉形如赤芍藥，青色，長三寸許，葉上黃斑，味苦澀。其汁可以煮雌、制汞、伏朱砂、擒三黃。號起貧草。”詳見蜀堇條。

【赤杉】杉木(杉科) *Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. 名見《廣群芳譜》卷三杉。詳見白杉條、椴條。

【赤豆】赤小豆(豆科) *Vigna umbellata* (Thunb.) Ohwi et Ohashi. 赤小豆又稱紅豆、荅、紅小豆、小紅綠豆、蝨姆豆、豬肝赤、杜赤豆等。《廣群芳譜》卷一〇赤小豆：“赤小豆，一名赤豆，一名紅豆，處處種之。”赤小豆學名中的 *Vigna*，來自意大利人名 D. Vigni，豇豆屬；*umbellata* 在拉丁語中意為具傘形花序的。赤小豆為一年生草本。莖細長達1米左右，幼莖被黃色長柔毛；羽狀復葉有3小葉，托葉呈披針形或卵狀披針形，總狀花序腋生，花2~3朵；莢果綫狀圓柱形，長7~11厘米，寬5~6毫米，種子6~10顆，長橢圓形，通常暗紅色。花期5~8月份，果期8~9月份。生於高溫、熱帶地區，在我國廣東、廣西、江西等省均有栽培。葉、花、種子均可入藥，具有消渴、止泄、利小便、解毒、醒酒功效，可治療水

腫、脚氣、黃疸、瀉痢、癰腫、便血等症。赤豆在古時也指現在的赤豆 *Vigna angularis* (Willd) Ohwi et Ohashi；兩种植物的種子藥效相近，可代用。



赤豆(赤小豆)

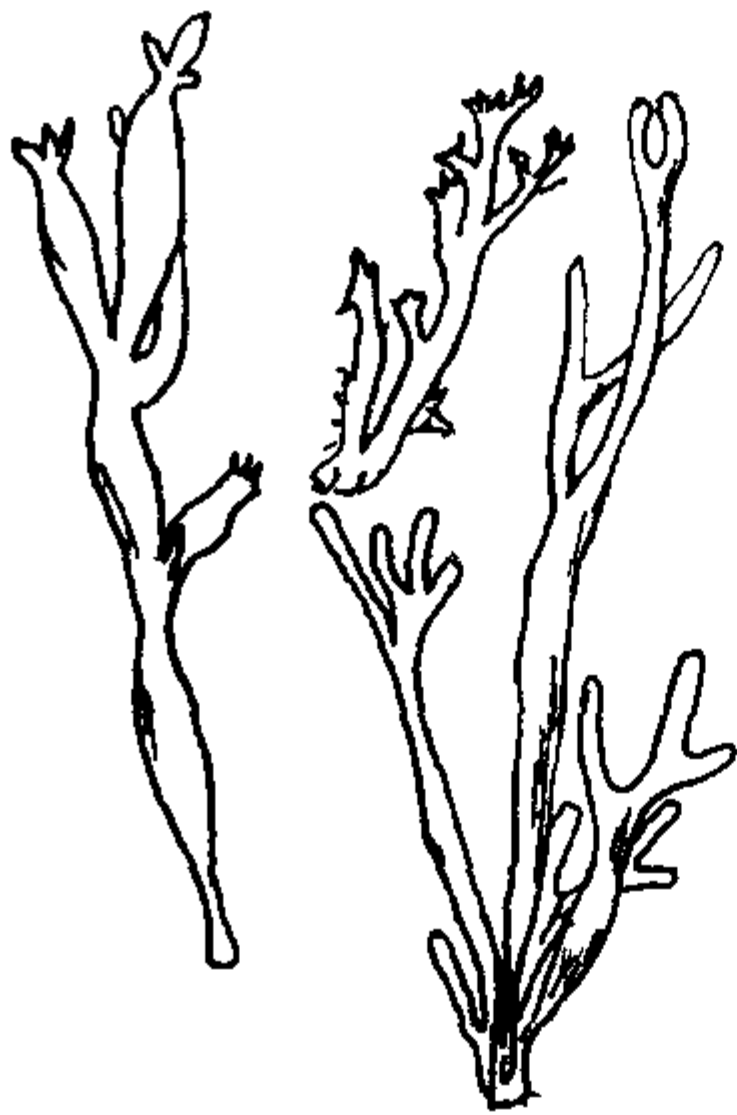
【赤果】榧樹(紅豆杉科) *Torreya grandis* Fort. 名見《花鏡》。詳見椴子條。

【赤根菜】菠菜(藜科) *Spinacia oleracea* L. 《廣群芳譜》卷一四菠菜：“一名赤根菜。”注：“《詢薊錄》云，南人呼菠菜，北人呼赤根菜。”詳見菠菜條。

【赤孫施】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見《本草圖經》。詳見醋母草條。

【赤菜】海蘿(海蘿科) *Gloiopeltis furcata* (Post. et Rupr.) J. Ag. 海蘿又稱鹿角、鹿角菜、猴葵等。《漳浦縣誌》：“赤菜色赤，莖有歧，以水灑之，曬日中久，則作雪色，婦人多煮為膏以澤首，或為漿以理菅布。”赤菜現在仍是海蘿在閩南一帶的俗名。海蘿學名中的 *Gloiopeltis*，來自於希臘文，意即膠質的盾片；*furcata* 意為分叉的。海蘿藻體紫紅色，高4~10厘米，可達15厘米；具盤狀固着器叢生，不規則的叉狀分枝，分枝處常縊縮。枝可達4毫米寬，亞圓柱形。內部組織疏鬆或中空。幼期或分枝的頂端，常有中

軸的痕跡，較老的部分則不見中軸，體內變成中空，因而有時出現扁塌的現象，四分孢子囊散佈在皮層中，十字形分裂。成熟的囊果很小，圓球形或半球形，突出表面，密密地散佈在藻體上。海蘿因體內含膠甚多，故耐乾力很強，因此多生長在中潮帶和高潮帶下部的巖石上，常叢生成群。海蘿為暖溫帶性海藻，只分佈在北太平洋沿岸，我國南北沿海盛產，分佈很廣，北起遼東半島，南至雷州半島，福建金門島東南海濱礁石上自古以來即進行海蘿的養殖，產量甚大。海蘿可作食品，但主要用途為作為漿料，廣東名產黑色的雄雲沙即用海蘿膠漿的。



赤菜(海蘿)

【赤眼老母草】爵牀(爵牀科) *Rostellularia procumbens* (L.) Nees 《植物名實圖考》卷二五：“爵牀，《本經》中品。《唐本草注》謂之赤眼老母草，南方陰濕處極多，似香薷而不香。”詳見爵麻條。

【赤參】丹參(脣形科) *Salvia miltiorrhiza* Bge. 名見《吳普本草》。詳見木羊乳條。

【赤葛】何首烏(蓼科) *Polygonum multiflorum* Thunb. 名見《廣群芳譜》卷九八何首烏。詳見馬肝石條。

【赤葛】烏薺莓(葡萄科) *Cayratia ja-*

ponica (Thunb.) Gagnep. 烏薺莓又稱五葉莓、龍草、攏、龍葛、五爪龍、赤潑藤、龍尾、虎葛、五月梅、烏薺草等。《本草綱目》卷一八烏薺莓：“[時珍曰]五葉如白斂，故曰烏斂，俗名五爪龍。江東呼龍尾，亦曰虎葛。曰龍，曰葛，並取蔓形。赤波與赤葛及攏音相近。”烏薺莓學名中的 *Cayratia* 意為烏薺莓屬；*japonica* 意指日本的。烏薺莓是多年生蔓生草本。莖紫綠色，具捲鬚；掌狀復葉，小葉五片，鳥趾狀排列，橢圓形至狹卵形，長 2.5~7 厘米；聚傘花序，腋生或假腋生，花小，黃綠色，具短梗，花瓣 4；漿果卵形，長約 7 毫米，成熟時黑色；種子 2~4 粒。產於我國中部和南部，越南、日本、印度、菲律賓、印度尼西亞也有。生長於曠野、山谷、林下。全草入藥，有涼血解毒、利尿消腫的功效，主治咽喉腫痛、熱癰癤、跌打損傷等症，外敷治蛇蟲咬傷。



赤葛(烏薺莓)

【赤棗】山楂(薔薇科) *Crataegus pinnatifida* Bge. 《本草綱目》卷三〇山楂：“《唐本草》赤爪木當作赤棗，蓋棗、爪音訛也，楂狀似赤棗故爾。”詳見猴楂條。

【赤棠】西府海棠(薔薇科) *Malus micromalus* Makino 名見《爾雅》。詳見海棠子條、海棠梨條。

【赤棠】杜梨(薔薇科) *Pyrus betulaeifolia* Bge. 名見《爾雅》、《植物名實圖考長編》。詳見甘棠條、杜條。

【赤楊】檉柳(檉柳科) *Tamarix chinensis* Lour. 《本草綱目》卷三五檉柳：“[釋名]赤檉、赤楊、河柳、雨師、垂絲柳、人柳、三眠柳、觀音柳……[禹錫曰]《爾雅》：檉，河柳也。”郭璞注云：“今河旁赤莖小楊也。”詳見雨師條。

【赤雹】王瓜(葫蘆科) *Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 《植物名實圖考》卷二二王瓜：“陶隱居釋王瓜，與郭注所謂實如瓠瓜、正赤、味苦，形狀吻合，則鉤、藤姑之名王瓜，相沿至晉、梁未改。古人姑、瓜音近相通；而王瓜之爲赤雹，以色、形證之，殆無疑義。”王瓜與赤虺在古代常混淆，因它們的特征相近，所稱王瓜、赤雹等亦應包括赤虺(*Thladi-antha dubia* Bunge)，從《植物名實圖考》王瓜的附圖看，葉卵狀心形，無叉缺，捲鬚單一無叉；文字記述：實如瓠瓜、正赤、味苦等都與赤虺相合。詳見鉤條。

【赤雹子】王瓜(葫蘆科) *Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 《本草綱目》卷一八王瓜：“[宗奭曰]王瓜其殼徑寸，長二寸許，上微圓，下尖長，七八月熟，紅赤色。殼中子如螳螂頭者，今人又謂之赤雹子。其根部即土瓜根也。”詳見鉤條。

【赤網】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 名見《名醫別錄》。詳見玉女條、火燄草條。

【赤槿】木槿(錦葵科) *Hibiscus syriacus* Linn. 名見《廣群芳譜》。詳見朱槿條、日及條。

【赤槿】朱槿(錦葵科) *Hibiscus rosa-sinensis* L. 《廣群芳譜》卷三九扶桑：“扶桑，一名佛桑，一名朱槿，一名赤槿，一名日及。”詳見扶桑條。

【赤潑藤】烏菝莓(葡萄科) *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep. 《植物名實圖考長編》卷一〇烏菝莓：“其根白色，大如指，長一二尺。搗之多涎滑，俗呼五爪龍，江東呼龍尾，亦名虎葛，又曰赤潑藤。”詳見赤葛條。

【赤樸】厚樸(木蘭科) *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 名見《名醫別錄》。詳見重皮條。

【赤檉木】檉柳(檉柳科) *Tamarix chinensis* Lour. 《嘉祐本草》云：“赤檉木無毒，主剝驢馬，血入肉毒，取以火炙用，熨之，亦可煮汁浸之，其木中脂一名檉乳……”詳見雨師條。

【赤斂】何首烏(蓼科) *Polygonum multiflorum* Thunb. 名見《理傷續斷秘方》。詳見馬肝石條。

【赤藤】省藤(棕櫚科) *Calamus* spp. 省藤又稱紅藤、科藤、菘藤、菽藤等。《本草綱目》卷一八省藤：“[釋名]赤藤、紅藤，[藏器曰]生南地深山。皮赤，大如指，堪縛物片片自解也。”以常見種單葉省藤(*C. simplicifolius* C. F. Wei)描述之。



赤藤(單葉省藤)

學名中的 *Calamus*, 來自[希]*kalamos*, 省藤屬; *simplicifolius* 意指具單葉的。單葉省藤是攀援粗壯藤本。帶鞘莖粗 3~6 厘米, 長 10~25 米, 具刺; 葉羽狀淺裂, 長 2~3 米, 羽片不規則地單生或 2~3 片成組聚生, 狹披針形或披針形, 長 36~40 厘米, 寬 2~5 厘米, 葉脈 3~5 條, 葉軸上具刺, 托葉紫紅色, 無毛; 花小, 雌雄異株, 生圓錐花序分枝上, 每一分枝上有小穗狀花序約 9 個, 總苞管狀具刺; 果圓毬狀, 直徑 2.5~3 厘米, 有鱗片黃色; 種子毬形或近毬形。生山野密林。分佈在廣東、廣西、海南、福建等地。莖柔韌, 包括同屬其他植物的莖, 可用於編制藤椅等。

【赤藥】黃獨(薯蕷科) *Dioscorea bulbifera* L. 名見《廣群芳譜》。詳見山慈姑條。

【戒火】八寶(景天科) *Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見《本草經》。詳見景天條。

【孛孛丁菜】蒲公英(菊科) *Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 名見《救荒本草》卷八孛孛丁菜: “孛孛丁菜, 又名黃花苗, 生田野中。苗初搗地生葉, 似苦苣葉, 微短小。葉叢中間攢葶, 梢頭開黃花。莖葉折之, 皆有白汁, 葉微苦。”詳見蒲公英條。

【孛桃】葡萄(葡萄科) *Vitis vinifera* L. 《花鏡》卷四葡萄: “葡萄俗名孛桃。張騫從大宛移來, 近日隨地俱有……”詳見蒲桃條。

【車輪菜】車前(車前科) *Plantago asiatica* L. 《救荒本草》卷一車輪菜: “本草名車前子, 一名當道, 一名芨苢, 一名蝦蟆衣, 一名牛遺, 一名勝鳥。”詳見芨苢條。

【更生】菊花(菊科) *Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 名見《名醫

別錄》。詳見日精條、節華條。

【豆角】豇豆(豆科) *Vigna unguiculata* Verdc. 名見《醫林纂要》。詳見豇豆條。

【豆蔻】肉豆蔻(肉豆蔻科) *Myristica fragrans* Houtt. 《本草圖經》: “肉豆蔻出胡國, 今惟嶺南人家種之。《續傳信方》治脾瀉氣痢等。以豆蔻二顆, 米醋調麵裹之, 置炭火煨令黃焦, 和麵碾末……”詳見肉果條。

【豆蔻】草豆蔻(薑科) *Alpinia katsumadai* Hayata 草豆蔻又稱漏蔻、草蔻等。《名醫別錄》: “豆蔻, 味辛, 溫, 無毒。主溫中, 心腹痛, 嘔吐, 去口臭氣。”草豆蔻學名中的 *Alpinia*, 來自人名 P. Alpinia(意), 山薑屬。草豆蔻是多年生草本。莖高 3 米左右; 葉片綫狀披針形或條狀披針形, 長達 60 厘米, 寬 9 厘米, 葉面綠色, 兩面無毛或背有疏毛, 葉舌長 5~8 毫米, 外被粗毛; 總狀花序直立, 長 20 厘米, 花序軸粗壯, 淡綠色被粗毛, 花苞片寬橢圓形, 白色, 花萼鐘形, 外被毛, 花冠管長 8 毫米, 裂片邊緣稍內捲, 具緣毛, 無側生退化雄蕊, 脣瓣三角狀卵形, 長 3.5 厘米, 2 裂, 有放射彩紋; 蒴果毬形, 直徑 2~3 厘米, 熟時金黃色。生於山地



豆蔻(草豆蔻)

林中及林緣草叢。分佈在廣東、廣西等地。種子入藥，能燥濕、祛寒、暖胃、健脾。

【豆蔻】草果(薑科) *Amomum tsao-ko* Crevoset Lemarie 名見《本草綱目》。詳見草豆蔻條。

【豆蔻】草果藥(薑科) *Hedychium spicatum* Ham. ex Smith《植物名實圖考》卷二五豆蔻條引《滇南本草》：“性溫，味辛，無毒，生山野中或蔬圃地。葉似蘆，開白花，結果內含瓢，藏子如豆蔻而粒大，能消食積，解冷宿結滯之鬱，開通胃脾，快利中膈，令人多進飲食。”草果藥學名中的 *Hedychium*，來自(希)hedys(甜美)與chion(雪)，此為薑花屬；*spicatum* 具穗狀花的。草果藥是多年生草本。根莖塊狀；莖直立，高 60~90 厘米；葉 2 裂無柄，葉鞘管狀，葉舌長 2.5 厘米，膜質，葉片長圓形或長圓狀披針形，長 40 厘米，寬 10 厘米；頂生穗狀花序多花，苞片長圓形，花芳香，白色，花冠淡黃色，退化雄蕊花瓣狀，白色，脣瓣倒卵形，深 2 裂，有爪瓣，白色或變黃，花絲淡紅色；蒴果扁



豆蔻(草果藥)

毬形，種子卵形，紅色。生山坡密林中或陰濕處。分佈在雲南、貴州、四川、西藏高山區。種子入藥，溫胃、燥濕、理氣、消食。

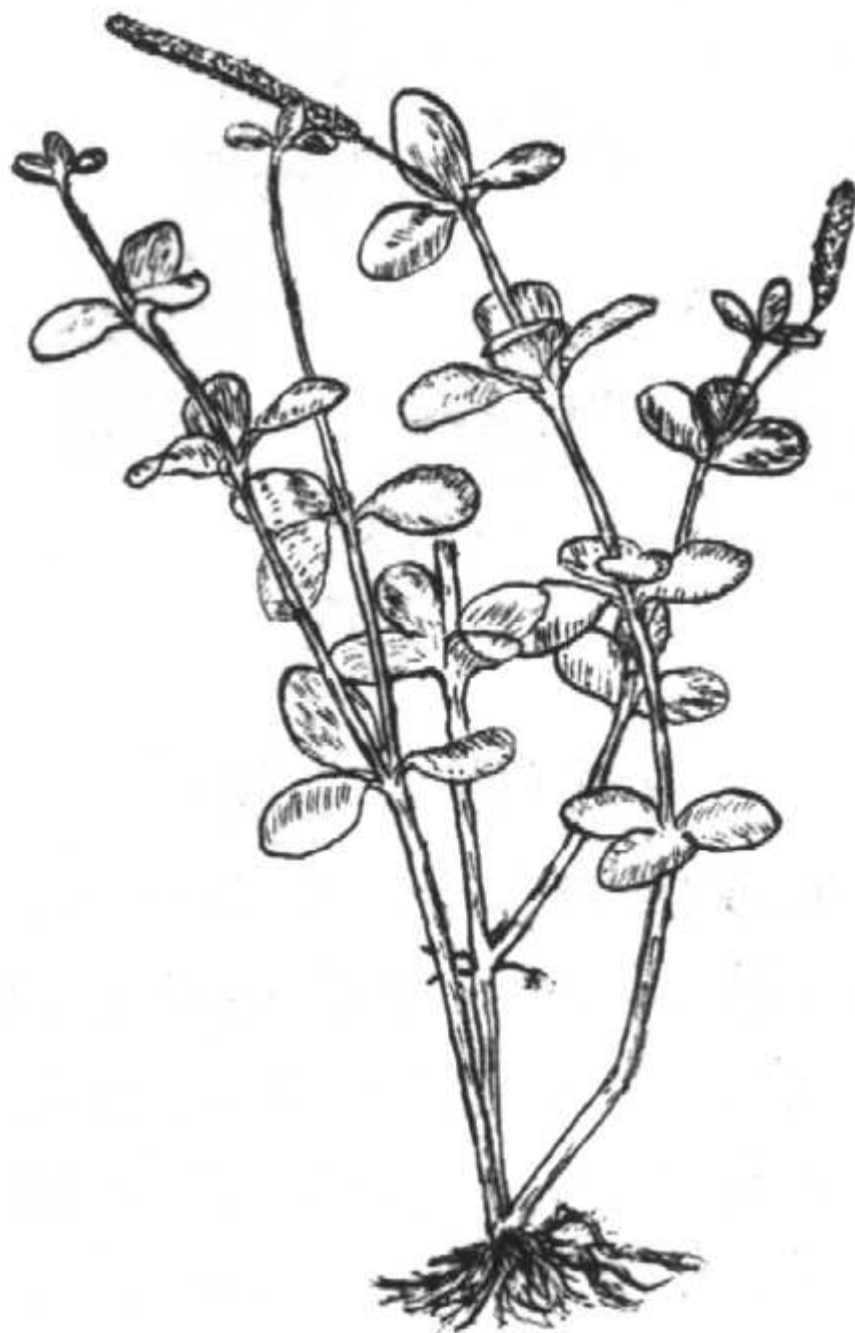
【豆蔻】雲南草蔻(薑科) *Alpinia blepharocalyx* K. Schum.《本草綱目》卷一四豆蔻：“[時珍曰]草豆蔻、草果雖是一物，然微有不同。今建寧所產豆蔻，大如龍眼而形微長，其皮黃白薄而稜峭，其仁大如縮砂仁而辛香氣和。”雲南草蔻學名中的 *Alpinia*，來自人名 P. Alpini(意)，山薑屬；*blepharocalyx* 具睫毛萼片的。雲南草蔻是多年生草本。株高 1~3 米；葉



豆蔻(雲南草蔻)

片披針形或倒披針形，長 50~60 厘米，寬 7~15 厘米，葉背密被長柔毛，葉柄長 2 厘米，葉舌長 6 毫米，先端具長柔毛；總狀花序長 20~30 厘米，向下彎垂，小苞片橢圓形，花萼橢圓形，端有 3 齒，一側開裂，花冠肉紅色；果橢圓形，長約 3 厘米，寬約 2 厘米；種子圓毬形，灰黃至暗棕色。生山地疏林。產雲南南部及西部。種子入藥，有燥濕、暖胃、健脾的功效。

【豆瓣鹿銜草】豆瓣綠(胡椒科)*Peperomia tetraphylla* (Forst. f.) Hook. et Arn.《植物名實圖考》卷一七：“豆瓣綠，生雲南山石間……惟滇南凡草性滋養者，皆曰鹿銜，誕詞殊未可信，姑存其方。六味鹿銜草膏：六味鹿銜草皆生順寧縣瑟陰洞林巖。扳巖採取豆瓣鹿銜草、紫背鹿銜草……”豆瓣綠學名中的 *Peperomia*，源於希臘文 *peperi*(胡椒)+*omma*(模樣)，現為草胡椒屬屬名；*tetraphylla* 意為四葉的。豆瓣綠為一年生肉質草本，叢生，高10~30厘米。莖匍匐，多分枝，下部節上生根，節間有粗縱稜；葉密，4或3片輪生，肉質有透明腺點，略背捲，近圓形，有3條細脈；穗狀花序單生、頂生或腋生，花序軸密被毛；漿果近卵形，長約1毫米。花期2~4份及9~12月份。生於潮濕的石上或枯樹上。分佈於亞熱帶及熱帶地區。全草可入藥，內服治關節炎，外敷治骨折等。



豆瓣鹿銜草(豆瓣綠)

【夾竹桃】鳳仙花(鳳仙花科)*Impatiens balsamina* L. 名見《救荒本草》。詳見染指甲草條、小桃紅條。

【豕首】天名精(菊科)*Carpesium abrotanoides* L.《本草綱目》卷一五天名精：“[時珍曰]天名精乃天蔓菁之訛也。其氣如豕彘，故有豕首、彘顛之名。”詳見玉門精條。

【豕零】豬苓(多孔菌科)*Polyporus umbellatus* Fr. 豬苓又稱豕豬屎、豕囊、豕苓、地烏桃等。豕零之名出於《莊子》。豬苓是多孔菌科菌類植物，其菌核呈長形塊狀或不規則塊狀，有的呈薑狀，稍扁，表面凹凸不平，棕黑色或黑棕褐色。有皺紋及瘤狀突起，斷面呈白色或淺褐色，半木質化，較輕。子實體從地下菌核內生長，常多數合生，菌柄基部相連或多分枝，形成一叢菌蓋，傘形成傘狀半圓形。菌蓋肉質，乾後硬而脆，圓形，寬1~3厘米，中部臍狀，表面淺褐色至紅褐色，菌肉薄，白色，菌管與菌肉同色。生長在山林中柞樹、樺樹、槭樹、殼斗科植物的根上。在我國大部分地區均有分佈。以乾燥菌核入藥，有利尿滲濕之功效。



豕零(豬苓)

【豕囊】豬苓(多孔菌科)*Polyporus umbellatus* Fr. 名見《莊子》司馬彪注。詳見豕零條。

【吻莽】鈎吻(馬錢科)*Gelsemium elegans* (Gardn. & champ.) Benth.《夢溪筆談》：“根皮亦赤，閩人呼為吻莽，亦謂之野葛，嶺南人謂之胡蔓，俗謂斷腸草。”詳見野葛條。

【**早金蓮**】海芋(天南星科) *Alocasia macrorrhiza* (L.) Schott 《花鏡》卷六：“一瓣蓮，一名早金蓮，又名觀音芋。”詳見一瓣蓮條。

【**早珍珠**】鳳仙花(鳳仙花科) *Impatiens balsamina* L. 名見《廣群芳譜》。詳見海蔘條、小桃紅條。

【**早荷**】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 名見《本草綱目》。詳見九白條、爵犀條。

【**早蓮子**】鱧腸(菊科) *Eclipta prostrata* (L.) L. 名見《圖經本草》。詳見早蓮草條、金陵草條。

【**早蓮草**】鱧腸(菊科) *Eclipta prostrata* (L.) L. 鱧腸又稱墨菜、墨頭草、蓮草、白花草、金陵草、早蓮子、蓮子草、墨煙草、糊孫頭、豬牙草、白早蓮、白花蟛蜞菊。《植物名實圖考》卷一四鱧腸：“鱧腸，《唐本草》始著錄，即早蓮草……《救荒本草》：蓮子草結實如蓮房，即此。”鱧腸學名中的 *Eclipta*，來自[希] *ekleipo* (停止、虧缺、拋棄)，此為鱧腸屬；*prostrata* 意指平臥的。鱧腸是一年生草本。莖柔弱，直立或平臥，高 30~60 厘米，被糙毛；葉對生，長圓狀披針形，近無



早蓮草(鱧腸)

柄，長 4~10 厘米，寬 0.5~2.5 厘米，葉緣具齒，兩面被糙毛；頭狀花序腋生或頂生，有花序梗，總苞毬狀鐘形，外層舌狀花雌性，白色，舌片小，中央管狀花兩性，白色；雌花瘦果三稜形，兩性花瘦果四稜形。生河邊路旁，喜濕潤環境。全國廣佈。全草入藥，涼血、止血、補腎、益陰等。

【**吳菝蘭**】薄荷(脣形科) *Mentha haplocalyx* Briq. 《本草綱目》卷一四薄荷：“今人藥用，多以蘇州者為勝，故陳士良謂之吳菝蘭，以別胡菝蘭也。”詳見菝蘭條。

【**吳葵**】蜀葵(錦葵科) *Althaea rosea* (L.) Cavan. 名見《廣群芳譜》。詳見一丈紅條、戎葵條。

【**呆**】梅(薔薇科) *Armeniaca mune* Sieb. 《本草綱目》卷二九梅：“梅古文作呆，象子在木上之形。梅乃杏類，故反杏為呆，書家訛為甘木。”詳見棗條。

【**男續**】南燭(杜鵑花科) *Vaccinium bracteatum* Thunb. 名見《本草圖經》。詳見牛筋條。

【**岑草**】葢菜(三白草科) *Houttuynia cordata* Thunb. 《植物名實圖考》卷四葢菜：“《吳越春秋》：越王嘗糞惡之，遂病口臭，范蠡令左右食岑草以亂其氣。注：岑草，葢也，凶年饑民鬪其根食之。”詳見魚腥草條。

【**岑莖**】苦參(豆科) *Sophora flavescens* Alt. 名見《名醫別錄》。詳見水槐條。

【**里木**】黎檬(芸香科) *Citrus Limonia* Osb. 《植物名實圖考長編》卷一六黎檬子：“元時於廣州荔支灣作御果園，栽種果木，樹大小八百株，以作渴水。里木，即宜母子也。”詳見宜母條。

【**見風消**】狹葉山胡椒(樟科) *Lindera angustifolia* Cheng 《植物名實圖考長編》卷二二野胡椒：“又一種枝幹全同，葉

微小無實，俗呼見風消。”狹葉山胡椒學名中的 *Lindera*，來自人名 Linder，瑞典植物學家；*angustifolia* 意指狹葉的。狹葉山胡椒是落葉灌木或小喬木，高2~8米，幼枝條黃綠色。葉互生，橢圓狀披針形，長8~14厘米，寬2.5~3.7厘米，近革質，先端漸尖，基部楔形，上面綠色，下面蒼白色，羽狀脈；雌雄異株，2~7朵花成短梗或無梗的傘形花序，雄花花被片6，能育雄蕊9，雌花花被片6，退化雄蕊9，子房卵形，無毛；果毬形，直徑約8毫米，成熟時黑色。生長於荒野山坡的灌木叢或疏林中。分佈於山東、浙江、福建、安徽、江蘇、江西、河南、陝西、湖北、廣東、廣西等省區。根、枝、葉供藥用，種子油可制肥皂及潤滑油。



見風消(狹葉山胡椒)

【見腫消】三七草(菊科) *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 名見《綱目拾遺》。詳見土三七條。

【貝父】貝母(百合科) *Fritillaria* spp. 名見《廣雅》。詳見貝母條、商條。

【貝母】貝母(百合科) *Fritillaria* spp. 《本草綱目》卷一三貝母：“[釋名]商、勤母、苦菜、苦花、空草、藥實[弘景曰]形似聚貝子，故名貝母。[時珍曰]《詩》云：言采其商，即此。”貝母在《本草綱目》以前

的歷代文獻中，並未明確專指何物，亦未分立川貝、浙貝、土貝條目。根據歷代典籍所屬產地、形態及附圖，可以判定古稱包括百合科的川貝(*F. cirrhosa*)、浙貝(*F. thunbergii*)等多種植物，亦包括葫蘆科的土貝母(*Bolbostemma paniculatum*)等。詳見商條、象貝條、土貝條。

【貝多】思維樹(桑科) *Ficus religiosa* L. 顧微《廣州記》貝多：“貝多……枝柯去地四五丈，作懸根生地，便大如木株形。一樹亦可有數十根如本形。花白，子不中食。”詳見菩提樹條。

【牡茅】白茅(禾本科) *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. 名見《爾雅》。詳見薻條、絲茅條。

【牡桂】肉桂(樟科) *Cinnamomum cassia* Presl《本草經》：“牡桂，味辛，溫。主治上氣欬逆，結氣，喉痹吐吸，利關節，補中益氣。”詳見桂條。

【牡麻】大麻(桑科) *Cannabis sativa* L. 名見《喪服傳》和《本草綱目》，牡麻即雄性大麻。詳見臬麻條、火麻條。

【牡蒿】牡蒿(菊科) *Artemisia japonica* Thunb. 《爾雅》：“蔚，牡蒿。”詳見蔚條。

【邱葵】冬葵(錦葵科) *Malva crispa* L. 名見《廣雅》。詳見露葵條、薺條。

【何樹】柯樹(殼斗科) *Lithocarpus glaber* (Thunb.) Nakai 《植物名實圖考》卷三七何樹：“何樹，江西多有之，材中棟梁。《本草拾遺》有柯樹，或即此。雩婁農曰：何樹，巨木也，宮室器具之用，益於民大矣。然志書或曰柯，或曰柯，或曰和。”詳見木奴樹。

【伯萍】貫衆(鱗毛蕨科) *Cyrtomium fortunei* J. Sm. 《植物名實圖考長編》卷六貫衆：“《別錄》：有毒……一名伯萍，一名藥藻，此謂草鴟頭。”詳見灤條。

【佛手】枸櫞(芸香科) *Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* 《本草綱目》卷三〇枸

櫟：“佛手，取象也。”詳見香櫟條。

【佛手芥】芥菜（十字花科）*Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 名見《植物名實圖考》。詳見芥條、黃農芥條。

【佛手柑】枸櫞（芸香科）*Citrus medica* L. var. *Sarcodactylis*. 《本草綱目》卷三〇枸櫞：“枸櫞產閩廣間。木似朱欒而葉尖長，枝間有刺。植之近水乃生。其實狀如人手，有指，俗呼為佛手柑。”詳見香櫟條。

【佛手香櫟】枸櫞（芸香科）*Citrus medica* L. var. *sarcodactylis*. 《閩書》：“香櫟氣芬鬱，襲人衣，又有形似人手者，名佛手香櫟。”詳見香櫟條。

【佛手根】高良薑（薑科）*Alpinia officinarum* Hance 名見《履巉巖本草》。詳見蠻薑條。

【佛甲草】八寶（景天科）*Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見《植物名實圖考》。詳見景天條、八寶草條。

【佛耳】蒼耳（菊科）*Xanthium sibiricum* Patr. 名見《履巉巖本草》。詳見卷耳條。

【佛耳草】鼠曲草（菊科）*Gnaphalium affine* D. Don. 《本草品匯精要》卷一三：“佛耳草，春生苗，高尺餘，莖葉頗類旋覆，而遍有白毛，折之有綿如艾，且柔韌，莖端分歧着小黃花，十數作朵，瓣極茸細。”《本草綱目》：“李杲《藥類法象》用佛耳草，亦不知其即鼠耳也。”詳見鼠耳草條。

【佛豆】蠶豆（豆科）*Vicia faba* L. 《植物名實圖考長編》卷二：“舊《雲南通誌》：佛豆即蠶豆也。”詳見胡豆條。

【佛指甲】銀杏（銀杏科）*Ginkgo biloba* L. 名見《浙江通誌》。詳見鴨脚子條。

【佛指甲】佛甲草（景天科）*Sedum lineara* Thunb. 佛甲草又稱火燒草、火燄

草、半支蓮、狗牙半支、鐵指甲、禾雀舌等。《本草綱目》卷二〇佛甲草：“二月生苗成叢，高四五寸，脆莖細葉，柔澤如馬齒莧，尖長而小。夏開黃花，經霜則枯。人多栽於石山瓦牆上，呼為佛指甲。《救荒本草》言高一二尺，葉甚大者，乃景天，非此也。”佛甲草學名中 *Sedum* 意為坐下，為景天屬名；種加詞 *Lineara*，意為綫形的、條形的，形容此種的葉形。佛甲草為多年生肉質草本，無毛。莖高 10~20 厘米；3 葉輪生，葉綫形，長 20~25 毫米，先端鈍尖，莖部無柄，有短距；花序聚傘狀，頂生，疏生花，寬 4~8 厘米，中央有一朵有短梗的花，另有 2~3 分枝，分枝常再 2 分枝，着生花無梗，萼片 5，綫狀披針形，長 1.5~7 毫米，不等長，不具距，先端鈍，花瓣 5，黃色，披針形，長 4~6 毫米，先端急尖，基部稍狹，雄蕊 10 枚，較花瓣短，鱗片 5，寬楔形至近四方形，長 0.5 毫米，寬 0.5~0.6 毫米，骨尖略叉開，長 4~5 毫米，花柱短；種子小。花期 4~5 月份，果期 6~7 月份。生於低山或平地草坡上，產於我國南部。全草入藥，有清熱解毒、散瘀消腫、止血之效。



佛指甲（佛甲草）

【佛指甲】八寶（景天科）*Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 《植

物名實圖考》卷一一：“景天，《本經》上品，宋《圖經》叙述極詳。今俗呼火燄草，京師謂之八寶，亦名佛指甲，盆盛養於屋上。南方深秋始開花。”詳見景天條。

【佛桑】朱槿（錦葵科）*Hibiscus rosa-sinensis* L.《嶺表錄異》：“朱槿花，莖葉皆如桑樹，葉光而厚，南人謂之佛桑。”詳見扶桑條。

【伽子】茄（茄科）*Solanum melongena* L.《酉陽雜俎》：“茄子，茄字本蓮莖名，革遐反，今呼伽，未知所自。成式因熟節下食有伽子數蒂，偶問工部員外郎張周封伽子故事，張云：一名落蘇……”詳見落蘇條。

【秃菜】羊蹄（蓼科）*Rumex japonicus* Houtt.《本草綱目》卷一九羊蹄：“〔釋名〕蓄、秃菜、敗毒菜、牛舌菜、羊蹄大黃、鬼目、東方宿、連蟲、水黃芹，子名金蕎麥……〔時珍曰〕羊蹄以根名，牛舌以葉形，名秃菜以治秃瘡名也。”詳見蓬條。

【皂角】皂莢（豆科）*Gleditsia sinensis* Lam. 名見《本草綱目》卷三五皂莢條。詳見烏犀條。

【卮子】梔子（茜草科）*Gardenia jasminoides* Ellis《本草綱目》卷三六卮子：“〔釋名〕木丹、越桃、鮮支，花名薝蔔。”詳見越桃條。

【含桃】櫻桃（薔薇科）*Cerasus pseudocerasus* (Lindl.) G. Don 櫻桃又稱荆桃、崖蜜、朱茱、朱英、楔、英桃、朱果、麥英、鼠櫻、牛桃等。《本草綱目》卷三〇櫻桃：“其顆如瓔珠，故謂之櫻。而許慎作鶯桃，云鶯所含食，故又曰含桃。”櫻桃學名中的 *Cerasus*，在拉丁語中為櫻桃的原名，來自於地名 *cerasunt*（小亞細亞）；*pseudocerasunt* 意為假櫻桃。櫻桃為落葉喬木。莖高 2~6 米，樹皮灰白色，小枝灰褐色，嫩枝綠色；葉卵形或長圓狀卵形，有尖銳重鋸齒；花期 3~4 月份，近傘

形花序；果期 5~6 月份；核果毬形，紅色。我國遼寧、河北、陝西、山東、河南、四川等均有栽培。生於山坡陽處或溝邊，喜光喜濕。果實可生食、可釀酒。枝、葉、根、花可入藥，具溫胃、健脾、止血、解毒功效，可治療腹瀉、吐血、瘡毒等症。



含桃(櫻桃)

【希仙】豨薟（菊科）*Siegesbeckia orientalis* L. 豨薟又稱火欒草、虎膏、狗膏、黏糊菜等。《本草綱目》卷一五豨薟：“楚人呼豬為豨，呼草之氣味辛毒為薟。此草氣臭如豬而味薟螫，故謂之豨薟。”又云：“近人復訛豨薟為希仙。”豨薟學名中的 *Siegesbeckia*，來自俄國植物學家 J. G. Siegesbeck; *orientalis* 意指東方。豨薟是一年生草本植物。莖高約 30~100 厘米，被白色柔毛；莖中部葉呈三角狀卵形或卵狀披針形，邊緣有不規則的淺齒或粗齒，基部楔形下延成翅柄；頭狀花序多數排列成圓錐狀，雌花舌狀，黃色，兩性花筒狀；瘦果 3~3.5 毫米，無冠毛，黑色，微彎，有 4 稜。生於山坡、林緣、路邊。分佈於秦嶺及長江以南各地。全草入藥，具有祛風濕、利筋骨、降血壓之功效。

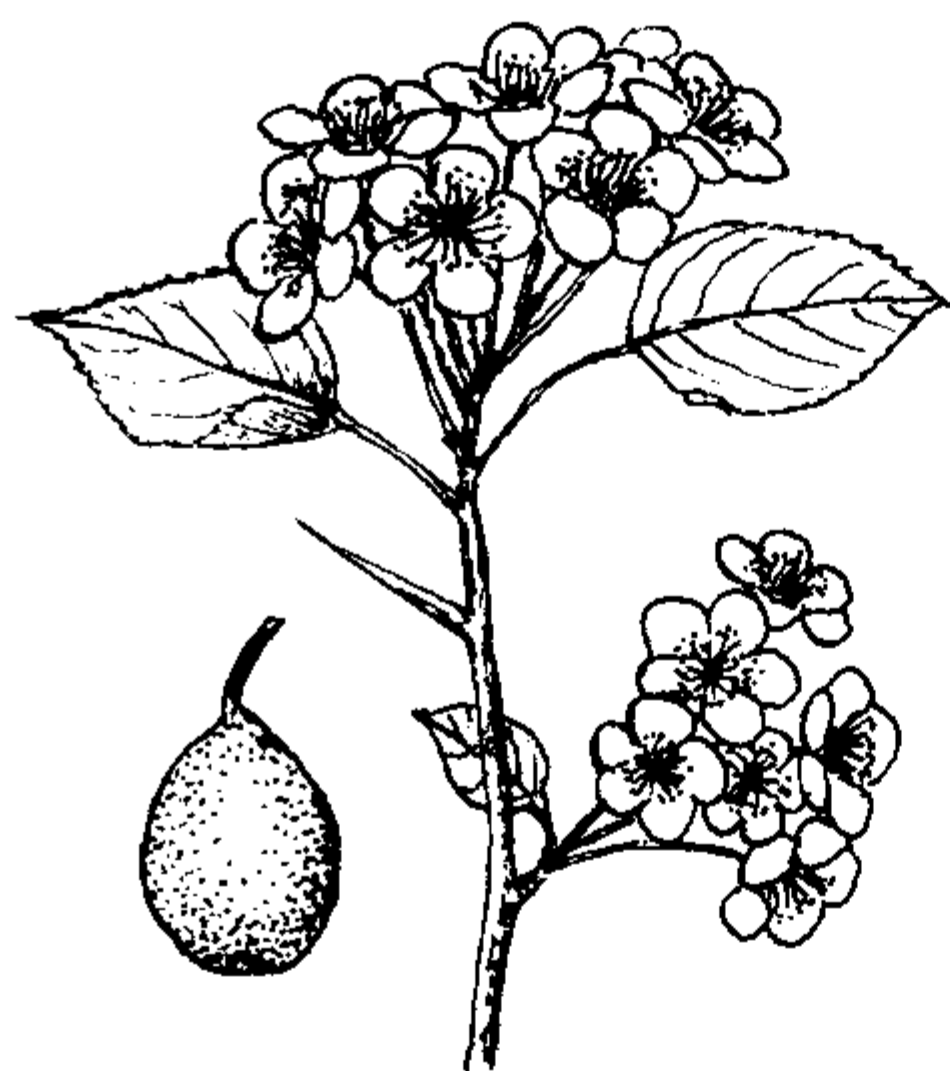


希仙(豨薟)

【卵菱】芡實(睡蓮科) *Euryale ferox* Salisb. ex Kenig & Sims 名見《廣群芳譜》卷六六。詳見鷄頭條。

【系系葉】虎耳草(虎耳草科) *Saxifraga stolonifera* (L.) Meerb. 《植物名實圖考》卷一六：“虎耳草，《本草綱目》始著錄……《簡易草藥》名爲系系葉。”詳見石荷葉條。

【快果】梨(薔薇科) *Pyrus* spp. 梨又稱果宗、玉乳、蜜父等。《本草綱目》卷三〇梨：“[釋名]快果、果宗、玉乳、蜜父[震亨曰]梨者，利也。其性下行流利也。[弘



快果(梨)

景曰]梨種殊多，並皆冷利，多食損人，故俗人謂之快果，不入藥用。”我國梨的栽培有三千多年的歷史。《禮記》上已有記載。由於種類繁多，其古名不專指某一種，常見種有秋子梨、白梨、沙梨等。特以白梨(*P. bretschneideri* Rehd.)描寫之。梨學名中的 *Pyrus*, [拉]梨的古名。白梨是落葉喬木，莖高5~8米，嫩枝被柔毛；葉互生，卵形或橢圓卵形，長5~11厘米，寬3.5~6厘米，緣有銳齒，柄長3~7厘米；傘形總狀花序，有花7~10朵，花白色，梨果卵形或近球形，徑2~3.5厘米，黃色。適生乾旱寒冷地區。我國北方習見栽培，果供食用。

【冷水丹】野鳶尾(鳶尾科) *Iris dichotoma* Pall. 名見《植物名實圖考》。詳見白花射干條。

【冷金丹】花紅(薔薇科) *Malus asiatica* Nakai 《清異錄》：“林檎百枚，蜂蜜浸十日……飯後酒時，食一兩枚，名冷金丹。”詳見林檎條。

【治葛】鈎吻(馬錢科) *Gelsemium elegans* (Gardn. & Champ.) Benth. 《本草經》：“鈎吻，味辛，溫。主治金創乳瘻，中惡風，咳逆上氣，水腫，殺鬼注蠱毒。一名治葛。生山谷。”詳見野葛條。

【冷飯團】土茯苓(百合科) *Smilax glabra* Roxb. 名見《本草綱目》。詳見上草薺條。

【沙木】杉木(杉科) *Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. 《植物名實圖考》卷三三：“杉，《別錄》中品。《爾雅》，被黏。《疏》俗作杉。結實如楓松榱而小，色綠有油，杉可入藥。胡杉性辛，不宜作糲。又沙木亦其類。”詳見被條。

【沙吉木兒】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 《本草綱目》卷二六蕪菁：“蒙古人呼其根爲沙吉木兒。”詳見葑條。

【沙米】沙蓬(藜科) *Agriophyllum*

squarrosum (L.) Moq. 《植物名實圖考》卷一東廡：“考《保德州誌》，產登相子，沙地多生，一名沙米，作羹甚美。”詳見東廡條。

【沙苑蒺藜】背扁黃耆(豆科) *Astragalus complanatus* R. Br. ex Bunge 背扁黃耆又稱白蒺藜、沙蒺藜、潼蒺藜等。《本草匯言》：“沙苑蒺藜，補腎澀精之藥也。”背扁黃耆學名中的 *Astragalus*，為希臘語的植物原名，現為黃芪屬屬名；*complanatus* 意為扁平的。背扁黃耆為多年生高大草本，高 30~100 厘米或更高，被白色疏毛。主根粗長；莖略扁；單數羽狀復葉，互生，葉片橢圓形；總狀花序腋生，花 3~7 朵，淺黃色；莢果紡錘形，長 2~4 厘米，先端有喙，含種子 20~30 粒；種子圓腎形，灰褐色或灰綠色。喜通風透光，耐旱，對土壤要求不嚴，生山野。我國山西、陝西、內蒙古、遼寧等地有分佈。種子名“沙苑子”，有補腎固精、清肝明目之效。在古代，因同屬植物華黃芪(*A. chinensis* L.) 的種子也有同樣藥效，二者外形也相似，故華黃芪也有上述別名。



沙苑蒺藜(背扁黃耆)

【沙果】花紅(薔薇科) *Malus asiatica* Nakai 《植物名實圖考》卷三一林檎：“林檎，《開寶本草》始著錄，即沙果。李時珍以為文林郎果即此。”詳見林檎條。

【沙孤】西穀椰子(棕櫚科) *Metroxylon sagu* Rottb. 明·張燮《東西洋考》卷三：西國米“亦名沙孤米。其樹名沙孤，身如蕉，空心，取其里皮削之，以水搗過，舂以為粉，細者為王米，最精；粗者，民家食之，以此代穀。”詳見櫟木條。

【沙飛草】石胡荽(菊科) *Centipeda minima* (L.) A. Br. et Aschers. 名見《植物名實圖考》卷一六。詳見鵝不食草條、天胡荽條。

【沙蒺藜】背扁黃耆(豆科) *Astragalus complanatus* R. Br. ex Bunge 《增訂偽藥條辨》：“按沙蒺藜七月出新，陝西潼關外出者，名潼蒺藜，色紅帶黑，形如腰子……”詳見沙苑蒺藜條。

【沙穀】西穀椰子(棕櫚科) *Metroxylon sagu* Rottb. 清·謝清高《海錄》“沙穀米”制法：“其木大者合抱，砍伐破碎，舂之成屑，則以水洗之，去其滓；俟其水澄，取其下凝者，暴乾成粉；復以水灑之，則累累如顆珠。煮食之可以療饑。”沙穀即馬來語 *sagu* 的諧音。詳見櫟木條。

【沙薑】山柰(薑科) *Kaempferia galanga* L. 《嶺南採藥錄》沙薑：“治跌打傷，又能消腫。治骨哽，用之和赤芍、威靈仙等分，水煎服。”詳見三賴條。

【沉水香】沉香(瑞香科) *Aquilaria agallocha* Roxb. 沉香又稱蜜香、水沉、木香、沉木香、蜜香樹、阿迦噶香等。《本草綱目》卷三四沉香：“[釋名]沉水香、蜜香[時珍曰]木之心節置水則沉，故名沉水，亦曰水沉。半沉者為棧香，不沉者為黃熟香。《南越誌》言交州人稱為蜜香，謂其氣如蜜脾也。梵書名阿迦噶香。”沉香學名中的 *Aquilaria*，來自[拉] *aquila*

鋒利、迅速，此為沉香屬；*agallocha* 像沉香的。沉香是常綠喬木，高 30 餘米。幼枝上有絹狀毛；葉互生，革質，卵狀披針形，披針形或倒披針形，有光澤，長 5~9 厘米，寬 3~4 厘米，先端漸尖，全緣，下面葉脈偶被亞絹毛，具短柄，長約 3 毫米；傘形花序，花白色，鐘形，花被 5 裂，裂片卵形，喉部有鱗片 10 枚，被白色絨毛；蒴果倒卵形，木質，扁壓狀。生荒野、疏林。產印度、越南、泰國，廣東、海南有少量栽培。沉香入藥。



沉水香(沉香)

【**沉木香**】沉香（瑞香科）*Aquilaria agallocha* Roxb.《御覽》卷九八二沉香：“沉木香，出日南。欲取，當先斷壞樹着地，積久外皮朽爛，其心至堅者，置水則沉。名‘沉香’；其次在心白之間，不甚堅精，置之水中不沉不浮與水面平者，名曰‘棧香’；其最小粗白者，名曰‘係香’。”詳見沉水香條。

【**沈藩**】知母（百合科）*Anemarrhena asphodeloides* Bge. 名見《本草圖經》。詳見葶條、甌母條。

【**没石子**】没食子樹（殼斗科）*Quercus infectoria* Olivier《植物名實圖考》卷三五無食子：“無食子，《唐本草》始著錄。生西戍沙磧地。樹似檉，主治赤白痢、腸滑、生肌肉；一作没石子。”詳見無食子條。

【**没利**】茉莉花（木犀科）*Jasminum sambac* (L.) Ait 名見《梅溪詩集》。詳見抹麗條、末麗條。

【**没骨花**】芍藥（毛茛科）*Paeonia lactiflora* Pall.《鄭虔胡本草》：“芍藥一名没骨花。”詳見將離條。

【**没香**】土沉香（瑞香科）*Aquilaria sinensis* (Lour.) Gilg 名見《本草綱目》。詳見蜜香條。

【**没食子**】没食子樹（殼斗科）*Quercus infectoria* Olivier《植物名實圖考長編》卷二一無食子：“《諸番誌》：没食子出大食勿斯離，其樹如樟，歲一開花，結實如中國之茅栗，名曰沙没律，亦名蒲盧，可採食之。”詳見無食子條。

【**忘憂**】萱草（百合科）*Hemerocallis fulva* L. 名見《說文》。《廣群芳譜》卷四六萱花：“萱，一名忘憂[注]《說文》云：萱，忘憂草也。”詳見諼草條。

【**忘憂草**】萱草（百合科）*Hemerocallis fulva* L. 名見《說文》。詳見諼草條、忘憂條。

【**辛夷**】芍藥（毛茛科）*Paeonia lactiflora* Pall. 此種不是木蘭科的辛夷。名見《廣雅疏證》。詳見攀夷條、將離條。

【**辛枸**】蓼葉（胡椒科）*Piper betle* L.《植物名實圖考長編》卷一二蒟醬：“《巴志》曰：樹有荔支，蔓有辛蒟。然則此物藤生緣木，故作蒟，從草，亦作枸，從木，要必一物也。”詳見蒟醬條。

【**辛菜**】蔞菜（十字花科）*Rorippa indica* (L.) Hiern 和無瓣蔞菜（十字花科）*Rorippa dubia* (Pers.) Hara 均古稱蔞菜。詳見蔞菜條、狔條。

【**羌青**】重齒當歸（傘形科）*Angelica biserrata* (Shan et Yuan) Yuan et Shan 名見《本草經》。詳見護羌使者條、獨搖草條。

【**羌活**】重齒當歸（傘形科）*Angelica*

biserrata (Shan et Yuan) Yuan et Shan 《本草綱目》卷一三獨活：“獨活以羌中來者為良，故有羌活，胡王使者諸名。”詳見獨搖草條。

【良棗】棗（鼠李科）*Ziziphus jujuba* Mill. 名見《救荒本草》卷七。詳見乾棗條、木蜜條。

【良薑】杜若（鴨跖草科）*Pollia japonica* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見若芝條。

【良薑】高良薑（薑科）*Alpinia officinarum* Hance 名見《局方》。《本草正義》：“良薑大辛大溫，潔古謂辛熱純陽，故專主中宮真寒重症。”詳見蠻薑條。

【返魂煙】煙草（茄科）*Nicotiana tabacum* L. 名見《花鏡》。詳見淡把姑條。

【迎風子】毛鷄矢藤（茜草科）*Paederia scandens* var. *tomentosa* (Bl.) Hand. - Mazz. 名見《植物名實圖考》。詳見臭皮藤條。

【迎陽花】向日葵（菊科）*Helianthus annuus* L. 《廣群芳譜》卷五一丈菊：“丈菊，一名西番菊，一名迎陽花，莖長丈餘……”詳見西番葵條。

【壯陽草】韭（百合科）*Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng. 名見《本草述》。詳見起陽草。

【阿月渾】阿月渾子（漆樹科）*Pistacia vera* L. 名見《海藥本草》。詳見無名子條。

【阿列布】木犀欖（木犀科）*Olea europaea* L. 阿列布是清末及民國時期木犀欖的曾用名，是 *europaea* 的諧音。此名見於《植物學大辭典》。詳見齊墩條。

【阿迦噓香】沉香（瑞香科）*Aquilaria agallocha* Roxb. 名見《本草綱目》。詳見沉水香條。

【阿虞】阿魏（傘形科）*Ferula assafoetida* L. 阿魏又稱熏渠、哈昔泥、形虞、阿

虞載、央匱等。《本草綱目》卷三四阿魏：“[釋名]阿虞、熏渠、哈西泥[時珍曰]夷人自稱曰阿，此物極臭，阿之所畏也。波斯國呼為阿虞，天竺國呼為形虞，《涅槃經》謂之央匱，蒙古人謂之哈昔泥，元時食用以和料。”阿魏學名中的 *Ferula*，[拉]打擊，此為阿魏屬；*assafoetida* 意為像發臭的。阿魏是多年生草本。全株具強烈蒜臭，初生時僅有根生葉，第5年抽出粗狀花莖，高達2米，有縱紋；近基部葉為3~4回羽狀復葉，柄基部略膨大，莖上部葉1~2回；花單性或兩性，復傘形花序，兩性花黃色，花萼5齒，花瓣5，雌花白色；雙懸果卵形或長卵形，棕色。生於多沙荒漠。分佈於伊朗、阿富汗、印度等地。同屬多種植物的樹脂可入藥，消積、殺蟲、治痞塊、心腹冷痛、瘧疾、痢疾等。明李時珍曰：“阿魏有草木二種：草者出西域……木者出南番……”存以備考。



阿虞(阿魏)

【阿虞載】阿魏（傘形科）*Ferula assafoetida* L. 名見《酉陽雜俎》。詳見阿虞條。

【阿駟】無花果（桑科）*Ficus carica* L. 《酉陽雜俎》云：“波斯人呼為阿駟，拂林人呼為底珍樹。”詳見映日果條。

【阿嗟】土沉香（瑞香科）*Aquilaria sinensis* (Lour.) Gilg 名見《本草綱目》。詳見蜜香條。

【阿薩鞞】木波羅（桑科）*Artocarpus heterophyllus* Lam. 名見《酉陽雜俎》。詳見婆那娑條、波羅蜜條。

【阿濕曷咄婆力叉】思維樹（桑科）*Ficus religiosa* L. 名見《酉陽雜俎》。詳見賓櫟梨力義條、菩提樹條。

【阿羅漢草】狗尾草（禾本科）*Setaria viridis* (L.) Beauv. 名見《本草綱目》。詳見光明草條、莠條。

【附支】木通（木通科）*Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 《本草經》草部中品云：“通草，味辛平。主去惡蟲，除脾胃寒熱，通利九竅，血脈關節。令人不忘，一名附支。生山谷。”《廣雅》云：“附支，通草也。”詳見通草條。

【附地菜】倒提壺（紫草科）*Cynoglossum amabile* Stapf et Drumm. 名見《滇南本草》。詳見牛舌頭花條。

【妓女】萱草（百合科）*Hemerocallis fulva* L. 名見《吳普本草》。《本草綱目》卷一六萱草：“[釋名]忘憂、療愁、丹棘、鹿葱、鹿劍、妓女、宜男。”詳見諼草條。

【君子花】蓮（睡蓮科）*Nelumbo nucifera* Gaertn. 名見《類腋輯覽》。詳見菡萏條。

【忍冬】麥冬（百合科）*Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker - Gawl. 名見《吳普本草》。詳見不死草條、羊韭條。

【忍冬草】忍冬（忍冬科）*Lonicera japonica* Thunb. 《救荒本草》卷四金銀花：“其藤凌冬不凋，故名忍冬草。”詳見金銀藤條。

【忍冬藤】忍冬（忍冬科）*Lonicera japonica* Thunb. 名見《救荒本草》。詳見金釵股條、金銀藤條。

【忍陵】麥冬（百合科）*Ophiopogon ja-*

ponicus (L. f.) Ker - Gawl. 名見《吳普本草》。詳見不死藥條、羊韭條。

【延年】菊花（菊科）*Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 名見《廣群芳譜》。詳見日精條、節華條。

八 畫

【肝曠】甘蔗（禾本科）*Saccharum officinarum* L. 《植物名實圖考》卷三二：“雩婁農曰：肝曠，南產也。”詳見柘條。

【耶悉茗花】素馨花（木犀科）*Jasminum officinale* L. var. *grandiflorum* (L.) Kobuski 素馨花又稱那悉茗花、玉芙蓉、野悉蜜花等。《本草綱目》卷一四素馨：“[時珍曰]素馨亦自西域移來，謂之耶悉茗花，即《酉陽雜俎》所載野悉蜜花也。枝幹裊娜，葉似末利而小。其花細瘦四瓣，有黃、白二色。採花壓油澤頭，甚香滑也。”素馨花學名中的 *Jasminum*，意為素馨屬；*officinale* 意指藥用的。素馨花是常綠直立灌木。枝下垂，有角稜，平滑無毛；單數羽狀復葉對生，小葉 5~7 枚，橢圓形、闊橢圓形或卵形；聚傘花序頂生，花白色，兩性，富有香氣；漿果黑色，橢圓形。我國雲南、廣東、福建、臺灣、四川、浙江等省都有栽培，亦有野生者。常栽培供觀賞。花為提芳香油的原料。花蕾入藥，性平，無毒，可治肝

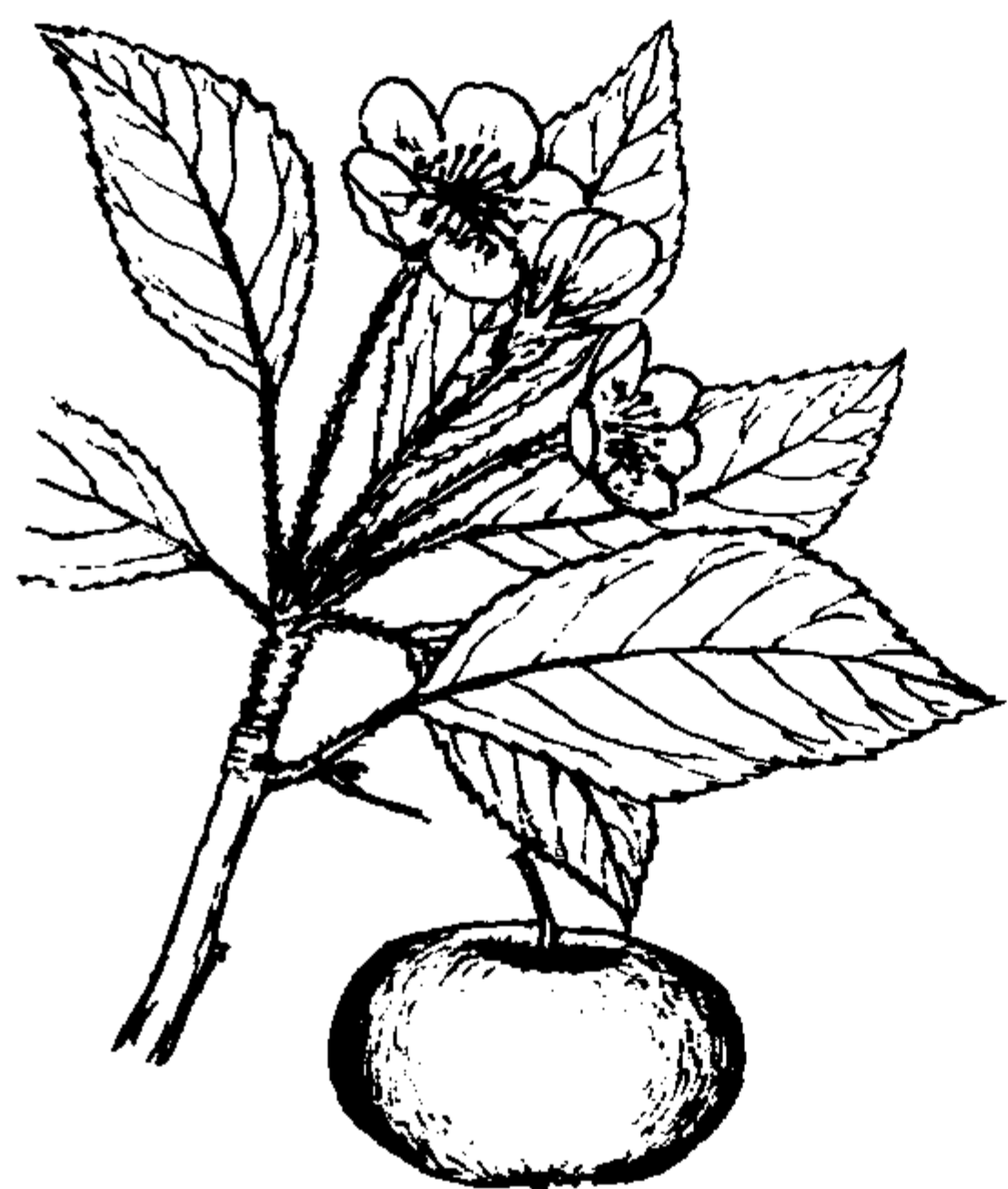


耶悉茗花(素馨花)

炎、肝硬化的肝區痛、胸肋不舒、心胃氣痛、下痢腹痛等。

【栲】芫花(瑞香科) *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc.《爾雅》：“栲，魚毒。”此栲指芫花。詳見芫條。另有櫟樹(殼斗科) *Quercus* spp.《御覽》卷九六〇：“栲，味似楮。”又郭璞注《爾雅》：“栲，魚毒。”曰：“栲，大木，子似栗，生南方，皮厚汁赤，中藏卵，果。”清·郭柏蒼《閩產錄異》卷三木屬，栲：“子以櫛而更堅，可食。”郭璞注《爾雅》“栲”，以大木釋之，有誤。唐·顏師古注《急就篇》卷四“芫華”已辨明其誤。但是，郭注的栲木，正是《御覽》記述的“栲”，應是櫟屬植物。

【林檎】花紅(薔薇科) *Malus asiatica* Nakai 花紅又稱來禽、蜜果、沙果、冷金丹、聯珠果、文林郎果、五色林檎等。《本草綱目》卷三〇林檎：“[釋名]來禽、文林郎果……[時珍曰]案洪玉父云：‘此果味甘，能來衆禽於林，故有林禽、來禽之名’。”花紅學名中的 *Malus*，[拉]蘋果古名，來自希臘語 *melon*，多利克語或突尼斯地方語 *malon*；*asiatica* 亞洲的。花紅爲落葉小喬木。莖高4~6米，嫩枝被柔毛，老枝暗紫褐色，無毛；



林檎(花紅)

單葉互生，卵形或橢圓形，長6~11厘米，寬4~5.5厘米，托葉披針形；傘房花序，具花4~7朵生枝端，花淡紅色；果實卵形或近球形，徑4~5厘米，黃色或紅色；生性喜陽耐乾寒，生山坡或沙灘。分佈於黃河流域和長江流域，多爲栽培，可作蘋果砧木。果可生食，亦入藥，止渴、化滯、澀精，主消渴、瀉痢、遺精等。

【林蘭】石斛屬(蘭科) *Dendrobium* spp. 名見《神農本草經》卷中。《神農本草經》卷中(草部上品)：“石斛，味甘，平。主治傷中，除痹下氣，補五臟虛勞羸瘦，強陰。久服厚腸胃，輕身延年。一名林蘭。生山谷。”詳見石薺條。

【林蘭】梔子(茜草科) *Gardenia jasminoides* Ellis 名見《花鏡》。詳見越桃條。

【柅】楓楊(胡桃科) *Pterocarya stenoptera* C. DC.《植物名實圖考長編》卷一八櫟樹：“《說文解字注》：柅，柅木也……《廣韻》柅下云：柅柳。按櫟今俗作櫟，又音譌爲鬼柳樹，未知許說是此不。”詳見櫟柳條。

【柅木】楓楊(胡桃科) *Pterocarya stenoptera* C. DC. 名見《說文解字注》。詳見櫟柳、柅條。

【柅柳】楓楊(胡桃科) *Pterocarya stenoptera* C. DC.《本草綱目》卷三五櫟：“[釋名]櫟柳、鬼柳[時珍曰]其樹高舉，其木如柳，故名。山人訛爲鬼柳。郭璞注《爾雅》作柅柳，云似柳，皮可煮飲也。”詳見櫟柳條。

【析目】菥蓂(十字花科) *Thlaspi arvense* L.《本草綱目》卷二七菥蓂：“[釋名]大薺、大戢、馬辛[時珍曰]諸名不可解。《吳普本草》又云：一名析目，一名榮目，一名馬駒”。詳見遏藍菜條。

【析蓂】菥蓂(十字花科) *Thlaspi arvense* L. 名見《說文解字注》。詳見遏藍

菜、蕒條。

【枹木】木芙蓉(錦葵科) *Hibiscus mutabilis* L. 《廣群芳譜》卷三九：“木芙蓉，一名木蓮，一名華木，一名拒霜花，一名枹木，一名地芙蓉。”詳見拒霜花條。

【板藍】馬藍(爵床科) *Strobilanthes cusia* (Nees) O. Kuntze 馬藍又稱大葉冬藍、大藍、青藍等。《本草綱目》卷一六藍：“馬藍，葉如苦蕒，即郭璞所謂大葉冬藍，俗中所謂板藍者。”馬藍學名中的 *Strobilanthes*，來自希臘語的 *Strobilos* (松球果)和 *anthos*(花)；*cusia* 意為具尖的。馬藍為多年生草本，灌木狀，莖直立可達1米。葉對生，葉片長圓形或卵狀長圓形，端部漸尖，邊緣有淺鋸齒；頂生穗狀花序，苞片葉狀，萼5全裂，花冠漏斗狀淡紫色，花柱細長，雄蕊2強；蒴果長約2厘米，種子4枚。主要分佈於西南、華南、臺灣、福建、湖南、江蘇等省區。喜生於山地林緣較潮濕地方。葉可制做藍色染料，根、葉可藥用，具清熱解毒、涼血功效，可治療流感、流腦、乙腦、肺炎、丹毒等症。《本草綱目》藍條提到的有數種植物名字，其中所提的板藍，即為此種植物，與菘藍不為一種。



板藍(馬藍)

【枹】榆(榆科) *Ulmus pumila* L. 名見

《詩經》。詳見零榆條。

【枹榆】榆(榆科) *Ulmus pumila* L. 名見《爾雅》郭璞注。詳見零榆條。

【松上寄生】松蘿(松蘿科) *Usnea longissima* Ach. 《本草綱目》卷三七松蘿：“陶弘景謂蕒是桑上寄生，松蘿是松上寄生。”又曰：“羅願《爾雅翼》云：女蘿色青而細長，無雜蔓。故《山鬼》云：被薜荔兮帶女蘿，謂青長如帶也。”據此諸說，則女蘿之為松上蔓。詳見女蘿條。

【松心木】榔榆(榆科) *Ulmus parvifolia* Jacq. 名見《說文解字》。詳見楠條。

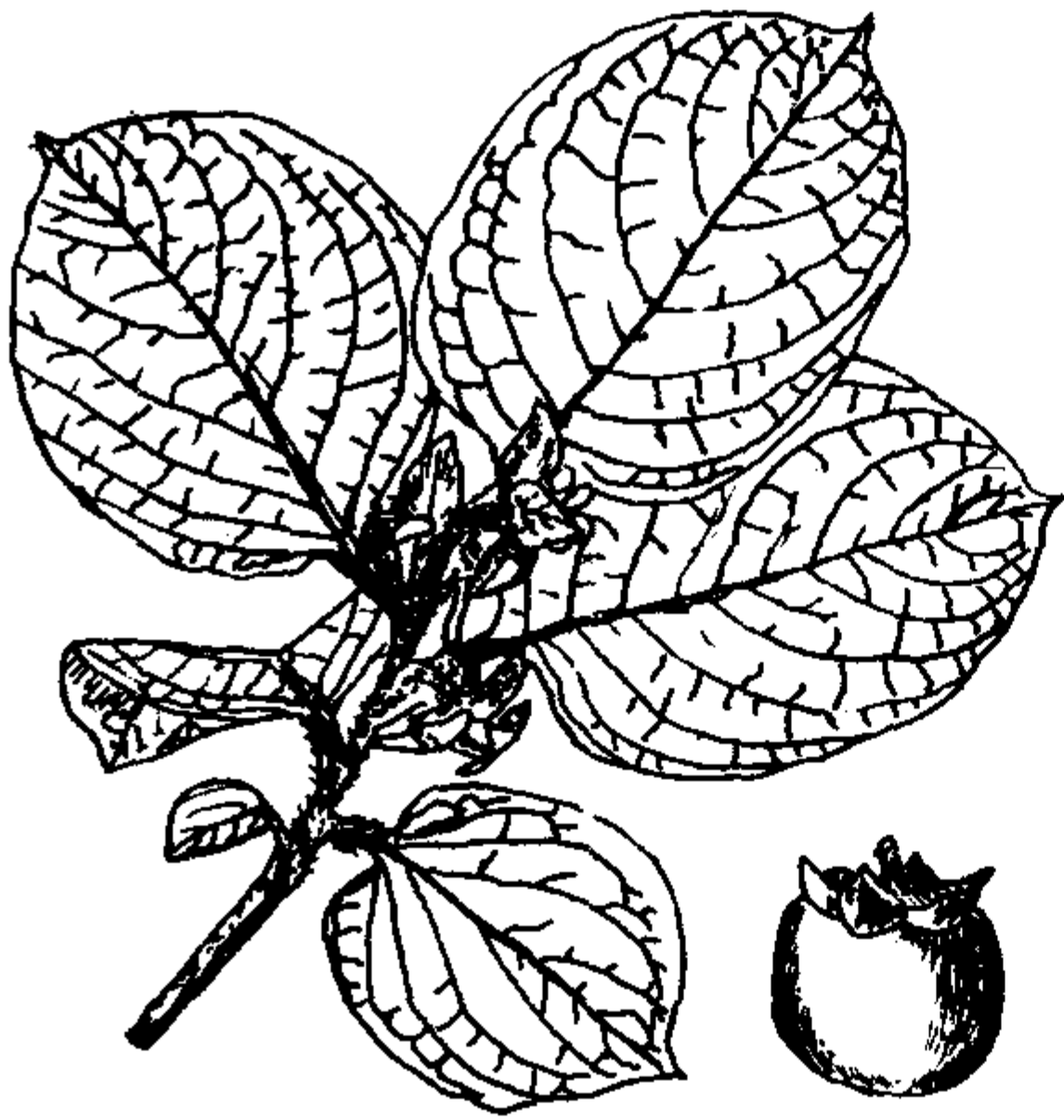
【松楊】棟木(山茱萸科) *Swida macrophylla* (Wall.) Sojak 棟木又稱椋子木、椋子樹、椋木、椋、來、棟、冬青果。《本草綱目》卷三五松楊：“[時珍曰]其材如松，其身如楊，故名松楊。《爾雅》云：椋即來也。其陰可蔭涼，故曰椋木。”又：“[誌曰]椋子木，葉似柿，兩葉相當。”棟木學名中的 *Swida*，為棟木屬；*macrophylla* 意指長葉的。棟木是喬木，高3~15米。葉對生，紙質，闊卵形或卵狀長圓形，長9~16厘米，寬3.5~8.8厘米，側脈5~



松楊(棟木)

8對；傘房狀聚傘花序頂生，寬9~12厘米，總花梗紅色；花白色，直徑8~10毫米，花萼裂片4，花瓣4，雄蕊4，子房下位；核果近於毬形，直徑4.5~6毫米，成熟時黑色。生於海拔72~300米的山谷林中。產於山西、陝西、甘肅南部、山東南部、西藏以及長江以南各省區。心材、樹皮供藥用。

【柿】柿(柿科) *Diospyros kaki* Thunb. 柿又稱鎮頭迦、朱果。《本草綱目》卷三〇柿：“胡名鎮頭迦。”又：“[頌曰]柿，南



柿(柿)

北皆有之，其種亦多。”柿學名中的 *Diospyros*，來自[希]dios(神的)與 pyros(穀物)，意指神的食物，果味美可食；*kaki* 意指柿子(日本俗名)。柿是落葉喬木，高達15米，樹皮鱗片狀開裂。單葉互生，卵狀橢圓形、倒卵形或近圓形，長6~18厘米，寬3~9厘米，先端漸尖，基部寬楔形或近圓形，全緣，革質，葉柄長1~1.5厘米；花雌雄異株或同株，雄花成短聚傘花序，雌花單生葉腋，花萼鐘狀，深4裂，花冠鐘狀，黃白色，4裂，雄花有雄蕊16~24枚，雌花有退化雄蕊8枚，子房上位，8室；漿果卵圓形或扁毬形，直徑3.5~8厘米，橙黃色或鮮黃色。全國各地

普遍栽培。根、樹皮、葉、花、果實均供藥用，果實也可提取柿漆。

【柎】具柄冬青(冬青科) *Ilex pedunculosa* Miq. 柎又稱萬年枝、萬年樹、柎子等。《植物名實圖考長編》卷二二柎：“陸璣《詩疏》：柎，櫨也。葉似杏而尖，白色，皮正赤，為木多曲少直，枝葉茂好。二月中，葉疏華如棟，而細蕊正白蓋樹，今官園種之，正名曰萬歲，既取名於億萬，其葉又好故種之。共汲山下，人或謂之牛筋，或謂之櫨，材可為弓弩幹也。”又卷二二冬青：“《三體唐詩注》：宋徽宗試畫院諸生，以萬年枝上大平雀為題，無中程者，或密扣中貴曰：萬年枝，冬青樹也。按萬年枝是柎木，然自宋以來，承訛為冬青久矣。”民國以來曾有以糠椴、樅、小蠟樹、女貞釋柎的，其特徵不像古代記述的柎木，故存疑，暫定柎即今之具柄冬青。詳見凍青條。



柎(具柄冬青)

【柎子】具柄冬青(冬青科) *Ilex pedunculosa* Miq. 《植物名實圖考長編》卷二二柎：“《爾雅》柎，櫨。注：似棟，細葉，葉新生可飼牛，材中車輞。關西呼柎子，一名土樞。”詳見凍青條、柎條。

【籽】麻櫟(殼斗科) *Quercus acutissima* Carr. 名見《爾雅》。詳見櫟條。

【刺三甲】白笏(五加科) *Acanthopanax trifoliatum* (L.) Merr. 名見《天寶本草》。詳見五加條。

【刺瓜】黃瓜(葫蘆科) *Cucumis sativus* L. 《植物名實圖考》卷四胡瓜：“《嘉祐本草》始著錄，即黃瓜……有刺者曰刺瓜。”詳見胡瓜條。

【刺花】野薔薇(薔薇科) *Rosa* spp. 《植物名實圖考》卷二二：“營實、牆薔，《本經》上品。《蜀本草》云，即薔薇也，有赤、白二種，白者入藥良。湖南通呼為刺花，俗語謂刺為勒，音之轉也。”詳見營實條。

【刺芥】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 名見《廣群芳譜》。詳見芥條、青芥條。

【刺栢】圓栢(栢科) *Sabina chinensis* (L.) Antoine 名見《本草匯言》。詳見栢條。

【刺紅】野薔薇(薔薇科) *Rosa* spp. 名見《廣群芳譜》。詳見牛棘條、營實條。

【刺通】五加(五加科) *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 《植物名實圖考長編》卷一九五加皮：“春時結實，如豆粒而扁……俗名為追風使，亦曰刺通。剝取酒漬以療風，乃不知其為五加皮也。”詳見豺漆條。

【刺菱】野菱(菱科) *Trapa incisa* Sieb. et Zucc. 《綱目拾遺》：“刺菱，乃小菱也。生杭西湖里，六橋一帶多有之。以其四角尖如針芒刺手，故名。”野菱學名中的 *Trapa*，源於拉丁名 *calcitrapa* (古代具四鈎的兵器)，現為菱屬屬名；*incisa* 意為銳裂的。野菱為一年生水生草本。浮水葉聚生莖頂(最上者對生)成蓮座狀，漂浮水面，葉片菱狀三角形，長寬各約為 1.5~3.8 厘米，邊緣牙齒狀，正面綠色有光，背面紫色，近無毛，葉柄長 2~7 厘



刺菱(野菱)

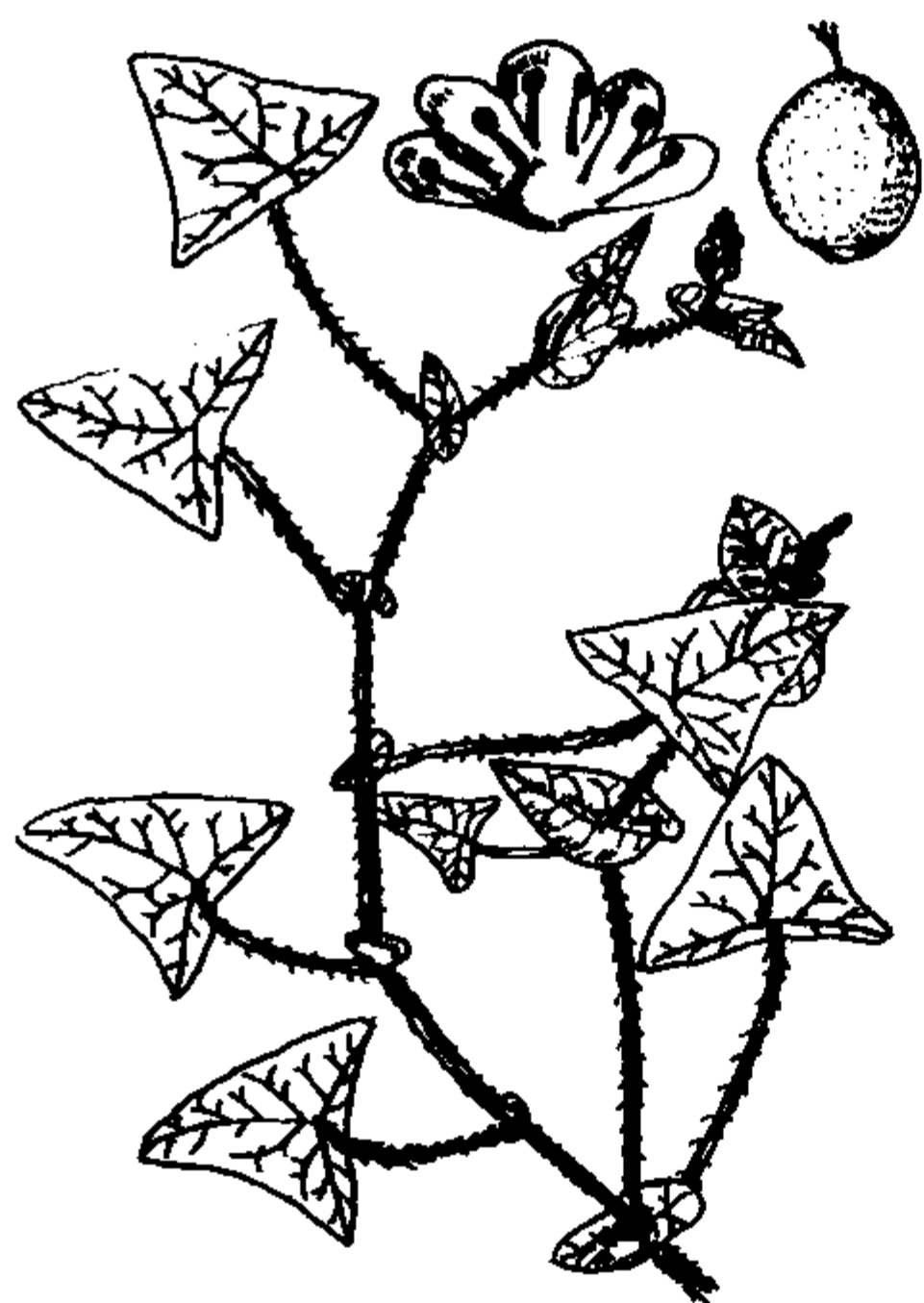
米，近末端膨脹成直徑 4~8 (~10) 毫米的氣囊，葉柄基部具狹尖的托葉兩枚，沉水葉細裂如絲，淡綠色；花兩性，白色，單生葉腋，出水面，花柄短粗，被毛，花瓣 4；堅果三角形，熟後紫黑色，兩側各為一直伸的角刺，前後基部又各有一向下傾稀平伸的角刺。生於池塘和緩流的河中。分佈於四川、貴州、長江流域至東北。果含澱粉，供食用或釀酒，亦供藥用。

【刺菠】蓬蘽(薔薇科) *Rubus hirsutus* Thunb. 《閩東本草》：“鮮刺菠根三兩，粳米一兩。水煎，加蜜二兩調服。”治扁桃體炎。詳見潑盤條。

【刺梨子】金櫻子(薔薇科) *Rosa laevigata* Michx. 《廣群芳譜》：“金櫻子，一名刺梨子。”詳見金罌子條。

【刺犁頭】杠板歸(蓼科) *Polygonum perfoliatum* L. 杠板歸又稱蛇不過、急改索、退血草。《植物名實圖考》卷二一刺犁頭：“刺犁頭，一名蛇不過，一名急改索，一名退血草，江西、湖南多有之。”杠板歸學名中的 *Polygonum*，來自[希] polys(多的)與 gonia(關節)；*perfoliatum* 意指穿葉的。杠板歸是一年生蔓生草本。莖有稜角，稜上有倒生鈎刺；葉柄長 3~8 厘米，有倒生鈎刺，盾狀着生，葉

片三角形，長4~6厘米，寬5~8厘米，下面葉脉疏生鈎刺，托葉鞘葉狀，圓形或卵形，抱莖，直徑2~3厘米；短穗狀花序，花小，多數，每苞具2~4花，花白色或淡紅色，花被5深裂，裂片在果時增大，肉質，雄蕊8，子房卵圓形，花柱3叉狀；瘦果毬形，徑約3毫米，黑色，有光澤。生於荒蕪的溝岸、河邊。全國各地均有分佈。全草供藥用。

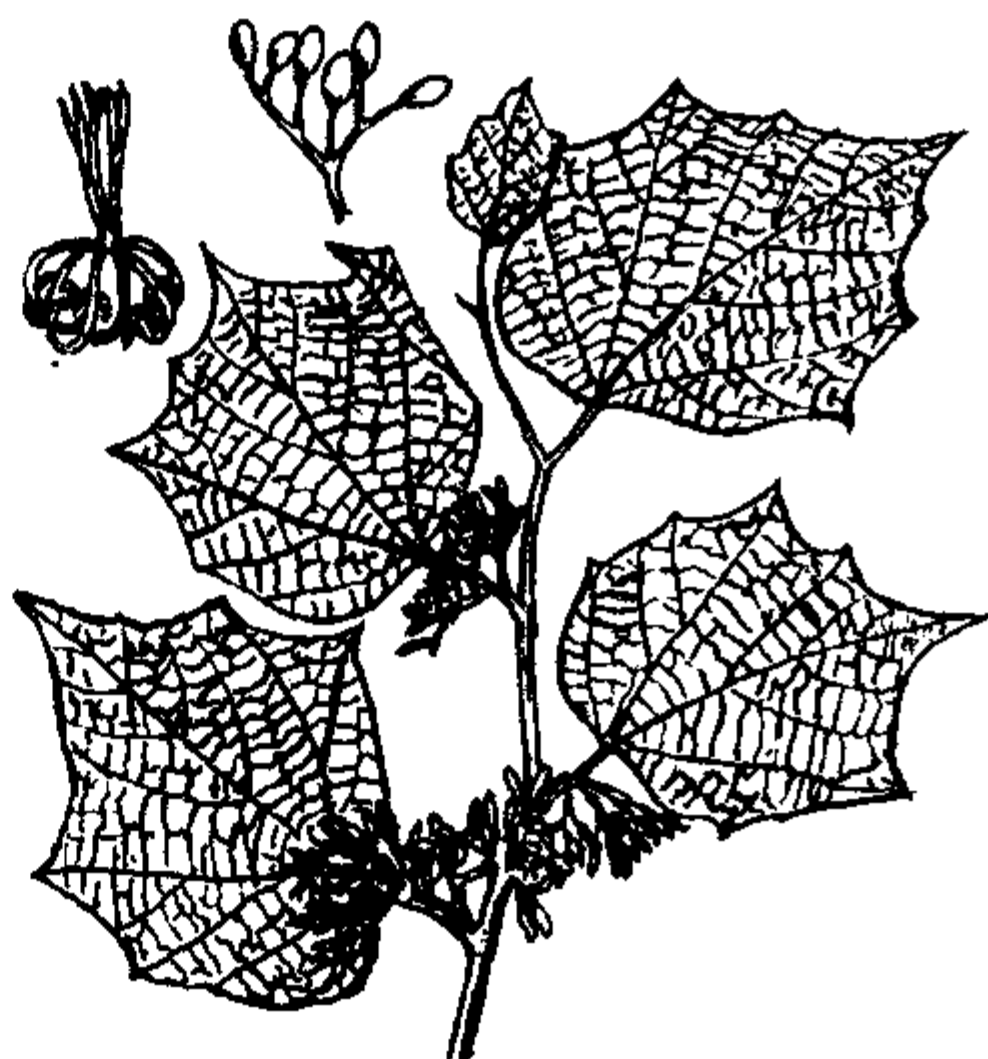


刺犁頭(杠板歸)

