

hetero(不等的)+pogon(鬚芒),現為黃茅屬屬名;*contortus* 意為充滿了彎曲的、絞着的。黃茅為多年生植物。稈高40~90厘米;葉片條形;總狀花序單生稈頂,長3~7厘米,小穗成對,覆瓦狀排列,結實無柄小穗成圓柱形,第一穎革質,邊緣內捲,芒由第二外稃特化而成。性喜溫。我國華中、華南、西南等地有分佈。多生於草坡。可作牧草,也可供造紙、編織之用,根、莖、花還可作清涼劑。

【**茛草**】狼尾草(禾本科)*Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. 《植物名實圖考》卷八茛草:“茛草即小芒草,生岡阜,秋抽莖開花如莠而色赤,芒針長柔似白茅而大,其葉纖履頗韌。”詳見稂條。

【**菡**】蜀葵(錦葵科)*Althaea rosea* (L.) Cavan. 《本草綱目》卷一六蜀葵:“[藏器曰]《爾雅》云:菡,戎葵也。郭璞注云:今蜀葵也。”詳見戎葵條。

【**菡**】茛筴(禾本科)*Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand - Mazz. 《名醫別錄》:“菡根大寒。主腸胃痼熱,消渴,止小便利。”詳見菡條。

【**菡菜**】茛筴(禾本科)*Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 《植物名實圖考長編》卷一三菡根:“菡,一作菡,其根生小菌,曰菡菜。”詳見菡條。

【**菡蔣**】茛筴(禾本科)*Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 《本草衍義》:“菡根,蒲類。四時取根,搗絞汁用。河朔邊人止以此苗飼馬,曰菡蔣。”詳見菡條。

【**菡蔣草**】茛筴(禾本科)*Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 《救荒本草》:“茛筴,《本草》有菡根,又名菡蔣草,江南人呼為茛草,俗又呼為茛白,在處水澤邊皆有之。”詳見菡條。

【**菡菖**】蓮(睡蓮科)*Nelumbo nucifera* Gaertn. 蓮又稱芙蕖、芙蓉、荷、荷華、蓮華、藕、滿、董、苓、玉環、水華、水芝、水芸、水旦、水芙蓉、草芙蓉、六月春、君子花、淨友、靜客、溪客、菡萏等。《詩經·國風》:“彼澤之陂,有浦菡萏。”蓮學名中的 *Nelumbo* 來自斯里蘭卡語蓮的原名;*nucifera* 是生有堅果之意。蓮是多年生水生草本植物。根狀莖橫生,肥厚,節間膨大,內有多數橫行通氣孔道,節部缢縮,有鱗葉,黑色,由節向下生有不定根;葉圓形,盾狀,直徑25~90厘米,葉面光滑,具白粉,葉柄粗壯,中空,長1~2米,有小刺;花梗長1~2米,有小刺,花大、美麗、芳香,花瓣多數,有紅、粉紅和白色,花托膨大成蓮蓬,內生多數堅果,呈橢圓形或卵形。性喜溫暖濕潤。廣佈於我國南北各省。藕入蔬,蓮子、藕粉是補品,亦入藥,花可觀賞。



菡菖(蓮)

【**黃大戟**】芫花(瑞香科)*Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 名見《吳普本草》。詳見芫條、赤芫條。

【**黃斤**】葛(豆科)*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 《名醫別錄》:“葛根無毒。療傷寒,中風,頭痛,解肌,發表出汗,開腠理,療金瘡,止痛脅,風痛……一

名鹿藿，一名黃斤。生汶山川谷，五月採根，曝乾。”詳見鷄齊條。

【黃瓜】栝樓（葫蘆科）*Trichosanthes kirilowii* Maxim. 名見《名醫別錄》。詳見天瓜條、地樓條。

【黃瓜菜】黃鶴菜（菊科）*Youngia japonica* (L.) DC. 《植物名實圖考》卷四黃瓜菜：“黃瓜菜，《食物本草》始著錄。似苦蕒而花甚細，《救荒本草》黃鶴菜即此。”黃鶴菜學名中的 *Youngia*，來自[英]人名 M. Young，此為黃鶴菜屬；*japonica* 意指日本的。黃鶴菜是一年生草本。莖直立，高 20~80 厘米，從莖常抽



黃瓜菜(黃鶴菜)

出多枝；基生葉叢生，倒披針形，呈琴形羽裂，頂端裂片大，葉緣有不規則的波狀齒。莖生葉互生，葉數很少，通常 1~2 枚，葉片狹長，羽狀深裂；頭狀花序小而多，排成聚傘狀圓錐花序，總苞片 2 層，外層苞片 5 枚，三角形或卵形，內層苞片 8 枚，披針形；花冠黃色，邊緣為舌狀花，中心為管狀花；瘦果紅棕色或褐色，紡錘形，扁平，具稜，冠毛白色。生荒野路旁。除東北、西北外廣佈全國。全草入藥，清熱解毒。據《植物學大辭典》認為黃鶴菜：“《植物名實圖考》謂即黃瓜菜，非也。”存以備考。

【黃皮子】黃皮（芸香科）*Clausena lansium* (Lour.) Skeels 黃皮又稱黃彈、金彈、黃檀、王壇、黃淡等。黃皮多用果實入藥，故多在其名後加子或果。黃皮始見於《桂海虞衡誌》。《桂海虞衡誌》：“黃皮子如小棗。”黃皮的學名中屬名 *Clausena* 是為紀念丹麥學者 P. Clarson 所設；*lansium* 為隸棟科榔色木屬植物榔色木的名字。黃皮為常綠小喬木。小枝、葉軸、花序軸、尤以未張開的小葉背脈上散生甚多明顯凸起的細油點且密被短直毛，葉互生，單數羽狀復葉，幼葉捲曲，葉有小葉 5~11 片，小葉卵形或卵狀橢圓形，常一側偏斜，長 6~14 厘米，寬 3~6 厘米，基部近圓形或寬楔形，邊緣波浪狀或



黃皮子(黃皮)

具淺的圓裂齒，葉面中脈常被短細毛，小葉柄長 4~8 毫米；圓錐花序頂生，花蕾圓球形，有 5 條稍凸起的縱脊稜，花萼裂片闊卵形，外面被短柔毛，花瓣長圓形，長約 5 毫米，兩面被短毛或內面無毛，雄蕊 10 枚，長短相間，子房密被直長毛，花盤細小；果圓形、橢圓形或闊卵形，長 1.5~3 厘米，寬 1~2 厘米，淡黃至暗黃色，被細毛，果肉乳白色，半透明；有種子 1~4 粒，子葉深綠色，花期 4~5 月份，果期 7~8 月份。原產我國南部，現在臺

灣、福建、兩廣、海南、雲南等省均有栽培。本種品種多個，為我國南方果品之一，除鮮食外尚可鹽漬或糖漬成涼果。黃皮的果實常入藥，有消食、順氣、除暑熱功能。根、葉、樹皮及種子也可入藥，有行氣、消滯、解表、散熱、止痛、化痰功效，治腹痛、胃痛、感冒發熱等症。

【黃芝】玉竹(百合科)*Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 名見《本草拾遺》。詳見青黏條、葳參條。

【黃百合】卷丹(百合科)*Lilium lancifolium* Thunb. 名見《花木記》。詳見番山丹條。

【黃色映山紅】羊躑躅(杜鵑花科)*Rhododendron molle* (Blum) G. Don 名見《綱目拾遺》。詳見玉枝條。

【黃米】稷(禾本科)*Panicum miliaceum* L. 名見《廣群芳譜》。詳見秬條、稌條。

【黃米】粟(禾本科)*Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 《本草綱目》卷二稷：“稷字篆文，像其禾體柔弱之形，俗呼糯粟是矣。北人呼為黃糯，亦曰黃米。”詳見秠條、粳粟條。

【黃芽菜】白菜(十字花科)*Brassica pekinensis* Rupr. 名見《學圃雜疏》。詳見菘條。

【黃花母】山柳菊(菊科)*Hieracium krameri* Fr. et Sav. 名見《植物名實圖考》。詳見九里明條。

【黃花地丁】蒲公英(菊科)*Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 《本草綱目》卷二七蒲公英：“[釋名]：耨耨草、金簪草、黃花地丁。名義未詳。孫思邈《千金方》作堯公英，蘇頌《圖經》作僕公嬰，唐辛《玉冊》作鶉鳩英。俗呼蒲公英，又呼黃花地丁。淮人謂之白鼓釘，蜀人謂之耳癩草，關中謂之狗乳草。按《土宿本草》云：金簪草一名地丁，花如金簪頭，獨脚如丁，故以名之。”詳見蒲公英條。

【黃花苗】蒲公英(菊科)*Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 名見《救荒本草》卷八。詳見孛孛丁菜條、蒲公英條。

【黃花郎】蒲公英(菊科)*Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 《植物名實圖考長編》卷九：“《救荒本草》：孛孛丁菜，又名黃花苗。南俗名黃花郎(引者注：救荒本草實無此句)。採苗葉炸熟，油鹽調食。”詳見蒲公英條。

【黃花菜】萱草(百合科)*Hemerocallis fulva* L. 《本草綱目》卷一六萱草：“今東人採其花附乾而貨之，名為黃花菜。”詳見諼草條。

【黃花劉寄奴】黃海棠(藤黃科)*Hypericum ascyron* L. 名見《植物名實圖考》。詳見湖南連翹條。

【黃花龍牙】敗醬(敗醬科)*Patrinia scabiosaeifolia* Fisch. 名見《植物名實圖考》。詳見鹿腸條。

【黃杜鵑】羊躑躅(杜鵑花科)*Rhododendron molle* (Blum) G. Don 名見《本草蒙筌》。詳見玉枝條。

【黃良】大黃(蓼科)*Rheum officinale* Baill. 《植物名實圖考長編》卷一三大黃：“《別錄》：將軍大寒，無毒……一名黃良，生河西山谷及隴西，二月、八月採根，火乾。”詳見將軍條。

【黃狗頭】蒲公英(菊科)*Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 《植物名實圖考》卷一四蒲公英：“野菜譜謂之白鼓釘。又有孛孛丁、黃花郎、黃狗頭諸名，俚醫以為治腫毒要藥。”詳見蒲公英條。

【黃昏木】合歡(豆科)*Albizia julibrissin* Durazz. 名見《植物名實圖考長編》。詳見夜合花條、青裳條。

【黃荊】牡荊(馬鞭草科)*Vitex negundo* L. var. *cannabifolia* (Sieb. et Zucc.) Hand. - Mazz. 《本草綱目》卷三六牡

荆：“[頌曰]牡荆，今眉州、蜀州及近汴京亦有之，俗名黃荆是也。”詳見楚條。

【黃草】艾(菊科)*Artemisia argyi* Lévl. et Vant. 《本草綱目》卷一五艾：“[釋名]冰臺、醫草、黃草、艾蒿。”詳見冰臺條。

【黃耆】黃芪(豆科)*Astragalus membranaceus* Bge. 黃芪又稱綿黃耆。《本草綱目》卷一二：“耆，長也。黃耆色黃，為補藥之長，故名。今通作黃芪。”黃芪學名中的 *Astragalus* 為黃芪屬；*membranaceus* 為膜質的，意指該植物莢果呈薄膜狀。黃芪是多年生草本植物。主根深長，棒狀，微木質化；莖直立，高50~80厘米，上部多分枝；奇數羽狀復葉，互生，小葉13~27片；總狀花序腋生，具5~22朵花，排列疏松；莢果膜質，膨脹，半卵圓形，長2~2.5厘米，寬0.9~1.1厘米，種子5~6粒，黑色，腎形。生長於向陽山坡或灌木叢邊緣，也見於河邊或草原上。分佈於四川、西藏和我國北方大部分地區。以根入藥，具有益衛固表、利水消腫、托毒生肌、補中益氣之功效。



黃耆(黃芪)

【黃桐】白花泡桐(玄參科)*Paulownia fortunei* (Seem.) Hemsl. 《植物名實圖考長編》卷二〇桐：“《圖經》：桐生桐柏山

谷，今處處有之，其類有四種。”舊注云：“白桐有花與籽，其花二月舒，黃紫色，一名椅桐，又名黃桐，則藥中所用華葉者，是也。”詳見白桐條。

【黃連祖】淫羊藿(小檗科)*Epimedium grandiflorum* Morr. 名見《日華本草》。詳見放杖草條、剛前條。

【黃菅】黃茅(禾本科)*Heteropogon contortus* (L.) Beauv. 《本草綱目》卷一三地筋條：“……[時珍曰]此乃黃菅茅之根也，功與白茅根相同……”詳見菅根條。

【黃梅】蠟梅(蠟梅科)*Chimonanthus praecox* (L.) Link 名見《花鏡》。詳見臘梅條、黃梅花條。

【黃梅花】蠟梅(蠟梅科)*Chimonanthus praecox* (L.) Link 蠟梅又稱九英、臘梅、黃梅、狗蠅梅、磬口梅等。《本草綱目》卷三六蠟梅：“[釋名]黃梅花，[時珍曰]此物本非梅類，因其與梅同時，香又相近，色似蜜蠟，故得此名。”蠟梅學名中的 *Chimonanthus*，來自希臘語的 *cheimon* (冬天)和 *anthos* (花)，意指冬日開花習性；*praecox* 在拉丁語中意指早生、早熟的。蠟梅為落葉灌木。高2~4米，莖多分枝，皮呈灰白色；葉對生，橢圓狀卵形，有短柄無托葉，全緣；冬末先葉開花，花



黃梅花(蠟梅)

具香氣，花被多片，雄蕊 5~6 個，心皮多數，分離；採摘花蕾在 2 月份；漿果橢圓形，內有種子一粒，果托壇狀，木質。產於我國各地。性喜溫暖，耐旱、耐寒，可在房前屋後種植觀賞。花可提取芳香油，並可入藥，具有解暑生津、順氣、止咳功效，可以治療胸悶、湯火傷、咳嗽等症。

【黃梔子】梔子(茜草科)*Gardenia jasminoides* Ellis 名見《寧波府誌》。詳見越桃條。

【黃野葛】鈎吻(馬錢科)*Gelsemium elegans* (Gardn. & Champ.) Benth. 名見《千金方》。詳見野葛條。

【黃蛇豹花】羊躑躅(杜鵑花科)*Rhododendron moelle* (Blum) G. Don 名見《閩東本草》。詳見玉枝條。

【黃麻】大麻(桑科)*Cannabis sativa* L. 名見《本草綱目》。詳見火麻條。

【黃淡】黃皮(芸香科)*Clausena lansium* (Lour.) Skeels 《游宦記聞》卷五：“果中又有黃淡子……大如小橘，色褐，味微酸而甜。”詳見黃皮子條。

【黃葛藤】葛(豆科)*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 名見《天寶本草》，並曰：“小兒熱痞，以葛根浸搗汁飲之。”詳見鷄齊條。

【黃蔴】苦蕒(茄科)*Physalis angulata* L. 苦蕒又稱蕒、蕒草、小苦耽、酸漿等。《本草綱目》卷一六酸醬：“小者為苦蕒，亦呼為小苦耽。崔豹《古今注》云：蕒，一名蕒子，實形如皮弁，其子圓如珠。”又云：“一種小者名苦蕒。《爾雅》謂之黃蔴。”苦蕒學名中的 *Physalis*，來自[希] *physa*(氣泡)，指酸漿屬；*angulata* 有稜角的。苦蕒是一年生草本。根細弱；莖高 30~50 厘米，纖細，多分枝，斜卧或直立，被疏短柔毛或近無毛；葉互生，葉片卵形至卵狀橢圓形，先端短尖，基部斜圓形，全緣或具不規則的淺鋸齒，兩面近無

毛，長 3~7 厘米，寬 2~4 厘米；花單生於葉腋，梗長 5~12 毫米，萼鐘形，5 中裂，裂片披針形，花冠鐘形，淡黃色，喉部有紫斑；漿果毬形，黃綠色，果萼卵毬狀，徑達 2.5 厘米。生村邊路旁。分佈華東、華中、華南、西南等地。全草入藥。清熱解毒。



黃蔴(苦蕒)

【黃葵】黃蜀葵(錦葵科)*Abelmoschus manihot* (L.) Medicus 名見《廣群芳譜》。詳見棉花葵條。

【黃參】黨參(芸香科)*Codonopsis pilosula* Nannf. 名見《百草鏡》。詳見上黨人參條。

【黃結】越南槐(豆科)*Sophora tonkinensis* Gagnep. 名見《本草綱目》。詳見山豆根條。

【黃棟樹】黃連木(漆樹科)*Pistacia chinensis* Bunge 《救荒本草》卷五黃棟樹：“黃棟樹，生鄭州南山野中。”詳見勝鐵力木條。

【黃楊木】黃楊(黃楊科)*Buxus sinica* (Rehd. et Wils.) Cheng 黃楊又稱山黃楊、千年矮、小黃楊等。《花鏡》卷三黃楊木：“黃楊木樹小而肌極堅細，枝叢而葉繁，四季長青。每歲止長一寸，不溢分

毫；至閏年反縮一寸。昔東坡有詩云：‘園中草木春無數，惟有黃楊厄閏年’。”黃楊學名中的 *Buxus*，來自希臘語的 *pykno*（茂盛的）；*sinica* 意為中國的。黃



黃楊木(黃楊)

楊為灌木或小喬木，莖高 1~5 米。枝有稜，白色；葉革質，橢圓形，倒卵形或長圓形，葉面光滑，中脈凸出；頭狀花序腋生，花密集，苞片闊卵形，雄花無花梗，雌花萼片長 3 毫米；蒴果毬形，花期 3 月份，果期 5~6 月。各省區均有栽培。喜生於山地和多石的地方。莖、枝、根可入藥，具理氣、止痛、祛風濕功效，可治療風濕疼痛、胸腹氣脹、牙痛、頭痛、紅白痢、聲啞、腰疼等症。

【黃農芥】芥菜（十字花科）*Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 《植物名實圖考》卷三引《上海縣誌》：“矮小者曰黃農芥，更有細莖扁心名銀絲芥，亦名佛手芥。”詳見芥條。

【黃粱】粱（禾本科）*Setaria italica* (L.) Beauv. 名見《植物名實圖考長編》。詳見青粱條、薏苡條。

【黃遠】射干（鳶尾科）*Belamcanda chinensis* (L.) DC. 名見《吳普本草》。詳見野萱花條、烏扇條。

【黃彈】黃皮（芸香科）*Clausena lansium* (Lour.) Skeels 《嶺南雜記》卷下：“黃皮果，大如龍眼，又如‘黃彈’，皮黃白，有微毛，瓤白如豬肪。有青核數枚，酸澀不成味，久之少甘。樹似橄欖，綠葉開小花，夏末結實，小兒嗜之。”詳見黃皮子條。

【黃薑】薑黃（薑科）*Curcuma longa* L. 名見《生草藥性備要》。詳見馬述條。

【黃獨】陽芋（茄科）*Solanum tuberosum* L. 《植物名實圖考》卷六陽芋：“陽芋，黔、滇有之。綠莖青葉，葉大小、疏密、長圓形狀不一，根多白鬚，下結圓實，壓其莖則根實繁如番薯，莖長則柔弱如蔓，蓋即黃獨也。”黃獨之名古時與薯蕷科的黃獨混稱，當別之。詳見土芋條。

【黃檀】檀香（檀香科）*Santalum album* L. 名見葉廷珪《香譜》。詳見白檀條、旃檀條。

【黃檀】黃皮（芸香科）*Clausena lansium* (Lour.) Skeels 名見《八閩通誌》。恐為南人黃、王不分而音誤。詳見黃皮子條。

【黃龍尾】龍芽草（薔薇科）*Agrimonia pilosa* Ldb. 名見《滇南本草》。詳見瓜香草條。

【黃蘗】黃檗栢（芸香科）*Phellodendron amurense* Rupr. 黃檗又稱檗木。《本草圖經》：“蘗木黃檗也，生漢中山谷及永昌。”《蜀本草》：“黃蘗，樹高數丈，葉似吳茱萸，亦如紫椿，皮黃，其根如松下茯苓。今所在有，木出房、商、合等州山谷。皮緊厚二三分，鮮黃者上。二月、五月採皮，日乾。”根形態描述，所言黃檗即黃栢。黃栢學名中的 *Phellodendron* 指黃栢屬；*amurense* 指阿穆爾（黑龍江流域）。黃栢為落葉喬木。莖高 10~25 厘米；葉對生，單數羽狀復葉，小葉 5~13 片，小葉片長圓狀披針形至卵形，長 5~11 厘米，寬 2~4 厘米；花序圓錐狀，花單性，雌雄異株；核果漿果狀，圓毬形。



黃蘗(黃柏)

生於山地雜木林中或山谷溪流附近。分佈於東北及華北。以樹皮入藥，有清熱、燥濕、瀉火、解毒之功效。

【黃藍】紅花(菊科) *Carthamus tinctorius* L. 《花鏡》卷六：“紅藍一名黃藍，以其葉似藍也。”詳見紅花菜條。

【黃藤】鈎吻(馬錢科) *Gelsemium elegans* (Gardn. & Champ.) Benth. 《本草綱目》卷一七鈎吻：釋名黃藤等，並曰：“岳州謂之黃藤。”詳見野葛條。

【黃藥】黃獨(薯蕷科) *Dioscorea bulbifera* L. 《植物名實圖考長編》卷一〇黃藥：“《嘉祐本草》：黃藥根，味苦，平，無毒。”詳見山慈姑條。

【黃藥子】黃獨(薯蕷科) *Dioscorea bulbifera* L. 《廣群芳譜》卷九八黃藥子：“[本草綱目]黃藥子，一名木藥子，一名大苦，一名赤藥，一名紅藥子。”詳見山慈姑條。

【黃藥子】虎杖(蓼科) *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 《植物名實圖考》卷二〇黃藥子：“李時珍所謂黃藥，即今之酸稗，滇爲之斑莊根。俚醫習用，或以其根浸酒。”詳見苦杖條。

【黃蘆木】黃檮(漆樹科) *Cotinus spp.* 《癸辛雜識》：“長城之旁，居人以積雨後，

或有得堅木於城土中，識者謂名黃蘆木，乃當時用以爲城幹者。”詳見檮條。

【黃糯】粟(禾本科) *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 名見《本草綱目》。詳見衆條、粳粟條。

【黃躑躅】羊躑躅(杜鵑花科) *Rhododendron molle* (Blum) G. Don 名見《本草綱目》卷一七羊躑躅條。詳見玉枝條。

【黃蘿蔔】胡蘿蔔(傘形科) *Daucus carota* L. 名見《本草求原》。詳見胡蘆菔條。

【黃鬱】鬱金(薑科) *Curcuma aromatica* Salisb. 名見《石藥爾雅》。詳見薑黃條。

【薑草】接骨草(忍冬科) *Sambucus chinensis* Lindl. 名見《名醫別錄》。詳見芫條、陸英條。

【薑菜】白花地丁(堇菜科) *Viola patrinii* DC. 名見《植物名實圖考》。詳見犁頭草條。

【薑葵】石龍芮(毛茛科) *Ranunculus sceleratus* L. 《本草綱目》卷一七石龍芮：“[禹錫曰]《爾雅》云：噉，苦堇也。郭璞云：即堇葵也。”詳見地椹條。

【芫尾春】芍藥(毛茛科) *Paeonia lactiflora* Pall. 《廣群芳譜》卷二四芍藥：“一名餘容，一名綻，一名犁食，一名將離，一名芫尾春，一名黑牽夷。《本草》曰：芍藥猶婬約也，美好貌。”詳見將離條。

【麥瓜】南瓜(葫蘆科) *Cucurbita moschata* Duch. 名見《滇南本草》。詳見陰瓜條。

【麥句薑】瞿麥(石竹科) *Dianthus superbus* L. 《廣雅》：“芫萎，麥句薑，蓮麥。”《廣群芳譜》卷七瞿麥條：“[爾雅]大菊，蓮麥。[注]一名麥句薑。即瞿麥。”詳見蓮麥條。

【麥句薑】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 《本草經》(草部上品)：“天名精，味甘寒……一名麥句薑，一名

蝦蟆藍，一名豕首。”詳見玉門精條。

【麥英】櫻桃(薔薇科) *Cerasus pseudocerasus* (Lindl.) G. Don《花鏡》櫻桃：“櫻桃一名楔。又有荆桃……蠟櫻、朱櫻、麥英數名。”詳見含桃條。

【麥夏枯】夏枯草(脣形科) *Prunella vulgaris* L.《滇南本草》卷一：“(附案)有紀姓者，身胖多痰，因風吹口歪，用麥夏枯煨水酒服立愈。後傳方與人，屢用屢驗。”詳見夕句條。

【麥穎】茶(山茶科) *Camellia sinensis* O. Kuntze. 名見《本草綱目》。詳見茶條、雀舌條。

【麥穗夏枯草】夏枯草(脣形科) *Prunella vulgaris* L.《滇南本草》卷一：“麥穗夏枯草，開紫花者，形如麥穗，又名鐵絲夏枯草。味苦，微辛，性微溫。”詳見夕句條。

【盛湛】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 名見《本草經》。詳見金沸草條。

【盛椹】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 名見《救荒本草》。詳見金錢花條、金沸草條。

【雪裏蕪】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss.《野菜箋》：“四明有菜，名雪裏蕪，雪深諸菜凍損，此菜獨青。”詳見芥條。

【雪客】野薔薇(薔薇科) *Rosa* spp.《花鏡》卷五：“野薔薇，一名雪客。葉細而花小，其本多刺，蔓生籬落間。”詳見營實條。

【雪檀】檀香(檀香科) *Santalum album* L.《廣群芳譜》卷八○檀香：“同光中有舶上檀香，色正白，號雪檀，長六尺，人買為僧坊刹竿。”詳見旃檀條。

【敗華】芫花(瑞香科) *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc.《吳普本草》：“芫花，一名敗華，一名兒草，一名黃大戟。二月生，葉青，加厚則黑，花有紫赤白者。三月實

落盡，葉乃生，是也。”詳見芫條。

【野丈人】白頭翁(毛茛科) *Pulsatilla chinensis* (Bunge) Regel 白頭翁又稱胡王使者、奈何草等。《本草經》(草部下品)：“白頭公，味苦，溫，無毒。主治溫瘡狂易，寒熱，癥瘕積聚，瘦氣，逐血止痛，療金創。一名野丈人，一名胡王使者。生川谷。”白頭翁學名中的 *Pulsatilla* 來自[拉] *pulsus* (推、打擊)，此為白頭翁屬；*chinensis* 意為中國的。白頭翁是多年生草本，高 10~40 厘米。根狀莖粗 0.8~1.5 厘米；葉基生 4~5 枚，葉片寬卵形，長 4.5~14 厘米，寬 6.5~16 厘米，三全裂，中央裂片通常具柄，寬卵形，三深裂，側生裂片較小，不等三裂，葉柄長 7~15 厘米，密生長柔毛；花先葉開放，單一，頂生，花葶 1~2，萼片藍紫色；聚合果直徑 9~12 厘米，瘦果多數紡錘形，扁，長 3.5~4 毫米。我國大部分地區有分佈。生山野、荒坡及田野間。根狀莖入藥，治痢疾、溫瘡、鼻衄、血痔等。



野丈人(白頭翁)

【野天麻】益母草(脣形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. He 名見《經效產寶》。詳見菴條。

【野天門冬】百部(百部科) *Stemona ja-*

ponica (Bl.) Miq. 百部又稱婆婦草、百部草、百爛、牛蝨鬼、九叢根、九蟲根、百條根等。《廣群芳譜》卷九六百部：“百部，《本草綱目》云：其根多者，百十連屬如部伍，故名。一名野天門冬，一名婆婦草，山野處處有之。”百部學名中的 *Stemona*，來自希臘語的 *stemon* (雄蕊)，此為百部屬；*japonica* 意為日本的。百部為多年生草本。塊根成束，莖攀援長達 1 米左右；葉卵形或披針形，2~4 片輪生，全緣或微



野天門冬(百部)

波狀；花單生或數朵，雄蕊 4 個，花絲短，花藥條形；蒴果卵形而稍扁，長 1~1.5 毫米，寬 5~9 厘米，種子數粒，橢圓形；花期 5 月份，果期 7 月份。多生於山坡草叢、路旁和林下，分佈於我國東北和南方諸省區。塊根可入藥，具濕潤肺氣、止咳、殺蟲功效，可治療百日咳、肺結核、老年咳喘、蟻蟲病、皮膚疥癬、濕疹等症。同屬植物直立百部 *S. sessifolia* (Miq.) Franch. et Sav 及對葉百部 *S. tuberosa* Lour. 等亦同等入藥，古名亦相通。

【野木瓜】木通(木通科) *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 名見《開寶本草》。詳見通草條。

【野艾蒿】五月艾(菊科) *Artemisia indica* Willd. 《植物名實圖考》卷一二野艾蒿：“《救荒本草》：野艾蒿生田野中。苗葉類艾而細，又多花叉。葉有艾香，味苦。採葉煤熟，水淘去苦味，油鹽調食。按此蒿與大蓬蒿相類，而莖葉白似艾。”五月艾學名中的 *Artemisia*，即[希]神話中的月亮和狩獵女神，此為蒿屬；*indica*