【刺榆子】金櫻子(薔薇科) *Rosa laevigata* Michx. 名見《蜀本草》。詳見金罌子條。

【刺楓】八角楓(八角楓科) *Alangium chinense* (Lour.) Harms 八角楓又稱八角金盤、木八角、五角楓等。《植物名實圖考》卷三八刺楓：“刺楓一名八角楓，圓莖密刺，葉生莖端，形如棕櫚，葉如楓而多歧，至七八叉；又似黃蜀葵葉而短肥。江西山坡有之。”八角楓學名中的 *Alangium*，來自拉丁語的 *alangia*，為印度拉巴爾地方一種植物俗名；*chinense* 意為中國的。八角楓為落葉小喬木或灌木。莖一般3~4米，樹皮平滑；單葉紙質，互生，葉呈卵形或圓形，全緣有3~7裂；聚

傘花序腋生，有7~30朵兩性花，花白色，瓣6~7；核果卵圓形，熟時黑色；花期6~7月份，果期8~11月份。多生於山野或山林中，我國秦嶺和淮河流域均有分佈。材質松軟可做家具，樹皮可做繩索，葉、花、根均可入藥，具祛風、通絡、散瘀、鎮痛功效，可治療風濕疼痛、心力衰竭、勞傷腰痛等症。



刺楓(八角楓)

【刺蜜】駱駝刺(豆科) *Alhagi pseud-oalhagi* Desv. 名見《本草綱目》卷三三刺蜜條。詳見給勃羅條。

【刺豬苓】土茯苓(百合科) *Smilax glabra* Roxb. 名見《本草圖經》。詳見土草薺條。

【刺薊】薊(菊科) *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC. 名見《日華本草》。詳見馬薊條、鷄脚刺條。

【刺薊菜】刺兒菜(菊科) *Cirsium setosum* (Willd.) MB. 《救荒本草》卷一：“刺薊菜，本草名小薊，俗名青刺薊，北人呼為千鍼草。出冀州，生平澤中。今處處有之。”詳見小薊條。

【刺藤】野薔薇(薔薇科) *Rosa* spp. 《救荒本草》卷三：“薔藤又名刺藤，今處處有之。”詳見營實條。

【抹利】茉莉花(木犀科) *Jasminum sambac* (L.) Ait 《花鏡》卷五：“茉莉一

名抹利。東坡名曰暗麝，釋名鬢華，原出波斯國，今多生於南方暖地。”詳見末麗條。

【抹厲】茉莉花（木犀科）*Jasminum sambac* (L.) Ait 名見《洛陽名園記》。詳見抹麗條、末麗條。

【抹麗】茉莉花（木犀科）*Jasminum sambac* (L.) Ait 《廣群芳譜》卷四三：“茉莉，一名抹厲，一名沒利，一名末利，一名末麗，一名抹麗，佛書名鬢華。”詳見末麗條。

【拔】烏蕨莓（葡萄科）*Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep. 《廣群芳譜》卷九八烏蕨莓：“[爾雅]拔龍葛。”詳見赤葛條。

【拔火】八寶（景天科）*Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見《履巉岩本草》。詳見景天條。

【拒冬】續隨子（大戟科）*Euphorbia lathyris* L. 《本草綱目》卷一七續隨子：“[頌曰]葉中出莖，數數相續而生，故名。冬月始長，故又名拒冬。”詳見菩薩豆條。

【拒霜花】木芙蓉（錦葵科）*Hibiscus mutabilis* L. 木芙蓉又稱地芙蓉、木蓮、華木、枇木、文官等。《植物名實圖考》卷三五：“木芙蓉即拒霜花，《桂海虞衡誌》載之。”木芙蓉學名中的 *Hibiscus*，來自埃及神名 Hibis+[希]isco 相似，此為木槿屬；*mutabilis* 意指易變形的或變色的。木芙蓉是落葉灌木或小喬木。高 2~5 米，莖具星狀短柔毛；葉互生，卵圓狀心形，直徑約 10~20 厘米，掌狀 3~7 裂，裂片三角形；花單生於枝端葉腋間，花冠初開時白色或淡紅色，後變深紅色，直徑約 8 厘米，花瓣近圓形，直徑 4~5 厘米；蒴果扁毬形，直徑約 2.5 厘米，被黃色剛毛及綿毛，果瓣 5；種子多數，腎形。原產於我國。栽培供觀賞。花、葉及根皮入藥，有清熱涼血、消腫解毒之

效，治瘡癰腫痛、乳癰等症。

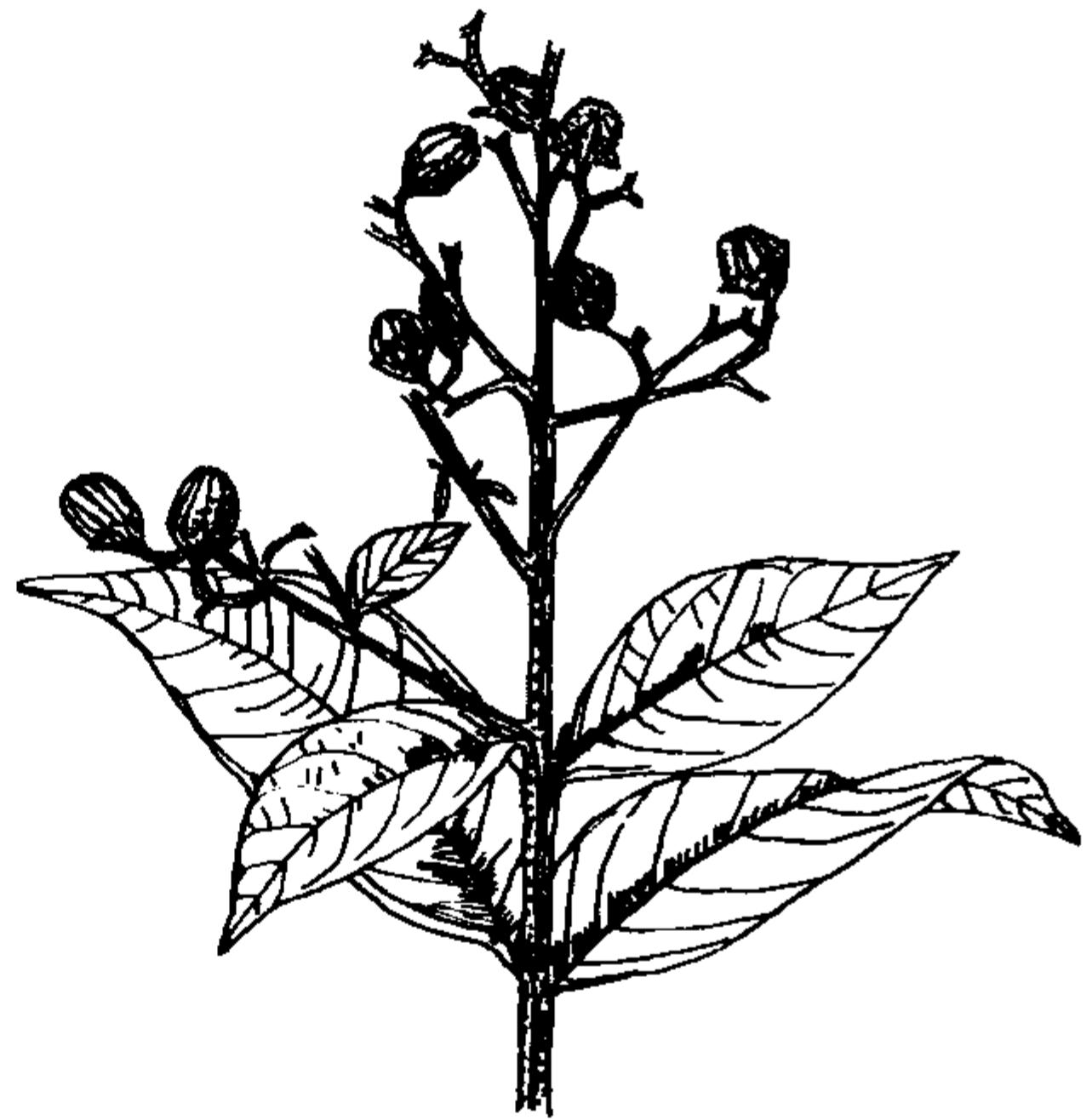


拒霜花(木芙蓉)

【拐棗】枳椇（鼠李科）*Hovenia acerba* Lindl. 名見《救荒本草》。詳見木蜜條。

【拘那夷】夾竹桃（夾竹桃科）*Nerium indicum* Mill. 《植物名實圖考》卷三〇夾竹桃：“李衍《竹譜》，夾竹桃自南方來，名拘那夷，又名拘拏兒。”詳見拘那條。

【拘那花】南紫薇（千屈菜科）*Lagerstroemia subcostata* Koehne 南紫薇又稱苞飯花。《植物名實圖考》卷三八拘那



拘那花(南紫薇)

花：“《桂海虞衡誌》，拘那花葉瘦長，略似楊柳。”又：“叢生小科，高不過二三尺，山中小兒取其花苞食之。味淡微苦，有清香，故名苞飯花。”南紫薇學名中的 *Lagerstroemia*，來自人名 M. V. Lagerstrom (瑞典)；*subcostata* 意指略有中肋的。南紫薇是灌木或喬木，高 2~14 米，樹皮灰白色。葉對生或近對生，上部的互生，矩圓形，矩圓狀披針形，稀卵形，長 2~9 厘米，寬 1~5 厘米，頂端漸尖，基部闊楔形；圓錐花序頂生，花白色，直徑約 1 厘米，花萼半球形，有稜 10~12 條，頂端 5~6 裂，花瓣 5~6，皺縮，具長爪，雄蕊多數，子房上位；蒴果橢圓形，直徑約 7 毫米。常生於林緣、溪邊。分佈於臺灣、廣東、廣西、湖北、四川等省區。花或根供藥用。有祛毒消瘀之效。

【拘拏兒】夾竹桃（夾竹桃科）*Nerium indicum* Mill. 名見《竹譜詳錄》。詳見拘那夷條、拘那條。

【抱牙】狼牙委陵菜（薔薇科）*Potentilla cryptotaeniae* Maxim. 《廣群芳譜》卷九七狼牙：“[本草綱目]狼牙，一名牙子，一名狼齒，一名狼子，一名犬牙，一名抱牙，一名支蘭。”詳見牙子條。

【抱孃蒿】播孃蒿（十字花科）*Descurainia sophia* (L.) Webb. ex Prantl 名見《本草綱目》。詳見莪條。

【拂煙樹】鹽膚木（漆樹科）*Rhus chinensis* Mill. 《植物名實圖考長編》卷二二鹽麩子：“《通義府誌》：五倍子，蜀語文蛤即五倍子，生於拂煙樹中……”又：“《田居蠶室錄》：其樹土人名夫煙樹，葉大似牡丹者，為泡夫煙。細似椿葉而短者，為鐵夫煙。”詳見枯鹽其條。

【招豆藤】紫藤（豆科）*Wisteria sinensis* Sweet. 紫藤又稱藤花菜等。《本草綱目》卷一八紫藤：“[藏器曰]藤皮着樹，從心重重有皮。四月生紫花可愛，長安人亦種之以飾庭池，江東呼為招豆藤。”紫

藤學名中的 *Wisteria*，為人名 C. Wister (美)，此為紫藤屬；*sinensis* 意指中國的。紫藤是落葉攀援灌木。莖纏繞於他物上；羽狀復葉，小葉 7~13 枚，卵狀披針形或矩圓狀披針形，長 4~11 厘米，先端漸尖，頂端 1 枚葉較大；總狀花序側生，下垂，長 15~30 厘米，花梗柔弱，有毛，長 1~2 厘米，萼鐘狀，5 齒裂，密被細毛，花冠蝶形，藍紫色，長 2 厘米；莢果長而扁平，長 10~20 厘米，密生黃色絨毛；種子扁而圓形，1~3 粒。產於我國中部。普遍栽培。莖皮及花供藥用，能解毒驅蟲、止吐瀉，種子有防腐作用。



招豆藤（紫藤）

【青小豆】豌豆（豆科）*Pisum sativum* L. 《廣群芳譜》卷一〇豌豆：“一名青小豆，一名青斑豆，一名麻纒。《本草綱目》云：嫩時青色，老則斑麻，故有諸名。”詳見畢豆條、回鵲豆條。

【青子】橄欖（橄欖科）*Canarium album* (Lour.) Raeusch. 《學齋佔畢》：“東坡《橄欖詩》云：紛紛青子落紅鹽。蓋凡果之生也必青，其熟也必變色，如梅杏半傳黃朱，果爛枝繁是也。惟有橄欖雖熟亦青，故謂之青子，不可他用也。”詳見青果條。

【青木香】土木香（菊科）*Inula helenium* L. 土木香又稱木香等。《本草衍

義》：“嘗自岷州出塞，得生青木香，持歸西洛。葉如牛蒡，但狹長，莖高三四尺，花黃，一如金錢，其根則青木香也。生嚼之，極辛香，尤行氣。”《圖經本草》木香：“根窠大類茄子，葉似羊蹄而長大，花如菊實黃黑。”土木香學名中的 *Inula*，[拉]植物原名，旋覆花屬；*helenium* 堆心菊狀。土木香是多年生草本。根狀莖塊狀有分枝；莖高 1.8~2.5 米，莖上被長毛；基生葉闊大，廣橢圓形，長 25~50 厘米，先端尖，緣有齒，莖生葉大形，半抱莖，長橢圓形，先端尖，緣有齒；腋生頭狀花序，徑 6~8 厘米，傘房狀，總苞片 5~6 層，舌狀花黃色，雌性，筒狀花黃色，兩性；瘦果五面形，冠毛污白色。適生沙壤。廣佈歐、亞及北美，我國北疆有分佈，各地有栽培。根入藥，健胃等。同屬植物總狀青木香 (*I. racemosa* Hook. f.) 形態與本種近似，新疆、西藏亦作土木香入藥。



青木香(土木香)

【青木香】云木香(菊科) *Aucklandia lappa* Decne. 名見《本草綱目》。詳見木香條、廣木香條。

【青木香】馬兜鈴(馬兜鈴科) *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 《花鏡》卷五

馬兜鈴：“馬兜鈴一名青木香。春生苗作蔓，附木而上。”詳見土青木香條。

【青白蘇】薺萼(唇形科) *Mosla grosse-serrata* Maxim. 名見《日華子本草》。詳見臭蘇條。

【青皮木】花曲柳(木犀科) *Fraxinus rhynchophylla* Hance 名見《說文解字》。詳見苦樹條、稱星樹條。

【青芥】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 《廣群芳譜》卷一四芥：“有青芥。注：又名刺芥，葉大子麤葉似菘，有柔毛，味極辣，可生食，其子可藏冬瓜。”詳見芥條。

【青刺尖】扁核木(薔薇科) *Prinsepia utilis* Royle 《植物名實圖考》卷二三：“《滇本草》，青刺尖味苦性寒，主攻一切癰疽、毒瘡，有膿者出頭，無膿者立消散結核。”扁核木學名中的 *Prinsepia*，源於一瑞士人名 M. Prinsep，為扁核木屬屬名；*utilis* 意為有用的。扁核木為落葉灌木，高 1~5 米。老枝灰綠色，小枝綠色或帶灰綠色，有稜條，枝棘長達 3.5 厘米，刺上生葉，冬芽小；單葉互生或叢生，長圓形或卵狀披針形，全緣或有淺鋸齒，兩面均無毛；總狀花序腋生或生於側枝頂端，總花梗和花梗有褐色短柔毛，花白色，直徑約 1 厘米，花瓣 5，雄蕊多數，雌



青刺尖(扁核木)

蕊 1;核果橢圓形,成熟時暗紫紅色。花期 4~5 月份,果期 8~9 月份。生於山坡或溪谷兩岸灌木叢中及窪地、路旁。我國西南及臺灣等地有分佈。種子富含油脂,油可食用、制皂,根入藥,可治癰疽毒瘡等。

【青刺薊】薊(菊科) *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC. 《滇南本草圖說》卷四:“大薊,高尺餘,二月生苗,開紅、藍花,有刺。處處有之。俗呼為青刺薊。”詳見鷄脚刺條。

【青刺薊】刺兒菜(菊科) *Cirsium setosum* (Willd.) MB. 《植物名實圖考長編》卷九小薊:“《圖經》:小薊根,《本經》不著所出州土,今處處有之,俗名青刺薊……”詳見刺薊菜條、小薊條。

【青果】橄欖(橄欖科) *Canarium album* (Lour.) Raeusch. 橄欖又稱青子、忠果、諫果、味諫、柯欖、格覽、橄欖、菴沒羅、橄欖子、餘甘子、青橄欖等。《本草綱目》卷三一橄欖:“[釋名]青果、忠果、諫果,[時珍曰]橄欖名義未詳。此果雖熟,其色亦青,故俗呼青果……王禎云:其味苦澀,久之方回甘味。王元之作詩,比之忠言逆耳,世亂乃思之,故人名為諫果。”橄欖學名中的 *Canarium*,[馬來]橄欖原名;*album* 白色的。橄欖是常綠喬木。莖高

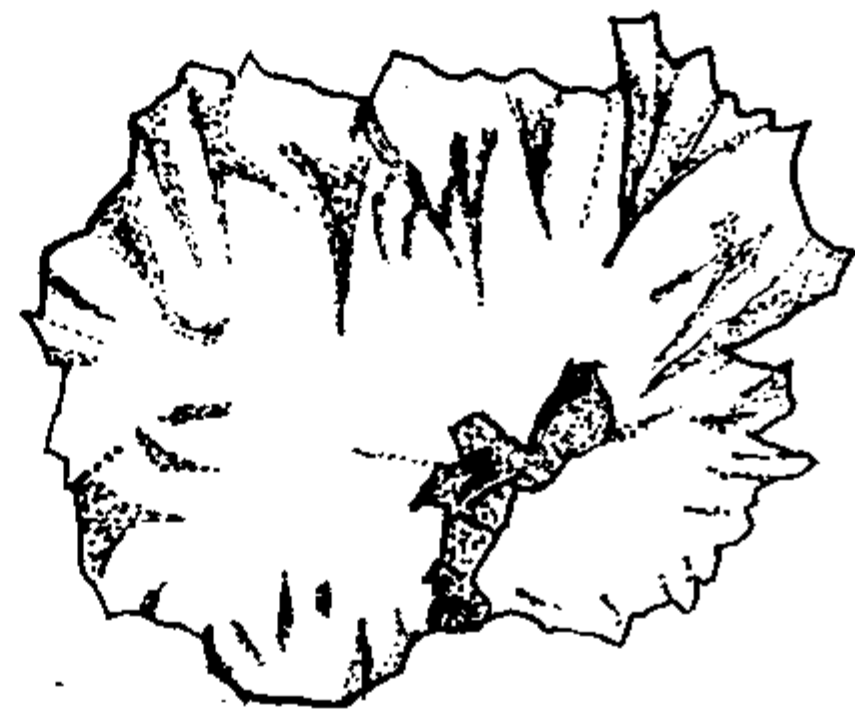


青果(橄欖)

10~25 米,樹皮淡灰色,有樹脂;單數羽狀復葉,互生,小葉 9~15 枚,矩圓狀披針形,革質;圓錐花序,花白色,萼杯狀,花瓣 3~5;核果卵圓形,長約 3 厘米,青黃色,兩端銳尖。生低山雜木林中。分佈於廣東、廣西、福建、四川、雲南、臺灣等地。果可生食或漬制,亦入藥,清熱解毒、化痰消積,木材質優。

【青荖葉】荖葉(胡椒科) *Piper betle* L. 《嶺南采藥錄》:“青荖葉為末摻之。”治馬嘴疔及湯火傷,能殺蟲。詳見荖醬條。

【青菜】礁膜(礁膜科) *Monostroma nitidum* Wittr. 《海澄縣誌》:“青菜冒生海石上,色綠,狀似紫菜而質薄,味亦滑美。”礁膜學名中的 *monostroma*,來自於希臘文,意為單塊的褥墊;*nitidum* 為具光澤的意思。礁膜藻體為膜狀,黃綠色或淡黃色,體柔軟而具有光澤,一般個體較小,2~6 厘米高,可達 15 厘米,體厚



青菜(礁膜)

24~30 微米。本種幼體亦為囊狀,但為期甚短,很快就裂為不規則的膜狀,藻體邊緣多皺褶,乾燥後完全黏着於紙上。生長在內灣水靜處的中高潮帶陰蔽處所的巖石上或具有泥沙的石塊上,中高潮帶均有分佈。本種為北太平洋西部特有種類,我國東南沿岸分佈較廣。礁膜是綠藻中食用價值最高的一種,體軟味美,用作調味品。曾於初春採集曬乾,運銷南洋。礁膜一名原為閩南一帶的俗名,意即“礁石的膜”,形容退潮時這種海藻緊密的黏於礁石上的情況。

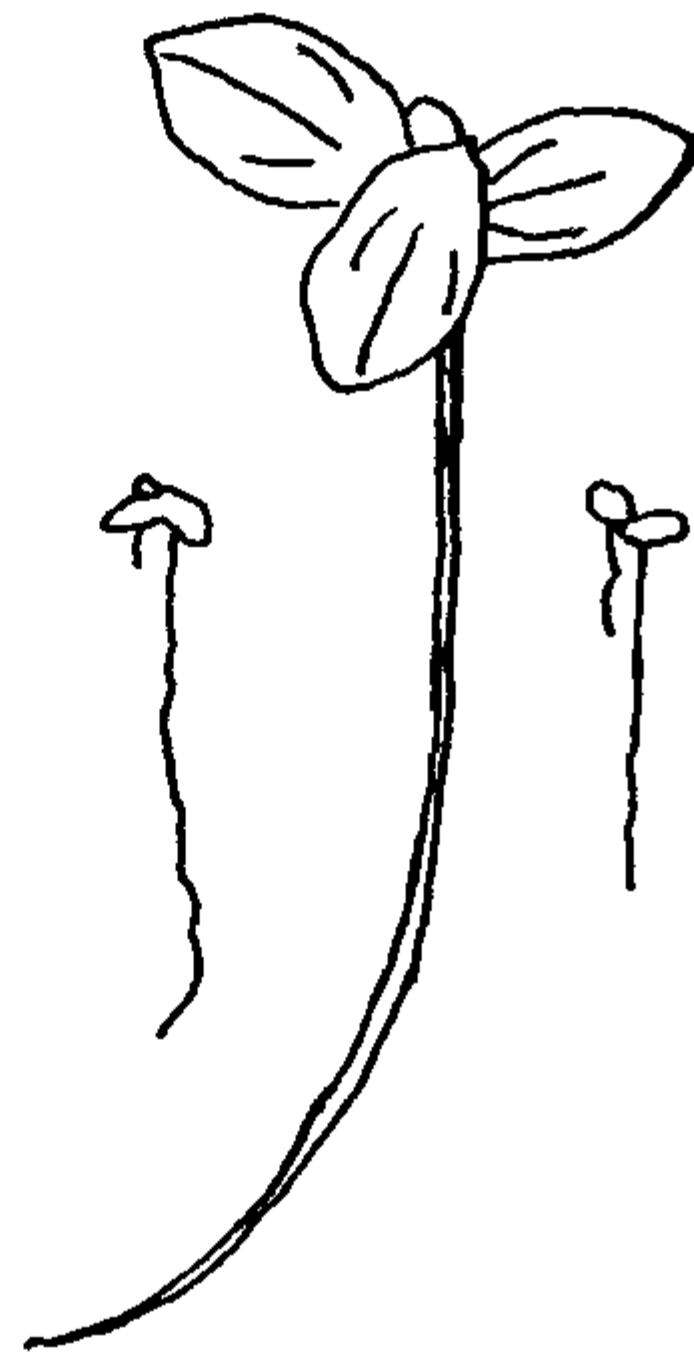
【青菀】紫菀(菊科) *Aster tataricus* L. f. 紫菀又稱紫菀、茈菀、還魂草、夜牽牛等。《植物名實圖考長編》卷七紫菀：“《別錄》：辛，無毒。療欬唾腫血，止喘悸五勞體虛，補不足，小兒驚癇。一名紫菀，一名青菀。生房陵山谷及真定、邯鄲。”紫菀學名中的 *Aster*，意為星[希]，此為紫菀屬；*tataricus* 意指屬於希臘神族的。紫菀是多年生草本，高40~150厘米。根莖短，簇生多數細根，外皮灰褐色；莖直立，粗壯，上部分枝；基生葉叢生，開花時枯落，橢圓或矩圓狀，長20~50厘米，寬3~13厘米；頭狀花序多數，復傘房狀排列，直徑2.4~4.5厘米，邊緣舌狀花藍紫色，單性，花冠長15~18毫米，中央管狀花黃色，兩性，長約6毫米；瘦果倒卵狀矩圓形，紫褐色，長2.5~3毫米。分佈於東北、華北、西北。根入藥，能潤肺、化痰、止咳。主治咳嗽氣喘、痰中帶血等症。



青菀(紫菀)

【青萍】浮萍(浮萍科) *Lemna minor* L. 浮萍又稱萍蕪、九子萍、小萍子、水白、水蘇、水簾、浮萍草、浮萍、萍子草、萍等。名見《危氏得效方》。《本草綱目》卷一九水萍：“[附方]弩肉攀睛。青萍少許，研爛，入片腦少許，貼眼上效。《危氏得效方》。”浮萍學名中的 *Lemna*，來源於希臘

文，意為池沼，闡明了其生境；*minor* 意為較小的，即比紫萍 *Spirodela polyrrhiza* 植株較小。浮萍與紫萍常混生一起，且佔優勢，二者形態又相似，藥效也相似，古書上常有混淆之處。浮萍為漂浮植物。葉狀體對稱，表面綠色，背面淺黃色或綠白色，近圓形，倒卵形或倒卵狀橢圓形，長1.5~6毫米；根單生下垂於水中，不具維管束，有根帽；花單性，雌雄同株，生於葉狀體邊緣開裂處，佛焰苞囊狀，內有雄花二朵，雌花一朵，花細小白色；果實圓形近陀螺狀；種子1粒。花期4~6月份。生池沼、湖泊或靜水中，我國各地均有分佈。全草入藥，有發汗、利水、消腫之效，也可作家禽飼料和稻田綠肥。



青萍(浮萍)

【青梧】梧桐(梧桐科) *Firmiana plantanifolia* (Linn. f.) Marsili. 《花鏡》卷三梧桐：“梧桐，一名青桐，一名櫨。木無節而直生，理細而性緊。”詳見櫨條。

【青斑豆】豌豆(豆科) *Pisum sativum* L. 名見《名醫別錄》。詳見畢豆條、回鶻豆條。

【青箱子】青葙(莧科) *Celosia argentea*

L. 《植物名實圖考》卷一一：“青葙子，《本經》下品，即野鷄冠，有赤、白各種。葉可作茹，勝於家鷄冠葉。一名草決明，鄉人皆知以治目疾。”詳見草蒿條。

【青絲柳】垂柳（楊柳科）*Salix babylonica* L. 名見《本草求原》。詳見楊柳條。

【青蒿】黃花蒿（菊科）*Artemisia annua* L. 名見《本草經》。《本草經》所言青蒿，除花色淡青、淡黃者外，與《本草綱目》所載黃花蒿無異，中藥習稱青蒿。本種不同於青蒿（*A. carvifolia* Buch. — Ham. ex Roxb.），後者無抗瘧作用。詳見臭蒿條、草蒿條。

【青楊】紅皮柳（楊柳科）*Salix sinopurpurea* C. Wang et Ch. Y. Yang 《廣群芳譜》卷七八水楊：“水楊，一名青楊，一名蒲楊，一名蒲移，一名移椰，一名藿苻。”詳見水楊條。

【青稞】莜麥（禾本科）*Avena chinensis* (Fisch. ex Roem. et Schult.) Metzg. 名見《植物名實圖考》。詳見油麥條。

【青粱】粱（禾本科）*Setaria italica* (L.) Beauv. 《植物名實圖考長編》卷二粱：“《圖經》：粱米有青粱、黃粱、白粱，皆粟類也。”又：“[陶隱居]青粱出北方，黃粱出青、冀州，白粱處處皆有。”詳見薊苡條。

【青裳】合歡（豆科）*Albizia julibrissin* Durazz. 合歡又稱馬纓花、絨樹、烏賴樹、夜合樹、萌葛、黃昏木、合昏、夜合花、蠲忿等。《本草綱目》卷三五合歡：“[頌曰]《崔豹古今注》云：欲蠲人之忿，則贈以青裳。青裳，合歡也。”合歡學名中的 *Albizia*，來自人名 F. D. Albizzi (意)，此為合歡屬；*julibrissin* 為波斯語，俗名合歡之意。合歡為落葉喬木，高可達 16 米。二回羽狀復葉，小葉 10~30 對，矩圓形至條形，長 6~12 毫米，寬

1~4 毫米；頭狀花序，多數，呈傘房狀排列，腋生或頂生，花淡紅色；莢果條形，扁平，長 9~15 厘米，寬 12~25 毫米。產於我國中部，日本、印度、伊朗也有。通常栽於庭園中或為行道樹。樹皮纖維可制人造棉，種子可榨油；樹皮及花藥用，能安神、活血、止痛，主治氣鬱胸悶、失眠、筋骨損傷等症。



青裳(合歡)

【青橄欖】橄欖（橄欖科）*Canarium album* (Lour.) Raeusch. 《海槎餘錄》：“青橄欖無仁，烏橄欖有仁，外肉取來杵碎乾放，則自有霜，堆起如白鹽，名曰欖醬。”詳見青果條。

【青藍】馬藍（爵牀科）*Strobilanthes cusia* (Nees) O. Kuntze 名見《履巉巖本草》。詳見板藍條。

【青黏】玉竹（百合科）*Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 《本草拾遺》：“《魏志·樊阿傳》云：青黏，一名黃芝，一名地節，此即萎蕤，極似偏精……”詳見葳參條。

【青藤】清風藤（清風藤科）*Sabia japonica* Maxim. 清風藤又稱尋風藤。《花鏡》卷五清風藤：“清風藤，一名青藤，出浙東臺州天臺山。其苗多蔓延喬木之上，四時常青，風吹飄揚有致，亦不可得者。”清風藤學名中的 *Sabia*，來自波斯語 Sabza，青、碧綠；*japonica* 意為日本的。清風藤是落葉攀援木質藤本。嫩枝

綠色，老枝紫褐色，葉柄在秋季不與葉同落，形成木刺，單刺或雙刺狀；單葉互生，近紙質，卵狀橢圓形或長圓形，長 3.5~9 厘米，寬 2~4 厘米，頂端短尖，全緣；花先葉開放，單生或數朵形成聚傘花序生於葉腋，花瓣 5，淡黃綠色，萼 5 深裂；核果深裂成 2 分果，分果近圓形或腎形。生山坡、林下或灌叢。分佈於江蘇、安徽、浙江、福建、江西、廣東、廣西等地。莖中含清風藤甲等多種生物碱，供藥用，治風濕、鶴膝、麻痺。中藥所用青藤混有防己科植物風龍 (*Sinomenium acutum* Rehd.) 和稱鉤風 (*Diploclisia affinis* (Oliv.) Diels)。



青藤(清風藤)

【苦力蔥】白笏(五加科) *Acanthopanax trifoliatum* (L.) Merr. 名見《嶺南採藥錄》。詳見五加條。

【苦力強】白笏(五加科) *Acanthopanax trifoliatum* (L.) Merr. 名見《嶺南採藥錄》。詳見五加條。

【苦心】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 名見《名醫別錄》。詳見甃母條。

【苦心】輪葉沙參(桔梗科) *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 名見《本草綱目》。詳見白參條。

【苦杞】枸杞(茄科) *Lycium chinense*

Mill. 名見《廣雅》。詳見枸棘條、枸檮條。

【苦地膽】地膽草(菊科) *Elephantopus scaber* L. 名見《生草藥性備要》。詳見天芥菜條。

【苦芙】綠薊(菊科) *Cirsium chinense* Gardn. et Champ. 綠薊又稱鉤、芙、苦板等。《本草綱目》卷一五苦芙：“[釋名]鉤、芙、苦板[時珍曰]凡物釋曰芙，此物嫩時可食，故以名之。”綠薊學名中的 *Cirsium*，來自希臘語的 *kirsos*，意為脹大的血管，此為薊屬；*chinense* 意為中國的。綠薊是多年生草本，根直伸；莖直立，高 1~1.5 米，中部以上有分枝，被蛛絲狀白毛；葉互生，基部葉早萎，中部葉長橢圓形或長披針形，長 7~10 厘米，寬 1~4 厘米，羽狀淺裂、半裂或深裂，裂出端有針刺；頭狀花序頂生，總苞卵球形，小花紫紅色；瘦果楔狀倒卵形，冠毛污白色，花期 6~10 月份。生山坡、路旁。分佈於遼寧、內蒙古、河北、山東、江蘇、浙



苦芙(綠薊)

江、廣東、江西、四川等地。全草入藥具清熱涼血功效。此種與牛口刺 (*C. shansiense* Petrak) 可能有雜交現象；又有學者認為苦蕒是現在的綫葉薊 (*C. lineare* (Thunb.) Sch.-Bip.), 存以備考。

【苦杖】虎杖(蓼科) *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 虎杖又稱蒨、斑根、斑杖、酸杖、酸稈、大蟲杖、黃藥子、斑莊根、酸桶筍等。《本草綱目》卷一六虎杖：“[釋名]苦杖、大蟲杖、斑杖、酸杖[時珍曰]杖言其莖，虎言其斑也。”虎杖學名中的 *Polygonum*，來自[希]Polys(多的)+gonia(關節)，此為蓼屬；*cuspidatum* 具凸尖的。虎杖是多年生草本。莖高1~1.5米，基部木質化，其上中空，圓柱形，節明顯，散生多數紅色或紫紅色斑點，根狀莖橫卧地下，木質，黃褐色；單葉互生，葉片寬卵形至卵狀橢圓形，長7~12厘米，寬5~9厘米，先端驟尖，托葉鞘，褐色，早落；花單性，雌雄異株，圓錐花序腋生，花小而密，白色，花被5片；瘦果卵形，具3稜，黑褐色，光亮。多生山谷溪邊。分佈於我國中部與南部。根莖



苦杖(虎杖)

入藥，活血散瘀、祛風解毒、收斂、利尿。

【苦花】川貝母(百合科) *Fritillaria cirrhosa* D. Don 《名醫別錄》：“苦，微寒，無毒。療腹中結實，心下滿，洗洗惡風寒，目眩項直，欬嗽上氣，止煩熱渴，出汗，安五臟，利骨髓。一名藥實，一名苦花，一名苦菜，一名商草(按：商草之誤)，一名勤母。生晉地。十月採根，暴乾。”詳見商條。

【苦豆】胡蘆巴(豆科) *Trigonella foenum-graecum* L. 胡蘆巴又稱蘆巴、葫巴、芸香草、胡蘆巴等。《本草綱目》卷一五：“胡蘆巴”又稱“苦豆”。“(氣味)苦，大溫，無毒。”胡蘆巴學名中的 *Trigonella*，源於希臘語 treis(三)+gonia(角、



苦豆(胡蘆巴)

稜)，現為胡蘆巴屬屬名。胡蘆巴為一年生草本，高30~80厘米。枝、莖有疏柔毛；3出復葉，被毛，卵形，長卵圓形或寬披針形，上部具鋸齒，小葉柄極短；總狀花序腋生或頂生，萼有齒，花冠白色；莢果圓筒狀，頂端漸尖，被疏毛；種子多數，

棕色，矩形，不光滑。我國新疆、甘肅、陝西等省區多栽培。葉可食或作飼料，種子藥用，能補腎壯陽、祛痰祛寒濕。

【苦苣】苦苣菜（菊科）*Sonchus oleraceus* L. 《嘉祐本草》：“苦苣，味苦，平。”《本草綱目》卷二七苦菜：“《嘉祐本草》言嶺南、吳人植苣供饌名苦苣，而又重出苦苣及苦蕒條。今並併之。”詳見苦菜條。

【苦低草】益母草（脣形科）*Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 《本草圖經》：“茺蔚子生海濱池澤，今處處有之……又名鬱臭草，又名苦低草，亦主馬噉，細切此草和醋炒，傅之，良。”詳見菴條。

【苦板】綠薊（菊科）*Cissium chinense* Gardn. et Champ. 名見《本草綱目》。詳見苦苣條。

【苦骨】苦參（豆科）*Sophora flavescens* Alt. 《廣群芳譜》卷九四苦參：“《本草綱目》：苦參，一名苦藏，一名苦骨，一名地槐，一名水槐，一名菟槐，一名驕槐，一名野槐，一名白莖。”詳見水槐條。

【苦耽】酸漿（茄科）*Physalis alkekengi* L. 名見《嘉祐本草》。詳見皮弁草條、酢醬條。

【苦茶】茶（山茶科）*Camellia sinensis* O. Kuntze. 《爾雅》：“檟，苦茶。”《爾雅注》：“樹小似梔子，冬生葉，可煮作羹飲。今呼早採者為茶，晚取者為茗，一名荈，蜀人名之苦茶。”詳見茶條。

【苦連婆】奇蒿（菊科）*Artemisia anomala* S. Moore 名見《閩東本草》。詳見劉寄奴條。

【苦堇】石龍芮（毛茛科）*Ranunculus sceleratus* L. 名見《爾雅》。詳見地楨條、堇葵條。

【苦菜】敗醬（敗醬科）*Patrinia scabio-saeifolia* Fisch. 《本草綱目》卷一六敗醬：“[弘景曰]根作陳敗豆醬氣，故以為名。

[時珍曰]南人採嫩者，暴蒸作菜食，味微苦而有陳醬氣，故又名苦菜，與苦蕒、龍葵同名。”詳見鹿腸條。

【苦菜】川貝母（百合科）*Fritillaria cirrhosa* D. Don 名見《名醫別錄》。詳見苦花條、苧條。

【苦菜】苦苣菜（菊科）*Sonchus oleraceus* L. 苦苣菜又稱、茶、選、茶草、蕒、苦苣、游冬、苦蕒、苦蕒、菴苣、天香菜、天精菜、老鶴菜等。《本草經》：“苦菜，味苦寒。主治五臟邪氣，厭谷胃痹。久服安心益氣，聰察少卧，輕身耐老。一名茶草，一名選。”苦苣菜學名中的 *Sonchus*, [希] *Sonchos*, 苦菜原名，此為苦苣菜屬；*oleraceus* 似蔬菜的。苦苣菜是一年生草本。莖直立，中空，高 50~100 厘米，具乳汁，莖不分枝或上部分枝；葉互生，柔軟無毛，羽狀深裂，大頭羽狀全裂或羽狀半裂，緣具不整齊的刺狀尖齒，下部葉柄有翅，中上部葉呈耳廓狀抱莖；頭狀花



苦菜(苦苣菜)

序數枚，排成傘房狀，總苞鐘形，暗綠色，舌狀花，黃色，兩性，結實；瘦果，長橢圓狀倒卵形，壓扁，亮褐色，冠毛細軟，白色。生路旁、田野。廣佈全國。全草入藥，清熱、涼血、解毒。

【苦萃】款冬(菊科) *Tussilago farfara* L. 《植物名實圖考長編》卷七款冬花：“《廣雅疏證》：苦萃，款凍也。款或作款，凍或作凍。”又：“……《神農本草經》云：款冬花，一名橐吾，一名顛冬，一名虎鬚，一名菟奚。《名醫別錄》云：一名氏冬……”又：“顏師古《注》云：款東即款冬，亦曰款凍……”詳見菟奚條。

【苦梗】桔梗(桔梗科) *Platycodon grandiflorum* A. DC. 名見《丹溪心法》。詳見梗草條。

【苦葳】酸漿(茄科) *Physalis alkekengi* L. 《植物名實圖考長編》卷七酸漿：“《爾雅》所謂葳寒漿，郭璞《注》云：今酸漿草。江東人呼為苦葳，是也。”詳見酢醬條。

【苦棟】棟(棟科) *Melia azedarach* L. 《本草綱目》卷三五棟：“[釋名] 苦棟，實名金鈴子。[時珍曰] 按羅願《爾雅翼》云：棟葉可以練物，故謂之棟。其子如小鈴，熟則黃色。名金鈴，象形也。”棟學名中的 *Melia*，在希臘語中為歐洲白臘樹的古名，因棟樹與白臘樹葉形相似，故林奈將 *Melia* 用做棟屬的屬名；*azedarach* 為阿拉伯植物俗名。棟為落葉喬木。高達 15~20 米，樹皮縱裂，幼枝有星狀毛，老枝紫色；2~3 回單數羽狀復葉，互生，小葉卵形或橢圓形，對生；花期 4~5 月份，圓錐花序腋生，花紫色或淡紫色；果期 10~11 月份，核果卵圓狀或毬形，有種子 4~5 個。主要分佈於河北、河南、臺灣、海南、四川、甘肅等省。多生於路旁、坡脚等地。喜光，生長快。木材堅實易加工，可制家具、樂器、農具，也可用來造船造車用。種子、花、葉、皮均可入藥，可治療風疹、腹痛、疝痛、疥癬等症。



苦棟(棟)

【苦槩】茶(山茶科) *Camellia sinensis* O. Kuntze. 《唐本草》：“茗，苦槩。茗，味甘，苦，微寒，無毒。”詳見茶條。

【苦魯麻棗】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 《本草綱目》卷三一無漏子：“番人名其木曰窟莽，名其實曰苦魯麻棗。苦麻、窟莽，皆番音相近也。”詳見無漏子條。

【苦蕒】苦苣菜(菊科) *Sonchus oleraceus* L. 《廣雅疏證》：“《玉篇》云：蕒，今之苦蕒，江東呼為苦蕒；蕒，苦蕒菜也。”詳見苦菜條。

【苦樹】花曲柳(木犀科) *Fraxinus rhynchophylla* Hance 《植物名實圖考長編》卷一九秦皮：“《唐本草注》：俗見味苦名為苦樹，亦用皮，療眼有效。以葉似檀，故名石檀也。”又：“《圖經》：其皮有白點而不麓錯，俗呼為白樺木……”又：“《說文解字注》：枵，青皮木。”又：“高曰枵木，苦歷木名也……”又：“《集韻》云：樊鷄即樊槻也。”詳見稱星樹條。

【苦歷】花曲柳(木犀科) *Fraxinus rhynchophylla* Hance 名見《植物名實圖考長編》。詳見苦樹條、稱星樹條。

【苦澤】甘遂(大戟科) *Euphorbia kansui* Liou 名見《吳普本草》。詳見甘澤條、主田條。

【苦蕒】苦苣菜(菊科) *Sonchus oleraceus* L. 《本草綱目》卷二七苦菜：“[時珍曰]苦菜即苦蕒也，家栽者呼為苦苣，實一物也。”詳見苦菜條。

【苦樾】花曲柳(木犀科) *Fraxinus rhynchophylla* Hance 名見《淮南子》高誘注。詳見樾木條、稱星樹條。

【苦蕒】敗醬(敗醬科) *Patrinia scabiosaeifolia* Fisch. 名見《本草綱目》。詳見鹿首條、鹿腸條。

【苦蕒】酸漿(茄科) *Physalis alkekengi* L. 《廣群芳譜》卷九六酸漿：“[古今注]苦蕒一名苦蕒，子有裹，形如皮弁，始生青，熟則赤。”詳見酢醬條。

【苦蕒】苦參(豆科) *Sophora flavescens* Alt. 《本草經》草部中品苦參：“苦參，味苦寒。主治心腹結氣，癥瘕積聚，黃疸，溺有餘瀝，逐水，除癰腫。補中、明目止淚。一名水槐，一名苦蕒。”詳見水槐條。

【芟藍】擘藍(十字花科) *Brassica caulorapa* Pasq. 芟藍之名見於《滇南本草》。詳見芥藍條、撇藍條。

【若芝】杜若(鴨跖草科) *Pollia japonica* Thunb. 杜若又稱杜蘅、杜衡、杜蓮、獾子薑、山薑、白蓮、白芩、良薑、高良薑等。《本草綱目》卷一四杜若：“[釋名]杜衡、杜蓮、若芝、楚衡、獾子薑、山薑。《別錄》云：一名白蓮，一名白芩……[時珍曰]杜若人無識者，今楚地山中時有之。山人呼為良薑，根似薑，味亦辛。甄權注豆蔻所謂獾子薑，蘇頌《圖經》外類所謂山薑，皆此物也。”杜若學名中的 *Pollia*，(荷)人名 V. der Poll，杜若屬；*japonica* 意為日本的。杜若是多年生草本。具地下莖，橫走，白色，節上生鬚根，地上莖直立，粗壯，不分枝，高 30~80 厘米；葉互



若芝(杜若)

生，長橢圓形，長 20~30 厘米，寬 3~6 厘米，具鞘，蝎尾狀圓錐花序頂生，小花梗 3~6 輪，萼 3 枚，瓣白色，3 枚；漿果狀果實毬形。生潮濕林下。分佈於四川、貴州以東的江南。根莖入藥治腰痛。

【芟華】凌霄(紫葳科) *Campsis grandiflora* (Thunb.) Schum. 名見《廣群芳譜》。詳見紫葳條。

【茂朮】莪朮(薑科) *Curcuma aeruginosa* Roxb. 《植物名實圖考》卷二五蓬莪朮：“昔人謂鬱金、薑黃、茂朮三物相近，其實性不同，形亦全別。”詳見蓬莪條。

【苴麻】大麻(桑科) *Cannabis sativa* L. 名見《本草綱目》，苴麻即雌性大麻。詳見火麻條。

【苴蓐】藎荷(薑科) *Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc. 《廣雅疏證》：“藎荷，蓐苴也。《說文》云：藎荷一名藎菹，藎菹與蓐苴同，亦名苴蓐。”詳見嘉草條。

【苴宿】紫苴宿(豆科) *Medicago sativa* L. 《植物名實圖考》卷三苴宿：“苴宿，《別錄》上品。西北種之畦中，宿根肥雪，

綠葉早春，與麥齊浪，被隴如雲，懷風之名，信非虛矣。夏時紫萼穎豎，映日爭輝。”詳見牧宿條。

【苜蓿菜】紫苜蓿(豆科) *Medicago sativa* L. 《植物名實圖考》卷三苜蓿：“《述異記》始謂張騫使西域得苜蓿菜。”詳見牧宿條。

【英桃】櫻桃(薔薇科) *Cerasus pseudocerasus* (Lindl.) G. Don 《廣群芳譜》卷五六櫻桃：“櫻桃……一名牛桃，一名英桃。”詳見含桃條。

【英雄草】徐長卿(蘿藦科) *Cynanchum paniculatum* (Bunge) Kitag. 名見《本草求原》。詳見石下長卿條。

【茵】靈芝屬(多孔菌科) *Ganoderma* spp. 名見《爾雅》卷下。詳見芝條、靈芝草條。

【英】紫穗稗(禾本科) *Echinochloa utilis* Ohwi et Yabuno 名見《爾雅》。詳見稗條。

【苻】白英(茄科) *Solanum lyratum* Thunb. 《爾雅》：“苻，鬼目。”《爾雅注》：“莖似葛，葉圓而毛，子如耳璫，赤色叢生，江東人謂之鬼目草。”此鬼目即白英。詳見穀菜條。

【苻葵】苻菜(龍膽科) *Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze 名見《本草綱目》。詳見接余條、覺葵條。

【苻藿】白芷(傘形科) *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav. 《廣群芳譜》卷八八白芷：“[本草]白芷，一名芳香，一名澤芬，一名苻藿，一名藿，一名藥，一名莞。”詳見芳香條。

【苽】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 茭筍又稱菰、茭、蔣、茭白、茭瓜、出隧、蓮蔬、彫胡、凋胡、茭耳菜、雕菰、茭筍、雁膳、茭草、菰菜、菰蔣草、菰蔣、安胡、苽



苽(茭筍)

蔣、雕胡、蒲葫、蔣草、凋苽、綠節等。《禮記·內則》：“食蝸醢而苽食雉羹。”《本草綱目》卷二三菰米：“菰本作苽，茭草也。其中生菌如瓜形，可食，故謂之苽。”茭筍學名中的 *Zizania*，指菰屬；*caduciflora* 是花早落之意。茭筍是多年生挺水草本。根狀莖肥大；莖直立，高1~2米；葉片條狀披針形，長30~100厘米；圓錐花序，雌雄同株，花序下部生雄性小穗，上部為雌性；穎果圓柱形，實即菰米。性喜溫暖濕潤，適於池沼生長。分佈於我國南北各地。茭白、菰米可供食用，根莖與菰米亦入藥。

【苽蔣】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 名見《說文》。詳見苽條、雕菰條。

【苳】蓮(睡蓮科) *Nelumbo nucifera* Gaertn. 《漢書·藝文志·七發》：“溟溟蓐蓐，蔓草芳苳。”苳，古蓮字。詳見菡萏條。

【苳耳】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 《植物名實圖考長編》卷七：

“《爾雅》：卷耳，苓耳。《注》：《廣雅》云萹耳也，亦云胡萹。江東呼爲常臬，或云苓耳。形如鼠耳，叢生如盤。”詳見卷耳條。

【茆】萹菜（睡蓮科）*Brasenia schreberi* J. F. Gmel. 《詩經·魯頌》：“思樂泮水，薄采其茆。”《廣群芳譜》卷一五萹條：“萹，一作萹，一名茆，一名錦帶，一名水葵，一名露葵，一名馬蹄草，一名缺盆草。”詳見水葵條。

【苞杞】枸杞（茄科）*Lycium chinense* Mill. 《植物名實圖考》卷三三枸杞：“陸璣《詩疏》：苞杞一名地骨是也。”詳見枸杞條。

【苞飯花】南紫薇（千屈菜科）*Lagerstroemia subcostata* Koehne 名見《植物名實圖考》。詳見拘那花條。

【苧】苧麻（蕁麻科）*Boehmeria nivea* (L.) Gaud. 《名醫別錄》：“苧根寒。主小兒赤丹。其漬苧汁療渴。”詳見苧條。

【苕】硬毛果野豌豆（豆科）*Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 《植物名實圖考》卷四翹搖：“湘南節署，隙地徧生，紫萼綠莖，天然錦麗。滇中田野有之，俗呼鐵馬豆。”又云：“苕，一名苕饒，即翹搖之本音。”詳見搖車條。

【苕】地膚（藜科）*Kochia scoparia* (L.) Schrad. 名見《廣西通誌》。詳見地膚條、鷄木兒條。

【苕饒】硬毛果野豌豆（豆科）*Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 名見《植物名實圖考》。詳見苕條、搖車條。

【茅瓜子】仙茅（石蒜科）*Curculigo orchoides* Gaertn. 仙茅又稱婆羅門參、獨茅、獨茅根、茅瓜子等。《廣群芳譜》卷九四：“仙茅，一名獨茅，一名茅瓜子，一名婆羅門參。初生西域，今大庾嶺蜀川江湖兩浙諸州亦皆有之。”仙茅學名中的 *Curculigo*，來自[拉] *curculio*，象鼻蟲，此爲仙茅屬；*orchoides* 意指紅門蘭狀



茅瓜子(仙茅)

的。仙茅是多年生草本，高 10~40 厘米。根粗壯，肉質；根狀莖圓柱形向下垂直，粗約 1 厘米；葉基生，3~6 枚，綫形或披針形，長 10~45 厘米，寬 5~25 毫米；總狀花序多少呈傘房狀，通常具 4~6 朵花，花黃色；漿果長矩圓形，長 1.2~1.5 厘米，寬約 6 毫米。分佈於我國東南和西南各省，東南亞及日本亦有。生林下草地或荒坡。根狀莖入藥，性溫，味辛，有小毒。功能補腎壯陽，散寒除痹。主治陽痿、小便失禁、腰脚冷痛等症，亦可治療毒蛇咬傷。

【茅瓜子】仙茅（石蒜科）*Curculigo orchoides* Gaertn. 名見《嘉祐本草》。詳見獨茅根條、茅瓜子條。

【茅萸】白茅（禾本科）*Impera cylindrica* (L.) Beauv. 《植物名實圖考》卷八白茅：“白茅，《本經》中品，古以縮酒。其芽曰茅針，白嫩可噉，小兒嗜之，河南謂之茅萸，湖南通呼爲絲茅，其根爲血症要藥。”詳見絲茅條。

【茅香】香茅（禾本科）*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf 《本草綱目》茅香：“[釋名]嗚尸羅、香麻[時珍曰]蘇頌《圖

經》復出香麻一條，云出福州，煎湯浴風甚良，此即香茅也，閩人呼茅如麻故爾。”又曰：“茅香凡有二：此是一種香茅也；其白茅香，別是南番一種香草。”詳見香菅條。

【**茅蒐**】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 《植物名實圖考》卷二二茜草：“茜草，《本經》上品。《爾雅》：茹蘆，茅蒐。《注》：今之倩也。”《本草綱目》卷一八茜草條引陸佃云：“許氏《說文》言蒐乃人血所化，則草鬼為蒐以此也。”詳見茹蘆條。

【**茅榿**】山榿(薔薇科) *Crataegus pinnatifida* Bge. 名見《日用本草》、《廣群芳譜》。詳見猴榿條。

【**武威**】凌霄(紫葳科) *Campsis grandiflora* (Thunb.) Schum. 名見《吳普本草》。詳見紫葳條。

【**其積**】芍藥(毛茛科) *Paeonia lactiflora* Pall. 名見《吳普本草》，並曰：“桐君：甘，無毒。歧伯：鹹。李氏：小寒。雷公：酸。”(按：有的書引作“甘積”)詳見將離條。

【**長生不死草**】卷栢(卷栢科) *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring 《本草綱目》卷二一卷栢：“[釋名]：萬歲、長生不死草、豹足、求股、交時[時珍曰]卷栢、豹足，象形也。萬歲，長生，言其耐久也。”詳見萬歲條。

【**長生草**】卷栢(卷栢科) *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring 《花鏡》卷五：“長生草，一名豹足，一名萬年松，究竟即卷栢也。產自常山之陰，今出近道。”詳見萬歲條。

【**長生草**】重齒當歸(傘形科) *Angelica biserrata* (Shan et Yuan) Yuan et Shan 《本草綱目》卷一三獨活：“[釋名]……長生草。”詳見獨搖草條。

【**長生菓**】落花生(豆科) *Arachis hypogaea* L. 落花生又稱地豆、落花松、落

花參、千歲子、番豆、及地果等。《植物名實圖考》卷三一：“落花生詳《本草從新》，處處沙地種之。《南城縣誌》，俗呼番豆，又曰及地果。《贛州誌》，落花生一名長生菓，花落時根下結實如豆。”落花生學名中的 *Arachis*，源於希臘語，指一種有莢植物，現為落花生屬屬名；*hypogaea* 為留土的、地下生之意。落花生為一年生草本。根系發達，根上多根瘤；莖高 25~60 厘米，有稜和褐黃色長毛，主莖直立，側枝多，平卧或直立；偶數羽狀復葉，小葉 4，上面葉脈沿葉緣相互連接，邊緣有毛，葉柄基部抱莖，托葉披針形；花單生或簇生於葉腋，無梗；莢果長橢圓形；種子 1~4 粒。宜生於氣候溫暖、生長季節較長、雨量適中的沙質土中。原產巴西，我國華北、華中、華南、西南等地較多，是重要油料作物。



長生菓(落花生)

【**長皂莢**】皂莢(豆科) *Gleditsia sinensis* Lam. 《仁齋直指方》皂角丸治大風諸癩用：“長皂莢二十條……”詳見烏犀條。

【**長命菜**】馬齒莧(馬齒莧科) *Portulaca oleracea* L. 《本草綱目》卷二七馬

齒莧：“其性耐久難燥，故有長命之稱。”詳見馬莧條。

【**長春花**】月季花（薔薇科）*Rosa chinensis* Jacq. 《廣群芳譜》卷四三：“月季，一名長春花，一名月月紅，一名鬥雪紅，一名勝春，一名瘦客。灌生，處處有，人家多栽插之。”詳見勝春條。

【**長春花**】小金盞花（菊科）*Calendula arvensis* L. 《廣群芳譜》卷四六金盞花：“金盞花，一名長春花，一名杏葉草。”詳見金盞草條。

【**長春菊**】小金盞花（菊科）*Calendula arvensis* L. 《廣群芳譜》卷四六金盞花：“[學圃雜疏]花之四季開者，蘭桂之外，有長春菊，即金盞花也。”詳見金盞草條。

【**長瓠**】瓠子（葫蘆科）*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. var. *hispida* (Thunb.) Hara 《本草綱目》卷二八壺盧條：“[時珍曰]長瓠、懸瓜、壺盧，名狀不一，其實一類各色也。”詳見扁蒲條。

【**長壽仙人柳**】檉柳（檉柳科）*Tamarix chinensis* Lour. 《本草綱目》卷三五檉柳：“《三輔故事》云……則檉柳之聖，又不獨知雨、負雪而已。今俗稱長壽仙人柳，亦曰觀音柳，謂觀音用此灑水也。”詳見雨師條。

【**東方宿**】羊蹄（蓼科）*Rumex japonicus* Houtt. 名見《本草經》。詳見蓬條、鬼目條。

【**東瓜**】冬瓜（葫蘆科）*Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn. 名見《瀛厓勝覽》。《廣群芳譜》卷一七：“冬瓜，呼東瓜者非。”後人不再呼冬瓜為東瓜。詳見瓠條。

【**東根**】知母（百合科）*Anemarrhena asphodeloides* Bge. 名見《名醫別錄》。詳見兒草條、甌母條。

【**東廡**】沙蓬（藜科）*Agriophyllum squarrosum* (L.) Moq. 沙蓬又稱沙米、

東牆、登相、登粟、黍喇棘、鷄爪菜。《植物名實圖考》卷一東廡：“東廡，《本草拾遺》始著錄。相如《賦》：東廡雕胡；《魏書·烏丸傳》：地宜東廡似稜；《廣誌》：東廡粒如葵子，苗似蓬，色青黑，十一月熟，出幽、涼、并、烏丸地。”沙蓬學名中的 *Agriophyllum*, [希] *agrios* (猛烈) + *phyllon* (葉), 此為沙蓬屬; *squarrosum* 是粗糙的。沙蓬是一年生草本。莖直立, 高 60 厘米, 堅硬、多曲、基部分枝, 莖上具條紋狀角稜; 葉互生, 無柄, 披針形及條形, 長 2~7 厘米, 寬 2~8 毫米, 葉脈凸現, 縱行 3~9 條; 穗狀花序緊密, 卵圓形或橢圓形, 腋生, 苞片寬卵形, 先端具刺尖稍反捲, 背面有分枝毛, 花被片 1~3, 膜質; 果實卵圓形或橢圓形, 扁平, 具翅緣, 果喙二叉; 種子近圓形、光滑, 有淺褐斑。喜生於沙丘、沙地。分佈於東北、華北、西北等地。種子可食或入藥。



東廡(沙蓬)

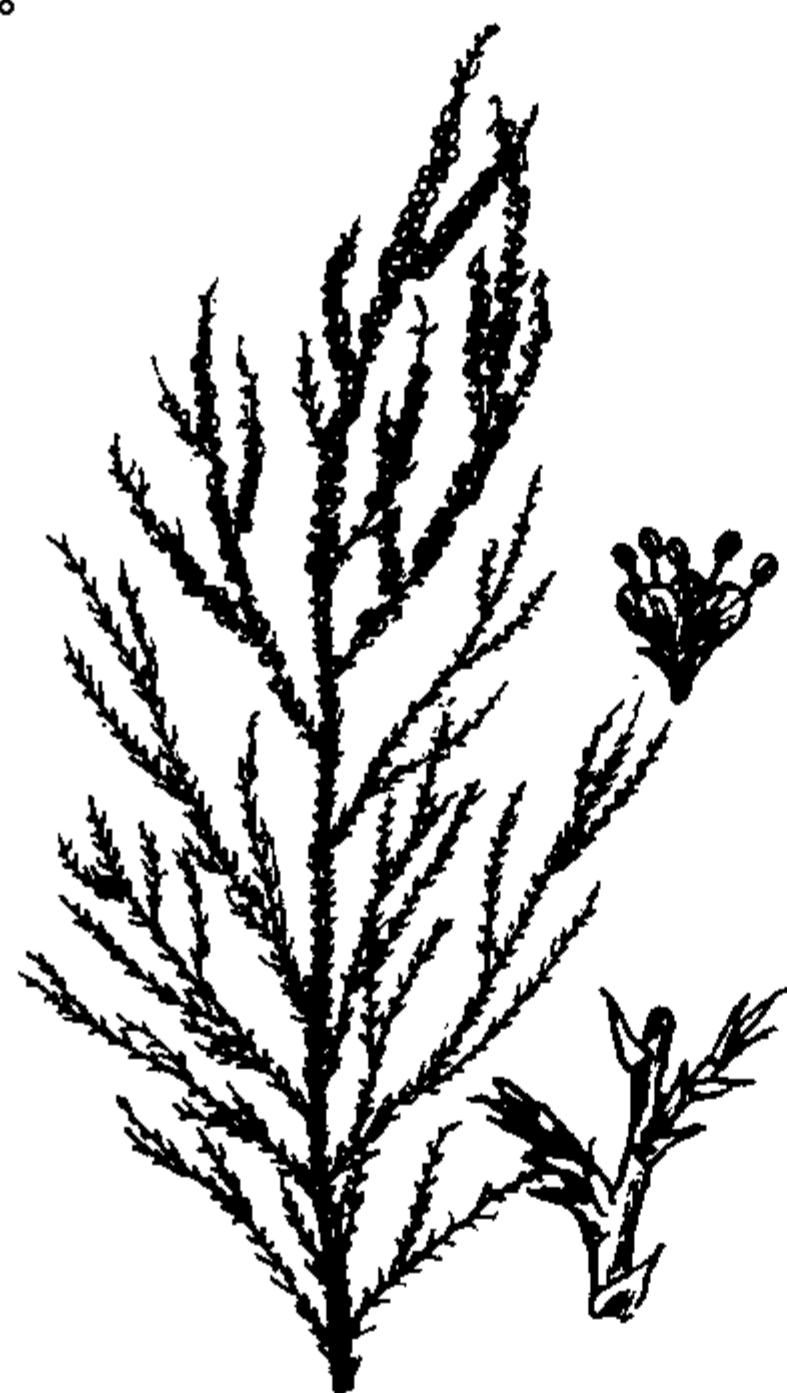
【**東牆**】沙蓬（藜科）*Agriophyllum squarrosum* (L.) Moq. 名見《齊民要術》。詳見東廡條。

【**兩頭黏**】茅莓（薔薇科）*Rubus parvifolius* L. 名見《閩東本草》。詳見紅梅

消條。

【雨絲】檉柳(檉柳科) *Tamarix chinensis* Lour. 《本草綱目》云：“得雨則垂垂如絲，當做雨絲。”詳見雨師條。

【雨師】檉柳(檉柳科) *Tamarix chinensis* Lour. 檉柳又稱赤楊、河柳、垂絲柳、三眠柳、三春柳、長壽仙人柳、赤檉木、檉河柳、雨絲、人柳、檉、殷檉、蜀柳、觀音柳、西河柳等。《爾雅義疏》云：“檉葉細如絲，婀娜可愛。天之將雨，檉先起氣以應之，故一名雨師。”檉柳學名中的 *Tamarix*，來自拉丁語中檉柳的古名 *Tamaris*，*Tamaris* 是指 *pyrenees* 比利牛斯山邊的一條河(現名 *Tambro*) 的名字，是檉柳的最初發現地；*chinensis* 指中國的。檉柳為落葉灌木或小喬木。高 2~4 米，莖多分枝，枝條纖弱下垂，紅紫色或淡棕色；葉互生無柄，呈鑽形或卵狀披針形；夏季開花，花小型淡紅色，兩性花；8~9 月份結果，蒴果狹小先端具毛。分佈在華北至長江中下游各省。耐輕鹽碱化土壤。嫩枝、葉、花可入藥，性平，味甘鹹，能透發痧疹，具利尿、祛風濕、治中風等功效。



雨師(檉柳)

【來】棟木(山茱萸科) *Swida macrophylla* (Wall.) Sojak 名見《爾雅》。詳見松楊條。

【來】小麥(禾本科) *Triticum aestivum* L. 小麥又稱秣、麩、釐等。《詩經·周頌》：“貽我來牟，帝命率育。”《本草綱目》卷二二小麥：“來亦作秣。許氏《說文》云：天降瑞麥，一來二薶，像芒刺之形，天所來也。如足行來，故麥字從來從夕。夕音綏，足行也。《詩》云，貽我來牟是矣。又云：來像其實，夕像其根。”小麥學名中的 *Triticum*，是小麥原名，這裡作屬名；*aestivum* 是夏天的意思。小麥是一年生或越年生草本植物。根鬚狀；莖中空，草質，約 1 米；葉條狀披針形，寬 1~2 厘米，長 20~37 厘米，緣粗糙，綠色；花序穗狀，長 5~10 厘米，硬直，有芒或無芒，通常小穗有 2~5 朵小花結實，胚乳粉質或角質。小麥喜光照和肥沃土壤。全世界廣為栽培，我國北方是小麥的主要產區。小麥作主糧，亦可入藥，秸稈作飼料或用於造紙或編織。



來(小麥)

【來甘】白英(茄科) *Solanum lyratum* Thunb. 《本草綱目》卷一八白英：“[別錄]曰：鬼目一名來甘。實赤如五味，十月采。”詳見穀菜條。

【來禽】花紅(薔薇科) *Malus asiatica* Nakai 名見《本草綱目》。詳見林檎條。

【奈花】茉莉花(木犀科) *Jasminum sambac* (L.) Ait 《本草綱目》卷一四茉莉：“楊慎《丹鉛錄》云：《晉書》都人簪奈花，即今末利花也。”詳見末麗條。

【奈何草】白頭翁(毛茛科) *Pulsatilla chinensis* (Bunge) Regel 《植物名實圖考長編》卷六白頭翁：“《別錄》：有毒。主鼻衄。一名奈何草。”詳見野丈人條。

【奄間】菴藷(菊科) *Artemisia keiskeana* Miq. 《本草經》：“奄間子，味苦小溫無毒。主治五臟瘀血，腹中水氣，臃脹留熱，風寒濕痺，身體諸痛。久服輕身延年不老。生川谷。”詳見覆間條。

【盱】蛇牀(傘形科) *Cnidium monnieri* (L.) Cusson 蛇又稱虺牀、蛇米、蛇粟、馬牀、思益、繩毒、棗棘、牆藤、蛇珠、蛇桌等。《爾雅》：“盱，虺牀。”注：“蛇牀也，一名馬牀。”《本草綱目》卷一四蛇牀：“[時珍曰]蛇虺喜卧於下食其子，故有蛇牀、蛇粟諸名。其葉似蕺蕪，故曰牆藤。”蛇牀學名中的 *Cnidium*，[希]knide 蕁麻，蛇牀屬。蛇牀是一年生草本，高 10~50



盱(蛇牀)

厘米。根圓錐狀，較細長；莖中空，多分枝，具縱條稜；基生葉長 3~8 厘米，具短柄，2~3 回三出式羽狀全裂，上部葉柄鞘狀；復傘形花序，總苞片 6~10，小傘形花序具花 15~20，萼齒無，花瓣白色；分生果長圓形，背扁平，果稜翅狀。生田邊道旁濕地。幾廣佈全國。蛇牀子入藥，有燥濕、殺蟲止癢及壯陽之效。

【味諫】橄欖(橄欖科) *Canarium album* (Lour.) Raeusch. 《程史》：“成州有蔡次律者，家於近郊，山谷嘗過之，延以飲。有小軒極華潔，楹外植餘甘子數株，因乞名焉。題之曰：味諫。後王子予以橄欖遺山谷，有詩曰：方懷味諫軒中果，忽見金盤橄欖來；想共餘甘有瓜葛，苦中真味晚方回。時蓋徽宗始登極，國論稍還，是以有此句云。”詳見青果條。

【明石】絡石(夾竹桃科) *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 名見《名醫別錄》。詳見石磋條、耐冬條。

【明目果】無花果(桑科) *Ficus carica* L. 《滇南本草》云：“無花果，一名明目果，味甘，性涼。”詳見映日果條。

【明粢】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L. 《禮記·曲禮》：“稷曰明粢。”詳見稷條。

【昌】菖蒲(天南星科) *Acorus calamus* L. 《本草經》(草部中品)昌蒲：曹元宇輯注：“《呂覽》單名昌，云：‘冬至後五旬七日，昌始生，昌者百草之先，於是始耕。’”詳見昌陽條。

【昌支】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 名見《唐本草》。詳見甞母條。

【昌陽】菖蒲(天南星科) *Acorus calamus* L. 菖蒲又稱堯韭、水劍草、白菖、水菖蒲、昌、荃、蓀、昌歌等。《本草綱目》卷一九菖蒲：“[時珍曰]菖蒲，乃蒲類之昌盛者，故曰菖蒲。又《呂氏春秋》云：冬至



昌陽(菖蒲)

後五十七日，菖始生。菖者百草之先生者，於是始耕。則菖蒲、昌陽又取此義也。”菖蒲學名中的 *Acorus*，意為菖蒲屬；*calamus* 意指中空的、似蘆葦莖的。菖蒲是多年生草本。根狀莖橫臥、粗壯，直徑達 1.5 厘米，白色帶紫；葉劍形，長 50~80 厘米，寬 6~15 毫米，先端漸尖，葉脈平行，中脈顯著；花莖佛焰苞葉狀，肉穗花序圓柱狀，長 4~7 厘米，直徑 6~10 毫米，花兩性，淡黃綠色，花被 6 片；漿果熟時紅色。分佈遍及全國，俄羅斯西伯利亞地區至北美洲也有，歐洲有引種。生長於水邊及潮濕地。根狀莖入藥，為芳香健胃劑；全草也為提取芳香油、澱粉和纖維的原料。

【昌歌】菖蒲(天南星科) *Acorus calamus* L. 名見《廣群芳譜》。詳見水劍草條、昌陽條。

【昆布】石莖(石莖科) *Ulva lactuca* L. 《連江縣誌》：“石被……生海水面，碧綠色，平舒如被，藥肆呼昆布。”古文獻中的昆布多不指此種。詳見石莖條。

【昆布】(1)昆布(翅藻科) *Ecklonia kurome* Okam. 昆布又稱組。昆布始見於

《名醫別錄》，但指的是海帶 *Laminaria japonica* 和本種。《本草綱目》及《植物名實圖考》則都是指的昆布。《本草綱目》卷一九：“東海有之者，即昆布也。”昆布學名中 *Ecklonia* 是為紀念德國學者 C. F. Ecklon 而創立的屬名。昆布藻體深褐色，乾燥後變黑，革質，體高 30~100 厘米，或略高一些。藻體的外形可明顯地區分為葉片、柄部和固着器三部分。固着器為粗壯的樹枝狀、二叉狀分枝的假根所組成。柄部圓柱狀，近葉片部逐漸扁平，長 4~12 厘米，徑 3~7 毫米，中實，顏色較葉片為暗。葉片中央部分稍厚，自其兩側羽狀分枝或復羽狀分枝，葉緣一般均有粗鋸齒，表面略有皺。游孢子囊群在中央部分的葉片和側生的分枝葉片的表面形成。生於水流較急、水質較肥的海區，自大乾潮綫附近至 7~8 米深處的巖石上。一年生植物。暖溫帶性海藻，此為太平洋西部所特有。產於我國浙江省、福建省沿海地區。可供食用和藥用。浙江當地認為可治熱症、瀉肚、便血和供婦女產後營養之用。



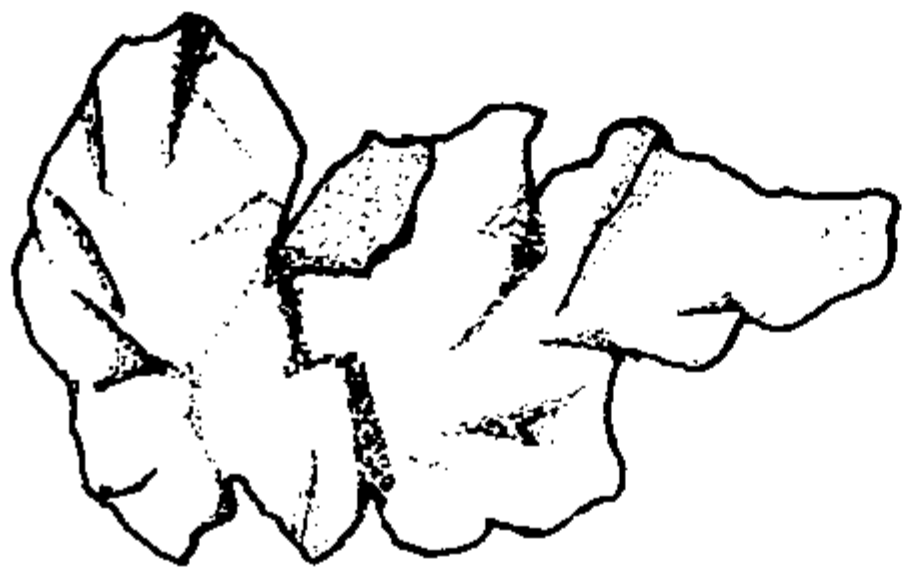
昆布(昆布)

(2)海帶(海帶科) *Laminaria japonica* Aresch. 昆布在《名醫別錄》(部

分)和《海藥本草》中指的為海帶。《名醫別錄》：“昆布生東海。”昆布與海帶屬 (*Lamanaria* spp.) 聯繫在一起,可能與日本學者的觀點有關。詳見海錯條。

(3)掌狀蜈蚣藻(蜈蚣藻科) *Grateloupia elliptica* Holmes 《本草拾遺》：“昆布……生南海,葉如手,乾紫赤色,大似蘆葦。”掌狀蜈蚣藻藻體紫紅色,直,固着器圓盤狀,常具短柄,具一個到數個葉片,葉片扁平、扁壓或亞圓柱形,單條或羽狀、掌狀以至二叉分枝。葉片表面和邊緣常有短育枝。內部構造可區分為皮層和髓部。皮層由排列緊密的小細胞組成,小細胞常成行的與體表面垂直。髓部有無色的星狀細胞和皮層內部生出的假根絲所組成。為暖濕帶性海藻。我國廣東、福建省沿海地區有分佈。

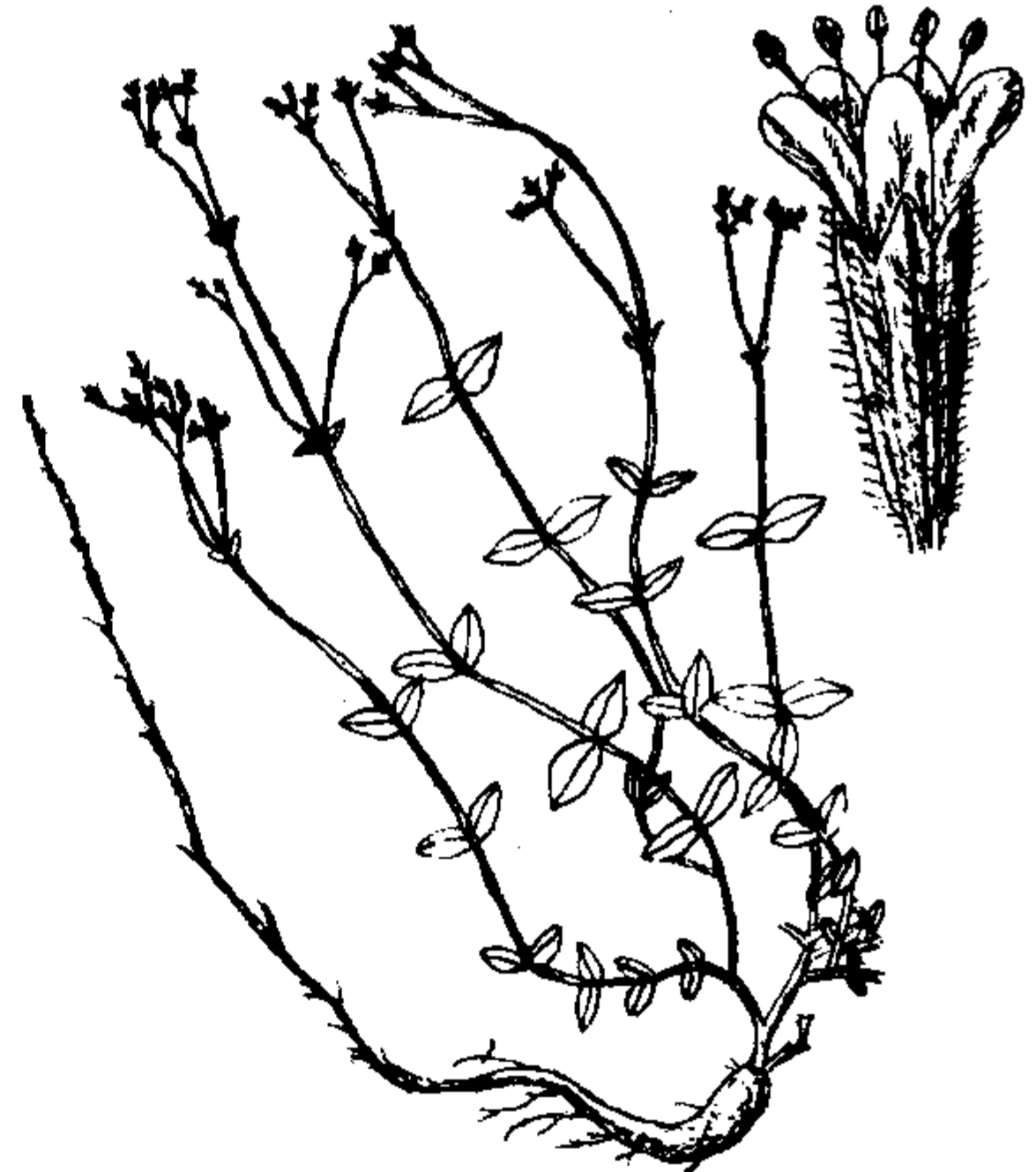
(4)石蕪(石蕪科) *Ulva lactuca* L. 《福建連江縣誌》有記載。詳見石蕪條。



昆布(石蕪)

【昆明沙參】金鐵鎖(石竹科) *Psammosilene tunicoides* W. C. Wu et C. Y. Wu 金鐵鎖又稱土人參。《植物名實圖考》卷二三昆明沙參：“即金鐵鎖,金鐵鎖生昆明山中。”又：“《麗江府誌》,土人參性燥。”金鐵鎖學名中的 *Psammosilene*, 來自[希]psammos, 沙與屬名 silene, 蠅子草屬。金鐵鎖是多年生草本。根肥大,長圓錐形;莖平卧,長達 35 厘米,2 叉狀分枝,具細柔毛;葉無柄,卵形,長 1.5~2.5 厘米,寬 1~1.5 厘米,基部寬楔形或圓形,頂端急尖,上面被疏柔毛,下面沿中脈被柔毛;三歧聚傘花序密被

腺毛,花直徑 3~5 毫米,花梗短或近無,萼筒狹漏斗形,有 15 稜,多腺毛,萼齒 5,花瓣 5,紫紅色,狹匙形,雄蕊 5,和萼片對生,伸出花外,子房狹倒卵形;蒴果長棍棒形;種子長倒卵形,褐色。生於荒地或山坡。產四川、雲南、貴州、西藏。根入藥。



昆明沙參(金鐵鎖)

【昆明烏木】清香木(漆樹科) *Pistacia weinmannifolia* J. Poisson ex Franch. 《植物名實圖考》卷三六昆明烏木：“今昆明土人所謂烏木,葉似槐而厚勁,大如指頂,極光潤,嫩條色紫,與舊說異。”清香木學名中的 *Pistacia*, [希]pistake 阿月渾的古名,此為黃連木屬; *weinmannifolia* 烏楠葉的。清香木是常綠喬木。莖高 2~8 米,稀有 10~15 米,皮灰褐色,嫩枝有灰黃柔毛;偶數羽狀復葉,互生,葉軸有狹翅,小葉革質,長圓形或倒卵狀長圓形,形小,全緣,先端微凹,基部楔形,葉面光亮;圓錐花序腋生,花小,紫紅色,雌雄異株,雄花被 5~8 片,雌花被 7~8 片;核果毬形,成熟時紅色,先端細尖,徑約 6 毫米,上有網紋。生山區石灰山林下或灌叢中。分佈雲南(稱紫油

木)、西藏(東南部)、四川(西南部)、廣西(西南部)。葉可提芳香油。葉及皮入藥,清熱解毒等。



昆明烏木(清香木)

【忠果】橄欖(橄欖科) *Canarium album* (Lour.) Raeusch. 名見《本草綱目》。詳見青果條。

【虎子桐】油桐(大戟科) *Vernicia fordii* (Hemsl.) Airy Shaw 名見《植物名實圖考長編》卷二一。《本草綱目》卷三五罌子桐:“[釋名]虎子桐、荏桐、油桐 [時珍曰]罌子,因實狀似罌也。”詳見罌子桐條。

【虎目】臭椿(苦木科) *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle 名見《本草拾遺》。詳見樗條。

【虎皮百合】卷丹(百合科) *Lilium lancifolium* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見番山丹條。

【虎豆】頭花黎豆(豆科) *Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 名見《廣群芳譜》。詳見狸豆條、黎豆條。

【虎沙】頭花黎豆(豆科) *Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 名見《廣群芳譜》。詳見狸豆條、黎豆條。

【虎捲】貫衆(鱗毛蕨科) *Cyrtomium*

fortunei J. Sm. 名見《本草經》。詳見貫節條、灤條。

【虎棲菜】鼠尾藻(馬尾藻科) *Sargassum thunbergii* (Mert.) O. Kuntze 鼠尾藻又稱馬尾藻等。《漳浦縣誌》:“虎棲菜生海石上,穗長二三尺許,葉如蘭蕊,微黑。”鼠尾藻的學名中屬名 *Sargassum*, 來自於西班牙文,意為海藻;種加詞 *thunbergii* 是為紀念瑞典學者 C. P. Thunberg 而拉丁語化的詞。鼠尾藻藻體暗褐色,高 10~50 厘米,可達 120 厘米。固着器為扁平的圓盤狀,邊緣常有裂縫,上生一條主幹。主幹甚短,3~7 毫米,圓柱形,其上有鱗狀的葉痕。主幹頂端長出數條初生枝。外形常因枝的長度和節間距離的變化而不同。幼期,鱗片狀小葉密密的排列在主幹上,很像一個小松毬。初生枝的幼期也覆蓋以密螺旋狀重迭的鱗片葉,其後,次生枝自鱗片葉腋間生出,枝上有縱溝紋,溝紋常自各葉基部下。葉絲狀,披針形、斜楔形或匙形,邊緣全緣或有粗鋸齒,長 4~10 毫米,寬 1~3 毫米。氣囊小,窄紡錘形或倒卵圓形,頂端尖,具有長短不等的囊柄。生殖托為長橢圓或圓柱狀,5~15 毫米,頂端鈍,單條或數個集生於葉腋間。雌雄異株。集生於中潮帶和低潮帶



虎棲菜(鼠尾藻)

的巖石上，或在高、中潮帶的水窪或石沼中，有的甚至在低潮時較長時期的暴露於日光下，均可生長。為多年生北太平洋西部特有的暖溫帶性海藻，在我國為沿海習見種類，北起遼東半島，南至雷州半島。可作制作氯化鉀、褐藻膠的原料。

【**虎眼樹**】臭椿(苦木科) *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle 名見《四聲本草》。詳見樗條。

【**虎麻**】苦參(豆科) *Sophora flavescens* Alt. 名見《名醫別錄》。詳見水槐條。

【**虎葛**】烏薺莓(葡萄科) *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep. 《廣群芳譜》卷九八烏薺莓：“似葛蔓生有節，江東呼為龍尾，亦謂之虎葛。”詳見赤葛條。

【**虎薊**】薊(菊科) *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC. 《本草綱目》卷一五大薊、小薊：“[弘景曰]大薊是虎薊，小薊是貓薊，葉並多刺，相似。”詳見鷄脚刺條。

【**虎蒲**】硬毛地筍(脣形科) *Lycopus lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel 《名醫別錄》：“甘，無毒。主產後金瘡，內塞。一名虎蒲，生汝南諸大澤旁，三月三日採，陰乾。”《廣雅疏證》：“虎蘭，澤蘭也。”詳見地瓜兒苗條。

【**虎膏**】豨薟(菊科) *Siegesbeckia orientalis* L. 《本草綱目》卷一五豨薟條：“虎膏、狗膏，皆因其氣，以及治虎狗傷也。”詳見希仙條。

【**虎蘭**】硬毛地筍(脣形科) *Lycopus lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel 名見《本草經》。詳見地瓜兒苗條、澤蘭條。

【**虎臬**】頭花黎豆(豆科) *Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 《廣群芳譜》卷一〇：“《爾雅》云：櫛，虎臬。《注》云：今虎豆。江東呼為櫛櫛。”詳見黎豆條。

【**虎鬚**】款冬(菊科) *Tussilago farfara* L. 名見《本經》。詳見苦萃條、菟奚條。

【**虎鬚**】輪葉沙參(桔梗科) *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 名見《本草綱目》。詳見白參條。

【**虎鬚草**】燈心草(燈心草科) *Juncus effusus* L. 燈心草又稱碧玉草、燈草、水燈心、鐵燈心、豬矢草等。《本草綱目》卷一五燈心草：“[釋名]虎鬚草、碧玉草。”燈心草學名中的 *Juncus*，源於拉丁語 *jungo*(結合)，現為燈心草屬屬名；*effusus* 意為擴展出來的。燈心草為多年生草本。根狀莖橫走，密生鬚根；莖簇生，高40~100厘米，內充滿乳白色髓；低出葉鞘狀，紅褐色或淡黃色，長者達15厘米，葉片退化呈刺芒狀；花序假側生，聚傘狀，多花，總苞片似莖的延伸，直立，花被片6，條狀披針形；蒴果矩圓形，3室，頂端鈍或微凹；種子褐色，長約0.4毫米。喜生濕潤處。廣佈全世界，我國各省區均有。全草入藥，有利尿、清涼、鎮靜之效，也可作編織原料。



虎鬚草(燈心草)

【**果瓜**】甜瓜(葫蘆科) *Cucumis melo* L. 名見《本草綱目》。詳見甘瓜條。

【**果松**】紅松(松科) *Pinus koraiensis* Sieb. et Zucc. 名見《花鏡》。詳見海松條。

【**果宗**】梨(薔薇科) *Pyrus* spp. 名見

《本草綱目》。詳見快果條。

【果羸】栝樓（葫蘆科）*Trichosanthes kirilowii* Maxim. 《本草綱目》卷一八栝樓：“栝樓即果羸二字音轉也，亦作菰菰，後人又轉為瓜萘，愈轉愈失其真矣。古者瓜姑同音，故有澤姑之名。齊人謂之天瓜，象形也。”詳見地樓條。

【固不婆律】龍腦香（龍腦香科）*Drybalanops aromatica* Gaertn. f. 《本草綱目》卷三四龍腦香：“按段成式《酉陽雜俎》云：龍腦香樹，名固不婆律，無花實。”詳見羯布羅香條。

【知母】輪葉沙參（桔梗科）*Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 名見《本草綱目》。詳見白參條。

【知羞草】含羞草（豆科）*Mimosa pudica* L. 《植物名實圖考》卷三〇喝呼草：“《南越筆記》：知羞草葉似豆瓣相向，人以口吹之，其葉自合，名知羞草。按此草生於兩粵，今好事者携至中原，種之皆生。”詳見喝呼草條。

【牧宿】紫苜蓿（豆科）*Medicago sativa* L. 紫苜蓿又稱苜蓿、木粟、光風草、苜蓿菜、懷風、連枝草、塞鼻力迦等。《本草綱目》卷二七苜蓿：“[釋名]木粟、光風草。[時珍曰]苜蓿，郭璞作牧宿。謂其宿根自生，可飼牧牛馬也。又羅願《爾雅翼》作木粟，言其米可炊飯也。”紫苜蓿學名中的 *Medicago*，[希]medike 來自地名小亞細亞，一種豆科植物原名，此為苜蓿屬；*sativa* 意為種植的。紫苜蓿是多年生宿根草本。主根發達，長 2~5 米；莖多分枝，高 30~100 厘米，直立或匍匐；3 出復葉，小葉倒卵形或倒披針形，長 1~2 厘米，寬 0.5 厘米，中肋明顯，上部葉緣有鋸齒，葉柄長，托葉大；總狀花序腋生，萼鐘形 5 齒，花冠蝶形，紫色；莢果螺旋形，2~3 繞不等，有種子數粒，腎形，黃褐色。性喜溫暖，耐旱。我國普遍栽培，北方尤多。為牧草和綠肥植物，全草

入藥，清脾胃、利大小腸。



牧宿(紫苜蓿)

【和血丹】大葉胡枝子（豆科）*Lespedeza davidii* Franch. 大葉胡枝子又稱胡枝子。《植物名實圖考》卷一〇和血丹：“即胡枝子。和血丹生長沙山坡。獨莖小科，一枝三葉，面青黃，背粉白，有微毛，似豆葉而長。”大葉胡枝子學名中的 *Lespedeza* 來自人名 D. Lespedez(美)；



和血丹(大葉胡枝子)

dauidii 來自[法]A. David 氏的。大葉胡枝子是灌木，高 1~3 米。莖枝具稜及翅，密被白色絨毛，3 出復葉，頂生小葉卵狀橢圓形，長 3.5~9 厘米，寬 2.5~6.5 厘米，先端圓或微缺，基部圓形，兩面及葉柄密被黃白色絹毛，側生小葉較小，葉柄長 2~8 厘米；總狀花序，在枝端成圓錐花序，均被絹狀毛，小苞片卵形，花萼 5 深裂，花冠淡青紫色，旗瓣長約 1 厘米，翼瓣較短，龍骨瓣與旗瓣近等長；莢果倒卵狀橢圓形，長 8 毫米。生於乾燥山坡及林緣草叢中。分佈浙江、江西、湖南、廣東等地。根或全草供藥用。

【和血丹】三七草（菊科）*Gynura segetum* (Lour.) Merr. 名見《簡易草藥》。詳見土三七條。

【和事草】蔥（百合科）*Allium fistulosum* L. 名見《本草綱目》。詳見扎條。

【和尚頭草】白英（茄科）*Solanum lyratum* Thunb. 名見《綱目拾遺》。詳見穀菜條。

【和姑】半夏（天南星科）*Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 名見《本草綱目》。詳見水玉條。

【和圓子】毛葉木瓜（薔薇科）*Chaenomeles cathayensis* (Hemsl.) Schneid. 名見《本草綱目》。詳見木桃條。

【和】稻（禾本科）*Oryza sativa* L. 名見《爾雅》。詳見稌條、糯條。

【佳】益母草（唇形科）*Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 《說文解字注》：“菴，佳也。”《爾雅翼》：“菴，菴。”郭璞注：“今芫蔚也。”詳見菴條。

【狎客】茉莉花（木犀科）*Jasminum sambac* (L.) Ait 《本草綱目》卷一四茉莉：“韋君呼為狎客，張敏叔呼為遠客。”詳見末麗條。

【狐絲】菟絲子（旋花科）*Cuscuta*

chinensis Lam. 《廣群芳譜》卷九八菟絲：“菟絲，一名菟縷……一名狐絲，一名金綫草，蔓生，處處有之，以冤句者為勝，生懷孟林中及黑豆上者，入藥更良，夏生苗，色紅黃如金，細絲遍地。”詳見火燄草條。

【狗牙半支】佛甲草（景天科）*Sedum lineara* Thunb. 名見《綱目拾遺》。詳見佛指甲條。

【狗耳草】牽牛（旋花科）*Pharbitis nil* (L.) Choisy 《廣群芳譜》卷九八：“牽牛，一名盆甌草，一名黑醜白醜，一名草金鈴，一名狗耳草，處處有之。”詳見盆甌草條。

【狗舌花】倒提壺（紫草科）*Cynoglossum amabile* Stapf et Drumm. 《滇南本草圖譜》：“狗屎花之名通云，以其卑賤易生於各處荒地，頗疑其本做狗舌花……狗舌、牛舌，均得之於葉形及毛茸。”詳見牛舌頭花條。

【狗卵草】婆婆納（玄參科）*Veronica didyma* Tenore. 婆婆納又稱雙珠草。《救荒本草》：“婆婆納，生田野中。苗塌



狗卵草(婆婆納)

地生，葉最小，如小面花靨兒，狀類初生菊花芽，葉又圓，邊微花如雲頭樣，味甜。”《百草鏡》云“婆婆納即狗卵草”。婆婆納學名中的 *Veronica* 指婆婆納屬；*didyma* 雙生的，意指該植物的果實先端凹，像兩個果實雙生一樣。婆婆納是一年或二年生草本植物。莖自基部分枝成叢，常附地生長；單葉對生或互生，葉片卵形或近圓形，邊緣具圓齒；花單生於葉腋，直徑約 1 厘米，花萼 4 裂，裂片卵形，花冠淡紫紅色；蒴果圓球形，先端微凹，有細短柔毛，種子長圓形或卵形。多生於路邊、牆腳、菜園中。我國大部分地區均有分佈。全草入藥，治疝氣、腰痛等疾病。

【狗尾半支】狗尾草(禾本科) *Setaria viridis* (L.) Beauv. 名見《綱目拾遺》。詳見莠條。

【狗蝨】芝麻(胡麻科) *Sesamum indicum* L. 名見《本草綱目》。詳見方莖條、胡麻條。

【狗兒秧】旋花(旋花科) *Calystegia sepium* R. Br. 《救荒本草》：“菘子根俗名打碗花，一名兔兒草，一名狗兒秧……延蔓而生，葉似山藥葉而狹小，開花狀似牽牛花，微短而圓，粉紅色。”詳見旋菘條。

【狗骨】草麻黃(麻黃科) *Ephedra sinica* Stapf 《本草綱目》卷一五麻黃：“張揖《廣雅》云：龍沙，麻黃也。狗骨，麻黃根也。不知何人分別如此？”詳見龍沙條。

【狗骨】衛矛(衛矛科) *Euonymus alatus* (Thunb.) Sieb. 《本草圖經》：“衛矛，鬼箭也……其木亦名狗骨(按：一書引為枸骨)。”詳見神箭條。

【狗屎花】倒提壺(紫草科) *Cynoglossum amabile* Stapf et Drumm. 《滇南本草》云：“狗屎花，一名倒提壺，一名一把抓。味苦，性寒。”詳見牛舌頭花條。

【狗薺】葶藶(十字花科) *Draba nemorosa* L. 名見《爾雅注》。詳見葶條。

【狗蠅梅】蠟梅(蠟梅科) *Chimonanthus praecox* (L.) Link 《本草綱目》卷三六蠟梅：“以子種出不經接者，臘月開小花而香淡，名狗蠅梅。”詳見黃梅花條。

【鄰蟬草】丹參(脣形科) *Salvia miltiorrhiza* Bge. 名見《本經》。詳見木羊乳條。

【乳香草】三七草(菊科) *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 名見《綱目拾遺》。詳見土三七條。

【肥珠子】無患子(無患子科) *Sapindus mukorossi* Gaertn. 《廣群芳譜》卷六七無患子：“《本草》：無患子，一名肥珠子，一名油珠子，釋家取為經珠，謂之菩提子……五六月開白花結實，大如彈丸，狀如銀杏及苦楝子，生青熟黃，老則文皺，黃時肥，如油燻之形。”詳見鬼見愁條。

【委萎】玉竹(百合科) *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 名見《本草綱目》。詳見萎香條、葳參條。

【笏莧菜】刺莧(莧科) *Amaranthus spinosus* L. 《嶺南採藥錄》笏莧菜：“味甘，性寒，無毒。”又：“取葉莖煎飲，清熱解毒，散血消腫，治痢；煎水洗痔瘡，消水腫；又搗爛以之擦血癬。”刺莧學名中的 *Amaranthum*, [希]a(不) + maraino(凋謝) + anthos(花)，此為莧屬；*spinosus* 意為多刺的。刺莧是一年生草本。莖直立，高 30~100 厘米，莖圓柱形，具縱條紋，綠色，常帶紫色，多分枝，幾無毛；葉互生，葉片菱狀卵形或卵狀披針形，長 3~11 厘米，寬 1~4 厘米，兩端漸狹，全緣或微波狀，葉柄長 1~8 厘米，柄兩側各具 1 刺，刺長 5~10 毫米；圓錐花序頂生或腋生，雌花簇生於葉腋，呈穗狀，雄花集生莖頂，穗狀，花小，綠色或綠白色，苞片刺狀長 5~15 毫米，萼 5，花被片綠



笏莧菜(刺莧)

色；胞果矩圓形，蓋裂，淡綠色；種子近球形，細小，黑棕色。野生荒地。幾佈全國。蔬用或藥用，清熱解毒。

【季女】玉簪(百合科) *Hosta plantaginea* (Lam.) Ascherson 《廣群芳譜》卷四七：“玉簪，一名白萼，一名白鶴仙，一名季女，處處有之。”詳見白萼條。

【垂水】救荒野豌豆(豆科) *Vicia sativa* L. 《爾雅·釋草》：“薇，垂水。”《爾雅注》(孫炎)：“薇草生水旁而枝葉垂於水，故名垂水也。”詳見薇條。

【垂絲柳】檉柳(檉柳科) *Tamarix chinensis* Lour. 名見《本草綱目》。詳見赤楊條、雨師條。

【兒草】芫花(瑞香科) *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 名見《吳普本草》。詳見芫條。

【兒草】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 《名醫別錄》：“無毒。療傷寒，久瘡，煩熱，脅下邪氣膈中，惡心，及風汗內疸，多服令人泄。一名女雷，一名女里，一名兒草，一名鹿列，一名韭逢，一名兒踵草，一名東根，一名水鬚，一名沉燔，一名藹。”詳見甌母條。

【兒草】薯蕷(薯蕷科) *Dioscorea opposita* Thunb. 名見《吳普本草》。詳見薯蕷條、山芋條。

【兒踵草】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 名見《名醫別錄》。詳見兒草條、甌母條。

【卑山共】茵芋(芸香科) *Skimmia reevesiana* Fortune 名見《吳普本草》，並曰：“微溫，有毒。”詳見莞草條。

【卑共】茵芋(芸香科) *Skimmia reevesiana* Fortune 名見《名醫別錄》。詳見莞草條。

【卑相】草麻黃(麻黃科) *Ephedra sinica* Stapf 《植物名實圖考長編》卷七麻黃：“《別錄》：微溫，無毒……一名卑相，一名卑鹽。”詳見龍沙條。

【卑鉢羅】思維樹(桑科) *Ficus religiosa* L. 《廣群芳譜》卷八一菩提樹：“《西域記》謂之卑鉢羅，以佛於其下成道，即以道為稱，故號菩提婆力叉。”詳見菩提樹條。

【卑鹽】草麻黃(麻黃科) *Ephedra sinica* Stapf 《廣群芳譜》卷九六：“麻黃，一名龍沙，一名卑相，一名卑鹽。近汴京多有之，以出滎陽、中牟者為勝。”詳見龍沙條。

【金不換】三七(五加科) *Panax pseudo-ginseng* Wall. var. *notoginseng* (Burkill) Hoo & Tseng 名見《本草綱目》。詳見山漆條。

【金玉香草】五加(五加科) *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 名見《廣群芳譜》。詳見五佳條、豺漆條。

【金瓜】南瓜(葫蘆科) *Cucurbita moschata* Duck. 名見《陸川本草》。詳見陰瓜條。

【金竹花】淡竹(禾木科) *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 名見《植物名

匯》。詳見甘竹條。

【金豆】金橘(芸香科) *Fortunella margarita* (Lour.) Swingle 名見《植物名實圖考長編》卷一六金橘。詳見山金柑條、盧橘條。

【金果】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 《本草綱目》卷三一無漏子：“陶九成《輟耕錄》云：四川成都有金果樹六株，相傳漢時物也。高五六十丈，圍三四尋，挺直如矢，木無枝柯。頂上有葉如棕櫚，皮如龍鱗，葉如鳳尾，實如棗而大。”詳見無漏子條。

【金沸草】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 旋覆花又稱金錢花、滴滴金、艾菊、夏菊、覆、金錢菊、疊羅金、盜庚、戴椹、盛椹、盛湛等。《本草經》(草部中品)：“旋覆花，味鹹溫。主治結氣，脅下滿，驚悸，除水，去五臟間寒熱。補中下氣。一名金沸草，一名盛湛。生川谷。”旋覆花學名中的 *Inula*，[拉]植物原名，此為旋覆花屬；*japonica* 意為日本的。旋覆花是多年生草本。莖直立，高30~80厘米，被長伏毛；葉互生，廣披針形或長橢圓形，基部抱莖，無葉柄，葉長6~



金沸草(旋覆花)

10厘米，寬1~2.5厘米；頭狀花序頂生，直徑2.5~4厘米，舌狀花黃色，頂端有3小齒，筒狀花長約5毫米；瘦果長1~1.2毫米，圓柱形。分佈於我國東部和東北各省，朝鮮、日本、蒙古、俄羅斯也有。生路旁、河岸邊或山坡等地。花和莖葉入藥，花性溫，味鹹，主治咳喘痰多、嘔逆噯氣、胸滿脅痛等症。

【金柑】金橘(芸香科) *Fortunella margarita* (Lour.) Swingle 《廣群芳譜》卷六五金橘：“金橘，一名金柑。”詳見盧橘條。

【金星草】石韋(水龍骨科) *Pyrrhosia lingua* (Thunb.) Farw. 《本草綱目》卷二〇石韋：“[時珍曰]多生陰崖險罅處。其葉長者近尺，闊寸餘，柔韌如皮，背有黃毛。亦有金星者，名金星草。”詳見石韋條。

【金莖】菊花(菊科) *Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 《廣群芳譜》卷四八菊花：“[本草]菊，一名女節，一名女莖，一名金莖。”詳見節華條。

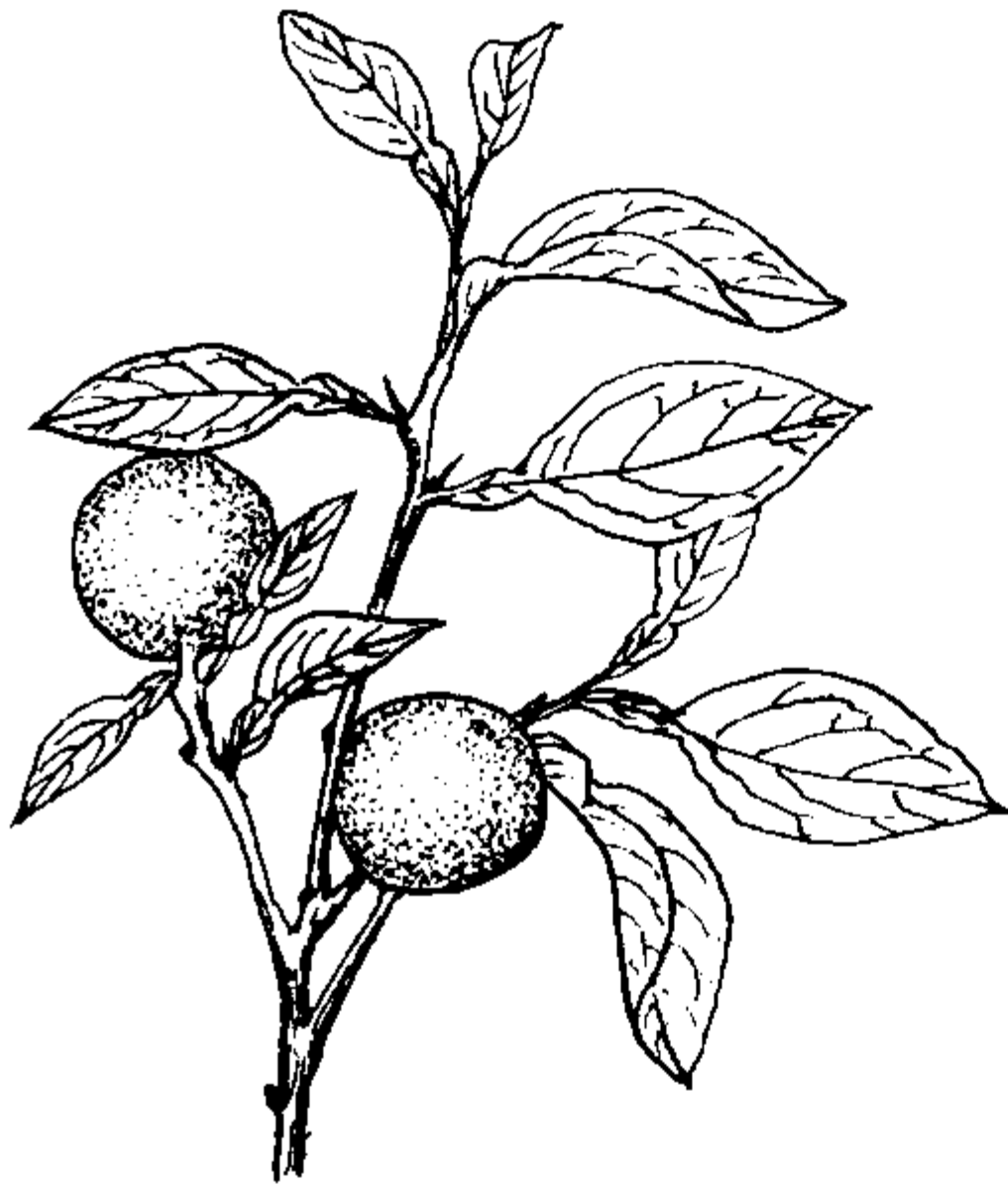
【金剛樹】菝葜(百合科) *Smilax china* L. 名見《救荒本草》。詳見菝葜條。

【金陵草】鱧腸(菊科) *Eclipta prostrata* (L.) L. 《本草圖經》：“鱧腸即蓮子草也……俗謂之旱蓮子，三月、八月採陰乾，亦謂之金陵草，見孫思邈《千金月令》，云益髭髮，變白為黑。”詳見旱蓮草條。

【金頂龍芽】龍芽草(薔薇科) *Agrimonia pilosa* Ldb. 名見《本草綱目拾遺》。詳見瓜香草條。

【金毬】香橙(芸香科) *Citrus junos* Sieb. ex Tanaka 香橙又稱鵲殼、椴、橙子、橙樹等。《廣群芳譜》卷六五橙：“橙，一名金毬，一名鵲殼，樹似橘有刺，實似柚而香。”《本草綱目》卷三〇橙：“[釋名]金毬、鵲殼。[時珍曰]案陸佃《埤雅》云：

橙，柚屬也。可登而成之，故字從登。又諧音也。”香橙學名中的 *Citrus*，是香櫞的古名；*junos* 在拉丁語中是香橙的名字。香橙為常綠小喬木。莖高達 6 米，枝細長，其上有棘針；葉橢圓形互生，先端尖而微凹，有鈍鋸齒或全緣，葉柄有關翼；春季開花，花腋生，單一，萼綠色 5 裂，5 個白色花瓣；果期 8~9 月份，果實呈扁圓形，果皮粗糙有皺紋，厚約 4 毫米，果肉、果汁淡黃色。主要分佈於江蘇、安徽、江西、湖北、四川等省。果皮、果核可入藥，具有止嘔惡、寬胸膈、消癭、解酒、殺魚、蟹毒功效。在古代 12~16 世紀的典籍中記載長江兩岸所產的橙、橙子、香橙大多是指本種，而非今之甜橙。



金球(香橙)

【**金雀兒椒**】白鮮(芸香科) *Dictamnus dasycarpus* Turcz. 《本草綱目》卷一三白鮮：“[釋名]白臙、白羊鮮、地羊鮮、金雀兒椒，[弘景曰]俗呼為白羊鮮……[時珍曰]……此草根白色，作羊臙氣，其子累累如椒，故有諸名。”詳見白羊鮮條。

【**金釵花**】石斛屬(蘭科) *Dendrobium* spp. 《本草綱目》卷二〇：“石斛名義未詳。其莖狀如金釵之股，故古有金釵石斛之稱。今蜀人栽之，呼為金釵花。盛

弘之《荊州記》云，耒陽龍石山多石斛，精細如金釵，是矣。”詳見石蓮條。

【**金釵股**】忍冬(忍冬科) *Lonicera japonica* Thunb. 《救荒本草》卷四：“金銀花，本草名忍冬，一名鷺鷥藤，一名左纏藤，一名金釵股，又名老翁鬚，亦名忍冬藤。”詳見金銀藤條。

【**金魚草**】海濱柳穿魚(玄參科) *Linaria japonica* Miq. 名見《花鏡》卷五柳穿魚。詳見二至花條。

【**金蛋**】金橘(芸香科) *Fortunella margarita* (Lour.) Swingle 《隨息居飲食譜》：“金橘，以黃岩所產形大而圓，皮肉皆甘，而小核者勝。一名金蛋，亦可糖腌壓餅。”詳見盧橘條。

【**金寄奴**】奇蒿(菊科) *Artemisia anomala* S. Moore 《本草綱目》卷一五劉寄奴草條：“[釋名]金寄奴，烏藤菜。”詳見劉寄奴條。

【**金棗**】金橘(芸香科) *Fortunella margarita* (Lour.) Swingle 《植物名實圖考長編》卷一六金橘：“閩書：金橘有兩種，形圓者曰金棗，皮香肉酸。又有金豆，俗呼羊矢橘。”詳見盧橘條。

【**金鈎木**】枳椇(鼠李科) *Hovenia acerba* Lindl. 名見《輿地誌》。詳見檳榔條、木蜜條。

【**金絲草**】虎耳草(虎耳草科) *Saxifraga stolonifera* (L.) Meerb. 《花鏡》卷五虎耳草：“虎耳一名石荷葉，俗名金絲草。”詳見石荷葉條。

【**金絲醺**】煙草(茄科) *Nicotiana tabacum* L. 《綱目拾遺》一名金絲醺，並曰：“煙有毒，中其毒者，煎胡黃連合茶服之。”詳見淡把姑條。

【**金蓮子**】苕菜(龍膽科) *Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze 名見《本草綱目》。詳見接余條、鳧葵條。

【**金蓮兒**】苕菜(龍膽科) *Nymphoides*

peltatum (Gmel.) O. Kuntze 名見《救荒本草》。詳見接余條、苧絲菜條。

【金盞花】萵苣(菊科) *Lactuca sativa* L. 《花鏡》卷六萵苣：“萵苣，一名千金菜，俗稱金盞花，隨在有之。葉似白苣而尖，色稍黃，折之有白汁黏手。而花色金黃，細瓣攢簇肖盞，四月始開，無甚風味，聊備員耳。”詳見千金菜條。

【金盞兒花】小金盞花(菊科) *Calendula arvensis* L. 《植物名實圖考》卷一二金盞草：“《救荒本草》：金盞兒花，人家園圃中多種。”詳見金盞草條。

【金盞草】小金盞花(菊科) *Calendula arvensis* L. 小金盞花又稱杏葉草、長春花、醒酒花、金盞兒花、長春菊等。《本草綱目》卷一六金盞草：“[釋名]杏葉草、長春花。[時珍曰]金盞，其花形也。長春，言耐久也。”小金盞花學名中的 *Calendula*，來自[拉] *calendae* 經歷數月，此為金盞花屬；*arvensis* 意指耕地的。小金盞花是一年生草本，株高 15~40 厘米。莖直立，上部有分枝；單葉互生，長圓形或狹倒卵形，長 3~8 厘米，寬 0.4~1.4



金盞草(小金盞花)

厘米，邊緣具粗鋸齒；頭狀花序頂生，直徑 1~2 厘米，邊緣舌狀花雌性，黃色或橙黃色，舌片先端 3 齒，中央管狀花兩性，先端 5 裂，管狀花與舌狀花同色；瘦果，長 0.6~1 厘米，背部具軟刺。原產於歐洲。我國各地庭園多有栽培，為庭園春、夏季觀賞草花。全草入藥，具利尿、發汗、降血壓等功能，亦可治外傷等。

【金鳳花】鳳仙花(鳳仙花科) *Impatiens balsamina* L. 《花鏡》卷六鳳仙花，伊欽恒校注：“又有金鳳花、早珍珠等名，系鳳仙花科一年生草本，原產印度。”詳見小桃紅條。

【金銀花】忍冬(忍冬科) *Lonicera japonica* Thunb. 《植物名實圖考》卷二二：“忍冬，《別錄》上品。俗呼金銀花，亦曰鷺鷥花，又名左纏藤。”詳見金銀藤條。

【金銀藤】忍冬(忍冬科) *Lonicera japonica* Thunb. 忍冬又稱鷺鷥藤、鷺鷥



金銀藤(忍冬)

藤、鷺鷥花、老翁鬚、金銀花、金釵股、忍冬草、忍冬藤、蜜桶藤、左纏藤、通靈草

等。《本草綱目》卷一八忍冬：“[時珍曰]其花長瓣垂鬚，黃白相半，而藤左纏，故有金銀、鴛鴦以下諸名。金釵股，貴其功也……取汁能伏硫制汞，故有通靈之稱。”忍冬學名中的 *Lonicera* 是(德)人名，此為忍冬屬；*japonica* 意指日本。忍冬是多年生半常綠纏繞灌木。幼枝暗紅褐色，密被柔毛和腺毛；葉對生，卵形至矩圓狀卵形，長3~5厘米，葉柄長4~8厘米，密被短柔毛；總花梗單生於小枝上部葉腋，苞片葉狀，花脣形，成對生於葉腋，初白後黃，黃白相映；漿果圓形，直徑6~7毫米，熟時黑色。野生於路旁、山坡灌叢或疏林中，也有栽培。我國各省均有分佈，也產於朝鮮和日本。花和莖入藥，能解暑清熱、消炎，多用於癰腫瘡毒和熱痹等。

【金綫吊芙蓉】虎耳草(虎耳草科) *Saxifraga stolonifera* (L.) Meerb. 《花鏡》卷五虎耳草，伊欽恒校注：“或名金綫吊芙蓉，有藥效，全年可採，鮮用或曬乾備用。性能：味苦辛，性寒有小毒，祛濕消痰，涼血止血，清熱解毒。”詳見石荷葉條。

【金綫吊蝦蟆】黃獨(薯蕷科) *Dioscorea bulbifera* L. 名見《植物名實圖考》。詳見山慈姑條。

【金綫草】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 名見《廣群芳譜》卷九八菟絲條。詳見狐絲條、火燄草條。

【金綫草】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 《植物名實圖考》卷二二茜草：“……湖南謂之鋸子草。又一種葉圓，稍大，謂之金綫草。南安謂之紅絲綫。”詳見茹蘆條。

【金綫風】海金沙(海金沙科) *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. 名見《分類草藥性》。詳見竹園蓼條。

【金綫壺盧】鷄蛋參(桔梗科) *Codo-*

nopsis convolvulacea Kurz 《植物名實圖考》卷一九：“金綫壺盧生江西建昌山中。硬根莖蔓，俱黑赭色。”鷄蛋參學名中的 *Codonopsis*，源於希臘語 *kodon*(鈴) + *opsis*(相似)，現為黨參屬屬名；*convolvulacea* 意為似旋花的。鷄蛋參為多年生草本，具乳汁，長60~120厘米。根塊狀，近於卵毬狀或卵狀，直徑1~1.5厘米，表面灰黃色；莖基極短而有少數瘤狀莖痕，莖纖細，不分枝或有少數分枝；葉互生或有時對生，均勻分佈於莖上或密集地聚生於莖中下部，葉片條形至寬大而為卵圓形，變化較大；花單生於主莖及側枝頂端，花冠輻狀而近於5全裂，淡藍色或紫藍色；蒴果，無毛；種子極多，長圓狀，棕黃色。該種多型，有多變種。生於山野、箐溝、草叢。我國雲南、四川等地有分佈。根入藥，有補肺益腎之效。



金綫壺盧(鷄蛋參)

【金蕊】菊花(菊科) *Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 《花鏡》卷六菊花：“菊，一名節華，又名女華，傅延年、陰成、更生、朱羸、女莖、金蕊皆菊之總名也。”詳見節華條。

【**金蝴蝶**】大花蠅子草(石竹科) *Silene grandiflora* Franch. 《植物名實圖考》卷二九金蝴蝶：“金蝴蝶生雲南圃中，細莖如蔓，葉對生如石竹而長，色綠微勁。”大花蠅子草學名中的 *Silene*，來自[希] *seilenos* 神話中的神名；*grandiflora* 意指大花的。大花蠅子草是多年生草本。莖俯仰，長 40~50 厘米，分枝，被短柔毛；葉披針形或狹披針形，長 3~6 厘米，寬 4~15 毫米，兩面微粗糙，沿脈被疏毛，邊緣具緣毛，中脈明顯，稀具 3 基出脈；二歧聚傘花序疏松，花直徑達 25 毫米，苞片披針形，花萼筒狀棒形，縱脈不明顯，萼齒卵狀披針形，花瓣紅色，長 20~25 毫米，爪狹倒披針形，具耳，瓣片倒心形，淺 2 裂，副花冠片長圓形，雄蕊外露，花柱微外露；蒴果卵狀長圓形，比宿存萼短；種子腎形。生於海拔 2000 米左右的灌叢草地。產雲南。



金蝴蝶(大花蠅子草)

【**金實**】柑橘(芸香科) *Citrus reticulata* Blanco 名見《食經》。詳見木奴條。

【**金彈**】黃皮(芸香科) *Clausena lansium* (Lour.) Skeels 名見《本草求原》。詳見黃皮子條。

【**金橘**】番茄(茄科) *Lycopersicon esculentum* Mill. 《陸川本草》：金橘“生津止渴，健胃消食。治口渴，食欲不振”。詳見蕃柿條。

【**金錢花**】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 《救荒本草》卷一：“旋覆花，一名戴椹，一名金沸草，一名盛椹，上黨田野人呼為金錢花。”詳見金沸草條。

【**金錢花**】午時花(梧桐科) *Pentapetes phoenicea* Linn. 名見《酉陽雜俎》。詳見日中金錢條、子午花條。

【**金錢菊**】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 《廣群芳譜》卷四七滴滴金：“[本草]旋覆，一名盜庚，一名戴椹。[花史]一名金錢菊。”詳見金沸草條。

【**金錢紫花葵**】錦葵(錦葵科) *Malva sinensis* Cavan. Diss. 《植物名實圖考》卷三引《掣經堂葵考》：“曰古人之葵，即今人所種金錢紫花之葵，俗名錢兒淑氣者；以花為玩，不以葉充食也。”詳見苋條。

【**金錢薄荷**】薄荷(脣形科) *Mentha haplocalyx* Briq. 《本草綱目》卷一四薄荷：“小兒方多用金錢薄荷，謂其葉小頗圓如錢也，書作金銀誤矣。”詳見菝葜條。

【**金燈花**】石蒜(石蒜科) *Lycoris radiata* (L'Hev.) Herb. 《本草圖經》：“水麻，生鼎州。其根名石蒜，九月採。又金燈花，其根亦名石蒜，或云即此類也。”詳見水麻條。

【**金燈花**】山慈菇(百合科) *Iphigenia indica* Kunth 山慈菇又稱山慈菰等。《花鏡》卷六金燈花：“金燈一名山慈菰。冬月生葉，似車前草，三月中枯，根即慈菰。深秋獨莖直上，末分數枝，一簇五朵，正紅色，光燄如金燈。”山慈菇學名中的 *Iphigenia*，為[希]神話中 Agamemnon 之女，此為滇山慈菇屬；*indica* 意為印度的。山慈菇為多年生草本。地下具



金燈花(山慈姑)

卵圓形鱗莖，直徑 5~15 毫米；莖高 10~25 厘米；有幾枚葉，條形，長 6~15 厘米，寬 3~10 毫米；花 2~10 朵，暗紫色，排成近傘房花序；蒴果倒卵形，長 7~10 毫米。產雲南中部至西北部、四川西南部。生於海拔 1950~2100 米的松林下、草地或田野。莖莖含秋水仙碱，有毒。入藥可治支氣管炎、哮喘、痛風以及鼻咽癌等腫瘤。

【金鎖天】小藜(藜科) *Chenopodium serotinum* L. 名見《雷公炮炙論》。詳見灰藿條。

【金鎖匙】瓜子金(遠志科) *Polygala japonica* Houtt. 瓜子金又稱神砂草、地藤草。《植物名實圖考》卷一五瓜子金：“瓜子金，江西、湖南多有之。一名金鎖匙，一名神砂草，一名地藤草。”瓜子金學名中的 *Polygala*，來自[希]polys(多的)與 gala(乳汁)；*japonica* 意指日本的。瓜子金是多年生草本，高約 15 厘米，莖被灰褐色細柔毛。葉互生，卵形至卵狀披針形，長 10~20 毫米，寬 5~10 毫米，先端短尖，全緣，葉柄短；總狀花序腋生，



金鎖匙(瓜子金)

最上一個花序低於莖的頂端，萼片 5，前面 1 萼片卵狀披針形，呈囊狀，兩側 2 萼片大形，花瓣狀，後面 2 萼片呈綫狀披針形，花瓣 3，紫白色，雄蕊 8，雌蕊 1，子房倒卵形而扁；蒴果直徑約 5 毫米，具較寬的翅而無睫毛。生長於山坡或荒野。分佈東北、華北、西南及長江流域等地。全草或根供藥用。

【金簪草】蒲公英(菊科) *Taraxacum mongolicum* Hand. —Mazz. 《本草衍義》：“蒲公英，今地丁也。四時常有花，花黑飛絮，絮中有子，落處即生；所以庭院間有者，蓋因風而來也。”詳見蒲公英條。

【金罌子】金櫻子(薔薇科) *Rosa laevigata* Michx. 金櫻子又稱刺梨子、山石榴、刺榆子、棠毬等。《廣群芳譜》卷一〇〇：“金櫻子，一名刺梨子，一名山石榴，一名山鷄頭子。金櫻當作金罌，謂其子形如黃罌也，石榴、鷄頭皆象形也。”金櫻子學名中的 *Rosa* 為薔薇屬；*laevigata* 光滑無毛的。金櫻子為常綠攀援灌木。莖紅褐色，有倒鈎狀皮刺；三出復葉，互生；花單生於枝頂端，花托膨大，有細刺，



金罌子(金櫻子)

萼片5,花瓣5,雄蕊多數,雌蕊具多心皮,離生,被有絨毛,成熟時花托呈紅色,花萼宿厚;瘦果果皮骨質。生於荒野多石的地方。分佈於華中、華南、華東、四川、貴州等地。以果實入藥,能固精澀腸、縮尿止瀉。

【金鷄樹】柞櫟(殼斗科) *Quercus dentata* Thunb. 《本草綱目》卷三〇櫟實:“史言武后掛赦書於櫟樹,人遂呼爲金雞樹云。”詳見樸櫟條。

【金鷄獨立草】翠雲草(卷柏科) *Selaginella uncinata* (Desv.) Spring 名見《王安卿採藥誌》。詳見龍鬚條。

【金鹽】五加(五加科) *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 名見《本草綱目》。詳見五佳條、豺漆條。

【周升麻】升麻(毛茛科) *Cimicifuga foetida* L. 升麻又稱周麻、鬼臉升麻、鷄骨升麻等。《本草經》(草部上品):“升麻,味甘平。主解百毒,殺百精老物殃鬼,辟溫疫邪毒。久服不夭,輕身長年。一名周升麻。生山谷。”升麻學名中的 *Cimicifuga*,來自[拉] *cimex*(臭蟲) + *fugo*(逃避),此爲升麻屬; *foetida* 意

爲發臭氣的。升麻是多年生草本。根狀莖粗壯,鬚根多而長;莖直立,高1~2米,上部常分枝,被短疏柔毛;基生葉和下部莖生葉爲二至三回三出式羽狀復葉,小葉卵形或披針形,淺裂,邊緣有不規則鋸齒;花序圓錐狀,花兩性,白色;蓇葖果長矩圓形,略扁,長0.8~1.4厘米;種子6~8枚。產於我國北部和中部。生於山地林邊或草叢中。根狀莖藥用,有解熱透疹、解毒淨血等效,主治風熱頭痛、咽喉腫痛、斑疹不透、瀉痢脫肛等症。



周升麻(升麻)

【周盈】菊花(菊科) *Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 名見《名醫別錄》。詳見日精條、節華條。

【周麻】升麻(毛茛科) *Cimicifuga foetida* L. 《植物名實圖考長編》卷六升麻:“《別錄》:升麻,味甘,苦,平,微寒,無毒……一名周麻,生益州山谷,二月、八月採根,日乾。”詳見周升麻條。

【兔核】白藪(葡萄科) *Ampelopsis japonica* Mak. 白藪又稱白草。《植物名實圖考長編》卷一〇白藪:“《本草經》:白藪味苦,平。主癰腫疽瘡,散結氣,止痛,除熱,目中赤,小兒驚癇,溫瘧,女子陰中

腫痛，帶下赤白。一名兔核，一名白草。”白藪學名中的 *Ampelopsis*，來源於希臘語 *ampelos* (蔓藤) 和 *opsis* (相似)。意指該屬植物為蔓生藤本；*japonica* 意為日本的。白藪為藤本植物，以捲鬚攀援他物上升。根具塊根，紡錘狀，深棕色；小枝光滑，棕褐色，具縱紋；葉互生，掌狀復葉；聚傘花序與葉對生，花瓣 5，萼片 5，花盤杯狀；漿果毬形，成熟時藍色或藍紫色。生長於荒山的灌木叢中。分佈於全國各地。以塊根入藥，具有清熱、解毒、散結、生肌、止痛之功效。



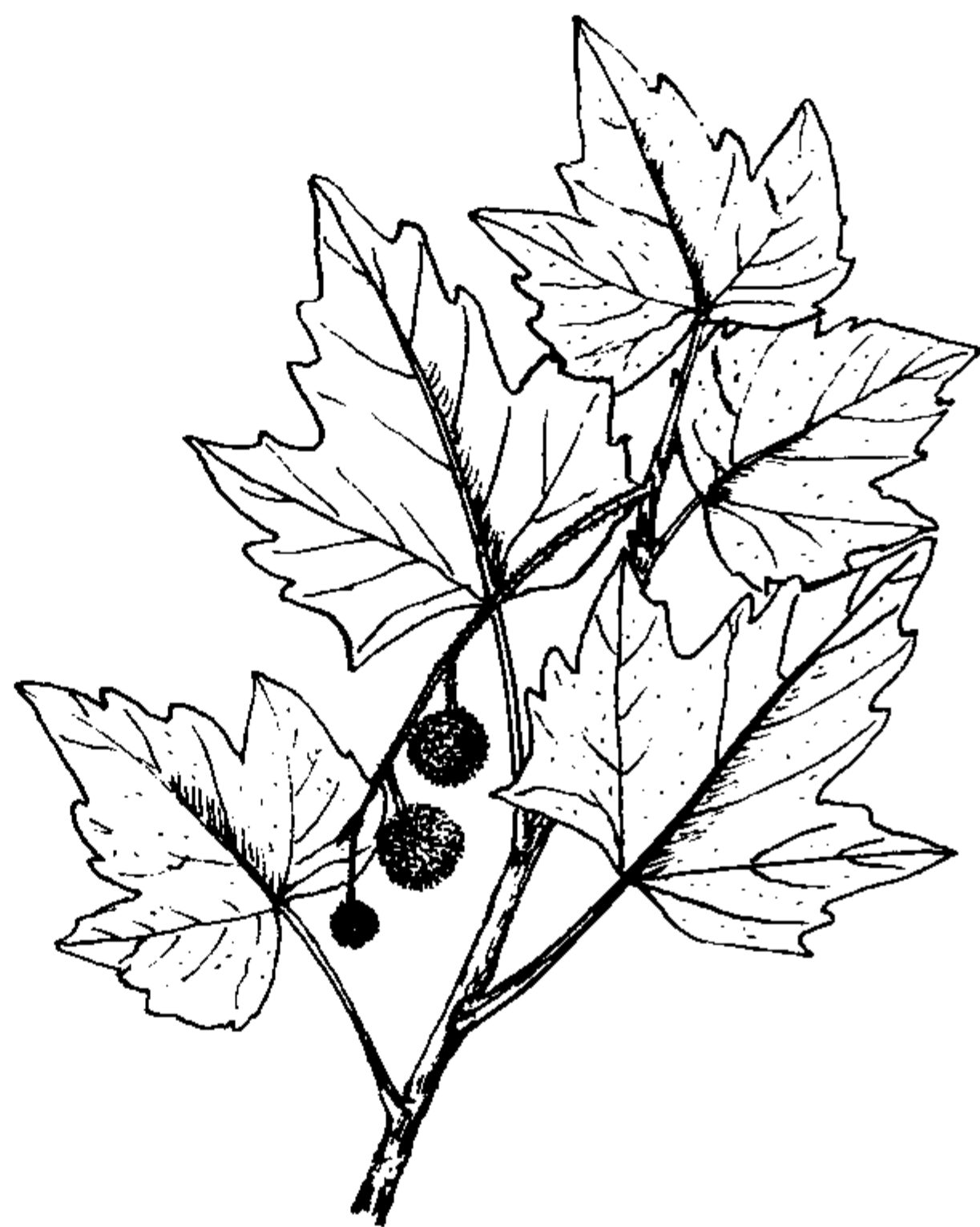
兔核(白藪)

【兔翼】款冬(菊科) *Tussilago farfara* L. 名見《本草經》。詳見苦萃條、菟翼條。

【兔蘆】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 《本草經》菟絲子：“菟絲子，味辛，平。主續絕傷、補不足、益氣力、肥健。汁，去面黚。久服明目，輕身延年。一名兔蘆，生山谷。”詳見火燄草條。

【放杖草】淫羊藿(小檗科) *Epimedium grandiflorum* Morr. 《廣群芳譜》卷九三：“淫羊藿，一名仙靈脾，一名放杖草，一名棄杖草，一名千兩金，一名剛前，一名乾鷄筋，一名黃連祖，一名三枝九葉草。”詳見剛前條。

【淨土樹】三球懸鈴木(懸鈴木科) *Platanus orientalis* L. 三球懸鈴木又稱鳩摩羅什樹。《廣群芳譜》卷八一淨土樹：“《一統誌》淨土樹在鄆縣南八里，三月開花如桃花，八月結實，狀如小粟，殼中皆黃土，俗傳鳩摩羅什憩此。”文中“如桃花”當指開花時間。另據記載該樹在秦桓文帝時由印度僧人鳩摩羅什引入，植於陝西鄆縣，今存有古樹，又稱祛汗樹、懸鈴樹。三球懸鈴木學名中的 *Platanus* 來自古希臘該樹古名；*orientalis* 是東方之意。三球懸鈴木是落葉大喬木。莖粗壯，高達 30 米，皮片狀剝落；葉大，掌狀 5~7 裂，全緣或有疏齒，有葉柄下芽，托葉小；春季開花，花單性，雌雄同株，毬形頭狀花序，花 4 數；毬狀果序 3~5 個，生於一個總柄上；小堅果圓錐狀。性喜溫濕，土壤適應性強。原產歐洲東南、亞洲西部以至新疆。全世界廣植為行道樹。



淨土樹(三球懸鈴木)

【淨友】蓮(睡蓮科) *Nelumbo nucifera* Gaertn. 名見《三餘贅筆》：“曾端伯以荷花為淨友。”詳見菡萏條。

【**净街槌**】瓠子(葫蘆科) *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. var. *hispida* (Thunb.) Hara 《清異錄》：“瓠少味無韻，葷素俱不相宜，俗呼净街槌。”詳見扁蒲條。

【**净腸草**】薺(十字花科) *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic. 《植物名實圖考》卷三薺：“薺，《別錄》上品；《爾雅》：薺，薺實。湖南候暖，冬初生苗，已供匕筋，春初即結實，其花能消小兒乳積，投之乳中，旋化爲水，肉食者可以蕩滌腸胃，俗亦謂之净腸草，故燒灰治紅白痢有效。”詳見護生草條。

【**怕羞草**】含羞草(豆科) *Mimosa pudica* L. 名見《生草藥性備要》。詳見喝呼草條。

【**河柳**】旱柳(楊柳科) *Salix matsudana* Koidz. 《花鏡》卷三柳：伊欽恒注曰：“官柳或名河柳、江柳。”詳見官柳條。

【**河柳**】檉柳(檉柳科) *Tamarix chinensis* Lour. 《爾雅》：“檉，河柳。”《植物名實圖考長編》卷二二檉：“《通誌》云：檉曰河柳，曰雨師，曰春柳，《本草》謂之赤檉木，以材赤故也。”詳見雨師條。

【**河鳧茈**】慈姑(澤瀉科) *Sagittaria sagittifolia* L. 名見《本草綱目》。詳見藉姑條、白地栗條。

【**油灼灼**】石龍芮(毛茛科) *Ranunculus sceleratus* L. 《野菜譜》：“油灼灼生水邊，葉光澤，生熟皆可食，又可作乾菜食。”現代已知石龍芮有毒，不作野菜食用。詳見地椹條。

【**油灼灼**】水鱉(水鱉科) *Hydrocharis dubia* (Bl.) Backer 名見《植物名實圖考》。詳見芡菜條、馬尿花條。

【**油珠子**】無患子(無患子科) *Sapindus mukorossi* Gaertn. 《本草綱目》卷三五無患子：“山人呼爲肥珠子、油珠子，因其實如肥油而子圓如珠也。”詳見鬼見愁條。

【**油菜**】薺臺(十字花科) *Brassica campestris* L. 薺臺又稱寒菜、胡菜、薺菜、薺芥、薺等。《本草綱目》卷二六薺臺：“薺臺方藥多用，諸家注亦不明，今人不知爲何菜？珍訪考之，乃今油菜也。”薺臺學名中的 *Brassica* 爲薺臺屬名，來自甘藍原名；*campestris* 是平原的。薺臺是二年生草本植物。直根；莖粗壯，直立，高 30~90 厘米，微帶粉霜；基生葉大頭羽裂，卵形，下部莖生葉羽狀半裂，基部擴展且抱莖，上部莖生葉長圓狀倒卵形、長圓形或長圓狀披針形，基部心形抱莖，兩側有垂耳；總狀花序在花期成傘房狀，以後伸長，花鮮黃色，直徑 7~10 毫米；長角果綫形，長 3~8 厘米，寬 2~4 毫米，喙直立，長 9~24 毫米；種子毬形，直徑約 1.5 毫米，光滑，近褐色。喜生肥沃壤土。全國廣爲栽培。嫩莖葉及花梗入蔬，種子油用，亦可入藥，行血散結消腫。



油菜(薺臺)

【**油麥**】莠麥(禾本科) *Avena chinensis* (Fisch. ex Roem. et Schult.) Metzg.

油麥又稱青稞等。《植物名實圖考》卷一：“青稞即莜麥，一作油麥。《本草拾遺》謂青稞似大麥，天生皮肉相離，秦隴以西種之是也。”莜麥學名中的 *Avena* 為拉丁語的植物原名，現為燕麥屬屬名；*chinensis* 意為中國的。莜麥為一年生草本。鬚根外常具砂套；稈直立，叢生，高 60~100 厘米；葉鞘松馳，葉舌透明膜質，葉片扁平質軟，長 8~40 厘米；圓錐花序疏松開展，長 12~20 厘米，分枝細，具稜角，小穗含 3~6 小花，小穗軸細且韌，穎草質，兩穎近相等；穎果長約 8 毫米，與稈體分離。野生種常生於山坡路旁、高山草甸及潮濕處。我國西北、西南、華北、湖北等省區有栽培。果磨麵可食，植株可作飼料或綠肥。



油麥(莜麥)

【油麻】芝麻(胡麻科) *Sesamum indicum* L. 名見《本草綱目》。詳見方莖條、胡麻條。

【沿鈎子】山莓(薔薇科) *Rubus corchorifolius* L. f. 名見《本草綱目》。詳

見樹莓條。

【沿籬豆】扁豆(豆科) *Lablab purpureus* (L.) Sweet 名見《廣群芳譜》。詳見菘豆條。

【波律樹】龍腦香(龍腦香科) *Dryobalanops aromatica* Gaertn. f. 《海藥本草》：“謹按陶弘景云：生西海波律國，是波律樹中脂也……又唐太宗時，西海波律國貢龍腦香，是知彼處出。”詳見羯布羅香條。

【波斯草】菠菜(藜科) *Spinacia oleracea* L. 《本草綱目》卷二七菠菜：“按《唐會要》云：太宗時尼波羅國獻波稜菜，類紅藍，實如蒺藜，火熟之能益食味。即此也。方士隱名為波斯草云。”詳見菠菜條。

【波斯棗】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 名見《本草拾遺》。詳見無漏子條。

【波稜菜】菠菜(藜科) *Spinacia oleracea* L. 《閩書》：“波稜菜又作波稜。”《唐會要》：“太宗時尼波羅國獻波稜菜，類紅藍，實如蒺藜，火熟之能益食味。”詳見菠菜條。

【波羅奢】鷄冠花(莧科) *Celosia cristata* L. 《花鏡》卷六：“鷄冠花一名波羅奢，隨在皆有。”鷄冠花學名中的 *Celosia* 來自[希]kelos(燒焦、燃燒)，此為青葙屬；*cristata* 意指鷄冠狀的。鷄冠花為一年生草本，高 60~90 厘米，全株無毛。莖直立，粗壯；單葉互生，卵形、長橢圓形至披針形，長 5~13 厘米，寬 2~6 厘米，全緣；穗狀花序頂生，扁平鷄冠狀，花色有紫、紅、淡紅、黃或雜色；胞果卵形，成熟時橫裂，內有黑色細小種子 2 至數粒。全國各地皆有栽培，品種甚多，供觀賞。花和種子入藥，花具清熱止血功能，主治赤痢、便血、崩漏帶下等症；種子具清肝明目功能，主治目赤腫痛、翳障等症。



波羅奢(鷄冠花)

【波羅蜜】木波羅(桑科) *Artocarpus heterophyllus* Lam. 木波羅又稱曩伽結、婆那娑、阿薩鞞、樹波羅、大樹波羅等。《本草綱目》卷三一波羅蜜：“波羅



波羅蜜(木波羅)

蜜,梵語也。因此果味甘,故借名之。安南人名曩伽結,婆斯人名婆那娑,拂林人名阿薩鞞,皆一物也。”木波羅學名中的 *Artocarpus*,來自希臘語的 *artos*(麵包)和 *karpos*(果實),意指果實烘烤後可食,

猶如麵包一樣;*heterophyllus* 意為異形葉的。木波羅為常綠喬木。高 8~15 米,具乳汁;葉厚革質互生,橢圓形或倒卵形,全緣;花期 2~3 月份,花單性,雌雄同株,雄花序頂生或腋生,雌花序圓柱形;果期 5~7 月份,聚花果長 25~60 厘米,重達 20 千克。原產印度、馬來西亞,我國廣東、廣西、雲南等地亦有之。果可生食,種子可炒食,果實、葉、樹液可入藥,具止渴解煩、消腫醒酒通乳功效。

【泡桐】白花泡桐(玄參科) *Paulownia fortunei* (Seem.) Hemsl. 名見《本草綱目》卷三五桐條。詳見桐條、白桐條。

【治瘧】菊花(菊科) *Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 《植物名實圖考》卷一一:“菊,《本經》上品。《爾雅》:鞠,治瘧。服食延齡,舊以生南陽者良。”詳見節華條。

【郎耶草】狼把草(菊科) *Bidens tripartita* L. 狼把草又稱烏階、烏杷等。《本草拾遺》:“狼把草,秋穗子,並染皂,黑人鬢髮。生山道旁。”“郎耶草,生山澤



郎耶草(狼把草)

間。三四尺，葉作雁齒，如鬼針苗。”《本草綱目》：“狼把草，即《陳藏器本草》郎耶草也。”狼把草學名中的 *Bidens*，二齒的，指該植物果實具二齒；*tripartita* 三深裂的，意指狼把草的葉三深裂。狼把草為一年生草本。莖高 30~80 厘米；葉對生，葉片羽狀分裂，裂片 3~5；頭狀花序頂生，毬形或扁毬形，管狀花，黃色；瘦果扁平，長圓狀倒卵形或倒卵狀楔形。生於水邊濕地、溝渠及淺水灘，亦生於路邊荒野。全國大部分地區有分佈。全草入藥，能治氣管炎、肺結核、咽喉炎、扁桃體炎、痢疾等疾病。

【郎榆】榔榆（榆科）*Ulmus parvifolia* Jacq. 名見《本草拾遺》。詳見楠條。

【京芎】川芎（傘形科）*Ligusticum chuanxiong* Hort. 《本草綱目》卷一四芎藭：“其出關中者，呼為京芎，亦曰西芎；出蜀中者，為川芎；出天臺者，為臺芎；出江南者，為撫芎。皆因地而名也。”詳見山鞠藭條。

【夜叉頭】牛蒡（菊科）*Arctium lappa*. L. 《植物名實圖考》卷一一惡實：“《救荒本草》謂之牛菜，俗名夜叉頭，根、葉皆可煮食。”詳見惡實條。

【夜光】地錦（大戟科）*Euphorbia humifusa* Willd. 名見《吳普本草》。詳見地肤條。

【夜合】何首烏（蓼科）*Polygonum multiflorum* Thunb. 《廣群芳譜》卷九八何首烏：“何首烏，一名交藤，一名交莖，一名夜合，一名地精，一名赤葛，一名瘡帚，一名紅內消，一名九真藤，一名桃柳藤，一名馬肝石，一名陳知白，一名野苗。”詳見馬肝石條。

【夜合花】百合（百合科）*Lilium brownii* F. E. Brown 名見《本草崇原》。詳見蒜腦薯條。

【夜合花】夜香木蘭（木蘭科）*Magnolia*

coco (Lour.) DC. 《植物名實圖考》卷三〇：“夜合花產廣東，木本長葉，花青白色，曉開夜合。”夜香木蘭學名中的 *Magnolia*，源於一法國人名 P. Magnol，現為木蘭屬屬名。夜香木蘭為常綠灌木或小喬木，高 2~4 米，無毛。樹皮灰色，小枝綠色；葉革質，橢圓形，狹橢圓形或倒卵狀橢圓形，上面深綠色有光澤，稍有波皺，托葉痕達葉柄頂端；花圓毬形，花梗向下彎垂，花被片 9，肉質，倒卵形，腹面凹，外面的 3 片帶綠色，內兩輪純白色，雄蕊白色，雌蕊群綠色，心皮約 10 枚；聚合果長約 3 厘米，蓇葖近木質；種子卵圓形，高約 1 厘米，內種皮褐色。喜生於海拔 600~900 米的濕潤肥沃土壤的林下。我國東南沿海省份及雲南省分佈。為觀賞植物，花可提香精，根皮可入藥，能散瘀除濕，治風濕跌打。



夜合花(夜香木蘭)

【夜合花】合歡（豆科）*Albizia julibrissin* Durazz. 《植物名實圖考長編》卷一九合歡：“孫思邈有黃昏散，《注》云：黃昏木或曰合歡、合昏、夜合花。”詳見青裳條。

【夜合樹】合歡（豆科）*Albizia julibrissin* Durazz. 《救荒本草》卷五：“夜合樹，《本草》名合歡，一名合昏，生益州及維洛山谷，今鈞州鄭州山野中亦有之。”詳見青裳條。

【夜呼】商陸（商陸科）*Phytolacca acinosa* Roxb. 名見《本草綱目》。詳見蓬蘽條。

【夜牽牛】紫菀（菊科）*Aster tataricus* L. f. 《本草綱目》卷一六紫菀：“[釋名]青菀、紫倩、還魂草、夜牽牛，[時珍曰]其根色紫而柔宛，故名。”詳見青菀條。

【夜落金錢】午時花（梧桐科）*Pentapetes phoenicea* Linn. 《廣群芳譜》卷四七：“金錢花，一名子午花，一名夜落金錢花。”詳見子午花條。

【底珍樹】無花果（桑科）*Ficus carica* L. 名見《酉陽雜俎》。詳見阿駟條、映日果條。

【卷耳】蒼耳（菊科）*Xanthium sibiricum* Patr. 蒼耳又稱萹耳、胡萹、地葵、苓耳、蕙耳、施、務、常泉、耳璫草、爵耳、羊負來、常思菜、道人頭、喝起草、野茄、縑絲草、野縑絲、白胡荽、豬耳、胡萸、檀菜、進賢菜、只刺、佛耳等。《詩經·周南》：“采采卷耳，不盈頃筐。”《廣雅》：“苓耳、蒼耳、施、常泉、胡泉，泉耳也。”《本草綱目》卷一五泉耳：“[頌曰]詩人謂之卷耳，《爾雅》謂之蒼耳，《廣雅》謂之泉耳，皆以實得名也。”學名中的 *Xanthium* 是金黃色的；*sibiricum* 意為西伯利亞的。蒼耳是一年生草本植物。直根粗壯；莖圓柱形，黃綠色，粗糙或被毛，高 30~90 厘米；葉互生，具長柄，葉片三角狀卵形或心形，兩面有糙伏毛；夏秋季開花，雌雄同株，頭狀花序，花單生；瘦果橢圓形，果外有許多鈎刺及短毛。生於荒野田埂。廣佈全國各地。莖葉果實有小毒，不可食。果實入藥，散風祛濕。有學者

認為卷耳不是本種，存以備考。



卷耳(蒼耳)

【宜母】黎檬（芸香科）*Citrus limonia* Osb. 黎檬又稱宜濛、黎濛、香檬、里木等。《植物名實圖考長編》卷一六黎濛子：“《嶺南雜記》：宜母果似橘而酸，醃食甚下氣和胃。婦人懷妊不安，食之良，故有宜母之名。又名宜濛子，制以為漿，甘酸辟暑，名解渴水。”黎檬之名見於 900 多年前蘇軾《游記》，記述了在海南島見到的白黎檬。而檸檬不是我國土產，明清時代均未見記述。黎檬學名中的 *Cit-*



宜母(黎檬)

rus, 來自[拉]citrus, 柑橘原名, 此為柑橘屬; limonia 檸檬黃的。黎檬是常綠灌木或小喬木。莖常叢生, 具銳刺; 單身復葉, 互生, 葉片闊橢圓形; 花單生葉腋或少花簇生, 萼5裂, 杯狀, 花瓣5, 外紫內白; 柑果近圓形, 果皮淡黃或橙紅色, 味極酸; 種子長卵形。黎檬呈野生或半野生狀, 生山坡或谷地。產於臺灣、福建、海南島、廣東、廣西及湖南、貴州、雲南南部。果入藥, 有下氣和胃、消食功效, 可止孕婦嘔吐。

【宜男】萱草(百合科) *Hemerocallis fulva* L. 《植物名實圖考長編》引《風土記》:“懷妊婦人, 佩其花生男也。”名見《嘉祐本草》。詳見諼草條。

【宜州薑黃】廣西莪朮(薑科) *Curcuma kwangsiensis* S. lee et C. F. Liang 本種在過去的本草中未見正式單獨記載, 《唐本草》薑黃:“葉、根都似鬱金, 花春生於根, 與苗併出。夏花爛, 無子。根有黃、青、白三色。”其中根白色者應指本種。《證類本草》有宜州薑黃的記載, 考古之

宜州即今之廣西宜山縣, 與本種分佈區相同, 可認為是該種。廣西莪朮學名中的 *Curcuma*, [阿]Kurkum 黃色, 此為薑黃屬; *kwangsiensis* 廣西的。廣西莪朮根狀莖卵毬形, 長4~5厘米, 徑約3厘米, 具橫紋狀節, 鬚根細長, 根端生膨大塊根; 葉基生2~5片, 橢圓狀披針形, 長14~39厘米, 寬4.5~9厘米, 兩面被柔毛, 柄長2~11厘米; 穗狀花序由根莖抽出, 下部苞片闊卵形, 淡綠色, 上部的長圓形, 淡紅色, 花萼白色, 花冠淡黃色。栽培或野生於山坡。分佈廣西、雲南。根莖入中藥莪朮, 塊根稱桂鬱金。

【宜濛】黎檬(芸香科) *Citrus limonia* Osb. 名見《植物名實圖考長編》。詳見宜母條。

【官柳】旱柳(楊柳科) *Salix matsudana* Koidz. 旱柳又稱河柳、江柳等。《花鏡》卷三柳:“柳, 一名官柳, 一名垂柳。本性



宜州薑黃(廣西莪朮)



官柳(旱柳)

柔脆, 北土最多。枝條長軟, 葉青而狹長。”旱柳學名中的 *Salix* 意為近水生的; *matsudana* 是日本松田定久氏的名

字。旱柳爲落葉喬木。高可達 18 米，大枝斜上，樹冠廣圓形；樹皮灰黑色，枝細長；葉披針形，長 5~10 厘米，寬 1~2 厘米，先端長漸尖，基部窄圓形或楔形，有細腺鋸齒，幼葉有絲狀柔毛，葉柄短，托葉披針形，邊緣有細鋸齒；花期 4 月份，花序與葉同時開放，雌雄異花，雄花序圓柱形，雌花序較雄花序短；蒴果，種子極小，子房長橢圓形；果期 4~5 月份，果序長 2~2.5 厘米。全國各地均有種植。耐乾旱、水濕、寒冷。木材色白質軟，供造紙、人造棉、火藥等用。葉可入藥，具散風、祛濕功效，可治黃疸型肝炎、風濕性關節炎等症。

【空草】川貝母（百合科）*Fritillaria cirrhosa* D. Don 《本草經》：“貝母，味辛，平。主治傷寒煩熱，淋瀝，邪氣，疝瘕，喉痹，乳難，金瘡風痊。一名空草。”詳見菖條。

【空腹妙】蓬蘽（薔薇科）*Rubus hirsutus* Thunb. 名見《閩東本草》。詳見潑盤條。

【空腹蓮】蓬蘽（薔薇科）*Rubus hirsutus* Thunb. 名見《閩東本草》。詳見潑盤條。

【宛豆】豌豆（豆科）*Pisum sativum* L. 名見《四民月令》。詳見回鶻豆條。

【宛童】桑寄生（桑寄生科）*Taxillus sutchensis* (Lecomte) Danser 《植物名實圖考長編》卷一九桑上寄生：“《名醫別錄》：味甘，無毒，主金瘡，去痹，女子崩中……一名宛童，一名蔦。”詳見寄屑條。

【述藥】鬱金（薑科）*Curcuma aromatica* Salisb. 名見《唐本草》。詳見薑黃條。

【迦拘勒】肉豆蔻（肉豆蔻科）*Myristica fragrans* Houtt. 《嘉祐本草》：“肉豆蔻味辛，溫，無毒……生胡國，胡名迦拘勒。”詳見肉果條。

【迦算香】藿香（唇形科）*Agastache*

rugosa (Fisch. et Meyer) O. Ktze. 名見《本草綱目》。詳見兜婁婆香條。

【狀元紅】紫茉莉（紫茉莉科）*Mirabilis jalapa* L. 《花鏡》卷五紫茉莉：“紫茉莉一名狀元紅。”詳見粉豆花條。

【降香】降真香（芸香科）*Acronychia pedunculata* (L.) Miq. 降真香又稱番降、紫藤、紫藤香、鷄骨香等。《本草綱目》卷三四降真香：“[釋名]紫藤香、雞骨香[珣曰]仙傳：拌和諸香，燒煙直上，感引鶴降。醮星辰，燒此香爲第一，度錄功力極驗。降真之名以此。[時珍曰]俗呼舶上來者爲番降，亦名鷄骨，與沉香同名。”時珍又曰：“降香，唐、宋本草失收。唐慎微始增入之，而不著其功用。”降真香學名中的 *Acronychia*, [希]akron(頂點)+onyx(爪), 此爲降真屬；*pedunculata* 具花序梗的。降真香是常綠喬木。莖高約 10 米；單葉對生，紙質，長圓形至長橢圓形，長 6~15 厘米，寬 2.5~6 厘米，全緣光亮；聚傘花序腋生近頂生，花兩性，青白色，萼 4，圓形，瓣 4，條形；核果，黃色平滑，半透明；種子黑色。生常綠闊葉林中。分佈於雲、貴、川、兩廣、臺灣等地。心材入藥，行氣活血。



降香(降真香)

【降痰王】華山礬（山礬科）*Symplocos chinensis* (Lour.) Druce 名見《植物名實圖考》。詳見釘地黃條。

【姑孃菜】酸漿(茄科) *Physalis alkekengi* L. 《救荒本草》卷四：“姑孃菜俗名燈籠兒，又名掛金燈，本草名酸漿，一名醋漿。”詳見酢醬條。

【姑榔木】桃榔(棕櫚科) *Arenga pinnata* (Wurmb.) Merr. 桃榔又稱麵木、董棕、鐵木、糖樹。《本草綱目》卷三一桃榔子：“[釋名]木名姑榔木、麵木、董棕、鐵木[時珍曰]其木似檳榔而光利，故名桃榔。姑榔，其音訛也。麵言其粉也，鐵言其堅也。”桃榔學名中的 *Arenga*，來自馬來語 *Areng*，桃榔的俗名；*pinnata* 意指羽狀的。桃榔是喬木，高達 12 米。羽狀復葉，長 6~8.5 米，葉柄基部有黑色纖維狀的鞘，小葉多數，長 0.8~1.5 米，寬 4~5.5 厘米，先端有嚙蝕狀齒，基部有 2 耳；肉穗花序腋生，分枝極多，長達 1.5 米，花雌雄同株，雄花成對着生，雄蕊多數，雌花常單生，退化雄蕊多數或缺如，子房具 3 稜；果倒卵狀毬形，長 3.5~5 厘米，棕黑色，有種子 2~3 枚。生長於溫濕地區的石灰巖山林中。分佈廣東、廣西等地。莖幹髓部的澱粉、果實供藥用。



姑榔木(桃榔)

【姑榆】大果榆(榆科) *Ulmus macrocarpa* Hance 《植物名實圖考長編》卷一九蕪蕒：“《爾雅》釋木云：無姑其實夷。

郭璞云：無姑，姑榆也。生山中，葉圓而厚，剝取皮合漬之，其味辛香，所謂蕪蕒也。”詳見蕪蕒條。

【建人參】福參(傘形科) *Angelica morii* Hayata 福參又稱建參等。《金御乘方》：“建人參性熱，獨不宜於產婦。與遼參形色氣味真相似，但遼參入口回味生津，此則回味稍澀，故功用亦殊。”福參學名中的 *Angelica*，源於拉丁語 *angelus* (小天使、神聖的)，現為當歸屬屬名。福參為多年生草本，高 50~100 厘米。根圓錐形，稍彎曲，棕褐色，長約 10 厘米；莖直立，少分枝，光滑無毛，有細溝紋，徑約 1 厘米；基生葉及莖生葉均為二至三



建人參(福參)

回羽狀分裂，基生葉葉柄稍長於莖生葉葉柄，葉鞘長管狀，抱莖；復傘形花序，總苞無或有 1~2 片，早落，小傘形花序有花 15~20，花黃白色；果實長卵形，無毛，背稜綫形，側枝翅狀。花期 4~5 月份，果期 5~6 月份。生於山谷溪溝石縫內。產浙江、福建、臺灣。根入藥，治脾胃虛寒泄瀉、虛寒咳嗽。

【建參】福參(傘形科) *Angelica morii* Hayata 《綱目拾遺》：“建參，儼如臺參，一種大者……”詳見建人參條。

【居陵迦】李(薔薇科) *Prunus salicina* Lindl. 《本草綱目》卷二九李：“梵書名李，曰居陵迦。”詳見嘉慶子條。

【屈人】蒺藜(蒺藜科) *Tribulus terrestris* L. 名見《本草經》。《本草綱目》卷一六蒺藜：“屈人、止行，皆因其傷人也。”詳見茨條。

【屈馬第】截葉鐵掃帚(豆科) *Lespedeza cuneata* (Dum. - Cours.) G. Don 《廣雅》：“馬帚，屈馬第也。”詳見鐵掃帚條。

【承夜】地錦(大戟科) *Euphorbia humifusa* Willd. 名見《吳普本草》。詳見地肤條。

【承露】落葵(落葵科) *Basella rubra* L. 《本草綱目》卷二七落葵：“[時珍曰]落葵葉冷滑如葵，故得葵名。釋家呼為御菜，亦曰藤兒菜。《爾雅》云：蔞葵，繁露也。一名承露。其葉最能承露，其子垂垂亦如綴露，故得露名。”詳見蔞葵條。

【孟】狼尾草(禾本科) *Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. 《爾雅》：“孟(孟)，狼尾。”郭璞注：“似茅，今人亦以覆屋。”詳見稂條。

九 畫

【珍珠花】省沽油(省沽油科) *Staphylea bumalda* DC. 《救荒本草》卷五：“省沽油又名珍珠花，生鈞州風谷頂山谷中，枝條似荆條而圓，對生枝叉，葉亦對生，葉似驢馱布袋葉而大，又似葛藤葉却小，每三葉生一處，開白花似珍珠色，葉味微苦。”省沽油學名中的 *Staphylea* 為省沽油屬。省沽油為落葉灌木。莖高達3米；復葉對生，葉柄長3~8厘米，有早落性托葉，小葉3枚；圓錐花序頂生，花萼5片，黃白色，花瓣5片，白色，雄蕊5枚，心皮2，子房被粗毛，花柱2；蒴果扁平，倒三角形，約2厘米長，果皮膜質，有橫

紋；種子扁圓形，黃色，有光澤。花期5~6月份，果期6~9月份。生於山坡路邊或谷溝兩旁灌木叢中。全國大部分地



珍珠花(省沽油)

區均有分佈。以果實或根入藥。

【珍珠花】卷丹(百合科) *Lilium lancifolium* Thunb. 名見《廣群芳譜》。詳見番山丹條。

【珍珠花】接骨草(忍冬科) *Sambucus chinensis* Lindl. 名見《植物名實圖考》。詳見排風草條、陸英條。

【珍珠草】漆姑草(石竹科) *Sagina japonica* (Sw.) Ohwi 名見《植物名實圖考》。詳見瓜槌草條。

【珍珠梅】繡毬繡綫菊(薔薇科) *Spiraea blumei* G. Don 《植物名實圖考》卷二九珍珠梅：“珍珠梅，白花數十朵為毬，春開。”繡毬繡綫菊學名中的 *Spiraea*，來自 *speira*，繞圈的東西；*blumei* 來自人名 K. L. von Blume [荷]。繡毬繡綫菊是灌木，高1~2米，小枝細，無毛。葉菱狀卵形至倒卵形，長2~5厘米，寬1~3厘米，先端鈍，基部楔形，邊緣有缺刻狀鈍鋸齒，常為不明顯的3~5裂，下面蒼綠色；傘形花序有總梗，具花10~25朵，花直徑5~8毫米，花萼裂片卵形，花瓣寬倒卵形，先端微凹，白色，雄蕊多數，雌蕊5，花盤由8~10個較薄的裂片組成；蓇葖果直立，無毛。生於海拔500~

2000 米的向陽山坡。分佈我國長江流域及南方各地。根、果供藥用，葉可代茶。



珍珠梅(繡毬繡綫菊)

【珍珠蓮】寶蓋草(脣形科) *Lamium amplexicaule* L. 《植物名實圖考》卷一三寶蓋草：“寶蓋草生江西南昌陰濕地，一名珍珠蓮，春出即生。”寶蓋草學名中的 *Lamium* 來自[希]laimos(咽)；*amplexicaule* 意指抱莖的。寶蓋草是一年生或二年生植物，高 10~60 厘米。莖軟弱，四稜形，常為深藍色，中空；葉腎形或圓形，先端圓，基部截形或截狀闊楔形，



珍珠蓮(寶蓋草)

邊緣有圓齒，莖下部葉具長柄，上部葉無柄；輪傘花序 6~10 花，花萼管狀，長 5~6 毫米，萼齒 5，外面密被長細毛，花冠紫紅或粉紅色，長 1.7 厘米，外面被絨毛，冠筒細長，冠檐二唇形，上唇直伸，長圓形，下唇 3 裂，雄蕊 4，2 強，花柱 2 裂；小堅果倒卵圓形，具 3 稜，褐黑色。生於路邊、荒地。分佈於東北、江蘇、浙江、四川、江西、湖北等地。全草供藥用，有祛風、通絡、消腫、止痛之效。

【珊瑚花】接骨草(忍冬科) *Sambucus chinensis* Lindl. 名見《植物名實圖考》。詳見排風草條、陸英條。

【珊瑚菜】石防風(傘形科) *Peucedanum terebinthaceum* (Fisch.) Fisch. ex Turcz. 《本草綱目》卷一三防風：“[時珍



珊瑚菜(石防風)

曰]江淮所產多是石防風，生於山石之間。二月採嫩苗作菜，辛甘而香，呼為珊瑚菜。”石防風學名中的 *Peucedanum*，來自[希]peuce(松樹)與 danos(低矮)；*terebinthaceum* 意指似篤耨香的。石防風是多年生草本，高 30~120 厘米。根長圓錐形，灰黃色或黑褐色；莖具縱條

紋,近無毛;葉互生,基生葉具長柄,葉片三角狀卵形,長6~18厘米,寬5~15厘米,二回羽狀全裂,最終裂片披針形,邊緣有缺刻狀牙齒,莖生葉與基生葉同形,但較小,無葉柄;復傘形花序,傘幅8~50,不等長,花梗多數,萼齒細長錐形,花瓣5,白色;雙懸果卵狀橢圓形,長3~4毫米,無毛。生於山坡、林緣。分佈黑龍江、吉林、遼寧、內蒙古、河北等省區。根供藥用。

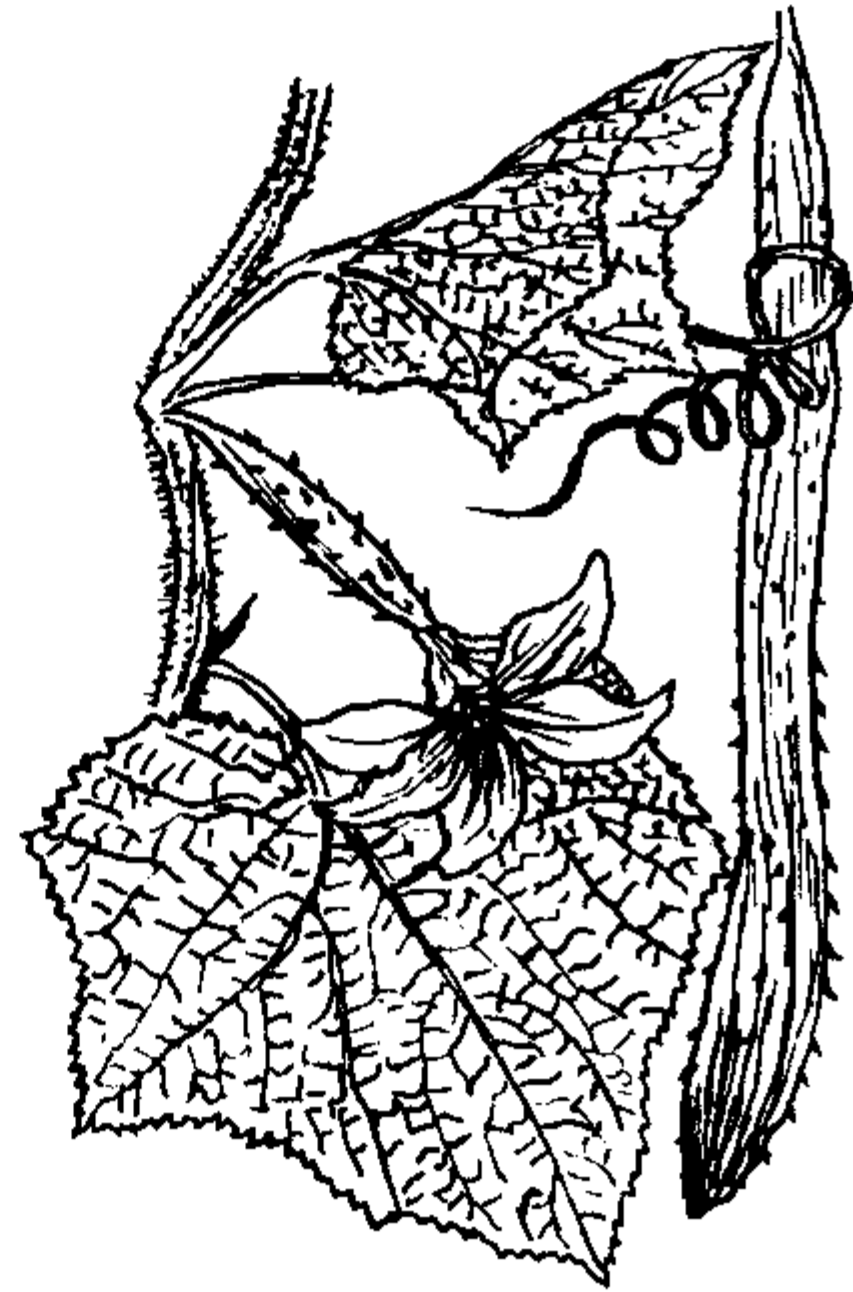
【珊瑚球】馬纓丹(馬鞭草科) *Lantana camara* L. 名見《南越筆記》。詳見山大丹條。

【胡王使者】白頭翁(毛茛科) *Pulsatilla chinensis* (Bunge) Regel 《本草綱目》卷一二白頭翁:“[釋名]野丈人、胡王使者、柰何草。[弘景曰]處處有之。近根處有白茸,狀似白頭老翁,故以為名。”詳見野丈人條。

【胡王使者】重齒當歸(傘形科) *Angelica biserrata* (Shan et Yuan) Yuan et Shan 《名醫別錄》:“獨活,微溫,無毒……一名胡王使者,一名獨搖草。”詳見獨搖草條。

【胡瓜】黃瓜(葫蘆科) *Cucumis sativus* L. 黃瓜又稱刺瓜。《嘉祐本草》:“胡瓜葉,味苦,平,小毒。”《本草綱目》卷二八胡瓜:“[釋名]黃瓜。[藏器曰]北人避石勒諱,改呼黃瓜,至今因之。[時珍曰]張騫使西域得種,故名胡瓜。按杜寶《拾遺錄》云:隋大業四年避諱,改胡瓜為黃瓜。與陳氏之說微異。”黃瓜學名中的 *Cucumis*, [拉]胡瓜原名,壺形的容器,甜瓜屬; *sativus* 栽培的。黃瓜是一年生攀援草本。莖細長,有稜溝,被糙硬毛,具捲鬚;單葉互生,葉片寬卵狀心形,兩面粗糙,被糙硬毛,掌狀3~5淺裂,裂片三角形,有齒;雌雄同株,雌花單生或稀簇生,雄花數枚葉腋簇生,花萼筒狹鐘形,5裂,裂片鑽形,花冠黃色,5深裂,輻狀,

裂片矩圓形;瓠果圓柱形,嫩時青綠,老熟黃色,有疏生刺瘤;種子橢圓形,白色。喜溫濕。我國各地有栽培。果入蔬。



胡瓜(黃瓜)

【胡芥】白芥(十字花科) *Sinapis alba* L. 白芥又稱蜀芥。《本草綱目》卷二六白芥:“[釋名]胡芥《蜀本草》、蜀芥[時珍曰]其種來自胡戎而盛於蜀,故名。”又:“[恭曰]白芥子粗大白色,如白粱米,甚辛美,從戎中來。”白芥學名中的 *Sinapis*, 來自植物原名; *alba* 白色的意思。白芥是一年生草本植物。莖直立有分



胡芥(白芥)

枝，高達1米，全體被稀疏單毛；莖下部葉大頭羽裂，長5~15厘米，寬2~6厘米，有2~3對裂片，邊緣有不規則的粗鋸齒，兩面粗糙，有長柄，上部葉具短柄，卵形或長圓卵形，長2~4.5厘米，邊緣有缺刻狀裂齒，近花序的葉常少裂；總狀花序頂生，小花柄長1厘米左右，花淡黃色，花瓣倒卵形，長8~10毫米，具短爪；長角果近圓柱形，長2~4厘米，寬3~4毫米，有淺度縊裂，先端有喙；種子毬形，直徑約2毫米，黃棕色。喜生排水良好的砂質壤土。全國各地多有栽培。種子供藥用，能祛痰、散寒、消腫止痛。

【胡豆】豌豆(豆科) *Pisum sativum* L. 名見《本草綱目》。詳見畢豆條、回鶻豆條。

【胡豆】蠶豆(豆科) *Vicia faba* L. 蠶豆又稱佛豆等。《廣群芳譜》卷一〇蠶豆：“蠶豆一名胡豆。(《本草綱目》云：豆莢狀如老蠶，故名……王禎《農書》謂其蠶時始熟故名。《太平御覽》云：張騫使外國得胡豆種歸，指此也，今蜀人呼此為胡豆……)”蠶豆學名中的 *Vicia* 為拉丁語，此為野豌豆屬屬名；*faba* 為蠶豆之意。蠶豆為一年生草本。莖直立，少分



胡豆(蠶豆)

枝，無毛；偶數羽狀復葉，葉軸末端的捲鬚為刺狀或絲狀，小葉2~6，橢圓形至長圓形或倒卵形，全緣，無毛，互生或近對生，托葉半箭頭形或三角狀卵形；總狀花序腋生，極短，具1~4朵花，白色，帶暗紫色斑點；莢果，近圓柱形，長5~10厘米，種子間有橫隔膜；種子橢圓形，稍扁。性喜溫暖、濕潤、光照較好之條件。廣泛栽培。種子供食用或作飼料，果、種子、花、葉均可入藥，有止血、利尿、解毒之效。

【胡枝子】大葉胡枝子(豆科) *Lespedeza davidii* Franch. 名見《植物名實圖考》。詳見和血丹條。

【胡韭子】補骨脂(豆科) *Psoralea corylifolia* L. 《本草綱目》卷一四補骨脂條：“胡韭子，因其子之狀相似，非胡地之韭子也。”詳見婆固脂條、破故紙條。

【胡荽】芫荽(傘形科) *Coriandrum sativum* L. 芫荽又稱香荽、胡菜、荳荽、



胡荽(芫荽)

荽、香菜、園荽、胡荽、荳荽等。《本草綱目》卷二六胡荽：“[釋名]香荽、胡菜、荳荽[時珍曰]荽，許氏《說文》作葍，云葍屬，可以香口也。其莖柔、葉細而根多鬚，綏綏然也。張騫使西域始得種歸，故