野艾蒿(五月艾)

印度的。五月艾是半灌木狀草本。植株具濃烈的香氣。主根明顯，側根多；根狀莖稍粗短，莖褐色或上部微帶紅色，有縱稜，分枝多，高 80~150 厘米；葉面初時有灰白絨毛，葉背密被灰白色蛛絲狀絨毛，基生葉與莖下部葉，通常一回全裂，二回為深裂齒。花期萎謝，中部葉卵形，長 5~8 厘米，寬 3~5 厘米，一至二回羽狀全裂，上部葉羽狀全裂；頭狀花序多數，排列成圓錐花序，花冠管狀，紫紅色；瘦果長圓形，生荒野。廣佈全國。入藥，清熱、解毒等。古稱野艾蒿也泛指現在的野艾蒿 (*A. lavandulaefolia* D. C.) 和魁蒿 (*A. princeps* Pamp.) 等。

【野芝麻】玄參(玄參科) *Scrophularia*

ningpoensis Hemsl. 名見《廣群芳譜》。詳見正馬條、重臺條。

【野同蒿】豬毛蒿(菊科) *Artemisia scoparia* Waldst et Kit. 《植物名實圖考》卷一二白蒿：“按此白蒿是細葉者，與野同蒿相類。而莖黑褐色，葉如絲，青白相間，稍長則軟弱紛披。蓋初發則青，老則白。因陳根而生，不至秋即枯，或即以爲山茵陳。”詳見白蒿條。

【野杉】榧樹(紅豆杉科) *Torreya grandis* Fort. 名見《本草綱目》。詳見榧條、梭子條。

【野茉莉】紫茉莉(紫茉莉科) *Mirabilis jalapa* L. 名見《植物名實圖考》。詳見粉豆花條。

【野苦菜】敗醬(敗醬科) *Patrinia scabiosaeifolia* Fisch. 《植物名實圖考》卷一一：“敗醬，《本經》中品。李時珍以爲即苦菜，今江西所謂野苦菜也。”詳見鹿腸條。

【野苜蓿】附地菜(紫草科) *Trigonotis peduncularis* (Trev.) Benth. 附地菜又稱鷄腸、鷄腸草等。《植物名實圖考》卷一三附地菜：“附地菜生廣饒田野，湖南園圃亦有之。叢生軟莖，葉如枸杞、梢頭夏間開小碧花，瓣如粟米，小葉綠苞，相間開放。或云北地呼爲野苜蓿。”附地菜學名中的 *Trigonotis*，來自希臘語的 *trigonos*(三角形)和 *ous*(耳朵)；*peduncularis* 意爲具有花序梗的。附地菜爲一或二年生草本，莖高 5~25 厘米，纖細直立或叢生。葉匙形、橢圓形、披針形，互生，基部狹窄；頂生總狀花序，花梗短，花萼裂呈卵形，花冠淡藍色，雄蕊 5；小堅果三角狀四邊形；花期 5~6 月份。分佈於西藏、雲南、廣西、江西、甘肅、內蒙古等省區。喜生於平原、丘陵草地。全草可入藥，具驅風鎮痛功效，可治療遺尿、赤白痢、手脚麻木、腹脹、牙痛等症。



野苜蓿(附地菜)

【野苗】何首烏(蓼科) *Polygonum multiflorum* Thunb. 名見《開寶本草》。詳見馬肝石條。

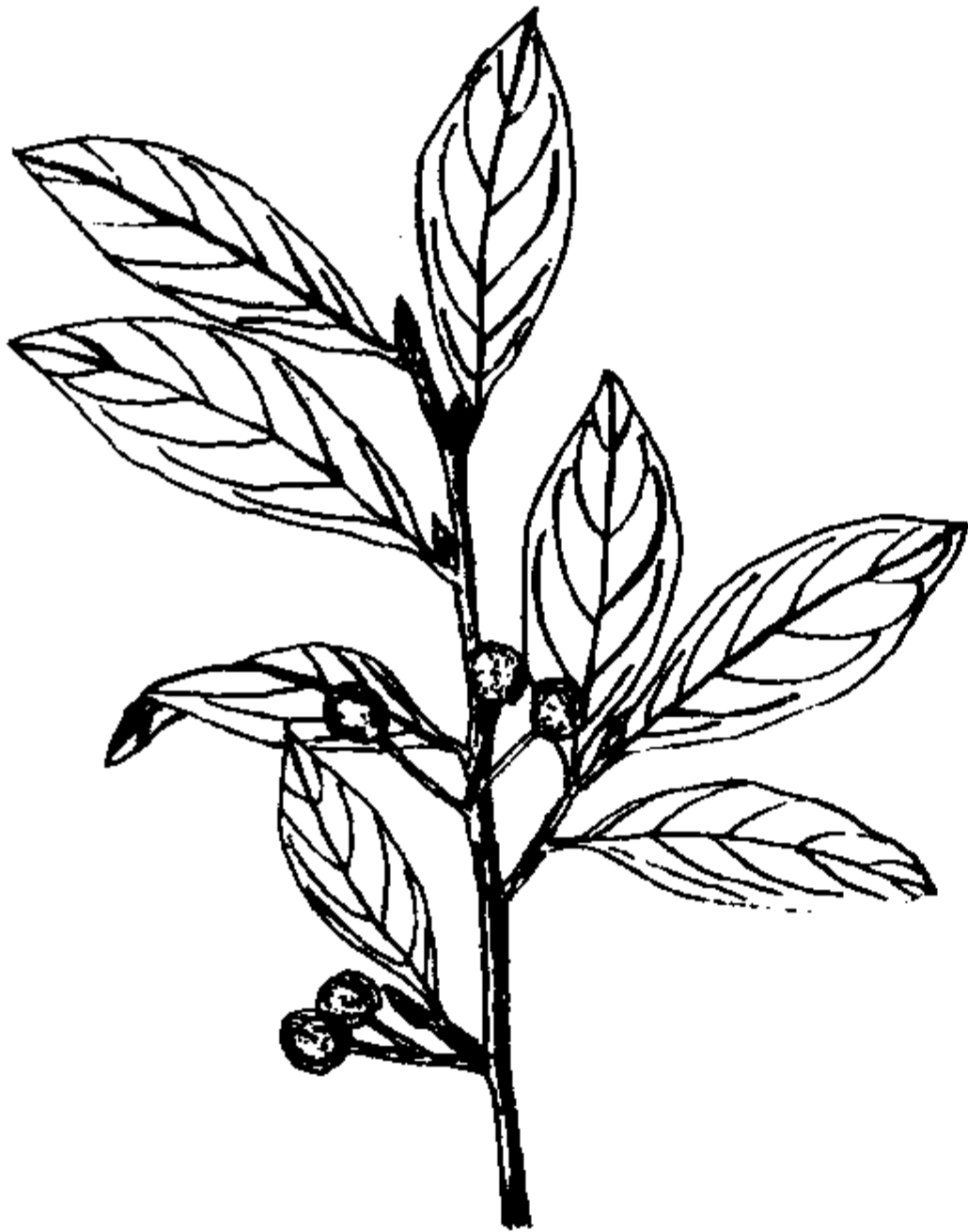
【野茄】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 《本草綱目》卷一五泉耳：“其葉形如泉麻，又如茄，故有泉耳及野茄諸名。”詳見卷耳條。

【野狐絲】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 名見《本草綱目》卷一八菟絲子：“[釋名]菟縷……野狐絲、金錢草。”詳見火燄草條。

【野狐漿草】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 《聖惠方》：“野狐漿草，搗取汁點之。”治眼赤痛。詳見火燄草條。

【野胡椒】山胡椒(樟科) *Lindera glauca* (Sieb. et Zucc.) Bl. 《植物名實圖考長編》卷二二野胡椒：“野胡椒，湖南長沙山阜間有之。”山胡椒學名中的 *Lindera*，來自人名 *Linder*，瑞典植物學家；*glauca* 意指蒼白色的。山胡椒是落葉灌木或小喬木，高達 8 米，樹皮平滑，灰白色，冬芽外部鱗片紅色。單葉互生或近對生，近革質，寬橢圓形或倒卵形，長 4~9 厘米，寬 2~4 厘米，上面深綠色，下面淡綠色，被白色柔毛，具羽狀脈，葉柄長約 2 毫米；雌雄異株，傘形花序腋生，總梗短或

不明顯，有 3~8 朵花，花梗長 1.5 厘米，花被片 6，黃色，雄花有雄蕊 9，排成 3 輪，花藥 2 室，內向瓣裂，雌花的雌蕊單一，柱頭頭狀；核果毬形，直徑約 7 毫米，有香氣。生丘陵灌叢中。在長江流域及以南各省區廣泛分佈。根、枝、葉、果供藥用。



野胡椒(山胡椒)

【野茴香】茴香(傘形科) *Foeniculum vulgare* Mill. 名見《履巉岩本草》。詳見藿香條。

【野韭】山韭(百合科) *Allium senescens* L. 名見《本草綱目》。詳見藿條。

【野紅花】薊(菊科) *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC. 名見《本草綱目》。詳見馬薊條、鷄脚刺條。

【野莧】凹頭莧(莧科) *Amaranthus lividus* L. 凹頭莧又稱野莧菜、野蕻等。《植物名實圖考》卷三莧：“今江西土醫書野莧為野蕻，蕻、蕻同部，當可通。”野莧附圖，正合凹頭莧。凹頭莧學名中的 *Amaranthus*，來自[希]a(不)+maraino(凋謝)+anthos(花)，莧屬；*lividus* 肝色的。凹頭莧是一年生草本。莖伏卧而直立，基部分枝，全體無毛，稍具條紋，淡綠色

或紫紅色；葉互生，葉片卵形或菱狀卵形，頂端凹缺，有 1 芒尖，長 1.5~4.5 厘米，寬 1~3 厘米，全緣或微具波形，葉柄長 1~3.5 厘米；花單性或雜性，花簇腋生於枝端，集成直立穗狀花序或圓錐花序，苞片及小苞片矩圓形，乾膜質，花被片 3，矩圓形或披針形，淡綠色，膜質；胞果扁卵圓形，不開裂；種子環形，黑色至黑褐色，具環狀邊。生田野路旁。除內蒙古、寧夏、青海、西藏外，全國分佈。莖葉是豬飼料，全草亦入藥。

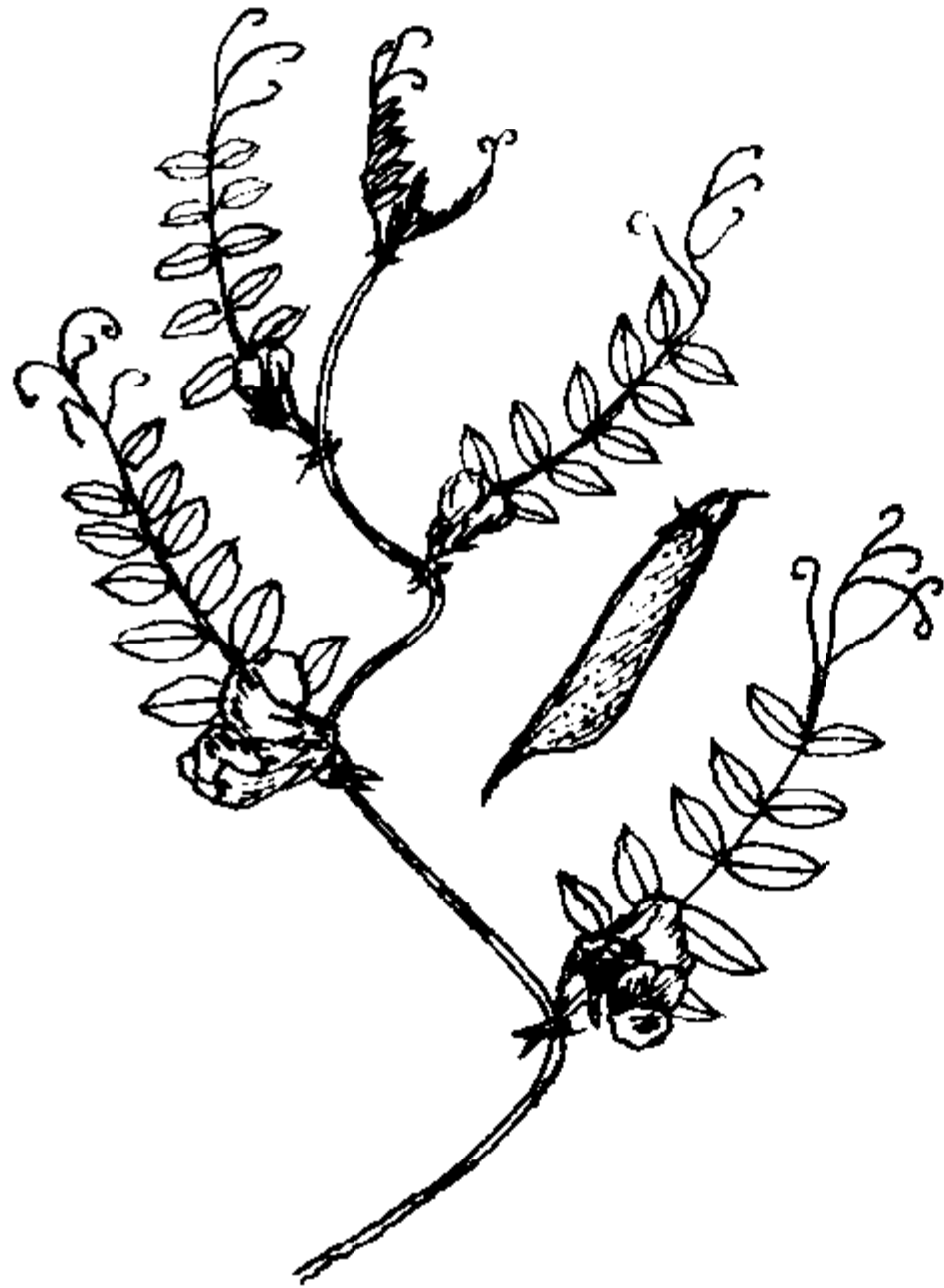


野莧(凹頭莧)

【野莧菜】凹頭莧(莧科) *Amaranthus lividus* L. 蘇軾《物類相感誌》：“蜂叮痛，以野莧菜搗敷之。”《滇南本草》野莧菜：“性微溫，味鹹。”詳見野莧條。

【野菘豆】野豌豆(豆科) *Vicia sepium* L. 《植物名實圖考》卷四：“野豌豆生園圃中，田隴陂澤尤肥。結角長半寸許，豆可為粉，與薇一類而分大小。野菜譜謂之野菘豆。”野豌豆學名中的 *Vicia* 為拉丁語的植物原名，現為野豌豆屬屬名；*sepium* 為籬笆之意。野豌豆為多年生草本。莖有稀柔毛；羽狀復葉，頂端有捲鬚，小葉 8~14，卵矩形或卵狀披針形，先端急尖，兩面被稀柔毛；總狀花序腋生，花常 2~6 朵，花萼鐘狀，萼齒 5，有

毛，花冠紅色或紫色；莢果棕褐色，長1.5~2.5厘米，兩端尖；種子2~4，黑色，扁圓球形。生於山坡、田邊、水旁。我國雲南、四川、貴州等地有分佈。種子可食，葉及花果入藥，可消熱解毒。救荒野豌豆 *Vicia sativa* L. 和窄葉野豌豆 *Vicia angustifolin* L. 也有野菘豆之別稱。



野菘豆(野豌豆)

【野甜瓜】王瓜(葫蘆科) *Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 名見《本草綱目》。詳見馬廼瓜條、鉤條。

【野梨】杜梨(薔薇科) *Pyrus betulae-folia* Bge. 《本草綱目》卷三〇棠梨：“[時珍曰]棠梨，野梨也。處處山林有之。樹似梨而小。葉似蒼朮葉，亦有團者，三叉者，葉邊皆有鋸齒，色頗黪白。二月開白花，結實如小棟子大，霜後可食。其樹接梨甚嘉，有甘、酢，赤、白二種。”詳見杜條。

【野悉蜜花】素馨花(木犀科) *Jasminum officinale* L. var. *grandiflorum* (L.) Kobuski 《植物名實圖考》卷三〇素馨：“《龜山誌》，素馨舊名耶悉茗，一名野悉蜜。”詳見耶悉茗花條。

【野葛】鉤吻(馬錢科) *Gelsemium ele-*

gans (Gardn. & Champ.) Benth. 野葛又稱冶葛、毒根、吻莽、黃藤、斷腸草、火把花、胡蔓草、秦鉤吻、除辛、爛腸草、鉤挽、黃野葛等。《唐本草注》：“野葛生桂州以南，村墟間巷間皆有，彼人通名鉤吻，亦



野葛(鉤吻)

謂苗名鉤吻，根名野葛。蔓生，人或誤食其葉者，皆致死，而羊食其苗大肥。”鉤吻學名中的 *Gelsemium*，來自[意] *gelsomino* (茉莉)，此指鉤吻屬；*elegans* 雅致的。鉤吻是常綠木質藤本。莖長3~12米；葉對生，卵形，長5~12厘米，寬2~6厘米，頂端漸尖，基部近圓形；聚傘花序頂生或腋生，花小，黃色，苞片2枚，萼5，花冠黃色，漏斗狀，先端5裂；蒴果卵形或橢圓形，熟時黑色；種子腎形，具膜翅。生山地灌叢或疏林下，分佈江西、福建、臺灣、湖南、廣東、廣西、海南、貴州、雲南。全株有毒，入獸藥或農藥。

【野葡萄】萋萋(葡萄科) *Vitis adstricta* Hance 萋萋又稱萋、萋舌、燕萋、木龍、山葡萄、山蒲桃等。《本草綱目》卷三三萋萋：“[釋名]燕萋、嬰舌、山葡萄、野葡萄、藤名木龍，[時珍曰]名義未詳。”萋萋學名中的 *Vitis* 來自[拉]植物原名，藤蔓，此為葡萄屬；*adstricta* 收斂的。萋萋是

木質藤本。莖細長，有稜，長可達 8 米，皮有長裂片剝落，幼枝有鏽色絨毛；單葉互生，通常 3~5 深裂，長 8~10 厘米，寬 6~8 厘米，緣有不整齊粗齒，葉下有鏽色絨毛；圓錐花序長 5~9 厘米，花小，兩性花與單性花，異株，花萼盤形，花瓣綠



野葡萄(夔莫)

白色，5 片，早落；漿果紫黑色，卵形，有蠟粉，直徑 8~10 毫米。生於山坡、灌叢。分佈福建、四川、湖北、江西、江蘇、浙江、臺灣、安徽、山東等地。根及全株藥用，祛風濕、利小便、消腫毒。

【野蔥】蒼蔥(百合科) *Allium victoria-lis* L. 《本草綱目》卷二六蒼蔥：“[釋名] 山蔥，[頌曰]《爾雅》云：蒼，山蔥也。郭注云：蒼蔥生山中，細莖大葉。食之香美於常蔥，宜人藥用。[時珍曰]蒼蔥，野蔥也，山原、平地皆有之。”詳見山蔥條。

【野萱花】射干(鳶尾科) *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 《廣群芳譜》卷九七：“射干，一名烏扇，一名烏翼，一名烏吹，一名烏蒲，一名鳳翼，一名鬼扇，一名扁竹，一名仙人掌，一名紫金牛，一名野萱花，一名草薑，一名黃遠。”詳見烏扇條。

【野槐】苦參(豆科) *Sophora flavescens* Alt. 名見《本草綱目》卷一三苦參。詳見水槐條。

【野槐樹】馬棘(豆科) *Indigofera pseudotinctoria* Mats. 《植物名實圖考》卷三八馬棘：“按馬棘，江西廣饒河濱有之，土人無識之者。或呼為野槐樹，其莖亦甜。”馬棘學名中的 *Indigofera*，來自 *indigo*(藍色)與 *fero*(有)；*pseudotinctoria* 意指假染料的。馬棘是小灌木，高 60~90 厘米。莖多分枝，有丁字毛；羽狀復葉，互生，長 5~6 厘米，小葉 7~11，倒卵形或長圓形，長 1~2.5 厘米，寬 0.5~1.4 厘米，先端圓或微凹，有短尖，基部闊楔形，全緣，兩面被平貼的丁字毛；總狀花序腋生，長 3~10 厘米，花長 4~5 毫米，萼鐘狀，5 齒裂，不整齊，花冠蝶形，5 瓣，淡紅色或紫色，雄蕊 10，2 體，子房上位，胚珠 4~5 枚；莢果圓柱形，長 1.5~3 厘米，寬約 3 毫米，褐色；種子腎形。生於山坡林緣及灌木叢中。分佈於華東、華南、西南、山西、陝西等地。根和全草供藥用。



野槐樹(馬棘)

【野園荑】石胡荑(菊科) *Centipeda minima* (L.) A. Br. et Aschers 名見《瀕湖集簡方》。詳見天胡荑條。

【野蔘】知母(百合科) *Anemarrhena asphodesloides* Bge. 名見《本草經》草部中品知母。詳見甞母條。

【野繡毬】宜昌莢蒾(忍冬科) *Viburnum erosum* Thunb. 《植物名實圖考》卷二六野繡毬：“野繡毬如繡毬花，葉小有毛，開五瓣小白花，攢簇極密而不圓。”宜昌莢蒾學名中的 *Viburnum* 在拉丁文中為植



野繡毬(宜昌莢蒾)

物原名，此為莢蒾屬；*erosum* 嚙蝕狀的。宜昌莢蒾是落葉灌木。莖高2~4米，嫩枝上部、芽、葉柄和花序被簇狀短毛和簡單長柔毛，二年生小枝帶灰紫褐色，無毛；葉紙質，對生，葉形變化大，卵狀披針形，或倒卵形，長3~11厘米，先端漸尖，基部圓形，緣有波狀小尖齒，有鑽形小托葉2枚；復傘形聚傘花序，頂生，直徑2~4厘米，分枝通常5條，花萼筒狀，花冠白色，5裂；果實紅色，寬卵圓形。野生於山坡灌叢。分佈於陝西、山東、安徽、江蘇南部及浙江、江西、福建、河南、湖北、湖南、廣東、廣西、四川、貴州和雲南等地。種子含油40%，莖皮纖維可制繩及紙。

【野豌豆】①救荒野豌豆(豆科) *Vicia sativa* L. 《廣群芳譜》卷一五：“薇，一名野豌豆，一名大巢菜。”詳見薇條。②野

豌豆(豆科) *Vicia sepium* L. 名見《植物名實圖考》。詳見野菘豆條。

【野蕻】凹頭莧(莧科) *Amaranthus lividus* L. 名見《植物名實圖考》。詳見野莧條。

【野薤】毬序韭(百合科) *Allium thunbergii* G. Don 名見王禎《農書》。詳見山薤條、天薤條。

【野漆樹】木蠟樹(漆樹科) *Toxicodendron sylvestri* (Sieb. et Zucc.) O. Kuntze 名見《植物名實圖考》。詳見染山紅條。

【野縑絲】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 名見《摘元方》。詳見卷耳條。

【野薑頭】毬序韭(百合科) *Allium thunbergii* G. Don 《植物名實圖考》卷三山薤：“湘人呼曰野薑頭，惟其有之，是以識之。”詳見山薤條。

【野鷄冠】青葙(莧科) *Celosia argentea* L. 《本草綱目》卷一五青葙：“[釋名]草蒿、萋蒿、昆侖草、野鷄冠、鷄冠莧，子名草決明。”詳見草蒿條。

【野蠶豆】硬毛果野豌豆(豆科) *Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 名見《本草綱目》。詳見翹搖條、搖車條。

【略石】絡石(夾竹桃科) *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 名見《名醫別錄》。詳見石磋條、耐冬條。

【蚧蚩草】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 名見《本草綱目》。詳見玉門精條。

【蛇不過】杠板歸(蓼科) *Polygonum perfoliatum* L. 名見《植物名實圖考》。詳見刺犁頭條。

【蛇全】蛇含萎陵菜(薔薇科) *Potentilla kleiniana* Wight et Arn. 蛇全又稱蛇銜、小龍牙、紫背龍牙、威蛇等。《本草經》(草部中品)：“蛇全，味苦，微寒。主治驚癇寒熱邪氣，除熱，金創，疽痔鼠瘻，惡瘡

頭瘍。一名蛇銜，生山谷。”蛇含萎陵菜學名中的 *Potentilla* 意指萎陵菜屬；*kleiniana* 為德國人名。蛇含萎陵菜是多年生草本。主根短，側根如鬚狀叢生；莖多分枝，細長，略匍匐，有絲狀柔毛；掌狀復葉，小葉 3~5，倒卵形或倒披針形，長 1.5~5 厘米，寬 0.6~1.5 厘米；花小，傘房狀聚傘花序有多花，總花梗和花梗有絲狀柔毛，花黃色；瘦果寬卵形，微縱皺，黃褐色。我國大部分地區有分佈，日本、朝鮮、印度、馬來西亞也有。生山坡、草甸、河邊。根及全草藥用，有清熱解毒、收斂鎮痙、止咳、止血之效，治瘡疾、丹毒、癢疹、蛇蟲咬傷等。



蛇全(蛇含萎陵菜)

【蛇米】蛇牀(傘形科) *Cnidium monnieri* (L.) Cusson 名見《本草經》。詳見盱條。

【蛇草】何首烏(蓼科) *Polygonum multiflorum* Thunb. 名見《漢英韻府》。詳見馬肝石條。

【蛇珠】蛇牀(傘形科) *Cnidium monnieri* (L.) Cusson 《植物名實圖考長編》卷一一蛇牀子：“《御覽》引《吳普本草》云：一名蛇珠。”詳見盱條。

【蛇粟】蛇牀(傘形科) *Cnidium mon-*

nieri (L.) Cusson 名見《本草經》。詳見盱條。

【蛇銜】蛇含萎陵菜(薔薇科) *Potentilla kleiniana* Wight et Arn. 《本草綱目》卷一六蛇含：“[時珍曰]按劉敬叔《異苑》云：有田父見一蛇被傷，一蛇銜一草着瘡上，經日傷蛇迺去。田父因取草治蛇瘡皆驗，遂名曰蛇銜草也。”詳見蛇全條。

【蛇桌】蛇牀(傘形科) *Cnidium monnieri* (L.) Cusson 《植物名實圖考長編》卷一一蛇牀子：“《名醫別錄》云：一名蛇桌……”詳見盱條。

【雀舌】茶(山茶科) *Camellia sinensis* O. Kuntze. 《本草綱目》卷三二：“苦茶即今茶也……然古人謂茶為雀舌、麥顆，言其至嫩也。”詳見茶條。

【雀舌草】地耳草(藤黃科) *Hypericum japonicum* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見斑鳩窩條。

【雀林草】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 雀林草名始見於《外臺秘要》。《本草綱目》卷二〇[附方]酸漿草：“痔瘡出血，雀林草一大握，水二升，煮一升服。日三次，見效。《外臺秘要》。”詳見醋母草條。

【雀兒草】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名始見於《家類鈴方》。《本草綱目》卷二〇酢漿草：“[附方]：癬瘡作癢，雀兒草即酸母草，擦之，數次愈。永類方。”詳見醋母草條。

【雀兒卧單】地錦(大戟科) *Euphorbia humifusa* Willd. 名見《本草綱目》。詳見地肤條。

【雀兒酸】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見《本草綱目》。詳見雀林草條、醋母草條。

【雀腦芎】川芎(傘形科) *Ligusticum chuanxiong* Hort. 《本草綱目》卷一四芎藭：“[時珍曰]芎本作營，名義未詳。

……後世因其狀如雀腦，謂之雀腦芎。”詳見山鞠翦條。

【雀頭香】香附子(莎草科)*Cyperus rotundus* L.《本草綱目》卷一四莎草：“《爾雅》云，藹(音浩)候，莎，其實緹是也。又云：藹，夫須也。藹迺笠名，賤夫所須也。其根相附連續而生，可以合香，故謂之香附子。上古謂之雀頭香。按《江表傳》云，魏文帝遣使於吳求雀頭香，即此。”詳見莎草條。

【雀瓢】地梢瓜(蘿藦科)*Cynanchum thesioides* (Freyn) K. Schum. 名見《本草經》。詳見女青條。

【雀瓢】蘿藦(蘿藦科)*Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 名見陸璣《詩疏》。詳見白環藤條、斫合子條。

【常山】黃常山(虎耳草科)*Dichroa febrifuga* Lour.《本草綱目》卷一七：“常山、蜀漆[釋名]恒山、互草、鷄屎草、鴨屎草。”詳見恒山條。

【常春藤】爬山虎(葡萄科)*Parthenocissustricuspidata* (Sieb. et Zucc.) Planch.《本草拾遺》：“常春藤莖葉苦，子甘溫，無毒。”詳見地錦條。