名胡荽。”芫荽學名中的 *Coriandrum*，來自一種傘形科植物名；*sativum* 栽培的。芫荽是一年生或二年生草本。根紡錘形，支根細而多；莖直立，圓柱形，高 20~100 厘米，多分枝，有條紋；基生葉 1~2 回羽狀全裂，具長柄，裂片廣卵形或扇形半裂，長 1~2 厘米，寬 1~1.5 厘米，莖生葉 2~3 回羽狀深裂，末回裂片狹綫形；頂生復傘形花序或與葉對生，無總苞，花小，白色或淡紫色；雙懸果近毬形，直徑 1.5 毫米。喜冷涼忌熱。我國各地有栽培，以華北最多。葉入蔬，亦入解表藥。

【胡桐】胡楊（楊柳科）*Populus euphratica* Oliv. 《植物名實圖考長編》卷二一胡桐淚：“其樹高大，皮葉似白楊、青桐、桑輩，故名胡桐。”胡楊學名中的 *Populus*，意指白楊樹的古名，原意為人民、多數，指葉很多又不斷搖動；*euphratica* *si folia* 意指幼發拉底河。胡楊是喬木，高達 30 米。長枝或幼年樹的葉披針形、條狀披針形或菱形，長 5~12 厘米，全緣或邊緣有 6~10 疏生鋸齒，葉柄長 0.5~2 厘米，先端有 2 腺體，短枝和中年樹的葉寬橢圓形或腎形，長 2.5~5.5，有鋸齒或全緣；花單性，雌雄異株，雄花序長 1.5~2.5 厘米，雌花序長 3~5



胡桐(胡楊)

厘米，柱頭 6 裂，紫紅色；蒴果長橢圓形。多生於水源附近或地下水較高的荒漠。分佈內蒙古西部、甘肅、青海、新疆等地。樹脂供藥用，清熱、化痰、軟堅。

【胡堇草】南山堇菜（堇菜科）*Viola chaerophylloides* (Regel) W. Beck. 名見《圖經本草》。《植物名實圖考》卷一四：“宋《圖經》：胡堇草生密州東武山田中。味辛滑，無毒。主五臟，榮衛肌肉，皮膚中瘀血，止疼痛，散血，絞汁塗金瘡。科葉似小堇菜，花紫色，似翹軛花；一枝七葉，花出三兩莖。春採苗，使時搗篩，與松枝、乳香、花桑、柴炭、亂髮灰同熬如彈丸大，如有打撲損、筋骨折傷及惡癰疔腫



胡堇草(南山堇菜)

破，以熱酒摩一彈丸服之，其疼痛立止。”南山堇菜學名中 *Viola*，為拉丁文植物原名；*chaerophylloides* 意為如細葉芹的。南山堇菜為多年生草本，無地上莖，高 4~30 厘米。根狀莖直立，較短粗，被殘存的托葉所包圍，下部有數條淡黃色或白色的根；基生葉 2~6 枚，具長柄；葉片 3 全裂，裂片具明顯的短柄，最終裂片的形狀和大小變異幅度較大，邊緣具不整齊的缺刻狀齒或淺裂，有時深裂，葉近無毛或僅沿脈有短柔毛；花較大，花徑 2~2.5 厘米，白色、乳白色或淡紫色，有

香味，花梗常淡紫色，小苞片綫形或綫狀披針形，萼片長圓狀卵形或狹卵形，長10~14毫米，基部附屬物發達，長4.5~6毫米，花瓣寬倒卵形，下方花瓣具距，雄蕊5，子房1室3心皮；蒴果大，長橢圓狀，長1~16厘米，無毛，先端尖；種子多數，卵狀，長約2.2毫米，直徑約1.5毫米。花果期4~9月份。生於海拔1600米以下山地闊葉林下或林緣、溪谷陰濕處、陽坡灌叢及草坡。東北、華北及西北、華中均有分佈。

【胡萸】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 《植物名實圖考長編》卷七萸耳：“《廣韻》、《集韻》，胡臬並作胡萸，萸即萸，筆畫小異耳。”詳見卷耳條。

【胡菜】芸薹(十字花科) *Brassica campestris* L. 名見《本草綱目》。詳見油菜條、寒菜條。

【胡菜】芫荽(傘形科) *Coriandrum sativum* L. 名見《外臺》。詳見胡荽條。

【胡麻】芝麻(胡麻科) *Sesamum indicum* L. 芝麻又稱脂麻、油麻、交麻、巨勝、鉅勝、方莖、狗蝨、鴻藏、藤宏、藤弘等。《植物名實圖考》卷一：“胡麻即巨勝，《本經》上品，今脂麻也。”芝麻學名中的 *Sesamum*，為希臘語胡麻之原名，現為胡麻屬屬名；*indicum* 意為印度的。芝麻為一年生直立草本，高60~150厘米。莖四稜形，有毛；葉對生或上部葉互生，矩圓形或卵形，下部葉常掌狀3裂；花單生或2~3朵生於葉腋內，花冠長2.5~3厘米，筒狀，白色而常有紫紅色或黃色的彩暈，雄蕊4，內藏，子房上位；蒴果矩圓形，長2~3厘米，有縱稜，直立，被毛，分裂至中部或基部；種子有黑白之分；花期夏末秋初。原產印度，我國廣泛栽種。種子供食用、榨油，也可藥用，尤其是黑芝麻含有脂肪油類之緩和性滋養強壯劑，有滋養之功，對高血壓也有療效。



胡麻(芝麻)

【胡萸】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 名見《本草經》。詳見卷耳條、萸耳條。

【胡葵】蜀葵(錦葵科) *Althaea rosea* (L.) Cavan. 《本草綱目》卷一六蜀葵：“[時珍曰]羅願《爾雅翼》吳葵作胡葵，云胡，戎也。”詳見戎葵條。

【胡蔥】火蔥(百合科) *Allium ascalonicum* L. 火蔥又稱蒜蔥、回回蔥、葫蔥、凍蔥、冬蔥等。《本草綱目》卷二六胡蔥：“[釋名]蒜蔥、回回蔥[時珍曰]按孫真人食忌作葫蔥，因其根似葫蒜故也。俗稱蒜蔥，正合此義。元人《飲膳正要》作回



胡蔥(火蔥)

回蔥，似言其來自胡地，胡曰胡蔥耳。”又曰：“胡蔥乃人種蒔，八月下種，五月收取，葉似蔥而根似蒜，其味如薤，不甚臭。”火蔥學名中的 *Allium*，[拉]植物原名，蔥屬；*ascalonicum* 地中海區古城亞實基隆之意。火蔥是多年生宿根草本，高30~44厘米。鱗莖細長，紡錘形或圓形，外皮赤褐或紫紅色，膜質不破裂；葉為中空的圓筒狀，細長，深綠色，稍帶白粉；花葶中空，頂生傘形花序，總苞片膜質，花被6片，鮮有結實；蒴果；種子黑色。原產於亞洲西部。我國南方廣為栽培作蔬用，種子入藥，溫中、下氣、療毒。

【胡椒菜】石龍芮(毛茛科) *Ranunculus sceleratus* L. 《本草綱目》石龍芮：“[時珍曰]……水葶即俗稱胡椒菜者，處處有之，多生近水下濕地。”詳見地椹條。

【胡蒜】蒜(百合科) *Allium sativum* L. 《本草綱目》卷二六蒜：“胡國有蒜，十子一株，名曰胡蒜，俗謂之大蒜是矣。蒜乃五葷之一，故許氏《說文》謂之葷菜。”詳見葫條。

【胡蔓草】鈎吻(馬錢科) *Gelsemium elegans* (Gardn. & Champ.) Benth. 《南方草木狀》：“冶葛，毒草也。蔓生，葉如羅勒，光而厚。一名胡蔓草，真毒者多雜以生蔬進之，悟者速以藥解，不爾半日輒死。”詳見野葛條。

【胡榛子】阿月渾子(漆樹科) *Pistacia vera* L. 《酉陽雜俎》：“胡榛子阿月生西國。番人言與胡榛子同樹，一年榛子，二年阿月。”詳見無名子條。

【胡燕脂】落葵(落葵科) *Basella rubra* L. 名見《本草綱目》。詳見落葵條。

【胡蘆巴】胡蘆巴(豆科) *Trigonella foenum-graecum* L. 名見《本草綱目》。詳見苦豆條。

【胡蘧】芫荽(傘形科) *Coriandrum sativum* L. 《日用本草》芫荽、胡蘧：“消穀

化氣，通大小腸結氣。治頭疼齒病，鮮魚肉毒。”詳見胡荽條。

【胡翳】川芎(傘形科) *Ligusticum chuaxiong* Hort. 《廣群芳譜》卷九五芎翳：“[本草]芎翳一名胡翳。古人因其根節如馬銜，謂之馬銜芎翳。”詳見山鞠翳條。

【胡蘆菔】胡蘿蔔(傘形科) *Daucus carota* L. 胡蘿蔔又稱黃蘿蔔、紅蘆菔等。《隨息居飲食譜》：胡蘿蔔又稱胡蘆菔。《植物名實圖考》卷六：“胡蘿蔔，《本草綱目》始收入菜部，南方秋冬方食，北地則終年供茹。或云元時始入中國，元之東也，先得滇，故滇之此蔬，尤富而巨，色有紅、黃二種。”胡蘿蔔學名中的 *Daucus* 指胡蘿蔔屬；*carota* 來自拉丁語，指胡蘿蔔。胡蘿蔔是1~2年生草本植物。根粗壯，肉質化，紅色或黃色；莖直立，高60~90厘米，多分枝；2~3回羽狀復葉；復傘形花序，生於枝頂端，花小，白色或黃綠色；雙懸果矩圓形，長約3毫米。全國各地均有栽培。肉質直根作蔬菜，根和果實均可入藥，有健脾、化滯之功效，用於治消化不良、久痢、咳嗽。



胡蘆菔(胡蘿蔔)

【柑】柑橘(芸香科) *Citrus reticulata* Blanco 《本草綱目》卷三〇柑：“柑，南方果也……其樹無異於橘，但刺少耳。柑皮比橘色黃而稍厚，理稍粗而味不苦。”

詳見木奴條。

【柑子】柑橘(芸香科) *Citrus reticulata* Blanco 《開寶本草》云：“柑，古作甘，柑未經霜時猶酸，霜後甚甜，故名柑子。”詳見木奴條。

【枯鹽萁】鹽膚木(漆樹科) *Rhus chinensis* Mill. 鹽膚木又稱酸桶、酢桶、鹽麩樹、木鹽、楸木、膚木、夫煙樹、天鹽、五楸、鹽霜柏、拂煙樹、鹽麩子。《植物名實圖考》卷三五鹽麩子：“鹽麩子，《開寶本草》始著錄。江西、湖南山坡多有之，俗呼枯鹽萁。”鹽膚木學名中的 *Rhus* 來自[希]rhous, 植物原名; *chinensis* 意指中國的。鹽膚木是落葉灌木或小喬木，高5~10米，小枝被鏽色柔毛。奇數羽狀復葉，互生，有小葉7~13，葉軸具寬



枯鹽萁(鹽膚木)

的葉狀翅，小葉無柄，卵形至卵狀橢圓形，長6~12厘米，寬3~7厘米，先端急尖，基部圓形或楔形，邊緣有粗而圓的鋸齒，葉背被鏽色柔毛；圓錐花序頂生，花小，雜性，萼片5~6，花瓣5~6，乳白色；核果近扁圓形，紅色。生疏林、灌叢中。除青海、新疆外，分佈幾遍全國。根、樹皮、葉、花、果實及幼苗均供藥用。

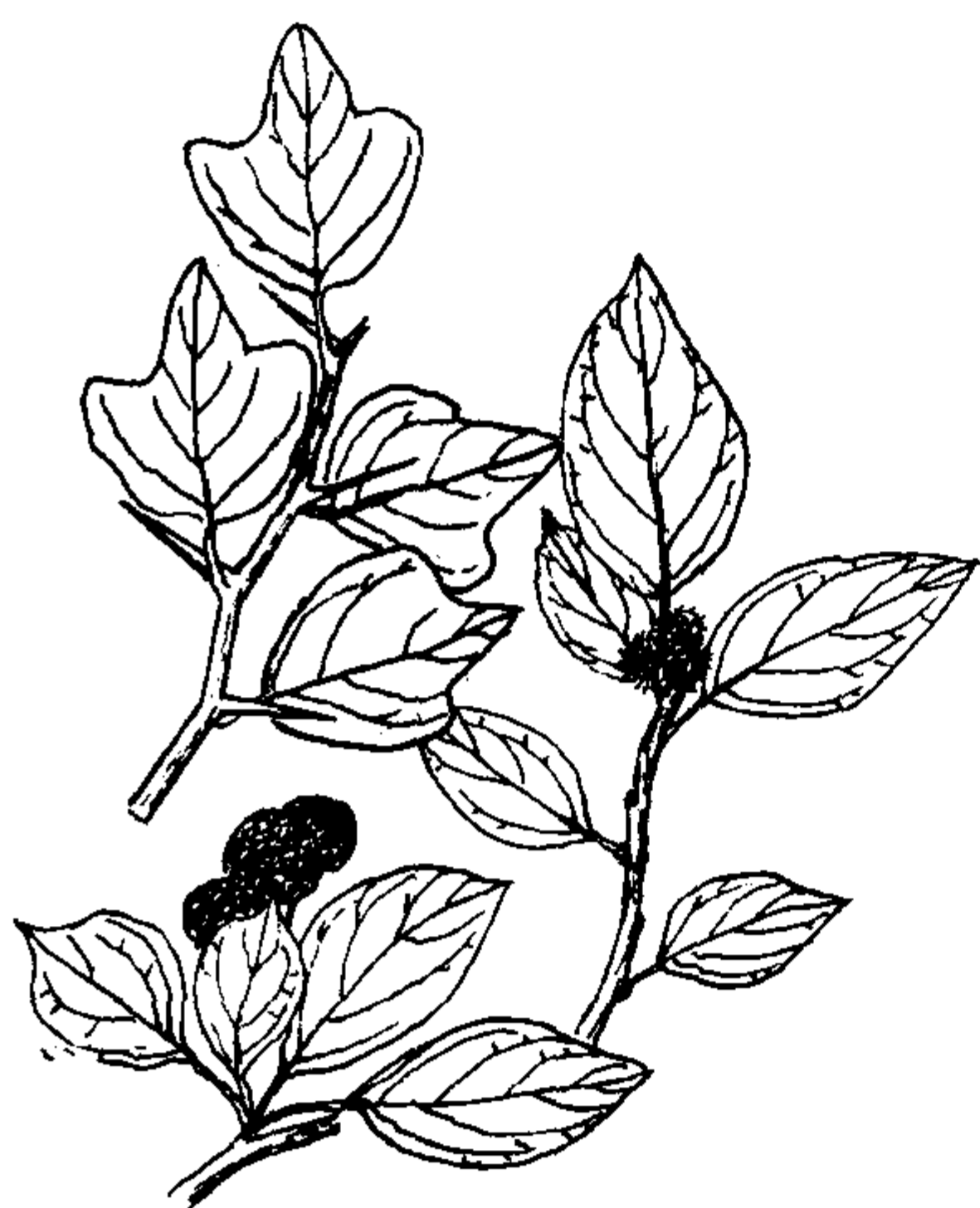
【柘】甘蔗(禾本科) *Saccharum officinarum* L. 甘蔗又稱甘柘、竿蔗、邯曙、諸蔗、都蔗、盱眙、薯、諸蔗、幹蔗等。《楚

辭·招魂》：“膾鼈炮羔，有柘漿些。”甘蔗學名中的 *Saccharum* 源於希臘語 sakchar, 即糖，現為甘蔗屬屬名; *officinarum* 為藥店之意。甘蔗為多年生草本。稈粗壯，高3~5米，粗2~5厘米，綠色至棕紅色；葉片闊而長，兩面無毛；圓錐花序白色，大形，長40~80厘米，主軸除節具毛外，餘無毛，小穗成對生於穗軸各節上，一有柄，一無柄，均結實，每穗含2小花，僅第二小花結實。喜生於濕、熱地區。廣佈於熱帶及溫暖地區，我國南方廣泛栽培。為重要制糖原料，稈梢及葉可作飼料，蔗渣可用於造紙。



柘(甘蔗)

【柘】柘樹(桑科) *Cudrania tricuspidata* (Carr.) Bur. 柘樹又稱柘木、文章樹、灰桑樹、白椴、白柘、白椴等。《本草綱目》卷三六柘：“按陸佃《埤雅》云：柘宜山石，柘宜山阜。柘之從石，其取此義歟。”《考工記》云：“弓人取材，以柘為上。”柘樹學名中的 *cudrania* 來自希臘語的 Kudros, 意為光榮的；有的認為來自馬來西亞語 cudrang, 意指一種植物的俗名; *tricuspidata* 意為三硬尖頭的。柘樹為落葉灌木或小喬木。莖高達8米以



柘(柘樹)

上,小枝黑綠褐色;單葉互生,卵圓形或倒卵形,全緣或3裂;花期6月份,單性花,雌雄異株,頭狀花序;果期9~10月份,聚花果毬形,紅色。主要分佈在我國中南、華東、西南至河北南部。多生於陽光充足的山坡、丘陵。莖、皮是造紙原料,葉可飼蠶,果可釀酒,皮、莖、葉、果實可入藥,具有補腎固精、清熱涼血功效。

【柘木】柘樹(桑科) *Cudrania tricuspidata* (Carr.) Bur. 《嘉祐本草》:“柘木,味甘,溫,無毒。主補虛損……”詳見柘條。

【柘榆】刺榆(榆科) *Hemiptelea davidii* (Hance) Planch. 《植物名實圖考長編》卷一九榆:“《疏》引陸璣《詩疏》云:其針刺如柘,其葉如榆,淪為茹,美滑。針刺如柘,故有柘榆之稱矣。”詳見樞條。

【柯欖】橄欖(橄欖科) *Canarium album* (Lour.) Raeusch. 名見《要術》。詳見青果條、餘甘子條。

【柞】柞木(樟科) *Phoebe zhennan* S. Lee et F. N. Wei 柞木又稱柞木、柞、榿柞、殼柏柞、交讓、交讓木等。《南山經》:“虜勺之山,其上多梓柞。”郭璞注云:“柞大

木,葉似桑,今作柞。”《本草拾遺》:“柞木枝葉,味苦,溫,無毒……木高大,葉如桑,出南方山中。”柞木學名中的 *Phoebe* 來自希臘語 *phoibos*, 意為純淨的、發光的; *zhennan* 來自漢語楨柞。柞木是常綠大喬木。幹通直,高30多米,小枝較細,有稜或近圓柱形,被灰褐色柔毛;葉革質,橢圓形,長7~11厘米,寬2.5~4厘米,先端漸尖;聚傘花序,十分開展,被毛,每傘形花序有花3~5朵,花黃綠色,花被6裂;果卵圓形,長1~1.4厘米。野生或栽培。產湖北西部、貴州西北部及四川。是綠化樹種,材質優良,可用於建築或制作船只及高檔家具,枝葉與樹皮可入藥。



柞(柞木)

【柞木】柞木(樟科) *Phoebe zhennan* S. Lee et F. N. Wei 《本草綱目》卷三四柞:“[釋名]柞……[藏器曰]柞木高大,葉如桑,出南方山中。”詳見柞條。

【枳】枸橘(芸香科) *Poncirus trifoliata* (L.) Raf. 名見《周禮》。詳見鐵籬笆。

【枳椇】枳椇(鼠李科) *Hovenia acerba* Lindl. 名見《莊子》。詳見枸骨條、木蜜條。

【枳椇】枳椇(鼠李科) *Hovenia acerba* Lindl. 名見《廣誌》。詳見枸骨條、木蜜條。

【柞】柞木(大風子科) *Xylosma japoni-*

cum (Walp.) A. Gray 柞木又稱鑿子木、鑿頭木、紅椽、椽子樹、椽、柞椽等。《說文解字注》：“柞，柞木也。《詩》有單言柞者，如：維柞之枝，析其柞薪，是也。”柞木學名中的 *Xylosma*，來自希臘語 *xylon* (木材) 和 *osme* (香味、氣味)，意指有香氣的木材；*japonicum* 意指日本的。柞木為常綠灌木或小喬木。莖可達 2~10 米高，幼枝無刺或有腋生刺；單葉互生，革質寬卵形至橢圓形，先端漸尖；花期 5~6 月份，單性花，雌雄異株，總狀花序腋生，淡黃色或綠黃色花；果期 8~9 月份，漿果毬形，熟時黑色，種子 2~3 個。分佈於我國南部、西部、中部及華東地區。多生於平原、丘陵或小山坡下部疏林中。木材堅硬可做家具。葉、樹皮、根均可入藥，具有燥濕、散瘀消腫功效，可治療癰疽、黃疸、瘡毒潰爛、痢疾等症。



柞(柞木)

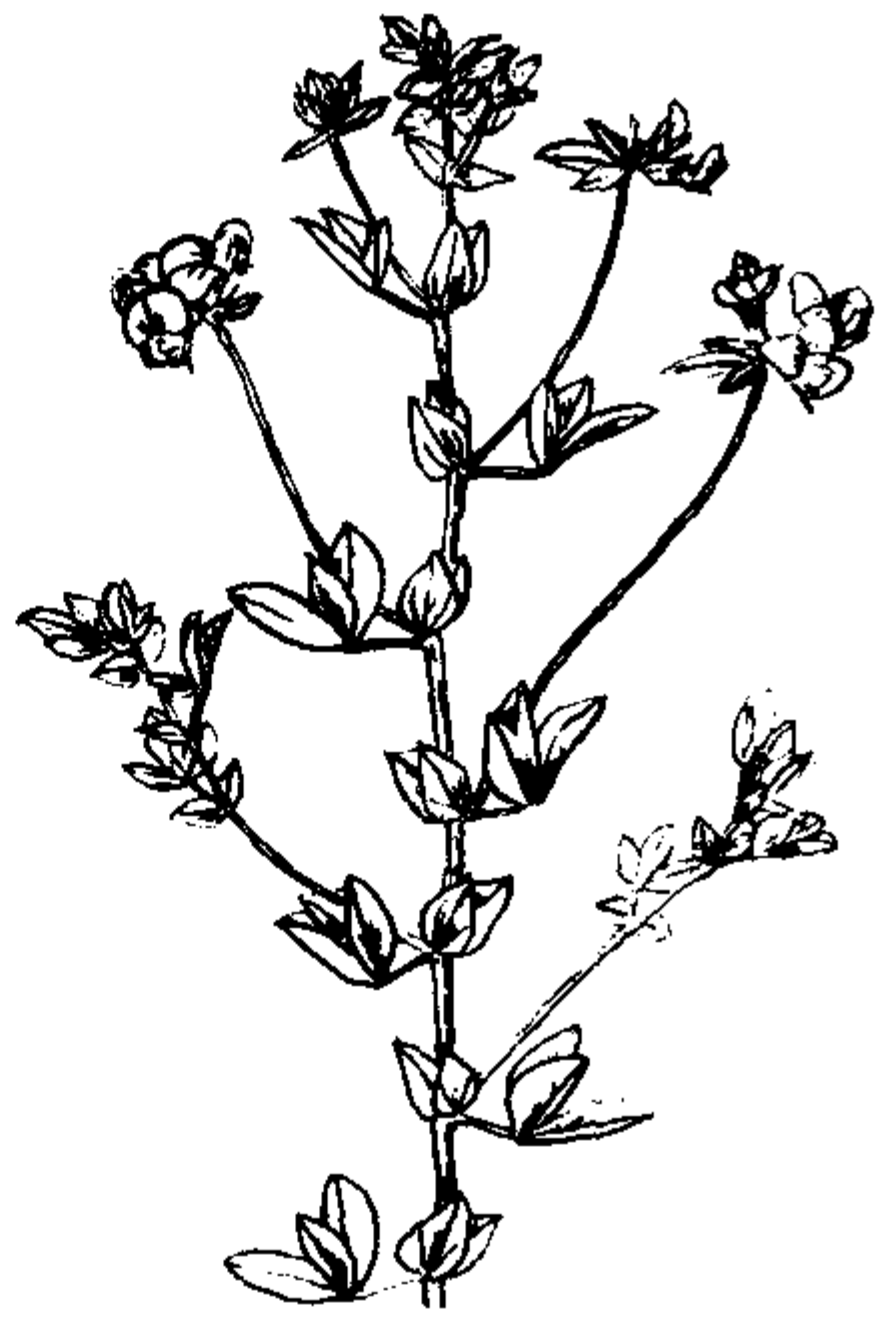
【柞椽】柞木(大風子科) *Xylosma japonicum* (Walp.) A. Gray 《植物名實圖考長編》卷二二柞木：“《說文解字注》：柞，柞木也。《詩》有單言柞者，如：維柞之枝，析其柞薪，是也。有柞椽連言者，如《皇矣》、《旱麓》、《緜》，是也。”《詩經·

皇矣》：“帝省其山，柞椽斯拔，松柏斯兌。”詳見柞條。

【柞樹】麻櫟(殼斗科) *Quercus acutissima* Carr. 名見《爾雅》鄭玄注。詳見栲條。

【柞櫟】麻櫟(殼斗科) *Quercus acutissima* Carr. 名見陸璣《詩疏》。詳見栲條。

【栢脈根】百脈根(豆科) *Lotus corniculatus* L. 百脈根又稱牛角花等。《本草綱目》卷一四百脈根條：“[恭曰]出肅州、巴西。葉似苜蓿，花黃，根如遠志。二月、三月採根日乾。[時珍曰]按《唐書》作栢脈根，肅州歲貢之。”百脈根學名中

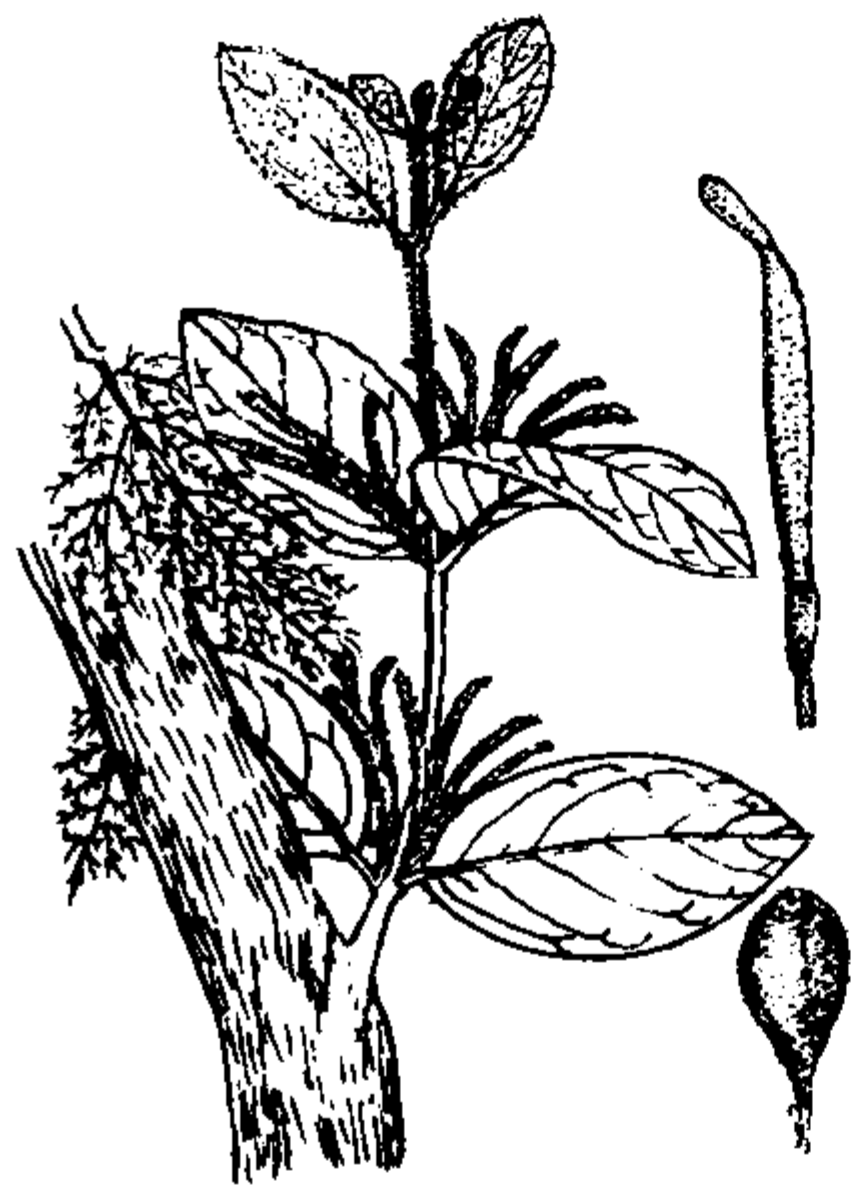


栢脈根(百脈根)

的 *Lotus* 為植物原名，現為百脈根屬屬名；*corniculatus* 意為小角狀的。百脈根為多年生草本，高 10~60 厘米。小葉 5，其中 2 個生葉柄基部，另 3 個生葉柄頂端，卵形或倒卵形，全緣，無毛或幼時有疏柔毛；花 3~4 朵排成頂生的傘形花序，具葉狀總苞，花萼鐘形，花冠黃色；莢果褐色，矩圓筒形，長 2.5~3 厘米，成熟后開裂；種子多數，綠色，腎形。生於山坡草地、田間濕潤處。我國華中、西南及甘肅、陝西等地有分佈。可作飼料。

【栢寄生】紅花寄生(桑寄生科) *Scur-*

rula parasitica L. 《植物名實圖考》卷三六柏寄生：“柎寄生生滇南柎樹上。葉小而厚，主舒筋骨。”紅花寄生學名中的 *Scurrula* 來自[拉] *scurra* (小丑) + *ula* (小形字尾)，此為梨果寄生屬；*parasitica* 寄生的。紅花寄生是小灌木，寄生生活。莖高 0.5~1 米，幼嫩枝葉被鏽色星狀毛，稍後毛落，枝葉變無毛，小枝灰褐色，具皮孔；葉對生或近對生，厚紙質，卵形至長卵形，長 5~8 厘米，寬 2~4 厘米；總狀花序，腋生，3~5 朵密集，被褐色毛，花紅色，苞片三角形，花托陀螺狀，副萼環狀，花冠蕾時管狀，稍彎，開花時頂部 4 裂；果梨形，紅黃色，花果期 10 月份至翌年 1 月份。生海拔 20~1000 米常綠闊葉林中。寄生於柎、柚、橘、檸檬、黃皮、桃、梨樹上或山茶、大戟、夾竹桃、榆、無患子等科植物上。分佈於雲南、貴州、湖南、江西、廣東、廣西、福建、臺灣等地。全株入藥，治風濕關節炎。



柎寄生(紅花寄生)

【柎】野鴉椿(省沽油科) *Euscaphis japonica* (Thunb.) Dippel 《植物名實圖考長編》卷二一：“柎山栲也，樗舊作樗，今改。《釋木》、《唐風》、《傳》皆曰：栲山樗。柎栲古今字，許所據作蒦也。”詳見栲條。

【枸】萋葉(胡椒科) *Piper betle* L. 《植

物名實圖考長編》卷一二蒟醬：“《說文解字注》：蒟果也。《史記》、《漢書》有蒟醬。左思《蜀都賦》、常璩《華陽國志》作蒟。《史記》亦或作枸。據劉逵、顧微、宗祁諸家說，即扶留藤也。”詳見蒟醬條。

【枸】枳椇(鼠李科) *Hovenia acerba* Lindl. 名見《詩經》。詳見木蜜條。

【枸木】萋葉(胡椒科) *Piper betle* L. 《植物名實圖考長編》卷一二蒟醬：“枸，枸木也。可為醬，出蜀。《史》、《漢》皆云枸醬。”詳見蒟醬條。

【枸那】夾竹桃(夾竹桃科) *Nerium indicum* Mill. 夾竹桃又稱拘那夷、拘拏兒、枸那衛、枸那異等。《花鏡》卷三：“夾竹桃本名枸那，自嶺南來。夏間開淡紅花，五瓣，長筒，微尖，一朵約數十萼，至秋深猶有之。因其花似桃，葉似竹，故得是名，非真桃也。”夾竹桃學名中的 *Nerium*, [拉]植物原名，此為夾竹桃屬；*indicum* 意指印度的。夾竹桃是常綠大灌木，高達 2~5 米。枝條含水液，無毛；葉 3~4 枚輪生，在枝條下部為對生，窄披針形，長 11~15 厘米，寬 2~2.5 厘米；聚傘花序頂生，着花數朵，花深紅色、桃紅色或白色，芳香，重瓣；蓇葖果矩圓形，



枸那(夾竹桃)

長10~23厘米，直徑1.5~2厘米；種子頂端具黃褐色種毛。原產伊朗，現廣植於熱帶及亞熱帶地區。為我國各地常見的栽培觀賞植物。莖皮纖維為優良混紡原料，種子可榨油，莖葉可制殺蟲劑，有毒，人畜誤食可致命。

【**枸那異**】夾竹桃（夾竹桃科）*Nerium indicum* Mill. 名見《植物名實圖考》。詳見枸那衛條、枸那條。

【**枸那衛**】夾竹桃（夾竹桃科）*Nerium indicum* Mill. 《植物名實圖考》卷三〇夾竹桃：“盛傳閩中枸那衛即枸那異，夾竹桃也。”詳見枸那條。

【**枸忌**】枸杞（茄科）*Lycium chinense* Mill. 名見《神農本草經》。詳見枸棘條、枸櫞條。

【**枸骨**】枳椇（鼠李科）*Hovenia acerba* Lindl. 《植物名實圖考長編》卷一七枳椇：“枸樹山木，其狀如櫨，一名枸骨……”又：“《傳》：枸，枳椇。”又：“《埤雅》云：椇木高大似白楊……”又：“《齊民要術》：《廣誌》曰，枳椇葉似蒲柳，子似珊瑚，其味如蜜。”詳見木蜜條。

【**枸骨刺**】枸骨（冬青科）*Ilex cornuta* Lindl. 名見《本草匯言》，並曰：“味苦，氣涼，無毒。”詳見貓兒刺條。

【**枸棘**】枸杞（茄科）*Lycium chinense* Mill. 《廣群芳譜》卷一〇〇枸杞：“枸杞，一名枸櫞，一名枸棘，一名天精，一名地仙，一名却老。[本草綱目]一名地輔，一名枸忌，一名却暑，一名苦杞，一名地節，一名羊乳，一名仙人仗，一名西王母杖。”又：“春生苗，葉如石榴葉，而軟薄堪食，俗呼為甜菜。”詳見枸櫞條。

【**枸櫞**】枸杞（茄科）*Lycium chinense* Mill. 枸杞又稱羊乳、仙人仗、枸棘、天精、地仙、却老、枸忌、却暑、苦杞、地骨、地輔、苞杞、西王母杖、杞、甜菜、純盧、地節、地筋、枸乳、象柴。《花鏡》卷五枸杞：

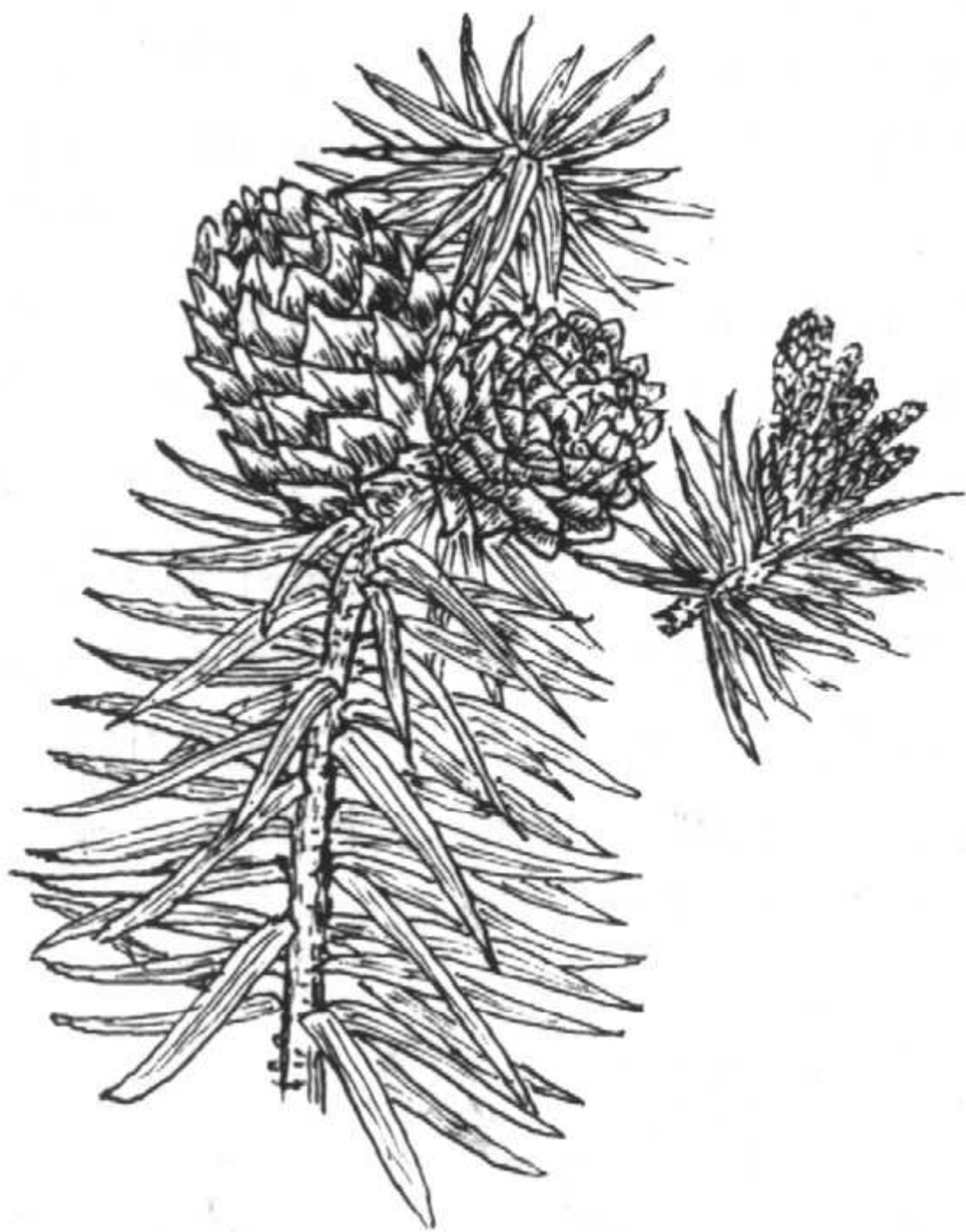
“枸杞，一名枸櫞，一名羊乳……”又：“其莖大而堅直者，可作仗，故俗呼仙人仗。”枸杞學名中的 *Lycium* 來自[希]lykion, lycia 枸杞原名；*chinense* 意指中國的。枸杞是灌木，高1米多，有棘刺。單葉互生或2~4枚簇生，卵形，卵狀菱形或卵狀披針形，長1.5~5厘米，寬0.5~2.5厘米，全緣，葉柄長0.4~1厘米；花常1~4朵簇生於葉腋，花梗長1~2厘米，花萼鐘狀，3~5裂，花冠漏斗狀，長9~12毫米，淡紫色，5深裂，邊緣有緣毛，雄蕊5；漿果紅色，卵形。生長於山坡、田埂或丘陵地帶。廣佈於全國各省區。根皮、嫩莖葉、果實供藥用。



枸櫞(枸杞)

【**椇**】杉木（杉科）*Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. 杉木又稱杉、沙木、檠、倭木、赤杉、白杉、黏、椇黏、丹桎木等。《本草圖經》云：“杉材舊不載所出州土，今南中深山中多有之。木類松而勁直，葉附枝生若刺。《爾雅》云：椇、黏。”杉木學名中的 *Cunninghamia* 是1702年發現杉木的英國東印度公司外科醫生 James cunningham 的名字；*lanceolata* 在希臘語中意為披針形的。杉木為常綠喬木。莖高達30米以上，胸徑

可達 2.5~3 米，樹皮灰褐色，小枝對生或互生；葉革質綫狀披針形，在主枝上輻

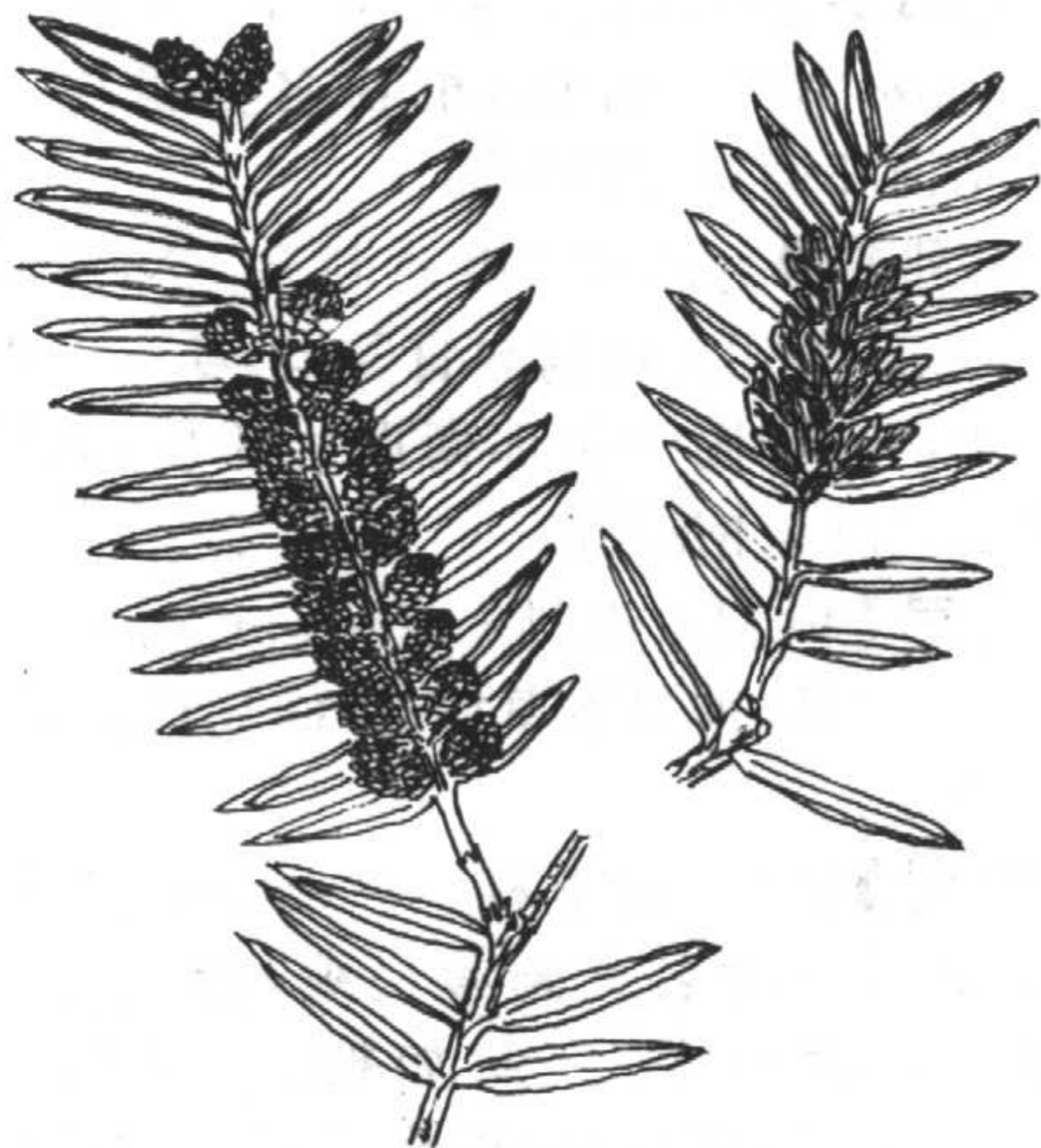


桫(杉木)

射伸展，葉中脈兩側各有一條白粉氣孔帶；四月份開花，花單性，雌雄同株；十月份成熟；毬果近毬形，種子扁平。分佈在長江流域以南地區。木材質軟、細緻、紋理直，耐腐力強，供建築、橋梁、造船、礦柱、電綫桿等用，樹皮、根、葉可入藥，具祛風燥濕、收斂止血等功效。

【桫子】榧樹(紅豆杉科) *Torreya grandis* Fort. 榧樹又稱玉榧、赤果、榧、野杉。《花鏡》卷四榧：“榧，一名桫子，一名玉榧，俗呼赤果。”榧樹學名中的 *Torreya* 來自人名 J. Torrey，美國植物學家；*grandis* 意指高大的。榧樹是常綠喬木，高達 25 米。葉螺旋狀排列，呈假二列狀排列，條形，長 1.1~2.5 厘米，寬 2.5~3.5 毫米，先端突刺尖，基部圓，全緣，質硬，無隆起的中脈，下面有兩條與中脈近等寬的氣孔帶；花單性，通常雌雄異株，雄毬花圓柱狀，長約 8 毫米，雄蕊多數，各有 4 個花藥，雌毬花成對生於葉腋，基部各有兩對交互對生的苞片及外

側的小苞片，近無梗，胚珠 1，直生；種子核果狀，橢圓形、倒卵形或卵圓形，長 2~4.5 厘米，假種皮淡紫褐色。生長於山坡，野生或栽培。分佈於安徽、江蘇、浙江、福建、江西、湖南、湖北等地。根皮、花、種子均供藥用。



桫子(榧樹)

【桫粘】杉木(杉科) *Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. 《植物名實圖考長編》卷一八杉材：“《南方草木狀》曰：杉，一名桫粘。”詳見桫條。

【柳穿魚】海濱柳穿魚(玄參科) *Linaria japonica* Miq. 名見《花鏡》卷五柳穿魚。詳見二至花條。

【柳葉蒿】無齒萹蒿(菊科) *Artemisia selengensis* var. *shansiensis* Y. R. Ling. 《植物名實圖考》卷一二柳葉蒿：“柳葉蒿，莖長二尺許，色青心實，不類蒿。葉面青背白，長而狹，有尖齒。頂端葉單似柳，以下葉漸分三歧或四歧。味清香似艾。生嶽麓山。秋開花如粟，與他蒿同。”無齒萹蒿學名中的 *Artemisia*，[希]神話中的月亮和女神，此為蒿屬；*shansiensis* 意為山西的。無齒萹蒿是萹蒿 (*A. selengensis*) 的變種，特征與萹蒿相

似，本種葉的裂片邊緣全緣，稀有小鋸齒。此種與現在的柳葉蒿 (*A. integrifolia*) 不是一種。詳見萹條。



柳葉蒿(無齒萹蒿)

【柱夫】硬毛果野豌豆(豆科) *Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 名見《爾雅》。詳見搖車條。

【耐冬】絡石(夾竹桃科) *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 絡石又稱石磋、略石、明石、領石、懸石、石鯪、石龍藤、石血、雲花、雲珠、雲英、雲丹、絡石草、白花藤等。《唐本草注》云：“此物生陰濕處，冬夏常青，實黑而圓，其莖蔓延繞樹石側……人家亦種之，俗名耐冬……以其苞絡石木而生，故名絡石。”絡石學名中的 *Trachelospermum*，來自希臘語 *trachelos* (頸、喉) 和 *sperma* (種子)，意指種子為綫形的；*jasminoides* 在拉丁語中意為像茉莉花的素馨狀的。絡石為常綠藤本灌木。莖赤褐色，多分枝，無毛，具乳汁；葉對生，革質，橢圓形或卵狀披針形，長 2~4 厘米，寬 1~4 厘米；花期 4~5 月份，聚傘花序腋生，花白色，芳香；果期 9~10 月份，蓇葖果長圓柱形，長 1.7 厘米，雙生。生山野荒地，常附

於石。廣佈我國南北各省。花可提取芳香油，果實、莖、葉可入藥，具有祛風、通絡、止血、消瘀功效，可治療風濕、癰腫、產後惡露等症。



耐冬(絡石)

【耐驚菜】蓮子草(莧科) *Alternanthera sessilis* (L.) DC. 名見《救荒本草》。詳見滿天星條。

【斫合子】蘿摩(蘿摩科) *Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 蘿摩又稱斑風藤、芫蘭、藿、藿蘭、羊孀科、婆婆針綫包、羊婆孀、雀瓢、白環藤、鷄腸、薰桑、過路黃、合鉢兒、紐絲藤、羊角苗、婆婆針扎兒、婆婆針袋兒等。《花鏡》卷五：“蘿摩一名斫合子，人家多種之。”蘿摩學名中的 *Metaplexis*，來自[希] *meta* (共同) + *pleko* (編織)，此為蘿摩屬；*japonica* 意指日本的。蘿摩是多年生蔓性草本。地下莖易繁殖，地上莖常纏繞他物上升，長達 2 米以上，折斷後有白色乳汁，全體被毛；葉對生，卵狀心形，長 5~12 厘米，寬 4~8 厘米，全緣；總狀花序生於葉腋，花冠白色；蓇葖果角狀，長約 9~12 厘米，成熟時淡褐色；種子多數，種子上端具白色絲狀毛。我國各地都有野生。生於山坡及路旁。果可治勞傷，根可治跌打、蛇咬，莖葉可治小兒疳積等；莖皮纖維可制人造棉。



斫合子(蘿摩)

【拾樞木】無患子(無患子科) *Sapindus mukorossi* Gaertn. 《崔豹古今注》云：“拾樞木一名無患者，昔有神巫，名曰竇眊，能符劾百鬼，得鬼則以此為棒殺之，世人相傳，以此木為衆鬼所畏，競取為器，用以却厭邪鬼，故號曰無患也。”詳見鬼見愁條。

【指甲】散沫花(千屈菜科) *Lawsonia inermis* L. 散沫花又稱水木樨等。《廣群芳譜》卷四三指甲花：“[南方草木狀]指甲花，其樹高五六尺，枝條柔弱，葉如嫩榆，與那悉茗末利花皆雪白而香，不相上下，亦自大秦國移植於南海，而此花極繁，細才如半米粒許，彼人多折置襟袖間，蓋資其芳馥爾，一名散沫花。”散沫花學名中的 *Lawsonia* 來自人名 J. Lawson (英)，此為散沫花屬；*inermis* 意指無刺的。散沫花是落葉灌木，高 3~6 米。莖圓柱形，分枝甚密，幼枝近四稜形，無毛；葉對生，狹橢圓形或倒卵形，長 1.5~4.5 厘米，寬 10~16 毫米，無毛，具短柄；圓錐花序頂生，花極香，花瓣 4，白色或玫瑰紅色至朱紅色；蒴果扁毬形，直徑 6~7 毫米；種子多數，近圓錐形，長約 2 毫米。各熱帶地區均有分佈。我國南部諸省區常見栽培。葉可作紅色染料，花

可提取香油和浸取香膏。



指甲(散沫花)

【春草】白薇(蘿摩科) *Cynanchum atratum* Bunge 白薇又稱芒草、茵草、白幕、白微、骨美、薇草、菝等。《花鏡》卷六：“白薇，一名春草。生陝西及滌、舒、潤、遼等處。莖與葉俱青，頗似柳葉。七月開紅花，八月結實。根似牛膝而短。可以入藥。”白薇學名中的 *Cynanchum*，來自[希]kyon(狗)+ anchone(絞殺)，此為牛皮消屬；*atratum* 意為變黑色的。白薇是多年生草本，高 40~70 厘米。根鬚狀，有濃香味；莖直立，圓柱形，通常不分枝，密被灰白色短柔毛；葉對生，卵形或卵狀矩圓形，長 5~10 厘米，寬 2.5~7



春草(白薇)

厘米，全緣；傘形聚傘花序腋生，長約 2 厘米，有花 8~10 朵，花深紫色，直徑約 10 毫米；蓇葖果單生，紡錘形，長 5~9 厘米，直徑 5~15 毫米；種子扁平，頂端具種毛。分佈遍及我國各地，朝鮮、日本也有。生林下草地和荒地。根和莖入藥，性寒，味苦鹹，功能涼血清熱，主治腎炎、溫病、久熱、陰虛發熱等症。

【春桂】山礬(山礬科) *Symplocos caudata* Wall. 山礬又稱櫛花、鄭礬等。《植物名實圖考》卷二六：“春桂即山礬，本名櫛花，黃山谷以其葉可染，不假礬而成色，故更名山礬。”《本草綱目》卷三六：“野人採葉燒灰，以染紫為黝，不借礬而成。子因以易其名為山礬。”山礬學名中的 *Symplocos* 指山礬屬；*caudata* 尾狀的。山礬為常綠灌木或小喬木。高 1.5~2.5 米；單葉互生；總狀花序腋生，花瓣白色，長約 3 毫米，萼片平滑無毛；果實圓錐形，平滑無毛，萼齒宿存，花期 3 月份，果期 8 月份。生長於山谷、溪邊灌木叢中或山坡林中。分佈於江西、浙江、湖北、湖南、四川、廣東、福建等長江以南各地。葉、根、花皆可入藥，葉能清熱、收斂，花能理氣化痰，根具清熱、祛風、涼血之功效。



春桂(山礬)

【春蘭】建蘭(蘭科) *Cymbidium ensifolium* (L.) Sw. 名見《花鏡》卷六建蘭

條。詳見墨蘭條。

【毒根】鈎吻(馬錢科) *Gelsemium elegans* (Gardn. & Champ.) Benth. 《本草綱目》卷一七鈎吻：“[釋名]野葛、毒根、胡蔓草、斷腸草、黃藤、火把花。[弘景曰]言其入口則鈎人喉吻也。或言：吻當作挽字，牽挽人腸而絕之也。”詳見野葛條。

【毒魚】芫花(瑞香科) *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 名見《名醫別錄》。詳見芫條、杜芫條。

【荆芥】裂葉荆芥(唇形科) *Schizonepeta tenuifolia* (Benth.) Briq. 《本草綱目》卷一四假蘇：“[釋名]薑芥、荆芥、鼠萸……[時珍曰]按《吳普本草》云：假蘇一名荆芥，葉似落藜而細，蜀中生噉之。普迺東漢末人，去《別錄》時未遠，其言當不謬，故唐人蘇恭祖其說……曰蘇、曰薑、曰芥，皆因氣味辛香，如蘇、如薑、如芥也。”詳見假蘇條。

【荆桃】櫻桃(薔薇科) *Cerasus pseudocerasus* (Lindl.) G. Don 《爾雅義疏》云：“楔，荆桃也。孫炎注云：即今櫻桃。”詳見含桃條。

【荆葵】錦葵(錦葵科) *Malva sinensis* Cavan. Diss. 名見《爾雅注》。詳見苳條。

【荑】插田泡(薔薇科) *Rubus coreanus* Miq. 名見《花鏡》西國草條和《爾雅義疏》藪葢條。詳見西國草條、藪葢條。

【茜】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 《植物名實圖考長編》卷一〇茜根：“《說文》云：茅蒐茹蘆，人血所生，可以染絳。又云：茜，茅蒐也。茜與蒨同。”詳見茹蘆條。

【茜】紅花(菊科) *Carthamus tinctorius* L. 《史記·貨殖列傳》：“千畝卮茜，其人與千戶侯等。”《植物名實圖考長編》卷一〇茜根：“徐廣注《史記》云：茜一名紅藍，其花染繒赤黃。此即今之紅花，張騫得諸西域者，非茜也。”詳見紅花菜條。

【**茺萸**】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L.《本草綱目》卷一五天名精：“《爾雅》云：茺萸，豕首也。郭璞注云：江東呼爲豕首，可以炒蠶蛹食。”詳見玉門精條。

【**萸**】紫穗稗(禾本科) *Echinochloa utilis* Ohwi et Yabuno《植物名實圖考長編》卷二稗子條：“孟子云：五穀種之美者也，苟爲不熟，不如萸稗。萸即稗也。”詳見稗條。

【**莖**】刺榆(榆科) *Hemiptelea davidii* (Hance) Planch.《爾雅》：“樞，莖。”《詩經·國風》：“山有樞，隰有榆。”莖、樞即今刺榆。《植物名實圖考長編》卷一九榆：“莖之爲言揜也。前釋詁云：揜，刺也；樞，亦刺之義也。《方言》云：凡草木刺人者，自關而東，或爲之樞。”詳見樞條。

【**莖藟**】五味子(木蘭科) *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.《爾雅》：“葇，莖藟。”郭璞注：“五味也。”詳見會及條。

【**莖藟草**】五味子(木蘭科) *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 名見《說文》。詳見會及條。

【**茹草**】北柴胡(傘形科) *Bupleurum chinense* DC. 名見《廣群芳譜》。詳見地薰條。

【**茹蘆**】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 茜草又稱茅蒐、蒨、茜、蒨草、地血、牛蔓、靛、靛靸、染緋草、蒐、土茜、蒨藤、五葉藤、八仙草、過山龍、絳草、驢織子、金綫草、紅絲綫、鋸子草、血見愁、四補草、西天王草、四嶽近陽草、鐵塔草、風車兒草等。《詩經·鄭風》中有“茹蘆在阪”之句。《詩疏》：“茹蘆，茅蒐，蒨草也。”《本草綱目》卷一八茜草：“牽引爲茹，連覆爲蘆，則蒨，茹蘆之名，又取此義也。”茜草學名中的 *Rubia* 是紅色之意，茜草屬；*cordifolia* 是心形葉之意。茜草是多年生攀援草本。根肉質圓錐狀，常叢生，紅



茹蘆(茜草)

褐色；莖蔓生，四稜形，莖上生倒鈎刺；葉4片輪生，有長柄，葉片卵狀心形或狹卵形；夏秋開黃白色小花，聚傘花序；漿果扁毬形，肉質，熟時黑紫色。生山野道旁。原產亞洲北部，全國各地多有分佈。根入藥，亦作紅色染料。

【**苳草**】紫草(紫草科) *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc. 紫草又稱紫丹、紫芙、苳苳、地血、鴉銜草、藐等。《本草綱目》卷一二紫草：“[時珍曰]此草花紫根紫，可以染紫，故名。《爾雅》作苳草。瑤、侗人呼爲鴉銜草。”紫草學名中的 *Lithospermum*，來自[希]lithos(石



苳草(紫草)

頭) + sperma (種子), 此為紫草屬; *erythrorhizon* 意指紅根的。紫草是多年生草本。根直生粗壯, 外表暗紫色; 莖高 45~95 厘米, 單一或上部分歧, 全株被粗硬毛; 葉互生, 無柄, 披針形或長圓形, 長 3.5~6.5 厘米, 寬 1~1.5 厘米, 兩面均被短糙伏毛; 聚傘花序長達 15 厘米, 頂生, 花兩性, 花冠白色; 小堅果卵形, 長 3~4 毫米, 平滑, 有光澤, 白色帶褐色; 種子 4 枚, 卵圓形。廣佈於廣西、江西、湖南、貴州、四川至華北, 尤以東北各省產量較多。根入藥, 味甘鹹, 功能涼血、解毒, 主治天花、麻疹、丹毒、癰腫等症。

【**苳胡**】北柴胡(傘形科) *Bupleurum chinense* DC. 《本草綱目》卷一三苳胡: “苳胡生山中, 嫩則可茹, 老則採而為柴, 故苗有芸蒿、山菜、茹草之名, 而根名柴胡也。”詳見地薰條。

【**苳菱**】瞿麥(石竹科) *Dianthus superbus* L. 名見《爾雅》。詳見蘧麥條、麥句薑條。

【**苳菀**】紫菀(菊科) *Aster tataricus* L. f. 《本草綱目》卷一六紫菀: “[時珍曰] 其根色紫而柔宛, 故名。許慎《說文》作苳菀。《斗門方》謂之返魂草。”詳見青菀條。

【**苳蒺**】紫草(紫草科) *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc. 《廣雅》: “苳蒺, 苳草也。”詳見苳草條。

【**苳碧花**】睡蓮(睡蓮科) *Nymphaea tetragona* Georgi 《植物名實圖考》卷一七: “子午蓮, 滇曰苳碧花, 生澤陂中。”詳見子午蓮條。

【**草木之王**】南燭(杜鵑花科) *Vaccinium bracteatum* Thunb. 名見《本草圖經》。詳見牛筋條。

【**草石蠶**】甘露子(脣形科) *Stachys sieboldii* Miq. 《本草綱目》卷二七草石蠶: “[時珍曰] 草石蠶即今甘露子也。荆湘、江淮以南野中有之, 人亦栽蒔。”詳見

滴露條。

【**草瓜茹**】豆薯(豆科) *Pachyrhizus erosus* (L.) Urban 《陸川本草》: “草瓜茹”, “甘、涼”, 能“生津止渴, 治熱病口渴”。豆薯學名中的 *Pachyrhizus*, 源於希臘語 *pachys*(厚的) + *rhiza*(根), 現為豆薯屬屬名; *erosus* 意為吃掉的。豆薯為一年生草質藤本。塊根肉質, 肥大, 紡錘形或圓錐形, 外皮淡黃色, 富於纖維性, 易剝, 肉白, 甜, 多汁; 莖纏繞狀; 復葉互生, 小葉 3, 頂端小葉菱形, 兩側小葉卵形或菱形, 邊緣有齒, 或掌狀分裂; 花淺藍色、堇紫色或白色, 成簇集生成總狀花序; 莢果長 7.5~13 厘米, 寬 1.2~1.5 厘米, 有細的粗糙狀伏毛; 種子近方形, 長、寬約 7 毫米。性喜溫濕氣候。我國福建、廣東、廣西、雲南、四川、湖南、湖北等地均有栽培。塊根可食, 種子有毒, 可入藥, 有殺蟲之效。



草瓜茹(豆薯)

【**草血竭**】地錦(大戟科) *Euphorbia humifusa* Willd. 名見《本草綱目》。詳見地朕條。

【**草決明**】青葙(莧科) *Celosia argentea* L. 《本草綱目》卷一五青葙: “其子明目,

與決明子同功，故有草決明之名。其花葉似鷄冠，嫩苗似莧，故謂之鷄冠莧。”詳見草蒿條。

【草芙蓉】蓮(睡蓮科) *Nelumbo nucifera* Gaertn. 《廣群芳譜》卷二九荷花：“一名水芙蓉。注：《古今注》云，芙蓉一名荷花，杜詩注云，產於陸者，曰木芙蓉，產於水者，曰草芙蓉。”詳見菡萏條。

【草豆蔻】草果(薑科) *Amomum tsao-ko* Crevost et Lemarie 草果又稱漏蔻、豆蔻等。《本草綱目》卷一四豆蔻：“[釋名]草豆蔻、漏蔻、草果。[時珍曰]按揚雄《方言》云：凡物盛多曰蔻。豆蔻之名，或取此義。豆象形也。《南方異物誌》作漏蔻，蓋南人字無正音也。今雖不專爲果，猶入茶食料用，尚有草果之稱焉。”草果學名中的 *Amomum*，[希]a+momos，無缺點之意，此豆蔻屬。草果是多年生叢生草本。地下莖略似生薑，地上莖高2~3米，有辛香味；葉長橢圓形或披針形，長約40~70厘米，寬10~20厘米，葉舌長0.8~1.2厘米，穗狀花序由根莖發出，不分枝，長約13厘米，寬5厘米，着花5~30朵，花冠紅色，裂片長圓形，唇片橢圓形；蒴果密集，長圓形或長橢圓形，熟時紅色，乾果褐色，具縱條紋。栽培或野生疏林下。分佈於雲、貴。果實入藥及香料。另有草豆蔻(薑科) *Alpinia Katsumadai* Hayata 草豆蔻又稱漏



草豆蔻(草果)

蔻、草蔻、豆蔻等。《圖經本草》：“豆蔻，即草豆蔻也。生南海，今嶺南皆有之。苗似蘆，葉似山薑、杜若輩，根似高良薑，花作穗，嫩葉捲之而生，初若芙蓉，穗頭深紅色。”詳見豆蔻條。

【草附子】香附子(莎草科) *Cyperus rotundus* L. 《廣群芳譜》卷九五香附子條：“香附子，莎草根也，一名草附子，一名莎結，一名水香稜，一名續根草，一名地賴根，一名水巴戟。”詳見莎草條。

【草金鈴】牽牛(旋花科) *Pharbitis nil* (L.) Choisy 名見《廣群芳譜》。詳見狗耳草條、盆甌草條。

【草毒】石龍芻(燈心草科) *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 《名醫別錄》：“微溫，無毒。補內虛不足，痞滿，身無潤澤，出汗，除莖中熱痛，殺鬼疰惡毒氣。一名龍華，一名懸莞，一名草毒，九節多珠者良。生梁州山谷濕地，五月、七月採莖，暴乾。”詳見龍鬚條。

【草珊瑚】瓊枝(紅翎菜科) *Eucheuma gelatinae* (Esp.) J. Ag. 《南越筆記》：“石花一名海菜，產瓊之會同……白者爲瓊枝，紅者爲草珊瑚。”實際上生於深水中的瓊枝，其幼體或其腹面均呈紅色。詳見瑤脂條。

【草禹餘糧】土茯苓(百合科) *Smilax glabra* Roxb. 名見《本草拾遺》。詳見土草薺條。

【草麥】青裸(禾本科) *Hordeum vulgare* L. var. *nudum* Hook. f. 《植物名實圖考》卷一穉麥條：“《山西通誌》：穉麥皮肉相連似稻，土人謂之草麥，造曲用之，亦有碾其皮以食者。”詳見穉麥條。

【草雲母】雲實(豆科) *Caesalpinia sepiaria* Roxb. 《本草綱目》卷一七雲實：“[恭曰]叢生澤旁，高五六尺。葉如細槐，亦如苜蓿。枝間微刺。俗謂苗爲草雲母。”詳見天豆條。

【草蒿】青葙(莧科)*Celosia argentea* L. 青葙又稱萋蒿、崑崙草、野鷄冠、鷄冠莧、草決明、青葙子等。《本草經》(草部下品):“青葙,味苦,微寒,主治邪氣,皮膚中熱,風瘙身癢,殺三蟲。子名草決明,療唇口青。一名草蒿,一名萋蒿。”青葙學名中的 *Celosia*,來自[希]kelos(燒焦、燃燒),此為青葙屬;*argentea* 意為銀白色的。青葙是一年生草本,高 30~100 厘米。莖直立,綠色或紅紫色,有分枝;葉矩圓狀披針形至披針形或披針狀條形,長 5~8 厘米,寬 1~3 厘米;穗狀花序單生於莖頂或分枝末端,長 3~10 厘米,花着生甚密,初為白色頂端帶紅色,或全部粉紅色,後成銀白色;胞果卵形,長 3~3.5 毫米;種子腎狀圓形,黑色,光亮。分佈幾遍全國。野生或栽培,生於平原或山坡,為早田雜草。莖、葉及種子藥用,治風瘙身癢、瘡疥、痔瘡、高血壓等症;嫩葉作蔬菜食用,也可作飼料。



草蒿(青葙)

【草蒿】黃花蒿(菊科)*Artemisia annua* L. 《本草經》:“草蒿,味苦寒。主治疥癩癰癢惡瘡,殺蝨,留熱在骨節間,明目,一名青蒿,一名方潰。生川澤。”詳見臭蒿條。

【草蜜】駱駝刺(豆科)*Alhagi pseudalhagi* Desv. 《本草拾遺》:“刺蜜,生交河

沙中。草頭有刺,上有毛,毛中生蜜,一名草蜜。”詳見給勃羅條。

【草蓯蓉】列當(列當科)*Orobanche coerulescens* Steph. 《植物名實圖考》卷一六:“列當,《開寶本草》始著錄,生原州、秦州等州,即草蓯蓉。”詳見粟當條。

【草蔻】草豆蔻(姜科)*Alpinia katsumadai* Hayata 名見《本草從新》。詳見豆蔻條。

【草鞋底】地膽草(菊科)*Elephantopus scaber* L. 名見《嶺南採藥錄》。詳見天芥菜條。

【草鴟頭】貫衆(鱗毛蕨科)*Cyrtomium fortunei* J. Sm. 名見《名醫別錄》。詳見伯萍條、灤條。

【草龍珠】葡萄(葡萄科)*Vitis vinifera* L. 名見《本草綱目》卷三三。詳見蒲桃條。

【草龍膽】龍膽(龍膽科)*Gentiana scabra* Bunge 《本草綱目》卷一三龍膽:“四月生葉如嫩蒜,細莖如小竹枝。七月開花,如牽牛花,作鈴鐸狀,青碧色。冬後結子,苗便枯,俗呼草龍膽。”詳見龍膽草條、陵游條。

【草鐘乳】韭(百合科)*Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng. 《本草拾遺》:“韭溫中,下氣,補虛,調和臟腑,令人能食,益陽,止洩血膿,腹冷痛,並煮食之。”又云:“俗云,韭葉是草鐘乳,言其宜人,信然也。”詳見起陽草條。

【草續斷】石龍芻(燈心草科)*Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 名見《神農本草經》卷中。詳見龍鬚條。

【草鱉甲】茄(茄科)*Solanum melongena* L. 《本草綱目》卷二八茄:“杜寶《拾遺錄》云:隋煬帝改茄曰崑崙紫瓜。又王隱君養生主論治瘡方用乾茄,諱名草鱉甲。蓋以鱉甲能治寒熱,茄亦能治寒熱

故爾。”詳見落蘇條。

【草薑】射干（鳶尾科）*Belamcanda chinensis* (L.) DC.《本草綱目》卷一七射干：“根葉又如蠻薑，故曰草薑。”詳見烏扇條。

【茵蕒】茵芋（芸香科）*Skimmia reevesiana* Fortune《植物名實圖考》卷二四茵芋：“茵芋，《本經》下品。陶隱居云：方用甚稀……雩婁農曰：茵芋有毒，李時珍以為古方有茵蕒丸，治瘋癩……”詳見莞草條。

【莒】芋（天南星科）*Colocasia esculenta* (L.) Schott.《齊民要術》：“《說文》曰，芋大葉實根駭人者，故謂之芋，齊人呼為莒，《廣雅》曰：渠芋，其葉謂之莒。”詳見蹲鴟條。

【茵草】防風（傘形科）*Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk.《救荒本草》卷一：“防風，一名銅芸，一名茵草，一名百枝，一名屏風，一名蒿根，一名百蜚。”詳見銅芸條。

【茵香】八角（木蘭科）*Illicium verum* Hook. f.《本草綱目》卷二六蘘香：“[釋名]茵香、八角珠。[頌曰]蘘香，北人呼為茵香，聲相近也。[思邈曰]煮臭肉，下少許，即無臭氣，臭醬入末亦香，故曰茵香。”詳見八角茵香條。

【茵草】紅毒茵（木蘭科）*Illicium lanceolatum* A. C. Smith《本草圖經》：“莽草亦曰茵草，生上谷及冤句，今南中州郡及蜀川皆有之。”詳見莽草條。

【苻菟】苻苓（多孔菌科）*Poria cocos* Wolf. 名見《本經》。詳見伏靈條。

【苻萼】苻苓（多孔菌科）*Poria cocos* Wolf. 名見《本經》。詳見伏靈條。

【荏】紫蘇（唇形科）*Perilla frutescens* Britt. 名見《本草綱目》。詳見蘇條。

【荏桐】油桐（大戟科）*Vernicia fordii* (Hemsl.) Airy Shaw《本草綱目》卷三五

罌子桐[釋名]：“虎子桐、荏桐、油桐[時珍曰]……荏者，言其油似荏油也。”詳見罌子桐條。

【荏菽】大豆（豆科）*Glycine max* (L.) Merr.《植物名實圖考長編》卷一大豆條：“戎叔謂之荏菽者，《釋詁》（指《爾雅釋詁》）云：戎、壬，大也，壬通作任，又通作荏，是戎荏皆言大也。”詳見戎菽條、菽條。

【荏】荏菜（龍膽科）*Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze《詩經·周南》：“參差荏菜，左右流之。”陸璣《詩疏》：“荏，一名接余，白莖，葉紫赤色，正圓，徑寸餘，浮在水上，根在水底，與水深淺等長，如釵股，上青下白。”詳見接余條。

【荏絲菜】荏菜（龍膽科）*Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze《救荒本草》卷四：“荏絲菜又名金蓮兒，一名藕蔬菜。水中拖蔓而生，葉似初生小荷葉，近莖有梗刺，葉浮水上，葉中擷莖，上開金黃花，莖味甜。”詳見接余條。

【荏】菖蒲（天南星科）*Acorus calamus* L.《植物名實圖考長編》卷一三菖蒲：“《爾雅翼》：荏，菖蒲也。”詳見昌陽條。

【荏】赤小豆（豆科）*Vigna umbellata* (Thunb.) Ohwi et Ohashi《本草綱目》卷二四赤小豆：“案《詩》云：黍稷稻粱，禾麻菽麥。此即八穀也。董仲舒注云：菽是大豆，有兩種。小豆名荏，有三四種。”詳見赤豆條。

【荏】茶（山茶科）*Camellia sinensis* O. Kuntze. 名見《爾雅注》、《茶經》。詳見茶條、苦茶條。

【荏】茶（山茶科）*Camellia sinensis* O. Kuntze.《吳志·韋曜傳》：“密賜曜茶荏以當酒。”詳見茶條。

【荏】荏笋（禾本科）*Zizania caduciflora* (Turcz. ex Trin.) Hand. — Mazz.《植物名實圖考》卷一八菰：“菰，《別錄》下品。或謂之荏，亦謂之蔣。”詳見荏條。

【**茭耳菜**】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 《植物名實圖考》卷一八菰：“《救荒本草》，菰根謂之茭筍，今京師所謂茭耳菜也。”詳見菰條。

【**茭草**】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 名見《救荒本草》。詳見菰條、菰蔣草條。

【**茭白**】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 《植物名實圖考》卷一八菰：“菰，《別錄》下品。或謂之茭，亦謂之蔣。中心苔謂之菰首，俗呼茭白，亦曰茭瓜。”詳見菰條。

【**茭筍**】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 《植物名實圖考長編》卷一三菰根：“根生大菌者，曰菰首。亦曰茭筍，亦曰茭白。長安謂之綠節。”詳見菰條。

【**茭瓜**】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 名見《植物名實圖考》。詳見菰條、茭白條。

【**荒草**】黃茅(禾本科) *Heteropogon contortus* (L.) Beauv. 名見《植物名實圖考》。詳見山草條、菅根條。

【**茺蔚**】益母草(唇形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 《本草綱目》卷一五茺蔚：“[釋名]益母、益明、貞蔚、蕞、野天麻、豬麻、火杵、鬱臭草、苦低草、夏枯草、土質汗，[時珍曰]此草及子皆充盛密蔚，故名茺蔚。其功宜於婦人及明目益精，故有益母、益明之稱。”詳見蕞條。

【**苧麻**】大麻(桑科) *Cannabis sativa* L. 《植物名實圖考長編》卷一麻：“《禮記》：苧，麻之有廣。苧，麻母。《注》：苧麻盛子者也。”苧麻即雌性大麻。詳見火麻條。

【**苧**】截葉鐵掃帚(豆科) *Lespedeza cuneata* (Dum. — Cours.) G. Don 《爾雅正義》：“苧，馬帚。”《爾雅注》：“似蓍，可以

爲掃蓍。”詳見鐵掃帚條。

【**茨**】蒺藜(蒺藜科) *Tribulus terrestris* L. 蒺藜又稱旁通、屈人、止行、豺羽、升推、贅等。《詩經·國風》：“牆有茨，不可埽也。”《爾雅》：“茨，蒺藜。”《本草綱目》卷一六蒺藜：“蒺，疾也；藜，利也；茨，刺也。其刺傷人，甚疾而利也。”蒺藜學名中的 *Tribulus*，來自[希]treis(三)+bolos(箭)，此爲蒺藜屬；*terrestris* 陸生的。蒺藜是一年生或多年生草本，全株被白色柔毛。莖匍匐，基部多分枝，枝長30~60厘米；雙數羽狀復葉，互生，托葉對生，永存小葉2~14，矩圓形，長5~16毫米，寬2~6毫米，基部偏斜；花小，黃色，單生葉腋，萼片5，宿存，花瓣5，倒廣卵形，花盤環狀；果由5瓣組成，每瓣具棘刺各1對。多生於荒丘、田埂。分佈全國各地，江北尤多。果入藥，可散風、明目、下氣、行血，莖葉可治皮膚瘙癢，種子可榨油，莖可用於造紙。



茨(蒺藜)

【**茨梨**】繅絲花(薔薇科) *Rosa roxburghii* Tratt. 名見《分類草藥性》。詳見送春歸。

【**苧藜**】川芎(傘形科) *Ligusticum chuanxiong* Hort. 《救荒本草》卷一：“川芎，一名芎

翦，一名胡翦，一名香果。其苗葉名靡蕪，一名薇蕪，一名苙蕪。”詳見山鞠翦條。

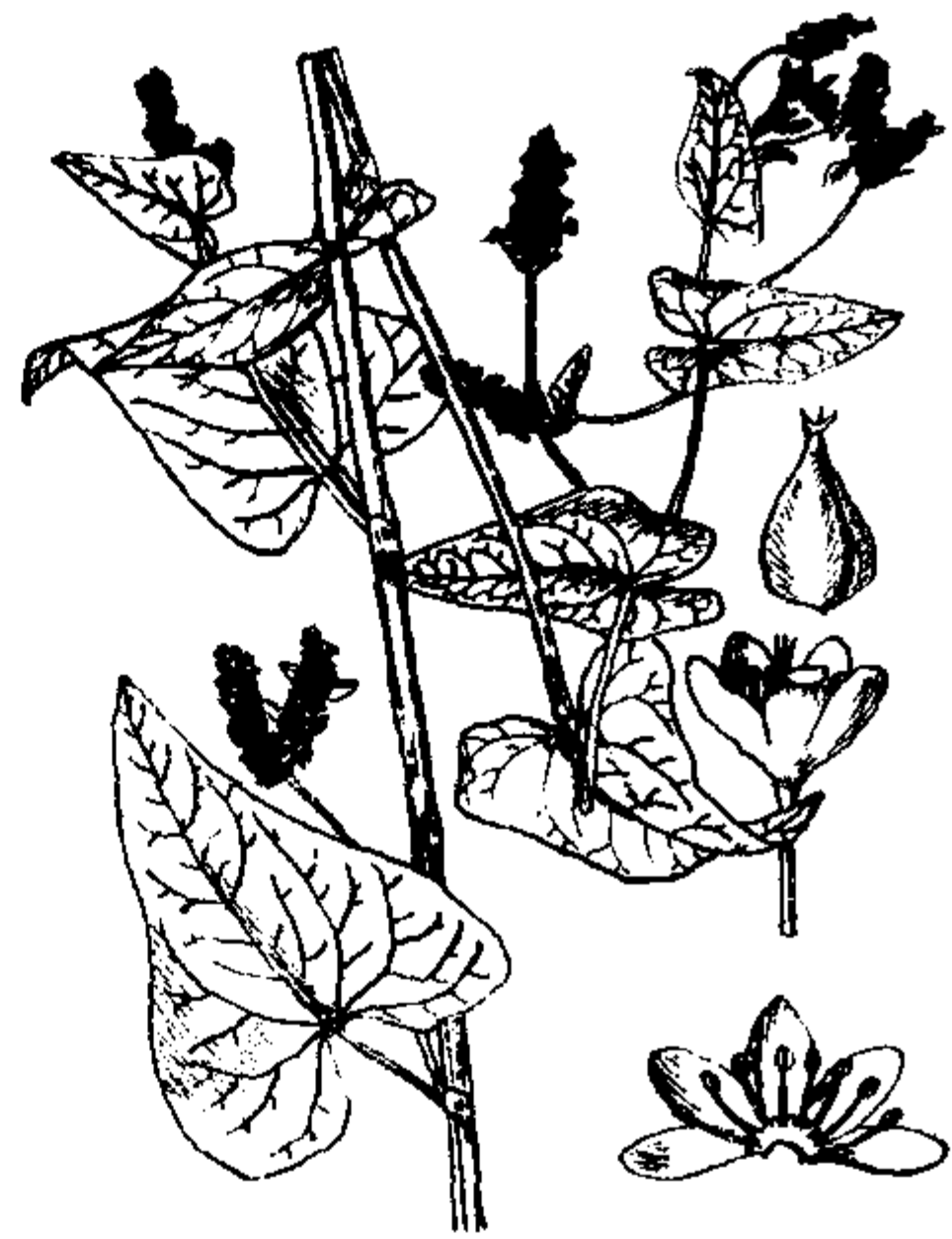
【苡】錦葵(錦葵科) *malva sinensis* Cavan. Diss. 錦葵又稱荆葵、錢葵、苳苳、蚰蚰、旌節花、金錢紫花葵等。《詩經·國風》：“視爾如苡。”《植物名實圖考》卷三錦葵：“《爾雅》：苡，蚰蚰；《注》：今荆葵也，似葵紫色。”錦葵學名中的 *Malva* 是錦葵原名，此處作屬名；*sinensis* 是中國的意思。錦葵是二年生或多年生草本植物。莖直立，多分枝，高 50~90 厘米，疏被粗毛；葉圓形或腎形，5~7 淺裂，有圓鋸齒，長 5~12 厘米，基部近心形至圓形，兩面均無毛或葉柄上疏被短糙伏毛，葉柄長 4~8 厘米，托葉偏斜，卵形，先端漸尖；花 3~11 朵簇生於葉腋，小苞片 3 片，長圓形，花紫紅色或白色，花瓣 5，匙形；果扁圓形，分果片 9~11，腎形，被柔毛；種子黑褐色，腎形。屬園林花卉，全國各城市常見栽培，供觀賞。其花白色的常入藥用。



苡(錦葵)

【苡麥】蕎麥(蓼科) *Fagopyrum esculentum* Moench 蕎麥又稱烏麥、花蕎、甜蕎等。《植物名實圖考》卷一：“蕎麥，《嘉祐本草》始著錄，字或作苡。然苡為荆葵，非此麥也。一名烏麥……”《本草綱目》卷二二蕎麥條：“[釋名]苡麥、烏麥、

花蕎[時珍曰]蕎麥之莖弱而翹然，易長易收，磨面如麥，故曰蕎曰苡，而與麥同名也。俗亦呼為甜蕎，以別苦蕎。”蕎麥學名中的 *Fagopyrum* 源於拉丁語 *fagus*(殼斗屬)和希臘語 *pyros*(小麥)，現為蕎麥屬屬名；*esculentum* 意為可吃的。蕎麥為一年生草本。莖直立，多分枝，光滑，淡綠色或紅褐色，高 40~100 厘米；葉片三角形或卵狀三角形，全緣，下部葉有長柄，上部葉近無柄；花序總狀或圓錐狀，頂生或腋生，花淡紅色或白色，密集；瘦果卵形，黃褐色。生於荒地或路旁。我國各地有栽培。種子供食用或藥用，也是蜜源植物。



苡麥(蕎麥)

【荔支】荔枝(無患子科) *Litchi chinensis* Sonn. 《植物名實圖考》卷三一荔支：“荔支，《開寶本草》始著錄，以閩產者佳。”詳見離枝條。

【荔枝奴】龍眼(無患子科) *Dimocarpus longan* Lour. 《南方草木狀》：“龍眼樹如荔枝，但枝葉稍小，殼青黃色，形圓如彈丸……荔枝過即龍眼熟，故謂之荔枝奴，言常隨其後也。”《植物名實圖考長編》卷一五龍眼：“旁挺龍目，即此，梧溽暑中皆有之。結實……味亦甘美，但微覺草氣，風韻遠遜荔

枝，故謂之荔枝奴。”詳見益智條。

【南天竺】南天竹（小檗科）*Nandina domestica* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見藍田竹條。

【南天竺草】羊躑躅（杜鵑花科）*Rhododendron molle* (Blum) G. Don 名見汪連仕《采藥書》。詳見玉枝條。

【南天竺草】瞿麥（石竹科）*Dianthus superbus* L. 名見《本草綱目》。詳見蓮麥條。

【南天燭】南天竹（小檗科）*Nandina domestica* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見藍田竹條。

【南木香】雲木香（菊科）*Aucklandia lappa* Decne. 名見《本草綱目》。詳見木香條、廣木香條。

【南芥】芥菜（十字花科）*Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 《廣群芳譜》卷一四芥：“他如南芥、刺芥。按此即青芥。”詳見芥條、青芥條。

【南豆】扁豆（豆科）*Lablab purpureus* (L.) Sweet 名見《陸川本草》。詳見菹豆條。

【南椒】花椒（芸香科）*Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 名見《本草綱目》。詳見檄條、蜀椒條。

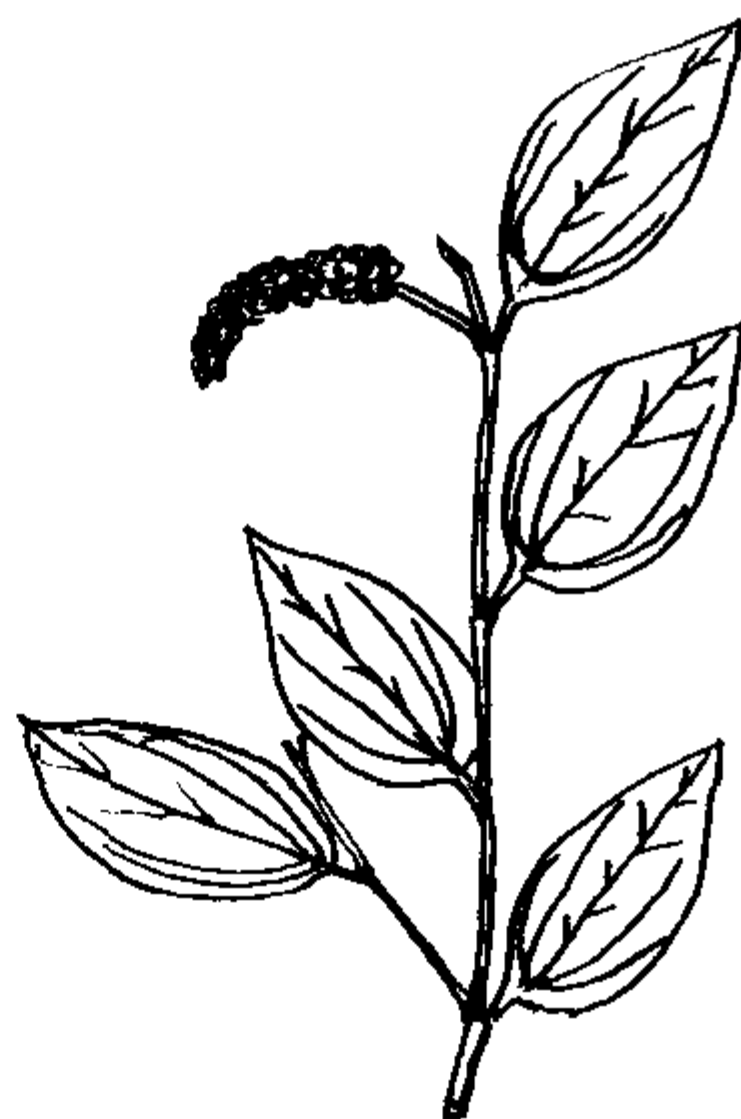
【南椰】西谷椰子（棕櫚科）*Metroxylon sagu* Rottb. 名見《植物名實圖考》。詳見穰木條、莎木條。