【常春藤】葛藟(葡萄科)*Vitis flexuosa* Thunb.《植物名實圖考》卷二二千歲藟：“千歲藟，《別錄》上品。陳藏器以爲即葛藟。《本草衍義》引甘守誠，以爲即薑撫所進常(長)春藤，飲其酒多暴死。”《本草綱目》卷一八千歲藟：“[時珍曰]按千歲藟，原無常春之名。惟陳藏器《本草》土鼓藤下言李邕名爲常春藤，浸酒服，羸老變白。則撫所用迺土鼓藤也。其葉與千歲藟不同，或名同耳。”詳見千歲藟條。

【常思菜】蒼耳(菊科)*Xanthium sibiricum* Patr.《本草綱目》卷一五臬耳：“詩人思夫賦卷耳之章，故名常思菜。”詳見卷耳條。

【常臬】蒼耳(菊科)*Xanthium sibiricum* Patr. 名見《廣雅》。詳見卷耳條、苓耳條。

【常蓼】商陸(商陸科)*Phytolacca acinosa* Roxb. 名見《廣雅》。詳見蓬蘽條。

【曼陀羅】洋金花(茄科)*Datura metel* L. 洋金花又稱風茄兒、山茄子、悶陀羅、顛茄、大顛茄。《花鏡》卷六曼陀羅：“曼陀羅產於北地。”又：“結實圓而有丁拐，中有小子。又葉形似茄，一名風茄兒子。”洋金花學名中的 *Datura*，來自[阿] *tatoriali*，植物原名。洋金花是一年生草



曼陀羅(洋金花)

本，高 0.5~1.5 米，全體近無毛。葉卵形或廣卵形，頂端漸尖，基部不對稱圓形，截形或楔形，長 5~20 厘米，寬 4~15 厘米，邊緣有不規則的短齒或淺裂，或者全緣而波狀；花單生於枝叉間或葉腋，花萼筒狀，裂片狹三角形或披針形；果時宿存部分增大或淺盤狀，花冠長漏斗狀，長 14~20 厘米，檐部直徑 6~10 厘米，白色、黃色或淺紫色，雄蕊 5；蒴果近毬狀或扁毬狀，疏生粗短刺。生長於山坡草地或住宅附近。分佈江蘇、浙江、福建、湖北等地。根、葉、花、果實供藥用。

【異翹】連翹(木犀科) *Forsythia suspensa* (Thumb.) Vahl. 名見《爾雅》。詳見大翹條。

【崖木瓜】文冠果(無患子科) *Xanthoceras sorbifolia* Bunge 名見《救荒本草》。詳見文冠花條、文官果條。

【崖石榴】珍珠蓮(桑科) *Ficus sarmentosa* Buch. - Ham. ex J. E. Sm. var. *henryi* (King) Corner 《植物名實圖考》卷二三崖石榴：“崖石榴盤生石上，即木蓮一類，而實大僅如龍眼。滇俗亦以爲粉。”珍珠蓮學名中的 *Ficus* 來自無花果的古



崖石榴(珍珠蓮)

名; *sarmentosa* 意指具長匍匐莖的。珍珠蓮是常綠攀援藤本。幼枝被褐色柔毛，後漸無毛；單葉互生，革質，矩圓形或披針狀矩圓形，長 6~21 厘米，寬 2~6 厘米，先端尾狀急尖或漸尖，基部圓形，全緣，下面被柔毛，側脈在下面突起，托葉早落；隱頭花序，花單性，雄花和瘦花同生於一花序托中，雌花生於另一花序托內，雄花花被片 4，雄蕊 2；聚花果帶紫色，內含多數黃色卵形瘦果。生於山谷、水邊的密林或灌木叢中。分佈在華東、

華南和西南。根、藤、聚花果供藥用。果實可制澱粉或釀酒。

【崖蜜】櫻桃(薔薇科) *Cerasus pseudocerasus* (Lindl.) G. Don 《爾雅義疏》：“今櫻桃最大而甘者，謂之崖蜜。”詳見含桃條。

【崑崙草】青葙(莧科) *Celosia argentea* L. 《植物名實圖考長編》卷九青葙子：“《唐本草注》云：此草苗高尺許，葉細軟，花紫白色，實作角，子黑而扁光，似莧實而大……荆、襄人名爲崑崙草，搗汁單服，大療溫癘甘蠶。”詳見草蒿條。

【崑崙瓜】茄(茄科) *Solanum melongena* L. 《廣群芳譜》卷一七茄子：“茄子，一名落蘇，一名小菰，一名崑崙瓜，有紫青白三種。”崑崙瓜注：“見《大業拾遺錄》云，改呼茄子爲崑崙紫瓜，《清異錄》云，人間但名崑味。”詳見落蘇條。

【國老】甘草(豆科) *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 甘草又稱靈通、美草、蜜草、蜜甘、落草、落草等。《本草綱目》卷一二甘草：“[甄權曰]諸藥中甘草爲君，治七十二種乳石毒，解一千二百般草木毒，調和衆藥有功，故有國老之號。”甘草學名中的 *Glycyrrhiza*，來自[希]glykys(甜味) + rhiza(根子)，此爲甘草屬；*uralensis* 意指烏拉爾山的。甘草是多年生草本。根和根狀莖粗壯，主根甚長粗大，皮紅棕色至暗褐色；莖直立，有白色短毛和刺毛狀腺體；單數羽狀復葉，小葉 7~17，卵形或寬卵形，長 2~5.5 厘米，寬 1~3 厘米；總狀花序腋生，花密集，蝶形花冠，紫色或藍紫色；莢果條形，呈鐮狀或環狀彎曲，密被褐色刺狀腺毛；種子 2~8 顆，扁圓形或腎形，黑色光滑。產於我國東北、西北和華北。生於向陽乾燥的鈣質草原、河岸沙質土等地。根狀莖入藥，能解毒、鎮咳、健脾胃等，主治脾胃虛弱、咳嗽痰多、咽痛、癰疽腫毒、小兒胎毒等症。



國老(甘草)

【國豆】豌豆(豆科) *Pisum sativum* L. 名見《本草綱目》。詳見畢豆條、回鶻豆條。

【甜草】白茅(禾本科) *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. 《爾雅義疏釋草》：“蘧，牡茅。”並曰：“《詩》云露彼菅茅，其根如渣芹甜美，按今小兒喜啖，謂之甜草。”詳見絲茅條。

【甜菜】枸杞(茄科) *Lycium chinense* Mill. 名見《本草綱目》。詳見枸棘條、枸櫞條。

【甜梅】杏(薔薇科) *Armeniaca vulgaris* Lam. 《廣群芳譜》卷五四杏：“杏，一名甜梅，樹大實多，形如彈丸。”《江南錄》云：“楊行密改杏名甜梅。”杏學名中的 *Armeniaca* 意指亞洲西部的亞美尼亞，*vulgaris* 意為普遍的。杏為落葉喬木。莖高 5~12 米，樹皮灰褐色，一年生枝淺紅褐色；葉卵圓形或寬卵圓形，長 5~9 厘米，寬 4~8 厘米，葉緣有鈍鋸齒；花期 3~4 月份，花單生，先於葉開放，花瓣 5，粉紅色或白色；果期 6~7 月份，果實毬形或倒卵形，有側溝，果肉暗黃色，多汁味甜，核卵形。分佈於全國各地，耐寒、喜光、抗旱、壽命長。果可生食，杏仁可榨油，葉、花、枝、皮、種子均可入藥，具有生津止渴、祛痰止咳功效。



甜梅(杏)

【甜棒槌】胡頹子(胡頹子科) *Elaeagnus pungens* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見盧都子條。

【甜蕎】蕎麥(蓼科) *Fagopyrum esculentum* Moench 名見《植物名實圖考》。詳見苽麥條。

【側耳根】蕺菜(三白草科) *Houttuynia cordata* Thunb. 《植物名實圖考》卷四蕺菜：“《遵義府誌》：側耳根即蕺菜，荒年民掘食其根。”詳見魚腥草條。

【側金箋】黃蜀葵(錦葵科) *Abelmoschus manihot* (L.) Medicus 名見《廣群芳譜》。詳見棉花葵條。

【假水菜】薺(十字花科) *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic. 《陸川本草》假水菜：“消腫解毒。治瘡癤，赤眼。”詳見護生草條。

【假蘇】裂葉荆芥(脣形科) *Schizonepeta tenuifolia* (Benth.) Briq. 裂葉荆芥又稱荆芥、鼠萁、薑芥等。《本草經》：“假蘇，味辛溫。主治寒熱鼠瘻癰癢生瘡，破結聚氣，下瘀血，除濕痹。一名鼠萁。生川澤。”裂葉荆芥學名中的 *Schizonepeta*，來自[希]schizo(裂開)+Nepeta(荆芥屬)，即北荆芥屬；*tenuifolia* 窄葉的。裂葉荆芥是一年生草本。莖四稜，高 0.5~1 米，上部多分枝，基部稍帶紫色，全

體被白短柔毛；葉對生，葉片通常指狀三裂，大小不等，偶有多裂，裂片披針形，兩面被柔毛，脈上及邊緣有腺點；穗狀輪傘花序，生於枝端，長2~13厘米，苞片葉狀，小苞片條形，花萼管狀，齒5，花冠青紫色，二層形，上層2裂，下層較大，3裂；小堅果長圓狀三稜形，褐色有小點。多裂葉荊芥(*S. multifida*)近似本種，古時混稱假蘇。幾佈全國。栽培或野生。全草入藥。



假蘇(裂葉荊芥)

【徘徊花】玫瑰(薔薇科) *Rosa rugosa* Thunb. 玫瑰又稱離孃草等。《廣群芳譜》卷四三：“玫瑰一名徘徊花。灌生，細葉多刺，類薔薇，莖短，花亦類薔薇。”玫瑰學名中的 *Rosa* 為[拉]植物原名，此為薔薇屬；*rugosa* 意指有皺摺的。玫瑰是直立落葉灌木，高1~2米。莖粗壯，枝叢生，密生銳刺；單數羽狀復葉，小葉5~9片，橢圓形或橢圓狀倒卵形，長2~5厘米，寬1~2厘米，邊緣有鈍鋸齒；花單生或數朵簇生，紫紅色至白色，直徑約6~8厘米，芳香；薔薇果扁毬形，直徑2

~2.5厘米，紅色。原產我國北部。現各地栽培，供觀賞。花作香料和提取芳香油，用於食品香精等；花及根入藥，有理氣活血、收斂作用，治肝胃氣痛、吐血咯血、月經不調、痢疾、乳癰、腫毒等。



徘徊花(玫瑰)

【獐】葎菜(十字花科) *Rorippa indica* (L.) Hiern 和無瓣葎菜(十字花科) *Rorippa dubia* (Pers.) Hara 均古稱獐。《本草拾遺》葎菜：“《字林》曰：獐，辛菜。南人食之，去冷氣。”詳見葎菜條。

【舶茴香】八角(木蘭科) *Illicium verum* Hook. f. 名見《本草綱目》。詳見八角茴香條。

【脚斯蹬】牛膝(莧科) *Achyranthes bidentata* Bl. 名見《救荒本草》。詳見山莧菜條、百倍條。

【豚榆】五加(五加科) *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 名見《植物名實圖考長編》。詳見牙石條、豺漆條。

【豚榆系】地榆(薔薇科) *Sanguisorba officinalis* L. 名見《石藥爾雅》。詳見玉鼓條。

【梨棗樹】枳椇(鼠李科) *Hovenia acerba* Lindl. 名見《本草綱目》。詳見檳榔

條、木蜜條。

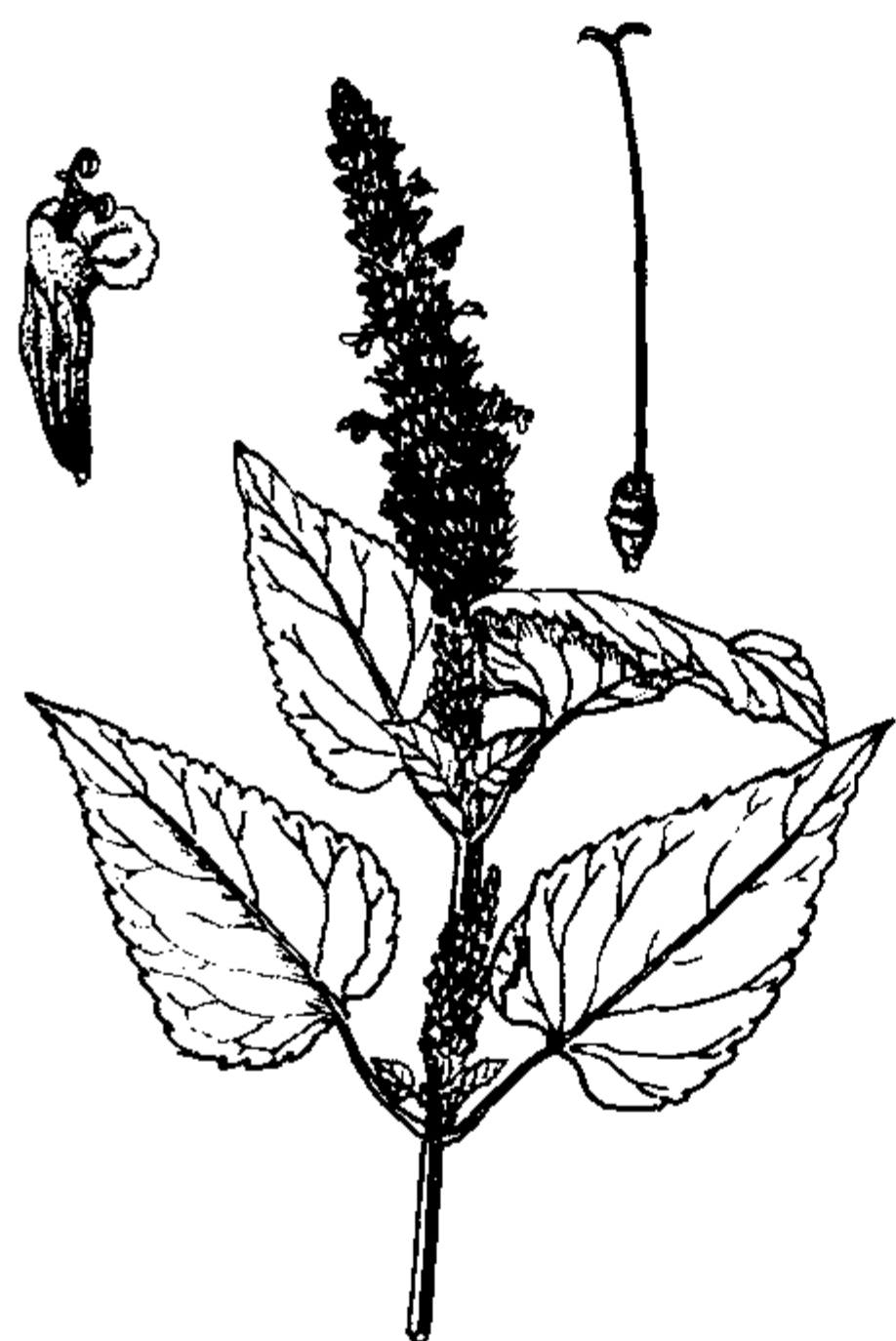
【**梨頭草**】堇堇菜(堇菜科) *Viola japonica* Langsd. 《植物名實圖考》卷一二：“黎頭草即堇堇菜。南北所產，葉長圓，尖缺各異。”詳見箭頭草條。

【**筴竹花**】鴨趾草(鴨跖草科) *Commelina communis* L. 名見《救荒本草》。詳見竹節菜條、竹葉菜條。

【**符蘆**】桔梗(桔梗科) *Platycodon grandiflorum* A. DC. 名見《吳普本草》。詳見梗草條。

【**貨母**】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 名見《本草經》草部中品知母。詳見連母條、甌母條。

【**兜婁婆香**】藿香(脣形科) *Agastache rugosa* (Fisch. et Meyer) O. Ktze. 藿香又稱多摩羅拔香、鉢怛羅香、迦算香等。《本草綱目》卷一四藿香：“[釋名]兜婁婆香，[時珍曰]豆葉曰藿，其葉似之，故名。《楞嚴經》云：壇前以兜婁婆香煎水洗浴。即此。《法華經》謂之多摩羅拔香，《金光



兜婁婆香(藿香)

明經》謂之鉢怛羅香，皆兜婁二字梵言也。涅槃又謂之迦算香。”藿香學名中的

Agastache，來自[希]aga(甚多)+stachys(穗)，藿香屬；*rugosa*多皺紋的。藿香是多年生草本。莖四稜，高0.5~1.5米，略帶紅色；葉對生，心狀卵形至長圓狀披針形，長4.5~11厘米，寬3~6.5厘米，葉緣具粗齒；輪傘花序組成頂生圓筒形穗狀花序，苞片大，被微柔毛，花萼筒狀，微帶紫紅色，5齒，花冠淡紫蘭色，唇形，上唇微凹，下唇3裂，中間裂片大；小堅果卵狀長圓形。生於山坡或路旁。全國分佈或栽培。藥用或作香料。

【**魚子蘭**】金粟蘭(金粟蘭科) *Chloranthus spicatus* (Thunb.) Makino 金粟蘭又稱真珠蘭、珠蘭等。《花鏡》卷五：“真珠蘭一名魚子蘭。枝葉有似茉莉，但軟弱須用細竹幹扶之，花即長條細蕊，蕊大便是花開，其色淡紫，而蓓蕾如珠。”金粟蘭學名中的 *Chloranthus*，來自[希]chloros(綠色的)+anthos(花)，此為金粟蘭



魚子蘭(金粟蘭)

屬；*spicatus* 意為具穗狀花序的。金粟蘭是常綠半灌木，直立或稍伏地，高30~100厘米。莖圓形，無毛；葉對生，革質，倒卵狀橢圓形，長4~10.5厘米，寬1.5~5.5厘米，邊緣有鈍鋸齒；穗狀花序，長1~3厘米，成圓錐花序排列，花小，黃綠色，極香；核果卵狀毬形。原產於亞洲南部。我國南部有栽培，供觀賞。花

和根狀莖可提取芳香油，花供熏茶，根狀莖搗爛可治諸惡瘡和皮膚蟲癢等。

【魚尾草】醉魚草（馬錢科）*Buddleja lindleyana* Fort. 名見《本草綱目》。詳見鬧魚花條、癢見消條。

【魚腥草】蕺菜（三白草科）*Houttuynia cordata* Thunb. 蕺菜又稱岑草、菹子、菹菜、蕺、熱草、紫蕺、九節蓮、臭豬巢、豬鼻孔、側耳根、紫背魚腥草等。《本草綱目》卷二七蕺：“[釋名]菹菜、魚腥草[時珍曰]蕺字，段公路《北戶錄》作蕊，音戢。秦人謂之菹子。菹，蕺音相近也。其葉腥氣，故俗呼為魚腥草。”蕺菜學名中的 *Houttuynia*，來自（荷）人名 M. Houttuynne，此為蕺菜屬；*cordata* 意為心形的。蕺菜是多年生草本，有魚腥味。莖基部伏地，節上生根，上部直立，高 20~60 厘米；葉互生，卵形或闊卵形，基部心



魚腥草(蕺菜)

形，長 4~10 厘米，寬 3~6 厘米，葉薄紙質，有腺點，下面腺點尤多並常帶紫色，柄長 1~4 厘米，基部抱莖，托葉膜質條形；穗狀花序頂生，總苞片 4 枚，長卵形或倒卵形，大小不一，白色。花小，無花被；蒴果卵圓形；種子多數，卵形。生溪旁濕地。分佈在中南、東南、西南各省。全草入藥，散熱解毒。

【魚鱗】絲瓜（葫蘆科）*Luffa cylindrica* (L.) Roem. 名見《本草綱目》。詳見蠻瓜條。

【象豆】榼藤子（豆科）*Entada phaseoloides* (L.) Merr. 榼藤子又稱合子、榼子、榼藤等。《廣州記》：“榼藤子生廣南山林間，樹如通草藤也。紫黑色，一名‘象豆’。”榼藤子學名中的 *Entada*，來自印度馬拉巴爾地方植物原名，此為榼藤子屬；*phaseoloides* 意為菜豆狀的。榼藤子是常綠木質大藤本。二回羽狀復葉，葉軸延伸成捲鬚，羽片通常 2 對，小葉 2~4 對，小葉長橢圓形，偏斜，革質，長 3

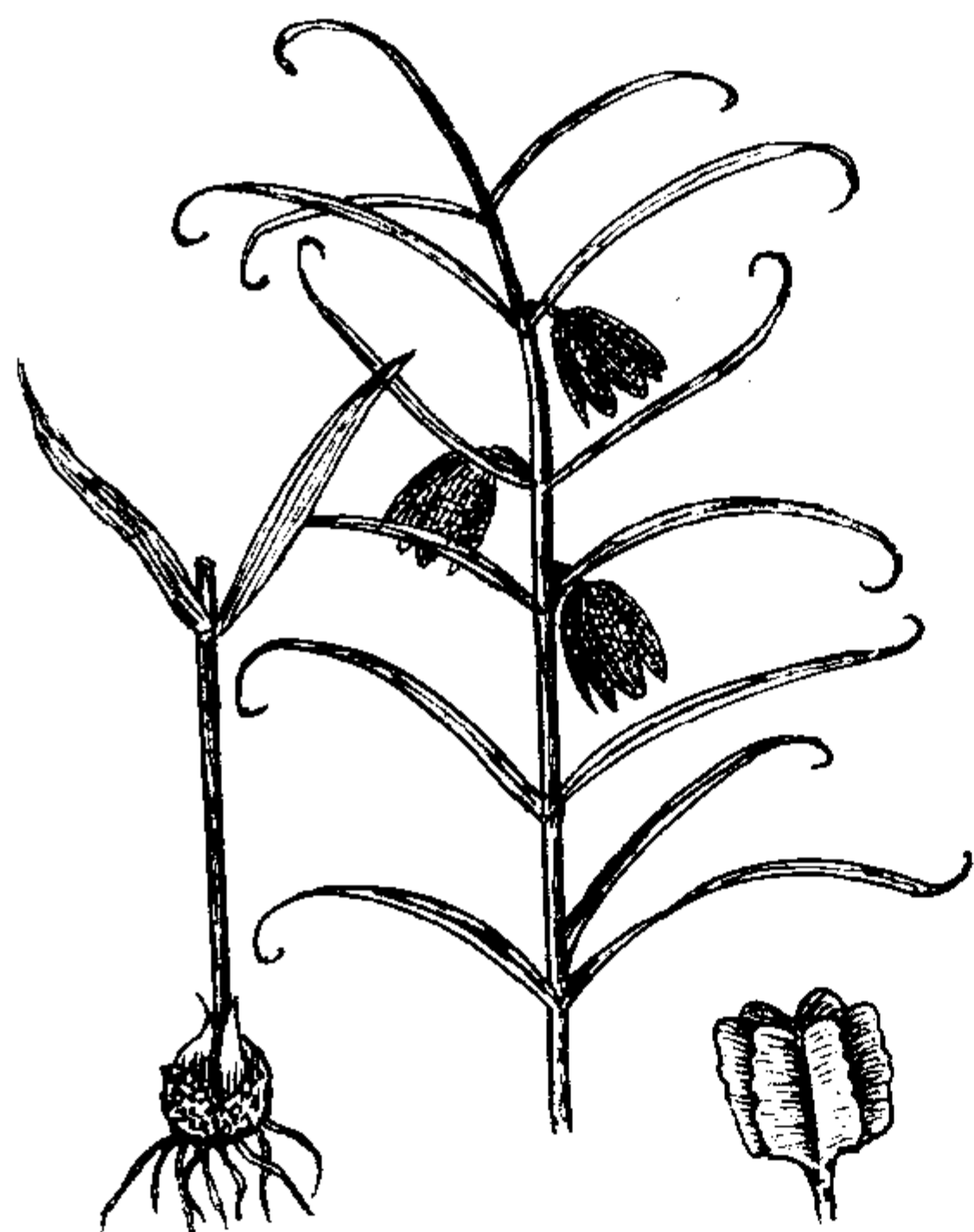


象豆(榼藤子)

~8.5 厘米，寬 1.5~4 厘米；花淡黃色，芳香，穗狀花序腋生或排列為圓錐狀，萼闊鐘形，萼齒 5，花瓣 5，基部稍連合；扁莢果，木質，長 1 米，寬 8~12 厘米，由 10~30 節，成熟時逐節脫落，每節 1 粒種子；種子近圓形，直徑 4~6 厘米。生林中、灌叢。分佈於廣東、廣西、福建、臺灣、雲南及喜馬拉雅山東部等地。全株有毒。藤及種子入藥，祛濕通絡、活血散瘀。

【象貝】浙貝母（百合科）*Fritillaria thunbergii* Miq. 浙貝母又稱土貝母、象貝母等。清《百草鏡》始有浙貝之名。

《經驗廣集》吹喉散：“大黑棗每個去核，裝入五倍子(去蟲，研)一個、象貝(去心，研)一個。”浙貝母學名中的 *Fritillaria*，來自[拉] *fritillus*，骰子筒，此為貝母屬；*thunbergii* 來自瑞典 C. P. Thun-



象貝(浙貝母)

berg 氏的。浙貝母是多年生草本。鱗莖半球形，直徑 1.5~4 厘米，由 2~3 片鱗片組成，莖單一，直立，圓柱形，高 50~90 厘米；下部葉對生，上部葉 3~5 枚輪生，罕互生，葉近條形至披針形，長 7~17 厘米，寬 6~15 毫米，先端不彎曲或稍彎曲；花 1~6 朵，淡黃色，稍淡紫，具方格斑紋，花冠鐘狀俯垂，被片 6，2 輪；蒴果具寬翅。生山坡蔭蔽處或竹林下，浙江寧波有大量栽培，江蘇、湖南、湖北、四川也有栽培。鱗莖入藥，潤肺化痰、散結解毒。

【象貝母】浙貝母(百合科) *Fritillaria thunbergii* Miq. 清《百草鏡》：“浙貝出象山，俗呼象貝母。皮糙微苦，獨顆無瓣，頂圓心斜。”詳見象貝條。

【象柴】枸杞(茄科) *Lycium chinense* Mill. 名見《抱樸子》。詳見枸杞條。

【象穀】罌粟(罌粟科) *Papaver somniferum* L. 罌粟又稱罌子粟、米囊花、御米花、米穀花、囊子、賽牡丹、錦被花等。《本草綱目》卷二三罌子粟：“[時珍曰]其實狀如罌子，其米如粟，迺象乎穀，而可以供御，故有諸名。”罌粟學名中的 *Papaver*，為[拉]罌粟原名，來自 *papa* (柔軟食物，濃乳)，此為罌粟屬；*somniferum* 意為催眠的。罌粟是一年或二



象穀(罌粟)

年生草本。莖直立，高 60~150 厘米，全株無毛；葉互生，長橢圓形或長卵形，長 6~30 厘米，寬 3.5~20 厘米，基部抱莖，邊緣有不規則粗齒或為羽狀淺裂；花大，頂生具長梗，花莖長 12~14 厘米，花瓣 4 片，紅、紫或白色；蒴果毬形或橢圓形，熟時黃褐色；種子多數，略呈腎形，棕褐色。原產歐洲南部及亞洲。果中乳汁乾後稱鴉片，含嗎啡和其他生物碱，有鎮痛和止瀉作用，但常用能成癮；果殼入藥，治反胃、腹痛、瀉痢、脫肛等；種子可榨油。

【象膽】蘆薈(百合科) *Aloe vera* L. var. *chinensis* (Haw.) Berg. 《本草綱目》卷三四蘆薈：“[藏器曰]俗呼為象膽，以其味苦如膽也。”詳見奴會條。

【訥會】蘆薈(百合科)*Aloe vera* L. var. *chinensis* (Haw.) Berg.《植物名實圖考長編》卷二二蘆會：“《嘉祐本草》：蘆會，味苦，寒，無毒……一名訥會，一名奴會，俗呼爲象膽，以其味如膽故也。”詳見奴會條。

【旋菴】旋花(旋花科)*Calystegia sepium* R. Br. 旋花又稱菴、菴、燕菴、美草、狗兒秧、蓑、獲等。《本草綱目》卷一八旋花：“[時珍曰]其花不作瓣狀，如軍中所吹鼓子，故有旋花、鼓子之名……《別錄》：“旋花生豫州平澤。五月採，陰乾。



旋菴(旋花)

[保昇曰]：此旋菴花也。所在川澤皆有。蔓生，葉似薯蕷而狹長，花紅白色。根無毛節，莖煮堪啖，味甘美，名筋根。”據形態特徵描述，所言旋花應是籬天劍。籬天劍學名中的 *Calystegia*，打碗花屬；*sepium* 籬笆的，意指該植物常攀緣在籬笆上生長。籬天劍是多年生草本植物。莖纏繞或匍匐；單葉互生；三角狀卵形，先端漸尖，基部戟形；花冠漏斗狀，淡紅色；蒴果毬形，光滑。生於荒地及路邊。分佈於我國大部分地區。全草入藥。

【旋芥】芥菜(十字花科)*Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss.《廣群芳譜》卷

一四芥：“旋芥、馬芥。注：葉如青芥。”詳見芥條。

【旌節花】錦葵(錦葵科)*Malva sinensis* Cavan. Diss.《植物名實圖考》卷三錦葵：“按花亦有白色者，逐節舒葩，人或謂之旌節花。”詳見苘條。

【惟那木】南燭(杜鵑花科)*Vaccinium bracteatum* Thunb. 名見《本草圖經》。詳見牛筋條。

【淹蘭】菴蘭(菊科)*Artemisia keiskeana* Miq. 名見《履巉巖本草》。詳見覆菴條。

【淮豆】豌豆(豆科)*Pisum sativum* L.《廣群芳譜》卷一〇豌豆：“《農書》云：俗呼豌豆大者爲淮豆。”詳見回鶻豆條。

【淡竹葉】鴨跖草(鴨跖草科)*Commelina communis* L. 名見《花鏡》。詳見小青條、竹葉菜條。

【淡把姑】煙草(茄科)*Nicotiana tabacum* L. 煙草又稱返魂煙、擔不歸、尼可特草、金絲醺等。1664年方以智著《物理小識》卷九：“萬歷末，有携淡把姑至漳泉者，馬氏造之，曰淡肉果，漸傳之九邊。皆銜長管而火點吞吐之，有醉仆者。”《花鏡》卷六煙花：“煙花一名淡把姑。初出海外，後傳種漳、泉，今隨地有之……一名返魂煙，一名擔不歸。人喜其煙而吸之；雖至醉仆不怨……但久服肺焦，非患隔，即吐紅，或吐黃水而殞。”淡把姑(有寫爲淡芭菰)、擔不歸均系英文 Tobacco 的譯名。煙草學名中的 *Nicotiana* 是來自人名。1560年，法國駐葡萄牙公使尼可特將煙草引入巴黎，法國女皇命煙草爲尼可特草。*tabacum* 意指煙草色的、淡棕色的。煙草是一年生或有限多年生草本。根粗壯；莖直立，高1~2米，全體被腺毛；葉互生，葉片甚大，呈橢圓狀披針形，長10~30(~70)厘米，寬8~15(~30)厘米，先端漸尖，基部下延或成耳狀半抱莖，葉面被黏毛；多數花組成頂生



淡把姑(煙草)

圓錐狀或總狀花序，花梗長4~5厘米，萼綠色，長筒狀鐘形，裂片披針形，花冠漏斗狀，淡紅色，罕白色，裂片5，被軟毛，雄蕊5，雌蕊1，花柱長；蒴果卵圓形，種子細小，圓形，多數，褐色。花期8~10月份。原產南美，明末引入我國，現各地有栽培，喜生溫暖濕潤氣候。煙葉是煙草工業原料，全株可作農藥殺蟲劑。

【章柳】商陸(商陸科) *Phytolacca acinosa* Roxb. 名見《玉篇》。詳見蓬蘽、蕩條。

【章陸】商陸(商陸科) *Phytolacca acinosa* Roxb. 名見《玉篇》。詳見蓬蘽條、蕩條。

【望冬紅】白英(茄科) *Solanum lyratum* Thunb. 《植物名實圖考》卷二二：“白英，《本經》上品……湖南謂之望冬紅。俚醫以為治腰痛要藥。”詳見穀菜條。

【渠芋】芋(天南星科) *Colocasia esculenta* (L.) Schott. 名見《廣雅》。詳見蹲鴟條、莒條。

【剪刀草】慈姑(澤瀉科) *Sagittaria sagittifolia* L. 名見《救荒本草》。詳見藉姑條、水慈菰條。

【剪絨花】瞿麥(石竹科) *Dianthus superbus* L. 名見《醫林纂要》。詳見蓮麥條。

【剪金花】剪夏羅(石竹科) *Lychnis coronata* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見雄黃花條、碎剪羅條。

【剪春羅】剪夏羅(石竹科) *Lychnis coronata* Thunb. 《本草綱目》卷一六剪春羅：“[釋名]剪紅羅……”詳見碎剪羅條。

【剪紅羅】剪夏羅(石竹科) *Lychnis coronata* Thunb. 《廣群芳譜》卷四六：“剪春羅，一名剪紅羅。”詳見碎剪羅條。

【婆那娑】木波羅(桑科) *Artocarpus heterophyllus* Lam. 《酉陽雜俎》云：“婆那娑出波斯國，亦出拂林，呼為阿薩禪。”詳見波羅密條。

【婆固脂】補骨脂(豆科) *Psoralea corylifolia* L. 《本草綱目》卷一四補骨脂條：“[釋名]破故紙、婆固脂、胡韭子，[時珍曰]補骨脂言其功也，胡人呼為婆固脂，而俗訛為破故紙也。”詳見破故紙條。

【婆婆丁】蒲公英(菊科) *Taraxacum mongolicum* Hand. -Mazz. 名見《滇南本草》。詳見蒲公英條。

【婆婆針扎兒】蘿摩(蘿摩科) *Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 名見《救荒本草》。詳見羊孛科條、斫合子條。

【婆婆針袋兒】蘿摩(蘿摩科) *Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 名見《本草綱目》。詳見婆婆針綫包條、斫合子條。

【婆婆針綫包】蘿摩(蘿摩科) *Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 《本草綱目》卷一八蘿摩：“其中一子有一條白絨，長二寸許，故俗呼婆婆針綫包，又名婆婆針袋兒也。”詳見斫合子條。

【婆婆酸】石蒜(石蒜科) *Lycoris radiata* (L'Her.) Herb. 名見《本草綱目》。詳見水麻條。

【婆娑草】百部(百部科) *Stemona japonica* (Bl.) Miq. 名見《廣群芳譜》卷

九六部。詳見野天門冬條。

【婆絨花】蘭香草(馬鞭草科) *Caryopteris incana* (Thunb.) Miq. 《植物名實圖考》卷二五蘭香草：“南安呼為婆絨花，以其瓣尖柔細如剪絨，故云。”蘭香草學名中的 *Caryopteris*，來自(希) karyon(堅果)與 pteron(翅)；*incana* 意指灰白色的。蘭香花是小灌木，高 25~60 厘米，被灰白色柔毛。葉對生，具短柄，披針形，卵形或長圓形，長 2~9 厘米，寬 0.8~4 厘米，先端鈍，基部渾圓，邊緣有粗鋸齒，兩面有黃色腺點；聚傘花序緊密，萼鐘形，5 深裂，花冠淡紫色或淡藍色，二唇形，下唇中裂片較大，邊緣流蘇狀，雄蕊 4 枚，2 長 2 短，柱頭 2 裂；蒴果倒卵狀毬形，被粗毛，分裂為 4 個凹陷的果瓣，果瓣有寬翅。多生長於較乾旱的山坡、路旁或林邊。分佈陝西、甘肅、四川、湖北、浙江、廣東、廣西等地。根或全草供藥用。



婆絨花(蘭香草)

【婆羅門參】仙茅(石蒜科) *Curculigo orchoides* Gaertn. 《本草綱目》卷一二仙茅：“[珣曰]其葉似茅，久服輕身，故名仙茅。梵音呼為阿輪乾陀。[頌曰]其根獨

生。始因西域婆羅門僧獻方於唐玄宗，故今江南呼為婆羅門參，言其功補如人參也。”詳見茅瓜子條。

【盜庚】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 《本草綱目》卷一五旋覆花：“《爾雅》云：覆，盜庚也。蓋庚者金也，謂其夏開黃花，盜竊金氣也。”詳見金沸草條。

【寄生草】桑寄生(桑寄生科) *Taxillus sutchuenensis* (Lecomte) Danser 《本草綱目》卷三七桑上寄生：“[釋名]寄屑、寓木、宛童、蔦……俗呼為寄生草。”詳見寄屑條。

【寄屑】桑寄生(桑寄生科) *Taxillus sutchuenensis* (Lecomte) Danser 桑寄生又稱桑上寄生、寓木、宛童、蔦、寄生草、冰粉樹、蠹心實等。《本草經》云：“桑上寄生，味苦平。主治腰痛、小兒背強、癰腫、安胎、充肌膚、堅齒髮、長鬚眉。其實明目、輕身、通神。一名寄屑，一名寓木，一名宛童。”學名中的 *Taxillus*，來自希臘語的 taxis，在拉丁語中指漿果具顆粒狀體或小瘤體；*sutchuenensis* 在拉丁語中意為四川省的。桑寄生為灌木，高 0.5~1 米。葉對生或互生，革質，卵形



寄屑(桑寄生)

或長卵形，葉密被褐色星狀毛。總狀花序，花序和花均密被褐色星狀毛。果橢

圓狀，長6~7毫米，直徑3~4毫米，果皮具顆粒狀體。花期8~10月份，果期9~10月份。分佈於廣東、廣西、雲南等十多個省區。全株可入藥，有治風濕痹痛、腹痛、胎動、胎漏等功效。

【宿田翁】狼尾草(禾本科) *Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. 名見《本草綱目》。詳見守田條、稂條。

【宿菜】諸葛菜(十字花科) *Orychophragmus violaceus* L. 名見《詩疏》。詳見蔥菜條。

【麻柳】楓楊(胡桃科) *Pterocarya stenoptera* C. DC. 名見《草木便方》。詳見檉柳條。

【麻茶澤】沒食子樹(殼斗科) *Quercus infectoria* Olivier 名見《本草綱目》。詳見墨石子條、無食子條。

【麻粟】豌豆(豆科) *Pisum sativum* L. 名見《本草綱目》。詳見畢豆條、回鶻豆條。

【庵摩勒】餘甘子(大戟科) *Phyllanthus emblica* L. 餘甘子又稱餘甘、菴勒、餘甘子、菴沒羅、庵摩落迦等。《唐本草》：“庵摩勒，味苦，甘，寒，無毒。主風濕熱氣。



庵摩勒(餘甘子)

一名餘甘，生嶺南交、廣、愛等州。”餘甘子學名中的 *Phyllanthus*，來自[希] phyllon(葉子) + anthos(花)，指葉下珠屬；*emblica* 意指梵語果名。餘甘子是落葉灌木或小喬木。莖高3~7米，老枝灰褐色，小枝纖細，有銹色短柔毛，落葉時整個小枝脫落；葉互生，幾無柄，2列，極似羽狀復葉，葉片條狀矩圓形，長1~2厘米，寬3~5毫米；花小，黃色，單性同株，具短柄，簇生於葉腋，萼片5~6，倒卵狀矩圓形，花瓣缺，雌花花盤杯狀，邊緣撕裂狀；蒴果毬形，外果皮肉質，徑約1.5厘米，圓而稍帶6稜，青綠熟赤。生疏林下或山坡向陽處。分佈雲、貴、川、兩廣、福建等地。樹皮可制栲膠，果可食用。

【庵摩落迦】餘甘子(大戟科) *Phyllanthus emblica* L. 《本草綱目》卷三一庵摩勒：“[釋名]餘甘子、庵摩落迦果，[藏器曰]梵書名庵摩勒，又名摩勒落迦果。其味初食苦澀，良久更甘，故曰餘甘。”詳見庵摩勒條。

【庵藺】菴藺(菊科) *Artemisia keiskeana* Miq. 《本草綱目》卷一五：“[時珍曰]庵藺葉不似艾，似菊葉而薄，多細丫，面背皆青。高者四五尺，其莖白色，如艾莖而粗。八九月開細花，淡黃色，結細實如艾實，中有細子，極易繁衍。藝花者以之接菊。”詳見覆藺條。

【庵蘆】菴藺(菊科) *Artemisia keiskeana* Miq. 名見《本草綱目》。詳見覆藺條。

【鹿耳蔥】茗蔥(百合科) *Allium victorialis* L. 名見《救荒本草》。詳見山蔥條。

【鹿列】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 名見《名醫別錄》。詳見兒草條、甞母條。

【鹿豆】鹿藿(豆科) *Rhynchosia volubilis* Lour. 《本草綱目》卷二七鹿藿：“[釋名]鹿豆、荳豆、野綠豆。[時珍曰]豆葉

曰藿，鹿喜食之，故名。俗呼豈豆，豈、鹿音相近也。”詳見藿條。

【鹿角】海蘿(海蘿科) *Gloiopeltis furcata* (Post. et Rupr.) J. Ag. 《本草綱目》卷二八鹿角菜：“按沈懷遠《南越誌》云：猴葵一名鹿角。蓋鹿角以形名，猴葵因其性滑也。”詳見赤菜條。

【鹿角菜】①海蘿(海蘿科) *Gloiopeltis furcata* (Post. et Rupr.) J. Ag. 始見著於《食性本草》：“鹿角菜生海州、登、萊、沂、密諸海處。”詳見赤菜條。古書大部分鹿角菜均指海蘿，如《佩文齋廣群芳譜》、《閩書》、《本草綱目》、《植物名實圖考》，但後二者附圖不是指的鹿角菜。《本草綱目》卷二八鹿角菜附圖為瓊枝(*Eucheuma gelatinae*)。②麒麟菜(紅翎菜科) *Eucheuma muricatum* (Gmel.) Web. v. Bos. 《植物名實圖考》卷一八鹿角菜附圖，周海山《煌琉璃國誌》也指的是麒麟菜。詳見麒麟菜條。

【鹿韭】牡丹(芍藥科) *Paeonia suffruticosa* Andr. 名見《本經》。詳見百兩金條。

【鹿胎】蔥(百合科) *Allium fistulosum* L. 名見《本草綱目》。詳見朮條。

【鹿活草】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 《唐本草》：“天名精，鹿活草是也。《別錄》：一名天蔓菁。南人名為地菘。味甘，辛，故有薑稱，狀如藍，故名蝦蟆藍，香氣似蘭，故名蟾蜍蘭。”詳見玉門精條。

【鹿首】敗醬(敗醬科) *Patrinia scabiosaeifolia* Fisch. 《廣群芳譜》卷九六敗醬：“[本草綱目]敗醬，一名苦菜，一名苦蕒，一名澤敗，一名鹿腸，一名鹿首，一名馬草。蘇恭曰：此藥多生岡嶺間。”詳見鹿腸條。

【鹿腸】玄參(玄參科) *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 名見《吳普本草》。詳見正馬條、重臺條。

【鹿腸】敗醬(敗醬科) *Patrinia scabiosaeifolia* Fisch. 敗醬又稱苦菜、苦蕒、澤敗、鹿首、馬草、野苦菜、黃花龍牙等。《本草經》(草部中品)：“敗醬，味苦平。主治暴熱火瘡，赤氣，疥癩疽痔，馬鞍，熱氣。一名鹿腸。生川谷。”敗醬學名中的 *Patrinia*，來自人名 E. L. Patrin(法)，此為敗醬屬；*scabiosaeifolia* 意為像山蘿蔔葉的。敗醬是多年生草本，高達150厘米。地下莖細長，橫臥；莖直立，上部分枝；葉對生，葉片披針形或窄卵形，長3~15厘米，寬1.5~5厘米，2~3對羽狀深裂或全裂；聚傘圓錐花序在枝端常5~9序集成疏大傘房狀，花黃色，花和根揉而嗅之，有陳敗豆醬氣；瘦果長方橢圓形，長2~4毫米。廣佈於我國各地，以東北產量為較多。生長於山坡草地及路旁。中醫學上以全草入藥，性微寒，味辛苦，功能清熱、解毒、排膿，主治腸癰、癰腫等症。



鹿腸(敗醬)

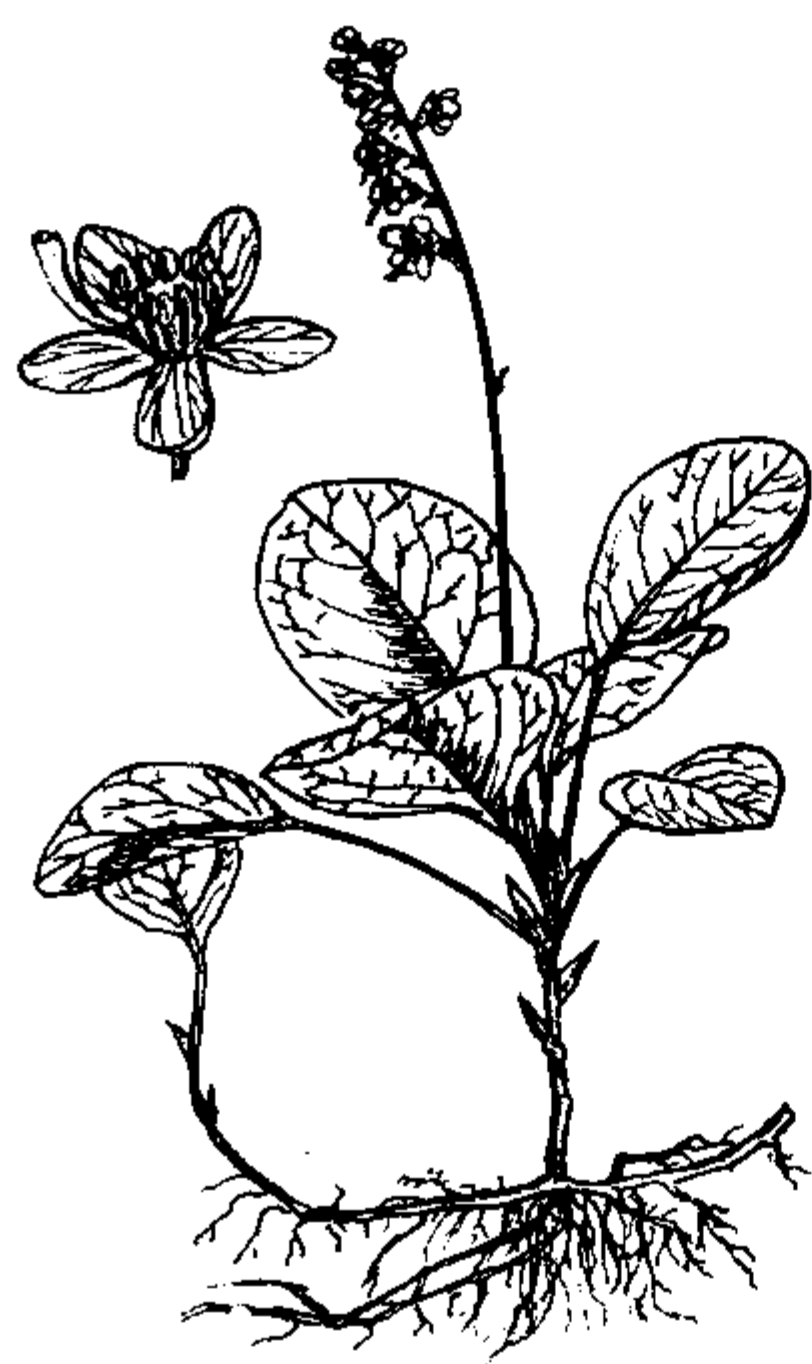
【鹿蔥】藜蘆(百合科) *Veratrum nigrum* L. 名見《本草綱目》。詳見葱蔥條、蔥苳條。

【鹿蔥】萱草(百合科) *Hemerocallis fulva* L. 《嘉祐本草》：“萱草根涼，無毒。治沙淋，下水氣……一名鹿蔥，花名宜

男。”詳見諛草條。

【鹿蔥】忽地笑(石蒜科) *Lycoris aurea* Herb. 名見《廣群芳譜》。詳見鐵色箭條。

【鹿銜草】鹿蹄草(鹿蹄草科) *Pyrola calliantha* H. Andr. 鹿蹄草又稱破血丹。《植物名實圖考》卷九鹿銜草：“鹿銜草，九江建昌山中有之。鋪地生綠葉，紫背，面有白縷，略似蕺菜而微長，根亦紫。”鹿蹄草學名中的 *Pyrola*，來自[拉] *pyrum*，梨的縮小形；*calliantha* 意指具美麗花的。鹿蹄草是多年生常綠草本，



鹿銜草(鹿蹄草)

高 20~30 厘米。根狀莖細長，橫生、斜昇、有分枝；單葉 4~7 枚叢生基部，革質，橢圓形或圓卵形，長 2.5~6 厘米，寬 2~5 厘米，先端鈍圓，基部圓形或闊楔形，近全緣，葉面綠色常有白霜，有時帶紫色，葉柄長；花葶細圓柱形有稜，上有 1~2 枚鱗片狀葉，總狀花序，有花 9~13 朵，密生，傾斜，稍下垂，苞片 1，披針形，萼 5 深裂，花瓣 5 片，倒卵形，白色或稍帶粉紅色；蒴果扁毬形，花萼宿存。喜生山野陰濕處。幾佈全國山地。全草入藥，補虛、益腎、祛風除濕等。

【鹿劍】萱草(百合科) *Hemerocallis fulva* L. 名見《土宿本草》。詳見諛草條、妓女條。

【鹿藿】葛(豆科) *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi《本草綱目》卷一八葛：“[釋名]鷄齊、鹿藿、黃斤[時珍曰]葛從曷，諧聲也。鹿食九草，此其一種，故曰鹿藿。黃斤未詳。”詳見黃斤、鷄齊條。

【鹿藿】鹿藿(豆科) *Rhynchosia volubilis* Lour. 名見《說文》。詳見藺條、蕪條。

【牽牛子】牽牛(旋花科) *Pharbitis nil*. (L.) Choisy《植物名實圖考》卷二二：“牽牛子，《別錄》下品，今園圃中植之。《酉陽雜俎》謂之盆甌草。”詳見盆甌草條。

【牽巴巴】牻牛兒苗(牻牛兒苗科) *Erodium stephalianum* Willd. 牻牛兒苗又稱鬥牛兒苗、燙燙青等。《植物名實圖考》卷一二牻牛兒苗：“牻牛兒苗又名鬥牛兒苗，生田野中……按汜水俗呼牽巴巴。牽巴巴者，俗謂啄木鳥也。其角極似鳥嘴，因以名焉。直隸謂之燙燙青，言其葉焯以水則逾青云。”牻牛兒苗學名中的 *Erodium*，來自[希] *herodios* (蒼鷺)，



牽巴巴(牻牛兒苗)

此為牻牛兒苗屬。牻牛兒苗是一年生草本。莖纖弱，平鋪或斜上，多分枝，具柔

毛；高15~45厘米；葉對生，2回羽狀全裂，裂片5~9個，小裂片綫形，具粗齒，基生葉柄長10厘米，莖生葉柄短，托葉綫狀披針形；花2~5朵傘形排列，頂生或腋生，總花梗長6~10厘米，總苞6~7片，花萼5，花瓣5，瓣倒卵形；蒴果具長喙，長3~5厘米；種子褐色。性喜冷涼濕潤。幾佈全國。全草入藥，強筋祛濕。

【過山龍】茜草（茜草科）*Rubia cordifolia* L. 名見《格致餘論》。詳見茹蘆條。

【過山龍】大血藤（木通科）*Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. et Wils. 名見《本草綱目》。詳見血藤條。

【過江龍】茅莓（薔薇科）*Rubus parvifolius* L. 《植物名實圖考》卷一九紅梅消條：“湖南、北謂之過江龍，《簡易草藥》收之。其枝稍下垂，及地則生根，黔中謂之倒築傘。”詳見紅梅消條。

【過路黃】蘿藦（蘿藦科）*Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 名見《救荒本草》。詳見羊孺科條、斫合子條。

【進賢菜】蒼耳（菊科）*Xanthium sibiricum* Patr. 《植物名實圖考長編》卷七蒼耳：“《詩》之《卷耳》首章云：嗟我懷人，寘彼周行。酒醴婦人之職，臣下影勞，君必勞之，因採此而賦感，念及酒醴之用，此見古者后妃欲以進賢之道，諷其上。”並錄有張氏進賢菜詩。詳見卷耳條。

【將軍】大黃（蓼科）*Rheum officinale* Baill. 大黃又稱黃良、火參、膚如等。《本草綱目》卷一七大黃：“[弘景曰]大黃，其色也。將軍之號，當取其駿快也。[杲曰]推陳致新，如戡定禍亂，以致太平，所以有將軍之號。”大黃學名中的 *Rheum* 指伏爾加河[希]，此為大黃屬；*officinale* 意為藥用的。大黃是多年生草本，高1~1.5米。根狀莖粗壯；莖直立，上部分枝；基生葉大，近圓形，掌狀淺裂，直

徑30~60厘米，莖生葉較小，互生；圓錐花序大型，花小，數朵成簇，淡綠色或黃白色；瘦果呈三角形，有翅，紅色。分佈於我國湖北、四川、陝西、雲南等省。生於山地，野生或栽培。根狀莖藥用，功能攻積導滯、瀉火解毒、祛瘀通經，主治實熱便秘、腹脹滿、痢疾、黃疸、瘀血閉經、目赤口瘡、癰腫等症，外敷可治燙傷。



將軍(大黃)

【將軍樹】女貞（木犀科）*Ligustrum lucidum* Ait. 臨安縣《圖經》：“有木名將軍樹，今在淨土寺西，小橋之側，迺女貞木也，至今茂盛。”詳見貞木條。

【將離】芍藥（毛茛科）*Paeonia lactiflora* Pall. 芍藥又稱勺藥、白朮、可離、鉞、犁食、辛夷、留夷、新夷、離草、解倉、攀夷、餘容、其積、沒骨花、婪尾春、黑牽夷等。《本草綱目》卷一四芍藥：“[釋名]將離，犁食、白朮、餘容、鉞等。”並曰：“董子云：勺藥一名將離，故將別贈之。”芍藥學名中的 *Paeonia*，來自[希]paion，神話中的醫生名，此為芍藥屬；*lactiflora* 意指乳白色花的。芍藥是多年生草本。根粗壯，圓柱形，莖直立，高50~80厘米；葉互生，莖下部葉為二回三出復葉，上部葉為三出復葉，葉緣具白色骨質細齒；花數朵，莖頂或葉腋生，花徑長9~11厘米，

萼3,花瓣9~13,花有白、粉紅、紅等色;膏莢果3~5枚。生山坡或林下,栽培的為重瓣品種。分佈東北、華北、西北、內蒙等地,全國各地均有栽培。根藥用,能鎮痛止痙、祛瘀通經、養血柔肝等。



將離(芍藥)

【階前草】麥冬(百合科)*Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker — Gawl. 《花鏡》卷六:“階前草一名忍冬,即麥門冬。”詳見羊韭條。

【階前菊】馬蘭(菊科)*Kalimeris indica* (L.) Sch — Bip. 名見《履巉岩本草》。詳見鷄兒腸條。

【張天剛】朝天罐(野牡丹科)*Osbeckia crinita* Benth. 《植物名實圖考》卷九:“張天剛生南安。叢生,硬莖有節,紅黃色;葉似水蘇葉;實如小罌,褐色;莖、葉、實具有細刺如毛;根淡紅色有鬚,氣味甘溫。”根據形態描述,應是朝天罐。朝天罐學名中的 *Osbeckia* 來自金錦香屬;*crinita* 意指多毛的,指朝天罐全株多毛。朝天罐為灌木。莖四稜,被有粗毛;葉對生,披針形,兩面均被有粗毛;圓錐花序頂生,花瓣4片,淡藍紫色或白色,雄蕊8枚,偏於一側,子房下位,4室,頂有約20條剛毛;蒴果頂端4孔開裂,宿存萼花瓶狀;花期8~9月份,果

期10~11月份。生於山谷、溪邊、林下。分佈於我國南部和東南部。此根或果枝入藥,具有補虛益腎、收斂止血之功效。



張天剛(朝天罐)

【陽春子】牛嬭子(胡頹子科)*Elaeagnus umbellata* Thunb. 《植物名實圖考》卷三七陽春子:“陽春子,湖南處處有之。叢生,緒莖有硬刺,長葉如橘葉而不尖,面綠背白。”牛嬭子學名中的 *Elaeagnus*, 來自(希)elaion(油)與 agnos(牡荊); *umbellata* 意指傘形花序狀的。牛嬭子是落葉灌木,高達4米。枝具長1~4厘米的刺,幼枝密被銀白色鱗片;葉互生,紙質,橢圓形至倒卵狀披針形,長3~8厘米,寬1~3.2厘米,頂端鈍或漸尖,基部圓形至楔形,邊緣通常捲縮,上面幼時具銀白色鱗片或星狀毛,下面有銀白色或少數褐色鱗片,葉柄長5~7毫米;花較葉先開放,黃白色,芳香,腋生,長約1.2厘米,花被筒漏斗形,上部4裂,雄蕊4;果實近球形或卵圓形,成熟時紅色。生長於平原、丘陵、山谷和溪邊。分佈長江流域及西北地區。果實可生食,葉可作土農藥,果、根和葉亦可入藥。



陽春子(牛孨子)

【陽春砂仁】砂仁(薑科) *Amomum villosum* Lour. 砂仁又稱縮砂密。《南越筆記》：“陽春砂仁，一名縮砂密，新興亦產之，而生陽江南河者大而有力。其種之所曰果山。曰縮砂者，言其殼；曰密者，



陽春砂仁(砂仁)

言其仁。鮮者曰縮砂密，乾者曰砂仁。”砂仁學名中的 *Amomum*，來自[希] *amomos* (無缺點之意)，此為豆蔻屬；*villosum* 意指有長柔毛的。砂仁是多年生草本。橫生根狀莖圓柱形，有節，棕色；