【南薄荷】薄荷（脣形科）*Mentha haplocalyx* Briq. 名見《廣群芳譜》卷九五薄荷條。詳見蕃荷菜條。

【南燭草木】南天竹（小檗科）*Nandina domestica* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見藍田竹條。

【南藤】湖北胡椒（胡椒科）*Piper wallichii* Hand. 湖北胡椒又稱丁公藤。《本草圖經》：“南藤，苗如馬鞭，有節，紫褐色，葉如杏葉而尖。採無時。”《開寶本草》：“南藤，生依南樹，故號南藤，莖如馬

鞭，有節，紫褐色。一名丁公藤。”《本草綱目》：“南藤，細藤圓膩，紫綠色，一節一葉，葉深綠色，似杏葉而微短厚。其莖貼樹處，有小紫瘤疣，中有小孔，四時不凋。莖葉皆臭而極辣，白花蛇食其葉。”湖北胡椒學名中的 *Piper* 指胡椒屬。湖北胡椒為多年生藤本植物。莖攀援，光滑無毛；葉為單葉，互生，革質；花雌雄異株，穗狀花序，長約 4~7.5 厘米，下垂；漿果無柄，離生。生於山地林邊或栽培。我國長江以南各地均有分佈。以枝入藥，具有祛風濕、通經絡、強腰、止痛等作用。



南藤(湖北胡椒)

【柰】蘋果（薔薇科）*Malus pumila* Mill. 蘋果又稱蘋婆、柰子、平波、超凡子、天然子、蘋果、蘋婆果、玉容丹等。《花鏡》卷四柰：“柰，一名蘋婆，[注]系梵音，猶言端好也。”《廣群芳譜》卷五七蘋果：“蘋果，[注]本草不載蘋果，而釋柰，云，一名蘋婆。”蘋果學名中的 *Malus* 是蘋果樹的古名，來自希臘語的 *melon* 或突尼斯地方語 *malon*；*pumila* 在拉丁語中意為矮小、矮生的。蘋果為落葉喬木。可高達 15 米，有短主幹和圓形樹冠，小枝粗短；葉片橢圓形至寬橢圓形，長 4.5~10 厘米，寬 3~6 厘米，邊緣有圓鈍鋸齒；花期 4 月份，傘房花序，3~7 朵花集生於小枝頂端，花瓣 5，白色帶紅暈；果



柰(蘋果)

期8~10月份,果實毬形,徑通常約7厘米。原產歐洲及中亞,我國東北、華北、華東等地廣為栽培。我國古代栽培的是本種的變種,俗稱綿蘋果,即柰等。果實可生食,可作果脯,果實、葉、果皮均可入藥,可治療陰症、產後血迷、經水不調、火毒瘡、反胃吐痰等症。

【柰子】蘋果(薔薇科) *Malus pumila* Mill. 《千金·食治》:“柰子,味酸苦,寒,澀,無毒。”詳見柰條。

【咸】玄參(玄參科) *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 《本草綱目》卷一二玄參:“[時珍曰]玄,黑色也。《別錄》一名端,一名咸,多未詳。”詳見重臺條。

【威蛇】蛇含萎陵菜(薔薇科) *Potentilla Kleiniana* Wight et Arn. 《本草綱目》卷一六蛇含:“[釋名]蛇銜、威蛇、小龍牙、紫背龍牙。”詳見蛇全條。

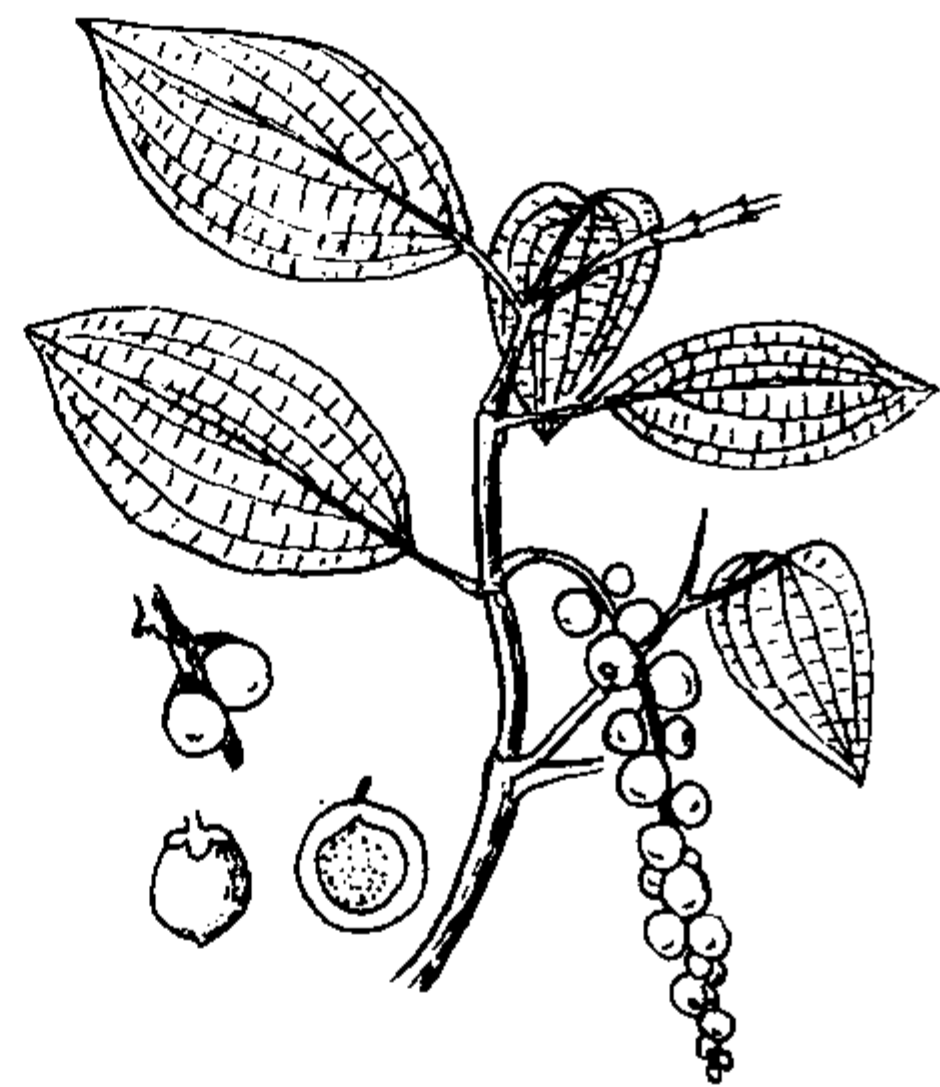
【厚皮】厚樸(木蘭科) *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 名見《名醫別錄》。詳見重皮條。

【頁爆芽】落地生根(景天科) *Bryophyllum pinnatum* L. f. Oken 名見《陸川本草》。詳見土三七條。

【虺牀】蛇牀(傘形科) *Cnidium monnieri* (L.) Cusson 《廣雅疏證》:“《爾

雅》:盱,虺牀。郭注云:蛇牀也。一名馬牀,見《廣雅》。”詳見盱條。

【味履支】胡椒(胡椒科) *Piper nigrum* L. 胡椒又稱浮椒、玉椒。《酉陽雜俎》:“胡椒出摩加陀國,呼為味履子。其苗蔓生,莖極柔弱,長寸半,有細條,與葉齊。”《本草綱目》卷三二胡椒:“[釋名]味履支[時珍曰]胡椒,因其辛辣似椒,故得椒名,實非椒也。”胡椒學名中的 *Piper*, [拉]植物原名,胡椒屬; *nigrum* 黑色的。胡椒是木質攀援藤本。莖多節,節處略膨大,長5米許,幼枝略帶肉質;葉互生,葉柄長1.5~3厘米,葉厚,近革質,闊卵形至卵狀長圓形,長10~15厘米,寬5~9厘米,頂端漸尖,基部近圓形,常稍偏斜,無毛,全緣,葉脈5~7條,網脈明顯;花雜性,通常雌雄同株,穗狀花序與葉對生,稍短於葉或與葉等長,每花有一苞片,匙狀長圓形,基部與花序軸合生成淺杯狀;漿果毬形,無柄,熟時紅色。生蔭蔽林中。分佈在我國南部。果為調味品。



味履支(胡椒)

【映山紅】杜鵑花(杜鵑花科) *Rhododendron simsii* Planch. 名見《本草綱目》。詳見山躑躅條、山石榴條。

【映日果】無花果(桑科) *Ficus carica* L. 無花果又稱優曇鉢、阿駟、底珍樹、蜜果、明目果、古度子等。《本草綱目》

卷三一無花果：“無花果凡數種，此乃映日果也。”無花果學名中的 *Ficus*，來自希伯來亞語的 *Fag*，意為無花的果實；*carica* 是土耳其歷史上的一地名。無花果為落葉灌木或小喬木。莖高達 10~12 米，莖具乳汁，小枝粗壯褐色；葉互生，倒卵形或近圓形，長 11~24 厘米，寬 9~21 厘米，掌狀 3~5 裂，邊緣波狀有粗齒；夏季開花，隱頭花序，花單性；秋季成熟，瘦果三稜狀卵形，隱花果，梨形，熟時黑紫色。原產亞洲西部，我國各地均有栽培。喜溫暖濕潤和向陽環境。樹皮可作造紙、繩索原料，果可生食又可制作果乾、果蜜、蜜餞等，中醫常用果乾入藥，主治咽喉痛，又能開胃止瀉，根、葉能消毒解腫，種子可以榨油。



映日果(無花果)

【昨葉何草】瓦松(景天科) *Orostachys* spp. 瓦松又稱屋上無根草、向天草、瓦花等。《唐本草》：“昨葉何草味酸，平，無毒。主口中乾痛，水谷血痢，止血。生上黨屋上，如蓬，初生一名瓦松，夏採，日乾。”瓦松為景天科瓦松屬植物，屬名 *Orostachys* 語出希臘文，意為像山、穗。瓦松多指以下二種植物，現分述如下。

①瓦松 *Orostachys fimbriatus* (Turcz.) Berger. 為多年生肉質草本，高 10~40 厘米。莖略斜伸，全體粉綠色；基部葉成緊密的蓮座狀，綫形至倒披針形，長 2~3 厘米，

綠色帶紫，或具白粉，邊緣呈流蘇狀的軟骨片和 1 針狀尖刺，莖上葉綫形至倒卵形，長尖；長梗分枝，側生於莖上，密被綫形或為長倒披針形苞葉，花成頂生肥大穗狀的圓錐花序，幼嫩植株上則排列疏松，呈傘房狀圓錐花序，花萼與花瓣通常均為 5 片，萼片卵圓狀或長圓形，基部稍合生，花瓣淡紅色，膜質，長卵狀披針形或長橢圓形，雄蕊 10，幾與花瓣等長，雌蕊為離生的 5 心皮組成，花柱與雄蕊等長；蓇葖果。花期 7~9 月份，果期 8~10 月份。生於屋頂、牆頭及石上。全國各地均有分布。



昨葉何草(瓦松)

②晚紅瓦松 *Orostachys erudescens* (Maxim.) Ohwi. 多年生肉質草本，高 10~20 厘米。莖光滑無毛，全株被白粉及棕紅色腺點，基部尤多；葉卵狀披針形，或長圓狀卵形，先端銳尖，微彎，有小尖頭突出，全緣或具微細的波狀齒；花序間葉狀苞片卵狀披針形或鐮刀形，花集成窄長圓錐狀總狀花序，花淡紅色或白色，萼片 5，披針形，長約為花瓣的一半，花瓣 5，綫狀披針形或卵狀披針形，基部相連，雄蕊 10，5 枚較長，伸出花冠外，另 5 枚較短，生於花冠內，心皮 5，花柱與短雄蕊等長；蓇葖果。花期 8~9 月份，果期 9~11 月份。生於屋頂或岩石上。分佈於遼寧、江蘇、浙江等地。以上二種植物全株入藥，有清熱解毒、止血、利濕、消腫之效。



昨葉何草(晚紅瓦松)

【毗尸沙】午時花(梧桐科) *Pentapetes phoenicea* Linn. 名見《酉陽雜俎》。詳見日中金錢條、子午花條。

【哈昔泥】臭阿魏(傘形科) *Ferula asafoetida* L. 名見《本草綱目》。詳見阿虞條。

【貞木】女貞(木犀科) *Ligustrum lucidum* Ait. 女貞又稱楨、楨木、冬青、女楨、冬生、冬牆、蠟樹、將軍樹、萬年枝等。《本草綱目》卷三六女貞：“[釋名]貞木、冬青、蠟樹，[時珍曰]此木凌冬青翠，有貞守之操，故以貞木狀之。”女貞學名中的 *Ligustrum* 為拉丁文水蠟樹的古名，此為女貞屬；*lucidum* 光亮的。女貞是常綠灌木或喬木。莖直立，皮灰褐色，枝條光滑，具皮孔；葉對生，卵形或長卵形，革質，光亮，常綠，長 6~17 厘米，寬 3~8 厘米，柄長 1~3 厘米；圓錐花序頂生，長 8~20 厘米，寬 8~17 厘米，苞片葉狀，小苞片綫狀披針形，花萼鐘形，4 淺裂，花冠 4 裂片，管部與裂片等長，花冠白色；漿果狀核果，腎形，熟時深藍黑色至紅黑色，被白粉。生於山野，或植於庭園。分佈於華東、華南、西南、華中及西

北等地。常植為綠籬，果入藥，補肝腎。



貞木(女貞)

【貞蔚】益母草(脣形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 《植物名實圖考長編》卷七芫蔚子：“《別錄》：甘，微寒，無毒。療血逆大熱，頭痛，心煩。一名貞蔚，生海濱池澤，五月採。”詳見菴條。

【省頭草】佩蘭(菊科) *Eupatorium fortunei* Turcz. 《本草綱目》卷一四蘭草：[釋名]省頭草等，並曰：“唐璠《經驗方》言：江南人家種之，夏月採置髮中，令頭不腫，故名省頭草。”《本草拾遺》對省頭草有非議。詳見孩兒菊條、蘭條。

【思仙】杜仲(杜仲科) *Eucommia ulmoides* Oliver 《本草綱目》卷三五杜仲：“[釋名]思仲、思仙、木綿、櫛[時珍曰]昔有杜仲服此得道，因以名之。思仲、思仙，皆由此義。”詳見木綿條。

【思仲】杜仲(杜仲科) *Eucommia ulmoides* Oliver 名見《本草綱目》和《名醫別錄》。詳見思仙條、木綿條。

【思益】蛇牀(傘形科) *Cnidium monnieri* (L.) Cusson 《名醫別錄》：“辛，甘，無毒。溫中下氣，令婦人子藏熱，男子陰強，好顏色，令人有子。一名蛇粟，一名

虺牀，一名思益，一名繩毒，一名棗棘，一名牆藤。生臨淄川谷及田野，五月採實，陰乾。”詳見盱條。

【思想草】秋海棠(秋海棠科) *Begonia evansiana* Andr. 名見《花鏡》。詳見八月春條。

【骨美】白薇(蘿藦科) *Cynanchum atratum* Bunge 名見《名醫別錄》。詳見白幕條、春草條。

【韭逢】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 名見《名醫別錄》。詳見兒草條、甌母條。

【秬】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L. 《廣群芳譜》卷九：“黍(《汜勝之書》云：黍者暑也，待暑而生，暑後乃成也……)，一名秬(《爾雅》云：秬，黑黍)，一名秠(《爾雅》云：秠一稗二米，注云：此亦黑黍，但中米異耳)。有黃白黎三色，米皆黃，比粟微大，北人呼為黃米。”詳見稷條。

【秠】稻(禾本科) *Oryza sativa* L. 《爾雅》：“秠者，不糯之稱，亦曰秠。”詳見秠條。

【秋木瓜】皺皮木瓜(薔薇科) *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 《滇南本草》秋木瓜：“苦，辛，甘，微溫”；又曰：“治筋骨疼痛，痰火腳軟。”詳見楸條。

【秋果】番石榴(桃金娘科) *Psidium guajava* L. 名見《南越筆記》。詳見鷄矢果條。

【秋葵】黃蜀葵(錦葵科) *Abelmoschus manihot* (L.) Medicus 《廣群芳譜》卷四七秋葵：“秋葵一名側金盞，莖高六七尺，葉如芙蓉，深綠色。”又：“[說文]黃葵常傾葉向日，不令照其根。”詳見棉花葵條。

【秋蝴蝶】射干(鳶尾科) *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 《花鏡》卷五：“射干一名扁竹，一名秋蝴蝶，生南陽，今所在有之。”詳見烏扇條。

【秋蘭】建蘭(蘭科) *Cymbidium ensifolium* (L.) Sw. 名見《本草衍義》。詳見墨蘭條。

【科藤】省藤(棕櫚科) *Calamus* spp. 《御覽》卷九九五藤：“科藤，圍數寸，重於竹，可以為杖。篾以縛船，及以為簾，勝於竹也。”詳見赤藤條。

【便牽牛】牛蒡(菊科) *Arctium lappa* L. 名見《本草綱目》。詳見鼠黏條、惡實條。

【修脆】薯蕷(薯蕷科) *Dioscorea opposita* Thunb. 名見《吳普本草》。詳見薯蕷、山芋條。

【侯莎】香附子(莎草科) *Cyperus rotundus* L. 《別錄》云：“莎草，根味甘，微寒，無毒。主除胸中熱，充皮毛，久服令人益氣，長髮眉。一名蕩，一名侯莎，其實名緹。”詳見莎草條。

【後卓】南燭(杜鵑花科) *Vaccinium bracteatum* Thunb. 名見《本草圖經》。詳見牛筋條。

【後庭花】莧(莧科) *Amaranthus tricolor* L. 《救荒本草》卷八後庭花：“一名雁來紅，人家園圃多種之，葉似人莧葉，其葉中心紅色，又有黃色相間，亦有通身紅色者，亦有紫色者，莖葉間結實，比莧實微大，其葉眾葉攢聚，狀如花朵，其色嬌紅可愛，故以名之。”詳見雁來紅條。

【胖柳】楓楊(胡桃科) *Pterocarya stenoptera* C. DC. 《植物名實圖考》卷三三樗：“樗，《別錄》下品。材紅紫，堪作什品，固始呼胖柳。”據《圖考》附圖形態可判為楓楊。詳見樗柳條。

【香水蘭】佩蘭(菊科) *Eupatorium fortunei* Turcz. 《本草綱目》卷一四蘭草：[釋名]香水蘭等，並引志曰：“時人煮水以浴，療風，故又名香水蘭。”詳見蘭條。

【香花子】羅勒(唇形科) *Ocimum basilicum* L. 《嶺南採藥錄》：千層塔、九層

塔、香花子，“治毒蛇傷，又可作跌打傷敷藥”。詳見翳子草條。

【香茅】鼠曲草(菊科)*Gnaphalium affine* D. Don. 名見《本草拾遺》。詳見鼠耳草條。

【香茅】茅香(禾本科)*Hierochloa odorata* Beauv. 《本草綱目》：“茅香，凡有二，此是一種香茅也。”詳見香麻條。

【香果】川芎(傘形科)*Ligusticum chuanxiong* Hort. 《植物名實圖考長編》卷一一芎藭：“《別錄》：無毒……一名胡藭，一名香果。”詳見山鞠藭條。

【香茸】海州香薷(脣形科)*Elsholtzia splendens* Nakai ex F. Maekawa 名見《本草綱目》。詳見香薷條。

【香草】佩蘭(菊科)*Eupatorium fortunei* Turcz. 《本草綱目》卷一四蘭草：“[釋名]香草等……[時珍曰]都梁即今之武岡州也，又臨淮盱眙縣亦有都梁山，產此香。蘭乃香草，能辟不祥……古人蘭蕙皆稱香草、如零陵香草、都梁香草。後人省之，通呼為香草爾。近世但知蘭花，不知蘭草。惟虛谷方回考訂，極言古之蘭草即今之千金草，俗名孩兒菊者，其說可據。”詳見蘭條。

【香荳】芫荽(傘形科)*Coriandrum sativum* L. 《本草綱目》卷二六胡荽：“[藏器曰]石勒諱胡，故并、汾人呼胡荽為香荳。”詳見胡荽條。

【香菜】芫荽(傘形科)*Coriandrum sativum* L. 名見《韻略》。詳見胡荽條。

【香菜】羅勒(脣形科)*Ocimum basilicum* L. 《救荒本草》：“香菜生伊洛間，人家園圃種之。苗高一尺許，莖方窠，面四稜，莖葉紫稔，葉似薄荷微小，邊有細鋸齒，亦有細毛，梢頭開花作穗。花淡藕褐色，味辛香，性溫，無毒。採苗、葉焯熟，油鹽調食。”詳見翳子草條。

【香菜】海州香薷(脣形科)*Elsholtzia*

splendens Nakai ex F. Maekawa 《本草綱目》卷一四香薷：“[時珍曰]香薷有野生，有家蒔。中州人三月種之，呼為香菜，以充蔬品。”詳見香薷條。

【香菅】香茅(禾本科)*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf 香茅又稱茅香、香麻、大風茅、嘔尸羅等。《御覽》卷九九九：“香菅，似茅，而葉長大於茅，不生洿下之地，丘陵山崗。凡所蒸享，必得此菅苞裹，助調五味，益其芬菲。”香茅學名中的 *Cymbopogon*，來自[希]Kymbe(小船)+pogon(芒)，香茅屬；*citratus* 似柑橘的。香茅是多年生草本，全株有檸檬香味。稈粗壯，高1~2米，節常有蠟粉；葉片條形，長達1米，寬10~15毫米，兩面粗糙，呈灰白色；偽圓錐花序綫形至長圓形，疏散，具3回細弱分枝，稍彎曲，由成對的總狀花序托以佛焰苞所形成，小穗成對，佛焰苞披針形，較窄，無柄小穗兩性，綫形或綫狀披針形，無芒，有柄小穗鉛紫色。南方多栽種於田園或坡地。我國廣東、廣西、雲南、四川、福建、臺灣、浙江、上海等地均有栽培。全草可提取芳



香菅(香茅)

香油，亦入藥。

【香麻】香茅(禾本科) *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf 名見《本草綱目》。詳見香菅條、茅香條。

【香麻】茅香(禾本科) *Hierochloe odorata* Beauv. 茅香又稱香茅。《本草圖經》：“茅香花，今陝西、河東、京東州郡亦有之。三月生苗，似大麥，五月開白花，亦有黃花者。或有結實者，亦有無實者，並在正月、二月採根，五月採花，八月採苗。其莖葉黑褐色而花白者，名白茅香也。”“香麻，生福州。四季常有苗葉而無花，不拘時月採之，彼土人以煎作浴湯，去風甚佳。”《本草綱目》：“茅草，凡有二，此是一種香茅也。”“蘇頌《圖經》，復出香麻一條，云出福州，煎湯浴風甚良，此即香茅也。閩人呼茅如麻故爾。”茅香學名中的 *Hierochloe*，茅香屬；*odorata* 有香甜氣味的。茅香是多年生草本植物。根莖細長。多生於蔭蔽山坡、沙地或濕潤草地上。分佈於我國大部分地區。以花序入藥，主中惡、溫胃、止嘔吐，療心腹冷痛。



香麻(茅香)

【香絲菜】茴香(傘形科) *Foeniculum*

vulgare Mill. 《植物名實圖考》卷四：“蘘香，《唐本草》始著錄。圃中亦種之，土呼香絲菜。”詳見蘘香條。

【香蒿】青蒿(菊科) *Artemisia carvifolia* Buch. - Ham. ex Roxb. 《說文解字注》：“蒿，香蒿也。”《爾雅》：“蒿，蒿。”郭璞：“今人呼青蒿，香中炙啖者為蒿，是也。”詳見邪蒿條。

【香楓】楓香樹(金縷梅科) *Liquidambar formosana* Hance 楓香樹又稱靈楓、攝、丹楓、薩閣羅婆香、楓香、楓木、楓宸、楓子樹、三角楓、三角尖、白膠香等。《本草綱目》卷三四楓香脂：“楓樹枝弱善搖，故字從風，俗呼香楓。”楓香樹學名中的 *Liquidambar*，來自拉丁語的 *Liquidus*



香楓(楓香樹)

(液體的)和阿拉伯語的 *ambar* (琥珀)，意指樹皮內能分泌透明的芳香樹脂；*formosana* 意指臺灣省的。楓香樹為落葉喬木。高 20~40 米，小枝具柔毛；葉革質互生，闊卵形，邊緣有細鋸齒；花期 3~4 月份，花單性，雌雄同株，雄花總狀花序，雌花成頭狀花序；果期 9~10 月份，果序圓毬形木質，蒴果長橢圓形。分佈於我國秦嶺及淮河以南各省。性喜光，多生於平地村落附近。葉、樹皮、根、

果實均可入藥，具有祛風通絡、利水除濕、主水腫等功效。

【香樹】土沉香（瑞香科）*Aquilaria sinensis* (Lour.) Gilg 名見《御覽》。詳見蜜香條、木蜜條。

【香薷】牛至（唇形科）*Origanum vulgare* L. 名見《滇南本草》。詳見小葉薄荷條。

【香櫞】黎檬（芸香科）*Citrus limonia* Osb. 《植物名實圖考》卷三一黎檬子：“黎檬子詳《嶺南代答》，一名宜母子。味酸，婦子懷妊食之良，故名。又名宜濛子。廣州下茅香櫞，蓋元時栽種者，尤香馥云。”詳見宜母條。

【香蘇】爵牀（爵牀科）*Rostellularia procumbens* (L.) Nees 《廣群芳譜》卷九五：“[本草綱目]爵牀，一名爵麻，一名香蘇。”詳見爵麻條。

【香櫞】枸櫞（芸香科）*Citrus medica* L. 枸櫞又稱香櫞子、佛手柑、佛手香櫞、蜜羅柑、佛手、朱孳、飛穰等。《植物名實圖考長編》卷一六鉤緣子：“《閩書》：香櫞氣芬鬱，襲人衣，又有形似人手者，名佛手



香櫞(枸櫞)

香櫞。”《物類相感誌》：“香櫞去蒂，以大蒜搗爛，罨蒂上則滿室香。”《花鏡》：“香櫞，一名枸櫞。”枸櫞學名中的 *Citrus* 為香櫞的古名，源於希臘語的 *kitron*（香櫞果），亦又來自巴勒斯坦南部尤地亞

（Judea）的一個鎮名（citron）；*medica* 意為藥用的、可治療的。枸櫞為常綠小喬木或灌木。枝較擴展，有堅硬的刺；葉橢圓形或矩形，邊緣有鋸齒；夏季開花，單性花，總狀花序生於葉腋，花瓣5，內白外紫；果期10~11月份，果實卵形，矩圓形或近毬形，果皮粗厚而芳香。分佈於我國中部、南部。果、花、根均可入藥，具平肝胃氣痛、理氣、化痰、解酒、止痛、通竅功效。古稱也包括現今的佛手，佛手（*var. sarcodactylis*）是枸櫞的變種。

【香櫞子】枸櫞（芸香科）*Citrus medica* L. 《本草綱目》卷三〇枸櫞：“[藏器曰]枸櫞生嶺南，柑桔之屬也。其葉大，其實大如盞，味辛酸。[頌曰]今閩廣、江西皆有之，彼人呼為香櫞子。”詳見香櫞條。

【香薷】海州香薷（唇形科）*Elsholtzia splendens* Nakai ex F. Maekawa 海州香薷又稱香茸、香菜、蜜蜂草等。《本草綱目》卷一四香薷：“[釋名]香菜、香茸、香菜、蜜蜂草[時珍曰]薷，本作菜。《玉篇》云，菜菜蘇之類，是也。其氣香，其葉菜，故以名之。草初生曰茸，孟詵《食療》作香戍者，非是。俗呼蜜蜂草，像其花房也。”海州香薷學名中的 *Elsholtzia*，源於[德]人名 J. S. Elsholtz，香薷屬；



香薷(海州香薷)

splendens 華美的。海州香薷是直立草本。莖直立，基部多分枝，高 30~50 厘米，莖枝四稜，黃紫色，被疏柔毛；葉對生，卵狀三角形或長圓狀披針形，長 3~6 厘米，寬 1~2.5 厘米，被白柔毛，葉下密佈腺點；穗狀花序頂生，偏向一側，苞片近圓形或寬卵圓形，花萼鐘形，5 齒，萼齒等長，花冠玫瑰紅紫色，唇形，上唇微凹，下唇 3 裂；小堅果長圓形，黑紫色。喜溫暖氣候。全國多有分佈。全草入藥，發表解暑、散濕行水。

【香薷】香薷(唇形科) *Elsholtzia ciliata* (Thunb.) Hyland 《植物名實圖考》卷二五香薷：“香薷，《別錄》中品，江西亦種以為蔬，凡霍亂及胃氣痛，皆煎服之。”《本草衍義》中記述的香薷即本種。香薷學名中的 *Elsholtzia*，來自[德]人名 J. S. Elsholtz，此為香薷屬；*ciliata* 是具緣毛的。香薷是直立草本，形態與海州香薷近似。莖常自中部以上分枝，鈍四稜形，呈麥稈黃色，老時紫褐色；葉卵形或橢圓狀披針形，長 3~9 厘米，寬 1~4 厘米，疏被小硬毛，葉下分佈松脂狀腺點；穗狀花序頂生或腋生，偏向一側，苞片寬卵圓形，或扁圓形，花萼鐘形，5 齒，前 2 齒較長，花冠淡紫色，上唇微凹，下唇 3 裂；小堅果長圓形，棕黃色，光滑。性喜溫暖氣候。全國多有分佈。全草入藥，發汗解暑，散濕行水，溫胃，治急慢性腸胃炎。古代將本種與海州香薷混用，現仍混用，通稱香薷。

【香藥】柚(芸香科) *Citrus maxima* (Burm.) Merr. 名見《本草綱目》。詳見朱樂條、條條。

【竿蔗】甘蔗(禾本科) *Saccharum officinarum* L. 《本草綱目》卷三三，甘蔗又名：“竿蔗、薯。”又云：“嵇含作竿蔗，謂其莖如竹竿也。《離騷》、《漢書》皆作柘，字通用也。薯字出許慎《說文》，蓋蔗音之轉也。”詳見柘條。

【怎地羅】錦地羅(茅膏菜科) *Drosera burmanni* Vahl 錦地羅又稱一朵芙蓉花、文錢紅等。《生草藥性備要》怎地羅，一朵芙蓉花：“有紅白二種，紅治紅痢，白治白痢，煲瘦肉食湯；作茶飲治小兒生疳。”錦地羅學名中的 *Drosera*，來自[希] *droseros* (如露水)，茅膏菜屬；*burmanni* 來自荷蘭人名。錦地羅是多年生草本。莖短，不具地下根莖；葉均基生，葉片倒卵狀匙形，或楔形，旋疊狀排列，如疊銅錢呈蓮座狀，葉長 0.6~1.5 厘米，寬 0.6~0.7 厘米，基部漸狹成短柄，托葉膜質，葉綠色或變紅色至紫紅色，葉緣有長腺毛；花葶 1~3 枚，自葉叢抽出，高 6~22 厘米，柔弱，無毛，有花 2~19 朵組成總狀花序，小花，花萼鐘形 5 裂，淺綠色、紅色或紫紅色，花瓣 5，白色或變淺紅至紫紅，花瓣倒卵形；蒴果背裂；種子多數，棕黑色。生山地陽坡。我國兩廣、福建、臺灣、雲南有分佈。全草入藥。



怎地羅(錦地羅)

【食胡荽】石胡荽(菊科) *Centipeda minima* (L.) A. Br. et Aschers. 《品匯精要》：“食胡荽，春生苗葉，莖圓而中空，折之有白汁。節間生葉，青綠色。其花細白，至夏作叢而開，子葉與胡荽無異。

此草鵝皆不食，故名鵝不食草。”詳見天胡荽條。

【食茱萸】樗葉花椒(芸香科) *Zanthoxylum ailanthoides* Sieb. et Zucc. 樗葉花椒又稱藜、椒、欒子、艾子等。《齊民要術》：“食茱萸，二月、三月栽子，宜故城堤冢燥之處，候實開便收之。挂著屋里壁上，令蔭乾，勿使煙熏，煙熏則苦而不辛也。”《唐本草》：“食茱萸，皮薄開口者是。雖名食，而不堪啖。”食茱萸即樗葉花椒。樗葉花椒學名中的 *Zanthoxylum* 指花椒屬，來自希臘語 xanthos (黃色) 和 xylon (木)，意指該植物的木材黃色。樗葉花椒為落葉喬木。單數羽狀復葉，長 30~80 厘米，小葉 11~27 片；花單性，傘房狀圓錐花序，頂生；蓇葖果，果皮紅色，種子廣橢圓形，棕黑色，有光澤。生於山坡或曠地，喜肥厚的土壤。分佈於我國東南部。果實入藥，具有溫中、燥濕、殺蟲、止痛之功效。



食茱萸(樗葉花椒)

【盆桂】花曲柳(木犀科) *Fraxinus rhynchophylla* Hance 名見《日華子本草》。詳見樺木條、稱星樹條。

【盆甌草】牽牛(旋花科) *Pharbitis nil* (L.) Choisy 牽牛又稱牽牛子、黑醜、白醜、草金鈴、狗耳草、勤娘子、天茄、天茄兒、薑花、丁香茄等。《植物名實圖考長

編》卷一〇牽牛子：“段成式《酉陽雜俎》云：盆甌草，即牽牛子也。秋節后斷之，狀如盆甌，其中有子似龜，蔓如山芋，即此也。”牽牛學名中的 *Pharbitis*，來自[希]Pharbe，顏色，此為牽牛屬。牽牛是一年生纏繞草本。全株被粗硬短毛；葉互生，心形，長 8~15 厘米，常 3 裂；花 1~3 朵腋生，具總梗，花冠漏斗狀，白色、藍紫色或紫紅色，長 5~8 厘米，頂端 5 淺裂；蒴果毬形；種子 5~6 枚，黑褐色或白色，卵圓形，無毛。原產熱帶美洲。我國各地普遍栽培或野生，供觀賞，種子藥用。根據種子的顏色分別稱黑醜和白醜，性寒，味苦，有小毒，主治水腫腹脹、腳氣、大小便不利等症。



盆甌草(牽牛)

【冠脫】通脫木(五加科) *Tetrapanax papyrifera* (Hook.) K. Koch. 《山海經》：“(離南)又名冠脫，生江南，高丈許，大葉而肥，莖中有瓢正白者，是也。”詳見離南條。

【負擔】益母草(唇形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 名見《經效產寶》。詳見菴條。

【急改索】杠板歸(蓼科) *Polygonum perfoliatum* L. 名見《植物名實圖考》。詳見刺犁頭條。

【急性子】鳳仙花(鳳仙花科)*Impatiens balsamina* L.《救荒本草》卷二小桃紅：“小桃紅一名鳳仙花……開紅花，結實形類桃，樣極小，有子似蘿蔔子，取之易迸散，俗名急性子。”詳見小桃紅條。

【急解索】半邊蓮(桔梗科)*Lobelia chinensis* Lour.《本草綱目》卷一六半邊蓮：“[時珍曰]半邊蓮，小草也……秋開小花，淡紅紫色，止有半邊，如蓮花狀，故名。又呼急解索。”半邊蓮學名中的 *Lobelia* 來自人名 M. de Lobel [荷]; *chinensis* 意指中國的。半邊蓮是多年生草本，莖細弱，匍匐，分枝直立，高達 20 厘米，具乳汁。葉互生，無柄，披針形或長卵圓形，長 1~2 厘米，全緣或頂部有明顯的鋸齒；花通常 1 朵，生分枝的上部葉腋，有細長的花柄，花萼上部 5 裂，下部呈倒長錐狀，花粉紅色或白色，長 10~15 毫米，下部筒狀，一側開裂，上部 5 裂，裂片全部平展於下方，呈一平面，雄蕊 5，聚藥，子房下位，花柱細柱形，柱頭 2 裂；蒴果倒錐狀；種子橢圓狀，稍扁壓，近肉色。生於水田邊、溝邊及潮濕草地上。分佈長江中、下游及以南各省區。全草可供藥用。



急解索(半邊蓮)

【重皮】厚樸(木蘭科)*Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 厚樸又稱赤樸、烈樸、厚皮、榛等。《名醫別錄》厚樸：“大溫，無毒……一名厚皮，一名赤樸，其樹名榛，其子名逐折，療鼠瘻，明目，益氣。”《廣雅》：“重皮，厚樸也。”厚樸學名中的 *Magnolia* 源於一人名 P. Magnol (法)，此為木蘭屬；*officinalis* 藥用的。厚樸是落葉喬木。莖高 20 米，樹皮厚，褐色，不開裂，小枝粗壯，幼枝有絹毛；葉大，近革質，長圓狀倒卵形，長 22~45 厘米，寬 10~23 厘米，7~9 片聚生枝端；花白色而大，徑 10~15 厘米，芳香，花被片 9~12(17)，厚肉質，外輪 3 片淡綠色，內兩輪白色；聚合果長圓狀卵圓形，長 9~15 厘米，種子三角狀倒卵形。生山地或栽培，喜溫暖濕潤氣候。分佈於陝西、河南、甘肅南部和長江流域。樹皮及花果入藥，溫中理氣，燥濕消滿，治腹脹等。木材輕而致密，用於細木和樂器。



重皮(厚樸)

【重陽柳】金綫草(蓼科)*Antenoron filiforme* (Thunb.) Roberty et Vautier 金綫草又稱蟹殼草、毛蓼、白馬鞭等。《花鏡》卷六金綫草：“金綫草俗名重陽柳，長不盈尺，莖紅葉圓，重陽時特發枝條。”金

綫草學名中的 *Antenoron*, 來自希臘語的 *antenna* (觸角) 和 *hora* (美麗); *fili-forme* 意為絲狀、綫狀的。金綫草為多年生草本, 高 60~100 厘米, 直立莖, 節膨大。葉橢圓形或長矩形, 互生, 葉先端漸尖或者急尖, 全緣, 兩面均有棕色斑點; 托葉呈鞘筒狀, 被毛、膜質; 頂生或腋生穗狀花序, 花較小, 紅色, 花被長裂, 雄蕊 5; 瘦果卵圓形, 棕色光滑。喜生於山地林緣, 路邊陰濕地方。主要分佈於中原、西南諸省。全草可入藥, 具有祛風降濕、理氣止痛、止血、散瘀功效, 可治療風濕骨痛、胃痛、咳血、便血、血崩、經期腹痛等症。

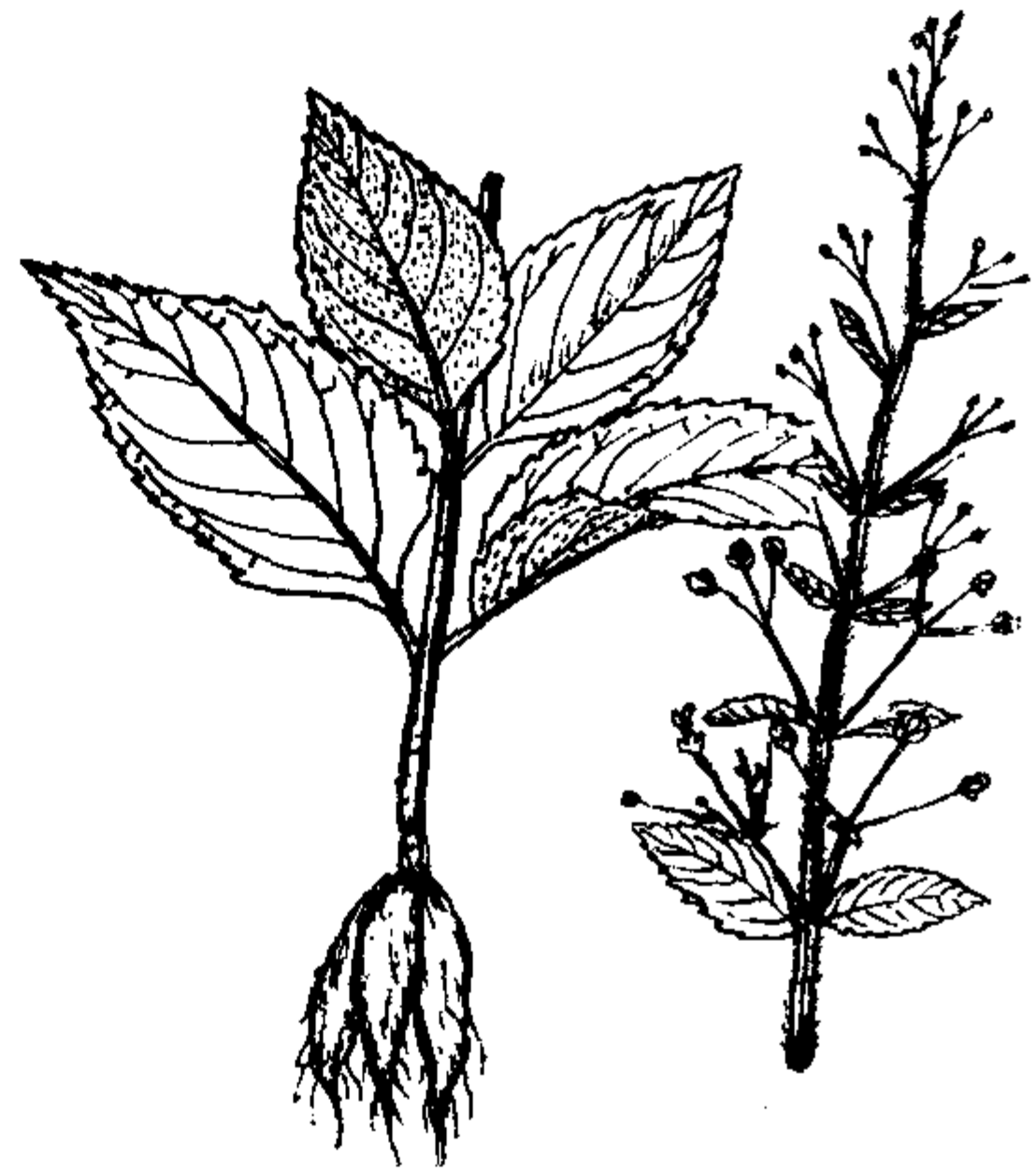


重陽柳(金綫草)

【重臺】木槿(錦葵科) *Hibiscus syriacus* Linn. 名見《花鏡》。詳見日給條、日及條。

【重臺】玄參(玄參科) *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 玄參又稱黑參、鹿腸、馥草、玄臺、馥香、正馬、逐馬、鬼藏、野芝麻、咸、端、元臺、元參等。《本草經》(草部中品): “玄參, 味苦, 微寒, 無毒。主治腹中寒熱積聚, 女子產乳餘疾。補腎氣, 令人目明。一名重臺。生川谷。”

玄參學名中的 *Scrophularia*, 來自[拉] *scrofulae*, 腺體腫大, 此為玄參屬; *ningpoensis* 意指寧波的(浙江省)。玄參是多年生高大草本。根圓柱形或紡錘形膨大, 直徑 1.5~3 厘米, 下部常分叉; 莖直立, 高 60~120 厘米, 莖四稜形, 有淺槽, 常分枝; 葉在莖下部多對生而具柄, 上部有時互生而柄極短, 葉片多變化, 多為卵形或卵狀橢圓形, 長 7~15 厘米; 聚傘花序疏散開展, 呈圓錐狀, 花冠綠色或黃色而帶紫色或褐色; 蒴果卵圓形, 深綠或暗綠色, 長 5~8 毫米。原產浙江寧波, 我國中部也有分佈。生溪邊、叢林及高草叢中, 亦有栽培。根藥用, 有滋補降火、消腫解毒等功效。



重臺(玄參)

【重澤】甘遂(大戟科) *Euphorbia kansui* Liou 名見《名醫別錄》。詳見甘藷條、主田條。

【鬼目】羊蹄(蓼科) *Rumex japonicus* Houtt. 《本草經》: “羊蹄, 味苦寒。主治頭禿疥癢, 除熱, 女子陰蝕。一名東方宿, 一名連蟲陸, 一名鬼目。”詳見蓬條。

【鬼目】凌霄(紫葳科) *Campsis grandiflora* (Thunb.) Schum. 名見《吳普本草》。詳見紫葳條。

【鬼目】臭椿(苦木科) *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle 名見《本草圖經》。詳見樗條。

【鬼目】白英(茄科) *Solanum lyratum* Thunb. 名見《爾雅》。詳見穀菜條。

【鬼目草】白英(茄科) *Solanum lyratum* Thunb. 《唐本草》注：“此鬼目草也。蔓生，葉似王瓜，小長而五桠，實圓若龍葵子。生青熟紫黑，煮汁飲，解毒，東人謂之白草。”詳見穀菜條。

【鬼目菜】白英(茄科) *Solanum lyratum* Thunb. 名見《吳志》。詳見穀菜條。

【鬼臼】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 名見《本草經》。詳見獨腳蓮條、爵犀條。

【鬼芋】磨芋(天南星科) *Amorphophallus rivieri* Durieu 《南嶽誌》：“衡山羅漢芋以夜採得其根，久煮乃可食，聞人聲則辛沸，又名鬼芋。今俗呼蒟蒻為鬼芋，當即此。”詳見蒟蒻條。

【鬼見愁】無患子(無患子科) *Sapindus mukorossi* Gaertn. 無患子又稱桓、楸子、肥珠子、楸子木、油珠子、菩提子、盧鬼木、拾櫨木、無患、噤婁等。《本草綱目》卷三五無患子：“[釋名]桓、木患子、噤婁、肥珠子、油珠子、菩提子、鬼見愁……[時珍曰]俗名為鬼見愁。道家禳解方中用之，緣此義也。”無患子學名中的 *Sapindus* 由拉丁語 *sapo* (肥皂) 和 *indicus* (印度的縮寫詞) 組成，意指此植物最初在印度發現又能制作肥皂用；*mukorossi* 是無患子的古名。無患子為落葉喬木。莖可達 25 米，枝開展小枝無毛；雙數羽狀復葉互生，葉長橢圓形，披針形，無托葉；6~7 月份開花，圓錐花序頂生或側生，花雜性，花瓣 5；9~10 月份成熟，核果毬形黃棕色；種子毬形黑色。分佈於我國各地。木材可制作農具，果皮可以制肥皂和農藥，嫩枝、葉、根、果可入藥，

有清熱解毒、化痰止咳功效。



鬼見愁(無患子)

【鬼見愁】石龍芮(毛茛科) *Ranunculus sceleratus* L. 《植物名實圖考》卷二四石龍芮：“石龍芮，《本經》中品(按應為上品)，今處處有之。形狀正如水堇，生水邊者肥大，平原者瘦小，其實亦能灸瘡，固始呼為鬼見愁。”詳見地椹條。

【鬼柳】楓楊(胡桃科) *Pterocarya stenoptera* C. DC. 名見《本草綱目》。詳見樺柳條、柅柳條。

【鬼香油】石薺葶(脣形科) *Mosla scabra* (Thunb.) C. Y. Wu et H. W. Li 名見《綱目拾遺》。詳見小魚仙草條。

【鬼卿】藁本(傘形科) *Ligusticum sinense* Oliv. 名見《本草綱目》。詳見山園荜條。

【鬼針】鬼針草屬(菊科) *Bidens* spp. 鬼針草又稱鬼釵等。鬼針始見於《本草拾遺》。《本草綱目》卷一六：“[藏器曰]生池畔，方莖，葉有桠，子作釵脚，着人衣如針。北人謂之鬼針，南人謂之鬼釵。”鬼針草學名中 *Bidens* 意為二個牙齒，形容其瘦果頂端具芒刺，但並不都是二個而是通常 3~4 枚。多指以下二種。

① 婆婆針 *Bidens bipinnata* L. var. *bipinnata* 婆婆針的種加詞 *bipinnata*，意為具二回羽狀的，形容葉子二回羽狀

深裂。婆婆針爲一年生草本。莖直立，高30~120厘米，下部略帶淡紫色，四稜形，無毛，或於上部被稀疏柔毛，基部直徑2~7厘米；葉對生，具柄，柄長2~6厘米，葉片長5~14厘米，二回羽狀分裂，第一回羽裂達中肋，裂片再次羽裂，小裂片三角狀或菱狀披針形，先端尖或漸尖，邊緣是不規則的細尖齒或鈍齒，兩面略具短毛；頭狀花序直徑約6~10毫米，有梗，總苞杯狀，苞片綫狀橢圓形，先端尖或鈍，被有細短毛，花托托片橢圓形，先端鈍，長4~12毫米，花雜性，邊緣舌狀花黃色，通常有1~3朵不發育，中央管狀花黃色，兩性，全育，裂片5，雄蕊5，聚藥，雌蕊1，柱頭兩裂；瘦果長綫形，體部長12~18毫米，寬約1毫米，具3~4稜，有短毛，頂端冠毛芒狀，3~4枚，長2~5毫米。花期8~9月份，果期9~11月份。生於路邊、荒野或住宅旁。全國大部分地區有分佈。全草入藥，有清熱解毒、散瘀活血的功效，主治上呼吸道感染、咽喉腫痛、急性闌尾炎、急性黃疸型肝炎、胃腸炎、風濕關節疼痛、瘡疾，外用治瘡、毒蛇咬傷、跌打損傷。



鬼針(婆婆針)

②鬼針草 *Bidens pilosa* L. 鬼針草的種加詞 *pilosa*，意具疏毛的，形容植物體具疏毛。鬼針草爲一年生草本。莖直

立，高30~100厘米，鈍四稜形，無毛或上部被極稀疏的柔毛，基部直徑可達6毫米，莖下部葉較小，3裂或不分裂，通常在開花前枯萎，中部葉具柄，三出，小葉3枚，兩側小葉橢圓形或卵狀橢圓形，先端銳尖，基部近圓形或闊楔形，具短柄，邊緣有鋸齒，頂生小葉較大，長橢圓形或卵狀長圓形，先端漸尖，基部漸狹或近圓形，具長1~2厘米的柄，邊緣有鋸齒，無毛或被極稀疏的短柔毛，上部葉小，3裂或不分裂，條狀披針形；頭狀花序直徑8~9毫米，有長1~6厘米的花序梗。總苞基部被短柔毛，苞片7~8枚，條狀匙形，草質，邊緣疏被短柔毛或幾無毛，外層托片披針形，乾膜質，背面褐色，具黃色邊緣，內層較狹，條狀披針形。無舌狀花，盤花筒狀；瘦果黑色，條形，略扁，具稜，長7~13毫米，寬約1毫米，上部具稀疏瘤狀突起及剛毛，頂端芒刺3~4枚，長1.5~2.5毫米，具倒刺毛。生於村旁、路邊及荒地中。產華東、華中、華南、西南各省區。本種爲我國民間常用草藥，藥效同婆婆針。



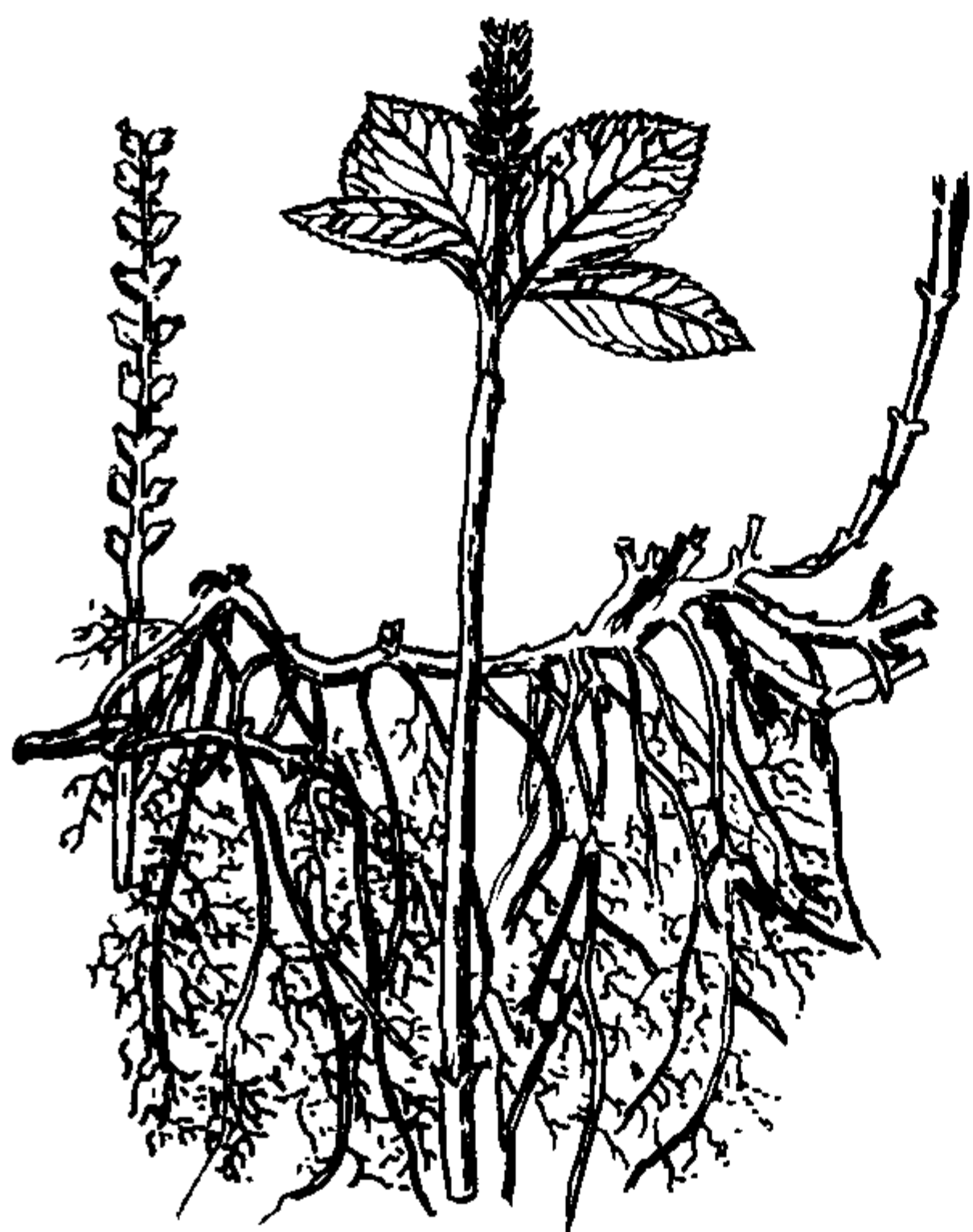
鬼針(鬼針草)

【鬼扇】射干(鳶尾科) *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 名見《土宿本草》。詳見野萱花條、烏扇條。

【鬼釵】鬼針草屬(菊科) *Bidens* spp. 名見《本草綱目》卷一六。詳見鬼針條。

【鬼桃】中華獼猴桃(獼猴桃科) *Actinidia chinensis* Planch. 名見《本草經》。詳見萇楚條、羊桃條。

【鬼督郵】銀錢草(金粟蘭科) *Chloranthus japonicus* Sieb. 銀錢草又稱獨搖草。《唐本草》：“(鬼督郵)苗惟一莖，葉生莖端若傘，根如牛膝而細黑，所在有之。有必叢生。今人以徐長卿代之，非也。”據《唐本草》所描述的形態特徵，應是銀錢草。銀錢草學名中的 *Chloranthus*，來自希臘語 *Chloras*(綠色)和 *anthas*(花)，意指該植物的花為綠色；*japonicus* 指日本的。銀錢草是多年生草本植物。莖直立，節明顯，通常不分枝，高約 35 厘米；4 個單葉對生於莖的頂端；穗狀花序頂生，單條，長約 2~3 厘米，花兩性；核果梨形。生於山林陰濕處。分佈於遼寧、河北、陝西、湖南、安徽、浙江、福建、廣西等地。全草入藥，具有祛寒、祛風、行瘀、解毒之功效。



鬼督郵(銀錢草)

【鬼箭】衛矛(衛矛科) *Euonymus alatus* (Thunb.) Sieb. 《本草經》木部下品衛矛：

“衛矛，味苦，寒，無毒。主治女子崩中下血，腹滿汗出，除邪，殺鬼毒蠱注。一名鬼箭。”《廣雅》：“鬼箭，神箭也。”詳見神箭條。

【鬼箭羽】衛矛(衛矛科) *Euonymus alatus* (Thunb.) Sieb. 《植物名實圖考》卷三三衛矛：“衛矛，《本經》中品，即鬼箭羽。”詳見神箭條。

【鬼頭】磨芋(天南星科) *Amorphophallus rivieri* Durieu 《本草綱目》卷一七菟蓴：“菟蓴出蜀中，施州亦有之，呼為鬼頭，閩中人亦種之。”詳見菟蓴條。

【鬼燈籠】蒲公英(菊科) *Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 名見《草本便方》。詳見蒲公英條。

【鬼醜】甘遂(大戟科) *Euphorbia kansui* Liou 名見《吳普本草》。詳見甘澤條、主田條。

【鬼臉升麻】升麻(毛茛科) *Cimicifuga foetida* L. 《本草綱目》卷一三升麻：“[時珍曰]今人惟取里白外黑而緊實者，謂之鬼臉升麻，去鬚及頭蘆，銼用。”詳見周升麻條。

【鬼藏】玄參(玄參科) *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 名見《吳普本草》。詳見正馬條、重臺條。

【鬼藥】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 名見《本草綱目》。詳見九白條、爵犀條。

【禹韭】麥冬(百合科) *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker - Gawl. 名見《吳普本草》。詳見不死草條、羊韭條。

【禹孫】東方澤瀉(澤瀉科) *Alisma orientale* (Sam.) Juz. 名見《本草綱目》。詳見水瀉條。

【禹葭】麥冬(百合科) *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker - Gawl. 名見《名醫別錄》。詳見不死草條、羊韭條。

【禹餘糧】麥冬(百合科) *Ophiopogon*

japonicus (L. f.) Ker - Gawl. 名見《名醫別錄》。詳見不死草條、羊韭條。

【禹餘糧】砂鑽臺草(莎草科) *Carex kobomugi* Ohwi 名見《博物誌》。詳見薔草條。

【風車兒草】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 名見《本草綱目》。詳見茹蘆條、四補草條。

【風茄兒】洋金花(茄科) *Datura metel* L. 《廣群芳譜》卷四七曼陀羅花：“[本草]曼陀羅花，一名風茄兒，一名山茄子。”詳見曼陀羅條。

【風流樹】瑞香(瑞香科) *Daphne odora* Thunb. 名見《廣群芳譜》。詳見蓬萊紫條。

【風蕪】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 《植物名實圖考長編》卷四蕪菁：“孫炎云：須一名風蕪。”詳見葑條。

【施州龍牙草】龍芽草(薔薇科) *Agri-
monia pilosa* Ldb. 名見《本草綱目》。詳見瓜香草條。

【恒山】黃常山(虎耳草科) *Dichroa febrifuga* Lour. 黃常山又稱常山、互草、鷄屎草、鴨屎草、鷄骨常山、蜀漆等。《本草綱目》卷一七常山、蜀漆：“[時珍曰]恒亦常也。恒山乃北嶽名，在今定州。常山乃郡名，亦今真定。豈此藥始產於此得名歟？蜀漆乃常山苗，功用相同，今併為一。”黃常山學名中的 *Dichroa*，來自[希]dis(兩個)+chroa(顏色)，此為黃常山屬；*febrifuga* 意指解熱的。黃常山是落葉灌木，高1~2米。主根木質化，粗達1.5厘米，斷面黃色；莖枝圓形，有節，小枝常有4鈍稜，疏生黃色短毛；葉對生，橢圓形或倒卵狀矩圓形，邊緣有鋸齒，長5~25厘米，寬2~8厘米；傘房狀圓錐花序頂生或生於上部葉腋，花兩性，藍色；漿果圓形藍色，直徑5~6毫米；種子極多數。產於我國中部和東南

部。生丘陵或低山山坡灌叢、林蔭濕潤山地等。根入藥，功能祛痰、截瘧，主治瘧疾及痰積等症；嫩枝葉名蜀漆，藥用功能與根同。



恒山(黃常山)

【紬】稻(禾本科) *Oryza sativa* L. 名見《植物名實圖考》。詳見稌條、糯條。

【紬秫】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L. 《本草綱目》卷二三稷條：“其(指稷)苗與黍同類，故呼為紬秫。”詳見稌條。

【紬粟】粟(禾本科) *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 粟又稱粳、秫、衆、糯秫、糯粟、黃糯、黃米等。《本草綱目》卷二三粟條：粟又稱“紬粟”。“[時珍曰]粟古文作粳，像穗在禾上之形。”又云：“大抵黏者為秫，不黏者為粟。故呼此為紬粟，以別秫而配紬。北人謂之小米也。”粟學名中的 *Setaria*，源於拉丁語 *seta*、*saeta* (剛毛、刺毛)，現為狗尾草屬屬名；*italica* 意為意大利的；*germanica* 意為德國的。粟為梁(*Setaria italica* (L.) Beauv.) 的變種，形態特徵與梁相近，詳見薔其條。但植株較細弱矮小，高20~70厘米；圓錐花序呈圓柱形，緊密，小穗卵形或卵狀披針

形，黃色，剛毛較長。我國南北各地均有栽培。功用似梁。

【**洱海連翹**】西南金絲梅（藤黃科）*Hypericum henryi* Lévl. et Van. 名見《滇黔記游》。詳見雲南連翹條。

【**活蕘**】通脫木（五加科）*Tetrapanax papyrifera* (Hook.) K. Koch. 名見《爾雅》。詳見離南條。

【**活鹿草**】天名精（菊科）*Carpesium abrotanoides* L. 《本草綱目》卷一五天名精：“[恭曰]天名精，即活鹿草也。”詳見玉門精條。

【**洗鍋羅瓜**】絲瓜（葫蘆科）*Luffa cylindrica* (L.) Roem. 《本草綱目》卷二八絲瓜：“老則大如杵，筋絡纏紐如織成，經霜乃枯，惟可藉靴履，滌釜器，故村人呼為洗鍋羅瓜。”詳見蠻瓜條。

【**洗瘴丹**】檳榔（棕櫚科）*Areca catechu* L. 名見《本草綱目》。詳見仁頻條、賓門條。

【**涎衣草**】地膚（藜科）*Kochia scoparia* (L.) Schrad. 名見《唐本草注》。詳見地葵條、地麥草條。

【**洛神珠**】酸漿（茄科）*Physalis alkekengi* L. 名見《嘉祐本草》。詳見皮弁草條、酢醬條。

【**洛陽花**】牡丹（芍藥科）*Paeonia suffruticosa* Andr. 名見《廣群芳譜》。詳見百兩金條。

【**洋桃**】陽桃（酢漿草科）*Averrhoa carambola* L. 《南越筆記》：“洋桃，其種自大洋來，一曰羊桃。樹高五六丈，大者數圍，花紅色，一蒂數子，七八月間熟，色如蠟。一名三斂子，亦曰山斂。”詳見五斂子條。

【**洋紫荊**】羊蹄甲（豆科）*Bauhinia variegata* L. 名見《中國主要植物圖說（豆說）》。詳見紅荊樹條。

【**神仙掌**】仙人掌（仙人掌科）*Opuntia*

dillenii (Ker-Gawl.) Haw. 名見《本草求原》。詳見龍舌條。

【**神投時**】卷柏（卷柏科）*Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring. 名見《吳普本草》。詳見萬歲條。

【**神草**】大葉三七（五加科）*Panax pseudo-ginseng* Wall. var. *japonicus* (C. A. Mey.) Hoo & Tseng 名見《花鏡》。詳見土參條。

【**神砂草**】瓜子金（遠志科）*Polygala japonica* Houtt. 名見《植物名實圖考》。詳見金鎖匙條。

【**神箭**】衛矛（衛矛科）*Euonymus alatus* (Thunb.) Sieb. 衛矛又稱鬼箭、鬼箭羽、六月凌、狗骨等。《本草綱目》卷三六衛矛：“[釋名]鬼箭、神箭。[時珍曰]劉熙《釋名》言齊人謂箭羽為衛。此物幹有直羽，如箭羽、矛刃自衛之狀，故名。張揖《廣雅》謂之神箭。”衛矛學名中的 *Euonymus*，意為獲得好名聲的，好評的樹種；*alatus* 意為具翅的。衛矛是落葉灌木。莖高達3米，小枝四稜形，枝上常有2~4列扁條狀木栓翅；葉對生，卵形或橢圓形，葉柄極短；初夏開花，聚傘花序，花淡



神箭(衛矛)

綠色；果期 8 月份，蒴果深裂成四個分果；種子有紅色或橙紅色假種皮。主要分佈在長江中下游各省。木材致密，可作農具、細木工和雕刻之用。樹皮、根、葉等可提取橡膠，種子可榨油供制作肥皂用和潤滑油等，翅和莖可入藥，具有祛風活血、通經化濕之功效。

【神錦花】翠雲草(卷柏科) *Selaginella uncinata* (Desv.) Spring 名見《綱目拾遺》。詳見龍鬚條。

【亭歷】葶藶(十字花科) *Draba nemorosa* L. 名見《本草經》。詳見葶條、大室條。

【帝女花】菊花(菊科) *Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 名見《廣群芳譜》。詳見日精條、節華條。

【美李】李(薔薇科) *Prunus salicina* Lindl. 《本草綱目》卷二九李：“韋述《兩京記》云：東都嘉慶坊有美李，人稱為嘉慶子。”詳見嘉慶子條。

【美草】山薑(薑科) *Alpinia japonica* (Thunb.) Miq. 《本草綱目》卷一四山薑：“[釋名]美草。[弘景曰]東人呼為山薑，南人呼為美草。[時珍曰]與杜若之山薑，名同物異也。”山薑學名中的 *Alpinia*，來自人名 P. Alpini (意)，此為山薑屬；*japonica* 日本的。山薑是多年生草本植物。根莖分歧；莖高 35~70 厘米；葉互生，兩列，通常 2~5 片，葉片披針形、倒披針形或狹長橢圓形，長 20~40 厘米，寬 5~7 厘米，葉面光滑，葉背具短柔毛，葉舌 2 裂，被短柔毛；頂生總狀花序，密被鏽色絨毛，長 15~30 厘米，花白色具紅色脈紋，頂端 2 裂，花萼圓筒狀，長 1 厘米，被短柔毛，先端 3 裂；果實毬形或橢圓形，直徑 1~1.5 厘米，被短柔毛，熟時橙紅色，萼宿存；種子多角形。生於山野溝邊或林下蔭濕地。分佈於我國東南部、南部至西南部各省區。果實、根莖入藥。



美草(山薑)

【美草】旋花(旋花科) *Calystegia sepium* R. Br. 《名醫別錄》：“(旋花)無毒。一名美草，生豫州平澤。”詳見旋葛條。

【美草】甘草(豆科) *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 名見《名醫別錄》。詳見蜜甘條、國老條。

【美棗】棗(鼠李科) *Ziziphus jujuba* Mill. 名見《救荒本草》卷七。詳見乾棗條、木蜜條。

【首烏】何首烏(蓼科) *Polygonum multiflorum* Thunb. 名見《經驗方》。詳見馬肝石條。

【染山紅】木蠟樹(漆樹科) *Toxicodendron sylvestri* (Sieb. et Zucc.) O. Kuntze 木蠟樹又稱野漆樹。《植物名實圖考》卷三八野漆樹：“野漆樹，山中多有之。枝幹俱如漆，霜後葉紅如烏白葉，俗亦謂之染山紅。”木蠟樹學名中的 *Toxicodendron*，來自[希]toxicos(箭頭上的毒藥)與 dendron(樹木)，指植物體內乳液有毒；*sylvestri* 意指屬於森林的。木蠟樹是落葉喬木，高達 10 米，幼枝和芽被黃褐色短柔毛。奇數羽狀復葉互生，小葉 7~13，長 4~10 厘米，寬 2~3 厘米，先端漸尖或急尖，基部不對稱，圓形



染山紅(木蠟樹)

或闊楔形,邊全緣;圓錐花序長8~15厘米,密生棕黃色柔毛,花小,雜性,黃色,萼片,花瓣、雄蕊都為5,子房1室,花柱3;核果偏斜扁圓形,長8毫米,寬6~7毫米,無毛。多生於海拔1000米以下的山野陽坡疏林中。分佈於長江中下游各省。根、葉供藥用,種子油可制肥皂、油墨及油漆。

【**染指甲草**】鳳仙花(鳳仙花科) *Impatiens balsamina* L. 《救荒本草》卷二小桃紅:“小桃紅一名鳳仙花,一名夾竹桃,又名海納,俗名染指甲草。人家園圃多種,今處處有之。”詳見小桃紅條。

【**染菽**】南燭(杜鵑花科) *Vaccinium bracteatum* Thunb. 名見《本草圖經》。詳見牛筋條。

【**染緋草**】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 《植物名實圖考長編》卷一〇茜根:“《圖經》:茜根一作蓐,生喬山山谷,今近處皆有之,染緋草也。”詳見茹蘆條。

【**羗桃**】胡桃(胡桃科) *Juglans regia* L. 胡桃又稱萬歲子、核桃、播羅師。《花鏡》卷四胡桃:“胡桃,一名羗桃,一名萬歲

子。”胡桃學名中的 *Juglans* 為胡桃的古名,來自[希]神話中的神名 Jovis(朱必特)與 glans(堅果),指果為美味之珍品;



羗桃(胡桃)

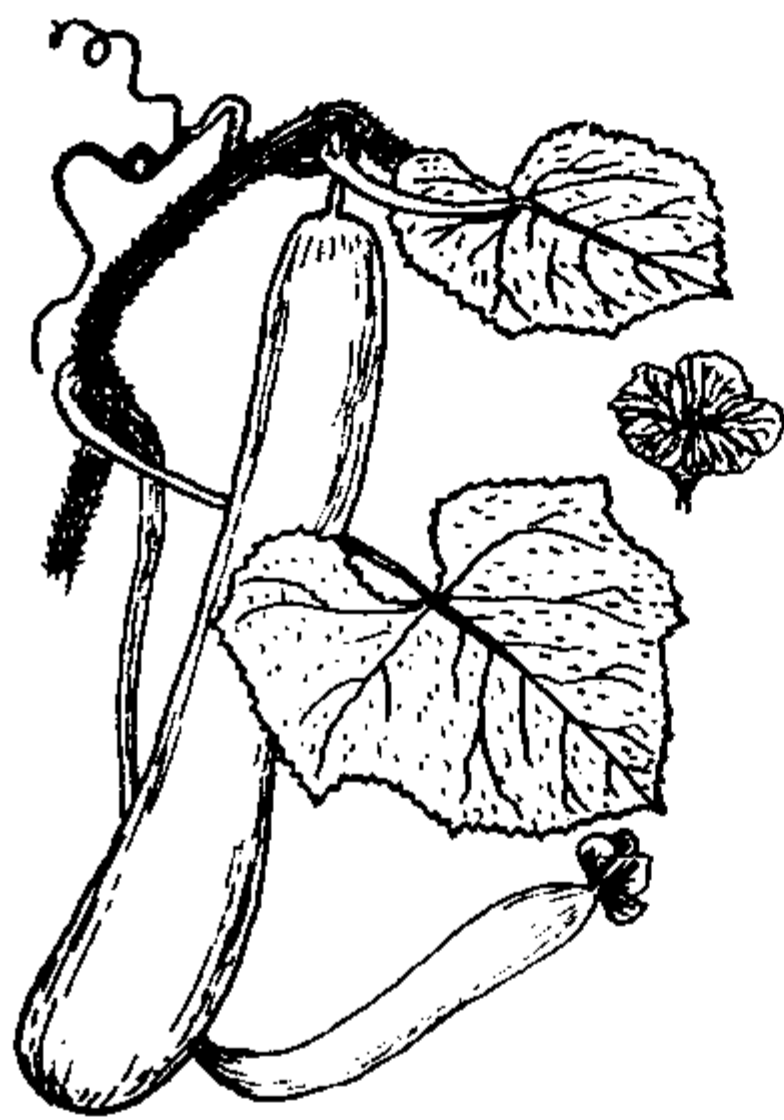
regia 意指高貴的。胡桃是落葉喬木,高達25米,小枝被盾狀着生的腺體,髓部片狀。奇數羽狀復葉長25~30厘米,葉柄及葉軸幼時被有腺毛及腺體,小葉5~11片,橢圓狀卵形至長橢圓形,長6~15厘米,寬3~6厘米,頂端鈍或銳尖,基部圓形或略偏斜,全緣或在幼樹上者具稀疏細鋸齒;花單性,雌雄同株,雄花集成柔荑花序,腋生,下垂,長5~10厘米,雄蕊6~30枚,雌花序生於幼枝頂端,由1~3枚雌花排列成穗狀,子房下位;堅果毬形。我國各地廣泛栽培。根、樹皮、嫩枝、葉、花、果實及種仁均供藥用。

【**扁竹**】射干(鳶尾科) *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 《植物名實圖考》卷二四射干:“其根如竹而扁,俗亦呼扁竹。”詳見烏扇條。

【**扁苻**】貫衆(鱗毛蕨科) *Cyrtomium fortunei* J. Sm. 名見《本草經》。詳見貫節條、灤條。

【**扁蒲**】瓠子(葫蘆科) *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. var. *hispida* (Thunb.) Hara 瓠子又名天瓜、長瓠、淨

街槌、龍蛋瓜、龍蜜瓜等。《廣群芳譜》卷一七瓠子：“瓠子江南名扁蒲，就地蔓生，處處有之，苗葉花俱如葫蘆，結子長一二尺，夏熟，亦有短者。”瓠子學名中的 *Lagenaria*，來自 *Lagenos*, *lagynos* 長頸瓶，葫蘆屬；*hispida* 被粗硬毛的。瓠子是一年生攀援草本。莖生軟黏毛，捲鬚分2叉；葉片心狀卵圓形，長10~40厘米，長與寬均等，稍有角裂或3淺裂，緣具短齒，基部心形，葉柄長5~30厘米，頂端具腺齒2枚；花單生，暮開朝萎，雄花具長柄，雌花柄短，萼筒漏斗狀，5裂，裂片狹三角形，被柔毛；花冠白色，5深裂，裂片皺波狀；果實呈粗細均勻的圓柱狀棒形，直或弓曲，長可達60~80厘米，綠白色，果肉白色；種子白色，長橢圓形。各地有栽培，果入蔬。



扁蒲(瓠子)

【逃軍糧】莽吉柿(藤黃科) *Garcinia mangostana* L. 名見《閩產錄異》。詳見都念子條、冬年條。

【送春歸】繅絲花(薔薇科) *Rosa roxburghii* Tratt. 繅絲花又稱茨梨。《宦游筆記》：“刺梨，形如棠梨，多芒刺，不可觸……漬其汁，同蜜煎之，可作膏，正不減於楂梨也。花於夏，實於秋。花有單瓣重臺之別，多為送春歸。密萼繁英，紅紫相間，植之園林，可供玩賞。”繅絲花學名

中的 *Rosa* 為薔薇屬。繅絲花是落葉灌木。莖多分枝，遍體具短刺，高約1米；葉互生，奇數羽狀復葉；花兩性，單生於小枝頂端，淡紅色，有香氣，雄蕊多數，着生於花盤外圍，雌蕊多數，着生於萼筒基部，柱頭頭狀；果實扁毬形，被有密刺，成熟時為黃色，內含多枚骨質瘦果，卵圓形，先端具刺毛。生於山區的溝旁、路邊或灌木林旁。分佈於我國長江以南各地。果實富含維生素C，可做飲料，也可入藥，具有健胃、消食之功效。



送春歸(繅絲花)

【迷蕨】紫萁(紫萁科) *Osmunda japonica* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見月雨條。

【退血草】杠板歸(蓼科) *Polygonum perfoliatum* L. 名見《植物名實圖考》。詳見刺犁頭條。

【追風使】五加(五加科) *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 名見《本草圖經》。詳見五佳條、豺漆條。

【除辛】鉤吻(馬錢科) *Gelsemium elegans* (Gardn. & Champ.) Benth. 名見《蜀本草》。詳見野葛條。

【娃草】玉竹(百合科) *Polygonatum od-*

oratum (Mill.) Druce 名見《酉陽雜俎》。詳見葳參條。

【姨媽菜】前胡(傘形科) *Peucedanum praeruptorum* Dunn 名見《植物名實圖考》。詳見水前胡條。

【孩兒拳頭】莢迷(忍冬科) *Viburnum dilatatum* Thunb. 名見《救荒本草》。詳見擊迷條。

【孩兒菊】佩蘭(菊科) *Eupatorium fortunei* Turcz. 《本草綱目》卷一四蘭草：[釋名]孩兒菊等，並曰：“近世但知蘭花，不知蘭草。惟虛谷方回考訂，極言古之蘭草即今之千金草，俗名孩兒菊者，其說可據。”然而《綱目拾遺》云：“瀕湖《綱目》，蘭草釋名下，概以省頭草、孩兒菊混立一類，殊欠分晰。至其集解所詳形狀，則以孩兒菊為澤蘭，附方中則又認省頭草為蘭草，皆非確實也。”認識不一，存以備考。詳見蘭條。

【紅小豆】赤小豆(豆科) *Vigna umbellata* (Thunb.) Ohwi et Ohashi. 名見《本草原始》。詳見赤豆條。

【紅內消】何首烏(蓼科) *Polygonum multiflorum* Thunb. 名見《廣群芳譜》卷九八何首烏。詳見馬肝石條。

【紅心灰藿】藜(藜科) *Chenopodium album* L. 《本草綱目》卷二七藜：“[釋名]萊、紅心灰藿、鶴頂草、臙脂菜[時珍曰]藜處處有之。即灰藿之紅心者，莖、葉稍大。河朔人名落藜，南人名臙脂菜，亦曰鶴頂草，皆因形色名也。”詳見釐條。

【紅百合】渥丹(百合科) *Lilium concolor* Salisb. 《植物名實圖考》卷三山丹：“山丹，葉狹而長，枝葉微柔，花紅四垂，根如百合而小，少瓣。《洛陽花木記》有紅百合，即此。或曰渥丹花，殷紅有燄。”詳見中庭花條。

【紅百合】山丹(百合科) *Lilium pumilum* DC. 山丹又稱連珠、川強瞿、紅花菜

等。《本草綱目》卷二七山丹：“[釋名]紅百合、連珠、川強瞿、紅花菜。[詁曰]百合紅花者名山丹，其根食之不甚良，不及白花者。”山丹學名中的 *Lilium*，[拉]植物原名，[希]leiron 白百合[凱]li 白色，百合屬；*pumilum* 矮小的。山丹是多年生草本，高 40~60 厘米。鱗莖卵圓形，白色，鱗片矩圓形或長卵形；葉條形，長 3~10 厘米，寬 1~3 毫米，中脈下面突出；花單生或數朵排成總狀花序，鮮紅色，無斑點，下垂，花被 6 片，稍寬，反捲；蒴果近球形。本種與渥丹(*L. concolor* Salisb.) 在花被片未捲時難於區分，古代將二種常混稱山丹。但本種花較大，花被片長 4~4.5 厘米，花柱比子房稍長或長 1 倍多。渥丹花小，花被片長 2.2~3.5 厘米，花柱比子房短。生陽坡。我國中北部山區多有分佈。鱗莖可食。



紅百合(山丹)

【紅羊】苦瓜(葫蘆科) *Momordica charantia* L. 《泉州本草》紅羊：“主治煩熱，消渴引飲，風熱赤眼，中暑下痢。”詳見錦荔枝條。

【紅花艾】益母草(唇形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 名見《嶺南採藥錄》。詳見蕪條。

【紅花菜】山丹(百合科)*Lilium pumilum* DC. 《本草綱目》卷二七山丹：“燕、齊人採其花耐未開者，乾而貨之，名紅花菜。”詳見紅百合條。

【紅花菜】紅花(菊科)*Carthamus tinctorius* L. 紅花又稱黃藍、紅藍、茜、紅藍花等。《救荒本草》卷一：“紅花菜本草名紅藍花，一名黃藍，出梁漢及西域，滄魏亦種之，今處處有之。”紅花學名中的*Carthamus* 意指紅花屬；*tinctorius* 意為染色的。紅花是一年生直立草本。莖直立，高約1米，無毛，上部分枝；葉長橢圓形或卵狀披針形，長4~12厘米，寬1~3厘米，無柄，基部抱莖，邊緣羽狀齒裂，齒端有針刺，先端尖銳，兩面無毛，上部葉漸小，成苞片狀圍繞着花序；頭狀花序，直徑3~4厘米，有梗，排成傘房狀；瘦果橢圓形或倒卵形，長約5毫米，基部稍歪斜，具4稜，無冠毛，或冠毛鱗片狀。原產埃及，歐洲、美洲、印度以及我國各地庭園和藥圃中常見栽培。花入藥，有活血祛瘀、通經的功效，據現代研究有興奮子宮作用。



紅花菜(紅花)

【紅花菜】硬毛果野豌豆(豆科)*Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 名見《植物名實圖考》。詳見翹翹花條、搖車條。

【紅花樹】棟葉吳萸(芸香科)*Evodia glabrifolia* (Champ. ex Benth.) Huang

名見《植物名實圖考》。詳見樹腰子條。

【紅花紫荊】羊蹄甲(豆科)*Bauhinia variegata* L. 名見《中國(豆科)主要植物圖說》。詳見紅荊樹條。

【紅豆】相思子(豆科)*Abrus precatorius* L. 《本草綱目》卷三五相思子：“[釋名]紅豆，相思子生嶺南。樹高丈餘，白色，其葉似槐……其子大如小豆，半截紅色，半截黑色，彼人以嵌首飾。”相思子學名中的*Abrus* 在希臘語中意為柔軟的、雅致的、指葉優美；*precatorius* 意為念珠狀的、祈禱的。相思子為纏繞藤本。莖細長，稍木質化，有平狀短粗毛；雙數羽狀復葉，互生，葉長橢圓形至長圓狀倒卵形，全緣，頂生小葉為針刺狀；花期3~6月份，總狀花序腋生，花萼鐘形，花冠紫色；果期9~10月份，莢果黃綠色，長圓形；種子橢圓形，2/3鮮紅色，1/3黑色。主要分佈於臺灣、廣東、廣西、雲南等省。多生於疏林或灌木叢中。根、莖、葉、種子均可入藥，具有通九竅、生津利尿、清熱潤肺功效。



紅豆(相思子)

【紅豆】赤小豆(豆科)*Vigna umbellata* (Thunb.) Ohwi et Ohashi. 名見《廣群芳譜》卷一〇赤小豆條。詳見赤豆條。

【紅豆蔻花】紅豆蔻(薑科)*Alpinia ga-*

langa (L.) Willd. 紅豆蔻又稱紅蔻。《桂海虞衡誌》：“紅豆蔻花叢生，葉瘦如碧蘆。春末發，初開花先抽一幹，有大蔞包之，蔞解花見，一穗數十藥，淡紅鮮妍，如桃杏花色。”紅豆蔻學名中的 *Alpinia*，來自人名 P. Alpini (意)，山薑屬；*galanga* 系印度馬拉巴土名。紅豆蔻是多年生草本。根狀莖圓柱形，地上莖高1~2米；葉片矩圓形或披針形，長25~35厘米，寬6~10厘米，葉柄短，葉舌近圓形；頂生疏松圓錐花序，長約30厘米，總苞片綫形，長約18厘米，寬約2厘米，每一分枝有花3~6朵，苞片與小苞片遲落，花白色，萼管狀，花冠管略長，唇瓣倒卵狀匙形，白色具紅色縱紋，深2裂；肉質蒴果長圓形，中部稍內縮，熟時紅色；種子3~6顆，芳香。生山地、溪旁及灌叢中。分佈在南方亞熱帶。紅豆蔻果實入藥，散寒，燥濕，消食。治脘腹冷痛，嘔吐泄瀉，噎膈反胃等；根莖亦入藥稱大高良薑。



紅豆蔻花(紅豆蔻)

【紅茄】番茄(茄科) *Lycopersicon esculentum* Mill. 紅茄名見《植物學大辭典》。詳見蕃柿條。

【紅姑孃】苦瓜(葫蘆科) *Momordica charantia* L. 《花鏡》卷五錦荔枝：“錦荔枝，一名紅姑孃，一名癩葡萄。四月下子，抽苗延蔓，附木而生。葉似天羅，有