莖直立，高 1.5~3 米，散生；葉 2 裂，無柄，葉片長披針形或綫形，長 14~40 厘米，寬 2~5 厘米，兩面無毛，葉舌半圓形，棕褐色；花梗由根莖抽出，長 4~8 厘米，穗狀花序毬形，疏松，花萼管狀，先端三綫裂，花冠管細，3 裂，白色，倒卵形，脣瓣匙形，白色，中脈凸起，黃色染紫紅，基部具爪；蒴果橢圓形，有刺狀凸起，熟時紫紅色。生於山谷濕地。產廣東、廣西、雲南、福建。果實入藥，行氣、調脾胃。

【陽草】冬葵(錦葵科) *Malva crispa* L. 《廣群芳譜》卷一四葵：《農書》：“葵，陽草也。”詳見露葵條。

【陽桃】中華獼猴桃(獼猴桃科) *Actinidia chinensis* Planch. 名見《本草綱目》。詳見萇楚條、獼猴桃條。

【陽藿】陽荷(薑科) *Zingiber striolatum* Diels 《植物名實圖考》卷六陽藿：“陽藿，湖南、雲南皆有之，《黔誌》作陽荷。葉如薑而肥，根如薑而瘦，夏時根旁發苞如筍籜，色紫，籜拆有纖筍十餘枝，筍中開花



陽藿(陽荷)

微似蘭花，色深紫，三瓣，一大、二小，其跗有嫩籜反捲，如淡黃花瓣。”陽荷學名中的 *Zingiber*，來自[拉] *zingiberi*，薑原名，此為薑屬；*striolatum* 是有細條紋的。陽荷是多年生草本植物。根莖白色，嫩香，地上莖株高 1~1.5 米；葉披針形或橢圓狀披針形，長 25~35 厘米，寬 3~6 厘米，葉舌膜質，具褐色條紋；穗狀花序近卵形，苞片紅色，花萼管狀，花冠管白色，裂片長圓狀披針形，花紫色，唇瓣倒卵形；蒴果倒卵形，熟時 3 裂。生於山地林蔭下、溪邊。分佈在我國南部。根莖可提取芳香油，用於低級皂用香精中，嫩花序入蔬稱薑花。古代常與蘘荷混稱。

【組】昆布（翅藻科）*Ecklonia kurome* Okam.《爾雅》：“組，綬也，海中草生，彩理有象之者，因以名云。”（晉·郭璞注解）陶弘景以為：“今青臺，紫菜皆似倫，而昆布亦似組，恐即是也。”《神農本草經》。詳見昆布條。

【細子】中華獼猴桃（獼猴桃科）*Actinidia chinensis* Planch.《廣群芳譜》卷五四羊桃：“《蜀本圖經》子細如棗核，苗長弱蔓生，不能為樹，今呼為細子，根似牡丹。”詳見葛楚條。

【細草】細辛（馬兜鈴科）*Asarum sieboldii* Miq.《本草經》（草部上品）細辛，曹元宇輯注：“吳普云：‘細辛，一名細草’。”詳見小辛條。

【細草】遠志（遠志科）*Polygala tenuifolia* Willd. 遠志又稱棘菟、萋、萋繞、棘菟、小草、醒心杖等。《植物名實圖考長編》卷六遠志：“《神農本草經》云：遠志，葉名小草，一名棘菟，一名萋繞，一名細草。”遠志學名中的 *Polygala*，來自[希] *polys*（多的）+ *gala*（乳汁），此為遠志屬；*tenuifolia* 意指纖細的葉。遠志是多年生草本。根圓柱形；莖叢生，徑約 1 毫米；葉互生，綫形或狹綫形，長 0.8~4

厘米，寬 0.5~3 毫米，全緣；總狀花序具較稀疏的花，花紫色或淡藍色；蒴果扁薄，圓狀倒心形，綠色，光滑，邊緣四周呈狹翅狀，基部有宿存的花萼；種子卵形，微扁，棕黑色，密被白色絨毛。分佈於我國北部和中部。多生長在山坡草地或路旁。根供藥用，能化痰、安神，主治失眠、驚悸、咳嗽多痰等症，對慢性支氣管炎有作用。



細草（遠志）

【紵】苧麻（苧麻科）*Boehmeria nivea* (L.) Gaud. 苧麻又稱苧等。《詩經·國風》：“東門之池，可以漚紵。”陸璣《詩疏》：“紵亦麻也。科生數十莖，宿根在地中，至春自生，不歲種也。”苧麻學名中的 *Boehmeria*，來自（德）人名 G. R. Bohmer，此為苧麻屬；*nivea* 意指雪白的。苧麻是亞灌木。莖高 1~2 米，有分枝，莖上部與葉柄被長硬毛和短糙毛；單葉互生，葉片草質，圓卵形或寬卵形，長 5~15 厘米，寬 3.5~13 厘米，頂端驟尖，基部寬楔形，緣具粗齒，葉背有白色氈毛，托葉分生，鑽狀披針形，脫落；雌雄同株，上部雌性，下部雄性，或單株雌性，圓錐花序腋生，雄花小，黃白色，花被 4 片，雌花簇毬形，淡綠色，花被 4 片，緊抱子房；瘦果小，近毬形，花柱宿存。生山坡、林邊

或種植。山東、河南、陝西以南各省有栽培。莖皮纖維優良，根、葉入藥，清熱、利尿、解毒、散瘀等。



紵(苧麻)

【貫渠】貫衆(鱗毛蕨科) *Cyrtomium fortunei* J. Sm. 名見《本草經》。詳見貫節條、灤條。

【貫節】貫衆(鱗毛蕨科) *Cyrtomium fortunei* J. Sm. 《本草經》(草部下品): “貫衆, 味苦, 微寒, 有毒。主治腹中邪熱氣, 諸毒, 殺三蟲。一名貫節, 一名貫渠, 一名百頭, 一名虎卷, 一名扁苻。生山谷。”詳見灤條。

十二畫

【斑杖】虎杖(蓼科) *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 名見《本草綱目》。詳見苦杖條。

【斑枝花】木棉(木棉科) *Bombax malabaricum* DC. 名見《本草綱目》。詳見木綿條、古貝條。

【斑風藤】蘿藦(蘿藦科) *Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 《植物名實圖考》卷二二蘿藦: “《救荒本草》曰羊角科。今自河以北, 皆曰羊角; 江淮之間曰

婆婆針綫包, 或曰羊婆孌。湖南曰斑風藤。”詳見斫合子條。

【斑根】虎杖(蓼科) *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 名見《植物名實圖考》。詳見酸稗條、苦杖條。

【斑莊根】虎杖(蓼科) *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 名見《植物名實圖考》。詳見黃藥子條、苦杖條。

【斑鳩草】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見《生草藥性備要》。詳見醋母草條。

【斑鳩窩】地耳草(藤黃科) *Hypericum japonicum* Thunb. 地耳草又稱雀舌草。《植物名實圖考》卷一二地耳草: “地耳草, 一名斑鳩窩, 一名雀舌草, 生江西田野中。”地耳草學名中的 *Hypericum*, 來自[希]hypo(在下)與 erike(荒地); *japonicum* 意指日本的。地耳草是一年生



斑鳩窩(地耳草)

或多年生草本, 高 15~45 厘米。莖具 4 縱綫稜, 散佈淡色腺點; 葉對生, 多少抱莖, 卵形, 葉面散佈透明腺點; 聚傘花序頂生, 萼片 5, 散生有透明腺點或腺條紋, 花瓣 5, 白色、淡黃至橙黃色, 無腺點, 雄蕊 5~30 枚, 基部連合成 3 束, 子房 1 室, 花柱 3 枚; 蒴果長圓形, 長約 4

毫米，外面包圍有等長的宿萼；種子淡黃色，有細蜂窩紋。生於山野及較潮濕的地方。分佈遼寧、山東至長江以南各省區。全草供藥用。

【斑殼】構樹(桑科) *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 《本草圖經》云：“楮實生少室山，今所在有之。此有二種：一種皮有斑花紋，謂之斑殼……”詳見楮條。

【款東】款冬(菊科) *Tussilago farfara* L. 名見《急就篇》。詳見苦苣條、菟奚條。

【款凍】款冬(菊科) *Tussilago farfara* L. 名見《廣雅疏證》。詳見苦苣條、菟奚條。

【款凍】款冬(菊科) *Tussilago farfara* L. 名見《廣雅疏證》。詳見苦苣條、菟奚條。

【彭根】石龍芮(毛茛科) *Ranunculus sceleratus* L. 名見《名醫別錄》。詳見地楨條、天豆條。

【散血草】三七草(菊科) *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 名見《簡易草藥》。詳見土三七條。

【朝菌】木槿(錦葵科) *Hibiscus syriacus* Linn. 名見《廣群芳譜》。詳見朱槿條、日及條。

【朝開暮落花】木槿(錦葵科) *Hibiscus syriacus* Linn. 名見《本草綱目》。詳見朱槿條、日及條。

【楮】構樹(桑科) *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 構樹又稱穀、穀桑、構、楮桑、斑殼、楮桃樹、醬黃木等。《詩經·小雅》：“爰有樹檀，其下維穀。”《本草綱目》卷三六楮：“[時珍曰]楮本作杙，其皮可績為紵故也。”又“[大明曰]皮斑者是楮，皮白者是穀。[時珍曰]按許慎《說文》言楮穀乃一種也，不必分別，惟辨雌雄耳。”構樹學名中的 *Broussonetia*，來自法國博物學家 P. M. Broussonet 的

名字；*papyrifera* 拉丁語，意為可造紙的。構樹為落葉喬木。高達 16 米，莖具乳液，嫩枝被柔毛；葉寬卵形互生，邊緣有粗鋸齒；花期 5 月份，單性花，雌雄異株，雄花為葇荑花序，雌花為毬形頭狀花序；花期 5 月份，果期 9 月份，聚花果毬形肉質；分佈在黃河、長江流域。喜光耐煙塵。木材可做家具，莖、皮是造紙原料，種子可制皂和油漆，果實、皮、根、莖、葉均可入藥，具有清熱、利濕、祛痰、明目、清肝功效，可治療咳嗽吐血、婦人血崩等症。



楮(構樹)

【楮桃樹】構樹(桑科) *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 《救荒本草》卷六楮桃樹：“樹有二種，一種皮有斑花紋，謂之斑殼……一種皮無花紋，枝葉大相類。”詳見楮條。

【楮桑】構樹(桑科) *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 名見《陸璣詩疏》。詳見穀桑條、楮條。

【棋盤菜】野葵(錦葵科) *Malva verticillata* L. 名見《植物名實圖考》。詳見菟葵條。

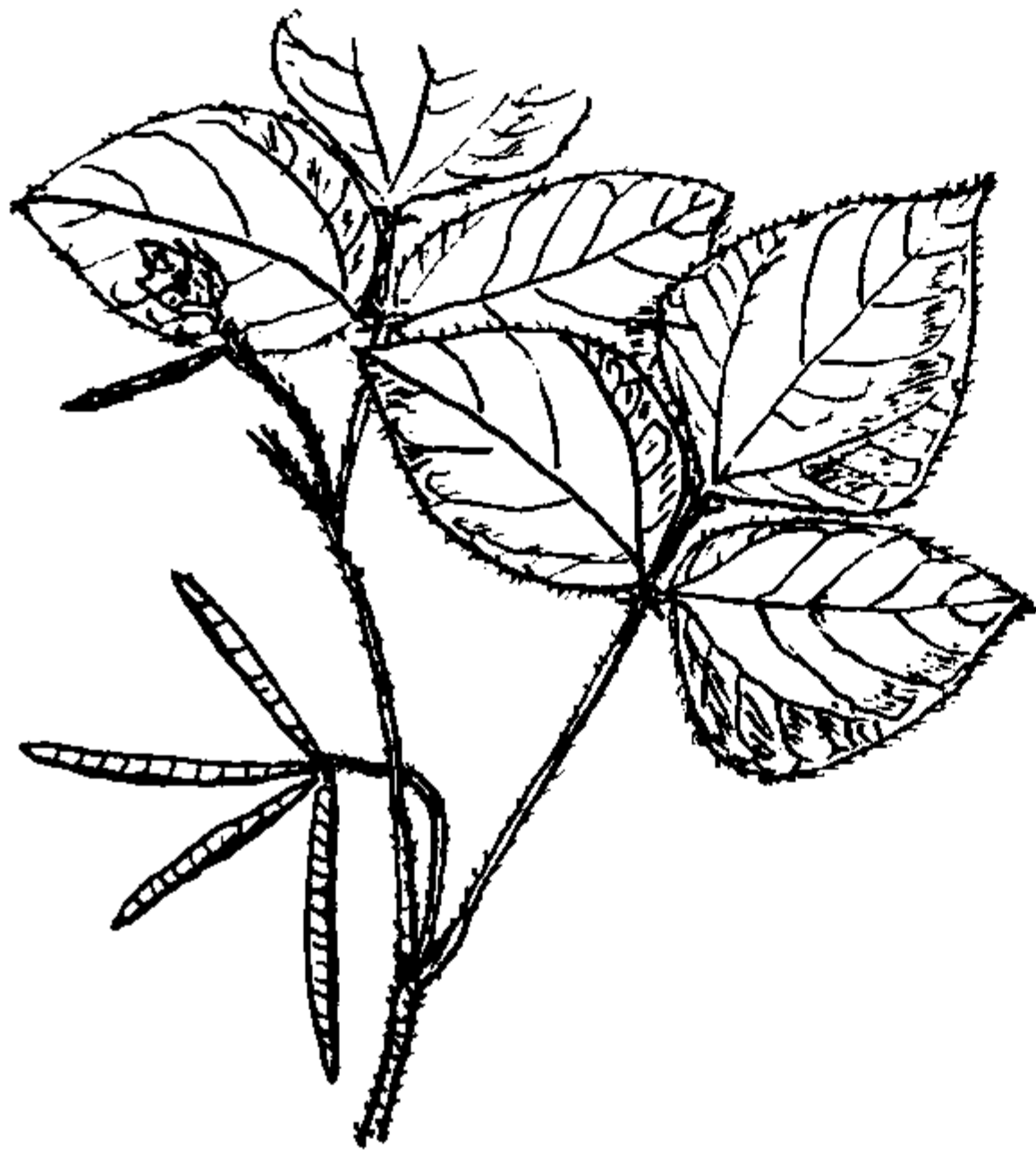
【椰樹】椰子(棕櫚科) *Cocos nucifera* L. 《南方草木狀》：“椰樹葉如栟櫚，高六七丈，無枝條，其實大如寒瓜。外有簾皮，次有殼圓，而且堅。剖之有白膚，厚

半寸，味似胡桃而極肥美。有漿，飲之得醉，俗謂之越王頭。”詳見胥餘條。

【栳榴】石榴(石榴科)*Punica granatum* L. 名見《廣雅》。詳見安石榴條。

【栳乳】枸杞(茄科)*Lycium chinense* Mill. 名見《廣雅》。詳見枸櫞條。

【植豆】綠豆(豆科)*Vigna radiata* (L.) Wilczek 《本草綱目》卷二四綠豆條：“綠以色名也。舊本作菽者，非矣。”《廣群芳譜》卷一〇：“綠豆圓小者佳，大者名植豆，功用頗同。”綠豆學名中的 *Vigna*，源於一意大利人名 D. Vigni，現為豇豆屬屬名；*radiata* 為輻射狀之意。綠豆為一年生草本。莖直立或頂部纏繞，有淡褐色長硬毛；3 出復葉，兩面多少有長毛，托葉闊卵形；總狀花序腋生，萼斜鐘狀，



植豆(綠豆)

近無毛，花冠黃色，具短梗；莢果圓柱狀，長 6~8 厘米，寬約 0.6 厘米，有長硬毛；種子綠色，有時黃褐色。性喜溫和光照，適生於多種土壤。我國南北均有栽培。種子食用，也可入藥，有清涼解毒、利尿、明目之效。

【械】蕤核(薔薇科)*Prinsepia uniflora* Batal 名見《爾雅》。詳見蕤李子條。

【械】柞木(大風子科)*Xylosma japonicum* (Walp.) A. Gray 《植物名實圖考長編》卷二二柞木：“陸璣引《三蒼》：械即柞也，與許不合。假令許謂械即柞，則二篆當聯屬之；且《詩》不當或單言械，或單言柞，或柞械并言也。”詳見柞條。

【椅】山桐子(大風子科)*Idesia polycarpa* Maxim. 《詩經·國風》：“椅桐梓漆，爰伐琴瑟。”山桐子學名中的 *Idesia*，來自[荷]人名 E. Y. Ides，此為大風子屬；*polycarpa* 意指具有多數果實。山桐子是落葉喬木。莖高 10~15 米，樹皮平滑，灰白色。單葉互生，葉寬卵形至卵狀心形，頂端銳尖至短漸尖，基部心形，長 8~21 厘米，寬 6~19 厘米，緣有疏齒，掌狀基出脈 5~7，稍隆起，葉柄與葉等長，頂端有 2 個突起腺體；雌雄異株，初夏開花，圓錐花序長 12~20 厘米，下垂，花黃綠色，有香味，花小，萼 5 片，通常無花瓣；漿果毬形，成熟後呈紅色，直徑約 9 毫米；種子多數。多生於向陽山坡或林中。種子可榨取工業用油，制肥皂或作潤滑油，亦可代桐油。該樹也可作為庭園樹、行道樹或護堤樹栽種，秋日成簇的紅果，纍纍下垂，甚為美觀。有學者認為椅桐即白桐，故存疑。



椅(山桐子)

【椅桐】白花泡桐(玄參科) *Paulownia fortunei* (Seem.) Hemsl. 《植物名實圖考長編》卷二〇桐：“《禮》云：桐始華者也。岡桐無籽，是作琴瑟者，今此云花，便應是白桐，堪作琴瑟，一名椅桐，人家多植之。”詳見白桐條。

【棟】棟木(山茱萸科) *Swida macrophylla* (Wall.) Sojak 名見《釋木》。詳見棕子樹條、松楊條。

【椴】香橙(芸香科) *Citrus junos* Sieb. ex Tanaka 《花鏡》卷四橙：伊欽恒校注：“《群芳譜》：香橙，一名椴，一名金毬，一名鷓鴣毬。”詳見金芸條。

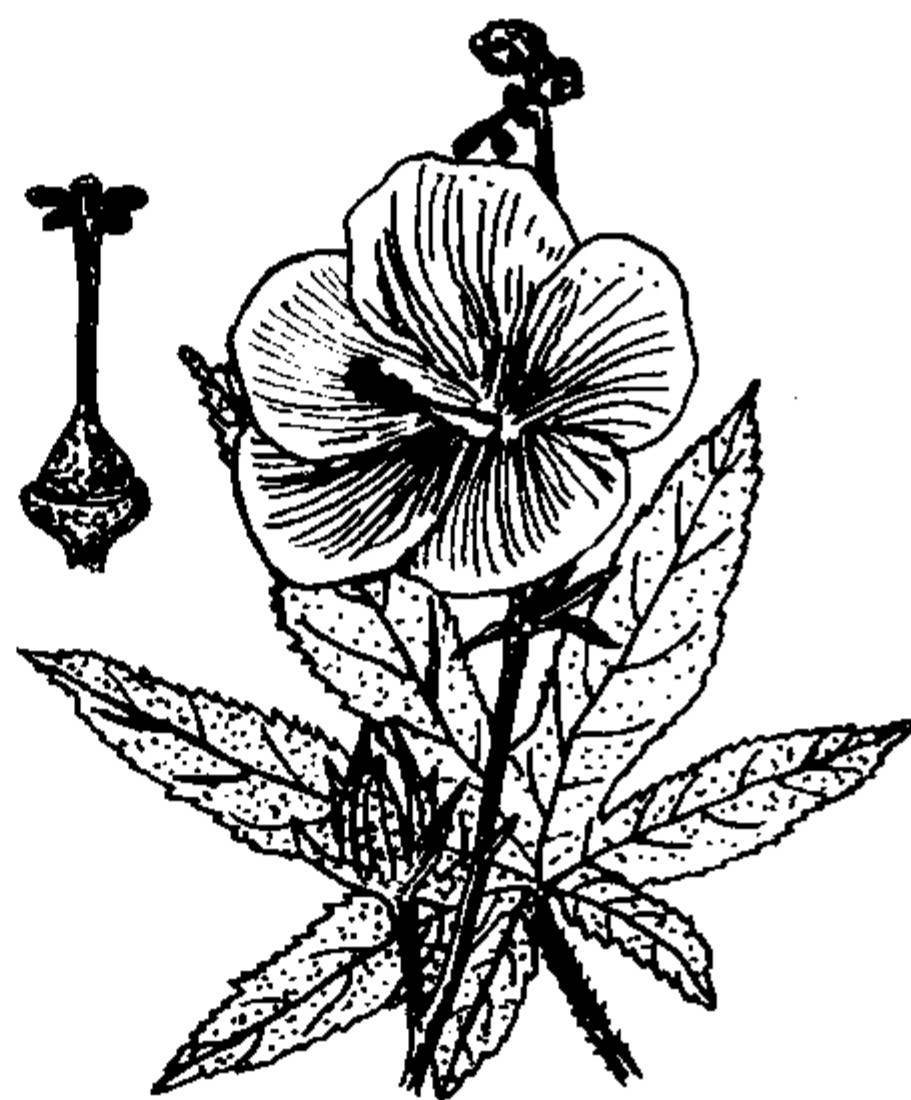
【柝】榿樹(紅豆杉科) *Torreya grandis* Fort. 《本草綱目》卷三一榿實：“[時珍曰]榿亦作柝，其木名文木，斐然章采，故謂之榿。”又：“[時珍曰]榿生深山中，人呼為野杉。”詳見柝子條。

【榿】枳榿(鼠李科) *Hovenia acerba* Lindl. 名見《禮記》。詳見枸骨條、木蜜條。

【榿子】榛(樺木科) *Corylus heterophylla* Fisch. ex Truatv. 名見《本草求原》。詳見榿條。

【棉花葵】黃蜀葵(錦葵科) *Abelmoschus manihot* (L.) Medicus 黃蜀葵又稱秋葵、側金盞、黃葵。《植物名實圖考》卷一四黃蜀葵：“黃蜀葵，《嘉祐本草》始著錄，與蜀葵絕不類。俗通呼為棉花葵，以其色似木棉花也。”黃蜀葵學名中的 *Abelmoschus*，來自[阿]hael(種子)與 *moschus*, *mosk*(麝香)。黃蜀葵是一年生或多年生草本，高1~2米，疏被長硬毛。葉掌狀5~9深裂，直徑15~30厘米，裂片長圓狀披針形，具粗鈍鋸齒，兩面疏被長硬毛；花單生於枝端葉腋，小苞片4~5，卵狀披針形，疏被長硬毛，萼佛焰苞狀，5裂，果時脫落，花大，淡黃色，內面基部紫色，直徑約12厘米，雄蕊柱長

1.5~2厘米，花藥近無柄，柱頭紫黑色，匙狀盤形；蒴果卵狀橢圓形，長4~5厘米，直徑2.5~3厘米；種子腎形。常生於山谷、草叢、田邊或溝旁灌叢間。產河北、湖北、雲南等省區。花大色美供觀賞用，種子、根和花作藥用。



棉花葵(黃蜀葵)

【棗】鼠李(鼠李科) *Rhamnus davurica* Pall. 名見《別錄》。詳見牛李條。

【棕】棟木(山茱萸科) *Swida macrophylla* (Wall.) Sojak. 名見《爾雅》。詳見松楊條。

【棕子木】棟木(山茱萸科) *Swida macrophylla* (Wall.) Sojak 名見《唐本草》。詳見松楊條。

【棕子樹】棟木(山茱萸科) *Swida macrophylla* (Wall.) Sojak 《植物名實圖考長編》卷二一棕子木：“《救荒本草》：棕子樹，本草有棕子木，今密縣山野中亦有之。”又：“《釋木》曰：‘棕即棟。’”詳見松楊條。

【棕木】棟木(山茱萸科) *Swida macrophylla* (Wall.) Sojak 名見《本草綱目》。詳見松楊條。

【棕】棕櫚(棕櫚科) *Trachycarpus fortunei* (Hook.) H. Wendl. 《本草綱目》卷三五棕櫚：“《山海經》云：石翠之山，其

木多棕是也。”詳見蠶葵條。

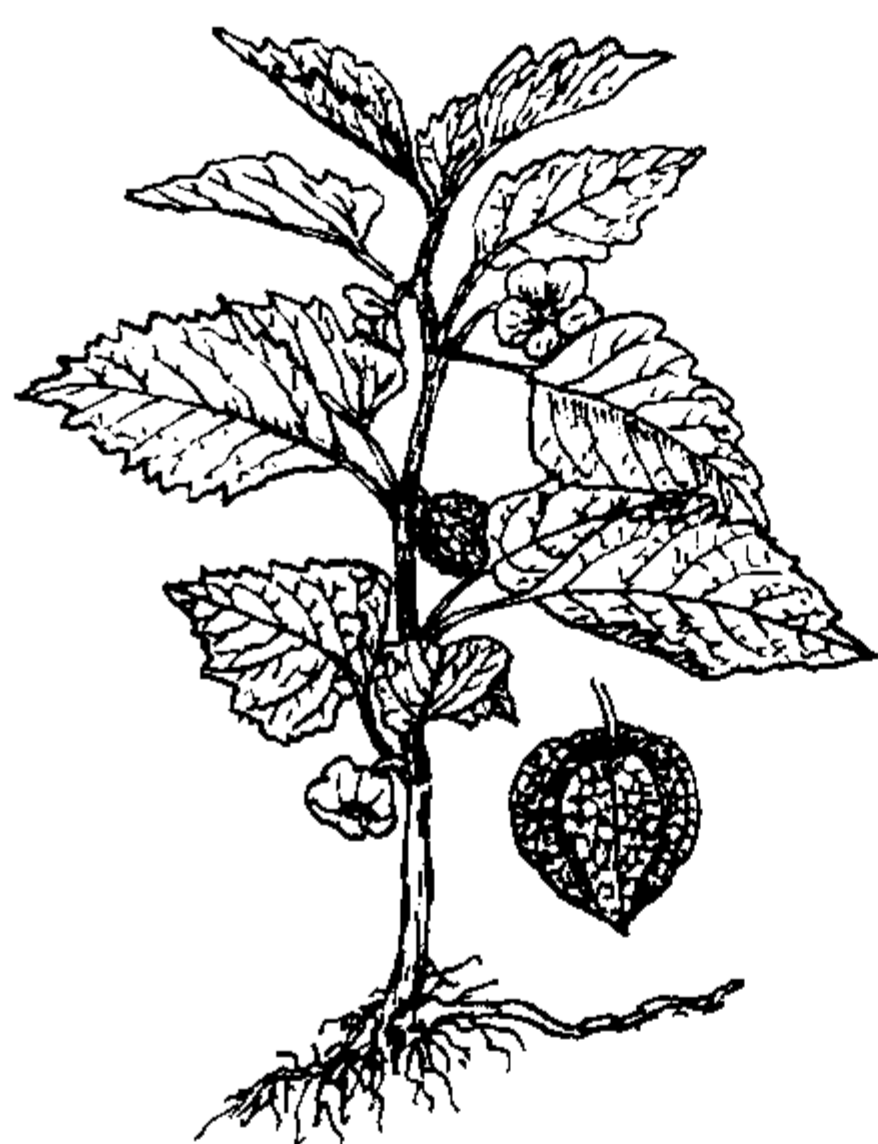
【**棣梨**】鬱李(薔薇科)*Cerasus japonica* Thunb. 名見《滇南本草》。詳見樣葵條。

【**梔**】蝴蝶戲珠花(忍冬科)*Viburnum plicatum* Thunb. var. *tomentosum* (Thunb.) Miq. 名見《本草綱目》卷三六靈壽木條。詳見扶老杖條、蝴蝶花條。

【**棘**】酸棗(鼠李科)*Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* Hu ex H. F. Chou 《本草綱目》卷三六酸棗：“[宗禦曰]……小則為棘，大則為酸棗。平地則易長，居崖塹則難生。故棘多生崖塹上，久不樵則成幹，人方呼為酸棗，更不言棘，其實一本也。”詳見槭棘條。

【**酢桶**】鹽膚木(漆樹科)*Rhus chinensis* Mill. 名見《本草拾遺》。詳見酸桶條、枯鹽其條。

【**酢醬**】酸漿(茄科)*Physalis alkekengi* L. 酸漿又稱醋漿、苦葳、寒漿、苦耽、燈籠草、葳、皮弁草、天泡草、王母珠、洛神珠、苦蕒、姑孃菜、燈籠兒、掛金燈等。《本草經》(草部中品)：“酸醬，味酸平。主治熱煩滿，定志益氣，利水道，產難，吞其實立產。一名酢醬。生川澤。”酸醬學



酢醬(酸漿)

名中的 *Physalis*, 來自[希] *physa* (氣泡、水泡); 此為酸漿屬。酸漿是多年生草本。莖直立, 不分枝, 高 20~100 厘米, 具橫走的根狀莖; 葉互生, 通常 2 葉生於一節上, 葉片長卵形至廣卵形, 長 4~15 厘米, 寬 2~8 厘米, 全緣, 有時邊緣具稀疏不規則缺刻; 花單生於葉腋, 花冠白色, 直徑 15~20 毫米; 漿果毬形, 橙紅色, 直徑 10~15 毫米, 被膨大的宿萼包被。廣佈於我國各地。山林、田野都有生長。果實入藥, 有清熱化痰、解毒之功用, 全草可配制殺蟲劑。

【**硬飯**】土茯苓(百合科)*Smilax glabra* Roxb. 名見《本草綱目》。詳見土草薺條。

【**殘飛墜**】蒲公英(菊科)*Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 名見《生草藥性備要》。詳見蒲公英條。

【**雄黃花**】剪夏羅(石竹科)*Lychnis coronata* Thunb. 《植物名實圖考》卷一四剪春羅：“按江西、湖南多呼為剪金花；又雄黃花，以其色名之。”詳見碎剪羅條。

【**揚搖子**】陽桃(酢漿草科)*Averrhoa carambola* L. 《花鏡》卷四揚搖子(楊桃)：“揚搖子產自閩、粵。其子生樹皮內(按：可能指楊桃果實生樹身上者)，身體有脊，而形甚異，味甘無核，長五寸而色青。”詳見五斂子條。

【**插田蘆**】插田泡(薔薇科)*Rubus coreanus* Miq. 《本草綱目》卷一八覆盆子：“覆盆以四五月熟，故謂之插田蘆。”詳見藪葢條。

【**插秧莓**】插田泡(薔薇科)*Rubus coreanus* Miq. 《植物名實圖考》卷二二覆盆子：“覆盆子，《別錄》上品。《爾雅》：葢，缺盆……《考東坡尺牘》，覆盆子，土人謂之插秧莓，三四月花，五六月熟。”詳見藪葢條。

【**搜山虎**】羊躑躅(杜鵑花科)*Rhodo-*

dendron molle (Blum) G. Don 《植物名實圖考》卷二四羊躑躅：“羊躑躅，《本經》下品，南北通呼鬧羊花，湖南謂之老虎花，俚醫謂之搜山虎。”詳見玉枝條。

【揆】冬葵（錦葵科）*Malva crispa* L. 《說文》：“揆，葵也。”詳見露葵條。

【雅旱】蓬蘽（薔薇科）*Rubus hirsutus* Thunb. 名見《閩東本草》。詳見潑盤條。

【堯韭】菖蒲（天南星科）*Acorus calamus* L. 《花鏡》卷六：“菖蒲，一名菖歌，一名堯韭。”詳見昌陽條。

【壺】葫蘆（葫蘆科）*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 《詩經·國風》：“七月食瓜，八月斷壺。”陸璣《詩疏》：“壺，瓠也。”詳見瓠條。

【壺甘】柚（芸香科）*Citrus maxima* (Burm.) Merr. 《廣群芳譜》卷六五：“柚，一名條，一名壺甘，一名臭橙。”詳見條條。

【壺柑】柚（芸香科）*Citrus maxima* (Burm.) Merr. 《本草綱目》卷三〇柚：“[釋名]櫛、條、壺柑、臭橙、朱欒。”詳見條條。

【壺棗】棗（鼠李科）*Ziziphus jujuba* Mill. 《植物名實圖考長編》卷一四棗：“《爾雅》：棗，壺棗。注：今江東呼棗大而銳上者為壺，壺猶瓠也。”詳見木蜜條。

【壺橘】金橘（芸香科）*Fortunella margarita* (Lour.) Swingle 《植物名實圖考長編》卷一六金橘：“唐《三體詩》裴庚注云：《廣州記》，盧橘皮厚，大如柑酢，多至夏熟，土人呼為壺橘，又曰盧橘。”詳見盧橘條。

【壺盧】葫蘆（葫蘆科）*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 名見《本草綱目》。詳見瓠條。

【葑】蕪菁（十字花科）*Brassica rapa* L. 蕪菁又稱蔓菁、菁、須、須從、風蓂、苳菁、

蕪、芥蕪、芥葑、蕪、九英菘、蕪、蕪精、諸葛菜、馬王菜、沙吉木兒、鷄毛菜、冥菁、九英蔓菁等。《詩經·國風》：“采葑采菲，無以下體。”古代將葑亦泛指芥菜、菘菜等。東漢《四民月令》：“四月收蕪菁及芥。”始不混稱。《禮坊記注》：“葑，蔓菁也，陳宋之間謂之葑。”蕪菁學名中的 *Brassica* 是甘藍原名，此是蕪臺屬名；*rapa* 意指形似蘿蔔。蕪菁是一年生或越年生草本植物。直根肉質肥大，扁球形，皮白色，也有紫、黃等色，有甜味；莖直立，上部有分枝，高約 90 厘米；基生葉深綠，羽狀深裂，莖上葉矩圓形或披針形，不裂；總狀花序，花瓣 4，十字形，鮮黃色；角果圓柱形，具長喙。性喜冷涼。原產我國和歐美北部，我國各地有栽培。是蔬菜植物，花、子亦入藥。



葑(蕪菁)

【葉下紅】三七草（菊科）*Gynura segetum* (Lour.) Merr. 名見《辰谿縣誌》。詳見土三七條。

【葉生】落地生根（景天科）*Bryophyllum pinnatum* L. f. Oken. 名見《植物名實圖考》。詳見土三七條。

【葫】蒜（百合科）*Allium sativum* L. 蒜又稱大蒜、葷菜、胡蒜、葫蒜等。《廣群芳譜》卷一三蒜：“蒜，一名葫，一名大蒜，一

名葷菜。葉如蘭，莖如蔥，根如水仙，味辛，處處有之，而北土以為常食……孫愐《唐韻》云，張騫使西域，始得大蒜。”蒜學名中的 *Allium*，來自[拉]植物原名，蔥屬；*sativum* 栽培之意。蒜是多年生草本，具強烈蒜臭。根鬚狀；鱗莖毬形至扁球形，6~8瓣組成，外皮灰白稍帶紫紅，膜質；葉基生，寬條形，扁平，基部鞘狀；花葶(蒜薹)圓柱形，實心，高60厘米，總苞有長喙，傘形花序，小而稠密，具珠芽，小花常為淡紅色，花被6片，披針形至卵狀披針形；蒴果，1室開裂；種子黑色。



葫(蒜)

大蒜性耐寒，苗期與蒜頭生長期喜濕潤。全國各地均有栽培。鱗莖、蒜苗及蒜薹可作蔬菜，鱗莖入藥，行滯氣，暖脾胃，消癥積，解毒，殺蟲等。

【**葫巴**】胡蘆巴(豆科) *Trigonella foenum-graecum* L. 《本草求真》卷一：“葫巴”即“胡蘆巴”，“苦溫純陽，亦能入腎補命”。詳見苦豆條。

【**葫蔥**】火蔥(百合科) *Allium ascalonicum* L. 名見《孫真人食忌》。詳見胡蔥條。

【**葫蒜**】蒜(百合科) *Allium sativum* L. 《爾雅翼》：“葫蒜有大小，大蒜為葫，小蒜為蒜，本草所別。”詳見葫條。

【**薊臍**】葶薊(莎草科) *Heleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Henschel 《廣群芳譜》卷六六：“薊臍，一名芍，一名薊苳，一名薊茨，一名黑三稜，一名地栗。舊名烏芋，今皆名薊臍。”詳見烏芋條。

【**菴**】旋花(旋花科) *Calystegia sepium* R. Br. 名見《爾雅》。詳見旋菴條。

【**菴菹**】藎荷(薑科) *Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc. 名見《說文》。詳見嘉草條、苴蓐條。

【**菴藤莖**】木通(木通科) *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 《植物名實圖考長編》卷一〇通草：“《別錄》……兩頭皆通，含一頭吹之，則氣出彼頭者良。或云即菴藤莖。”詳見通草條。

【**萹**】狗尾草(禾本科) *Setaria viridis* (L.) Beauv. 《廣雅疏證》：“萹，莠也。”詳見莠條。

【**萹**】遠志(遠志科) *Polygala tenuifolia* Willd. 《植物名實圖考長編》卷六遠志：“《夏小正》戴禮篇名。萹之為草。書傳無文。”《救荒本草》卷四：“遠志，一名棘菀，一名萹繞，一名細草。生太山及冤句川谷，河陝商齊泗州亦有，俗傳夷門遠志最佳。今密縣梁家衡山谷間多有之，苗名小草。”詳見細草條。

【**萹草**】狗尾草(禾本科) *Setaria viridis* (L.) Beauv. 《植物名實圖考》卷一二莠條：“按《說文系傳》，萹草也。臣鍇按《字書》云，狗尾草也。”詳見莠條。

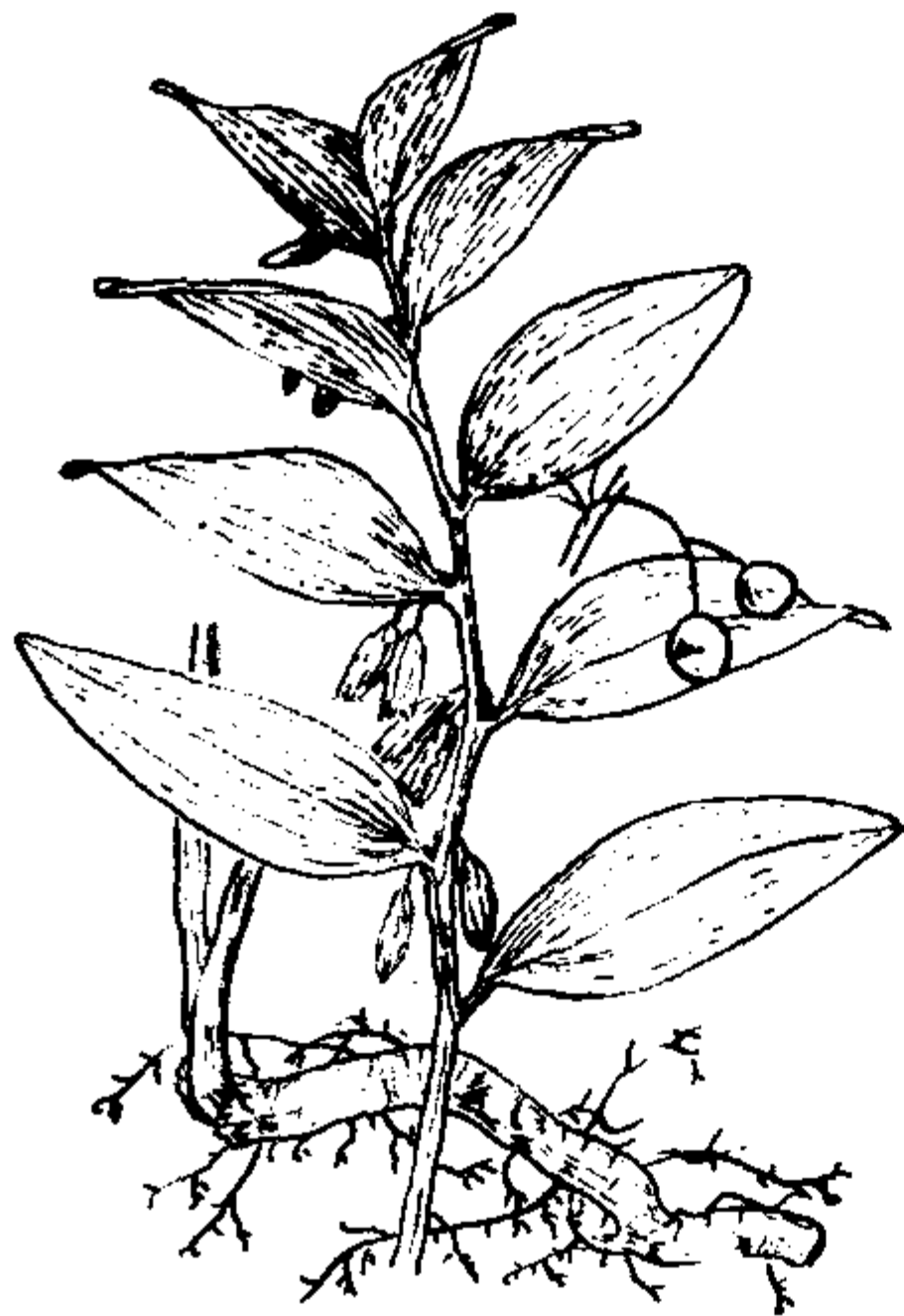
【**萹繞**】遠志(遠志科) *Polygala tenuifolia* Willd. 《廣群芳譜》卷九三遠志：“[爾雅]萹繞，棘菀。[廣雅]棘菀，遠志也，其上謂之小草。”詳見細草條。

【**葳**】菘藍(十字花科) *Isatis indigotica* Fortune 名見《救荒本草》卷一大藍。詳

見馬藍條、藍條。

【葳】酸漿(茄科) *Physalis alkekengi* L. 名見《爾雅》。詳見寒漿條、酢醬條。

【葳參】玉竹(百合科) *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 玉竹又稱玉朮、莢、委萎、女萎、萎菴、葳蕤、萎葳、蟲蟬、烏萎、烏女、青黏、黃芝、地節、萎蕤、馬熏、女草、娃草、麗草、萎香、小筆管菜、山玉竹等。《滇南本草》：“葳參，一名玉朮。味甘、微苦……”玉竹學名中的 *Polygonatum*，源於希臘語 polys (多的) + gonia (關節)，現為黃精屬屬名；*odoratum* 意



葳參(玉竹)

為有氣味的、好聞的。玉竹為多年生草本，高 20~60 厘米。根狀莖圓柱形，橫走；莖單一，向一邊傾斜；葉互生，全緣，上面綠色，下面灰白色；花腋生，花被筒狀，白色，先端 6 裂，雄蕊 6，子房上位；漿果藍黑色，毬形，直徑 7~10 毫米；種子 7~9。花期 5~6 月份。性喜溫、濕、陰。我國大部有分佈。根狀莖藥用，有潤燥、養陰、止渴等功效。

【葳蕤】玉竹(百合科) *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 《本草備要》：“葳蕤，溫潤甘平，中和之品……”詳見葳參

條。

【葳】荻(禾本科) *Triarrhena sacchariflora* (Maxim.) Nakai 《植物名實圖考長編》卷九蘆根條：“《夏小正傳》云：葳未秀為莢，今本葳或謂葳。”詳見莢條。

【葳】毬序韭(百合科) *Allium thunbergii* G. Don 《爾雅翼》：“葳與薺略相似，而根長葉差大，僅如鹿蔥，體性亦與薺同。《釋草》云：葳山韭，荻山蔥，葳山薺，蒿山蒜，皆謂生山中者，別得葳、荻、蒿之名。”詳見山薺條。

【葳】鼠尾草(唇形科) *Salvia japonica* Thunb. 鼠尾草又稱烏草、水青等。《本草綱目》卷一六鼠尾草：“鼠尾以穗形命名。《爾雅》云：葳，鼠尾也。可染皂，故



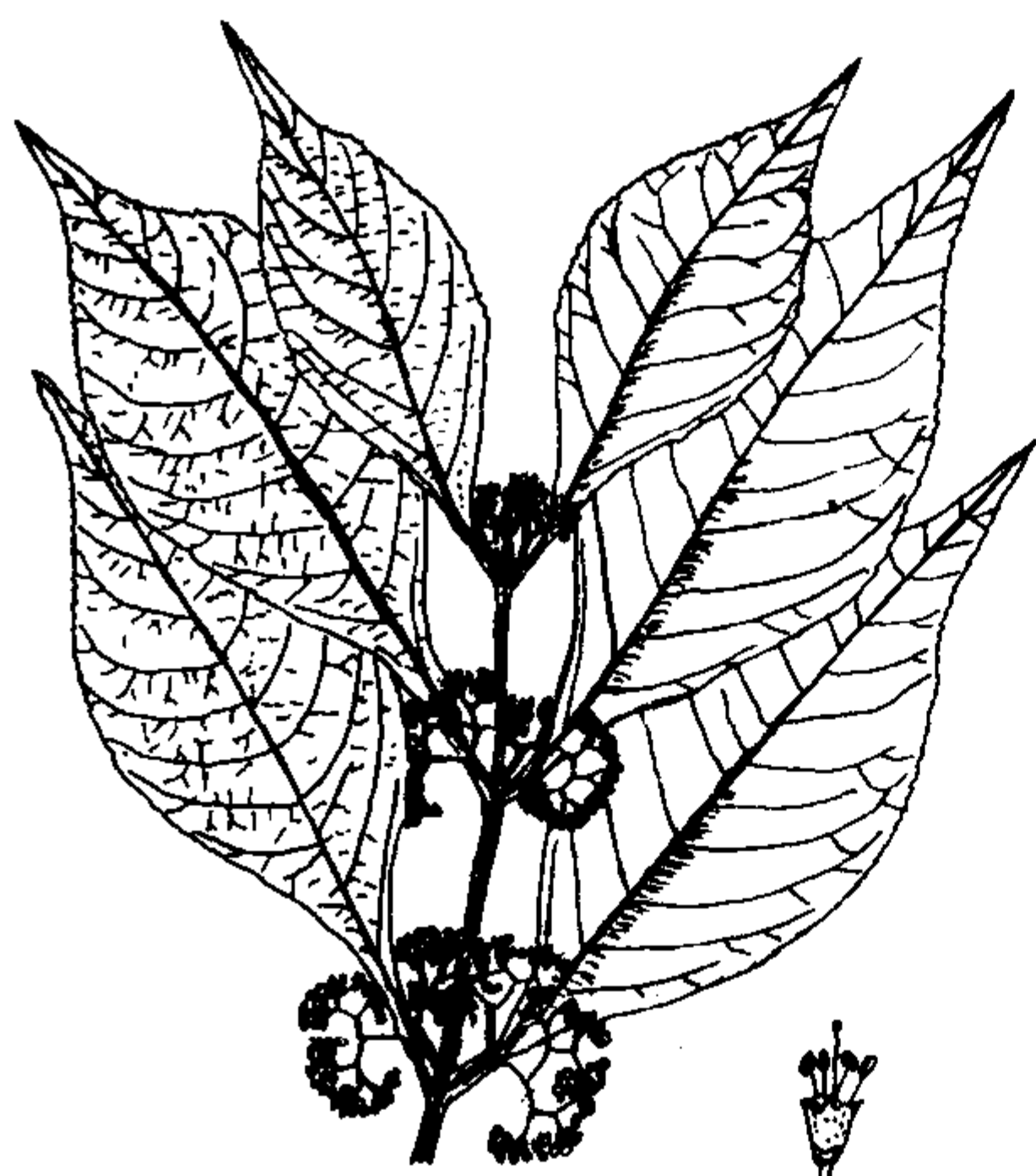
葳(鼠尾草)

名烏草，又曰水青。”鼠尾草學名中的 *Salvia* 為鼠尾草屬；*japonica* 意指日本的。鼠尾草為一年生草本植物。莖直立，四稜狀，下部葉為二回羽狀復葉，上部葉為一回羽狀復葉；輪傘花序 2~6 朵花，組成伸長的總狀花序，或分枝組成總狀圓錐花序，花序頂生，花萼筒形，花冠唇形，花冠呈淡紅、淡紫、淡藍至白色；小堅果橢圓形，褐色，光滑；生於山坡、路旁、蔭蔽草叢、水邊、林蔭下。廣佈於我國東南大部分地區。全草入藥，主治癭

寒熱、下痢、膿血不止等疾病。

【蕙】蕙核(薔薇科) *Prinsepia uniflora* Batal. 名見《吳普本草》。詳見蕙李子條。

【萬年青】紫珠(馬鞭草科) *Callicarpa bodinieri* Lévl. 《植物名實圖考》卷三八萬年青：“萬年青，生長沙山中。叢生長條，附莖對葉，葉長三寸餘，似大青葉，有鋸齒細紋……”紫珠學名中的 *Callicarpa*，來自[希]kallos(美麗的)與 karpos(果)；*bodinieri* 來自[法]E. M. Bodinier



萬年青(紫珠)

氏的。紫珠是灌木，高達3米。小枝、葉柄和花序均被粗糠狀星狀毛，葉對生，卵狀長橢圓形至橢圓形，長5~18厘米，寬3~7厘米，先端漸尖，基部楔形，邊緣有細鋸齒，背面密被星狀柔毛，兩面密生暗紅色腺點，葉柄長0.5~1厘米；密生的聚傘花序，徑2~3厘米，花萼短鐘狀，萼齒鈍三角形，花冠紫色，短筒狀，4裂，雄蕊4，子房4室；核果毬形，紫色，徑約2毫米。生於山地曠野間。分佈河南、陝西、江蘇、浙江、安徽、江西、四川等地。根、莖、葉、果實均供藥用。

【萬年枝】女貞(木犀科) *Ligustrum lu-*

cidum Ait. 《花鏡》卷三冬青：“冬青一名萬年枝。樹似枸骨，枝幹疏勁。葉綠而亮，隆冬不枯，可以染緋。莊園徑路，多排直而種，號曰冬牆。夏開小白花，而氣味不佳。花含蕊必雨，花落後必晴。結子圓而青，名曰女貞。”詳見貞木條。

【萬年枝】具柄冬青(冬青科) *Ilex pedunculosa* Miq. 名見《三體唐詩注》。詳見凍青條、柎條。

【萬年松】卷栢(卷栢科) *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring 名見《花鏡》卷五。詳見萬歲條。

【萬年棗】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 名見《本草綱目》。詳見無漏子條、千年棗條。

【萬年藤】木通(木通科) *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 名見《本草綱目》卷一八通草：“[釋名]木通、附支、丁翁、萬年藤、子名燕覆。”詳見通草條。

【萬字果】枳椇(鼠李科) *Hovenia acerba* Lindl. 名見《粵東筆記》。詳見木蜜條。

【萬根草】白茅(禾本科) *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. 名見《鐵嶺縣誌》。詳見絲茅條。

【萬歲】卷栢(卷栢科) *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring 卷栢又稱豹足、求股、神投時、交時、石蓮花、回陽草、不死草、長生不死草、萬年松、長生草、石花、還魂草等。《神農本草經》卷中：“卷栢，味辛平。主治五臟邪氣、女子陰中寒熱痛、症瘕、血閉、絕子。久服輕身，和顏色。一名萬歲。生山谷。”卷栢學名中屬名 *Selaginella* 為拉丁名卷栢屬名的異名，*tamariscina* 意為檉柳樣的。卷栢為多年生小草本，高5~15厘米。主莖不明顯，直立，頂端叢生輻射斜展小枝，乾後內捲如拳；葉兩型，四列，背腹二列，交互着生，中葉卵狀長圓形，急尖或有長芒

尖,邊緣有微齒,側葉長卵圓形,急尖有長芒尖,外側邊緣狹膜質,有微齒,內側邊緣寬膜質而全緣;孢子囊穗四稜柱形,生於枝頂,孢子葉卵狀三角形,龍骨狀,先端微尖,邊緣膜質,四列交互排列,孢子囊圓腎形,孢子二型。生於乾旱巖石上。廣佈全國各地。全草入藥,有收斂、止血、活血、破血之效,治經閉血瘀、內痔出血、脫肛及豕血等症。



萬歲(卷栢)

【萬歲子】胡桃(胡桃科) *Juglans regia* L. 名見《花鏡》。詳見羌桃條。

【萬歲棗】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 《本草綱目》卷三一無漏子:“一名萬歲棗,泉州有萬年棗,即此物也。”詳見無漏子條。

【萬歲樹】具柄冬青(冬青科) *Ilex pedunculosa* Miq. 名見《詩疏》。詳見凍青條、柎條。

【萬歲藤】天門冬(百合科) *Asparagus cochinchinensis* Merr. 天門冬又稱娑羅樹、顛勒、天棘等。《救荒本草》卷三:“天門冬俗名萬歲藤,又名娑羅樹……春生藤蔓,大如釵股,長至丈餘,延附草木上,葉如茴香,極尖細。”天門冬學名中的 *Asparagus* 天門冬屬。天門冬是多年生攀援草本植物。塊根簇生,長橢圓形,或紡錘形,灰黃色;莖細,長可達2米,有縱槽紋;葉狀枝2~3個束生葉腋中,綫形,扁平;葉退化為鱗片,主莖上的鱗片葉常變為下彎的短刺;花1~3朵簇生葉腋,黃白色或白色,下垂;漿果毬形,熟時紅色。

生於山野。分佈於我國中部、西北、長江流域及南方各地。以塊根入藥,具有滋陰、潤燥、清肺、降火之功效。



萬歲藤(天門冬)

【蓋】萬年青(百合科) *Rohdea japonica* (Thunb.) Roth. 萬年青又稱開口劍、斬蛇劍等。《花鏡》卷六:“萬年青一名蓋。闊葉叢生,深綠色,冬夏不萎。吳中人家多種之,以其盛衰占休咎。”萬年青學名中的 *Rohdea*, 來自人名 J. G. Rohde (德), 此為萬年青屬; *japonica* 意為日



蓋(萬年青)

本的。萬年青是多年生常綠草本。根狀莖粗,有多數粗的纖維根;葉基生,披針形或闊帶形,厚革質,全緣光滑,長10~

50 厘米，寬 2.5~7.5 厘米；穗狀花序側生，密生多花，花被淡黃色或褐色，裂片 6；漿果球形，肉質，熟時橘紅色。產於我國及日本。生林下潮濕處或草地上。我國西南部、中部至東部各地常見栽培，供觀賞。根和根狀莖入藥，性寒，味甘苦，有清熱解毒、止血利尿之功效，主治咯血、崩漏、水腫、咽喉腫痛等症。

【蔥耳】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 《齊民要術》引崔寔《四民月令》云：“五月五日採蔥耳，即臬耳也。”詳見卷耳條。

【菘】楸(紫葳科) *Catalpa bungei* C. A. Mey. 《史記·貨殖列傳》：“淮北常山以南，河濟之間，千樹菘，其人與千戶侯等。”《廣群芳譜》卷七五楸：“楸與菘同，《漢書》注云，菘即楸也。”詳見楸條。

【菘】香青(菊科) *Anaphalis sinica* Hance 香青又稱蘋、蘋蒿、蘋蒿等。《爾雅》：“菘，蘋蒿。”《爾雅正義》：“蘋，蘋蒿。”注：“今蘋蒿也，初生亦可食。”香青學名中的 *Anaphalis*，來自[希]植物原名，由鼠曲草屬轉化而成，此為香青屬；*sinica* 意指中國的。香青是多年生草本。根狀莖木質，有細匍枝，莖直立，叢生，高 20~50 厘米，通常不分枝，被白



菘(香青)

色綿毛。單葉互生，下部葉花期枯萎，中部葉倒披針長圓形，長 2.5~9 厘米，寬 0.2~1.5 厘米，沿莖下延成翅，葉兩面被綿毛並雜有腺毛；頭狀花序多數，集成多次復傘房狀，總苞鐘狀或近倒圓錐狀，苞片乳白或污白色，雌株有多層雌花，中央有 1~4 個雄花，雄株，全部雄花；冠毛較花冠稍長；小瘦果，有腺點。生荒野山坡。廣佈我國北、中、東及南部。入藥鎮咳祛痰、平喘消炎。有學者認為此種被誤稱為菘、蘋蒿。《爾雅》的蘋蒿、菘等，應為蒿屬(*Artemisia*)植物，存以備考。

【菘蒿】牛尾蒿(菊科) *Artemisia dubia* Wall. ex Bess. 《植物名實圖考》卷一二牛尾蒿：“牛尾蒿，《詩經》‘取蒿祭脂’。陸璣《疏》：蒿，今人所謂菘蒿者是也。”又：“《正義詩疏》引李巡云：菘一名蒿。”又：“《生民詩疏》云：……是蒿為菘之香者也。菘，監本誤作菘；《唐石經》作菘。”詳見蒿條。

【菘藤】省藤(棕櫚科) *Calamus* spp. 《要術》卷一〇藤：“菘藤，圍數寸，重於竹，可為杖。蔑以縛船，及以為簾，勝竹也。”詳見赤藤條。

【菘棕】桄榔(棕櫚科) *Arenga pinna* (Wurmb.) Merr. 名見楊慎《卮言》。詳見姑榔木條。

【菘】羊蹄(蓼科) *Rumex japonicus* Houtt. 《管子·地員篇》：“其草宜蘋菘。菘，一名蓬。”詳見蓬條。

【菘】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 《說文解字注》：“菘，茅菘。”詳見茹蘆條、蒨草條。

【菘】芫荽(傘形科) *Coriandrum sativum* L. 名見《說文》。詳見胡荽條。

【菘】華山薑(薑科) *Alpinia chinensis* (Retz.) Rosc. 《廣雅疏證》：“廉薑，菘也。”《說文》：“菘，薑屬，可以香口，字或

作綏。”詳見廉薑條。

【菹子】菹菜（三白草科）*Houttuynia cordata* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見魚腥草條。

【菹菜】菹菜（三白草科）*Houttuynia cordata* Thunb. 名見《本草綱目》。《植物名實圖考》卷四菹菜：“菹菜，《別錄》下品。即魚腥草，開花如海棠色，白中有長綠心突出，以其葉覆魚，可不速餒。”詳見魚腥草條。