微刺。七八月開黃花，五瓣如碗形。結實似荔枝而大，初青色，後金紅。”詳見錦荔枝條。

【紅荊樹】羊蹄甲(豆科) *Bauhinia variegata* L. 羊蹄甲又有紫荊、紅花紫荊、洋紫荊、紅紫荊、彎葉樹等別稱。唐元稹有紅荊詩：“庭中栽得紅荊樹，十月開花不待春，直到孩提盡驚怪，一家同是北來人。”此紅荊樹不是我國北方所種的紫荊(*Cercis chinensis*)，因為北方紫荊是早春先葉開花，而紅荊樹是在每年11月至翌年的3月開花，故北方人見到南方冬季開花的紅荊樹感到驚怪。古代所稱的紅荊樹是泛指現在羊蹄甲屬的多種植物，其中羊蹄甲最具代表性，現統稱紫荊。1908年，法國一位傳道會神父於香港薄扶林海邊一間破屋附近發現它，其後將該植物曾定名為 *B. blakeana* Dunn.，此名來自1898~1903年間港督亨利布力爵士(Sir Henry Blake)的名字。紫荊是香港的本土植物，因樹秀花美深受港人喜愛，常作為行道樹和觀賞花木栽培，因此，1965年被正式定為香港市花，1997年香港回歸祖國，該花的圖案繪上了香港的區旗和區徽。羊蹄甲學名中的 *Bauhinia*，來自瑞典 J. Bauhin 及



紅荊樹(羊蹄甲)

C. Bunhin 兄弟的名字; *variegata* 有斑的。羊蹄甲是中等喬木。莖高 5~8 米; 葉圓形或廣卵形, 頂端 2 裂, 鈍頭, 狀如羊蹄甲, 葉長 4~17 厘米, 寬 7~15 厘米; 總狀花序, 花萼管狀, 有茸毛, 裂片卵形, 花瓣 5, 倒卵形, 粉紅色或白色, 具紫色紋綫, 其中一片上具暗紫斑紋; 莢果條形, 長 15~25 厘米, 寬 1.5~2 厘米。生南方熱帶叢林或栽培。分佈於福建、廣東、廣西、雲南等地。常作行道樹和庭園樹, 樹皮含單寧, 花入藥, 清熱解毒。據記載花芽可食。

【紅紫荊】羊蹄甲(豆科) *Bauhinia variegata* L. 名見《中國主要植物圖說(豆科)》。詳見紅荊樹條。

【紅草】紅蓼(蓼科) *Polygonum orientale* L. 《植物名實圖考長編》卷九葑草: “《爾雅翼》: 龍, 紅草也。一名馬蓼, 葉大而赤白色。生水澤中, 高丈餘, 今人猶謂之水紅草。”詳見鴻靛藹條。

【紅梅消】茅莓(薔薇科) *Rubus parvifolius* L. 茅莓又稱紅瑣梅、過江龍、倒築傘、薔秧泡、薔田蔗、蔗、兩頭黏、五月紅、陳刺波等。《植物名實圖考》卷一九: “紅梅消, 江西、湖南河濱多有之。細莖



紅梅消(茅莓)

多刺……”茅莓學名中的 *Rubus* 意為變紅的, 現為懸鉤子屬屬名; *parvifolius* 意為小形葉的。茅莓為小灌木, 高約 1 米。枝呈拱形彎曲, 有短柔毛及倒生皮刺; 單數羽狀復葉, 小葉 3, 有時 5, 邊緣淺裂和不整齊粗鋸齒, 上面疏生柔毛, 下面密生白柔毛, 托葉條形; 傘房花序有花 3~10 朵, 總花梗和花梗密生絨毛, 花粉紅色或紫紅色; 聚合果毬形, 直徑 1.5~2 厘米, 紅色。生於向陽的山坡或山溝的兩側及山路旁。分佈幾遍全國。全草可入藥, 有散瘀、止痛、解毒、殺蟲等功效。

【紅落藜】藜(藜科) *Chenopodium album* L. 《救荒本草》卷七舜芒穀: “俗名紅落藜, 生田野及人家舊莊窠上多有之, 科苗高五尺餘, 葉似灰菜葉而大, 微帶紅色。莖亦高麓, 可為柱杖。其中心葉甚紅, 葉間出穗, 結子如粟米顆, 灰青色, 味甜。”詳見釐條。

【紅棉】木棉(木棉科) *Bombax malabaricum* DC. 《花鏡》卷三攀枝花, 伊欽恒校注: “系木棉科的落葉喬木, 在廣州附近極常見, 當地人叫它‘紅棉’。”詳見古貝條。

【紅椿】香椿(楝科) *Toona sinensis* (A. Juss.) Roem. 名見《植物名實圖考》。詳見豬椿條。

【紅瑣梅】茅莓(薔薇科) *Rubus parvifolius* L. 《植物名實圖考》卷一九紅梅消條: “此草滇呼紅瑣梅, 採作果食。”詳見紅梅消條。

【紅蔻】紅豆蔻(薑科) *Alpinia galanga* (L.) Willd. 名見《本草述鈎元》。詳見紅豆蔻花條。

【紅絲綫】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 名見《植物名實圖考》。詳見茹蘆條、金綫草條。

【紅蕉】芭蕉(芭蕉科) *Musa basjoo*

Sieb. et Zucc. 《廣群芳譜》卷八九芭蕉：“《格物總論》：芭蕉叢生，根出地面，兩三莖成一簇，大者二三尺圍，葉如扇柄，如山芋，莖中心抽幹作花，盛紅者如火炬，謂之紅蕉，白者如蠟色，謂之水蕉。”詳見甘蔗條。

【紅椽】柞木（大風子科）*Xylosma japonicum* (Walp.) A. Gray 名見《草木便方》，並曰：紅椽根“治黃疸，鼠瘻，難產，胎死腹中”。詳見柞條。

【紅藍】紅花（菊科）*Carthamus tinctorius* L. 《廣群芳譜》卷八九：“紅花，一名紅藍，一名黃藍。處處有之。”詳見紅花菜條。

【紅藍花】紅花（菊科）*Carthamus tinctorius* L. 《植物名實圖考長編》卷八紅藍花：“《圖經》：紅藍花即紅花也。生梁、漢及西域，今處處有之。”詳見紅花菜條。

【紅藍棗】君遷子（柿科）*Diospyros lotus* L. 名見《廣群芳譜》。詳見榎棗條、軟棗條。

【紅藤】省藤（棕櫚科）*Calamus* spp. 名見《本草綱目》。詳見赤藤條。

【紅藤菜】落葵（落葵科）*Basella rubra* L. 《陸川本草》紅藤菜：“涼血，解毒，消炎，生肌。治熱毒，火瘡，血癢，斑疹。”詳見落葵條。

【紅藥子】黃獨（薯蕷科）*Dioscorea bulbifera* L. 名見《廣群芳譜》。詳見山慈姑條。

【紅蘭】建蘭（蘭科）*Cymbidium ensifolium* (L.) Sw. 《綱目拾遺》云：“建蘭有長葉……紅花者名紅蘭。”詳見墨蘭條。

【紅蘆菔】胡蘿蔔（傘形科）*Daucus carota* L. 名見《隨息居飲食譜》。詳見胡蘆菔條。

【紅躑躅】杜鵑花（杜鵑花科）*Rhododendron simsii* Planch. 《花鏡》卷三：“杜鵑，一名紅躑躅。樹不高大，重瓣紅花，極其爛漫，每於杜鵑啼時盛開，故有是

名。”詳見山石榴條。

【胥邪】椰子（棕櫚科）*Cocos nucifera* L. 《史記》卷一一七《司馬相如列傳·上林賦》：“留落胥餘。”司馬貞《索隱》：“胥邪實大如瓠，系在顛，若掛物。實外有皮，中有核，如胡桃。核里有膚，厚半寸，如豬膏。裏有汁斗餘，清如水，味美於蜜。”詳見胥餘條。

【胥耶】椰子（棕櫚科）*Cocos nucifera* L. 名見《本草綱目》。詳見胥餘條。

【胥餘】椰子（棕櫚科）*Cocos nucifera* L. 椰子又稱胥邪、胥耶、邪木、椰樹、無葉、倚驕、越王頭等。漢·司馬相如《上林賦》：“留落胥餘。”《本草綱目》卷三一椰子：“[釋名]越王頭、胥餘，[時珍曰]南人稱其君長為爺，則椰名蓋取於爺義也。相如《上林賦》作胥餘，或作胥耶。”椰子學名中的 *cocos*，[葡] *coco* 猿猴，指果似猴臉，[希] *kouki* 指椰樹；*nucifera* 指堅果。椰子是常綠喬木。莖直立，不分枝，有輪狀葉痕，高 20~30 米；羽狀復葉長 3~4 米，叢生莖頂，裂片革質，綫狀披針形；花序腋生，多分枝，佛焰苞紡錘形，厚木質，雄花小而多，花被 3，雌花大而少，花被 6；果近毬形，熟時褐棕色，中果皮

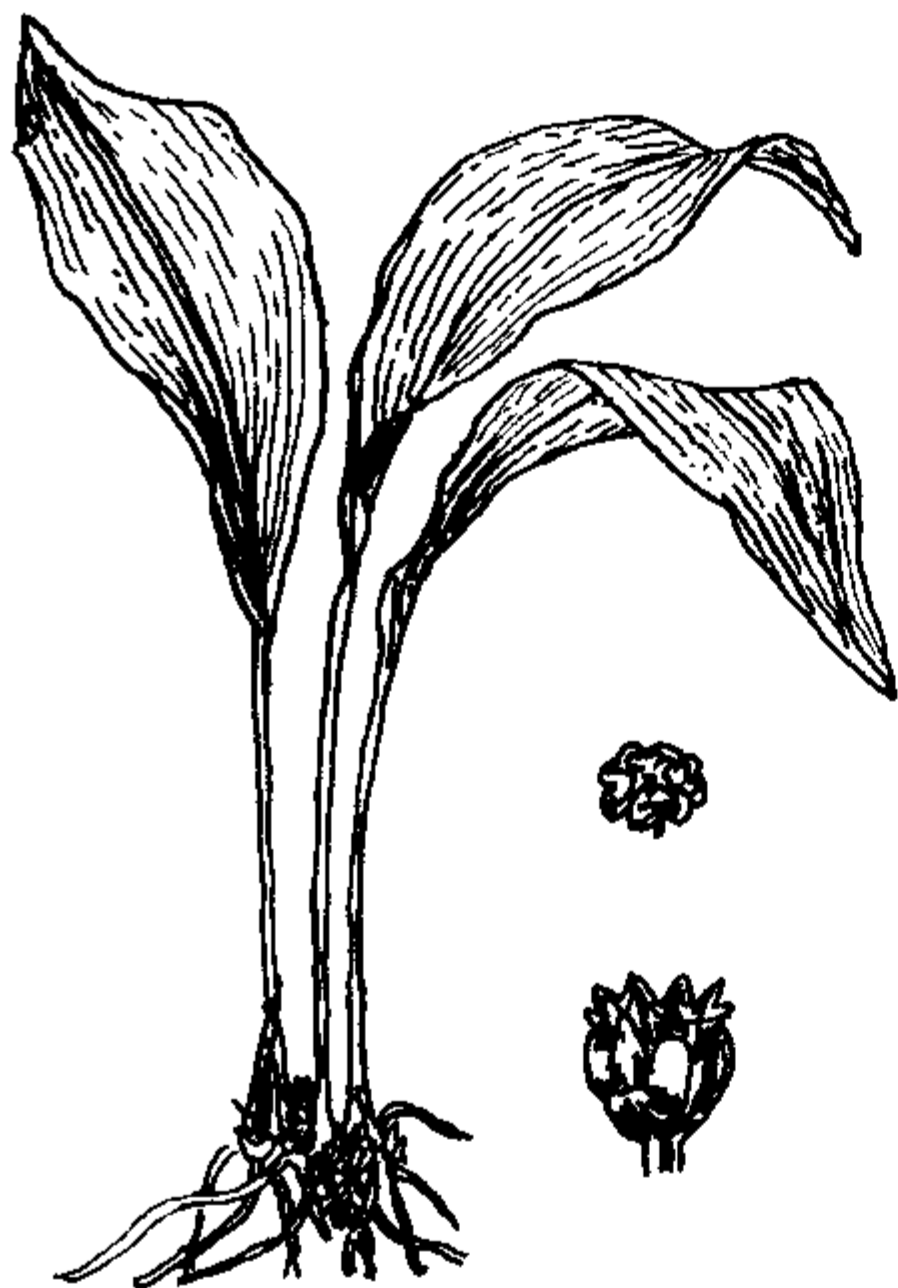


胥餘(椰子)

纖維質，內果皮木質堅硬。椰子喜高溫潮濕氣候。廣泛栽培於廣東南部諸島及雷州半島、海南、臺灣及雲南。椰乳是飲料或榨油，入藥可驅蟲。

【拏子】木通（木通科）*Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 《本草拾遺》：“江東人呼為畜菡子，江西人呼為拏子……”詳見通草條。

【飛天蜈蚣】蜘蛛抱蛋（百合科）*Aspidistra elatior* Bl. 蜘蛛抱蛋又叫一帆青。《植物名實圖考》卷九：“蜘蛛抱蛋一名飛天蜈蚣，建昌、南贛皆有之。狀如初生椶葉，下細上闊，近根結青黑實如卵，橫根甚長，稠結密鬚。形如百足，故以其狀名之。”蜘蛛抱蛋學名中的 *Aspidistra*，蜘蛛抱蛋屬；*elatior* 較高的。蜘蛛抱蛋是多年生草本植物。根莖橫走，節間有葉鞘抱莖；葉基生，直立，高約 40~80 厘米；花莖短，緊靠地面，質生 1 花；漿果毬形，綠色，花柱宿存，種子卵圓形。花期夏季。各地有栽培。分佈於我國南方各地。以根莖入藥，具有活血通絡、泄熱利尿之功效，治跌打損傷、腰痛、牙痛、泄瀉、沙淋。



飛天蜈蚣（蜘蛛抱蛋）

【飛雉】絲毛飛廉（菊科）*Carduus crispus* L. 《本草綱目》卷一五飛廉：“[時珍曰]飛廉，神禽之名也。其狀鹿身豹文，雀頭蛇尾，有角，能致風氣。此草附莖有皮如箭羽，復療風邪，故有飛廉、飛雉、飛輕諸名。”詳見飛輕條。

【飛輕】絲毛飛廉（菊科）*Carduus crispus* L. 絲毛飛廉又稱漏蘆、木禾、飛雉、伏兔、伏豬、天薺等。《本草經》（草部下品）：“飛廉，味苦平。主治骨節熱，脛重酸疼，久服令人身輕。一名飛輕。生川澤。”絲毛飛廉學名中的 *Carduus*，來自[希]kardos（荊棘），此為飛廉屬；*crispus* 意為皺波狀的。絲毛飛廉是二年生或多年生草本，高 40~150 厘米。莖直立，有條稜，有綠色翅，翅有齒刺，不分枝或最上部有分枝；下部葉橢圓形或披針形，羽



飛輕（絲毛飛廉）

狀深裂，裂片邊緣具刺，上部葉漸小；頭狀花序 2~3 個，生於枝端，直徑 1.5~2.5 厘米，花紫紅色；瘦果長橢圓形，頂端平截，基部收縮，冠毛白色或灰白色。我國各地普遍野生。生荒野路旁、田邊。全草入藥，有祛風、清熱、利濕、涼血散瘀之功，治風熱感冒、頭風眩暈、風熱痹痛、皮膚刺癢、乳糜尿、尿血、帶下、跌打瘀腫、療瘡腫毒、湯火傷等。

【飛穰】枸櫞(芸香科)*Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* 《花鏡》卷四佛手柑：“佛手柑，一名飛穰。產閩、廣間。樹似柑而葉尖長，枝間有刺，植之近水乃生。結實形如人手指，長有五六寸者。”現認為佛手柑是枸櫞的變種，果頂開裂成指狀；而枸櫞的果為卵球形無裂紋。詳見香櫞條。

【泉麻】大麻(桑科)*Cannabis sativa* L. 《植物名實圖考長編》卷一麻：“《喪服傳》：苴經者，麻之有蕢者也；牡麻者，泉麻也。然則麻大名也，無實者泉，有實者苴，有實則有蕢矣。”泉麻即雄性大麻。詳見火麻條。

【羿先】莢蒾(忍冬科)*Viburnum dilatatum* Thunb. 名見《唐本草》。詳見擊迷條。

【柔薑】澣薑屬(石薺科)*Enteromorpha* spp. 《名醫別錄》：“柔薑寒，乾薑熱。”詳見乾薑條。

【屋上無根草】瓦松屬(景天科)*Orostachys* spp. 名見《經驗良方》。《本草綱目》卷二一昨葉何草：“[附方]：小便沙淋。瓦松即屋上無根草，煎濃湯乘熱熏洗小腹，約兩時即通。《經驗良方》。”詳見昨葉何草條。

【屋茨】薏苡(禾本科)*Coix lacryma-jobi* L. 《植物名實圖考長編》卷一薏苡仁：“《別錄》：一名屋茨，一名芑實，一名薏。”詳見解蠶條。

【屏風】苔菜(龍膽科)*Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze 名見《楚辭》。詳見接余條、鳧葵條。

【屏風】防風(傘形科)*Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 《本草綱目》卷一三防風：“[時珍曰]防者，御也。其功療風最要，故名。屏風者，防風隱語也。”詳見銅芸條。

十 畫

【珠蘭】金粟蘭(金粟蘭科)*Chloranthus spicatus* (Thunb.) Makino 《花鏡》卷五真珠蘭，伊欽恒校注：“或簡稱珠蘭，系金粟蘭科的矮生灌木。”詳見魚子蘭條。

【都念子】莽吉柿(藤黃科)*Garcinia mangostana* L. 莽吉柿又稱軟棗、海漆、冬年、多南子、丹黏子、倒捻子、倒黏子、倒燃子、臙脂子、逃軍糧、石都念子等。《大業拾遺錄》：“南海郡送都念子樹一百株，敕付西苑十六院內，種此樹。高一丈許，葉如白楊，枝柯長細，花心金色，葉正赤，似蜀葵而大。其子小於柿子，甘酸至美，蜜漬為粽，益佳。”莽吉柿學名中的 *Garcinia*，來自[法]人名 L. Garcin，藤黃屬。莽吉柿是小喬木。莖高 15~20 米，



都念子(莽吉柿)

小枝有縱條稜；葉片革質光亮，橢圓形，長 14~25 厘米，寬 5~10 厘米，先端短漸尖，基部寬楔形，中脈隆起，側脈密集，40~50 對，在邊緣內聯結；雄花 2~9 簇生枝端，雌花單生或成對生於枝端，萼與花瓣 4；果熟時紅紫色，間有褐斑。原產馬魯古，我國臺灣、廣東、福建、雲南有引種。果實可食用。

【都淋藤】馬兜鈴(馬兜鈴科) *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 《本草綱目》馬兜鈴：“[釋名]都淋藤、獨行根、土青木香、雲南根、三百兩銀藥。[宗奭曰]蔓生附木而上，葉脫時其實尚垂，狀如馬頂之鈴，故得名也。”詳見土青木香條。

【都梁香】佩蘭(菊科) *Eupatorium fortunei* Turcz. 《本草綱目》卷一四蘭草：“[釋名]都梁香等，並引：“[藏器曰]……盛弘之《荊州記》云：都梁有山，下有水清淺，其中生蘭草，因名都梁香。[時珍曰]都梁即今之武岡州也，又臨淮盱縣亦有都梁山，產此香。”詳見蘭條。

【都蔗】甘蔗(禾本科) *Saccharum officinarum* L. 名見《說文解字注》。詳見蔗條、柘條。

【桂】木犀(木犀科) *Osmanthus fragrans* Lour. 名見《花鏡》。詳見棗條。

【桂】肉桂(樟科) *Cinnamomum cassia* Presl 肉桂又稱棗、木桂、大桂、牡桂、筒桂等。《本草綱目》卷三四桂、牡桂：“[釋名]棗[時珍曰]按范成大《桂海誌》云：凡木葉心皆一縱理，獨桂有兩道如圭形，故字從圭。陸佃《埤雅》云：桂猶圭也。宜



桂(肉桂)

導百藥，爲之先聘通使，如執圭之使也。《爾雅》謂之棗者，能侵害他木也。”肉桂學名中的 *Cinnamomum*, [希]肉桂古名, Kino(卷)+amomos(香氣); *cassia* 指肉桂。肉桂是常綠喬木。莖高12~17米，樹皮黑褐，老樹皮厚達13毫米，芳香；葉互生或近對生，革質，長橢圓形至近披針形，長8~17厘米，寬4~6厘米，先端與基部急尖，具離基三出脈；圓錐花序腋生或近頂生，花小，白色，花被片6；果實橢圓形，長1厘米，熟時黑紫色，果托淺杯形。栽培於沙土及斜坡山地。分佈廣西、廣東、福建、雲南等地。桂皮入藥及香料。

【桂圓】龍眼(無患子科) *Dimocarpus longan* Lour. 名見《藥品化義》。詳見益智條。

【栲】野鴉椿(省沽油科) *Euscaphis japonica* (Thunb.) Dippel 野鴉椿又稱椈、山椈等。《本草綱目》卷三五椈栲：“[釋名]山椈名栲……[集解]……《爾雅》云：栲，山椈。郭璞注云：栲似椈，色小白，生



栲(野鴉椿)

山中，因名。”野鴉椿學名中的 *Euscaphis*, [希]eu(好的)+skaphis(小船)，野鴉椿屬；*japonica* 日本的。野鴉椿是落葉小喬木或灌木。莖高3~8米，樹皮灰

褐色，有縱條紋，小枝及芽棕紅色，枝葉揉碎後有惡臭味；葉對生，單數羽狀復葉，長12~32厘米，小葉5~9枚，罕3~11枚，長圓形或橢圓形；頂生圓錐花序，花黃白色，多數，萼與花瓣均5，花盤環狀；蓇葖果，果皮軟革質，紫紅色，有縱脈紋；種子近圓形，徑約5毫米，假種皮肉質，黑色，光亮。喜溫暖，向陽，生山坡、谷地或叢林。除西北各省，全國均產，也有栽培。種子榨油可作肥皂，根、果入藥，可祛風除濕，樹皮可提栲膠。

【栲】無患子（無患子科）*Sapindus mukorossi* Gaertn. 《本草拾遺》：“栲，患字聲訛也。”《酉陽雜俎》：“無患木燒之極香，辟惡氣，一名噤婁，一名栲。”詳見鬼見愁條。

【栲栳】茅栗（殼斗科）*Castanea seguinii* Dode 茅栗又稱栲。《本草綱目》卷二九栗：“栗，小如指頂者為茅栗，即《爾雅》所謂栲栳也。”茅栗學名中的 *Castanea*，栗屬，來自希臘語 *Kastanos*（栗樹）；*seguinii* 分成裂片的，指果實成熟時總苞開裂。茅栗是落葉灌木或小喬木。莖高約6~15米；單葉互生，革質，長9~13厘米，寬3~5厘米，邊緣具短刺狀小鋸齒，



栲栳(茅栗)

羽狀網脈；花單性，雌雄同株，雄花序穗狀，單生於新枝葉腋，直立，雌花序生於雄花序下部，通常3花聚生，子房下位，總苞近於毬形，直徑3~4厘米；每殼斗有堅果3~6枚，堅果扁毬形，褐色。生於丘陵或山地向陽灌木叢中。全國大部分地區均有分佈。總苞、樹皮、根、種子均可入藥，茅栗也用作嫁接板栗的砧木。

【栲】茅栗（殼斗科）*Castanea seguinii* Dode 名見《爾雅》。《詩經·大雅》皇矣：“修之平之，其灌其栲。”詳見栲栗條。

【桐】白花泡桐（玄參科）*Paulownia fortunei* (Seem.) Hemsl. 《本草綱目》卷三五桐：“[釋名]白桐、黃桐、泡桐、椅桐、榮桐[時珍曰]《本經》桐葉，即白桐也。”詳見白桐條。

【桐麻】梧桐（梧桐科）*Firmiana platanifolia* (Linn. f.) Marsili. 名見《草木便方》，並曰：“桐麻白皮，煎汁，治丹毒惡瘡，蟲痔脫肛。”詳見櫟條。

【栲】圓栲（栲科）*Sabina chinensis* (L.) Antoine 圓栲又稱檜、刺栲。《植物名實



栲(圓栲)

圖考長編》卷一九檜：“《爾雅翼》：檜一名栲。《禹貢》：荊州貢栲榦栲栲。榦，栲

也；栝，檜也，故檜兼有栝音。”圓栝學名中的 *Sabina* 意指圓栝類的古名，來自地名 Sabine，古意大利河名；*chinensis* 意指中國的。圓栝是常綠喬木，高達 20 米，生鱗形葉的小枝，近圓柱形或近四稜形。葉二型，即刺形葉及鱗形葉，刺形葉生於幼樹之上，老齡樹則全為鱗形葉，壯齡樹兼有刺形葉與鱗形葉，刺形葉 3 葉輪生或交互對生，鱗形葉交互對生，背面近中部有橢圓形腺體；雌雄異株；毬果漿果狀，近圓形，被白粉，熟時褐色。生於中性土、鈣質土及微酸性土上。全國大部分地區有分佈。枝葉入藥，能祛風散寒、活血消腫、利尿；種子可提潤滑油。

【枏拱】枏棋（鼠李科）*Hovenia acerba* Lindl. 名見《埤雅》。詳見檳榔條、木蜜條。

【格覽】橄欖（橄欖科）*Canarium album* (Lour.) Raeusch. 《廣群芳譜》卷五七橄欖：“《陵川詩注》南人謂之格覽。”詳見青果條。

【柎】唐棣（薔薇科）*Amelanchier sinica* (Schneid.) Chun 《爾雅》：“唐棣，柎也。”詳見扶柎條。

【柎柳】紅皮柳（楊柳科）*Salix sinopurpurea* C. Wang et Ch. Y. Yang 名見《廣群芳譜》。詳見青楊條、水楊條。

【柎楊】唐棣（薔薇科）*Amelanchier sinica* (Schneid.) Chun 《本草綱目》卷三五扶柎：“[釋名]柎楊、唐棣、高飛、獨搖[時珍曰]柎乃白楊同類，故得楊名。”現認為柎楊不是楊柳科植物。詳見扶柎條。

【柎楊】山楊（楊柳科）*Populus davidiana* Dode 名見《本草綱目》。詳見獨搖條、白楊條。

【桃朱術】還亮草（毛茛科）*Delphinium anthriscifolium* Hance 名見《本草拾遺》。詳見還魂草條。

【桃柳藤】何首烏（蓼科）*Polygonum*

multiflorum Thunb. 《植物名實圖考長編》卷一〇何首烏：“《日華子》：味甘。久服令人有子……其藥《本草》無名，因何首烏見藤夜交，便即採食，有功，因以采人為名耳。又名桃柳藤。”詳見馬肝石條。

【核桃】胡桃（胡桃科）*Juglans regia* L. 《本草綱目》卷三〇胡桃：“[時珍曰]此果外有青皮肉包之，其形如桃，胡桃乃其核也。羌音呼核如胡，名或以此。或作核桃。梵書名播羅師。”詳見羌桃條。

【枏欄】棕櫚（棕櫚科）*Trachycarpus fortunei* (Hook.) H. Wendl. 《植物名實圖考長編》卷二一枏欄：“枏欄一名棕櫚……”詳見鬣葵條。

【栩】麻櫟（殼斗科）*Quercus acutissima* Carr. 麻櫟又稱櫟、橡、杼、柎樹、柎櫟、櫟、橡櫟、橡子樹。《本草綱目》卷三〇橡實：“[禹錫曰]案《爾雅》云：栩、杼也。又曰：櫟，其實杼。”又：“陸璣注云：即柎櫟也。秦人謂之櫟，徐人謂之杼，或謂之栩。”麻櫟學名中的 *Quercus* 意指櫟樹的古名；*acutissima* 意指極尖銳的。麻櫟



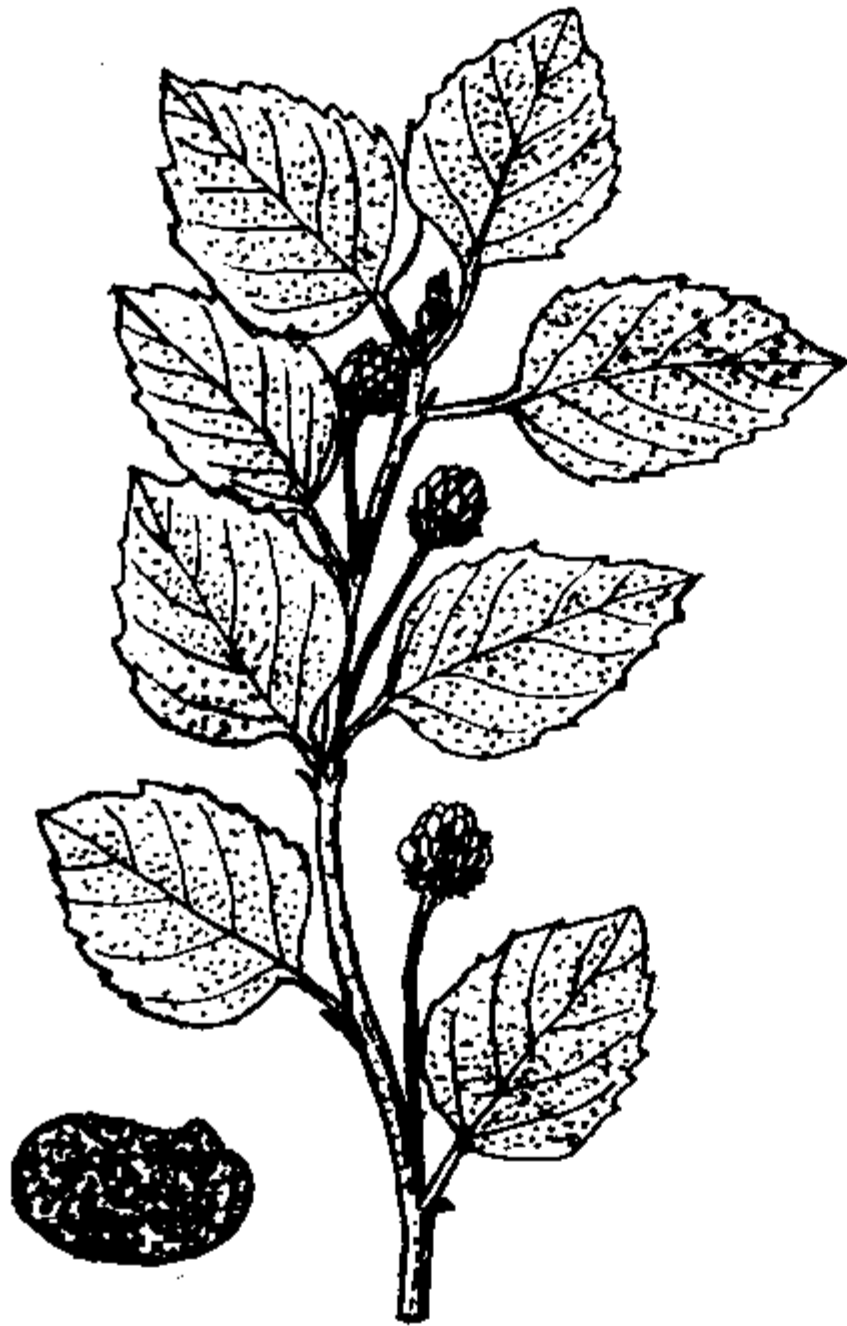
栩（麻櫟）

是落葉喬木，高達 20 米，幼枝有黃色絨毛。葉長圓狀披針形，長 9~16 厘米，寬 3~4.5 厘米，先端漸尖，基部圓形或闊楔形，邊緣有刺狀鋸齒，幼時有黃色短柔毛，葉柄長 2~3 厘米；花單性，雌雄同株，殼斗杯狀，包圍堅果約 1/2，苞片狹披針形，反曲，被灰白色柔毛；堅果卵毬形或卵狀長圓形。生於丘陵或山坡疏林中。分佈於遼寧、河北至西南和華南等地。根皮、樹皮、殼斗及果實均供藥用。

【破地錐】蘿蔔（十字花科）*Raphanus sativus* L. 名見王禎《農書》。詳見菲條、土酥條。

【破血丹】鹿蹄草（鹿蹄草科）*Pyrola calliantha* H. Andr. 《植物名實圖考》卷九鹿銜草：“《安徽誌》：鹿銜草，性益陽，出婺源，即此。湖南山中亦有之，俗呼破血丹，滇南尤多。”詳見鹿銜草條。

【破故紙】補骨脂（豆科）*Psoralea corylifolia* L. 補骨脂又稱婆固脂、胡韭子、補骨鴟等。《本草圖經》：“補骨脂，今人多以胡桃合服，此法破故紙十兩……”補骨脂學名中的 *Psoralea*，源於希臘語 *psora*（癬、疥瘡），現為補骨脂屬屬名；



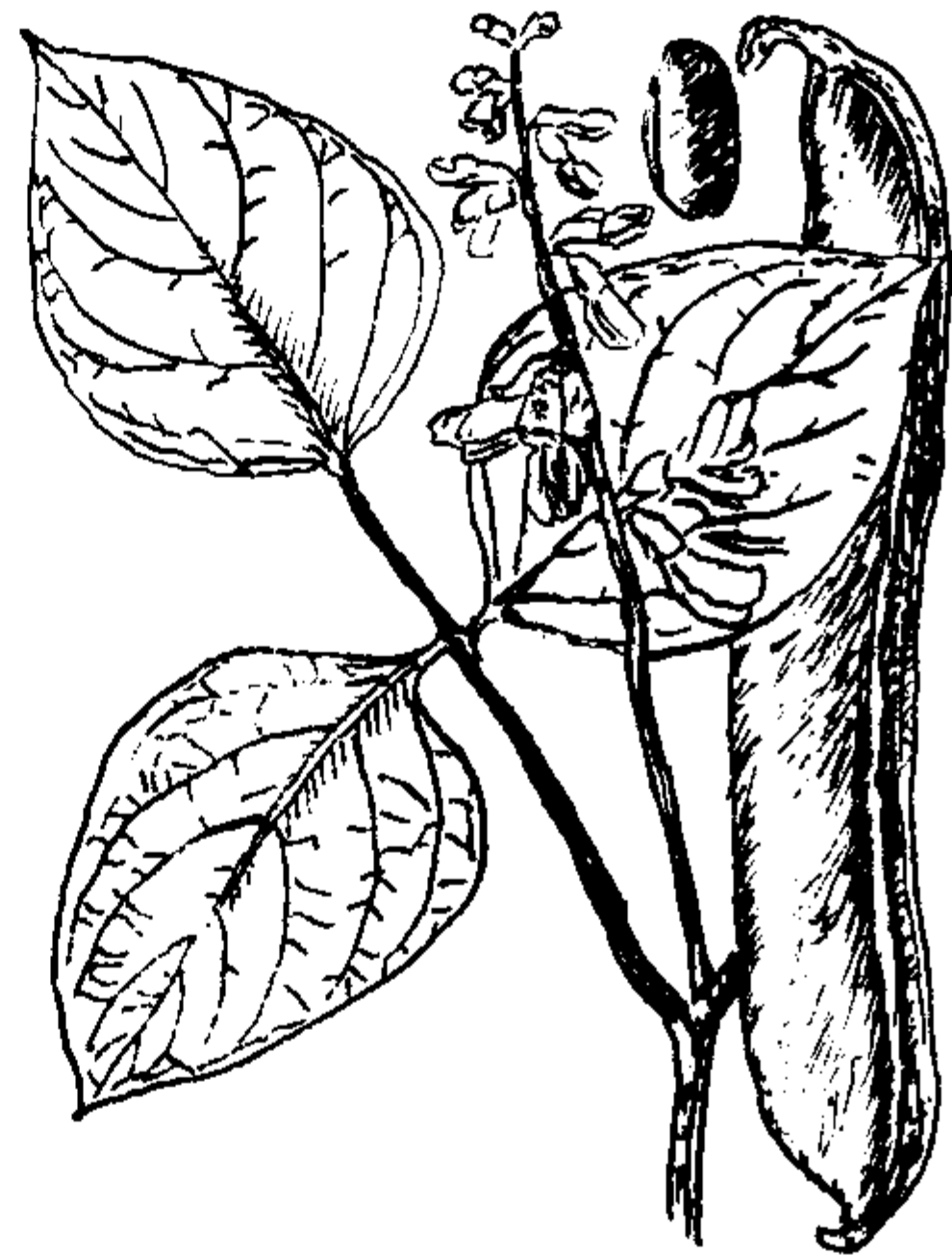
破故紙(補骨脂)

corylifolia 意為似榛葉的。補骨脂為一年生草本，高 40~150 厘米，全體有白色柔毛和黑褐色腺點。莖直立，具縱稜；單葉互生，有時有一枚長約 1 厘米的側生小葉，葉片寬卵形，長 2~4 厘米；花多數，密集成近頭狀的總狀花序，腋生，花小，花冠淡紫色或白色，雄蕊 10，1 束，雌蕊 1；莢果橢圓形，果皮黑色，與種子黏貼；種子 1，氣香而腥。花期 7~8 月份。宜溫暖濕潤氣候，多生於山坡、溪邊、田邊。河南、安徽、江西、四川、雲南等地有分佈。種子藥用，補腎壯陽、補脾健胃。

【破銅錢】蕨（蕨科）*Marsilea quadrifolia* L. 名見《本草綱目》卷一九蕨條。詳見四葉菜條。

【破網巾】海金沙（海金沙科）*Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. 名見《分類草藥性》。詳見竹園荑條。

【挾劍豆】刀豆（豆科）*Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. 刀豆又稱刀鞘豆、馬刀豆、大弋豆等。《本草綱目》卷二四：刀豆

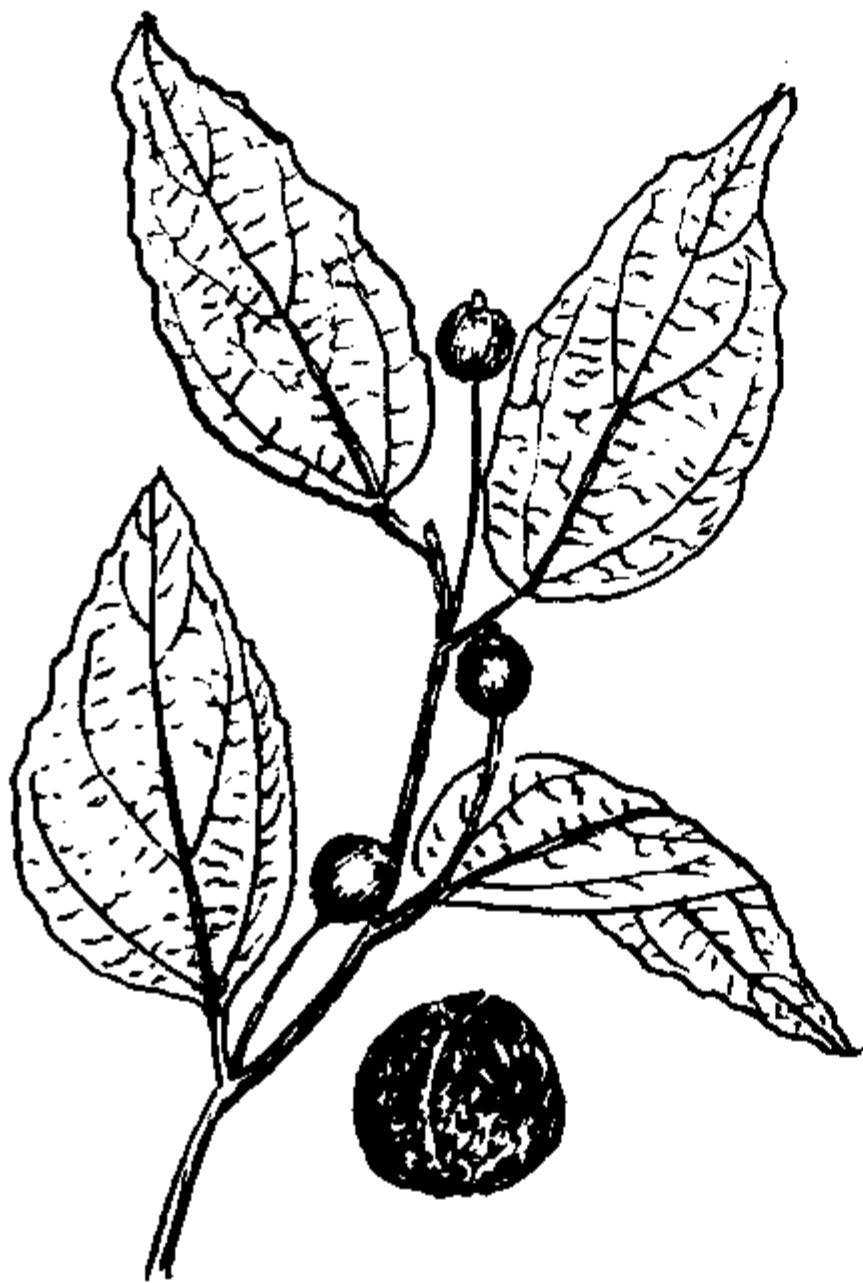


挾劍豆(刀豆)

又稱“挾劍豆”，“[時珍曰]以莢形命名也。案段成式《酉陽雜俎》云：樂浪有挾

劍豆，莢生橫斜，如人挾劍。即此豆也”。刀豆學名中的 *Canavalia* 為印度馬拉巴爾語，為刀豆原名；*gladiata* 為劍狀之意。刀豆為一年生草質藤本。莖無毛；3出復葉，全緣；總狀花序腋生，花疏，梗短，花萼2，唇形，花冠淡紅色或淡紫色，蝶形，雄蕊10枚連合；莢果大而扁，長達30厘米；種子10~14粒，腎形，紅色或褐色，種臍約占全長的3/4。性喜溫，在排水較好的沙質土中生長良好。根、果殼及種子可入藥，有行氣活血、補腎、散瘀之效，果也可食用。

【挈榼】小葉樸（榆科）*Celtis bungeana* Blume. 小葉樸又稱繫迷等。《詩經·魏風》伐檀：“坎坎伐檀兮，寘之河之干兮。”《詩疏》引齊人諺曰：“上山斫檀，挈榼先殫。”又引故里語曰：“斫檀不諦得繫迷。”繫迷即挈榼，一名榼榼，即今之小葉樸。小葉樸學名中的 *Celtis*，來自非洲一種樸樹（*C. Soyauxii*）的古名，另說來自古



挈榼（小葉樸）

希臘一種樹木的古名，此為樸樹屬名；*bungeana* [俄] A. V. Bunge 氏的名子。小葉樸是落葉喬木。樹高15米，樹皮灰色，光滑，小枝褐色。單葉互生，卵狀長圓形，長4~11厘米，先端漸尖；花雜性，

綠色，雄花簇生，雌花或兩性花單生或簇生；核果近毬形，熟時黑紫色，果柄較長。生於山地陽坡及平川。分佈於東北、華北、華東、西南及甘肅、內蒙古等地。樹皮纖維優良可代麻，材質良好，可供建築，莖皮及枝可入藥，稱棒棒木，止咳、祛痰。

【秦】花曲柳（木犀科）*Fraxinus rhynchophylla* Hance 名見《本草綱目》。詳見榑木條、稱星樹條。

【秦州菴藷子】白苞蒿（菊科）*Artemisia lactiflora* Will. ex DC. 名見《政和本草》。詳見鷄甜菜條。

【秦椒】花椒（芸香科）*Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 《本草經》：“秦椒，味辛溫。主治風邪氣，溫中，除寒痹，堅齒長發，明目。久服輕身好顏色，耐老增年通神。生川谷。”詳見檄條。

【秦鈎吻】鈎吻（馬錢科）*Gelsemium elegans* (Gardn. & Champ.) Benth. 《吳普本草》：“秦鈎吻，生南越山或益州。葉如葛，赤莖，大如箭，方根黃色。或生會稽東冶。正月採。”詳見野葛條。

【秦瓊劍】文殊蘭（石蒜科）*Crinum asiaticum* L. var. *sinicum* (Roxb. ex Herb.) Baker 名見《植物名實圖考》。詳見文蘭樹條。

【素心蘭】建蘭（蘭科）*Cymbidium ensifolium* (L.) Sw. 名見《綱目拾遺》。詳見墨蘭條。

【貢檀兜】華山礬（山礬科）*Symplocos chinensis* (Lour.) Druce 名見《植物名實圖考》。詳見釘地黃條。

【華】蘆葦（禾本科）*Phragmites communis* Trin. 名見《廣群芳譜》。詳見蘆條、葦條。

【華木】木芙蓉（錦葵科）*Hibiscus mutabilis* L. 名見《本草綱目》。詳見柃木條、拒霜花條。

【荜】荜菜(龍膽科) *Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze《說文解字注》：“荜，萎余也。”《周南》參差荇菜，毛《傳》，接余也。《釋草》荇作荜。詳見接余條。

【荜公鬚】荜菜(龍膽科) *Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze 名見《本草綱目》。詳見接余條、鳧葵條。

【苳黃】大果榆(榆科) *Ulmus macrocarpa* Hance 大果榆又稱蕪姑、山粉榆、山榆、姑榆、蕪黃、蕪蕪、樛、蕪蕪等。《本草綱目》卷三五蕪黃：“[釋名]苳黃、無姑、蕪蕪、木名樛……《爾雅》云：無姑，其實黃，又云：苳黃、蕪蕪。則此物乃苳樹之黃，故名也。”大果榆學名中的 *ulmus*，來自凱爾特語的 *ulm* 或 *eltm*(榆樹)，此為榆屬；*macrocarpa* 意為大果的。大果榆為落葉喬木或灌木。莖高 15~30 米，大枝斜向，小枝淡黃色，枝上有木栓質翅；葉互生，闊倒卵形。邊緣有鈍鋸齒；花簇生兩性；翅果倒卵形或近卵形，種子位於翅果中部；花期 3~4 月份，果熟期 4~5 月份。多生於山地、山麓及巖石地。分佈於遼寧、吉林、內蒙古、河北、山西等省區。果實可入藥，具殺蟲、消積、祛痰、利尿功效，可以治療蟲積腹痛、小兒疳瀉、冷痢、惡瘡、牙痛等症。



苳黃(大果榆)

【莽草】紅毒茴(木蘭科) *Illicium lanceolatum* A. C. Smith 紅毒茴又稱芒草、蒟草、鼠莽等。《本草經》：“莽草，味辛溫，主治風頭，癰腫乳癰，疝瘕，除結氣，疥癩疽瘡。殺蟲魚，生山谷。”紅毒茴學名中的 *Illicium*，[拉] *illecebra* 誘惑的，此為八角屬；*lanceolatum* 披針形的。莽草是常綠灌木和小喬木。莖高 3~10 米，樹皮灰褐色；單葉互生或聚生枝端，革質，披針形或倒披針形，長 5~15 厘米，寬 1.5~4.5 厘米，柄長 5~15 毫米；花單生或 2~3 朵聚生於葉腋，紅色，深紅色，花被片 10~15，肉質；聚合果，蓇葖 10~14，木質，頂端有向後彎曲的尖頭；種子淡褐色。生陰濕疏林或灌叢。分佈長江中下游以南各省區。果和葉均含芳香油，根有毒，入藥可祛風除濕，種子有毒，切勿誤作八角茴香。古代本草中的莽草可能還包括特徵相近的紅茴香 (*I. henryi* Diels)，現分開，以免誤傳。



莽草(紅毒茴)

【莖】酸模(蓼科) *Rumex acetosa* L.《植物名實圖考長編》卷一三羊蹄：“是羊蹄一種，名蓬，名蓄；一種名蕪蕪，名酸模，而總謂之莖也。”詳見酸母條。

【莖】羊蹄(蓼科) *Rumex japonicus* Houtt.《廣韻》：“莖，許竹，丑六二切，羊

蹄草也。”《齊民要術》卷一〇：“莧，《字林》曰草，似冬藍蒸食之酢。”詳見蓬條。

【莧陸】商陸(商陸科) *Phytolacca acinosa* Roxb. 名見《易經》。詳見蓬條。

【苧】川貝母(百合科) *Fritillaria cirrhosa* D. Don 川貝母又稱貝母、貝父、空草、苦花、苦菜、勤母、藥實等。《爾雅》：“苧，貝母。”《爾雅注》：“根如小貝，圓而白，華葉似韭。”貝母在明《本草綱目》以前的歷代文獻，并未明確分為川貝、浙貝和土貝，但包括川貝。且川貝品種尤多，分佈亦廣，故將古稱系於本條。川貝母學名中的 *Fritillaria* 來自[拉] *fritillus* (骰子筒)，此為貝母屬；*cirrhosa* 捲鬚扭曲的。川貝母是多年生草本。鱗莖圓錐形或近球形，直徑 1~1.5 厘米，莖高 15~50 厘米；葉通常對生，中部有散生或 3~4 枚輪生，條形或條狀披針形，長 4~12 厘米，寬 3~10 毫米，先端呈捲鬚狀；花單生，極少 2~3 朵，鐘形下垂，被片 6, 2 輪，黃綠色帶紫色，具方格斑紋；蒴果六角矩形。生山坡草地或灌叢。分佈四川、西藏、雲南、甘肅、青海等地。鱗莖



苧(川貝母)

入藥，治虛勞久咳。市場川貝還包括暗紫貝母(*F. unibracteata*)和甘肅貝母(*F. przewalskii*)等。

【苧麻】苧麻(錦葵科) *Abutilon theophrasti* Medicus《廣群芳譜》卷一二 苧麻：“《唐本草》作苧麻。”詳見苧麻條。

【莠】狗尾草(禾本科) *Setaria viridis* (L.) Beauv. 狗尾草又稱光明草、阿羅漢草、莠草、莠草子、狗尾半支、莠等。《植物名實圖考》卷一二 莠條：“莠，俗呼狗尾草，《救荒本草》收之……亦呼曰莠草子。”狗尾草學名中的 *Setaria* 為拉丁語剛毛、刺毛之意，現為狗尾草屬屬名；*viridis* 意為綠色的。狗尾草為一年生草本。稈高 30~100 厘米；葉條狀披針形；圓錐花序密呈柱狀，長 2~15 厘米，小穗 2 至數枚成簇生於縮短的分枝上，基部有剛毛狀小枝 1~6 條，成熟後與剛毛分離而脫落，第二穎比第一穎稍長，第二外稃有細點狀皺紋，成熟時背部稍隆



莠(狗尾草)

起，邊緣捲抱內稃；穎果橢圓形或長圓形，頂端銳，長約 1 毫米。耐乾旱、貧瘠、鹽鹼，廣佈於溫帶和亞熱帶。我國東北、西北、華北地區較多。為優良飼料。

【莠草子】狗尾草（禾本科）*Setaria viridis* (L.) Beauv. 名見《植物名實圖考》。詳見莠條。

【莠】播孃蒿（十字花科）*Descurainia sophia* (L.) Webb, ex Prantl 播孃蒿又稱菘、蘿、莠蒿、蘿蒿、蘆蒿、抱孃蒿等。《本草綱目》卷一五蘆蒿：“[釋名]莠蒿、蘿蒿、抱孃蒿，[時珍曰]陸農師云：蘆之爲言高也。莠，亦莠也，莠科高也。可以覆蠶，故謂之蘿，抱根叢生，故曰抱孃。[集解]蘆蒿生高崗，似小薊。宿根先於百草。《爾雅》云：莠，蘿。是也。《詩經·小雅》云：菁菁者莠。陸璣注云：即莠蒿也。”播孃蒿學名中的 *Descurainia* 即播孃蒿屬；*sophia* 如槐的。播孃蒿是一年生草本。莖高 20~80 厘米，有叉毛，多分枝；葉 3 回羽狀深裂，裂片綫形；花序傘房狀，頂生，花小，萼 4，綫形，早落，花瓣 4，淡黃色，長圓狀倒卵形；長角果圓筒狀，長 2~3 厘米；種子小，褐色。生於四野、農田，除華南外，全國各地有分佈。種子含油，工業用或食用，種子入藥，利尿、祛痰。



莠(播孃蒿)

【莠蒿】播孃蒿（十字花科）*Descurainia sophia* (L.) webb, ex Prantl 名見《本草綱目》。詳見莠條、蘆蒿條。

【荷】蓮（睡蓮科）*Nelumbo nucifera* Gaertn.《爾雅》：“荷，芙蕖。”詳見菡萏條。

【荷苴】蕞荷（薑科）*Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc.《植物名實圖考長編》卷九白蕞荷：“《說文》蕞，蕞荷也。一名荷苴。”詳見嘉草條。

【荷華】蓮（睡蓮科）*Nelumbo nucifera* Gaertn.《詩經·國風》：“山有扶蘇，隰有荷華。”詳見菡萏條。

【莠子】藟頭（百合科）*Allium chinense* G. Don 名見《本草綱目》。詳見薤條、藟子條。

【莠】芡實（睡蓮科）*Euryale ferox* Salisb. ex Kening & Sims 名見《方言》。詳見鷄頭條。

【茶】苦苣菜（菊科）*Sonchus oleraceus* L.《詩經·邶風》：“誰謂荼苦？其甘如薺。”《爾雅·釋草》：“荼，苦菜。”詳見苦菜條。

【茶】稻（禾本科）*Oryza sativa* L.《夏小正》：“七月灌荼。”此荼即稻。詳見稌條。

【茶】茶（山茶科）*Camellia sinensis* O. Kuntze. 茶又稱苦茶、檟、葭、茗、荈、苦槩、葭萌、酪奴、雀舌、麥顆等。《茶經》：“茶者，南方之嘉木也。”又云：“其名一曰茶，二者檟，三曰葭，四曰茗，五曰荈。”《本草綱目》卷三二：“楊慎《丹鉛錄》云：茶即古茶字。”學名中的 *Camellia* 來自捷克藥劑師之名；*sinensis* 意指中國。茶是常綠灌木或喬木，高 1~10 米。根粗壯；莖直立，多分枝，皮灰黃色或淡紫色；單葉互生，長橢圓形或橢圓狀披針形，邊緣有鋸齒，長 3~5 厘米，寬 1.5~3 厘米，葉面深綠，幼時有短絨毛，質厚，老則呈革質；秋季開花，花 1~3 朵，腋生，白色，有花梗；蒴果扁球形，木質化，有鈍

稜，暗褐色。喜濕潤氣候和酸性土壤，耐陰性強。產於我國中部、東部及南部。葉入茶，根與果實供入藥。



茶(茶)

【茶草】苦苣菜(菊科) *Sonchus oleraceus* L. 名見《本草經》。詳見苦菜條。

【蒺】野葵(錦葵科) *Malva verticillata* L. 《爾雅》：“蒺，菟葵。”詳見菟葵條。

【荻粱】高粱(禾本科) *Sorghum bicolor* (L.) Moench 《廣雅》：“荻粱，木稷也。”詳見蜀黍條。

【荻蒿】牛尾蒿(菊科) *Artemisia dubia* wall. ex Bess. 名見《植物名實圖考》。詳見蕭條、荻蒿條。

【蔗苴】薺苴(桔梗科) *Adenophora trachelioides* Maxim. 名見《爾雅》。詳見杏葉沙參條。

【苴】芒(禾本科) *Miscanthus sinensis* Anderss. 《爾雅》：“苴，杜榮。”《本草綱目》卷一三芒：“[時珍曰]芒，《爾雅》作苴。今俗謂之筴茅，可以為籬筴故也。”詳見筴茅條。

【莎木】西谷椰子(棕櫚科) *Metroxylon sagu* Rottb. 《植物名實圖考》卷三五莎木：“莎木，《本草拾遺》始著錄。木皮內

出黃色面，生嶺南，具詳《海藥》。字本作蒺，李時珍據《唐韻》作莎，以為即櫬木。又以《交州記》都句樹出屑如桃榔麵。可作餅餌，恐即此。櫬木，今瓊州謂之南榔(按：榔，椰之誤)。”《本草綱目》卷三一蒺木麵：“[釋名]櫬木，[時珍曰]蒺字韻書不載，惟孫愐《唐韻》莎字注云：樹似桃榔。則蒺字作莎衣之莎。其葉離披如莎衣之狀，故謂之莎也。張勃《吳錄》、《地理誌》言，交趾櫬木，皮中有白粉如米屑，乾之搗末，以水淋過似麵，可作餅食者，即此木也。後人化櫬為莎，音相近爾。楊慎《卮言》乃謂櫬木即桃榔，誤矣。”但據現代有些學者研究，古籍中所稱莎木或南榔，可能也指今所稱的桃榔(*Arennga pinnata*)或糖樹(*A. Saccharifera*)。詳見櫬木條。

【莎草】香附子(莎草科) *Cyperus rotundus* L. 香附子又稱水三稜、水巴戟、雷公頭、雀頭香、夫須、回頭青、候莎、蔞、草附子、莎結、水香稜、續根草、地賴根、三稜草、水莎等。《本草綱目》卷一四香附子：“《別錄》止云莎草，不言用苗用根。後世皆用其根，名香附子，而不知莎草之名也。其草可為笠及雨衣，疏而不沾，故字



莎草(香附子)

從草、從沙。”香附子學名中的 *Cyperus* 意為莎草屬，來自希臘語的 *Kyperios* (莎草的名稱)；*rotundus* 意為圓形的。香附子為多年生草本。具橢圓形塊莖，稈直立，高 15~95 厘米，有三銳稜；葉較多基生，短於稈，綫形；聚傘花序簡單或復出，雄蕊 3 個，柱頭 3 個；小堅果倒圓形或三稜形；花期 5~8 月份，果期 10~11 月份。分佈於華南、中原及西北十多個省區。多生於山坡荒地草叢中或水邊潮濕處。塊莖可藥用。有理氣止痛、調經功效，可治療婦科各類病症。

【莎結】香附子(莎草科) *Cyperus rotundus* L. 名見《廣群芳譜》。詳見草附子條、莎草條。

【莞】白芷(傘形科) *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav. 名見《吳普本草》。詳見白芷條、芳香條。

【莞草】茵芋(芸香科) *Skimmia reevesiana* Fortune 茵芋又稱卑共、卑山共、因預、茵預等。《名醫別錄》：“微溫，有毒。療久風濕走四肢，脚弱。一名莞草，一名



莞草(茵芋)

卑共。生泰山山谷，三月三日採葉，陰乾。”茵芋學名中的 *Skimmia*，源於[日] *Skimmi* (莽草)，一種有毒的野果，茵芋

屬；*reevesiana*，(英) J. Reeves 氏的。茵芋是常綠灌木。莖高約 1 米，有分枝；單葉，革質，長圓形或矩圓形，兩端漸尖，長 7~11 厘米，寬 2~3 厘米，全緣或中部以上有疏而淺的鋸齒，中脈微凸且密被微柔毛，葉柄長 4~7 毫米，淡紅色，葉常集生於枝端；頂生聚傘狀圓錐花序，花常兩性，苞小，卵形，萼片 5，廣卵形，花瓣 5，白色，極芳香，長圓形或卵狀矩圓形；漿果狀核果矩圓形至卵狀矩圓形，長 10~15 毫米，紅色。生山中林下。分佈在東南沿海各省至湖南、湖北、廣西、貴州等地。莖葉有毒。

【莞荑】莞荑(傘形科) *Coriandrum sativum* L. 《醫林纂要》：“莞荑，補肝，瀉肺，升散，無所不達，發表如蔥，但專行氣分。”詳見胡荑條。

【菘】杉葉藻(杉葉藻科) *Hippuris vulgaris* L. 《爾雅》：“菘，牛藻。”郭璞注曰：“似藻葉大，江東呼為馬藻。”詳見聚藻條。有學者認為“菘”為金魚藻(*Ceratophyllum demersum* L.)。

【菘蓬菜】厚皮菜(藜科) *Beta vulgaris* L. *var. cicla* L. 厚皮菜又稱牛皮菜、石菜等。《救荒本草》卷八：“菘蓬菜，所在有之，人家園圃中多種，苗葉塌地生。葉類



菘蓬菜(厚皮菜)

白菜而短，葉莖亦窄，葉頭稍團，形狀似糜匙樣。”厚皮菜學名中的 *Beta* 指紅色，*vulgaris* 普通的。厚皮菜是甜菜的變種，植物形態與甜菜極相似，惟根不肥大，有分枝，葉較大，我國南方栽培較多。又稱杓菜、豬鬃菜、光菜等。葉作蔬菜，亦入藥，根及種子有解風熱毒、止血生肌之效。詳見恭菜條。

【菱】華山薑（薑科）*Alpinia chinensis* (Retz.) Rosc. 《文選·吳都賦》劉逵注：“菱，一名廉薑，生沙石中，薑類也。”詳見廉薑條。

【漆】漆（漆樹科）*Toxicodendron vernicifluum* (Stokes) F. A. Barkl. 《本草綱目》卷三五漆：“[釋名]漆，[時珍曰]許慎《說文》云：‘漆本作漆，木汁可以髹物，其字像水滴而下之形也’。”漆學名中的 *Toxicodendron*，出自[希]toxikos（箭頭上的毒藥）+ dendron（樹木），此毒漆屬；



漆(漆)

vernici fluum 生漆的。漆是落葉喬木。莖高達 20 米，樹皮灰白色，不規則縱裂，小枝粗壯，被棕黃色柔毛；奇數羽狀復葉互生，常螺旋狀排列，有小葉 4~6 對多，小葉膜質至薄紙質，卵形或長圓形，長 6~11 厘米，寬 3~6 厘米，先端長尖，基

部寬楔形，偏斜；圓錐花序腋生，花單性或兩性，雌雄異株或雜生，花密而小，黃綠色，萼 5，花瓣 5；果序下垂，核果腎形或橢圓形，直徑 6~8 毫米，黃色。生向陽避風山坡。除新疆外分佈全國。樹幹可割漆，種子可榨油，果皮可取蠟，葉可提栲膠，乾漆亦入藥。

【索菜】甘紫菜（紅毛菜科）*Porphyra tenera* Kjellm. 《閩書》：“紫菜一名索菜……其生黏帶石上，潮浸其散髮鬚然，潮落復黏於石上，嫩者搓取之而成索，長者摘取之，則皆解散，生時正青，乾則色紫，近海諸邑皆有之，出福清尤佳，成葉如韭。”詳見紫菜條。

【栗當】列當（列當科）*Orobanchae coerulescens* Steph. 列當又稱草蓯蓉、花蓯蓉等。《植物名實圖考長編》卷一三列當：“《開寶本草》：列當，味甘，溫，無毒……亦名栗當，一名草蓯蓉。”列當學名中的 *Orobanchae*，來自[希]erobos（苦野豌豆）+ ancho（絞殺、窒息），此為列當屬；*coerulescens* 意為變天藍色的。列當是二年或多年生寄生草本，株高 15~40 厘米，全株被白色絨毛。根莖肥厚，肉質；莖直立，單一，黃褐色；葉鱗片狀互生，卵



栗當(列當)

狀披針形，長 0.8~2 厘米，寬 5~7 毫米；花多數，穗狀花序，長 5~10 厘米，花冠唇形，深藍色、藍紫色或淡紫色；蒴果卵狀橢圓形，乾後深褐色，長約 1 厘米；種子多數，黑色。廣泛分佈於東北、華北、西北地區以及山東、湖北、四川、雲南和西藏。寄生於蒿屬 (*Artemisia*) 植物的根部。全草藥用，有補腎壯陽、強筋骨等效，主治陽痿、遺精、腰酸腿軟、小兒腹瀉等。同屬植物黃花列當形態與本種大同小異，區別為花色不同，古代典籍中的列當未作區別。中藥列當為二者的全草及根。

【夏生】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 名見王禎《農書》。詳見菲條、土酥條。

【夏枯草】益母草(唇形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu《本草綱目》卷一五芫蔚：“夏至後即枯，故亦有夏枯之名。”《植物名實圖考》卷一一芫蔚：“余至滇南，時已歲暮，滿圃星星，則白花益母也，土人皆呼為夏枯草。”詳見菴條。

【夏菊】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見艾菊條、金沸草條。

【夏橘】金橘(芸香科) *Fortunella margarita* (Lour.) Swingle《廣群芳譜》卷六五金橘：“一名夏橘，《本草》云：此橘冬夏相繼，《廣州誌》謂之夏橘。”詳見盧橘條。

【烈樸】厚樸(木蘭科) *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils.《本草綱目》卷三五厚樸：“[釋名]烈樸、赤樸、厚皮、重皮、樹名榛、子名逐折[時珍曰]其木質樸而皮厚，味辛烈而色紫赤，故有厚樸、烈、赤諸名。”詳見重皮條。

【起貧草】紫堇(罌粟科) *Corydalis edulis* Maxim. 名見《軒轅述實藏論》。詳見蜀堇條、赤芹條。

【起陽草】韭(百合科) *Allium tuberos-*

um Rottl. ex Spreng. 韭又稱草鐘乳、壯陽草、豐本、懶人菜等。起陽草名見侯寧極《藥譜》。《本草綱目》卷二六韭：“[釋名]草鐘乳、起陽草，[頌曰]案許慎《說文》：韭字像葉出地上形。一種而久生，故謂之韭。”韭學名中的 *Allium* [拉] 植物原名，蔥屬；*tuberosum* 多瘤的。韭是多年生草本。根莖橫臥，生多數鬚根；叢生鱗莖 1~3 個，近圓柱狀；葉基生，條形，扁平，長 15~30 厘米，寬 1.5~7 毫米；花梗由葉叢抽出，高 25~60 厘米，三稜，頂生傘形花序，總苞膜質，白色稍紅，花白色，中脈黃綠色，花被 6 裂，裂片長圓形，子房外壁具細的瘤狀突起；蒴果具倒心形果瓣，綠色；種子黑色、扁平，呈半卵圓形，具稜。喜冷涼氣候，抗病蟲。我國各地普遍栽培。葉、花作蔬用，種子及根莖入藥，溫中行氣，散血解毒。



起陽草(韭)

【鬥牛兒苗】牻牛兒苗(牻牛兒苗科) *Erodium stephalianum* Willd.《救荒本草》卷三牻牛兒苗：“又名鬥牛兒苗，生田野中，就地拖秧而生，莖蔓細弱，其莖紅紫色，葉似圓荳葉瘦細而稀疏，開五瓣小紫花，結青蓇葖兒，上有一嘴甚尖銳，如

細錐子狀，小兒取以為鬥戲。葉味微苦。”詳見牽巴巴條。

【鬥雪紅】月季花(薔薇科) *Rosa chinensis* Jacq. 《花鏡》卷五：“月季，一名鬥雪紅，一名勝春，俗名月月紅。藤本叢生，枝幹多刺而不甚長。四季開紅花，有深、淺、白之異，與薔薇相類，而香尤過之。”詳見勝春條。

【時計果】西番蓮(西番蓮科) *Passiflora caerulea* L. 《花鏡》卷五玉蕊花，伊欽恒校注：“雄蕊之藥可轉動，形狀稍似時辰錶，故又名時計果或轉心蓮。”詳見玉蕊花條。

【時美中】蒔蘿(傘形科) *Anethum graveolens* L. 名見侯寧極《藥譜》。詳見慈謀勒條。

【蚰蚸】錦葵(錦葵科) *Malva sinensis* Cavan. Diss. 《植物名實圖考長編》卷三：“濮氏曰：苳苳紫荊，春時開花，葉未生；花紫色，自根及幹而上，連接甚密，有類蟻窠，故《爾雅》名蚰蚸，俗曰火蟻。”詳見苳條。

【蚰蟬酒草】鼠曲草(菊科) *Gnaphalium affine* D. Don. 名見《酉陽雜俎》。詳見鼠耳草條。

【剛前】淫羊藿(小檗科) *Epimedium grandiflorum* Morr. 淫羊藿又稱仙靈脾、放杖草、棄杖草、千兩金、乾鷄筋、黃連祖、三枝九葉草等。《本草經》(草部中品)：“淫羊藿，味辛寒。主治陰痿，絕傷，莖中痛，利小便。益氣力，強志。一名剛前。生山谷。”淫羊藿學名中的 *Epimedium*，來自[希]epimedium 植物原名，此為淫羊藿屬；*grandiflorum* 意指大花的。淫羊藿是多年生草本，高15~40厘米。根莖長，橫走，質硬，褐色，鬚根多數；莖基部包有鱗片；葉為2回三出復葉，小葉9片，卵形，長約3~9厘米，寬3.5~7.5厘米，邊緣有細鋸齒；花4~6

朵成總狀花序頂生，花大，直徑約2厘米，花瓣4，黃白色或乳白色；蓇葖果卵形，成熟時2裂。分佈我國各省區。生山地林下或山坡陰濕處。全草入藥，功能補腎壯陽、祛風濕，主治陽痿、腰膝痿弱、風濕痹痛等症。



剛前(淫羊藿)

【畢豆】豌豆(豆科) *Pisum sativum* L. 《本草綱目》卷二四豌豆：“《爾雅》：戎菽謂之荏菽。《管子》：山戎出荏菽，佈之天下。並注云：即胡豆也。《唐史》：畢豆出自西戎回鶻地面。張揖《廣雅》：畢豆、豌豆，留豆也。《別錄》序例云：丸藥如胡豆大者，即青斑豆也。孫思邈《千金方》云：青小豆，一名胡豆，一名麻累。《鄴中記》云：石虎諱胡，改胡豆為國豆。此數說，皆指豌豆也。”詳見回鶻豆條。

【畢楞伽】插田泡(薔薇科) *Rubus coreanus* Miq. 《本草圖經》：“崔元亮《海上方》著此三名，一名西國草，一名畢楞伽，一名覆盆子。”詳見藪葢條。

【員實】雲實(豆科) *Caesalpinia sepiaria* Roxb. 《本草綱目》卷一七雲實：“[釋名]員實……[時珍曰]員亦音雲，其義未詳，豆以子形名。”詳見天豆條。

【**峯菘**】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 《植物名實圖考長編》卷七天名精：“《本草綱目》李時珍曰：天名精，併根葉而言也；地菘、峯菘，皆言其苗葉也；鶴虱，言其子也。”詳見玉門精條。

【**馬刀豆**】刀豆(豆科) *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. 名見《閩東本草》。詳見挾劍豆條。

【**馬王菜**】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 《本草綱目》卷二六蕪菁：“《朱輔溪蠻叢笑》云：苗、僚、瑶、佬地方產馬王菜，味澀多刺，即諸葛菜也。相傳馬殷所遺，故名。”詳見葑條。

【**馬目毒公**】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 《本草綱目》卷一七鬼臼：“[時珍曰]此物有毒，而白如馬眼，故名馬目毒公。”詳見爵犀條。

【**馬豆**】雲實(豆科) *Caesalpinia sepiaria* Roxb. 《本草綱目》卷一七雲實：“[頌曰]：葉如槐而狹長，枝上有刺。苗名臭草，又名羊石子草，實名馬豆。”詳見天豆條。

【**馬芥**】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 《廣群芳譜》卷一四芥：“旋芥、馬芥。注：葉如青芥。”詳見芥條、青芥條。

【**馬肝石**】何首烏(蓼科) *Polygonum multiflorum* Thunb. 何首烏又稱交藤、夜合、交莖、地精、陳知白、桃柳藤、九真藤、赤葛、瘡帚、紅內消、野苗、赤斂、首烏、芮草、蛇草等。《本草綱目》卷一八何首烏：“大明曰：其藥《本草》無名，因何首烏見藤夜交，便即採食有功，因以採人為名爾。時珍曰：漢武時，有馬肝石能烏人髮，故後人隱此名，亦曰馬肝石。”何首烏學名中的 *Polygonum*，來自希臘語的 polys(多的)和 gonia(關節)，*multiflorum* 意為多花的。何首烏為多年生纏繞草本。有塊根，莖中空略木質；葉心形或

狹卵形，互生，全緣微帶波狀；花小，圓錐花序；瘦果橢圓形；花期 10 月份，果期 11 月份。喜溫和濕潤氣候和砂質土壤，我國各地均有分佈。塊根可入藥，具補肝益腎、養血祛風功效，可治療肝腎陰虧、髮鬚早白、血虛頭暈、遺精、崩帶、腸風等症。



馬肝石(何首烏)

【**馬辛**】菥蓂(十字花科) *Thlaspi arvense* L. 名見《本草經》。詳見遏藍菜條、大蕺條。

【**馬尾藻**】鼠尾藻(馬尾藻科) *Sargassum thunbergii* (Mert.) O. Kuntze 《本草拾遺》：“馬尾藻生淺水中，如短馬尾，細，黑色。”詳見虎棲菜條。

【**馬尾**】商陸(商陸科) *Phytolacca acinosa* Roxb. 名見《廣雅》。詳見蓬蕩條。

【**馬尾**】荻(禾本科) *Triarrhena sachariflora* (Maxim.) Nakai 《廣群芳譜》卷九○蘆條：“按蘆荻二物相類而異種……荻小而中實，凡曰萑、曰蘆、曰莢、曰雛、曰亂、曰烏藍、曰馬尾，一物八名，皆荻也。”詳見莢條。

【**馬屁胞**】苦馬豆(豆科) *Sphaerophysa salsula* (Pall.) DC. 《植物名實圖考》卷二苦馬豆條：“內子甚小，往往有蟲跽伏其中，氣惡，俗呼馬屁胞。”詳見羊尿胞條。

【馬尿花】水鱉(水鱉科) *Hydrocharis dubia* (Bl.) Backer. 水鱉又稱芡菜、油灼灼等。《植物名實圖考》卷一七馬尿花：“馬尿花生昆明海中，近華浦尤多……抽短葶開三瓣白花，相疊微皺，一名水旋覆。”水鱉學名中的 *Hydrocharis*，來自[希]hydor(水)+charis(喜愛)，此為水鱉屬；*dubia* 可疑的。水鱉是浮水草本。鬚狀根，長30厘米，匍匐莖發達，徑約4毫米；葉簇生，浮水面，葉片心形或圓形，長4.5~5厘米，寬5~5.5厘米，基部心形；花單性，雄花序腋生，佛焰苞2枚，萼3，長橢圓形，具紅斑，花瓣3，黃色，雌花佛焰苞小，內有雌花1朵，花大，萼3，也具紅斑，花瓣白色；果實漿果狀，毬形或卵圓形，肉質。生靜水池沼中。分佈東北、華北、華東、華中以及四川、雲南等地。全草可作飼料和綠肥，嫩葉入蔬。



馬尿花(水鱉)

【馬牀】蛇牀(傘形科) *Cnidium monnieri* (L.) Cusson 名見《廣雅疏證》。詳見盱條、虺牀條。

【馬金南】檳榔(棕櫚科) *Areca catechu* L. 《花鏡》卷三檳榔：“檳榔，一名馬金南，生南海，今嶺外皆有。”詳見仁頻條。

【馬金南】馬檳榔(白花菜科) *Capparis masaikai* Lévl. 名見《廣群芳譜》卷九九馬檳榔條。詳見紫檳榔條。

【馬金囊】馬檳榔(白花菜科) *Capparis*

masaikai Lévl. 名見《廣群芳譜》卷九九馬檳榔條。詳見紫檳榔條。

【馬述】薑黃(薑科) *Curcuma longa* L. 薑黃又稱鬱金、黃薑等。古代亦稱薑黃為鬱金。《唐本草》：“鬱金，味辛，苦，寒，無毒。”注曰：“此藥苗似薑黃，花白質紅，末秋生莖心無實，根赤黃，取四畔子根去皮火乾之。生蜀地及西戎，馬藥用之，破血而補。胡人謂之馬述。”薑黃學中的 *Curcuma*，源自[阿]Kurkum 黃色，薑黃屬；*longa* 是長的。薑黃是多年生宿根草本。根狀莖發達，分枝多，極香，根端膨大呈塊根；葉根生，每株5~7葉，葉長圓形，長30~45厘米，寬5~18厘米；花梗由葉鞘抽出，穗狀花序稠密，苞片卵形，綠白色，上部的染紅暈，萼白色，具純3齒，花冠淡黃色；蒴果膜質，毬形，3瓣裂；種子卵狀長圓形。栽培或野生於向陽平原或山地。分佈於我國東南部和西南部。根狀莖入藥，有行氣、破瘀、通經、止痛的功用，亦可提取黃色食用染料。



馬述(薑黃)

【馬帚】截葉鐵掃帚(豆科) *Lespedeza cuneata* (Dum. - Cours.) G. Don 名見《爾雅正義》。詳見芥條、鐵掃帚條。

【馬草】敗醬(敗醬科) *Patrinia scabio-*

saefolia Fisch. 名見《名醫別錄》。詳見澤敗條、鹿腸條。

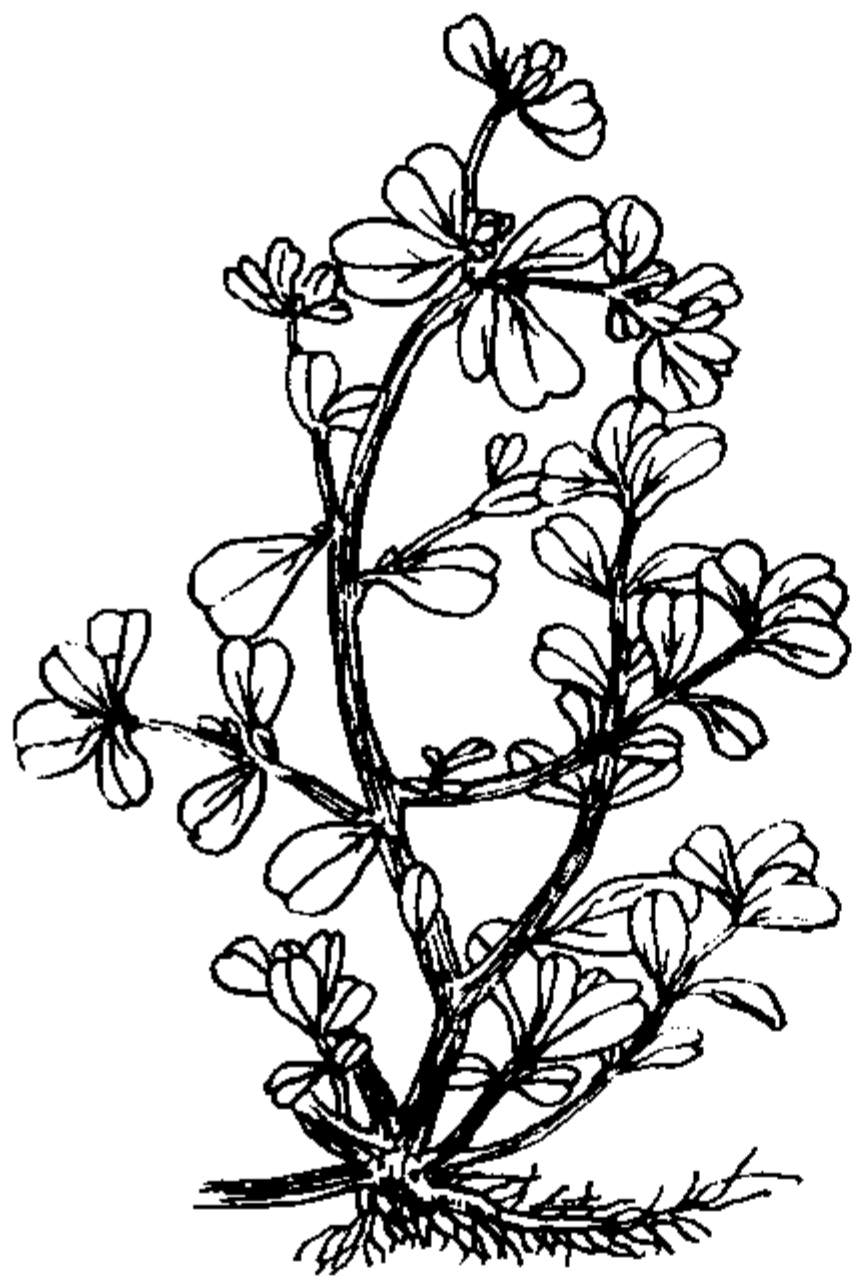
【馬韭】麥冬(百合科)*Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl. 名見《吳普本草》。詳見羊薺條、羊韭條。

【馬脰】王瓜(葫蘆科)*Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 名見《植物名實圖考》。詳見鉤條。

【馬脰瓜】王瓜(葫蘆科)*Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 《本草綱目》卷一八王瓜：“[釋名]土瓜、鉤藪、老鴉瓜、馬脰瓜、赤雹子、野甜瓜、師姑草、公公鬚。”詳見鉤條。

【馬架百興】地膽草(菊科)*Elephantopus scaber* L. 名見《生草藥性備要》。詳見天芥菜條。

【馬莧】馬齒莧(馬齒莧科)*Portulaca oleracea* L. 馬齒莧又稱五行草、五方草、長命菜、馬齒草、馬齒菜、酸莧、安樂菜、瓜子菜、馬齒龍芽、九頭獅子草等。《本草綱目》卷二七馬齒莧：“[釋名]馬莧、五行草、五方草、長命菜、九頭獅子草，[時珍曰]其葉比並如馬齒，而性滑利似莧，故名。俗呼大葉者為狔耳草，小葉者



馬莧(馬齒莧)

為鼠齒莧，又名九頭獅子草。”馬齒莧學名中的 *Portulaca*，來自[拉]porto(有)+lac(乳汁)，馬齒莧屬；*oleracea* 似蔬菜的。馬齒莧是一年生草本。莖圓柱形，肉質，多分枝，平臥或斜上；葉互生或對生，葉片肉質，楔狀矩圓形或倒卵形，長1~3厘米，寬5~14毫米；花兩性，較小，3~5朵生枝端或葉腋，總苞片4~5片，膜質，萼片2，花瓣5，黃色；蒴果圓錐形，棕色，蓋裂；種子多數，腎狀卵形，黑褐色。生荒野、路旁。全國分佈。全草入藥，清熱解毒。

【馬烏】車前(車前科)*Plantago asiatica* L. 名見《本草綱目》。詳見芨苳條、芨苳條。

【馬銜芎藭】川芎(傘形科)*Ligusticum chuanxiong* Hort. 名見《神農本草經集注》。詳見胡藟條、山鞠藟條。

【馬薯】荸薺(莎草科)*Heleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Henschel 名見《泉州本草》。詳見烏芋條。

【馬蓼】紅蓼(蓼科)*Polygonum orientale* L. 《植物名實圖考》卷一一荻草：“陸璣《詩疏》：游龍一名馬蓼，高丈餘。《圖經》即水荻也。”詳見鴻藟條。

【馬熏】玉竹(百合科)*Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 名見《本草綱目》。詳見烏女條、葳參條。

【馬駒】菥蓂(十字花科)*Thlaspi arvense* L. 名見《本草綱目》。詳見遏藍菜條、析目條。

【馬齒草】馬齒莧(馬齒莧科)*Portulaca oleracea* L. 名見《雷公炮炙論》。詳見馬莧條。

【馬齒菜】馬齒莧(馬齒莧科)*Portulaca oleracea* L. 名見《聖惠方》。詳見馬莧條。

【馬齒龍芽】馬齒莧(馬齒莧科)*Portulaca oleracea* L. 《本草綱目》卷二七馬齒

莧：“寶藏論及八草靈變篇並名馬齒龍芽，又名五方草，亦五行之義。”詳見馬莧條。

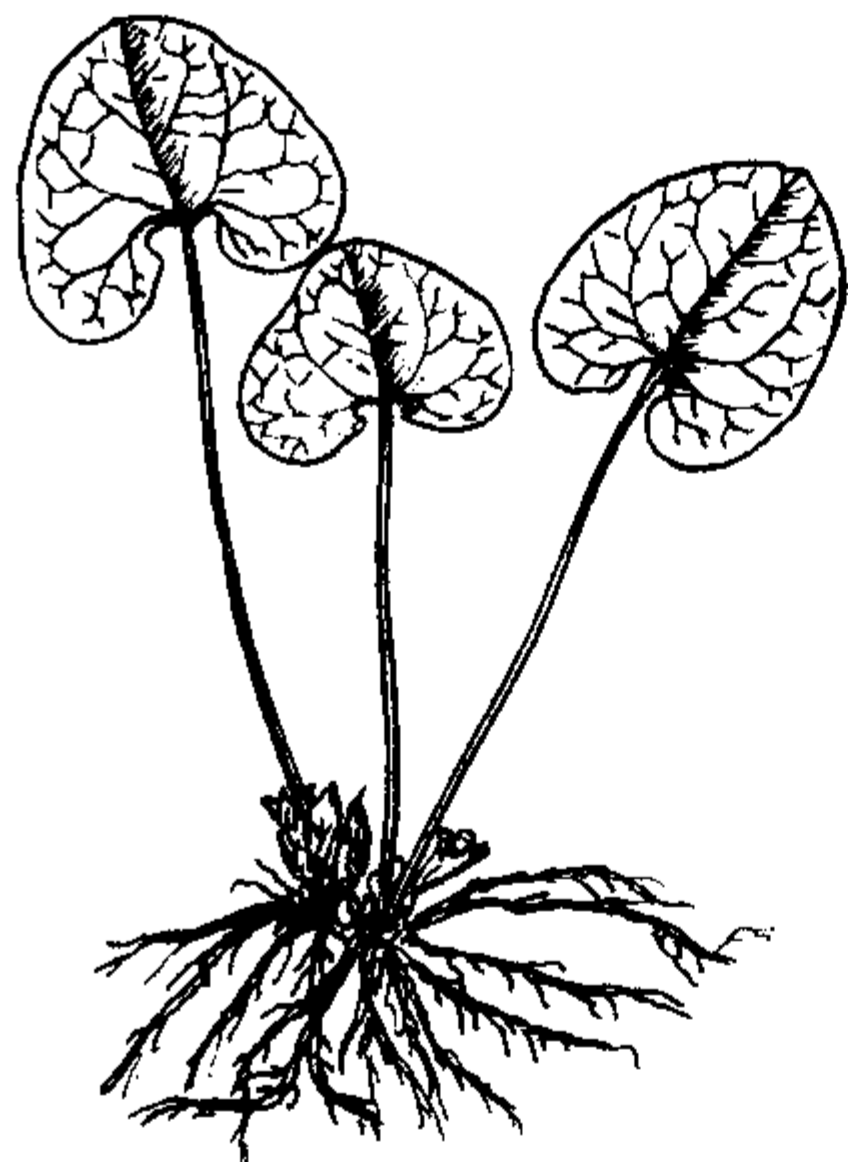
【馬蹄】荸薺(莎草科) *Heleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Henschel《本草求真》：“馬蹄，味甘淡，性寒，無毒。”詳見烏芋條。

【馬蹄決明】決明(豆科) *Cassia tora* L.《本草綱目》卷一六：“決明，此馬蹄決明也。”詳見英明條。

【馬蹄草】莼菜(睡蓮科) *Brasenia schreberi* J. F. Gmel.《本草綱目》卷一九莼：“葉如荇菜而差圓，形似馬蹄。故釋名馬蹄草。”詳見水葵條。

【馬蹄草】積雪草(傘形科) *Centella asiatica* (L.) Urban. 名見《滇南本草》。詳見地錢草條。

【馬蹄香】杜衡(馬兜鈴科) *Asarum forbesii* Maxim. 杜衡又稱杜、懷、土鹵、土杏、杜葵、杜衡、楚衡、土細辛、杜細辛、蘅薇香、杜衡葵等。《本草綱目》卷一三杜衡：“[釋名]杜葵、馬蹄香、土鹵、土細辛。[恭曰]杜衡葉似葵，形似馬蹄。故俗名馬蹄香。”杜衡學名中的 *Asarum* 來自[希]a(無)+saron(枝)，細辛屬。杜衡是



馬蹄香(杜衡)

多年生草本。根叢生，稍肉質，直徑1~2毫米；根狀莖節間短，其上生1~2葉，葉闊心形至腎心形，長和寬均為3~8厘米，先端鈍或圓，基部心形，中脈旁有白色雲斑，兩面略被毛，脈及近緣有短毛，葉背淺綠色，柄長3~15厘米；單花頂生，暗紫色，花被管鐘形或圓筒形，頂端3裂，徑8~10毫米，喉內壁具格狀網眼；蒴果肉質；種子多數，黑褐色。生陰濕林下沃土或草叢。分佈在江蘇、安徽、浙江、江西、河南、湖北、四川。全草入藥。

【馬蠃草】地錦(大戟科) *Euphorbia humifusa* Willd. 名見《本草綱目》。詳見地肤條。

【馬薊】薊(菊科) *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC.《廣群芳譜》卷九五大薊：“[本草綱目]大薊，一名虎薊，一名馬薊，一名刺薊，一名山牛蒡，一名鷄項草，一名千針草，一名野紅花。”詳見鷄脚刺條。

【馬藍】菘藍(十字花科) *Isatis indigotica* Fortune《本草綱目》卷一六藍：“有菘藍，可為澱，亦名馬藍。”《救荒本草》卷一大藍：“以其葉似菘菜故名菘藍，又名馬藍，《爾雅》所謂葳，馬藍是也，味苦，性寒，無毒。”詳見藍條。

【馬蘭菊】馬蘭(菊科) *Kalimeris indica* (L.) Sch. - Bip.《醫林纂要》馬蘭菊：“補命門，除寒濕，暖子宮，殺蟲。治小兒疳疾。”詳見鷄兒腸條。

【馬纓花】合歡(豆科) *Albizia julibrissin* Durazz.《植物名實圖考》卷三三：“合歡，《本經》中品，即馬纓花。京師呼為絨樹，以其花似絨綫，故名。”詳見青裳條。

【缺盆草】莼菜(睡蓮科) *Brasenia schreberi* J. F. Gmel. 名見《廣群芳譜》。詳見茆條、水葵條。

【秫】粟(禾本科) *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred.