【蓼】萱草（百合科）*Hemerocallis fulva* L. 《廣群芳譜》卷四六萱花：“萱[注]本作蕙，又通作諼、護、穰、蓼。”詳見諼草條。

【蓼草】萱草（百合科）*Hemerocallis fulva* L. 名見《王應麟詩考》。詳見諼草條。

【施】蒼耳（菊科）*Xanthium sibiricum* Patr. 《離騷》：“資錄施以盈室兮。”王逸注《離騷》：“施，泉耳也。”詳見卷耳條。

【葦薺】薺（十字花科）*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic. 《植物名實圖考》卷一一：“以余考之，葦薺實蓋今薺菜，葉長圓，味美，作菹羹皆佳。”詳見護生草條。

【薊】地膚（藜科）*Kochia scoparia* (L.) Schrad. 《植物名實圖考》卷一一地膚：“地膚，《本經》上品。《爾雅》：薊，王薊。注：王帚也，江東呼之曰落帚。今河南、北通呼掃帚菜。”詳見地葵條。

【薊】山莓（薔薇科）*Rubus corchorifolius* L. f. 名見《爾雅》。詳見樹莓條。

【落花松】落花生（豆科）*Arachis hypogaea* L. 名見《植物名實圖考長編》。詳見地豆條、長生菓條。

【落花參】落花生（豆科）*Arachis hypogaea* L. 《植物名實圖考長編》卷一六：“《南越筆記》：落花生草本……似蠶豆，味甘，以清微有參氣，亦名落花

參。”詳見長生菓條。

【落草】甘草（豆科）*Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 《廣群芳譜》卷九三：“甘草，一名國老，一名靈通，一名美草，一名蜜草，一名蜜甘，一名落草。生陝西河東州郡，青州間亦有之。”詳見國老條。

【落首】羊棲菜（馬尾藻科）*Sargassum fusiforme* (Harv.) Setchell 見於《神農本草經》：“海藻，味苦寒……一名落首。生池澤。”詳見海藻條。

【落藜】藜（藜科）*Chenopodium album* L. 《廣群芳譜》卷一五藜：“藜，一名萊，一名紅心灰藿，一名臘脂菜，一名鶴頂草，一名落藜。生不擇地，處處有之。”詳見釐條。

【落帚】地膚（藜科）*Kochia scoparia* (L.) Schrad. 《救荒本草》卷二：“獨掃苗生田野中，今處處有之。葉似竹形而柔弱細小，拊莖而生。莖葉梢間結小青子，小如粟粒，科莖老時，可為掃帚……南人名落帚。”詳見地葵條。

【落蘇】茄（茄科）*Solanum melongena* L. 茄又稱伽子、崑崙瓜、草鱉甲、酪酥、渤海、番茄、小菰等。《植物名實圖考》卷四茄：“茄，《開寶本草》始著錄。《本草拾遺》：一名落蘇，有紫、白、黃、青各種，長圓大小亦異。”茄學名中的 *Solanum*，來自希臘語的 *solanmen*，有鎮靜之意；*melongena* 似甜瓜狀之意。茄是一年生草本植物，在熱帶是多年生灌木。直根粗壯；莖直立，多分枝，一般高 1 米左右，幼莖葉上有星狀絨毛；葉大，卵形至長圓狀卵形，長 8~18 厘米，寬 5~11 厘米，葉緣有淺波或深波狀圓裂，葉兩面均被星狀絨毛，葉色暗綠，具長柄；花鐘形，紫色或白色，萼上有小皮刺和星狀絨毛，裂片披針形；漿果卵形或倒卵形，有綠、紫、白等色。性喜溫暖。全國各地普遍栽培。果供蔬用，根、莖、葉入藥，為收斂劑，有利尿之效。



落蘇(茄)

【萍】浮萍(浮萍科) *Lemnaceae* spp. 《爾雅義疏》卷下：“《說文》云：萍，蘋也。蘋，萍也。無根浮水而生者，以與水平故名蘋，以無定性隨風漂流故名蘋。”多指紫萍和浮萍。詳見青萍條、紫背浮萍條。

【萱】萱草(百合科) *Hemerocallis fulva* L. 《廣群芳譜》卷四六萱花：“萱，一名忘憂，一名療愁，一名宜男，[本草]一名丹棘，一名鹿劍，一名妓女。”詳見護草條。

【萱花】萱草(百合科) *Hemerocallis fulva* L. 名見《廣群芳譜》。詳見護草條、萱條。

【葵】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 《植物名實圖考長編》卷五萊菔：“《爾雅》：葵，蘆菔。注：菔宜為菔，蘆菔，蕪菁屬，紫花大根，俗呼雹葵。”詳見菲條。

【葵子】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 《葵辛雜識》：“今成都面店中呼蘿蔔為葵子，雖曰市井語，然亦有謂。”詳見菲條。

【葦菜】蒜(百合科) *Allium sativum* L. 《齊民要術》：“《說文》曰：蒜，葦菜也。《博物誌》曰：張騫使西域，得大蒜、胡

蒜。”詳見胡蒜條、葫條。

【葭】蘆葦(禾本科) *Phragmites communis* Trin. 《本草綱目》卷一五蘆條：“[釋名]葦、葭。[時珍曰]按毛萇《詩》云：葦之初生曰葭，未秀曰蘆，長成曰葦。”詳見蘆條。

【葭華】蘆葦(禾本科) *Phragmites communis* Trin. 《救荒本草》卷四蘆筍條：“其苗名葦子草，本草有蘆根，《爾雅》謂之葭華。”詳見蘆條。

【葭萌】茶(山茶科) *Camellia sinensis* O. Kuntze. 西漢揚雄《方言》：“蜀人謂茶曰葭萌。”詳見茶條。

【葦】蘆葦(禾本科) *Phragmites communis* Trin. 《廣群芳譜》卷九〇：“蘆，按蘆、荻二物相類而異種。蘆大而中空，凡曰葭、曰葦、曰華、曰芍，一物五名，皆蘆也。”詳見蘆條。

【葦子草】蘆葦(禾本科) *Phragmites communis* Trin. 名見《救荒本草》。詳見葭華條、蘆條。

【蒨】白薇(蘿藦科) *Cynanchum atratum* Bunge 《本草綱目》卷一三白微：“按《爾雅》：蒨，春草也。微、蒨音相近，則白微又蒨音之轉也。”詳見春草條。

【葦】佩蘭(菊科) *Eupatorium fortunei* Turcz. 《說文》：“葦，香草也。”《一切經音義》引《聲類》：“葦，蘭也。”詳見蘭條。

【葦草】佩蘭(菊科) *Eupatorium fortunei* Turcz. 《山海經·中山經》：“吳林之山，其中多葦草。”《說文》：“葦草出吳林山，脫去香字耳。”《廣韻》：“葦，香草。”詳見蘭條。

【葦耳】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 《本草經》：“葦耳實，味甘，溫。主治風頭寒痛，惡肉死肌。久服益氣，耳目聰明，強志輕身。一名胡葦，一名地葵。”《正字通》：“葦俗泉字。”詳見卷耳條。

【葵】冬葵(錦葵科) *Malva crispa* L.

《詩經·國風》：“七月烹葵及菽。”《爾雅翼》：“葵為百菜之主，味尤甘滑。”《土虞禮》：“古者葵稱露葵，又葵性向日，孔子以比鮑莊子，智不如葵，葵猶能衛其足。”詳見露葵條。

【**葵花白菜**】甘藍(十字花科) *Brassica oleracea* L. var. *capitata* L. 《植物名實圖考》卷三葵花白菜：“葵花白菜生山西，大葉青藍如擘藍，四面披離，中心葉白，如黃芽白菜，層層緊抱如覆碗，肥脆可愛，汾、沁之間菜之美者，為齋、為羹無不宜之。《山西誌》無紀者，日食菜根，乃缺蔬譜，俗訛為回子白菜。”詳見藍菜條。

【**葵菜**】冬葵(錦葵科) *Malva crispa* L. 《植物名實圖考》卷三冬葵：“冬葵，《本經》上品，為百菜之主，江西、湖南皆種之。湖南亦呼葵菜，亦曰冬葵菜；江西呼蕪菜。”詳見露葵條。

【**葶草**】紅蓼(蓼科) *Polygonum orientale* L. 名見《名醫別錄》。詳見鴻藹條、龍古條。

【**棗棘**】蛇牀(傘形科) *Cnidium monnieri* (L.) Cusson 名見《名醫別錄》。詳見盱條、思益條。

【**棗樹**】棗(鼠李科) *Ziziphus jujuba* Mill. 名見《救荒本草》卷七。詳見乾棗條、木蜜條。

【**惡菜**】羊蹄(蓼科) *Rumex japonicus* Houtt. 《植物名實圖考長編》卷十三羊蹄：“《小雅·我行其野》篇：言采其蓬。《傳》云：蓬，惡草也。”詳見蓬條。

【**惡實**】牛蒡(菊科) *Arctium lappa* L. 牛蒡又稱鼠黏、牛菜、夜叉頭、牛蒡子、大力子、蒡翁菜、便牽牛、蝙蝠刺等。《植物名實圖考》卷一一：“惡實，《別錄》中品，即牛蒡子。”牛蒡學名中的 *Arctium* 來自[希]arktos, 熊、北方之意，此為牛蒡屬；*lappa* 意為芒刺狀的、牛蒡形的。牛蒡

是二年生草本。根肉質，長達15厘米，徑可達2厘米，有分枝；莖粗壯直立，高1~2米，帶紫紅色，有微毛，上部多分枝；基生葉叢生，莖生葉互生，廣卵形或心臟形，下部葉長40~50厘米，寬30~40厘米，在莖上部的葉逐漸變小，全緣，邊緣稍帶波狀或呈齒牙狀；頭狀花序叢生，着生於枝端，排列成傘房狀，直徑2~4厘米，全部為管狀花，紫紅色；瘦果橢圓形或倒卵形，長約5毫米，寬約3毫米，灰黑色。分佈全國各地。生村落路旁、山坡、草地，常有栽培。根、莖、葉、種子均可入藥，有祛風熱、消腫毒等功，治風毒面腫、頭暈、咳嗽、咽喉腫痛、癰腫瘡毒等。



惡實(牛蒡)

【**雲丹**】絡石(夾竹桃科) *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 名見《廣群芳譜》。詳見雲花條、耐冬條。

【**雲芝茶**】石蕊(石蕊科) *Cladonia rangiferina* Web. 名見《宦游筆記》。詳見石濡條。

【**雲花**】絡石(夾竹桃科) *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 《廣群芳譜》卷八一絡石：“絡石，一名石鯪，一名石龍藤，一名懸石，一名耐冬，一名雲花，一名雲英，一名雲丹，一名石血，一名雲珠。蘇恭曰，生陰濕處，冬夏常青……”詳見耐

冬條。

【雲英】絡石(夾竹桃科) *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 名見《廣群芳譜》。詳見雲花條、耐冬條。

【雲英】雲實(豆科) *Caesalpinia sepiaria* Roxb. 《名醫別錄》：“苦，無毒。消渴，殺精物，下水，燒之致鬼，益壽。一名員實，一名雲英，一名天豆。”詳見天豆條。

【雲茶】石蕊(石蕊科) *Cladonia rangiferina* Web. 《本草綱目》卷二一：“《別錄》石濡，具其功用，不言形狀。陳藏器言是屋游之類，復出石蕊一條，功同石濡。蓋不知其即一物也。此物惟諸高山石上者為良。今人謂之蒙頂茶，生兗州蒙山石上，乃煙霧熏染，日久結成，蓋臺衣美也。彼人春初刮取曝乾饋人，謂之雲茶。其狀白色輕薄如花蕊，其氣香如草，其味甘澀如茗。”詳見石濡條。

【雲南連翹】西南金絲梅(藤黃科) *Hypericum henryi* Lévl. et Van. 西南金絲梅又稱芒種花、洱海連翹。《植物名實圖考》卷一一雲南連翹：“雲南連翹，俗呼芒種花。”又：“《滇黔記游》所謂洱海連翹，遍於籬落，黃花可觀是也。”西南金絲梅學名中的 *Hypericum*，來自[希]hyperikon，金絲桃的古名；*henryi* 來自[英]A. Henry 氏的。西南金絲梅是灌木，高達3米。葉對生，近於無柄，葉片卵狀披針形或橢圓形至寬卵形，長1.5~4厘米，寬0.6~2.2厘米，先端銳尖至圓形，基部楔形至圓形，葉片腺體綫狀及點狀；花1~7朵，單生或成聚傘花序，花黃色，直徑2~3.5厘米，萼片5，離生，花瓣5，寬卵形，雄蕊多數，形成5束，子房上位，花柱5；蒴果，種子深褐色。生於山坡山谷的疏林下或灌叢中。分佈我國西南部、中部和臺灣。全株供藥用。有些學者認為芒種花是現在的金絲梅 *H. patulum* Thunb. 存以備考。



雲南連翹(西南金絲梅)

【雲南稗】稗子(禾本科) *Eleusine coracana* (L.) Gaertn. 名見《醫林纂要》。詳見龍爪粟條。

【雲南根】馬兜鈴(馬兜鈴科) *Arstolochia debilis* Sieb. et Zucc. 名見《本草綱目》。詳見土青木香條、都淋藤條。

【雲珠】絡石(夾竹桃科) *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 名見《廣群芳譜》。詳見雲花條、耐冬條。

【雲菘豆】菜豆(豆科) *Phaseolus vulgaris* L. 菜豆又稱四季豆、龍爪豆等。《植物名實圖考》卷二雲菘豆：“雲菘豆，白花，莢亦雙生，似菘豆而細長，似豇豆而短扁。嫩時並莢為蔬，脆美，老則煮豆食之；色紫，小兒所嗜。河南呼四季豆，或亦呼龍爪豆。”菜豆學名中的 *Phaseolus*，來自[希]phaselos(小船)，此為菜豆屬；*vulgaris* 意指一般的。菜豆是一年生纏繞草本。莖有縱紋，被短柔毛。托葉卵狀披針形，小葉3，頂生小葉闊卵形或菱狀卵形，側生小葉偏斜，先端急尖，基部圓形或寬楔形，兩面沿葉脈有疏柔毛；腋生總狀花序，數朵花生於總花梗頂端或近頂端，苞片斜卵形，萼鐘形，4齒，疏生短柔毛，花冠蝶形，白色、黃色，後變淡紫紅色；莢果條形，略膨脹，長10~20

厘米，有喙；種子矩圓形，有白、褐、絳紅、花斑等色。性喜溫暖。我國各地有栽培。嫩莢入蔬。



雲菉豆(菜豆)

【超凡子】蘋果(薔薇科) *Malus pumila* Mill. 《滇南本草》：“蘋果，一名超凡子，又名天然子。味甘香，食之生津，久服輕身，延年黑髮。名玉容丹。”詳見柰條。

【越王頭】椰子(棕櫚科) *Cocos nucifera* L. 名見《南方草木狀》。詳見胥餘條、椰樹條。

【越瓜】菜瓜(葫蘆科) *Cucumis melo* L. var. *conomon* (Thunb.) Makino 菜瓜又稱白瓜、生瓜、羊角瓜、梢瓜、稍瓜等。



越瓜(菜瓜)

《本草綱目》卷二八越瓜：“[釋名]梢瓜、菜瓜[時珍曰]越瓜以地名也，俗名梢瓜，南人呼為菜瓜。”菜瓜學名中的 *Cucumis* 來自[拉]胡瓜原名，壺形的容器，甜瓜屬。菜瓜是甜瓜的一個變種，莖、葉與甜瓜很難區別，從果實上容易區別。菜瓜果實長圓狀圓柱形或近棒狀，長20~30厘米或60厘米，徑6~10厘米或15厘米，上部比下部略粗，兩端鈍圓近截形，平滑無毛，淡綠色，有縱溝紋，果肉白色或淡綠色，無香甜味。我國南北普遍栽培。果實為夏季蔬菜，亦可制作醬瓜。

【越桃】梔子(茜草科) *Gardenia jasminoides* Ellis 梔子又稱林蘭、蒼菊、卮子、木丹、鮮支、山梔子、黃梔子。《花鏡》卷三梔子花：“梔子花，一名越桃，一名林蘭，釋號蒼菊，小木也。”梔子學名中的



越桃(梔子)

Gardenia，來自人名 A. Garden，僑居在美國的英國植物學家；*jasminoides* 意指像茉莉花的。梔子是常綠灌木，高達2米，幼枝有細毛。葉對生或3葉輪生，革質，橢圓狀倒卵形或矩圓狀倒卵形，長7~14厘米，寬2~7厘米，先端漸尖，稍鈍頭，全緣，基部楔形，有短柄，托葉鞘狀；花大，白色，極香，單生枝頂或葉腋，花梗極短，萼管先端5~7裂，裂片條狀披針形，花冠旋捲，裂片5或更多，雄蕊

6,着生花冠喉部,子房下位,1室;果卵狀或長橢圓狀,有翅狀縱稜5~8條;種子很多,嵌於肉質胎座上。常生於低山溫暖的疏林中或荒坡、路邊。分佈於南部和中部。根、葉、花、果均供藥用。

【雁來紅】莧(莧科) *Amaranthus tricolor* L. 莧又稱老少年、十樣錦、錦西風、雁來黃、後庭花等。《花鏡》卷六老少年:“老少年,一名雁來紅。初出似莧,其莖葉穗子與鷄冠無異。至深秋本高六七尺,則脚葉深紫色。而頂葉大紅,鮮麗可愛。”莧學名中的 *Amaranthus*,來自[希]a(不)+maraino(凋謝)+anthos(花),



雁來紅(莧)

莧屬;*tricolor* 意指具三色的。莧是一年生草本。莖綠色或着紅色,常分枝,高0.8~1.5米;葉互生,葉片變異很大,有卵形、菱狀卵形或披針形,長4~10厘米,寬2~7厘米,有綠、紅、紫、黃、彩斑等色,無毛;花單性或雜性,花簇毬形,組成頂生或腋生的穗狀花序,苞片和小苞片呈乾膜質,卵狀披針形,花被片3,矩圓形,有芒尖;胞果矩圓形,蓋裂;種子近圓形,細小,黑色或黑棕色。性喜溫濕。全國均有栽培。嫩莖葉入蔬,全草藥用,有解毒功效,又有觀賞價值。

【雁來黃】莧(莧科) *Amaranthus tricolor* L. 《花鏡》卷六雁來黃:“雁來黃,即老少年之類。每於雁來之時,根下葉乃綠,而頂上葉純黃。其黃更光彩可愛,非若老葉黃落者比。收子下種法,一如老少年。”詳見雁來紅條。

【雁喙】芡實(睡蓮科) *Euryale ferox* Salisb. ex. Keing & Sims 《廣群芳譜》卷六六芡:“芡,一名鷄頭,一名雁喙,一名雁頭,一名鴻頭。《爾雅翼》云:葉有芒刺,兼有觜,若鷄雁之頭,故有諸名。一名鷄壅,一名卵菱,一名蔦子,一名水硫黃。”詳見鷄頭條。

【雁頭】芡實(睡蓮科) *Euryale ferox* Salisb. ex. Keing & Sims 名見《廣群芳譜》卷六六芡。詳見鷄頭條。

【雁膳】芡筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 《植物名實圖考長編》卷一三菰根:“枚乘《七發》曰安胡。《管子》書謂之雁膳,而曰雁膳,黑實。”詳見芡條。

【貼梗海棠】皺皮木瓜(薔薇科) *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 《植物名實圖考》卷二七貼梗海棠:“貼梗海棠,叢生單葉。綴枝作花,磬口,深紅無香。新正即開,田塍間最宜種之。《花鏡》云:有四季花者,滇南結實與木瓜同,俗呼木瓜花,其瓜入藥用。”詳見楸條。

【蛤蟆衣】車前(車前科) *Plantago asiatica* L. 名見《本草綱目》。詳見芨苳條、芨苳條。

【蛤蟆藍】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 《本草綱目》卷一五天名精:“狀如藍,而蛤蟆好居其下,故名蛤蟆藍。”詳見玉門精條。

【蛤蟆草】車前(車前科) *Plantago asiatica* L. 《滇南本草》:“蛤蟆草,子名車前子。味苦鹹,性寒。消上焦火熱,清胃熱,明目,利小便,分利五淋,赤白便濁,

止水瀉，消水腫。退眼赤。”詳見芩苳條。

【**嗚尸羅**】香茅（禾本科）*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf 名見《金光明經》、《本草綱目》。詳見香菅條、茅香條。

【**喝呼草**】含羞草（豆科）*Mimosa pudica* L. 含羞草又稱知羞草、懼內草、怕羞草等。《植物名實圖考》卷三〇喝呼草：“《廣西通誌》，喝呼草幹小而直上，高可



喝呼草(含羞草)

四五寸，頂上生梢，橫列如傘蓋，葉細生梢，兩旁有花盤上。每逢人大聲喝之，則旁葉下翕，故曰喝呼草。”含羞草學名中的 *Mimosa* 來自希臘語的 *mimos*，意指許多種類的葉敏感而具運動功能；*pudica* 在拉丁語中意為害羞的。含羞草為直立或蔓生半灌木，高可達 1 米，有利刺和許多倒生刺毛。羽片 2~4 枚呈掌狀排列；小葉多數，矩圓形，先端短尖，觸之葉即閉合下垂；頭狀花序單生或幾個生於葉腋，花淡紅色，雄蕊 4 枚；莢果扁形，3~4 莢節，每莢節有一粒闊卵形種子；花期 8 月份。主要分佈於華東、華南、西南熱帶地區。生於山坡路旁潮濕地。具清熱、安神、消積、解毒功效，可治療腸炎、胃炎、疝氣、風濕、支氣管炎、失眠等症。

【**喝起草**】蒼耳（菊科）*Xanthium sibiricum* Patr. 名見《救荒本草》。詳見卷

耳條、道人頭條。

【**紫丹**】紫草（紫草科）*Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc. 《廣群芳譜》卷九四：“紫草，一名紫丹，一名紫芙，一名苾蒻，一名藐，一名地血，一名鴉銜草。生碭山山谷、南陽新野及楚地。”詳見苾草條。

【**紫荊**】羊蹄甲（豆科）*Bauhinia variegata* L. 香港通稱。詳見紅荊樹條。

【**紫芙**】紫草（紫草科）*Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc. 《本草綱目》卷一二紫草：“[釋名]紫丹、紫芙、苾蒻、藐、地血、鴉銜草，[時珍曰]此草花紫根紫，可以染紫，故名。”詳見苾草條。

【**紫花地丁**】堇堇菜（堇菜科）*Viola japonica* Langsd. 名見《植物名實圖考》。詳見箭頭草條、紫金鎖條。

【**紫花桐**】油桐（大戟科）*Vernica fordii* (Hemsl.) Airy Shaw 《本草綱目》卷三五罌子桐：“油桐枝、幹、花、葉並類岡桐而小。樹長亦遲，花亦微紅。但其實大而圓……其肉白色，味甘而吐人。亦或謂之紫花桐。”詳見罌子桐條。

【**紫花菘**】蘿蔔（十字花科）*Raphanus sativus* L. 《植物名實圖考長編》卷五萊菔：“《爾雅翼》：葵，蘆菔。《爾雅》釋曰：紫花菘也。俗呼温菘，似蕪菁，大根，一名葵，俗呼雹葵，一名蘆菔，今謂之蘿蔔。”詳見菲條。

【**紫芹**】紫堇（罌粟科）*Corydalis edulis* Maxim. 名見《軒轅述寶藏論》。詳見赤芹條、蜀堇條。

【**紫芥**】芥菜（十字花科）*Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 《廣群芳譜》卷一四芥：“紫芥。注：莖葉純紫可愛，作齋最美。”詳見芥條。

【**紫金牛**】射干（鳶尾科）*Belamcanda chinensis* (L.) DC. 名見《土宿本草》。詳見野萱花條、烏扇條。

【紫金鎖】堇堇菜(堇菜科) *Viola japonica* Langsd. 《植物名實圖考》卷一二：“按此草，江西、湖南平濕多有之，或呼為紫金鎖，又呼為紫花地丁。其結實頗似小白茄，北人又呼為小甜水茄。”詳見箭頭草條。

【紫京】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 《南越筆記》：“海棗俗名紫京，堅重過鐵力木，鐵力木不甚宜水，此則入水及風雨不朽，以作屋，嫌小皺裂，故不貴。”詳見無漏子條。

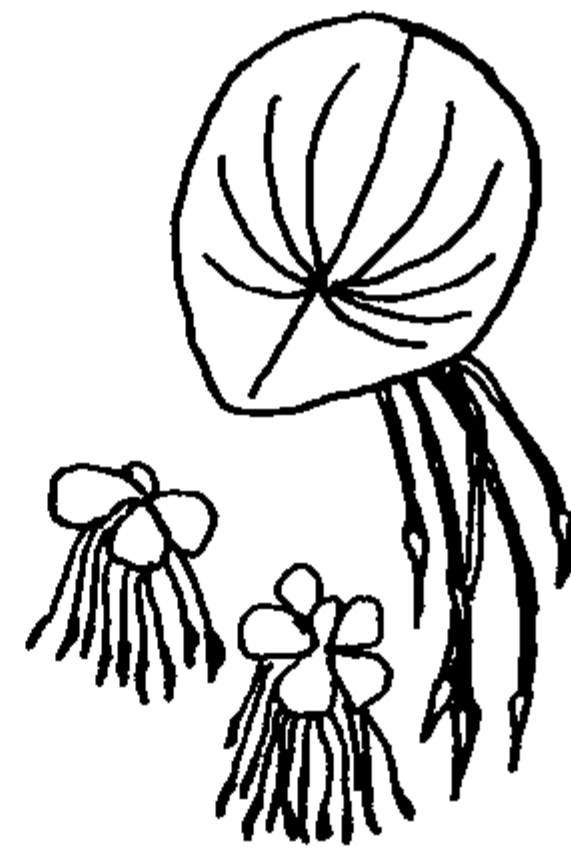
【紫背草】一點紅(菊科) *Emilia sonhifolia* DC. 一點紅又稱羊蹄草。《植物名實圖考》卷九：“紫背草生南贛山坡。形全似蒲公英而紫莖，近根葉又微稀，背俱紫，梢端秋深開紫花，似禿女頭花不全放，老亦飛絮，功用同蒲公英。”根據描述的形態特徵，應是一點紅。一點紅學名中的 *Emilia* 來自一點紅屬；*sonhifolia* 意指苦蕒菜葉的，意指與苦蕒菜的葉相似。一點紅是一年生草本。莖直立或近根部傾斜，高約 10~40 厘米；基生葉卵形，琴形，上部葉較小，基部多少抱莖，葉面綠，背常為紫紅色，頭狀花序，頂生，花兩性，全部是管狀花；瘦果長約 3 毫米，冠毛白



紫背草(一點紅)

色。生於田園、路邊或草叢中。分佈於長江以南大部分地區。全草入藥，具有清熱、利水、涼血、解毒之功效。

【紫背浮萍】紫萍(浮萍科) *Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid. 紫萍又稱水萍、水華、紫浮萍、藻、蘘等。名始見於《聖濟總錄》。《本草綱目》卷一九水萍：“[時珍曰]：紫背浮萍，七月採之，揀淨，以竹篩攤曬，下置水一盆映之，即易乾也。”紫萍常與浮萍(*Lemna minor* L.) 形成覆蓋水面的飄浮植物群落，二者常混生，且浮萍多佔優勢，故古書中二者常混淆。紫萍學名中的 *Spirodela* 意為明顯



紫背浮萍(紫萍)

的螺旋，*polyrrhiza* 意為具有許多根的。紫萍為多年生漂浮植物。葉狀莖扁平，闊倒卵形，長 5~8 毫米，寬 4~6 毫米，先端鈍圓，表面綠色，背面紫色，常 3~4 片相連，自中央下垂 10 餘條纖維狀鬚根，中心有一條明顯的維管束，束端有根帽；佛焰苞短小，唇形，花序由 2 個雄花及 1 個雌花組成，白色或淡綠色；花期夏季。生於水田、水塘、湖灣水溝。我國南北均產。全草入藥，有發汗、利尿之效，可治感冒發熱無汗、小便不利、皮膚濕熱等症，也可作為豬、鴨飼料，為放養草魚的好飼料。

【紫背魚腥草】蕺菜(三白草科) *Houttuynia cordata* Thunb. 名見《履巉巖本草》，並曰：“大治中暑伏熱悶亂，不省人

事。”詳見魚腥草條。

【紫背龍牙】蛇含萎陵菜(薔薇科) *Potentilla kleiniana* Wight et Arn. 《植物名實圖考》卷一一:“蛇含,《本經》下品,李時珍以爲即紫背龍牙。”詳見蛇全條、小龍牙條。

【紫菜】甘紫菜(紅毛菜科) *Porphyra tenera* Kjellm 甘紫菜又稱子菜、索菜、紫莢等。《食療本草》:“紫菜生南海中,正青色,附石,取而乾之則紫色。”甘紫菜的學名中 *Porphyra* 來自於希臘文,意爲紫色,爲紫菜屬的屬名; *tenera* 意爲柔軟的。甘紫菜藻體爲扁平葉狀體,基部有