《齊民要術》：“《廣誌》曰：‘秫，黏粟，有赤，有白者。有胡秫，早熟及麥。’案今世有黃粱，穀秫，桑根秫，穗天倍秫也。”詳見粇粟條。

【桎】稷（禾本科）*Panicum miliaceum* L. 名見《廣群芳譜》。詳見柎條、稌條。

【倚驕】椰子（棕櫚科）*Cocos nucifera* L. 名見《廣群芳譜》。詳見胥餘條、邪木條。

【倒垂蓮】卷丹（百合科）*Lilium lancifolium* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見番山丹條。

【倒挂金鐘】凌霄（紫葳科）*Campsis grandiflora* (Thunb.) Schum. 名見《嶺南采藥錄》。詳見紫葳條。

【倒捻子】莽吉柿（藤黃科）*Garcinia mangostana* L. 《本草綱目》卷三一都念子：“[釋名]倒捻子，[時珍曰]按劉恂《嶺表錄異》云：倒捻子窠叢不大，葉如苦李。花似蜀葵，小而深紫，南中婦女多用染色。子如軟柿，外紫內赤，無核，頭上有四葉如柿蒂。食之必捻其蒂，故謂之倒捻子。訛而為都念子也。”詳見都念子條。

【倒陽菜】絲瓜（葫蘆科）*Luffa cylindrica* (L.) Roem. 名見《滇南本草》。詳見蠻瓜條。

【倒築傘】茅莓（薔薇科）*Rubus parvifolius* L. 名見《植物名實圖考》。詳見過江龍條、紅梅消條。

【倒燃子】莽吉柿（藤黃科）*Garcinia mangostana* L. 清·檀萃《滇海虞衡誌》：“都念子者，倒捻子也。”宋·朱翌《猗覺寮雜記》卷下記述“‘倒燃子’即此物”。詳見都念子條。

【倒黏子】莽吉柿（藤黃科）*Garcinia mangostana* L. 宋·朱弁《曲洧舊聞》卷五記作“倒黏子”。《東坡雜記》亦記有“倒黏子”。詳見都念子條、海漆條。

【條】柚（芸香科）*Citrus maxima* (Burm.) Merr. 柚又稱櫛、壺柑、臭橙、櫛、椶、朱樂、香樂、蜜筩、臭柚、壺甘、鑄柚等。《植物名實圖考長編》卷一五柚：“《爾雅》柚，條。《注》：似橙，實酢。生江南。《疏》：柚一名條。”柚學名中的 *Citrus*，來自[拉]*Citrus*，柑橘原名，此為柑屬；*maxima* 意為最大的、高大的。柚是常綠喬木，高5~10米。小枝扁，被柔毛，有刺；葉大而厚，長橢圓形至橢圓狀卵形，長8~20厘米，寬2~5厘米，邊緣有鈍鋸齒，葉柄有倒心形闊翅；花通常單生或簇生於葉腋，花瓣4，反曲，白色；柑果甚大，毬形至扁毬形或梨形，長10~25厘米，果皮光滑，厚10~15毫米，成熟時黃色或橙色，油腺密生，不易剝離；種子多數，長至1厘米。我國長江以南各省區廣泛栽培，為亞熱帶主要果樹之一。根、葉、花、果皮、種子均供藥用，治寒濕痹痛、食滯腹痛、小腸疝氣、風寒咳嗽等症。



條(柚)

【倭木】杉木（杉科）*Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. 《本草綱目》卷三四杉：“杉木葉硬，微扁如刺，結實如楓實。江南人以驚蟄前後取枝插種，出倭國者謂之倭木。”詳見被條。

【倭青草】鴨跖草（鴨跖草科）*Commeli-*

na communis L. 名見《救荒本草》。詳見竹節菜條、竹葉菜條。

【**脂麻**】芝麻(胡麻科) *Sesamum indicum* L. 名見《本草衍義》。詳見胡麻條。

【**師姑草**】王瓜(葫蘆科) *Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 名見《本草綱目》。詳見馬廳瓜條、鉤條。

【**師草實**】砂鑽臺草(莎草科) *Carex kobomugi* Ohwi《植物名實圖考長編》卷二：“師草實，味甘平，無毒……出東海洲島，似大麥，秋熟，一名禹餘糧，非石之餘糧也。”詳見師草條。

【**殷檉**】檉柳(檉柳科) *Tamarix chinensis* Lour.《植物名實圖考長編》卷二二檉：“《爾雅》云：聖河柳，郭注：今河旁赤莖小楊。鄭注：殷檉也。”詳見兩師條。

【**釘地黃**】華山礬(山礬科) *Symplocos chinensis* (Lour.) Druce 華山礬又稱貢檀兜、降痰王。《植物名實圖考》卷一〇釘地黃：“釘地黃生長沙嶽麓，一名貢檀兜，一名降痰王。”華山礬學名中的 *Symplocos*，來自[希] *symplokos*，聚生；*chinensis* 意指中國的。華山礬是灌木，高1~3米。嫩枝、葉柄、葉背均被灰黃色皺曲柔毛，單葉互生，橢圓形或倒卵形，先端短尖，基部楔形或圓形，邊緣有



釘地黃(華山礬)

細尖鋸齒，葉柄長3~5毫米；圓錐花序，花序軸、苞片、萼外面均密被灰黃色皺曲柔毛，萼5裂，宿存，花冠白色，基部合生，裂片5，雄蕊50~60枚，花絲基部合生成五體雄蕊，花盤具5凸起的腺點，子房下位，2室；核果卵狀圓球形，歪斜，藍黑色；種子圓形，多數。生於丘陵、荒坡、曠野、灌木叢中。分佈於浙江、福建、臺灣、安徽、江西、四川等省區。根、枝葉、果實供藥用。

【**豺羽**】蒺藜(蒺藜科) *Tribulus terrestris* L. 名見《本草經》。詳見茨條。

【**豺節**】五加(五加科) *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 名見《名醫別錄》。詳見五佳條、豺漆條。

【**豺漆**】五加(五加科) *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 五加又稱五花、文章草、白刺、牙石、追風使、五佳、五加蕪、木骨、金鹽、金玉香草、豺節、豚榆、刺通等。《本草經》(木部下品)：“五加，味辛溫。主治心腹疝氣，腹痛，益氣，療瘧，小兒立能行，疽瘡陰蝕。一名豺漆。”五加學名中的 *Acanthopanax*，來自[希] *akantha*(刺、荊棘) + *panax*(人參屬)，此



豺漆(五加)

為五加屬，*gracilistylus* 意為細長花柱的。五加是落葉灌木，高2~3米。枝無

刺或在葉柄基部單生扁平的刺；掌狀復葉在長枝上互生，在短枝上簇生，小葉5，倒卵形至披針形，長3~8厘米，寬1~3.5厘米；傘形花序腋生，或單生於短枝上，花黃綠色，花瓣5；核果毬形，偏扁，成熟時黑色，直徑5~6毫米。分佈華中、華東、華南和西南。生林旁、路邊或灌叢中。根皮和莖皮稱五加皮，性溫，味辛，能祛風濕、壯筋骨，主治風寒濕痹、筋骨拘攣等症；泡酒可制五加皮酒。

【豹足】卷栢(卷栢科) *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring 《名醫別錄》：“甘，平，微寒，無毒。主止欬逆，治脫肛，散淋結，頭中風眩痿蹶，強陰益精，令人好容顏。一名豹足，一名求股，一名交時。”詳見萬歲條。

【狸豆】頭花黎豆(豆科) *Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 《植物名實圖考》卷一：“黎豆或作狸豆，《本草拾遺》始著錄。”詳見黎豆條。

【狼子】狼牙委陵菜(薔薇科) *Potentilla cryptotaeniae* Maxim. 《植物名實圖考長編》卷一四牙子：“《別錄》：酸，有毒。一名狼齒，一名狼子，一名犬牙。”詳見牙子條。

【狼牙】狼牙委陵菜(薔薇科) *Potentilla cryptotaeniae* Maxim. 《植物名實圖考長編》卷一四牙子：“《圖經》：牙子即狼牙子，生淮南川谷及冤句。今江東、京東州郡多有之。苗似蛇莓而厚大，深綠色，根黑若獸之齒牙，故以名之。”詳見牙子條。

【狼尾】狼尾草(禾本科) *Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. 《爾雅》：“孟，狼尾。”郭璞注：“似茅，今人亦以覆屋。”詳見稂條。

【狼茅子】狼尾草(禾本科) *Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. 《植物名實圖考》卷二狼尾草：“按本草有狼尾草，子作實食之，令人不饑，似茅作穗，生澤地。

《廣誌》曰可作黍，引《爾雅》‘孟，狼尾’，今人呼為狼茅子。”詳見稂條。

【狼茅子蒯草】狼尾草(禾本科) *Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. 《植物名實圖考》卷二狼尾草：“《本草拾遺》：狼尾草子作黍食之，令人不饑，似茅作穗，生澤地。《廣誌》云，可作黍。[按]孟，狼尾，今人呼為狼茅子蒯草，子赤堪食，如秔米，苗似茅。”詳見稂條。

【狼齒】狼牙委陵菜(薔薇科) *Potentilla cryptotaeniae* Maxim. 《本草綱目》卷一七狼牙：“[弘景曰]其牙似獸之齒牙，故有諸名。”詳見牙子條。

【筴芒】芒(禾本科) *Miscanthus sinensis* Anderss. 《本草綱目》卷一三芒：“[釋名]杜榮、筴芒、筴茅。”詳見筴茅條。

【筴茅】芒(禾本科) *Miscanthus sinensis* Anderss. 芒又稱杜榮、筴芒、菅、惹、白華、芒草、家芒、石芒、蘆芒、八月芒等。《植物名實圖考》卷八芒：“芒，《爾雅》：芒，杜榮。《本草拾遺》始著錄。今人以爲薦，多生池堰邊，秋深開花，遙望如萩，有紅白二種，生山者瘦短，爲石芒，湖南通呼爲筴茅。”《本草綱目》卷一三芒：“芒，《爾雅》作惹，今俗謂之筴茅，可以爲



筴茅(芒)

籬笆故也。”芒學名中的 *Miscanthus*, 來自希臘語的 *Misthos* (小花梗、葉柄) 和 *anthos* (花); *sinensis* 意為中國的。芒為多年生草本。秆 1~2 米高; 葉鞘無毛, 長於其節間, 葉舌膜質, 葉片綫形, 長 20~50 厘米, 寬 6~10 厘米; 圓錐花序直立, 長 15~40 厘米, 小穗披針形, 黃色有光澤, 雄蕊三枚; 穎果長圓形; 花果期 7~12 月份。廣佈我國南北各地。多生於山坡草地或河邊濕地。可用作防沙、綠籬, 莖可藥用, 有散血去毒功效。秆皮可造紙, 秆穗可作掃帚用。

【臭八寶】臭牡丹(馬鞭草科) *Clerodendrum bungei* Steud. 《植物名實圖考》卷一五: “南安人取其(臭牡丹)根, 煎洗脚腫。其氣近臭, 京師呼為臭八寶。”詳見大紅袍條。

【臭皮藤】毛鷄矢藤(茜草科) *Paederia scandens* var. *tomentosa* (Bl.) Hand. — Mazz. 毛鷄矢藤又稱臭莖子、迎風子。《植物名實圖考》卷一九臭皮藤: “臭皮藤, 江西多有之, 一名臭莖子, 又名迎風子。”毛鷄矢藤學名中的 *Paederia*, 來自 *paidor* (惡臭); *scandens* 意指攀援的。



臭皮藤(毛鷄矢藤)

毛鷄矢藤是藤狀灌木, 小枝密被白色柔毛。葉對生, 卵形, 卵狀矩圓形至披針形, 長 5~7 厘米, 寬 3~4.5 厘米, 先端短尖或漸尖, 基部微心形, 兩面均密被白色柔毛; 圓錐花序腋生及頂生, 分枝為蝎尾狀的聚傘花序, 花白紫色, 萼管圓形或陀螺形, 花冠管長 7~10 毫米, 海綿質, 被粉狀柔毛; 果毬形, 黃色。生於林下、河邊陰濕處。分佈長江流域及以南各省區。根或全草供藥用。

【臭牡丹】①滇常山(馬鞭草科) *Clerodendrum yunnanense* Hu ex Hand. — Mazz. 名見《滇南本草》。詳見烏藥條。②臭牡丹(馬鞭草科) *Clerodendrum bungei* Steud. 詳見大紅袍條。

【臭草】山麻黃(芸香科) *Psilopeganum sinense* Hemsl. 《植物名實圖考》卷一三臭草: “臭草, 撫州平野有之。紫莖亭亭, 細枝如蔓, 一枝三葉, 大如指甲。秋開五瓣小黃花……”山麻黃學名中的 *Psilopeganum*, 來自[希] *psilos* (裸露的) +



臭草(山麻黃)

peganon (藜香); *sinense* 意指中國的。山麻黃是多年生宿根草本, 高達 60~80 厘米, 無毛, 有透明腺點。3 出復葉, 互生,

小葉片卵形、矩圓形至卵形，長 0.7~2.5 厘米，寬 0.3~1 厘米，先端鈍圓，基部楔形，全緣，有細小腺點；花兩性，單生葉腋，花梗細長，花萼 4~5 裂，宿存，花瓣 4~5，淡黃色，雄蕊 8~10，雌蕊由 2 心皮組成，子房上位，2 室，花柱 1，頂端淺裂；蒴果，腎形，頂端 2 裂，每室有種子 5~6。多生於沙灘及丘陵。分佈湖北、四川、廣西等地。全草供藥用，葉、果均可提芳香油。

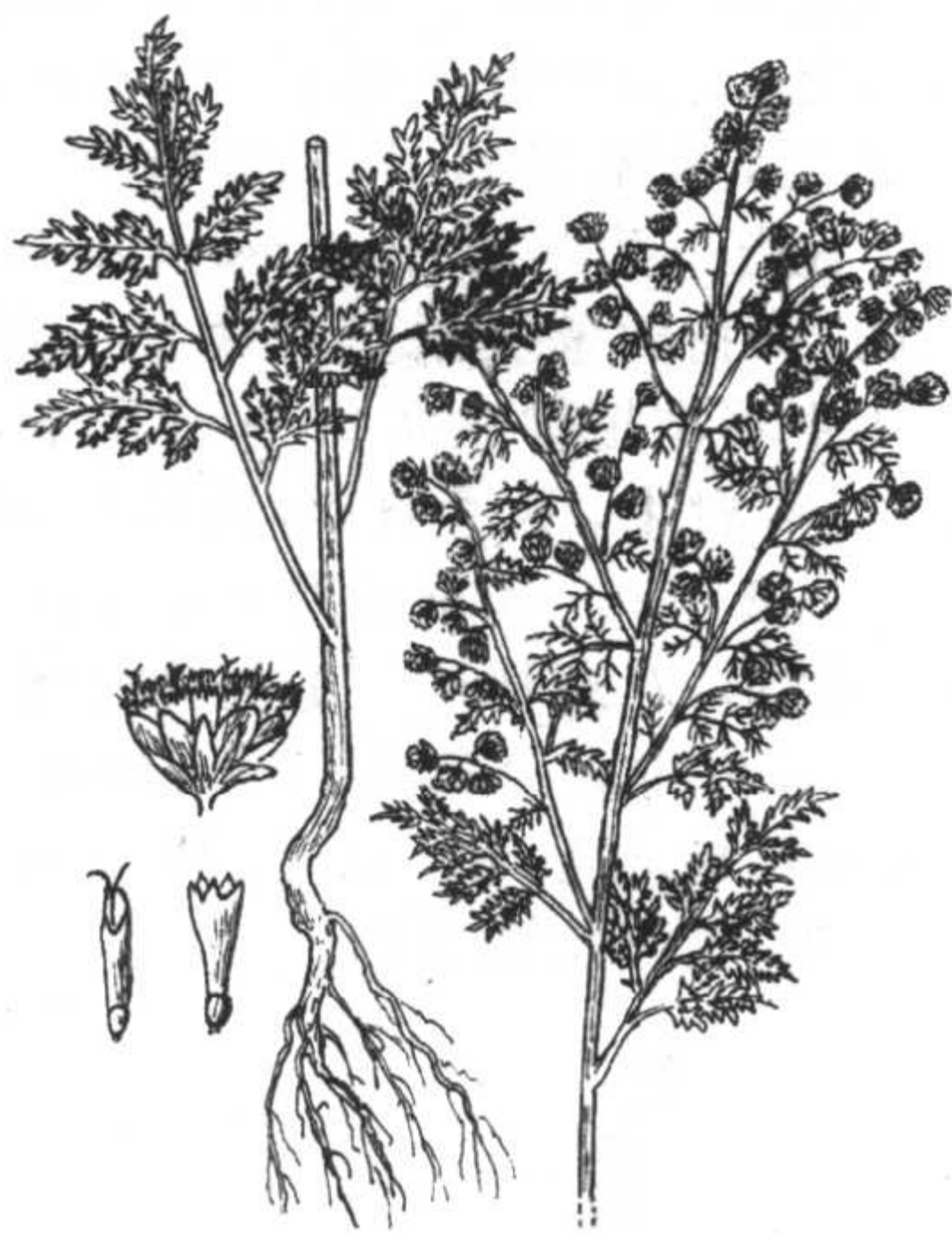
【臭草】雲實(豆科) *Caesalpinia sepiaria* Roxb. 《本草圖經》云：“雲實生河間山谷，高五六尺，葉如槐而狹長，枝上有刺，苗名臭草，又名羊石子草。”詳見天豆條。

【臭柚】柚(芸香科) *Citrus maxima* (Burm.) Merr. 名見《桂海虞衡誌》。詳見朱欒條、條條。

【臭莖子】毛鷄矢藤(茜草科) *Paederia scandens* var. *tomentosa* (Bl.) Hand. - Mazz. 名見《植物名實圖考》。詳見臭皮藤條。

【臭蒿】黃花蒿(菊科) *Artemisia annua* L. 黃花蒿又稱草蒿、狽蒿、青蒿、方潰等。《本草綱目》卷一五黃花蒿：“[釋名]臭蒿[大明曰]臭蒿一名草蒿。[時珍曰]香蒿、臭蒿通可名草蒿。此蒿與青蒿相似，但此蒿色綠帶淡黃，氣辛臭不可食，人家採以罨醬黃酒曲者是也。”黃花蒿學名中的 *Artemisia* [希]是神話中的月亮和狩獵女神，此為蒿屬；*annua* 一年生的。黃花蒿是一年生草本，有濃香。根單生，狹紡錘形；莖單生高 1~2 米，有縱稜，幼綠後褐，多分枝；葉互生，3 回羽狀細裂，長 4~7 厘米，寬 1.5~3 厘米，裂片長橢圓狀卵形，邊緣具多枚長三角形深裂齒；頭狀花序極多，毬形，徑 1.5 毫米，排列成復總狀，花序托長圓形，花深黃色，外層雌性，內層兩性，花冠管狀；瘦果卵形，微小。生荒野路旁。分佈遍及全國。全草入藥，藥稱青蒿，清熱解瘧、

驅風止癢。古稱臭蒿與今稱臭蒿 (*A. hedinii*) 不是一種。



臭蒿(黃花蒿)

【臭楓根】臭牡丹(馬鞭草科) *Clerodendrum bungei* Steud. 名見《植物名實圖考》。詳見大紅袍條。

【臭豬巢】蕺菜(三白草科) *Houttuynia cordata* Thunb. 名見《醫林纂要》，並曰：“行水，攻堅，去瘴，解暑。療蛇蟲毒，治脚氣，潰癰疽，去瘀血。”詳見魚腥草條。

【臭橘】枸橘(芸香科) *Poncirus trifoliata* (L.) Raf. 名見《植物名實圖考》。詳見鐵籬笆條。

【臭橙】柚(芸香科) *Citrus maxima* (Burm.) Merr. 名見《食性本草》。詳見壺柑條、條條。

【臭穢】益母草(脣形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 《植物名實圖考長編》卷七芫蔚子：“《本草》云：益母，芫蔚也。劉歆云：葑，臭穢，草名。臭穢，即芫蔚也。”詳見葑條。

【臭蘇】薺萼(脣形科) *Mosla grosseserrata* Maxim. 薺萼又稱青白蘇。《本草綱目》卷一四薺萼：“[時珍曰]《日華子》

釋水蘇云：一名臭蘇，一名青白蘇，正此草也，誤作水蘇爾。其形似水蘇而臭，似白蘇而青，故有二名。”又曰：“薺萼處處平地有之，葉似野蘇而稍長，有毛氣臭。山人茹之，味不甚佳。”薺萼學名中的 *Mosla* 意指石薺萼屬；*grosseserrata* 大鋸齒的，意指薺萼葉緣具粗鋸齒。薺萼為一年生草本植物。高 20~50 厘米，莖 4 稜形；葉對生，葉片卵形，闊卵形或菱狀卵形；總狀花序，花冠唇形，白色；小堅果卵圓形，花期秋季。生長於河邊、草地及灌木叢中。分佈於江蘇、浙江、福建、山東及東北等地。以莖、葉入藥，主冷氣泄痢，也可作驅蟲劑。



臭蘇(薺萼)

【留豆】豌豆(豆科) *Pisum sativum* L. 《廣群芳譜》卷一○豌豆條：“崔寔《月令》作躡豆，《廣雅》作痺豆，又名曰留豆。”詳見回鶻豆條。

【留夷】芍藥(毛茛科) *Paeonia lactiflora* Pall. 名見《廣雅疏證》。詳見攀夷條、將離條。

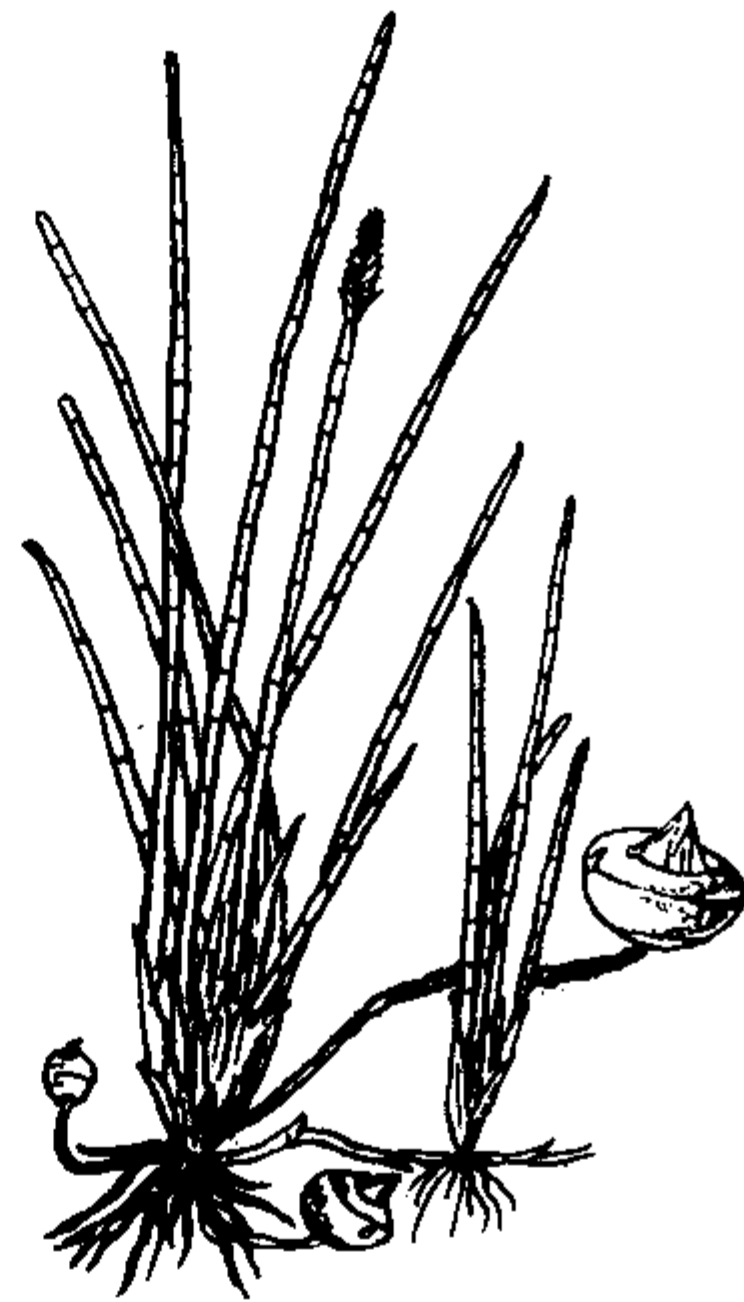
【烏女】玉竹(百合科) *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 《本草綱目》卷一

二萎蕤條：“……《吳普本草》又有烏女、蟲蟬之名。宋本一名馬熏，即烏萎之訛者也。”詳見葳參條。

【烏文木】烏木(柿樹科) *Diospyros ebenum* Koen. 《御覽》卷九六一“烏文”引崔豹《古今注》：“烏文木，出波斯國，每舶上將來，就中烏文爛然。中國亦有，出溫、括、婺等州。”詳見文木條。

【烏禾】紫穗稗(禾本科) *Echinochloa utilis* Ohwi et Yabuno 名見《本草綱目》。詳見稗條。

【烏芋】荸薺(莎草科) *Heleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Henschel 荸薺又稱勃臍、芍、薺苳、薺苳、黑三稜、地栗、馬蹄、馬薯等。《本草綱目》卷三三：“烏芋”又稱“薺苳、薺苳、勃臍、黑三稜、芍、地栗。[時珍曰]烏芋，其根如芋而色烏也”。荸薺學名中的 *Heleocharis*，源於希臘語 *helios*(沼澤) + *charis*(美麗)，現為荸薺屬屬名；*dulcis* 意為甜的。荸薺為多年生水生草本。地下莖末端膨大成扁圓形毬狀，直徑約 4 厘米，黑褐色，地上莖圓柱形，高 15~60 厘米，叢生，中空，有多數橫隔膜，無毛；葉缺如，只在稈



烏芋(荸薺)

基部有葉鞘，鞘膜質，上部斜截形；穗狀花序頂生，淡綠色，頂端尖，花多數，鱗片覆瓦狀排列，剛毛7，有倒刺；小堅果呈雙凸鏡形，長2.5毫米。性喜溫、濕。我國溫暖地區廣佈。莖莖可食，也可入藥，有清熱、化痰、消積等效。

【烏把】狼把草(菊科) *Bidens tripartita* L. 名見《爾雅》郭璞注。詳見郎耶草條。

【烏吹】射干(鳶尾科) *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 《植物名實圖考長編》卷一四射干：“《別錄》：微溫，有毒……一名烏翬，一名烏吹，一名草薑。”詳見烏扇條。

【烏泡果】牛疊肚(薔薇科) *Rubus crataegiifolius* Bge. 《植物名實圖考》卷二二蓬蘽：“蓬蘽，《本經》上品。今廢圃籬落間極繁。秋結實如桑椹，湖廣通呼烏泡果，泡即蘽之訛。”詳見蓬蘽條。

【烏草】鼠尾草(唇形科) *Salvia japonica* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見荊條。

【烏草】南燭(杜鵑花科) *Vaccinium bracteatum* Thunb. 名見《開寶本草》。詳見牛筋條。

【烏韭】麥冬(百合科) *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker - Gawl. 名見《廣群芳譜》。詳見不死草條、羊韭條。

【烏炭子】火炭母草(蓼科) *Polygonum chinense* L. 《植物名實圖考》卷一四火炭母草：“今南安平野有之，形狀與圖極符。俗呼烏炭子，以其子青黑如炭。”火炭母草學名中的 *Polygonum*，來自[希] polys (多的) 與 gonia (關節)；*chinense* 意指中國的。火炭母草是多年生草本，直立或半攀援狀，高達1米。莖略具稜溝，光滑或被疏毛或腺毛，嫩枝紫紅色；葉互生，具短柄，葉柄基部兩側常各有一耳垂形的小裂片，垂片通常早落，葉片卵狀長橢圓形或卵狀三角形，長5~10厘米，寬3~6厘米，先端漸尖，基部截形，全緣或

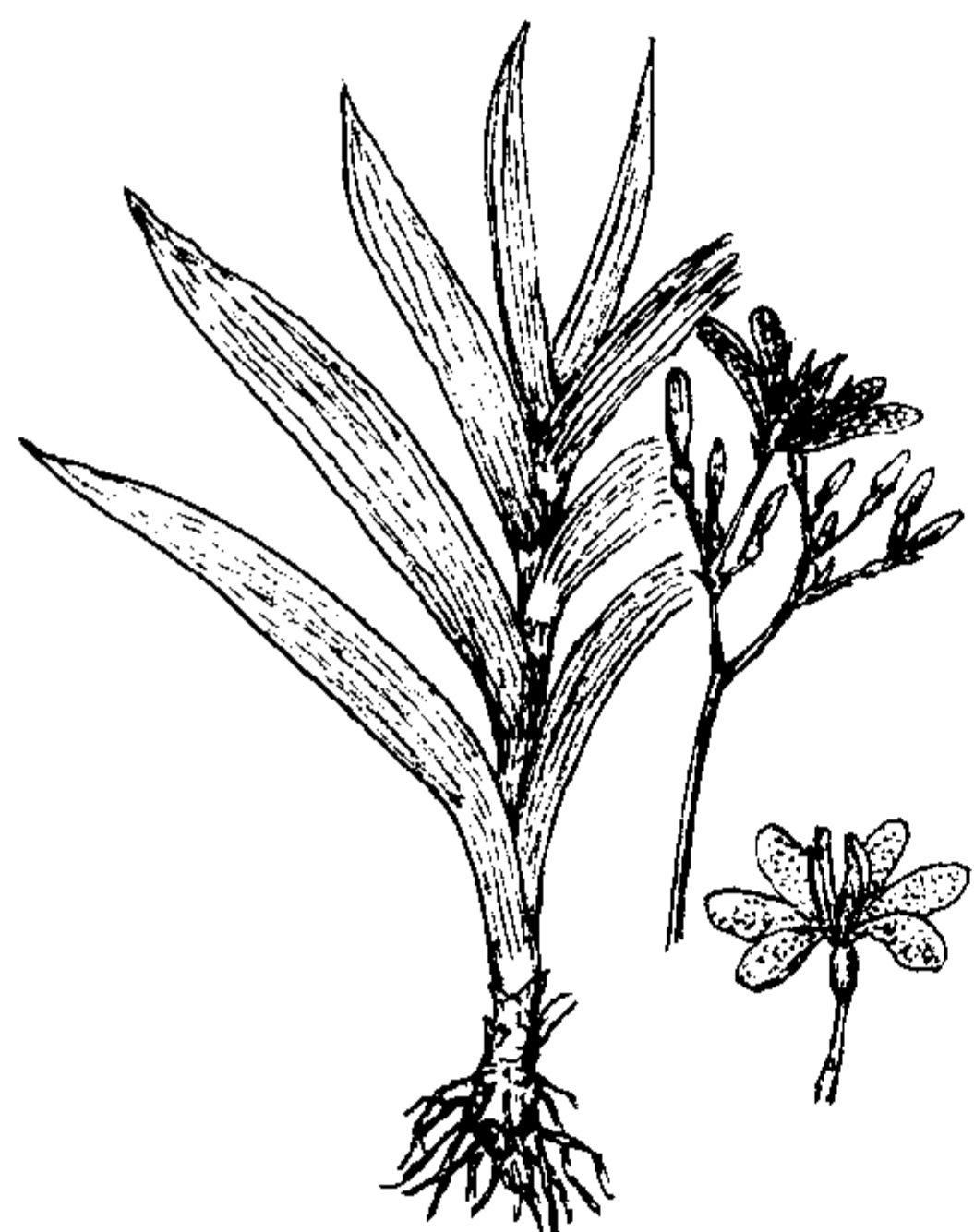
具細圓齒，上面鮮綠色或有V形黑紋，托葉鞘斜截形；頭狀花序排成圓錐或傘房花序，花白色或淡紅色，花被5裂片，雄蕊8，子房上位，花柱3；瘦果卵形，黑色。生於丘陵地帶向陽草坡、林邊濕潤土壤。分佈於福建、江西、廣東、廣西、四川等地。根或全草供藥用。



烏炭子(火炭母草)

【烏扇】射干(鳶尾科) *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 射干又稱烏翬、烏吹、烏蒲、鳳翼、鬼扇、扁竹、仙人掌、紫金牛、野萱花、草薑、黃遠、秋蝴蝶等。《本草綱目》卷一七射干：“[時珍曰]其葉叢生，橫鋪一面，如烏翅及扇之狀，故有烏扇、烏翬、鳳翼、鬼扇、仙人掌諸名。”射干學名中的 *Belamcanda*，指[馬來]植物原名，此為射干屬；*chinensis* 意為中國的。射干是多年生草本。地下有鮮黃色根莖和多數鬚根；莖直立，高40~120厘米；葉二列，寬劍形，長25~60厘米，寬2~4厘米，基部抱莖，葉脈平行；傘房花序頂生，排成二歧狀，花橘黃色，上面有深紅色斑點，長2~3厘米；蒴果三角狀倒卵形，長2.5~3.5厘米；種子多數，近球形，黑色，有光澤。原產我國，各地普遍生長，日本、

朝鮮、印度也有分佈。多生於山坡、草地、溝谷等。根狀莖藥用，能清熱解毒、散結消炎、消腫止痛、止咳化痰等。



烏扇(射干)

【烏菱】玉竹(百合科) *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 名見《本草綱目》。詳見烏女條、葳參條。

【烏菜】羊棲菜(馬尾藻科) *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setchell 《羅源縣誌》：“烏菜附海石生，以色名。”詳見海藻條。

【烏麥】蕎麥(蓼科) *Fagopyrum esculentum* Moench 名見《植物名實圖考》。詳見苽麥條。

【烏階】狼把草(菊科) *Bidens tripartita* L. 名見《爾雅》。詳見郎耶草條。

【烏槎樹】鼠李(鼠李科) *Rhamnus davurica* Pall. 名見《唐本草》。詳見牛李條。

【烏喙】烏頭(毛茛科) *Aconitum camichaeli* Debx. 烏頭又稱川烏。《本草綱目》卷一七：“烏頭，形如烏之頭也。有兩歧相合如烏之喙者，名曰烏喙。喙即烏之口也。[恭曰]烏喙，即烏頭異名也。”烏頭學名中的 *Aconitum*，來自[拉]植物

原名，[希]植物名 *aconiton*，此為烏頭屬。烏頭是多年生草本植物，高 60~120 厘米。根具塊根，通常 2 個塊根連生，紡錘形至倒卵形，外皮黑色；莖直立或稍斜，下部光滑，上部散生貼伏柔毛；葉互生，革質，葉片卵圓形，寬 5~12 厘米，葉片 3 深裂；總狀花序，萼片藍色，上萼片盔形，側萼片近圓形，花瓣 2，雄蕊多數，心皮 3~5 個，離生；蓇葖果長圓形，具橫脈，花柱宿存，芒尖狀。主要栽培於四川、陝西，全國各地均有分佈。以塊根入藥，有祛寒濕、散風邪、溫經、止痛之功效。



烏喙(烏頭)

【烏飯草】南燭(杜鵑花科) *Vaccinium bracteatum* Thunb. 名見《日華子本草》。詳見牛筋條。

【烏犀】皂莢(豆科) *Gleditsia sinensis* Lam. 皂莢又稱皂角、鷄棲子、懸刀、大皂角、長皂莢等。《本草綱目》卷三五：“皂莢[釋名]皂角，鷄棲子，烏犀，懸刀[時珍曰]莢之樹皂，故名。《廣誌》謂之鷄棲子，《曾氏方》謂之烏犀，《外丹本草》謂之懸刀。”皂莢學名中的 *Gleditsia* 是德國植物學家 Johann Gottlieb Gleditsch 的名字，林奈在將其拉丁化時改為 *gledit-*

sia; sinensis 意為中國的。皂莢為落葉喬木。莖高達 15 米，棘刺粗壯分枝，紅褐色；偶數羽狀復葉，小葉片卵形，卵狀披針形或橢圓狀卵形，邊緣有細鋸齒；春季開花，花雜性，總狀花序；10 月份成熟，莢果直且扁平，長 12~30 厘米；種子多個，扁平長橢圓形。生村莊路旁，喜暖向陽。分佈於黃河流域及以南各地。木材堅實可做家具，莢、種子、刺可入藥，具祛痰、開竅、止咳喘功效，可治療中風口噤、癱瘓等症。莢果富含胰皂質，用做洗絲綢之類而不損光澤。



烏犀(皂莢)

【烏蒲】射干(鳶尾科) *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 《本草經》(草部下品):“射干,味苦,平……一名烏扇,一名烏蒲。”詳見烏扇條。

【烏藍】荻(禾本科) *Triarrhena sachariflora* (Maxim.) Nakai 名見《本草綱目》。詳見荻條、亂條。

【烏楠木】烏木(柿樹科) *Diospyros eburnum* Koen. 名見《本草綱目》。詳見文木條。

【烏翼】射干(鳶尾科) *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 《植物名實圖考長編》卷一四射干:“春生苗,高二三尺,葉似蠻

薑而狹長,橫張竦如翅羽狀,故一名烏翼,謂其葉耳。”詳見烏扇條。

【烏橄欖】烏欖(橄欖科) *Canarium pimela* Leenh. 名見《海槎餘錄》。詳見木威條。

【烏賴樹】合歡(豆科) *Albizia julibrissin* Durazz. 名見《本草綱目》。詳見萌葛條、青裳條。

【烏藤菜】奇蒿(菊科) *Artemisia anomala* S. Moore 名見《本草綱目》。詳見金寄奴條、劉寄奴條。

【烏蘆】插田泡(薔薇科) *Rubus coreanus* Miq. 《本草綱目》卷一八覆盆子:“五月子熟,其色烏赤,故俗名烏蘆、大麥莓……”詳見缺益條。

【烏藥】滇常山(馬鞭草科) *Clerodendrum yunnanense* Hu ex Hand. - Mazz. 滇常山又稱臭牡丹等。《滇南本草》:“烏藥,一名臭牡丹。味辛,苦,性溫。”滇常山學名中的 *Clerodendrum*, 源於希臘語 *kleros*(命運) + *dendron*(樹木), 現為大青屬屬名; *yunnanense* 意為雲南的。滇常山為灌木,高 1~3 米。植株有臭味。幼枝、花序、幼葉及葉柄都密被黃褐色絨毛,老枝毛逐漸脫落,褐色,皮孔顯著;葉片紙質,寬卵形、卵形或心形,全緣或有不規則疏齒,葉柄長 1.5~6 厘米;傘房



烏藥(滇常山)

狀聚傘花序頂生，密集，苞片卵狀橢圓形，早落，長2~3.5厘米，花萼鐘狀，花冠白色或粉紅色，花冠管短，藏於花萼內，偶見稍伸出，雄蕊與花柱同伸出花冠外；核果近毬形，徑約7毫米，成熟時藍黑色。花果期4~10月份。生於海拔2000~3000米的山坡疏林或山谷溝邊溫潤處。產四川、雲南等地。可入藥，有祛風、截瘡、行氣、利水等效。

【烏覆子】木通(木通科) *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 名見《本草綱目》。詳見燕覆子條、通草條。

【烏薺草】烏薺莓(葡萄科) *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep. 《植物名實圖考長編》卷一〇烏薺莓：“《本草拾遺》：五葉有五桠，子黑，一名烏薺草，即烏薺莓是也。”詳見赤葛條。

【旅葵】野葵(錦葵科) *Malva verticillata* L. 名見古詩。詳見菟葵條。

【旃檀】檀香(檀香科) *Santalum album* L. 檀香又稱真檀、白檀、白旃檀、雪檀、騰沉香、旃檀那、黃檀、紫檀、浴香等。《本草綱目》卷三四檀香：“[釋名]旃檀、真檀[時珍曰]檀，善木也，故字從亶。亶，善也。釋氏呼為旃檀，以為湯沐，猶言離垢也。”檀香學名中的 *Santalum*，來自梵語 *chandama*，在拉丁語中指檀香樹



旃檀(檀香)

的俗名；*album* 在拉丁語中意為一種不光亮的白色的。檀香為常綠小喬木。高約6~9米，樹皮灰褐色，枝圓柱狀具條紋；葉革質對生，橢圓狀，全緣；花期5~6月份，圓錐花序腋生或頂生；果期7~9月份，核果毬形，大小如櫻桃核，種子圓形光滑。主要分佈於印度、馬來西亞、澳大利亞等地，我國臺灣、廣東亦有栽培。心材具香味，可制器具、扇骨等物，又可作名貴香料。心材又可入藥，具有理氣、和胃功效，可治療心腹疼痛、嘔吐、胸膈不舒等症。

【旃檀那】檀香(檀香科) *Santalum album* L. 《一切經音義》卷二七旃檀：“旃檀那，謂牛頭旃檀等，赤即紫檀之類，白謂白檀之屬。”詳見旃檀條。

【粉豆花】紫茉莉(紫茉莉科) *Mirabilis jalapa* L. 紫茉莉又稱狀元紅、野茉莉、胭脂花、粉團花。《植物名實圖考》卷二七野茉莉：“子如豆，深黑有細紋。中



粉豆花(紫茉莉)

有瓢，白色，可作粉，故又名粉豆花。”紫茉莉學名中的 *Mirabilis* 意指奇異的。紫茉莉是一年生草本，高可達1米。根肥粗，倒圓錐形，黑色或黑褐色；莖直立，

圓柱形，節稍膨大；葉片卵形或卵狀三角形，長3~15厘米，寬2~9厘米；花常數朵簇生枝端；總苞鐘形，5裂，果時宿存；花被紫紅色、黃色、白色或雜色，高脚碟狀，筒部長2~6厘米，檐部直徑2.5~3厘米，5淺裂，雄蕊5，花絲細長，花藥毬形，花柱單生，綫形，柱頭頭狀；瘦果毬形，直徑5~8毫米，黑色，表面具皺紋。花期6~10月份，果期8~11月份。原產熱帶美洲。我國各地常栽培，為觀賞花卉。根、葉可供藥用。

【粉團花】紫茉莉(紫茉莉科) *Mirabilis jalapa* L. 名見《盛京通誌》。詳見粉豆花條。

【凍青】具柄冬青(冬青科) *Ilex pedunculosa* Miq. 具柄冬青又稱柎、櫨、柎子、土樞、冬青、萬年枝、萬歲樹、牛筋等。《本草綱目》卷三六冬青：“[釋名]凍青 [藏器曰]冬月青翠，故名冬青。江東人呼為凍青……[時珍曰]凍青亦女貞別種



凍青(具柄冬青)

也，山中時有之。但以葉微圓而子赤者為凍青，葉長而子黑者為女貞。按《救荒本草》云：凍青樹高丈許，樹似枸骨子樹而極茂盛……五月開細白花，結子如豆

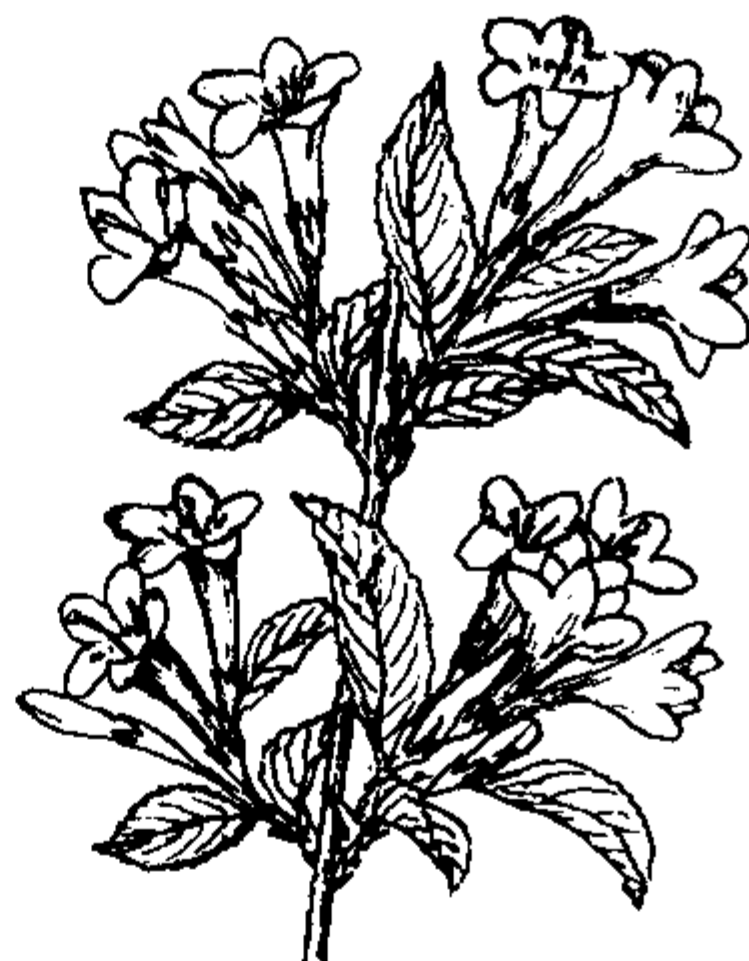
大，紅色。”具柄冬青學名中的 *Ilex*，來自[拉] *ilex* 為冬青櫨的古名；*pedunculosa* 意為多花序柄的。具柄冬青是常綠灌木，高達5米。葉薄革質，卵形至矩圓狀橢圓形，長5~8厘米，寬2~3厘米；花4~5數，雌雄異株，雄花聚傘花序，雌花單生於葉腋，花白色；果毬形，徑7~8毫米，紅色。生山林或灌叢。分佈遼寧、浙江、安徽、江西、湖南、湖北、臺灣、廣西等地。栽培供觀賞，材質可制家具。

【凍菜】小石花菜(石花菜科) *Gelidium divaricatum* (Mart.) 《霞浦縣誌》：“石花菜，俗稱凍菜。”詳見石花菜條。

【凍蔥】火蔥(百合科) *Allium ascalonicum* L. 名見《唐本草》。詳見胡蔥條。

【娑羅樹】天門冬(百合科) *Asparagus cochinchinensis* Merr. 名見《救荒本草》。詳見萬歲藤條。

【海仙】錦帶花(忍冬科) *Weigela florida* (Bunge) A. DC. 錦帶花又稱鬚邊嬌、文官花等。《植物名實圖考》卷二六錦帶：“《澠水燕談錄》：胸山有花類海棠而枝長，花尤密，惜其不香無子。既開繁麗，嫋嫋如曳錦帶，故淮南人以錦帶目之。王元之以其名俚，命之曰海仙。”錦帶花學名中的 *Weigela* 為人名 C. E. Weigel(德)，此為錦帶花屬；*florida* 意



海仙(錦帶花)

為多花的。錦帶花是落葉直立灌木，高達3米。幼枝2列柔毛；葉對生，橢圓形至卵狀長橢圓形，長5~10厘米，邊有鋸齒，疏生短柔毛尤以中脈為甚，背面的毛較上面密；花冠漏斗形，長3~4厘米，外疏生微毛，裂片5，雄蕊5，花大，外面薔薇紅色，里面較淡，1~4朵成聚傘花序，生短枝葉腋和頂端；蒴果長1.5~2厘米，頂有短柄狀喙，疏生柔毛，2瓣室間開裂；種子微小而多數。分佈於我國河北、山東、山西、江蘇等省，朝鮮、日本也有。生雜木林下或灌叢中，亦有庭園栽培。

【海米】砂鑽臺草(莎草科) *Carex kobomugi* Ohwi《廣群芳譜》卷九篩草條中引七言古詩云：“海邊有草名海米，大非蓬蒿小非薺。”詳見篩草條。

【海花菜】小石花菜(石花菜科) *Gelidium divaricatum* (Mart.)《平潭縣誌》：“海花菜生海礁上，可治血症，殆即府誌所稱石花菜也。”詳見石花菜條。

【海松】紅松(松科) *Pinus koraiensis* Sieb. et Zucc. 紅松又稱果松、新羅松。《花鏡》卷三松，伊欽恒校注：“查五針為一束的，有海松，別名果松……”紅松學名中的 *Pinus* 意指松樹的古名；*koraiensis* 意指朝鮮的。紅松是常綠喬木，高達



海松(紅松)

50米，一年生枝密被黃褐色或紅褐色柔毛，冬芽淡紅褐色。針葉5針一束，長6~12厘米，橫切面近三角形，樹脂道3個，中生，位於三個角部，葉鞘早落；雄毬花圓柱狀，生於新枝基部，密集成穗狀，呈紅黃色，雌毬花單生或數個集生於新枝近頂端；毬果大，卵狀長圓形，長9~14厘米，徑6~8厘米，成熟後種鱗稍微張開，種子不脫落；種子卵狀三角形，無翅，紅褐色，長1.2~1.6厘米。生長於濕潤的緩山坡或排水良好的平坦地。分佈東北。木材及樹根可提松節油，樹皮可提栲膠，種子可食，亦供藥用，為滋養強壯劑。

【海紅】西府海棠(薔薇科) *Malus micromalus* Makino《花鏡》卷四：“西府海棠，一名海紅。”詳見海棠梨條。

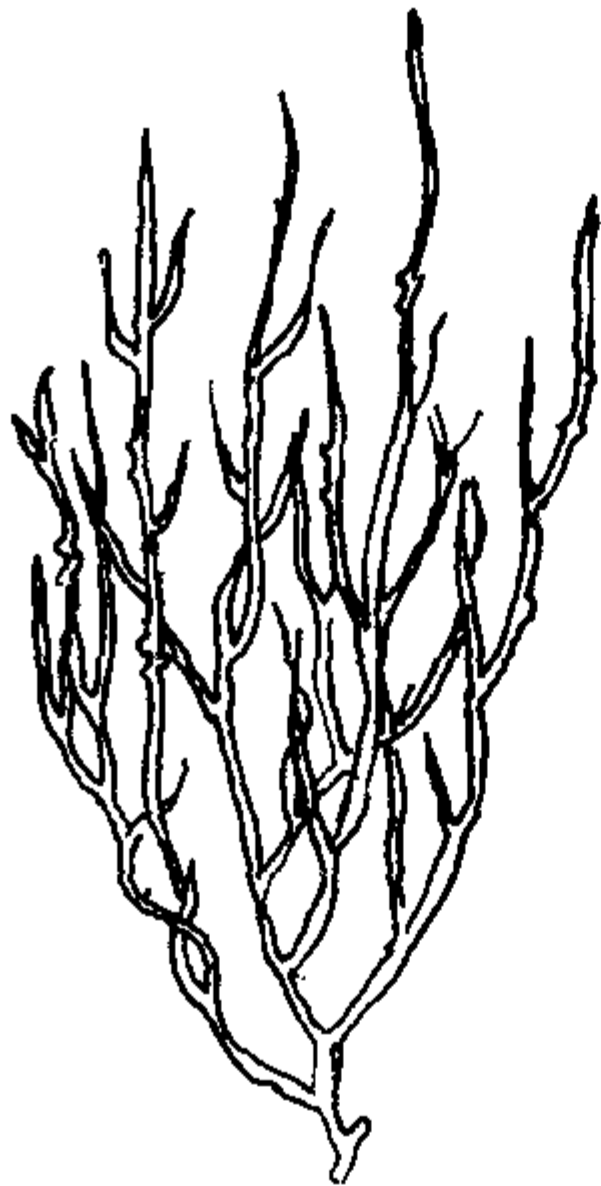
【海珠藜】龍眼(無患子科) *Dimocarpus longan* Lour.《花鏡》卷四龍眼：“龍眼，一名益智，一名比目，一名海珠藜。”詳見益智條。

【海珠叢】龍眼(無患子科) *Dimocarpus longan* Lour. 名見《廣群芳譜》。詳見益智條。

【海菜】瓊枝(紅翎菜科) *Eucheuma gelatinae* (Esp.) J. Ag.《南越筆記》：“石花一名海菜，產瓊之會同。歲三月，菜廠主人置酒，廣集菜丁，使穿木屐，入海採取。”詳見瑤脂條。

【海菜】江蘼(江蘼科) *Gracilaria verrucosa* (Huds.) Papenf. 江蘼又稱綫葉、龍鬚菜等。《漳浦縣誌》：“海菜生海中沙地，長如綫，色微紅。”江蘼學名中 *Gracilaria* 意為細的、薄的；*verrucosa* 意為多疣狀突起的。江蘼藻體直立，叢生，高10~50厘米，可達1米，紫褐色，有時略帶綠色或黃色，乾後變褐，體質較骨質，綫形，圓柱狀，基部具有一盤狀固着器。一般都具有一及頂的主幹，徑1~2毫米，分枝1~2次。枝多伸長，裸露成

鞭狀或密被有短的或長的小枝，向各個方向互生或偏生，一般沒有叉分現象。分枝的基部稍微有點縊縮，枝徑 0.5~1 毫米。標本制作后不完全黏着於紙上。藻體的內部為大的薄壁細胞組成的髓部，外圍以 2~5 層逐漸變小的皮層細胞。最外層細胞常含有色素體。細胞自皮層向內逐漸增大。四分孢子囊紫紅色，散生灰藻體的表面，埋於皮層細胞中，十字形分裂。精子囊片於淺坑或生殖窠狀的下陷部分內，色淡黃。囊果毬形或串毬形，具有一個明顯的融合胞產生很多的薄壁細胞組成的產孢絲。果孢子產自產孢絲，形狀不規則，一般近於毬形或卵形。囊果的頂端具有一個囊孔。成熟的果孢子就從此孔放散出去。在肥沃、平靜的內灣中江蘼生長得最好。生長基質多式多樣，在巖礁、石礫、貝殼以及木料、竹材上都能生長。本種為世界性的暖溫帶性海藻，我國沿海各地均產。可制成膠凍以備食用，也可作為塗料、瓊膠的主要原料。



海菜(江蘼)

【海椒】辣椒(茄科) *Capsicum annuum* L.《植物名實圖考》卷六辣椒：“《遵義府誌》：番椒通稱海椒，一名辣角，每味不離，長者曰牛角，仰者曰纂椒，味尤辣，柿

椒或紅或黃，中玩盆，味之辣至此極矣。”詳見番椒條。

【海棕】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 杜甫《海棕行》：“移栽北辰不可得，時有西域胡僧知。”詳見無漏子條。

【海棕木】海棕(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L.《本草圖經》：“按劉恂《嶺表錄異》云：廣州有一種波斯棗，木無旁枝，直竿三四丈，至巔四向，共生十餘枝，葉如棕櫚，彼土人呼為海棕木。”詳見無漏子條。

【海棠】西府海棠(薔薇科) *Malus micromalus* Makino 《植物名實圖考》卷三一：“海紅即海棠花實，《本草綱目》始收入果部。”詳見海棠梨條。

【海棠子】西府海棠(薔薇科) *Malus micromalus* Makino 《植物名實圖考長編》卷一六海紅：“鄭樵《通志》云：海棠子名海紅，即《爾雅》赤棠也。”詳見海棠梨條。

【海棠梨】西府海棠(薔薇科) *Malus micromalus* Makino 西府海棠又稱海紅、海棠子、海棠、赤棠等。《本草綱目》卷三〇海紅：“[釋名]海棠梨……[時珍曰]《飲膳正要》果類有海紅，不知出處，此即海棠梨之實也。”西府海棠學名中的 *Malus*，來自[拉]蘋果原名，此為蘋果屬；*micromalus* 意指小蘋果的。西府海棠是小喬木，高 2.5~5 米。幼枝疏生柔毛，老時脫落，紫紅色或暗褐色；葉長橢圓形或橢圓形，長 5~10 厘米，寬 2~5 厘米，邊緣有銳鋸齒；傘形總狀花序，有花 4~7 朵，集生於小枝頂端，花直徑約 4 厘米，花瓣粉紅色；梨果近毬形，直徑 1~1.8 厘米，紅色。分佈於西北、華北、東北各地。為常見栽培的果樹及觀賞樹。栽培品種很多，果實形狀、大小、顏色和成熟期均有差別。果鮮食及加工用，可作蘋果砧木，果亦入藥，治泄痢。



海棠梨(西府海棠)

【海蔘】鳳仙花(鳳仙花科) *Impatiens balsamina* L.《廣群芳譜》卷四七：“鳳仙一名海蔘，一名早珍珠，一名小桃紅，一名染指甲草。人家多種之。”詳見小桃紅條。

【海蔘】海蔘屬(石莖科) *Enteromorpha* spp.《閩書》：“海蔘色綠，如亂絲，生海泊中，曬乾，炒食，性潤血，消肥膩。”詳見乾蔘條。

【海蔘菜】海蔘屬(石莖科) *Enteromorpha* spp.《漳浦縣誌》：“海蔘菜……綠色，如亂絲，生海泥中，可乾食，亦可濕食。”詳見乾蔘條。

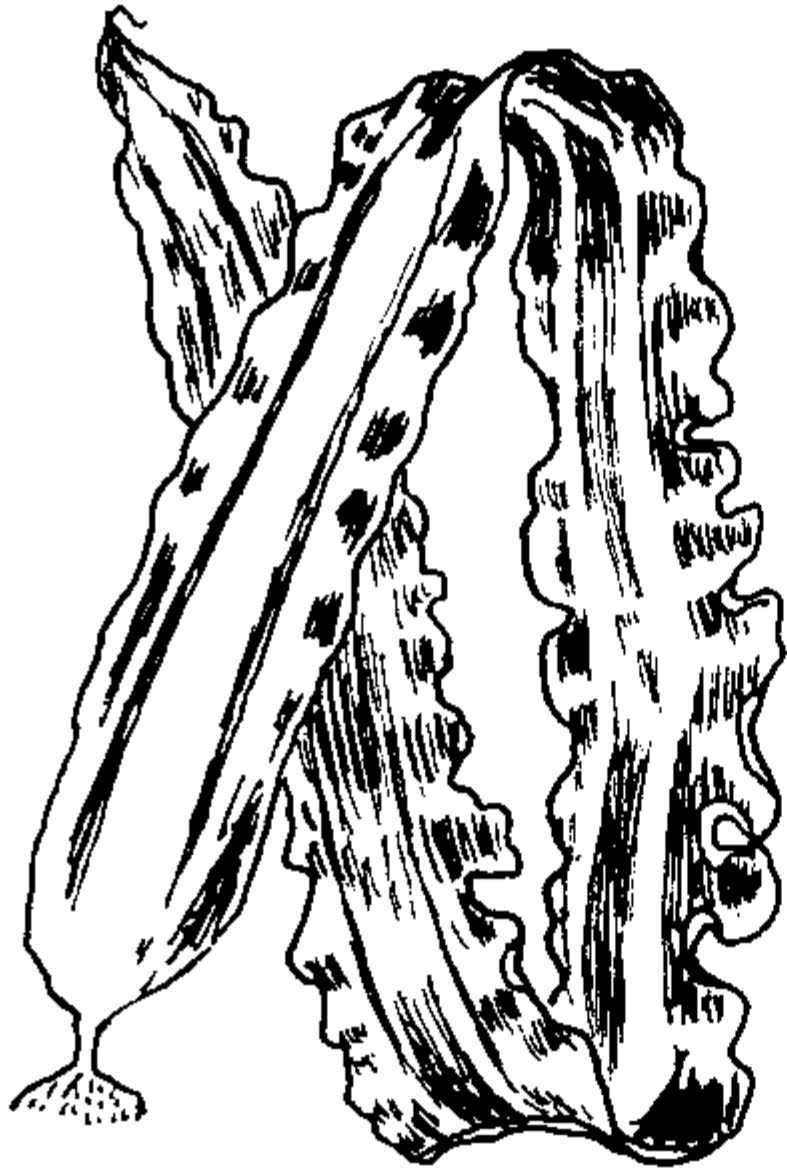
【海瘋藤】辣椒(茄科) *Capsicum annuum* L.《花鏡》卷六番椒：“番椒一名海瘋藤，俗名辣茄。本高一二尺，叢生白花，秋深結子，儼如禿筆頭倒垂，初綠後朱紅，懸掛可觀。其味最辣，人多採用。”詳見番椒條。

【海漆】莽吉柿(藤黃科) *Garcinia mangostana* L.《東坡雜記》：“吾謫居南海，以五月出陸至滕州，自藤至儋，野花夾道，如芍藥而小，紅鮮可愛，樸檉叢生，土人云，倒黏子花也。至儋則已結子，爛紫

可食，殊甘美……海南無柿，剝浸揉攪之以代柿油，蓋愈於柿也，因名之曰海漆。”詳見都念子條。

【海錯】海帶(海帶科) *Laminaria japonica* Aresch. 海帶又稱昆布。《植物名實圖考》卷一八：“海帶，《嘉祐本草》始著錄，今以為海錯。俗云食之能消痰、去痔。”海帶學名中的 *Laminaria*，來自拉丁文，意為薄片狀，形容其藻體形狀；*japonica* 意為日本的。海帶藻體成熟時橄欖色，乾燥後變為黑褐色，革質，一般高2~4米，可達6米，一般寬20~30厘米，可達50厘米。藻體明顯的區分為固着器、柄部和葉片三部分。固着器為數輪叉狀分枝的假根所組成，藻體長大後，新假根在舊輪層上形成。柄部短粗，下部呈圓柱狀，稍向上則呈橢圓形，再向上則更形扁壓。葉片狹長，全緣，在全長的約3/7處最寬，向基部漸窄，幼體葉片的基部為楔形，漸長則變寬闊。幼體的葉片在中帶部的兩側各有一列縱走的圓形凹凸，在長大過程中，凹凸部分逐漸消失。中帶部在葉片的中央，占葉幅的1/2~1/3，扁厚，厚度約在3毫米上下，向四緣漸薄，且有波狀的褶皺。沿中帶部的兩側有一條綫形的縱溝，這是由於葉面生長速度不平均的結果。有溝的面是表示藻體自然生長的位置表面，體常在此面受光。這種溝和中帶部在乾品中不易看出。生長點在葉片基部靠柄處，因此葉的上部為老成部分，尖端雖爛掉，仍可繼續生長。葉片和柄部的內部構造大致相同，可區分為三層組織，外層為表皮層，其次為皮層，中央為髓。孢子囊群通常生於一年生海帶葉片的下部，常呈近圓形的斑疤狀，二年生的藻體則除沿葉片的邊緣外，幾乎在全葉片都生長出孢子囊。海帶一般都是在潮淺以下1~3米早處的巖礁上，生於較冷的海洋中，為冷溫帶性海藻，是北太平洋西部的

地方種類。我國則分佈山東、遼寧一帶沿海地區。目前已有人工養殖。海帶的主要用途是作為食品，海帶根可藥用，治慢性氣管炎、咳嗽、氣喘、高血壓、頭暈。



海錯(海帶)

【海藻】羊棲菜(馬尾藻科) *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setchell 《爾雅》：“藟，海藻。”即海藻。詳見海藻條。

【海藤】藤黃(藤黃科) *Garcinia morella* Desr. 《本草綱目》卷一八藤黃：“[釋名] 樹名海藤[珣曰]按郭義恭《廣誌》云：出岳鄂等州諸山崖。樹名海藤，花有蕊，散落石上，彼人收之，謂之沙黃。就樹採者輕妙，謂之臘黃。今人訛為銅黃，銅、藤音謬也。此無石淚采之無異。畫家及丹竈家時用之。”藤黃學名中的 *Garcinia*，源自[法]人名 L. Garcin，藤黃屬。藤黃是常綠喬木。莖高 18 米左右，小枝四稜形；葉對生，薄革質，橢圓形或卵狀披針形，長 10~15 厘米，先端鈍，基部楔形，全緣；花單性，腋生，黃色，萼與花瓣 4，圓形，覆瓦狀排列，雄花常 2~3 朵一簇，雌花單生，較大；漿果亞球形，徑約 2 厘米；種子 4 枚。生於熱帶地區。分佈於印度與泰國。開花前割傷樹皮，收集流出的樹脂，經加熱蒸乾制成藤黃，用於繪畫，有毒，可敷惡瘡。



海藤(藤黃)

【海藻】羊棲菜(馬尾藻科) *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setchell 羊棲菜又名海蘿、烏菜、落首、頭髮菜、藟等。《神農本草經》：“海藻生海島上，黑色，如亂發而大少許，葉大都似藻葉。”但本屬植物其他種類也有稱作此名的。羊棲菜學名中的 *Sargassum* 來自於西班牙文，意即海藻；*fusiforme* 意為狹橢圓形。羊棲菜藻體黃褐色，肥厚多汁，高 15~40 厘米，可達 2 米以上。固着器為圓柱形的假根狀，長短不一。主幹為直立圓柱形。幼苗的基部有 2~3 個初生葉。初生葉扁平，具有不明顯的中肋，漸長則脫落。次生枝則能伸長。葉的變異很大，形狀也多，長短不一，長時呈細匙形或綫形。氣囊很多，有毬形、紡錘形或梨形等。囊柄的長短不一，最長可達 2 厘米。生殖托圓柱狀或長橢圓形，鈍頭，0.5~1.5 厘米，具柄，單條或偶有分枝，叢生於小枝或葉腋間。雌雄異株。生長在低潮帶和大乾潮綫下的巖石上，經常為浪水沖擊的處所。為暖溫帶性海藻，北太平洋西部特有種。我國分佈很廣，北起遼東半島，南至雷州半島均有生長。本種為一種食用海藻，也可泡茶飲用。入藥主治癭瘤結氣，利小便，治療奔豚氣脚氣、

水氣浮腫、宿食不消等功用。



海藻(羊棲菜)

【海臘】麒麟竭(棕櫚科) *Daemonorops draco* Bl. 名見《侯寧極藥譜》。詳見血竭條。

【海蘿】羊棲菜(馬尾藻科) *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setchell 最初見於晉·郭璞所注《爾雅》：“藟，海藻，注云藥草也。一名海蘿，如亂髮生海中。”詳見海藻條。

【浴香】檀香(檀香科) *Santalum album* L. 《本草綱目》卷三四檀香：“道書檀香謂之浴香。”詳見旃檀條。

【浮留】萋葉(胡椒科) *Piper betle* L. 《本草綱目》卷一四蒟醬：“[時珍曰]……其萋葉名扶留藤，一作扶櫨，一作浮留，莫解其義。萋則留字之訛也。”詳見蒟醬條。

【浮留藤】萋葉(胡椒科) *Piper betle* L. 《植物名實圖考長編》卷一二蒟醬條引《唐本草》：“交州愛州人云：蒟醬人家多種，蔓生，子長大，謂苗為浮留藤，取葉合檳榔食之，辛而香也。”詳見蒟醬條。

【浮萍草】浮萍(浮萍科) *Lemnaceae* spp. 名見《本草圖經》。多指紫萍和浮萍。詳見紫背浮萍條、青萍條。

【浮萍】浮萍(浮萍科) *Lemnaceae* spp. 《爾雅》郭注卷下：“蘋，萍。水中浮萍，江東謂之蘋，音瓢。”多指紫萍和浮萍。詳見紫背浮萍條、青萍條。

【浮椒】胡椒(胡椒科) *Piper nigrum* L. 名見《東醫寶鑑》。詳見味履支條。

【流星草】穀精草(穀精草科) *Eriocaulon buergerianum* Koern. 《本草綱目》卷一六穀精草：“[釋名]戴星草、文星草、流星草[時珍曰]穀田餘氣所生，故曰穀精。[誌曰]白花似星，故有戴星諸名。”詳見文星草條。

【凋苽】芡筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 《本草綱目》卷二三菰米：“雕胡[時珍曰]菰本作苽，芡草也。其中生菌如瓜形，可食，故謂之苽。其米須霜凋時採之，故謂之凋苽。或訛為雕胡。”詳見苽條。

【凋胡】芡筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 名見《植物名實圖考》。詳見苽條、出隧條。

【凉茶樹】黃連木(漆樹科) *Pistacia chinensis* Bunge 名見《八閩通誌》。詳見勝鐵力木條。

【凉衍豆】扁豆(豆科) *Lablab purpureus* (L.) Sweet 名見《本草乘雅半偈》。詳見菹豆條。

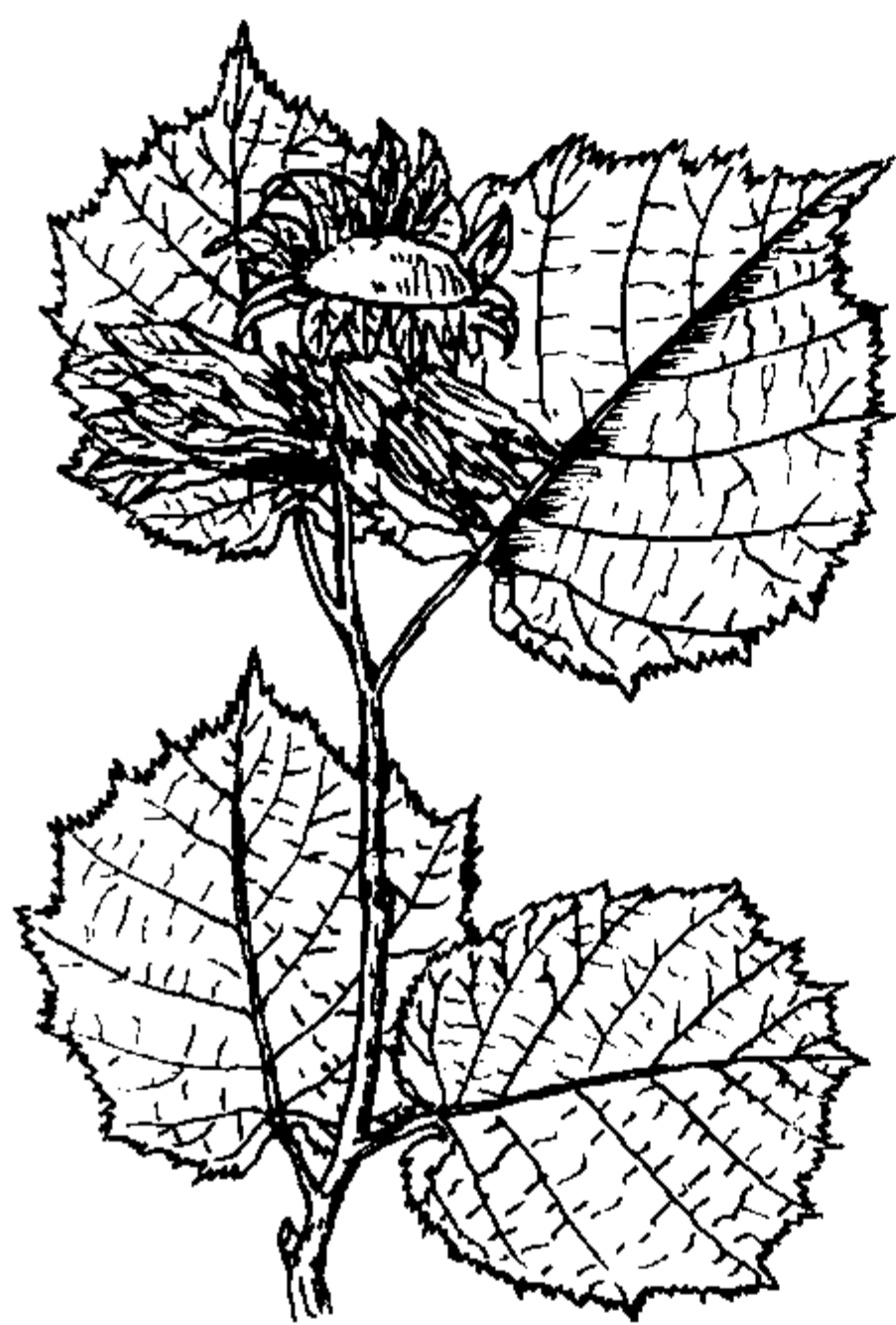
【高良薑】杜若(鴨跖草科) *Polliia japonica* Thunb. 《植物名實圖考長編》卷一一杜若：“《補筆談》：杜若即今之高良薑，後人不識，又別出高良薑條，如赤箭再出天麻條，天名精再出地菘條，燈籠草再出苦耽條，如此之類極多，或因主療不同。”詳見若芝條。

【高飛】唐棣(薔薇科) *Amelanchier sinica* (Schneid.) Chun 《本草綱目》卷三五扶移：“崔豹曰：移楊……圓葉弱蒂，微風則大搖，故名高飛，又曰獨搖。”詳見移楊

條、扶柈條。

【高飛】山楊(楊柳科) *Populus davidiana* Dode 名見《本草綱目》。詳見獨搖條、白楊條。

【亲】榛(樺木科) *Corylus heterophylla* Fisch. ex Trautv. 榛又稱小棘、小棗、極子、榛子等。《本草綱目》卷三〇榛：“[釋名]亲(古榛字)[時珍曰]案羅氏《爾雅翼》云：《禮記》鄭玄注云：關中甚多此果。關中，秦地也。榛之從秦，蓋取此意。”榛學名中的 *Corylus* 即[拉]榛的古名；[希]korys(盔)，指總苞，此榛屬；*heterophylla* 異形葉的。榛是落葉灌木或小喬木。莖高1~7米，樹皮灰色，小枝黃褐色；葉互生，矩圓形或寬倒卵形，長5~13厘米，寬4~8厘米，先端凹缺或截形，具銳尖頭，基部心形，兩側不甚對稱，



亲(榛)

葉緣具不規則的重鋸齒；花單性，雌雄同株，先葉開放，雄花呈柔荑花序，鮮紫褐色，雌花2~6個簇生枝端；堅果近毬形，長7~15毫米，淡褐色，總苞葉狀構成鐘形，邊緣淺裂。生山地陰坡叢林。分佈東北、華北、陝西、甘肅等地。種子可食或榨油。

【旁其】烏藥(樟科) *Lindera strychnifolia* Villar. 烏藥又稱矮樟。《本草拾遺》：“烏藥，生嶺南邑州、容州及江南。樹生似茶，高丈餘。一葉三丫，葉青陰白。根狀似山芍藥及烏樟根，色黑褐，作車轂紋，橫生。八月採根，直者不用。”《本草圖經》：“烏藥，木似茶櫝，高五七尺。葉微圓而尖，作三丫，面青背白。四五月開細花，黃白色，六月結實。”烏藥學名中的 *Lindera*，山胡椒屬，來自瑞典植物學家 Johann Linder 的人名；*strychnifolia* 馬錢葉，意指烏藥的葉與馬錢葉相似。烏藥為常綠灌木或小喬木，高3~5米。根膨大粗壯，略呈念珠狀；莖幼時有短柔毛，老時光滑；葉互生，單葉，革質；傘形花序，花單性，雌雄異株；核果近毬形。生於荒山灌木林中或草叢中。分佈於長江以南各地。根入藥，順氣止痛。



旁其(烏藥)

【旁通】蒺藜(蒺藜科) *Tribulus terrestris* L. 《本草經》：“蒺藜子，味苦，溫。主治惡血，破癥結積聚，喉痹，乳難。久服長肌肉，明目輕身。一名旁通，一名屈人，一名止行，一名豺羽，一名升推。”詳見茨條。

【畜菑子】木通(木通科) *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 名見《本草綱目》卷一八通草。詳見燕覆子條、通草條。

【益母】益母草(唇形科) *Leonurus artemisifolia* L.

misia (Lour.) S. Y. Hu 名見《本草經》。詳見菴條、充蔚條。

【益明】益母草(唇形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 名見《本草經》。詳見菴條、充蔚條。

【益明】地膚(藜科) *Kochia scoparia* (L.) Schrad. 《藥性論》：“一名益明。”又：“與陽起石同服，主丈夫陰痿不起，補氣益力；治陰卵潰疾，去熱風，可作湯沐浴。”詳見地葵條。

【益智】龍眼(無患子科) *Dimocarpus longan* Lour. 龍眼又稱龍目、圓眼、荔枝、荔枝奴、驪珠、燕卵、蜜脾、鮫淚、川彈子、比目、繡木團、木彈、海珠叢、桂圓、海珠藁等。《本草綱目》卷三一龍眼：“[誌曰]甘味歸脾，能益人智，故名益智，非今之益智子也。”《本草圖經》：“龍眼味甘



益智(龍眼)

平。主治五臟邪氣，安志厭食。久服強魂，聰明，輕身不老，通神明。一名益智。”龍眼學名中的 *Dimocarpus*，來自希臘語 *deimos*(恐怖可怕的)和 *karpos*(果實)，意為龍眼的果實看起來使人害怕；*longan* 為漢語俗名音譯。龍眼為常綠喬木。高達 10 米以上，小枝粗壯；雙數羽狀復葉互生，長圓狀橢圓形；花期 3~4 月份，圓錐花序，花兩性或單性；果期 7~9 月份，核果毬形。葉、果皮、花、核仁

等可入藥，具益心脾、安神明目、散邪祛風止血等功效。

【益智子】益智(薑科) *Alpinia oxyphylla* Miq. 《嘉祐本草》：“益智子味辛，溫，無毒。”《本草綱目》卷一四益智子：“[時珍曰]脾主智，此物能益脾胃故也，與龍眼名益智義同。”益智學名中的 *Alpinia* 來自人名 P. Alpini(意)，此為山薑屬；*oxyphylla* 銳形葉的。益智是多年生草本。根莖短，長 3~5 厘米；莖直立，叢生，高 1~3 米；葉片披針形，長 25~30 厘米，寬 3~6 厘米，葉舌膜質，2 裂，長 1.2~1.5 厘米，被淡棕色疏毛；頂生總狀花序，軸棕色，長 10~15 厘米，被短柔毛，花萼筒狀，一側開裂至中部，3 齒裂，花冠管長 1 厘米，裂片 3，長圓形，上面 1 枚稍大，白色，脣瓣倒卵形，粉白色具紅色脈紋；蒴果橢圓形至紡錘形，被疏毛，果皮上有纖維束綫條。栽培或野生於林下陰濕處。產於海南、廣東、廣西、雲南、福建等地。果入藥，益脾胃，理氣補腎。



益智子(益智)

【害母草】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 《本草綱目》卷一七鬼臼：“其葉如鏡、如盤、如荷，而新苗生則舊苗死，故有鏡、盤、荷、蓮、

害母諸名。”詳見爵犀條。

【家芒】芒(禾本科) *Miscanthus sinensis* Anderss. 名見《詩毛氏傳疏》。詳見筓茅條。

【家芝】藟頭(百合科) *Allium chinense* G. Don 《酉陽雜俎》：“蔬薤白華，一名守宅，一名家芝。”詳見薤條。

【窠木】蘇木(豆科) *Caesalpinia sappan* L. 名見《諸蕃誌》。詳見蘇方木條。

【冥菁】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 《植物名實圖考長編》卷四蕪菁：“徐邈：蔓音蠻，聲轉而為莫……顏師古《注》云：菁，蔓菁也，一曰冥菁。”詳見葍條。

【唐】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 《植物名實圖考長編》卷一〇菟絲子：“《詩》云：爰采唐矣。又：蒙，玉女。注：蒙即唐也，女蘿別名。”詳見火燄草條。

【唐婆鏡】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 《本草綱目》卷一七鬼臼：“《蘇東坡詩集》云：瓊田草俗號唐婆鏡，即本草鬼臼也。”詳見爵犀條。

【唐梨】鬱李(薔薇科) *Cerasus japonica* Thunb. 名見《滇南本草》。詳見樣藜條。

【唐蒙】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 《爾雅》：“唐蒙，女蘿；女蘿，菟絲。”詳見火燄草條。

【唐藜】鬱李(薔薇科) *Cerasus japonica* Thunb. 名見《滇南本草》。詳見樣藜條。

【羞天花】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 《植物名實圖考長編》卷一四鬼臼：“《益部方物記》：冒寒而茂，莖修葉廣，附莖作花，葉蔽其上。以其蔽若有羞狀，右羞寒花，蜀地處處有之，不為人所愛。根莖綴花，蔽葉自隱，俗曰羞天花，予乃為羞寒花，按《本草》曰鬼臼。”詳見爵犀條。

【羞天草】海芋(天南星科) *Alocasia*

macrorrhiza (L.) Schott 名見《庚辛玉冊》。詳見天荷條、一瓣蓮條。

【羞寒花】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 名見《益部方物記》。詳見羞天花條、爵犀條。

【朗榆】榔榆(榆科) *Ulmus parvifolia* Jacq. 名見《本草拾遺》。詳見楠條。

【扇仙】芭蕉(芭蕉科) *Musa basjoo* Sieb. et Zucc. 名見《廣群芳譜》。詳見天苴條、甘蕉條。

【連及草】白及(蘭科) *Bletilla striata* (Thunb.) Rchb. f. 《本草經》草部下品：“白及，味苦平……一名甘根，一名連及草。”詳見甘根條。

【連母】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 《本草經》草部中品知母：“知母，味苦寒，無毒……一名甌母，一名連母，一名野蓼，一名地參，一名水參，一名水浚，一名貨母，一名齷母，生川谷。”詳見甌母條。

【連枝草】紫苜蓿(豆科) *Medicago sativa* L. 名見《本草綱目》。《西京雜記》：“茂陵人謂之連枝草。”詳見牧宿條。

【連珠】山丹(百合科) *Lilium pumilum* DC. 名見《日華子本草》。《廣群芳譜》卷四七山丹：“山丹，一名紅百合，一名連珠，一名川強瞿，一名紅花菜。”詳見紅百合條。

【連錢草】積雪草(傘形科) *Centella asiatica* (L.) Urban. 名見《徐儀藥圖》。詳見地錢草條。

【連蟲陸】羊蹄(蓼科) *Rumex japonicus* Houtt. 名見《本草經》。詳見蓬條、鬼目條。

【逐馬】玄參(玄參科) *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 名見《藥性本草》。詳見正馬條、重臺條。

【通草】通脫木(五加科) *Tetrapanax papyrifera* (Hook.) K. Koch. 《本草拾

遺》：“通脫木無毒。”又曰：“一本云藥草，生江南，主蟲病，今俗亦名通草。”詳見離南條。

【通草】木通（木通科）*Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 木通又稱附支、丁翁、萬年藤、燕覆子、鳥覆子、畜菑子、菑藤莖、孛子、五葉木通、野木瓜、預知子、通草花等。《本草綱目》卷一八通草：“有細細孔，兩頭皆通，故名通草，即今所謂木通也。”曹元宇緝注《本草經》草部中品通草：“《證類》作通草。通，《御覽》作蓮。大抵古籍多作蓮，茲從衆仍作通草。《本經》通草，大約自宋始名為木通，今猶稱木通。”木通學名中的 *Akebia* 是木通的



通草(木通)

古名；*quinata* 意為五個的，由五個組成的，意指木通的葉為 5 片小葉互生。木通為落葉木質藤本。莖枝都無毛；掌狀復葉，小葉五片互生，倒卵形或長倒卵形，全緣；春季開花，雌花大雄花小，雌雄同株；果實長橢圓形。廣佈於長江流域各省。多生於山坡疏林間。果實肉質可食，蔓莖可編織用具，種子含油 20%，莖、根、枝、種子均可入藥，有清熱利尿、通經活絡、鎮痛、排膿、通乳等功效，可以治療泌尿系統感染、小便不利、風濕性關節炎、紅崩、白帶等症。

【通草花】木通（木通科）*Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 名見《花鏡》。詳見通草條。

【通靈草】忍冬（忍冬科）*Lonicera japonica* Thunb. 《本草綱目》卷一八忍冬：“取汁能伏硫制汞，故有通靈之稱。”詳見金銀藤條。

【陸英】接骨草（忍冬科）*Sambucus chinensis* Lindl. 接骨草又稱蒴藋、芑、葶草、排風草、珊瑚花、珍珠花、排風藤、鐵籬笆、真珠花等。《植物名實圖考》卷一一：“陸英，《本經》下品。《別錄》謂之蒴藋，以為即《爾雅》：芑，葶草。與郭



陸英(接骨草)

《注》鳥頭苗異。詳考各說，蓋即今之接骨草。”接骨草學名中的 *Sambucus*，來自[希]sambuke，一種古代弦樂器，此為接骨木屬；*chinensis* 意為中國的。接骨草為灌木狀草本，高達 3 米。主根垂直，副根不多；莖具稜，多分枝；葉對生，單數羽狀復葉，小葉 5~9 枚，長橢圓狀披針形，長 5~15 厘米，寬 3~5 厘米；大型復傘狀花序頂生，花小，白色；漿果毬形，紅色，直徑 3~4 毫米。分佈於我國除東北部之外的各省。生林下、溝邊或山坡草叢。全草入藥，有祛風濕、通經活血、解毒消炎之功效，治跌打損傷等。

【陸苕】凌霄（紫葳科）*Campsis grandi-*

flora (Thunb.) Schum. 名見《名醫別錄》。詳見紫葳條。

【**陵郎**】苦參(豆科)*Sophora flavescens* Alt. 名見《名醫別錄》。詳見水槐條。

【**陵居腹**】凌霄(紫葳科)*Campsis grandiflora* (Thunb.) Schum. 名見《吳普本草》。詳見紫葳條。

【**陵烏**】車前(車前科)*Plantago asiatica* L. 《植物名實圖考長編》卷七車前子：“《列子》曰：若蠅爲鶉，得水爲蠶，得水土之際，則爲蠅蟻之衣，生於陵屯，則爲陵烏。陵烏，車前也，故或謂之蝦蟆衣。”詳見芡苳條。

【**陵游**】龍膽(龍膽科)*Gentiana scabra* Bunge 龍膽又稱龍膽草、草龍膽等。《花鏡》卷五：“龍膽草一名陵游，產齊、魯及南浙。葉如龍葵，味苦如膽。”龍膽學名中的 *Gentiana*，爲人名 *Gentius*，Illyria 伊利里亞的國王，此爲龍膽屬；*scabra* 意爲粗糙的。龍膽是多年生草本，高30~60厘米。根黃白色，繩索狀，長20厘米以上；莖直立，粗壯，通常不分枝，粗糙，常帶紫褐色；葉對生，卵形或卵狀披針形，長3~8厘米，寬1~2厘米，無柄；花簇生莖端或葉腋，無梗，花冠筒狀鐘形，藍紫色；蒴果矩圓形，有柄；種子條形，邊



陵游(龍膽)

緣有翅。我國自東北至東部各省都有分佈。生於山坡草叢中及林緣地帶。中醫學上以根入藥，功能瀉肝膽實火、清下焦濕熱，主治目赤、咽痛、黃疸、熱痢、脅痛及小便熱痛等症。

【**凌霄**】凌霄(紫葳科)*Campsis grandiflora* (Thunb.) Schum. 名見《爾雅注》。詳見墮胎花條、紫葳條。

【**陵澤**】甘遂(大戟科)*Euphorbia kansui* Liou 名見《名醫別錄》。詳見甘藷條、主田條。

【**陵藁**】甘遂(大戟科)*Euphorbia kansui* Liou 名見《吳普本草》。詳見甘澤條、主田條。

【**陵藁**】牛疊肚(薔薇科)*Rubus crataegifolius* Bge. 《本草綱目》卷一八蓬蘽：“[釋名]覆盆、陵藁、陰藁、寒莓、割田藁。[時珍曰]蓬蘽與覆盆同類，故本經謂一名覆盆。此種生於丘陵之間，藤葉繁衍，蓬蓬纍纍，異於覆盆，故曰蓬蘽，陵藁，即藤也。”詳見蓬蘽條。

【**陳知白**】何首烏(蓼科)*Polygonum multiflorum* Thunb. 名見《開寶本草》。詳見馬肝石條。

【**陳刺波**】茅莓(薔薇科)*Rubus parvifolius* L. 名見《閩東本草》。詳見紅梅消條。

【**陰瓜**】南瓜(葫蘆科)*Cucurbita moschata* Duck. 南瓜又稱麥瓜、番南瓜、倭瓜、金瓜等。《植物名實圖考》卷六：“南瓜，《本草綱目》始收入菜部，疑即《農書》陰瓜，處處種之，能發百病。”南瓜學名中的 *Cucurbita* 指南瓜屬；*moschata* 麝香氣味的，意指南瓜果實具有特殊的氣味。南瓜是一年生草質藤本植物。莖節部常生不定根；莖上有短剛毛，捲鬚分爲3~4叉；單葉互生，葉片兩面密生茸毛，葉緣有細齒；雄花花萼裂片條形，上部擴大成葉狀，花冠鐘形，裂片外展，具皺紋，雌

花花萼裂片顯著，葉狀，柱頭膨大；果實形狀因品種不同，差異很大，有長形、扁球形等多種形狀，種子灰白色。全國各地均有栽培。果實作蔬菜或飼料，種子、根、瓜蒂均可入藥。



陰瓜(南瓜)

【陰成】菊花(菊科) *Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 名見《名醫別錄》。詳見金蕊條、節華條。

【陰蘗】牛疊肚(薔薇科) *Rubus crataegifolius* Bge. 名見《本草綱目》。詳見蓬蘗、陵蘗條。

【純陽瓜】絲瓜(葫蘆科) *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 名見《滇南本草》。詳見蠻瓜條。

【純盧】枸杞(茄科) *Lycium chinense* Mill. 名見《抱樸子》。詳見枸櫞條。

【紐絲藤】蘿摩(蘿摩科) *Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 名見《救荒本草》。詳見羊孃科條、斫合子條。

【真珠花】接骨草(忍冬科) *Sambucus chinensis* Lindl. 《植物名實圖考長編》卷九蒴藿：“按蒴藿今通呼為接骨草，市醫以為要藥，白花成簇，俗呼真珠花。子如珊瑚，又呼珊瑚花。”詳見陸英條。

【真珠蘭】金粟蘭(金粟蘭科) *Chloranthus spicatus* (Thunb.) Makino 《廣群芳

譜》卷四四：“真珠蘭一名魚子蘭，色紫，蓓蕾如珠，花開成穗，其香甚濃。”詳見魚子蘭條。

【真檀】檀香(檀香科) *Santalum album* L. 名見《本草綱目》。詳見旃檀條。

【桑上寄生】桑寄生(桑寄生科) *Taxillus sutchuenensis* (Lecomte) Danser 名見《本草綱目》。詳見寓木條、寄屑條。

【桑椹樹】桑(桑科) *Morus alba* L. 桑載《本草經》，系中品。《救荒本草》卷六桑椹樹：“本草有桑根白皮，舊不載所出州土，今處處有之。其葉飼蠶，結實為桑



桑椹樹(桑)

椹，有黑白兩種。”桑學名中的 *Morus*，來自[希伯來]morea(桑樹)，此為桑屬；*alba* 白色的。桑是落葉喬木。莖高3~7米，有的可高達15米，樹皮黃褐；葉互生，卵形或寬卵形，長5~15厘米，寬5~11厘米，先端銳尖，基部心形或不對稱，緣有粗鋸齒，或有深裂，葉面光澤，下面葉脈有疏毛，柄長1.5~3厘米，托葉披針形，早落；花單性，雌雄異株，花黃綠色，雄花成柔荑花序，雌花成穗狀花序，花被4片；聚合果(稱桑椹)長1~2.5厘米，黑紫色或白色。全國均有栽培，江蘇、浙江、四川尤多。葉可飼蠶，材可雕

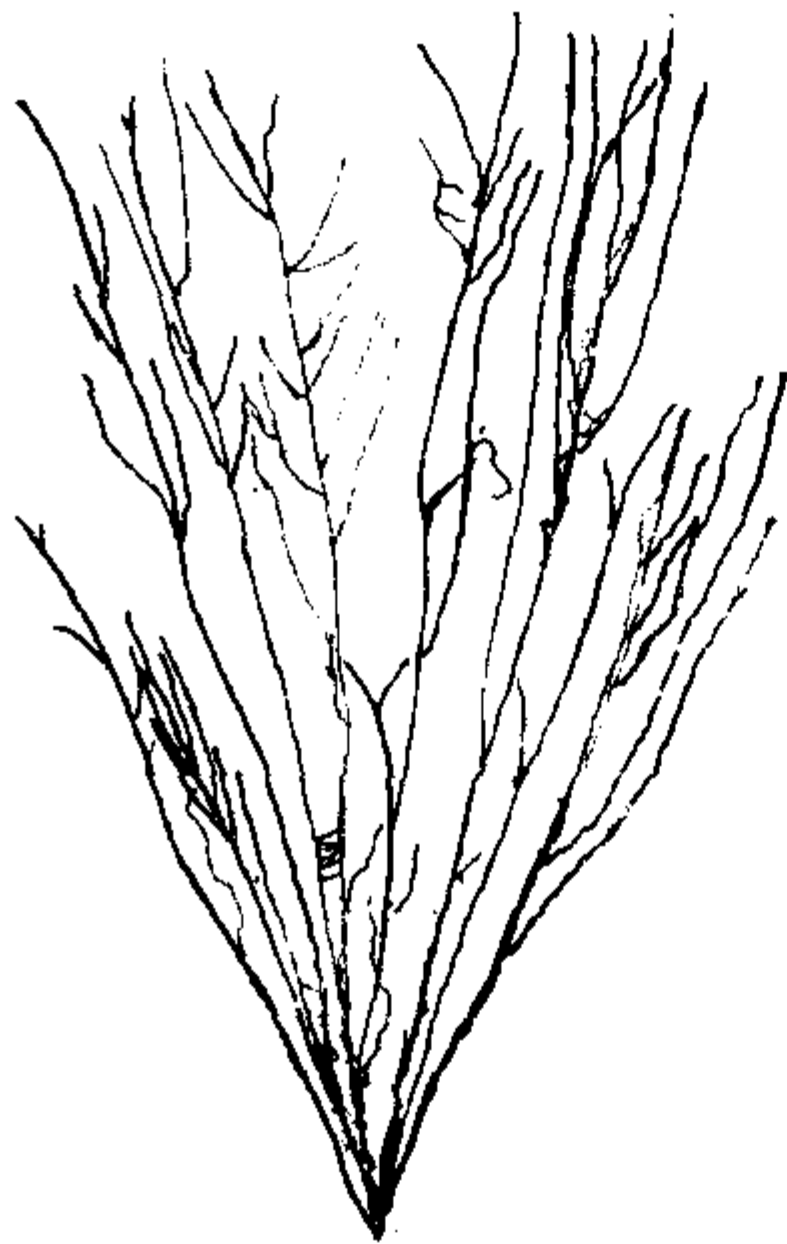
刻，莖皮纖維韌良，根皮、枝、葉、果入藥，清熱、祛風、涼血。

【桑椹】朱椹（錦葵科）*Hibiscus rosasinensis* L.《酉陽雜俎》：“重臺朱椹似桑，南中呼為桑椹。”詳見扶桑條。

十一畫

【乾棗】棗（鼠李科）*Ziziphus jujuba* Mill.《救荒本草》卷七棗樹：“本草有大棗、乾棗，也一名美棗，一名良棗，生棗出河東平澤及近北州郡，青、晉、絳、蒲州者特佳。”詳見木蜜條。

【乾薑】澆薑屬（石薺科）*Enteromorpha* spp. 又稱石髮、柔薑、薑菜、海薑、海薑菜、濕薑、軟腸、菜菜、礁筆等。乾薑名始見於《名醫別錄》。《本草綱目》：“乾薑，海薑也，彼人乾之為脯。蘇恭以此為水薑者不同，水薑不甚鹹。”屬名 *Enteromorpha*，來自於希臘文，意即腸子形狀。



乾薑(澆薑)

澆薑屬植物常數種混雜在一起。現以常見種條澆薑 *Enteromorpha clathrata* (Roth.) Grev. 敘述。藻體亮綠色或暗綠色，高可達 40 厘米左右；多細長分枝，一般分枝 2~3 回，有時分枝毛狀或軟寬。體厚 20~70 微米。多生於中潮帶、內灣

泥底，潮間帶的窪地水沼中生長更繁盛。為泛暖溫帶性海藻，產於我國浙江、福建沿海一帶及臺灣、廣東大陸和海南島沿岸。為當地人所喜愛的食用藻類，可鮮吃，也可乾制成薑條粉長期貯存，並以此粉制成有名的薑條餅。可入藥，功用軟堅、消結、化痰、殺蟲。

【乾歸】當歸（傘形科）*Angelica sinensis* (Oliv.) Diels《本草經》：草部上品當歸：“當歸，味甘，溫，無毒。主治欬逆上氣，溫瘧熱洗洗在皮膚中，婦人漏下絕子，諸惡瘡瘍，金創，煮飲之。一名乾歸。”詳見文無條。

【乾鷄筋】淫羊藿（小檗科）*Epimedium grandiflorum* Morr.《救荒本草》卷一：“仙靈脾，本草名淫羊藿，一名剛前，俗名黃德祖、千兩金、乾鷄筋、放杖草，俗又呼三枝九葉草。”詳見剛前條。

【梗草】桔梗（桔梗科）*Platycodon grandiflorum* A. DC. 桔梗又稱符蘆、苦梗等。《本草綱目》卷一二桔梗：“此草之根結實而梗直，故名。”桔梗學名中的 *Platycodon*，鐘形的，指該植物的花冠呈寬鐘形，此為桔梗屬；*grandiflorum* 指花較大。桔梗是多年生草本植物。莖光



梗草(桔梗)

滑無毛，高約 30~90cm；葉近於無柄，生於莖中，下部葉對生或 3~4 片輪生，上部葉有時互生，葉片卵狀披針形，長 3~6cm，寬 1~2.5cm；花單生於莖頂或數朵疏生或總狀花序，花萼、花冠鐘形；蒴果卵形，種子也是卵形。野生於山坡草叢中。我國大部分地區均有分佈。以肉質根入藥，具有開宣肺氣、祛痰排膿之功效。主治外感咳嗽、咽喉腫痛、肝痛吐膿、胸滿脅痛、痢疾腹痛。

【**梗榆**】刺榆(榆科) *Hemiptelea davidii* (Hance) Planch. 《植物名實圖考長編》卷一九榆：“梗山粉榆有束，山粉榆又粉榆之一種也，有束故名梗榆，即《齊民要術》所謂刺榆者也。”詳見樞條。

【**梧**】梧桐(梧桐科) *Firmiana platani-folia* (Linn. f.) Marsili. 《爾雅義疏》云：“櫨，梧，郭注云今梧桐。”詳見櫨條。

【**梢瓜**】菜瓜(葫蘆科) *Cucumis melo* L. var. *conomon* (Thunb.) Makino 名見《本草綱目》。詳見越瓜條。

【**栲**】花曲柳(木犀科) *Fraxinus rhynchophylla* Hance 名見《說文解字》。詳見苦樹條、稱星樹條。

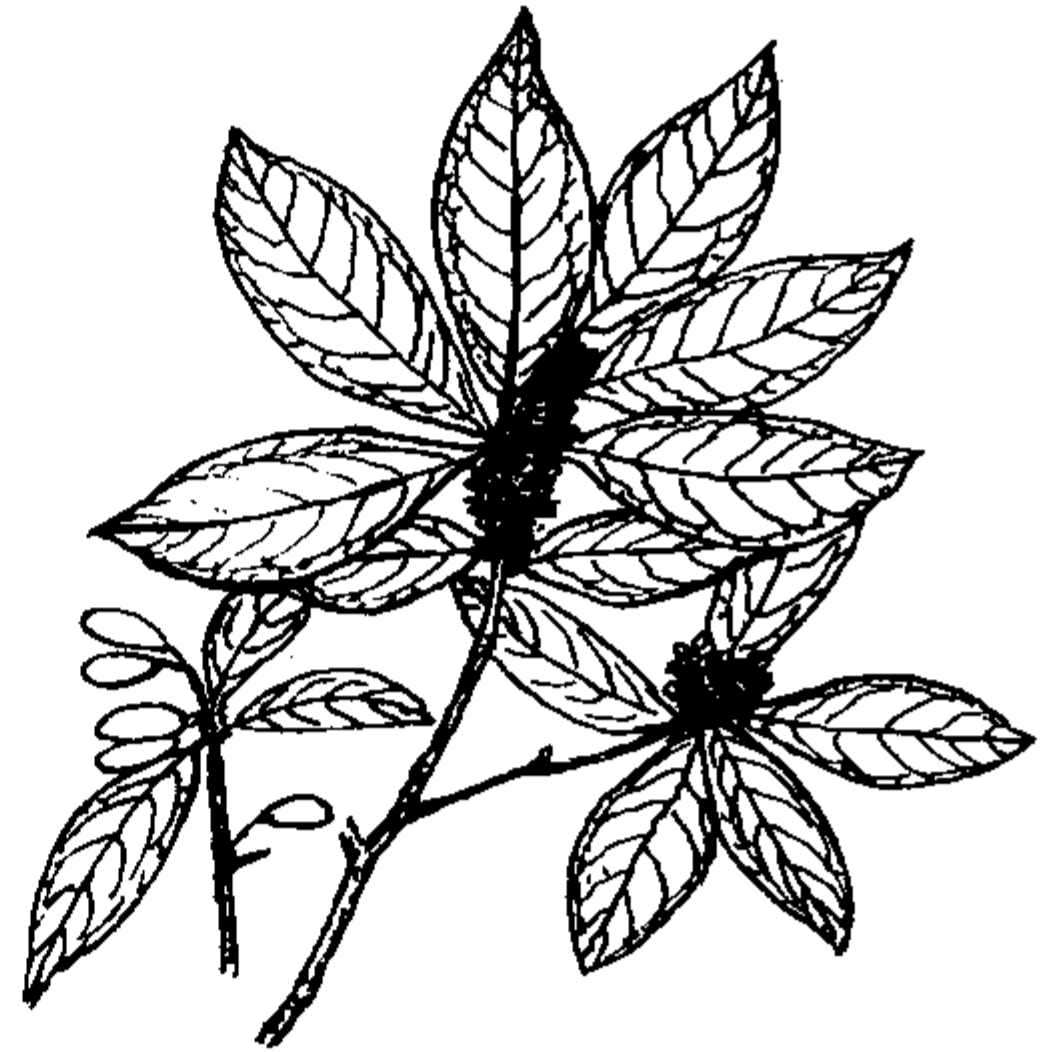
【**栲樹**】油茶(山茶科) *Camellia oleifera* Abel. 名見《本草綱目拾遺》。詳見檀條。

【**桉**】蕤核(薔薇科) *Prinsepia uniflora* Batal. 名見《說文解字》。詳見蕤李子條。

【**柃**】肉桂(樟科) *Cinnamomum cassia* Presl 《說文解字注》：“柃，桂也。”《釋木》：“柃，木桂。”郭璞曰：“今南人呼桂厚皮者為木桂，葉似枇杷而大。”詳見桂條。

【**梗**】木犀(木犀科) *Osmanthus fragrans* Lour. 木犀又稱桂、木樨、巖桂、木樨花、九里香等。《花鏡》卷三：“桂，一名梗，一名木樨，一名巖桂。葉對生，豐厚而硬，凌寒不凋。枝條繁密，木無直體。花甚

香甜，小而四出，或有重臺，亦不易得。”木犀學名中的 *Osmanthus*，來自[希] *asme, odme* (臭味、香味) + *anthos* (花)，此為木犀屬；*fragrans* 意指芳香的。木



梗(木犀)

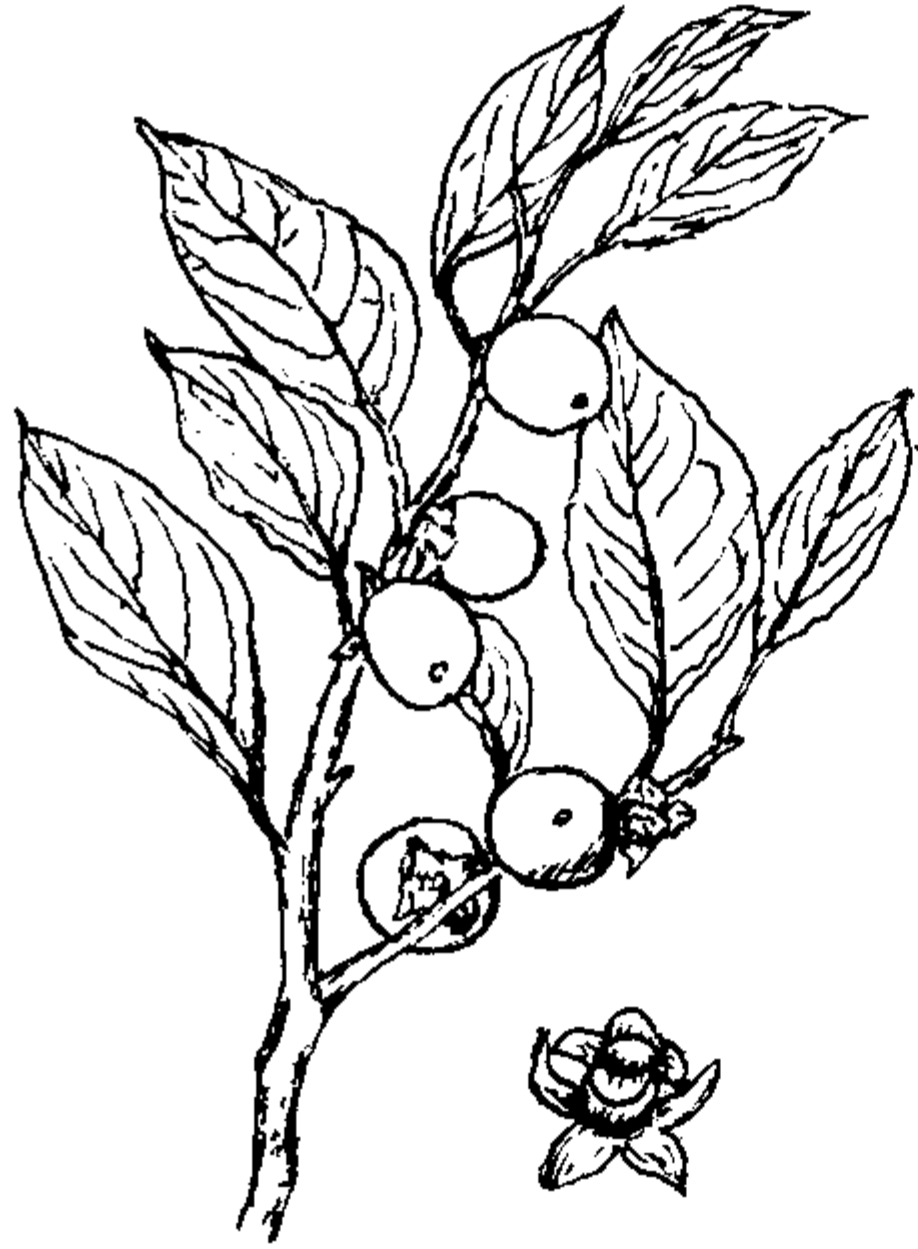
犀是常綠灌木或小喬木，高可達 7~12 米。葉對生，卵圓形至橢圓狀披針形，革質，長 3~12 厘米，寬 2~4 厘米；花序簇生於葉腋，雌雄異株，花冠白色或黃白色，極芳香；核果長橢圓形，長 1~1.5 厘米，熟時紫黑色，含種子一枚。原產於我國西南部，現南方各地均有栽培。變種較多，常見的有金桂或稱丹桂(花橙黃色)，銀桂(花黃白色)和四季桂等，為珍貴的觀賞芳香植物。花可提取芳香油或用作食品、糖果等的香料，花亦可藥用，具化痰、散瘀之功效。

【**斬蛇劍**】萬年青(百合科) *Rohdea japonica* (Thunb.) Roth. 《植物名實圖考》卷一五萬年青：“按九江俚醫，以治無名腫毒、疔瘡、牙痛，隱其名為開口劍。或謂能治蛇傷，亦呼為斬蛇劍。”詳見蓋條。

【**軟柿**】君遷子(柿科) *Diospyros lotus* L. 名見《廣群芳譜》卷五八軟柿條。詳見梗棗條、軟棗條。

【**軟棗**】君遷子(柿樹科) *Diospyros lotus* L. 君遷子又稱紅藍棗、梗棗、樽棗、小

柿、牛爛柿、丁香柿、羊矢棗、遵羊棗等。《植物名實圖考》卷三二軟棗：“軟棗即牛爛柿，《救荒本草》以爲羊矢棗。”《本草綱目》卷三〇君遷子：“[釋名]榿棗，千金方作軟棗。君遷之名，始見於左思《吳都賦》，而著其狀於劉欣期《交州記》，名義



軟棗(君遷子)

莫詳。榿棗，其形似棗而軟也。”君遷子學名中的 *Diospyros*，來自希臘語的 *di-os*(神的)和 *pyros*(谷物)；*lotus* 在拉丁語中爲君遷子的古名。君遷子爲落葉喬木。莖直立高達 14 米以上，樹皮灰黑色，嫩枝灰綠色；單葉互生，呈橢圓形至長圓形；5~6 月份開花，果期 10~11 月份，雌雄異株，簇生於葉腋；漿果長橢圓形，種子長圓形。主要分佈於遼寧、山東、河北、中南、西南各地。多生長在山谷、山坡之地。木材質硬耐磨損，可作車軸、雕刻用。果實含柔質可制柿漆和雨具的塗料。成熟果實可以食用和入藥，能主治消渴、煩熱等症。

【軟棗】莽吉柿(藤黃科) *Garcinia mangostana* L. 《滇海虞衡誌》：“都念子者，倒捻子也……謂倒捻子，訛爲都念。外紫內赤，無核，土人呼爲軟棗，棄之不食。”詳見都念子條。

【軟腸】澣臺屬(石莖科) *Enteromorpha* spp. 《連江縣誌》：“細軟者爲軟腸，尤細軟者爲菜菜，俱可食。”詳見乾臺條。

【瓠】葫蘆(葫蘆科) *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 葫蘆又稱壺、壺蘆、瓠瓜、瓠臚、瓠瓢、匏瓜、匏、蒲蘆、蔕姑、懸瓠等。《植物名實圖考長編》卷三甘瓠條引《古今注》：“匏，瓠也；壺蘆，瓠之無柄者也。瓠有柄者懸瓠，可以爲笙；曲沃者尤善，秋乃可用之，則漆其裏。”《本草綱目》卷二八壺蘆：“古人壺、瓠、匏，三名皆可通稱，初無分別。”葫蘆學名中的 *Lagenaria*，來自 *lagenos, lagynos*(長頸瓶)，葫蘆屬；*siceraria* 擬來自 *sitularius* 壺狀的。葫蘆是一年生攀援草本。莖有溝紋，被軟黏毛，捲鬚分 2 叉；葉柄長，頂端有 2 腺體，葉片卵狀心形或腎狀卵形；雌雄異株，花白色，單生，長梗，花萼裂片披針形，花冠裂片皺波形，被柔毛或黏毛；瓠果大，中部縊細，下部大於上部；種子白色。喜溫濕氣候。全國各地均有栽培。嫩瓠果入蔬，老果可作瓢，果殼入藥，利水消腫。



瓠(葫蘆)

【瓠瓜】葫蘆(葫蘆科) *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 《本草綱目》卷二八壺蘆：“[釋名]瓠瓜、匏瓜。[時珍

曰]壺，酒器也。盧，飯器也。此物各像其形，又可爲酒飯之器，因以名之。”詳見瓠條。

【瓠瓠】葫蘆（葫蘆科）*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 名見《廣韻》。詳見瓠條、瓠臚條。

【瓠臚】葫蘆（葫蘆科）*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 《植物名實圖考長編》卷三甘瓠：“《玉篇》云：瓠，瓠瓜。《廣韻》云：瓠臚，瓢也。然則匏也，瓢也，瓠也，瓠臚也，實一物也。”瓠臚或作壺盧，或作瓠瓠。”詳見瓠條。

【匏】葫蘆（葫蘆科）*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 《詩經·邶風》：“匏有苦葉。”崔豹《古今注》：“匏，瓠也；壺蘆，瓠之無柄者也。瓠有柄者懸瓜，可以爲笙。”詳見瓠條。

【匏瓜】葫蘆（葫蘆科）*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 《廣群芳譜》卷一七壺盧：“壺盧，一名瓠瓜，一名匏瓜；葫蘆，匏也。一名蔞姑，蔓生，莖長，須架起，則結實圓正。”詳見瓠條。

【掛金燈】酸漿（茄科）*Physalis alkekengi* L. 名見《救荒本草》。詳見姑孃菜條、酢醬條。

【掛臂草】八寶（景天科）*Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見《本草蒙筌》。詳見景天條。

【排風】白英（茄科）*Solanum lyratum* Thunb. 《本草綱目》卷一八白英：“此俗名排風子是也。正月生苗，白色，可食。秋開小白花。子如龍葵子，熟時紫赤色。”詳見穀菜條。

【排風草】接骨草（忍冬科）*Sambucus chinensis* Lindl. 《植物名實圖考》卷一一陸英：“詳考各說，蓋即今之接骨草。俚醫以爲跌傷要藥，謂之排風草。固始謂之珊瑚花，像其實；亦曰珍珠花，像其花也。”詳見陸英條。

【排風藤】接骨草（忍冬科）*Sambucus chinensis* Lindl. 《植物名實圖考長編》卷九蒴藋：“《圖經》以爲葉似水芹，《綱目》以爲每枝五葉，皆極確；然葉莖深青，葉對排甚密，故市醫名爲排風藤，又呼爲鐵籬笆，皆以形色呼之。”詳見陸英條。

【排菜】芥菜（十字花科）*Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 《植物名實圖考》卷三芥：“湖南有排菜，蓋即銀絲芥。”詳見芥條。

【推藟】葛藟（葡萄科）*Vitis flexuosa* Thunb. 名見《詩疏》。詳見千歲藥條、藟條。

【推藟】葛藟（葡萄科）*Vitis flexuosa* Thunb. 《本草綱目》卷一八千歲藟：“[藏器曰]蔓似葛，葉下白，其子赤，條中有白汁。陸璣《草木疏》云：一名苕瓜。連蔓而生，蔓白，子赤可食。酢而不美。幽州人謂之推藟。”詳見千歲藥條。

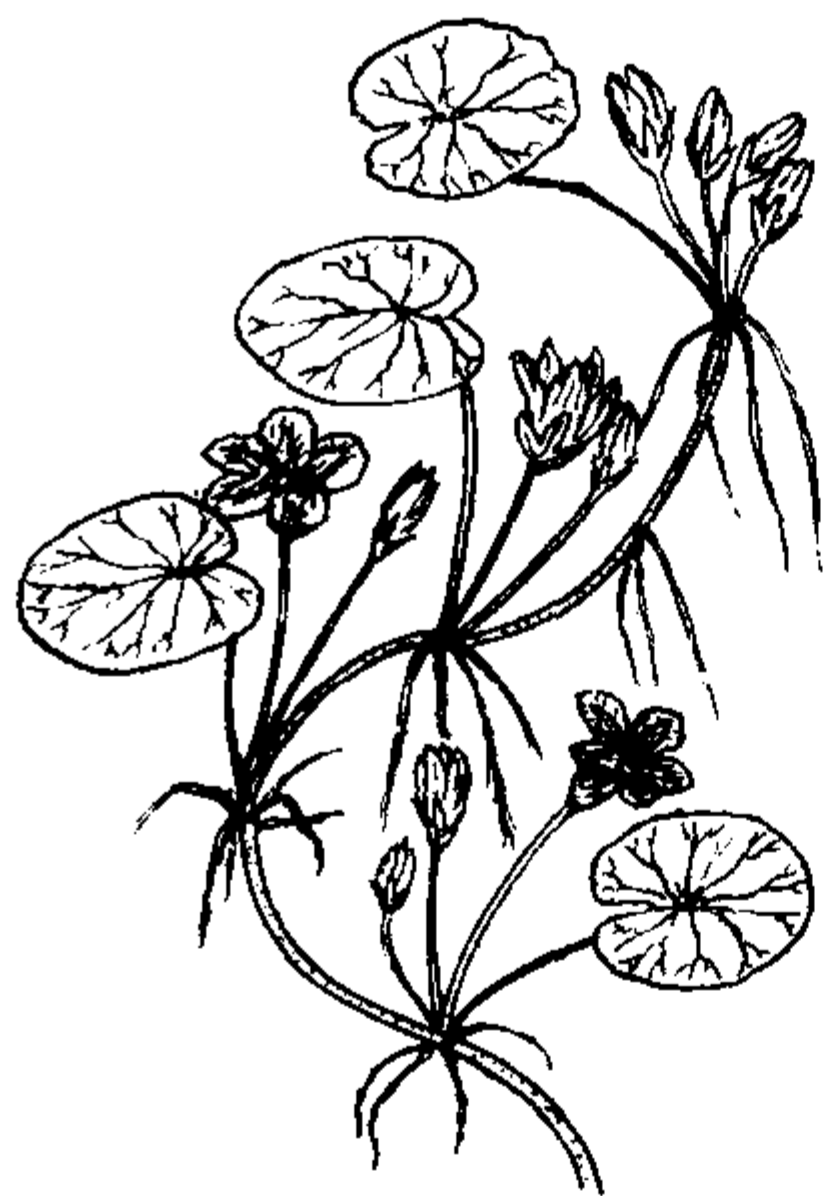
【掐不齊】雞眼草（豆科）*Kummerowia striata* (Thunb.) Schindl. 雞眼草又稱公母草、人字草等。《救荒本草》卷四：“雞眼草又名掐不齊，以其葉用指甲掐之，作劃不齊故名。生荒野中搗地生，葉如雞眼大，似三葉酸漿葉而圓，又似小蟲兒卧



掐不齊(雞眼草)

草葉而大，結子小如粟粒，黑茶褐色，味微苦，氣味與槐相類，性溫。”鷄眼草學名中的 *Kummerowia*，來自人名 Kummerow，鷄眼草屬；*striata* 有條紋的。鷄眼草是一年生或多年生草本。莖平臥，分枝多，高 5~25 厘米；葉互生，3 出羽狀復葉，有短柄，小葉倒卵圓形，長 5~18 毫米，寬 3~9 毫米，中脈及葉緣有白色毛；花 1~3 朵腋生，蝶形，小苞片 4，卵狀披針形，萼鐘形，深紫色，花冠淡紅色；莢果卵果狀矩圓形，萼宿存；種子 1 粒，黑色着褐斑。生山坡、荒野。幾遍全國分佈。全草入藥，清熱健脾，利尿止痢，又可飼料和綠肥。

【接余】 苔菜 (龍膽科) *Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze 苔菜又稱苔、苳、菱、菱餘、水葵、水鏡草、苳葵、苳絲菜、苳公鬚、屏風、金蓮子、金蓮兒、鳧葵、曆子菜、鱉、細蕒、藕蔬菜等。《植物名實圖考》卷一八苔菜：“苔菜，《爾雅》：苳，接余。陸璣《詩疏》謂可以按酒。《唐本草》云鳧葵即此。《救荒本草》為之苳絲菜，一名金蓮兒。”苔菜學名中的 *Nymphoides* 是 *Nymphaea* (睡蓮屬) + (希) *eides* (外觀)，苔菜屬；*peltatum* 盾狀的。苔是多年生浮水草本。莖細長，圓柱形，



接余(苔菜)

多分枝，具不定根；上部葉對生，下部葉互生，葉片漂浮，近革質，卵狀圓形，基部深心形，徑 2.5~7 厘米，柄圓柱形，長 2.5~12 厘米；花金黃色。聚生葉腋，呈傘形花序，花柄長 2.5~8 厘米，萼片 5，花瓣 5，瓣緣圓齒狀具睫毛；蒴果橢圓形，先端尖銳；種子褐色，橢圓形。生於池沼。幾佈全國，南部較多。全草入藥，清熱解毒。

【接骨木】 草珊瑚 (金粟蘭科) *Sarcandra glabra* (Thunb.) Nakai 草珊瑚又稱駁節茶、山鷄茶、鷄膝風、山胡椒等。《植物名實圖考》卷三八接骨木：“接骨木，江西廣信有之。綠莖圓節，頗似牛膝。葉生節間，長幾二寸，圓齒稀紋末有尖，以



接骨木(草珊瑚)

有接骨之效，故名。《唐本草》有接骨木，形狀與此異。”草珊瑚學名中的 *Sarcandra*，[希]指肉質雄蕊；*glabra* 是無毛的。草珊瑚是常綠半灌木。莖高 50~120 厘米，綠色，無毛，節膨大，節間有縱脊和縱溝；葉對生，革質，橢圓形，卵形至卵狀披針形，長 6~16 厘米，寬 3~6 厘米，葉緣有粗鋸齒，齒尖有腺體，托葉鑽形；頂生短穗狀花序，花小，黃綠色，單性，雌雄同株，雌雄花合生於三角形苞片內；核果毬形，熟時鮮紅色。生山谷陰濕林下。分佈在長江以南各省區。枝葉供藥用，

抗菌消炎、祛風除濕、活血止痛，並有抑癌作用。

【接骨草】九頭獅子草(爵牀科) *Peristrophe japonica* (Thunb.) Bremek. 九頭獅子草又稱土細辛。《植物名實圖考》卷一〇九頭獅子草：“摘其莖插之即活，亦名接骨草。俚醫以其根似細辛，遂呼為土細辛，用以發表。”九頭獅子草學名中的 *Peristrophe*，來自(希)peri(周圍)與

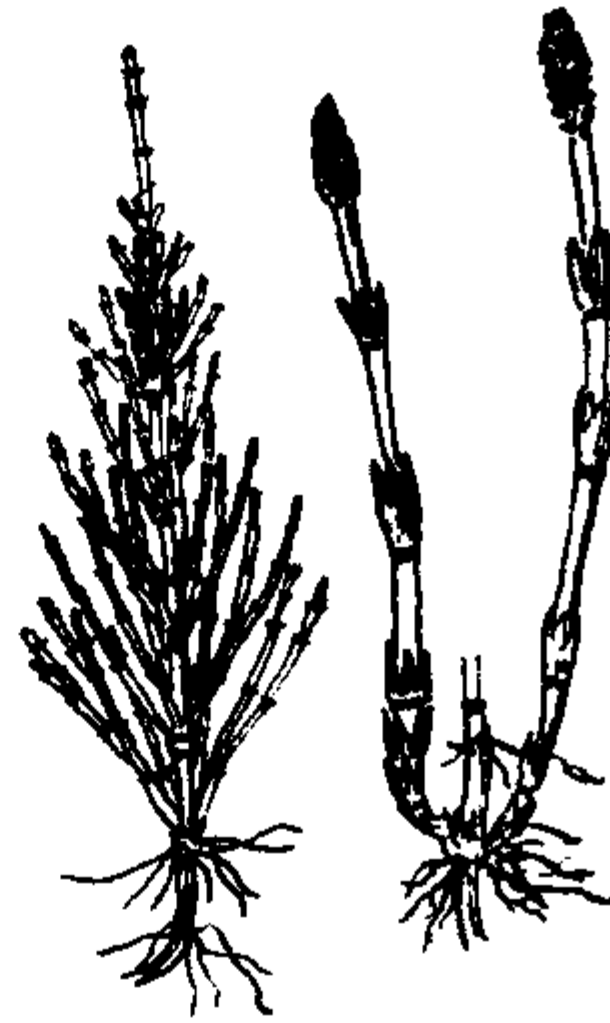


接骨草(九頭獅子草)

strophos(回旋); *japonica* 意指日本的。九頭獅子草是多年生草本，高20~50厘米。莖深綠色，四稜形，有膨起的節；葉對生，常卵狀矩圓形，長5~12厘米，頂端漸尖，全緣；聚傘花序，每個聚傘花序下托以2枚總苞狀苞片，萼5裂，花冠粉紅色至微紫色，長2.5厘米左右，上部分裂為2層，雄蕊2，2藥室一上一下，子房上位，2室，胚珠多數，柱頭2裂；蒴果長1.2厘米，疏生短柔毛；種子有小瘤狀突起。生林下或淺溝。分佈江蘇、浙江、福建、湖南、四川等地。全草供藥用。

【接續草】問荆(木賊科) *Equisetum arvense* L. 《本草綱目》卷一五木賊條附錄：“問荆……生伊洛洲渚間，苗如木賊，節節相接，一名接續草。”問荆學名中的 *Equisetum*，源於拉丁語 *equus*(馬)+*seta*

(刺毛、鬃)，現為木賊屬屬名；*arvense* 意為屬於田野的、耕地的。問荆為多年生草本。根莖匍匐生根，黑色或暗褐色；地上莖直立，二型，營養莖在孢子莖枯萎後生出，高15~60厘米，有稜脊6~15條，葉退化，下部聯合成鞘，鞘齒披針形，黑色，邊緣灰白色，膜質，分枝輪生，中實，有稜脊3~4條，孢子莖早春先發，常為紫褐色，肉質，不分枝，鞘長而大；孢子囊穗5~6月份抽出，頂生，鈍頭，長2~3.5厘米，孢子葉六角形，盾狀着生，邊緣着生長形孢子囊；孢子一形。喜生於陰濕之處。我國華北、東北、山東、四川、貴州等地有分佈。全草入藥，可利尿、止血等。



接續草(問荆)

【掃帚】地膚(藜科) *Kochia scoparia* (L.) Schrad. 《本草綱目》卷一六地膚：“[弘景曰]今田野間亦多，皆取莖苗為掃帚。其子微細，入補藥丸散用，仙經不甚用。”《植物名實圖考》卷一一地膚：“地膚，《本經》上品。《爾雅》：葍，王薺。注：王帚也，江東呼之曰落帚。今河南、北通呼掃帚菜。”詳見地葵條。

【掃帚菜】地膚(藜科) *Kochia scoparia* (L.) Schrad. 名見《植物名實圖考》。詳見地葵條、掃帚條。

【救火】八寶(景天科) *Hylotelephium*

erythrosticum (Miq.) H. Ohba《本草綱目》卷二〇景天：“[釋名]慎火、戒火、救火、據火、護火、辟火、火母。[弘景曰]衆藥之名，景天爲麗。人皆盆盛，養於屋上。云可辟火，故曰慎火。方用亦希。”詳見景天條。

【菁】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 《植物名實圖考長編》卷四蕪菁：“鄭氏注《天官醢人》菁菹云：菁，蔓菁也。”詳見葑條。

【菁苜香】雲木香(菊科) *Aucklandia lappa* Decne. 《本草經輯注》木香：“敦煌石室‘陳彥獻物牒’(公元937年)中，有‘菁苜香根兩盤’字，當是今之廣木香(見《沙州文錄》吳縣蔣斧輯)。”詳見木香條、廣木香條。

【恭菜】甜菜(藜科) *Beta vulgaris* L. 甜菜的變種又稱苕蓬菜等。《植物名實圖考》卷四恭菜：“恭菜，別錄中品，即苕蓬菜，湖南謂之甜菜；有紅莖者不中噉，人種以爲玩。”《本草綱目》卷二七恭菜：“[釋名]苕蓬菜。[時珍曰]恭菜，即苕蓬菜也。恭與甜通，因其味也。苕蓬之義未詳。”苕蓬菜在古代與恭菜、甜菜名相通用，現代是甜菜的一個變種，見另條。



恭菜(甜菜)

甜菜學名中的 *Beta* 指紅色，甜菜屬；*vulgaris* 意指普通的。甜菜是二年生草本。根圓錐狀或紡錘狀；莖直立，有分枝，具色條稜；基生葉矩圓形，葉面褶皺，略有光澤，長35厘米，寬15厘米，莖生葉較小，菱形或卵形；花葶高80~110厘米，多分枝，復穗狀花序，小花2~3朵聚生，花綠色；果通常聚生；種子雙凸鏡形，紅褐色，有光澤。性喜冷涼。我國普遍栽培。變種多，有厚皮菜、糖蘿蔔、紫頭菜、飼用甜菜等。

【菱角】菱(菱科) *Trapa bispinosa* Roxb. 名見《周禮儀疏》。詳見菱條。

【苾】播娘蒿(十字花科) *Descurainia sophia* (L.) Webb. ex Prantl 《植物名實圖考長編》卷八菘蒿：“《說文解字注》：菘。菘，菘逗蘿也。此三字舊作蘿菘二字，今正……郭璞曰：菘蒿亦曰廩蒿。按廩同苾，許不言苾苾，一物也。”詳見菘條。

【菘】白菜(十字花科) *Brassica pekinensis* Rupr. 白菜又稱白菘、牛肚菘、黃芽菜、結球大白菜等。三國時期《吳錄》：“陸遜催人種豆、菘。”《本草綱目》卷二六菘：“按陸佃《埤雅》云：菘性凌冬晚凋，四時常見，有松之操，故曰菘。今俗謂之白菜，其色青白也。”白菜學名中的 *Brassica* 爲芸薹屬名，來自甘藍原名；*pekinensis* 是北京的意思。白菜是二年生草本植物。直根；莖高40~60厘米，基生葉大型，倒卵狀矩圓形至寬倒卵形，長30~60厘米，寬不及長的一半，淡綠色，捲心葉多皺縮，莖生葉矩圓形；總狀花序，花鮮黃色，直徑1.2~1.5厘米，異花傳粉，易產生雜交變種；角果粗短，喙狀端圓錐形，喙長4~6毫米；種子毬形，直徑1~1.5毫米，棕色。喜濕潤沃壤，全國廣爲栽培。是重要的蔬菜植物。

【菴沒羅】餘甘子(大戟科) *Phyllanthus emblica* L. 《大唐西域記》卷四：“菴沒羅

果，家植成林。雖同一名，而有兩種：小者生青熟黃，大者始終青色。”二者都有菴沒羅之名，而前一種指今餘甘子，後者指橄欖。詳見庵摩勒條。

【菴沒羅】橄欖(橄欖科) *Canarium album* (Lour.) Raeusch. 名見《大唐西域記》。詳見上條、青果條。

【菴勒】餘甘子(大戟科) *Phyllanthus emblica* L. 《益部方物略記》：“樹大葉細似槐，實若李而小，咀之前澀，後歆歆有味，故號為餘甘。核有稜，或六或七，解硫磺毒，即《本草》所謂庵摩勒者。贊曰：黃葩翠葉，圓實而澤；咀久還甘，或號菴勒。”詳見庵摩勒條。

【菴藺草】菴藺(菊科) *Artemisia keiskeana* Miq. 《千金翼方》：“治折腕瘀血，菴藺草汁服之，亦可散服之，曰三。”詳見覆藺條。

【菴藺蒿】菴藺(菊科) *Artemisia keiskeana* Miq. 《廣利方》：“生菴藺蒿，搗取汁一升服之。”治諸瘀血不散，變成癰。詳見覆藺條。

【萊】藜(藜科) *Chenopodium album* L. 《詩經·小雅》：“南山有臺，北山有萊。”陸機《詩疏》：“萊即藜也，其子可為飯。”詳見釐條。

【萊菜】游蕒屬(石蕒科) *Enteromorpha* spp. 《連江縣誌》：“細軟者為軟腸，尤細軟者為萊菜，俱可食。”詳見乾蕒條。

【萊菔】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 《唐本草》：“萊菔根味辛，甘，溫，無毒。”詳見菲條。

【萋蒿】青葙(莧科) *Celosia argentea* L. 《植物名實圖考長編》卷九青葙子：“《本草經》：青葙子味苦，微寒……一名草蒿，一名萋蒿。”詳見草蒿條。

【菹蔕】地榆(薔薇科) *Sanguisorba officinalis* L. 《廣雅》云：“菹蔕，地榆也。”詳見玉豉條。

【菹菹】菹菹(百合科) *Smilax china* L. 菹菹又稱王瓜草、金剛樹等。《本草綱目》卷一八：“菹菹猶矧矧也。矧矧，短也。此草莖蔓強堅短小，故名菹菹。”菹菹學名中的 *Smilax* 指菹菹屬。菹菹為攀援狀灌木。根狀莖橫走，呈不規則的彎曲，肥厚質硬，疏生鬚根；莖硬，高 70~200 厘米以上，有皮刺；葉互生，單葉，



菹菹(菹菹)

革質，圓形至廣橢圓形，長 5~7 厘米，寬 2.5~5 厘米，托葉呈捲鬚，花單性，雌雄異株，傘形花序，腋生，苞片卵狀披針形，雄花直徑約 6 毫米，雌花直徑約 3 毫米，雄花的雄蕊 6 枚，花絲短，花藥黃色，雌花的子房上位，長卵形，3 室，柱頭 3 裂，稍反捲；漿果毬形，紅色。生於山坡、灌木叢、林邊。主要分佈於我國長江以南各地。以根狀莖入藥，具有祛風濕、利小便、消腫毒之功效。

【菹蘭】薄荷(脣形科) *Mentha haplocalyx* Briq. 薄荷又稱蕃荷菜、南薄荷、金錢薄荷、吳菹蘭、貓兒薄荷、升陽菜、薄荷、萋荷、鷄蘇等。《本草綱目》卷一四薄荷：“薄荷，俗稱也。陳士良《食性本草》作菹蘭，楊雄《甘泉賦》作芟菹，呂忱《字林》作芟苦，則薄荷之為訛稱可知矣。”薄荷學名中的 *Mentha*，來自希臘語的

mintha, 為薄荷的原名; *haplocalyx* 意為單輪的萼片。薄荷為多年生草本。莖方稜形, 高 30~60 厘米; 單葉對生, 葉長卵形至橢圓狀披針形, 邊緣有粗鋸齒; 腋生輪傘花序, 花萼鐘形, 花冠唇形, 淡紫色, 雄蕊 4 枚, 花絲絲狀; 小堅果卵珠形; 花期 7~9 月份, 果期 10 月份。喜溫, 多生於水旁潮濕地, 我國華北、華東、華南、華中各省區均有分佈。全草可入藥, 具疏風、散熱、辟穢、解毒功效, 可治療外感風熱、頭痛、目赤、咽喉腫痛、食滯氣脹、口瘡、牙痛、瘡疥等症。



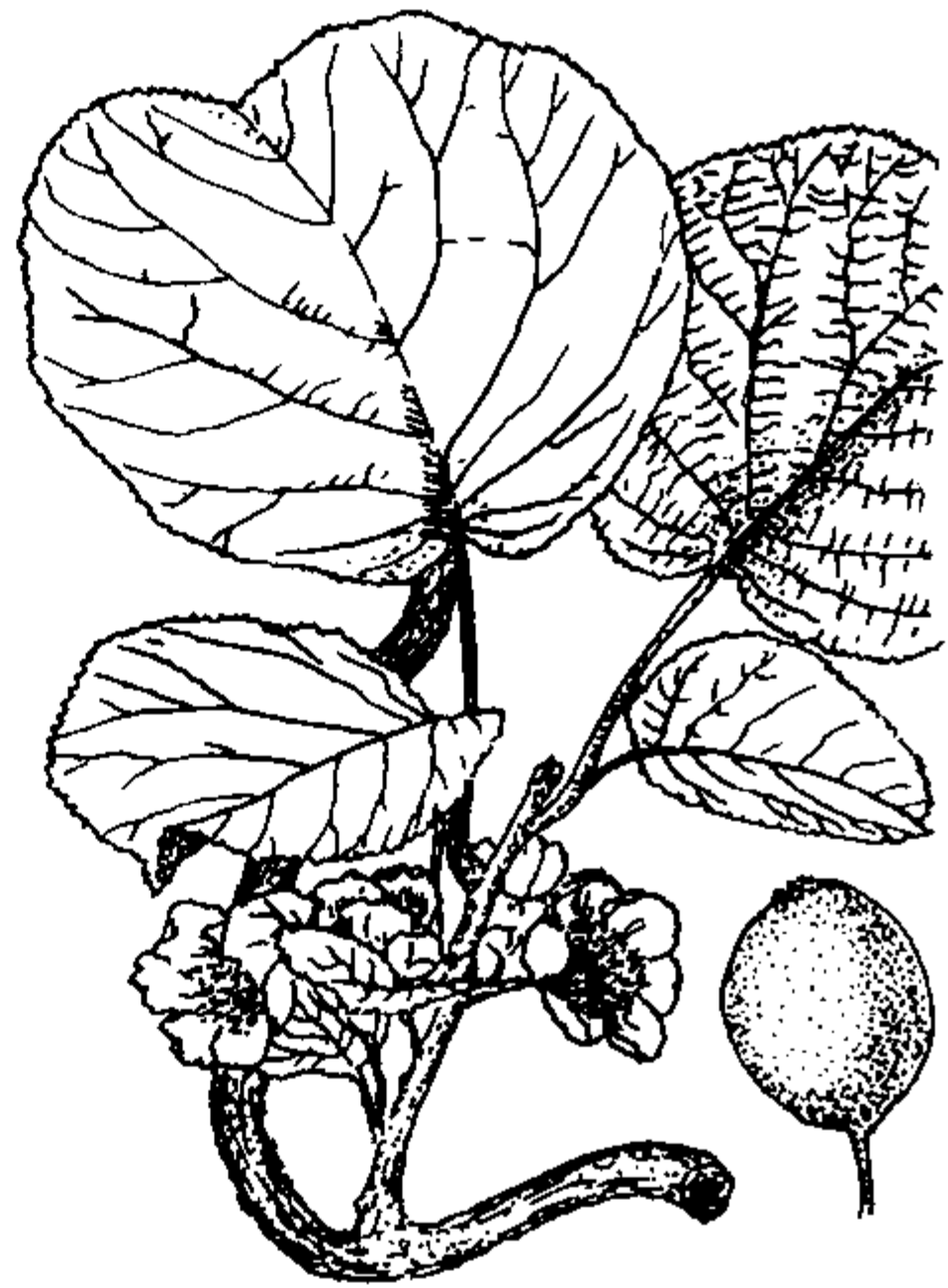
菘蘭(薄荷)

【菘蕒】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 《廣雅疏證》:“菘蕒, 蘆菘也。”《本草綱目》卷二六菜菘:“按孫愐《廣韻》言:魯人名菘蕒(音拉答), 秦人名蘿蔔。”詳見菲條。

【菘】青蒿(菊科) *Artemisia carvifolia* Buch. — Ham. ex Roxb. 《爾雅》:“蒿, 菘。”郭璞:“今人呼青蒿。”詳見邪蒿條。

【菘楚】中華獼猴桃(獼猴桃科) *Actinidia chinensis* Planch. 中華獼猴桃又稱木子、細子、羊桃、鬼桃、羊腸、陽桃、鼠矢、御弋、鈔弋、藤梨、獼猴桃、獼猴梨、猴騷子等。《詩經·檜風》:“隰有菘楚。”

《爾雅·釋草》:“菘楚, 鈔弋。”郭璞注:“今羊桃也, 或曰鬼桃。”中華獼猴桃學名中的 *Actinidia*, 來自[希]aktis 光綫, 放射狀, 此為獼猴桃屬; *chinensis* 意指中國的。中華獼猴桃是落葉藤本。老枝紅褐色, 幼枝及葉柄密被灰棕色柔毛; 單葉互生, 紙質, 闊卵圓形至倒闊卵形, 長 6~17 厘米, 寬 7~15 厘米, 先端平截並凹入或具突尖, 基部鈍圓, 葉下面蒼綠, 被灰白色、褐色星狀絨毛; 花雜性, 聚傘花序, 3~6 朵, 萼片 5, 花瓣 5, 花開時白色, 後變淡黃色; 漿果近球形至橢圓形, 密生棕色長毛。生低山灌叢。分佈長江流域以南, 北至西北及河南。果可生食, 花可提香精。



菘楚(中華獼猴桃)

【菘】大豆(豆科) *Glycine max* (L.) Merr. 大豆又稱未、戎菘、荏菘等。《齊民要術》大豆第六篇:“張揖《廣雅》曰:大豆, 菘也; 小豆, 荅也。”大豆學名中的 *Glycine*, 源於希臘語 glykys(甜味), 現為大豆屬屬名; *max* 源於拉丁語 *maximus*(最大的)。大豆為一年生直立草本, 株高可達 2 米。莖具稜, 密生褐色長硬毛; 小葉 3, 側生小葉較小, 兩面及葉軸、葉柄均被毛; 總狀花序腋生, 苞片披

針形，有毛，萼鐘狀5齒，被毛，花冠小，白色或淡紫色；莢果矩形，略彎，黃綠色，密被褐黃色長硬毛；種子2~5粒，長約1厘米，寬約5~8毫米，有黃、淡綠、褐、黑等多樣，因品種而異，種臍明顯。花果期6~9月份。喜生於較濕潤、溫暖地區。世界廣佈，我國東北最著名。種子供食用、榨油等，也可入藥。莖、葉可作飼料。（注：本種品種較多，古時常因種皮顏色不同，而冠以多種名稱，如黃豆、黑豆、烏豆等。）



菽(大豆)

【菲】諸葛菜(十字花科) *Orychophragmus violaceus* L. 名見《爾雅》。詳見蔥菜條。

【菲】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 蘿蔔又稱蕒、蘆蕒、蘆蕒、蘆、薺根、羅服、雹蕒、羅昫昫、羅匐、紫菘、紫花菘、溫菘、楚菘、土酥、菘蕒、萊蕒、蕒子、破地錐、夏生等。《詩經·國風》：“采葑采菲，無以下體。”是時的“菲”泛指十字花科的一些蔬菜，主要指蘿蔔。蘿蔔學名中的 *Raphanus*，來自希臘蘿蔔原名 *Raphanos*；*sativus* 是栽培的意思。蘿蔔是一年生或越年生草本植物。直根肉質肥大，呈長圓錐形或毬形，有白、綠、紅、紫等色；莖直立，有分枝，高1米；基生葉或下

部莖生葉，大頭羽狀半裂，疏生粗毛，上部葉長圓形，有鋸齒或近全緣；總狀花序頂生及腋生，花白色或淡紫色；長角果圓柱形，不裂，先端呈長喙狀；種子卵形，微扁，紅棕色，有細網紋。性耐寒，喜生壤土或沙壤土。全國廣為栽培。根入蔬，種子入藥。

【苜】五味子(木蘭科) *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 《爾雅翼》云：“苜、莖蕒，郭氏以為五味，今五味子是也。皮肉甘、酸，核中辛、苦，都有鹹味，味即具矣。故其字從味，且能養五臟也。”詳見會及條。

【萌葛】合歡(豆科) *Albizia julibrissin* Durazz. 《本草綱目》卷三五合歡：“[時珍曰]按王璆《百一選方》云：夜合俗名萌葛，越人謂之烏賴樹。”詳見青裳條。

【菌子】靈芝屬(多孔菌科) *Ganoderma* spp. 名見《滇南本草》上卷。詳見靈芝草條。

【萵草】白薇(蘿藦科) *Cynanchum atratum* Bunge 《廣群芳譜》卷九四白薇：“[疏]藥草也，今俗呼為萵草也。按《本草》即今白薇也。[本草綱目]白薇，一名白幕，一名骨美。”詳見春草條。

【萵菜】萵苣(菊科) *Lactuca sativa* L. 《本草綱目》卷二七萵苣：“[釋名]萵菜、千金菜，[時珍曰]按彭乘《墨客揮犀》云：萵菜自尚國來，故名。”詳見千金菜條。

【萵笋】萵苣(菊科) *Lactuca sativa* L. 《滇南本草》：萵笋“治冷積蟲積，痰火凝結，氣滯不通”。詳見千金菜條。

【莖】紫穗稗(禾本科) *Echinochloa utilis* Ohwi et Yabuno 《植物名實圖考》卷二稗子：“《爾雅》：稗，莖；《注》(指《爾雅注》)謂似稗，佈地生，穢草。”詳見稗條。

【莖香】玉竹(百合科) *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 《本草綱目》卷一二莖蕒：“[釋名]女莖、葳蕒、莖蕒、委莖、

萎香、莢、玉竹、地節。”詳見葳參條。

【**萎蓐**】玉竹(百合科)*Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 名見《本草綱目》。詳見萎香條、葳參條。

【**萎葳**】玉竹(百合科)*Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 《植物名實圖考》卷七萎蓐：“接近時所用萎葳，通呼玉竹，以其根長白有節如竹也。”詳見葳參條。

【**萎蕤**】玉竹(百合科)*Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 《本草圖經》：“萎蕤，生泰山山谷丘陵，今滁州、舒州及漢中皆有之。”詳見葳參條。

【**萑**】益母草(唇形科)*Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 名見《爾雅》。詳見萑條。

【**萑**】荻(禾本科)*Triarrhena sacchariflora* (Maxim.) Nakai 名見《本草綱目》。詳見莢條、蘆條。

【**草麻**】蓖麻(大戟科)*Ricinus communis* L. 《唐本草》：“蓖麻，此人間所種者，葉似大麻葉而甚大，其子如蟬，又名草麻。”蓖麻學名中的 *Ricinus* 意為壁虱，為植物原名，現為蓖麻屬屬名；*communis* 意為共同的、一般的。蓖麻為高大一年生草本或在南方地區常形成小喬木，幼嫩部分被白粉。葉互生，圓形，盾狀着生，



草麻(蓖麻)

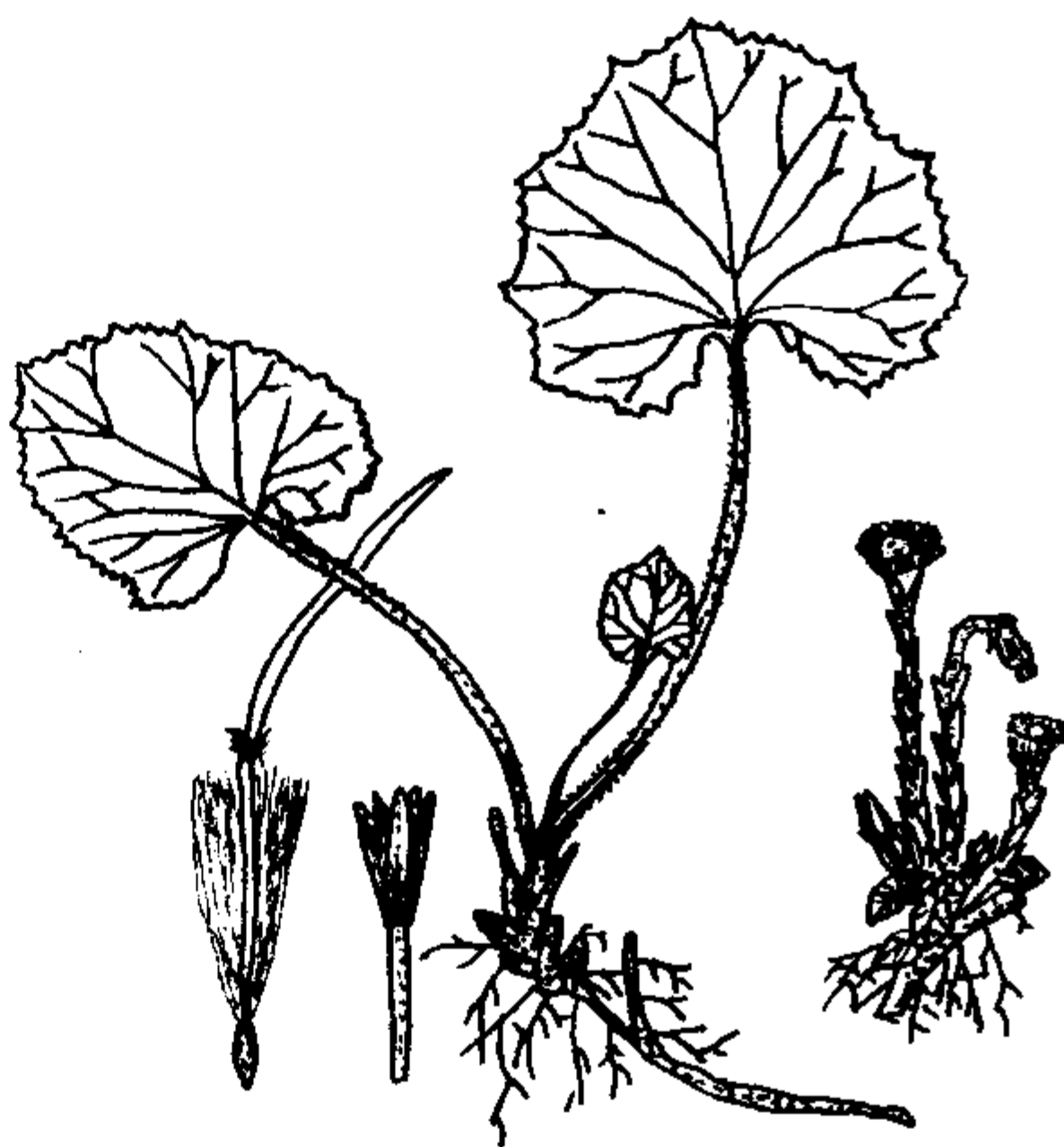
直徑 15~60 厘米，有時大至 90 厘米，掌裂，裂片 5~11，卵狀披針形至矩圓形，邊緣有鋸齒；單性花，同株，無花瓣，圓錐花序與葉對生，長 10~30 厘米，上部雌花，下部雄花，雌、雄花萼 3~5 裂，雄蕊多數，柱頭 3，深紅色；蒴果毬形，長 1~2 厘米，有軟刺；種子矩圓形，光滑有斑紋。原產非洲，我國各地有栽培。種子含油約 70%，為優良的潤滑油，也可制肥皂及印刷油，入藥為緩瀉劑，根、莖、葉也可入藥，有祛濕通絡、消腫拔毒之效。

【**菜芝**】藟頭(百合科)*Allium chinense* G. Don 名見《本草綱目》。詳見薤條、藟子條。

【**菜伯**】蔥(百合科)*Allium fistulosum* L. 名見《本草綱目》。詳見扎條。

【**菟邱**】菟絲子(旋花科)*Cuscuta chinensis* Lam. 《廣雅》：“菟邱，菟絲也。”詳見火燄草條。

【**菟奚**】款冬(菊科)*Tussilago farfara* L. 款冬又稱顆凍、八角烏、囊吾、虎鬚、

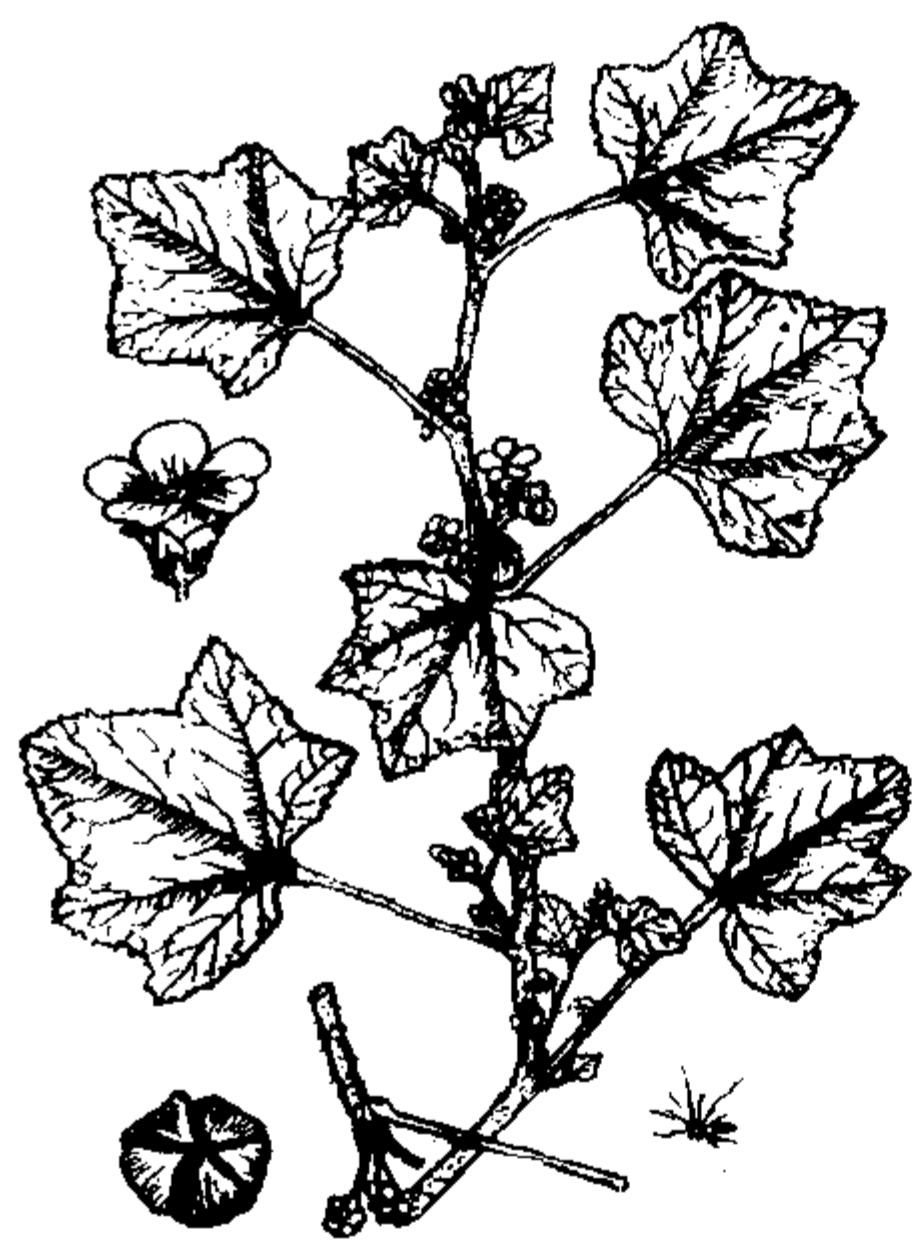


菟奚(款冬)

氏冬、苦萃、款凍、款凍、款凍、顆凍、兔奚、款東、鑽凍。《植物名實圖考》卷一—款冬花：“《爾雅》：菟奚，顆凍。”又：“《救

荒本草》：款冬葉似葵而大，開黃花，嫩葉可食。今江西、湖南亦有此草，俗呼八角烏……”款冬學名中的 *Tussilago*，來自 *tussis* (咳嗽) 與 *ago* (遠走)；*farfara* 意指似款冬葉的。款冬是多年生草本，高達 25 厘米。根狀莖褐色，橫生地下；基生葉闊心臟形或卵形，長 7~15 厘米，寬 8~16 厘米，先端鈍，邊緣呈波狀疏鋸齒，鋸齒先端常帶紅色，基部心形，下面密生白色茸毛，掌狀網脈，主脈 5~9 條，葉柄長 5~15 厘米；早春先抽出花葶數條，高 5~10 厘米，具鱗片狀葉 10 餘片，頭狀花序頂生，總苞片 1~2 層，邊緣為舌狀花，黃色，單性，中央為兩性筒狀花；瘦果長橢圓形。栽培或野生於河邊、沙地。分佈河南、四川、甘肅、新疆、西藏等地。花蕾供藥用。

【菟葵】野葵(錦葵科) *Malva verticillata* L. 野葵又稱蓆、棋盤菜、旅葵等。《植物名實圖考》卷三：“菟葵，《爾雅》：蓆、菟葵；注：頗似葵而小，葉狀如蓆有毛，灼啖之滑……菟葵即野葵，比家葵瘦小爾，武昌謂之棋盤菜。”野葵學名中的 *Malva* 是錦葵原名，希臘語是軟滑之意；*verticillata* 是輪生的意思。野葵是二年生草



菟葵(野葵)

本植物。莖上有星狀長柔毛，高 0.5~1 米；葉腎形或圓形，直徑 5~11 厘米，常掌狀五裂，裂片三角形，具鈍尖頭，邊緣具鈍齒，葉柄長 2~8 毫米；花簇生於葉腋，花淡白色至淡紅色；果扁毬形，徑約 5~7 毫米；種子腎形，徑約 1.5 毫米，紫褐色。野生於平原和山野。全國各地多有分佈。嫩葉入蔬，種子、根、葉均入藥，潤便、利尿、下乳、拔毒等。

【菟葵】天葵(毛茛科) *Semiquilegia adoxoides* Mak. 天葵又稱雷丸草。《綱目拾遺》：“瀕湖於(菟葵)釋名下引《圖經》云，菟葵即天葵，而於集解中，又不載《圖經》所云形狀，而獨取鄭氏《通志》，按此即紫背天葵也。其葉分三歧，如三葉酸草而大。有根，根下有子，年深者其子大如指，俗呼千年老鼠屎，以其形黑皮粗如鼠屎狀也。”天葵學名中的 *Semiaqui-*



菟葵(天葵)

legia 指天葵屬。天葵是多年生草本植物。塊根灰黑色，略呈紡錘狀；莖叢生，表面有白色細柔毛，高 15~40 厘米；三出復葉，小葉再三裂；花單生於葉腋內，

花柄果後伸長，中部有細苞片 2 枚，花小，白色，萼片 5，花瓣狀，花瓣 5，雄蕊 10 枚，雌蕊 3~4 枚；蓇葖果 3~4 個，種子細小。生於林下、石隙、草叢等陰濕處。分佈於我國西南、華東、東北等地。全草、塊根、種子均可入藥。

【菟槐】苦參(豆科) *Sophora flavescens* Alt. 名見《本草綱目》卷一三苦參。詳見水槐條。

【菟藁】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 名見《名醫別錄》。詳見玉女條、火燄草條。

【菟縷】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 名見《名醫別錄》。詳見玉女條、火燄草條。

【菊花菜】茼蒿(菊科) *Chrysanthemum coronarium* L. 茼蒿又稱同蒿、蓬蒿、同蒿菜、蒿菜、蓬蒿菜等。《植物名實圖考》卷四茼蒿：“茼蒿，《嘉祐本草》始著錄。開花如菊，俗呼菊花菜。”茼蒿學名中的 *Chrysanthemum*，來自[希]，金色的花，茼蒿屬；*coronarium* 意指花冠的。茼蒿是一年生草本，高 70 厘米。莖不分枝或中上部分枝，基生葉花期早枯，中下部葉長橢圓形或長橢狀倒卵形，長 8~10 厘米，二回羽狀深裂，終裂片卵形或綫形，上部



菊花菜(茼蒿)

葉較小；頭狀花序單生莖頂或少數生分枝頂端，花黃色，總苞 4 層，頂端膜質擴大成附片狀；舌狀花瘦果有 3 條突起的狹翅肋，肋間有 1~2 條間肋，管狀花瘦果有 1~2 條突起的肋及不明顯的間肋。性喜陰涼。據傳公元 5 世紀阿拉伯人帶至廣州，現在南北各地普遍栽培，也有歸化野生。公園作觀賞栽培，嫩莖葉入蔬。

【菊華】菊花(菊科) *Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 《本草綱目》卷一五菊：“崔實《月令》云：女節、女華，菊華之名也。”詳見節華條。

【菊婢】鳳仙花(鳳仙花科) *Impatiens balsamina* L. 《花鏡》卷六：“鳳仙花，一名小桃紅，一名海納，一名早珍珠，又名菊婢。”詳見小桃紅條。

【菩提子】無患子(無患子科) *Sapindus mukorossi* Gaertn. 《本草綱目》卷三五無患子：“釋家取為數珠，故謂之菩提子，與薏苡同名。”詳見鬼見愁條。

【菩提婆力叉】思維樹(桑科) *Ficus religiosa* L. 名見《廣群芳譜》卷八一菩提樹。詳見卑鉢羅條、菩提樹條。

【菩提樹】思維樹(桑科) *Ficus religiosa* L. 思維樹又稱貝多、實撥梨力叉、阿濕曷咄婆力叉、卑鉢羅、菩提婆力叉等。《酉陽雜俎》：“菩提樹出摩伽陀國，在摩訶菩提寺，蓋釋迦如來成道時樹，一名思維樹。”《廣群芳譜》卷八一菩提樹：“此樹梵名有二……故號菩提婆力叉，漢翻為樹，昔中天無憂王翦伐之，令事火婆羅門積薪焚焉，熾燄中，忽生兩樹，王因懺悔，號灰菩提樹。”思維樹學名中的 *Ficus* 意為榕屬，在拉丁語中又為無花果的原名，*religiosa* 意為宗教的、神聖的。思維樹為常綠喬木。高達 20~30 米，樹幹有較大的凹凸部，垂生氣根；葉卵圓形革質，長 10~17 厘米，寬 8~11 厘米，葉先端有較長尾尖，全緣；花序托扁毬形，成對腋生，雌花、雄花和瘦花同生於花序托

中,雄花花被片3,雄蕊1個,雌花花被片5,披針形;花期11月份。原產印度,我國廣東、雲南等地均有栽培,華南地區常用作綠化樹和行道樹。樹皮、氣生根均可入藥,具有降低血糖、刺激中樞神經、解痙作用,可以治療動物的哮喘、人的牙痛等症。葉含單寧,樹枝可制硬性樹膠。

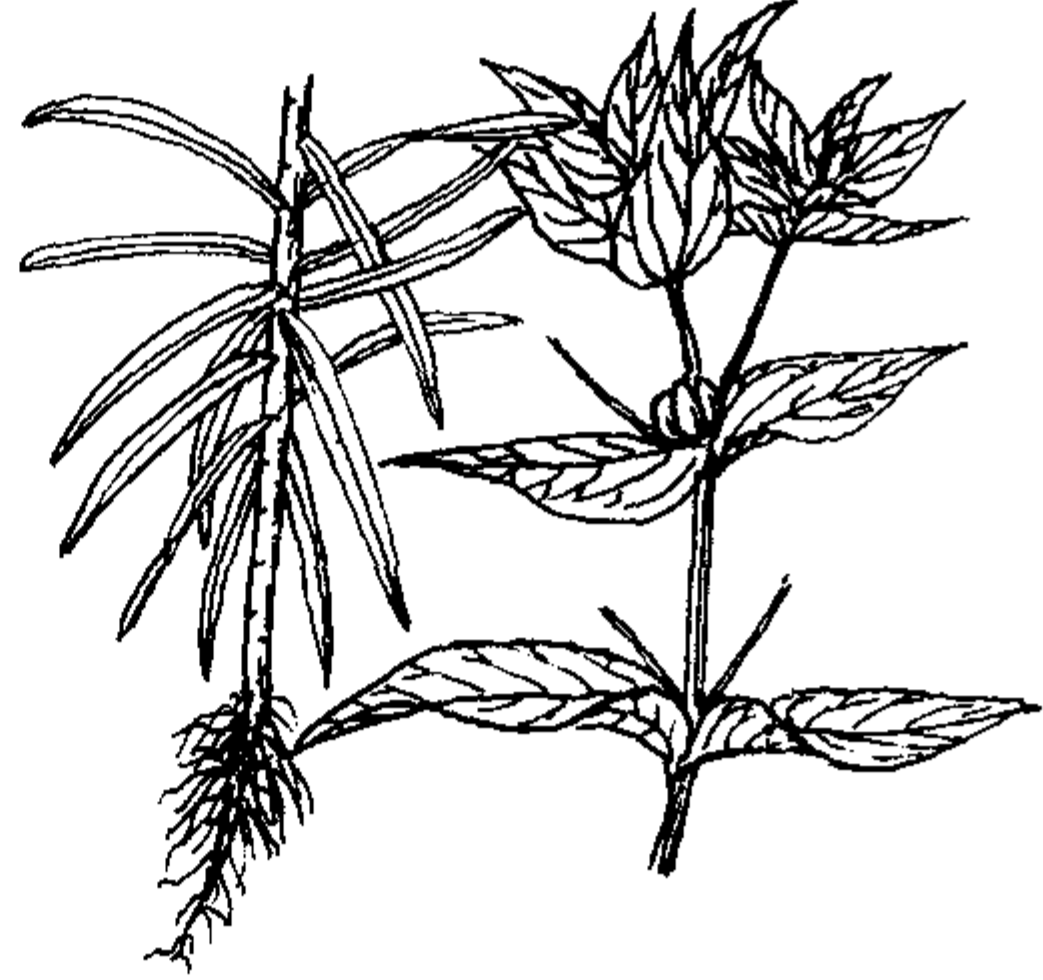


菩提樹(思維樹)

【**菩達**】苦瓜(葫蘆科) *Momordica charantia* L. 名見《廣東新語》。詳見錦荔枝條。

【**菩薩豆**】續隨子(大戟科) *Euphorbia lathyris* L. 續隨子又稱千金子、千兩金、拒冬、聯步等。《花鏡》卷六:“千兩金,一名續隨子,一名菩薩豆。生蜀郡,處處亦有之。”續隨子學名中的 *Euphorbia*, 來自人名 Euphorbus(羅馬), 是摩利達尼亞王 Juba 的醫生, 此為大戟屬; *lathyris* 意指似香豌豆葉的。續隨子是二年生草本, 高達1米。莖強壯直立, 無毛, 多分枝, 內含乳汁; 莖下部葉密生, 條狀披針形, 無柄或短柄, 全緣, 上部葉交互對生, 卵狀披針形, 長6~12厘米, 寬0.8~1.3厘米; 杯狀聚傘花序, 花單性, 無花被; 蒴果近毬形, 無毛; 種子矩圓狀毬形,

表面有黑褐相間的斑紋。原產歐洲。我國栽培已久, 亦有野生, 喜陽光, 生於向陽山坡。種子、葉和莖中白色乳汁均入藥。種子為利尿、瀉下劑及通經藥, 外用塗疥癬、惡瘡等; 葉汁可敷白癬、面疔; 莖中白汁可去黴黴, 治療蛇咬傷等。



菩薩豆(續隨子)

【**萎**】苔菜(龍膽科) *Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze《植物名實圖考長編》鳧葵:“今依《爾雅音義》、《五經文字》正。萎, 萎余也, 三字句。毛《傳》陸《疏》作接余。按苔菜今江、浙池沼間多有, 葉不正圓, 花黃六出。”詳見接余條。

【**萎余**】苔菜(龍膽科) *Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze 名見《說文解字注》。詳見接余、苔條。

【**莢**】荻(禾本科) *Triarrhena sacchariflora* (Maxim.) Nakai 荻又稱藪、萑、藹、雛、烏蘆、蘆、馬尾、兼、蘆、雛、蔣荻、萑、藪等。《詩經·國風》:“葭莢揭揭。”荻學名中的 *Triarrhena* 現為荻屬屬名, *sacchariflora* 意為像甘蔗花的。荻為多年生草本。有根狀莖; 秆高60~200厘米; 葉片條形, 寬10~12毫米; 圓錐花序扇形, 長20~30厘米, 小穗軸不斷落, 節間與小穗柄都無毛, 小穗成對生於各節, 一柄長, 一柄短, 均結實且同形, 含2小花, 僅第二小花結實, 基盤的絲狀毛長約為

小穗的 2 倍，第一穎有一不明顯的脈或無脈，背部有長柔毛，芒缺或不露出小穗之外，雄蕊 3 枚。性喜溫、濕。分佈於我國東北、華北、華中、華東等地，常生於草地或水邊濕地。芽可食，或為飼料，稈可當柴，為防沙護堤植物。



莢(荻)

【萍】浮萍(浮萍科) *Lemna minor* L. 名見《廣群芳譜》卷九一。但其他古書中也有指紫萍而言的。詳見青萍條。

【萍子草】浮萍(浮萍科) *Lemnaceae* spp. 名見《補缺肘後方》。多指浮萍和紫萍。詳見青萍條、紫背浮萍條。

【菠薐】菠菜(藜科) *Spinacia oleracea* L. 菠菜又稱波斯草、赤根菜、鸚鵡菜、菠薐菜等。《嘉祐本草》：“菠薐冷，微毒。利五臟，通腸胃熱，解酒毒。”劉禹錫《嘉話錄》：“菠薐生西國中，有自彼將其子來，如苜蓿、葡萄因張騫而至也。本是頗陵國將來，語訛爾，時多不知也。”菠菜學名中的 *Spinacia* 為有刺之意，此處是菠菜屬名；*oleracea* 是似蔬菜的意思。菠菜是一年生或二年生草本植物。主根圓錐狀，赤色，少為白色，帶甜味；莖直立，高 60 厘米左右，質脆弱多汁，中空，不分枝或少有分枝；葉戟形或長卵形，肉質，

鮮嫩多汁，稍有光澤，葉柄長；花單性，雌雄異株或少有同株，間或有兩性花；果實有或無棘狀附屬物；種子扁圓，淡紅色。性喜冷涼，耐寒，適於砂壤、黏壤土生長。全國各地均有栽培，是常用蔬菜之一。



菠薐(菠菜)

【菅根】黃茅(禾本科) *Heteropogon contortus* (L.) Beauv. 黃茅又稱地筋、土筋、黃菅、山草、荒草等。《植物名實圖考長編》卷六黃茅條：“《別錄》：地筋，味甘，



菅根(黃茅)

平，無毒……一名菅根，一名土筋。”黃茅學名中的 *Heteropogon*，源於希臘語