紫菜(甘紫菜)

盤狀固着器。具短柄,由柄上生出的葉狀體呈廣披針形或橢圓形,一般長約15~20厘米,寬10~16厘米,個別的長可達50厘米,寬可達30厘米;膜質,邊緣波狀,幼時淺粉紅色,以後逐漸變爲深紫色,衰老時爲淡紫黃色。生長期(葉狀體)11月至次年5月份。生於海灣內較平靜的中潮帶巖石上。分佈江蘇連雲港以北的黃海和渤海海岸,亦有栽培者。本植物常作食用,也可入藥,功用化痰軟堅、清熱利尿、治癭瘤、腳氣、水腫、淋病。

【紫浮萍】紫萍(浮萍科) *Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid. 名始見於《危氏得效方》。《本草綱目》卷一九水萍:

“[附方]大腸脫肛。水聖散:用紫浮萍爲末,乾貼之。《危氏得效方》。”詳見紫背浮萍條。

【紫菘】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 名見《唐本草》。詳見菲條。

【紫菊】馬蘭(菊科) *Kalimeris indica* (L.) Sch. - Bip. 《本草綱目》卷一四馬蘭:“[釋名]紫菊,[時珍曰]其葉似蘭而大,其花似菊而紫,故名。”詳見鷄兒腸條。

【紫葳】凌霄(紫葳科) *Campsis grandiflora* (Thunb.) Schum. 凌霄又稱陵苕、陵霄、墮胎花、鬼目、武威、瞿陵、陵居腹、倒掛金鐘、女葳、芡華。《廣群芳譜》卷四三凌霄花:“凌霄花,一名紫葳,一名陵苕,一名女葳,一名芡華,一名武威,一名瞿陵,一名鬼目。”凌霄學名中的 *Campsis*, 來自[希]kampe(彎曲的); *grandiflora* 意指大花的。凌霄是落葉木質藤本,以氣生根攀附它物上。葉對生,爲奇數羽狀復葉,小葉7~9枚,卵形至卵狀披針形,長4~9厘米,寬2~4厘米,頂端尾狀漸尖,基部不對稱,邊緣有粗鋸齒;花成頂生疏散的短圓錐花序,花序軸長15~20厘米,花大,徑4~5厘米,花萼5裂,裂片披針形,花冠內面鮮紅色,外面橙黃色,5裂,雄蕊4枚,2長2短;



紫葳(凌霄)

蒴果細長。生於山谷、溪邊、疏林下，或攀援於樹上、石壁上。我國南北各地均有分佈。根、莖、葉、花供藥用。

【紫菀】紫菀(菊科) *Aster tataricus* L. f. 《廣群芳譜》卷九六：“紫菀，一名青菀，一名紫菀，一名茈菀，一名還魂草，一名夜牽牛。處處有之，以牢山所生根如北細辛者為良。”詳見青菀條。

【紫莢】甘紫菜(紅毛菜科) *Porphyra tenera* Kjellm. 《本草綱目》第二八卷：“‘釋名’紫莢音軟。”詳見紫菜條。

【紫萸】紫萸(紫萸科) *Osmunda japonica* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見月爾條。

【紫繡毬】繡毬(虎耳草科) *Hydrangea macrophylla* (Thunb.) Ser. 名見《植物名實圖考》。詳見八仙花條。

【紫葳】葳菜(三白草科) *Houttuynia cordata* Thunb. 《本草綱目》卷二七葳：“[時珍曰]案趙叔文《醫方》云：魚腥草即紫葳。葉似荇，其狀三角，一邊紅，一邊青。可以養豬。”詳見魚腥草條。

【紫檀】檀香(檀香科) *Santalum album* L. 名見葉廷珪《香譜》。詳見白檀條、旃檀條。

【紫藤】降真香(芸香科) *Acronychia pedunculata* (L.) Miq. 《廣群芳譜》卷八〇降真香：“[南方草木狀]紫藤葉細長，莖如竹根堅實，重重有皮，花白子黑，置酒中，歷二三十年亦不腐敗，其莖截置煙薰中，經時成紫，香可以降神。”詳見降香條。

【紫藤香】降真香(芸香科) *Acronychia pedunculata* (L.) Miq. 名見《本草綱目》。詳見降香條。

【紫檳榔】馬檳榔(白花菜科) *Capparis masaikai* Lévl. 馬檳榔又稱馬金南、馬金囊等。《廣群芳譜》卷九九馬檳榔：“馬檳榔俗認為馬金囊，一名馬金南，一名紫

檳榔，結實紫色，內有核而殼薄。”馬檳榔學名中的 *Capparis*，來自阿拉伯語的 *kapar* 或波斯語的 *kabar* (一種植物俗



紫檳榔(馬檳榔)

名); *masaikai* 意為翅果的。馬檳榔為攀援灌木。老枝褐色，幼枝密佈褐色毛；單葉互生，葉橢圓形全緣，先端鈍尖，葉脈羽狀；白色花覆瓦狀排列，萼4，花瓣4，雄蕊多數，子房柄木質較粗；果實毬形或卵形，徑2厘米，種子黑褐色；花期3~6月份，果期8~12月。分佈於廣東、廣西、雲南等省區，喜溫濕氣候，多生於山谷密林中。果殼和種子可入藥，具有清肺、生津止渴功效，可治療麻疹、喉痛、食滯脹滿、腫毒惡瘡等症。同屬植物水檳榔(*C. pterocarpa* Chun)與本種藥性相近，同人藥，古稱一致。

【棠毬】金櫻子(薔薇科) *Rosa laevigata* Michx. 名見《植物名實圖考長編》。詳見金櫻子條。

【棠梨】杜梨(薔薇科) *Pyrus betulae-folia* Bge. 《花鏡》卷四棠梨：“棠一名棠毬，即棠梨也。”詳見杜條。

【棠椶子】山楂(薔薇科) *Crataegus pinnatifida* Bge. 名見《廣群芳譜》。詳見猴楂條。

【棠梨】杜梨(薔薇科) *Pyrus betulaefolia* Bge. 名見《本草綱目》。詳見杜條。

【景天】八寶(景天科) *Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 八寶又稱戒火、慎火、救火、護火、據火、辟火、火母、拔火、謹火、慎火草、八寶草、火燄草、佛甲草、護花草、掛臂草等。《本草經》：“景天，味苦酸，平。主大熱火瘡，身熱煩，邪惡氣。華，主女人漏下赤白，輕身明目。一名戒火，一名慎火。生川谷。”八寶學名中的 *Hylotelephium*，來自[希]hyo(水濕)+telephium(紫景天)，指八寶屬；*erythrostictum* 意指紅點的。



景天(八寶)

八寶是多年生草本。有胡蘿蔔狀塊根；莖直立，高30~70厘米；葉對生，少有互生或3葉輪生，葉矩圓形至卵狀矩圓形，長4.5~7厘米，寬2~3.5厘米，先端急尖，鈍，基部漸狹，緣有疏鋸齒；頂生傘房狀花序，花密生，萼5，卵形，花瓣5，白色至淺紅色，寬披針形。多栽培或野生於山坡草地和溝邊。分佈於雲、貴、川、浙至北方各省。全草藥用，清熱解毒。

【買笑】野薔薇(薔薇科) *Rosa* spp. 名見《花鏡》。詳見玉鷄苗條、營實條。

【黑三稜】①荸薺(莎草科) *Heleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Henschel 名見《本草綱目》。詳見烏芋條。②黑三稜(黑三稜科) *Sparganium stoloniferum* Buch. - Ham. 名見《救荒本草》卷四。

【黑心薑】莪朮(薑科) *Curcuma aeruginosa* Roxb. 名見《嶺南採藥錄》。詳見蓬莪條。

【黑醜】牽牛(旋花科) *Pharbitis nil* (L.) Choisy 名見《本草綱目》。詳見白醜條、盆甌草條。

【黑狗脊】貫衆(鱗毛蕨科) *Cyrtomium fortunei* J. Sm. 名見《本草綱目》。詳見鳳尾草條、灤條。

【黑牽夷】芍藥(毛茛科) *Paeonia lactiflora* Pall. 名見《廣群芳譜》。詳見婪尾春條、將離條。

【黑參】玄參(玄參科) *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 名見《本草綱目》。詳見正馬條、重臺條。

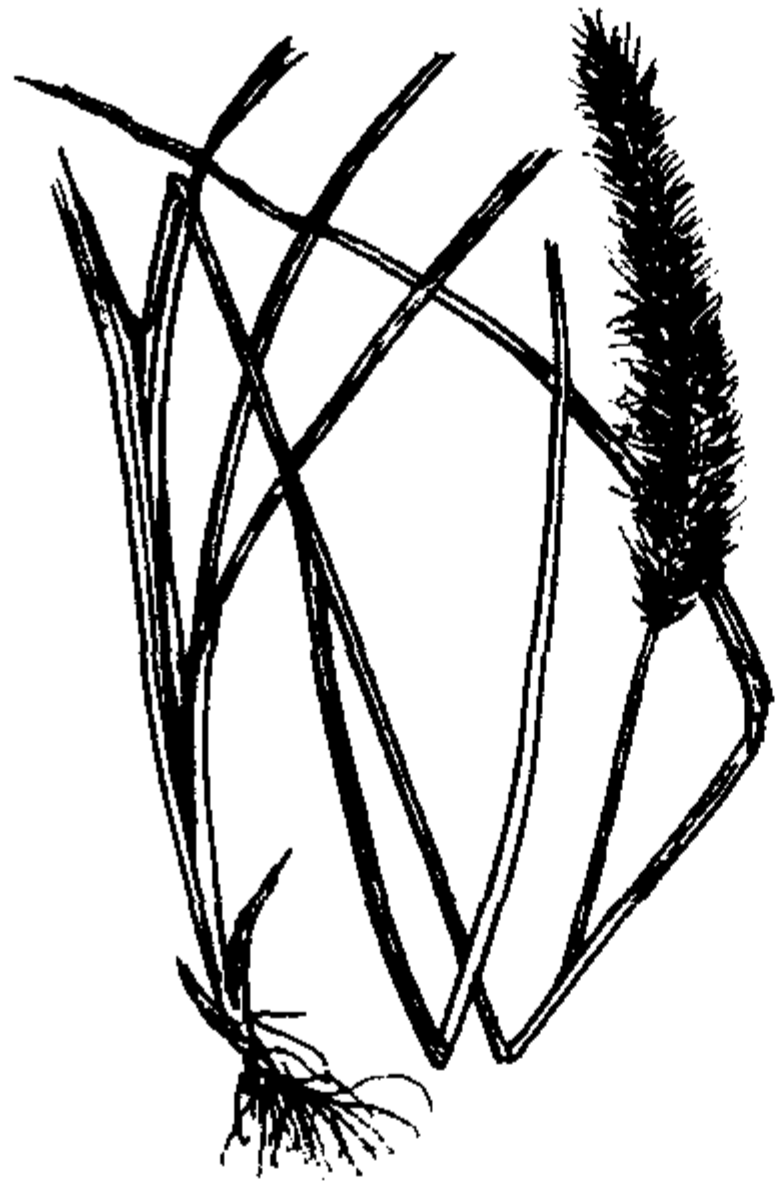
【稍瓜】菜瓜(葫蘆科) *Cucumis melo* L. var. *conomon* (Thunb.) Makino 《廣群芳譜》卷一七稍瓜：“稍瓜，一名越瓜，一名菜瓜，南北皆有。”詳見越瓜條。

【稌】稻(禾本科) *Oryza sativa* L. 稻又稱秈、粳、粬、粳、糠、糯、秈、茶等。《詩經·周頌·豐年》：“豐年多黍多稌。”《爾雅》：“稌，稻。”稻學名中的 *Oryza* 是希臘語，意為稻米；*sativa* 為種植之意。稻為一年生草本。稈高30~100厘米；葉舌膜質，披針形，葉片披針形至條狀披針形；圓錐花序疏鬆，小穗矩圓形，含3小花，下方2小花退化，穎強烈退化，雄蕊6枚。喜生於水分充足、氣候較熱之地。廣泛栽培，品種極多。為主要糧食作物。

【稊】紫穗稗(禾本科) *Echinochloa utilis* Ohwi et Yabuno 紫穗稗又稱烏禾、芡、莠、荻等。《本草綱目》卷二三稗條：“五穀不熟，不如稊稗。稊苗似稗而穗如

粟，有紫毛，即烏禾也。《爾雅》謂之莢。”紫穗稗學名中的 *Echinochloa*，源於希臘語 echinos(刺猬)+chloe(草、幼苗)，現為稗屬屬名；*utilis* 意為有用的。紫穗稗為一年生草本。稈高 90~150 厘米，粗壯；葉鞘光滑無毛，葉舌缺，葉片扁平，綫形，無毛，長 20~50 厘米，寬 1.2~2.5 厘米；圓錐花序直立，緊密，花序分枝粗壯，緊密，常再生小枝，小穗倒卵形至倒卵狀橢圓形，長 2.5~3 厘米，紫色，第一穎三角形，長約為小穗的 1/3，具 3 脈，第二穎稍短於小穗，具 5 脈，第一小花常中性。性喜溫、濕。分佈於世界溫帶地區。作飼料。注：根據古書描述，稗也似於長芒稗(*E. caudata* Roshev.)，難以定論，暫定為紫穗稗。

【稂】狼尾草(禾本科) *Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. 狼尾草又稱孟、守田、狼尾、茛草、童梁、董節、小芒草、狼茅子、宿田翁、狼茅子蒯草等。《詩經·曹風》：“冽彼下泉，浸彼苞稂。”《小雅》：“不稂不莠。”《爾雅》：“稂，童梁。”，注：“稂，莠類也。”狼尾草學名中的 *Pennise-*



稂(狼尾草)

tum，來自[拉] *penn*(羽毛)+*seta*(剛毛)，此為狼尾草屬；*alopecuroides* 如看麥娘的。狼尾草是多年生草本。鬚根壯韌；

稈叢生，直立，高 30~100 厘米，花序下密生柔毛；葉片綫形，長 15~80 厘米，寬 3~8 厘米，葉鞘光滑、扁壓、具脊，葉舌短小；穗狀圓錐花序，長 5~25 厘米，寬 1.5~3.5 厘米，主軸硬，密生柔毛，剛毛長 1~2.5 厘米，熟時黑紫；穎果扁平長圓形。多生於田岸、道旁。廣佈於我國南北各省。嫩草可作飼料，成熟草可用於編織、造紙。根和根莖入藥，清肺止咳，解毒。

【傅公】菊花(菊科) *Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 名見《廣群芳譜》。詳見日精條、節華條。

【傅延年】菊花(菊科) *Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 名見《名醫別錄》。詳見女華條、節華條。

【御弋】中華獼猴桃(獼猴桃科) *Actinidia chinensis* Planch. 《廣群芳譜》卷五四羊桃：“《本草》亦名羊腸，一名御弋，生山林川谷及田野。”詳見萇楚條。

【御米花】罌粟(罌粟科) *Papaver somniferum* L. 名見《開寶本草》。詳見米穀花條、象穀條。

【御菜】落葵(落葵科) *Basella rubra* L. 名見《本草綱目》。詳見蔞葵條。

【御麥】玉蜀黍(禾本科) *Zea mays* L. 名見《廣群芳譜》。詳見玉高粱條。

【復實】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 名見《吳普本草》。詳見火燄草條。

【須】酸模(蓼科) *Rumex acetosa* L. 《爾雅》郭注卷下：“須，殭蕪。殭蕪似羊蹄，葉細，味酢，可食。”詳見酸母條。

【須】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 《植物名實圖考長編》卷四蕪菁：“《爾雅》云：須，殭蕪。釋曰：《詩·谷風》云，采葑采菲。毛云：葑，須也。先儒即以須葑蕪當之。”詳見葑條。

【須從】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa*

L. 《植物名實圖考長編》卷四蕪菁：“《說文解字注》：葑，須從也。《邶風》‘采葑采菲’，毛《傳》曰：葑，須也；《釋草》曰：須，逗葑從；《說文》曰：葑，須從也。三家互異，而皆不誤。”詳見葑條。

【鉅勝】芝麻（胡麻科）*Sesamum indicum* L. 名見《廣雅疏證》。詳見勝宏條、胡麻條。

【鉤】綠薊（菊科）*Cirsium chinense* Gardn. et Champ. 《本草綱目》卷一五苦芙：“[時珍曰]《爾雅》：鉤，芙。即此苦芙也。芙大如姆指，中空，莖頭有苔似薊，初生可食。”詳見苦芙條。

【鉤挽】鉤吻（馬錢科）*Gelsemium elegans* (Gardn. & Champ.) Benth. 萬震《南州異物誌》野葛：“俚賊呼野葛為‘鉤挽’”；南朝陶弘景《本草經集注》：“鉤吻是野葛，言其入口則鉤人喉吻。或言‘吻’作‘挽’字，牽挽人腸而絕之。”詳見野葛條。

【飯包菠】蓬蘽（薔薇科）*Rubus hirsutus* Thunb. 名見《閩東本草》。詳見潑盤條。

【飯豆】短豇豆（豆科）*Vigna cylindrica* (L.) Verdc. 《廣群芳譜》卷一〇：“白豆一名飯豆。小豆之白者也。”詳見白豆條。

【勝沉香】檀香（檀香科）*Santalum album* L. 《本草綱目》卷三四檀香條：“檀……番人訛為真檀。雲南人呼紫檀為勝沉香。”詳見旃檀條。

【勝春】月季花（薔薇科）*Rosa chinensis* Jacq. 月季花又稱月月紅、月記、四季花、長春花、瘦客、鬥雪紅、月貴等。《本草綱目》卷一八月季花：“[釋名]月月紅、勝春、瘦客、鬥雪紅[集解]，[時珍曰]處處人家多栽插之，亦薔薇類也。青莖長蔓硬刺，葉小於薔薇，而花深紅，千葉厚瓣，逐月開放，不結子也。”月季花學名中



勝春(月季花)

的 *Rosa* 來自[拉]植物原名，此為薔薇屬；*chinensis* 意指中國的。月季花是低矮直立灌木。小枝有刺或近無刺；羽狀復葉，小葉 3~5 片，少數 7 片，寬卵形或卵狀矩圓形，長 2~6 厘米，寬 1~3 厘米，邊緣有銳鋸齒，兩面無毛；花常數朵聚生，偶單生，花深紅至淡紅色或玫瑰色，偶白色，直徑約 5 厘米，萼片邊緣稍羽狀分裂；薔薇果卵圓形或梨形，長 1.5~2 厘米，紅色。月季花產於我國。久經栽培，供觀賞，園藝上變種頗多。花及根、葉藥用，有活血祛瘀、拔毒消腫之效。

【勝烏】車前（車前科）*Plantago asiatica* L. 名見《名醫別錄》。詳見牛遺條、芣苢條。

【勝鐵力木】黃連木（漆樹科）*Pistacia chinensis* Bunge 黃連木又稱楷木、涼茶樹、黃棟樹。《植物名實圖考》卷三七黃連木：“《廣西通誌》，黃連木各州縣出，最能經久，即《嶠南瑣記》所謂勝鐵力木者。惟《湘潭縣誌》以為即楷木，未知所本。”黃連木學名中的 *Pistacia*，意指[希]pistake（阿月渾子樹名），來自[波斯]pistah 一種堅果；*chinensis* 意指中國的。黃連木是落葉喬木，高達 20 米，冬芽紅色，有特殊氣味，小枝有柔毛。羽狀復葉互生，



勝鐵力木(黃連木)

有小葉 5~6 對,小葉具短柄,長 5~8 厘米,寬約 2 厘米,頂端漸尖,基部偏斜,全緣;花單性異株,圓錐花序腋生,雄花序排列緊密,長 6~7 厘米,雌花序排列疏鬆,長 15~20 厘米,花小,無花瓣;核果倒卵狀毬形,成熟時紫紅色。生於低山、丘陵及平原。產長江以南各省區及華北、西北。芽供藥用,清熱、解毒、止渴。

【獼孫頭】鱧腸(菊科) *Eclipta prostrata* (L.) L. 名見《本草綱目》。詳見旱蓮草條、墨菜條。

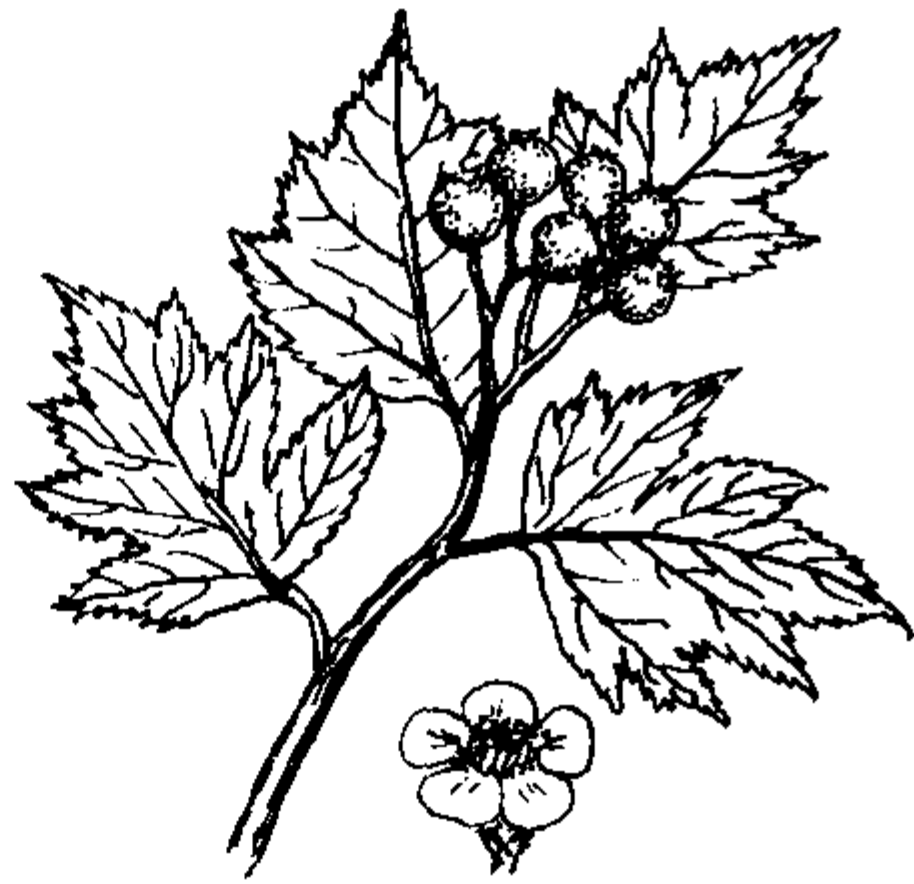
【獼孫頭草】地錦(大戟科) *Euphorbia humifusa* Willd. 名見《本草綱目》。詳見地肤條。

【猴菽】南燭(杜鵑花科) *Vaccinium bracteatum* Thunb. 名見《本草圖經》。詳見牛筋條。

【猴葵】海蘿(海蘿科) *Gloiopeltis furcata* (Post. et Rupr.) J. Ag. 《植物名實圖考長編》:“《海物異名記》曰:海生而紫蔓,其大者為鹿角菜,一名猴葵。《南越誌》曰:猴葵色赤,生石上,謂之鹿角,以其莖有歧也。”古代“猴葵”的字意正如《本草綱目》所言指其性滑。詳見赤菜條。

【猴蒜】毛茛(毛茛科) *Ranunculus japonicus* Thunb. 名見《本草拾遺》。詳見毛建草條。

【猴櫨】山櫨(薔薇科) *Crataegus pinnatifida* Bge. 山櫨又稱棠棣子、羊棣、山裏紅、茅櫨、山裏果、鼠櫨、杓子、槩梅、赤爪子、赤棗、酸棗、鼻涕團等。《廣群芳譜》卷五七山櫨:“山櫨(一作櫨,其味似櫨,故名),一名棠棣子,一名羊棣,一名山裏果,一名茅櫨,一名猴櫨,一名鼠櫨(本草云:生於川原茅材中,猴鼠喜食之,



猴櫨(山櫨)

故有諸名)。”山櫨學名中的 *Crataegus* 來自希臘語的 *krataigos*, 意為多刺的開花灌木; *pinnatifida* 意為羽狀淺裂的。山櫨為落葉喬木或灌木。莖高達 6 米,樹皮粗糙暗灰色,枝條圓柱形,有刺或無刺;葉片寬卵形或三角狀卵形,葉裂片上有鈍鋸齒;花期 5~6 月份,傘房花序,花白色;果期 9~10 月份,果實毬形。分佈於東北、華北、江蘇一帶。果可生吃和制果醬,莖、根、葉、種子均可入藥,可治療水痢、頭風身癢、高血壓等症。

【猴藥】南燭(杜鵑花科) *Vaccinium bracteatum* Thunb. 名見《本草圖經》。詳見牛筋條。

【猴騷子】中華獼猴桃(獼猴桃科) *Actinidia chinensis* Planch. 《酉陽雜俎》獼猴桃:“又名猴騷子,蔓生,子如鷄卵,既甘且涼,輕身消灑。”詳見萇楚條。

【無心菜】豆瓣菜(十字花科) *Nasturtium officinale* R. Br. 《植物名實圖考》卷一三無心菜：“無心菜，江西、湖廣平野多有之。春初就地鋪生，細莖似三葉酸漿，葉大如小指而頂有缺，密排莖上。湖北人多採以為茹，亦呼為豆瓣菜。”豆瓣菜學名中的 *Nasturtium*，來自[拉] *nasus*(鼻、鼻孔) + *tortus*(扭、纏)，此為豆瓣菜屬；*officinale* 意指藥用的。



無心菜(豆瓣菜)

豆瓣菜是多年生水生草本，高 20~40 厘米。莖無毛，多分枝，匍匐生長或漂浮生長，節節生根；單數羽狀復葉，小葉 3~9 枚，矩圓形或寬卵形，頂端 1 片較大，鈍頭或微凹，長 2~3 厘米，寬 1.5~2.5 厘米；花小，白色，具柄，多數花組成頂生總狀花序，花萼 4 片，花瓣 4 片，長於花萼；長角果具柄，長 8~25 毫米，圓柱形，扁平；種子多數，每室 2 行，卵形，紅褐色，直徑約 1 毫米。喜生清冷水中。我國各地有分佈，上海、廣州有栽培，可入蔬。

【無名子】阿月渾子(漆樹科) *Pistacia vera* L. 阿月渾子又稱無名木、阿月渾、胡榛子等。《海藥本草》：“無名木皮，謹

按徐表《南州記》云：生廣南山谷，大溫，無毒。主陰腎萎弱，囊下濕癢，並宜煎取其汁，小浴極妙也。其實號無名子，波斯家呼為阿月渾，狀若榛子，味辛，無毒。”阿月渾子學名中的 *Pistacia*，來自[希] *pistake*，阿月渾的古名；*vera* 意指真實的。阿月渾子是落葉小喬木。莖幹直立，皮暗褐，高 8 米，小枝粗壯，具條紋；奇數羽狀復葉互生，小葉 3~5 枚，通常 3 枚，卵形或闊橢圓形，革質，長 5~10 厘米，寬 3.5~6.5 厘米，具小突尖，基部稍不對稱；雌雄異株，雄花序寬大，花密集，雌雄花被片 3~5，膜質；核果卵形或長橢圓形，長 2 厘米，寬 1 厘米，熟時黃綠至粉紅。原產地中海區和中亞，我國新疆有栽培。樹皮和種仁入藥，種子可榨油。



無名子(阿月渾子)

【無名木】阿月渾子(漆樹科) *Pistacia vera* L. 《本草綱目》卷三〇阿月渾子：“[釋名]胡榛子、無名子……[珣曰]按徐表《南州記》云：無名木生嶺南山谷，其實狀若榛子，號無名子，波斯家呼為阿月渾子也。”詳見無名子條。

【無食子】沒食子樹(殼斗科) *Quercus infectoria* Olivier 沒食子又稱沒石子、沒食子、墨石子、墨食子、麻茶澤、摩澤樹、摩賊樹等。《植物名實圖考長編》卷二一無食子：“《唐本草》：無食子，味苦，



無食子(沒食子樹)

温，無毒。主赤白痢，腸滑，生肌肉，出西戎。注：生沙磧間，樹似檉。”沒食子樹學名中的 *Quercus*，來自[希]quer(優良的) + cuez(樹木)，此為櫟屬；*infectoria* 意指易着色的。沒食子樹是落葉喬木。樹高大，莖高 20 米左右，材質優良，幼枝上產蟲瘻，是由沒食子蜂寄生而形成的；葉互生，矩形或橢圓形，葉緣有粗鋸齒，柄短；花白色，4 月份開花。沒食子樹產地中海沿岸小亞細亞和阿拉伯地區以及印度孟買等地。乾燥蟲瘻入藥，有固氣、澀精、斂肺、止血等功效。

【無根金絲草】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 名見王安卿《采藥誌》。詳見火燄草條。

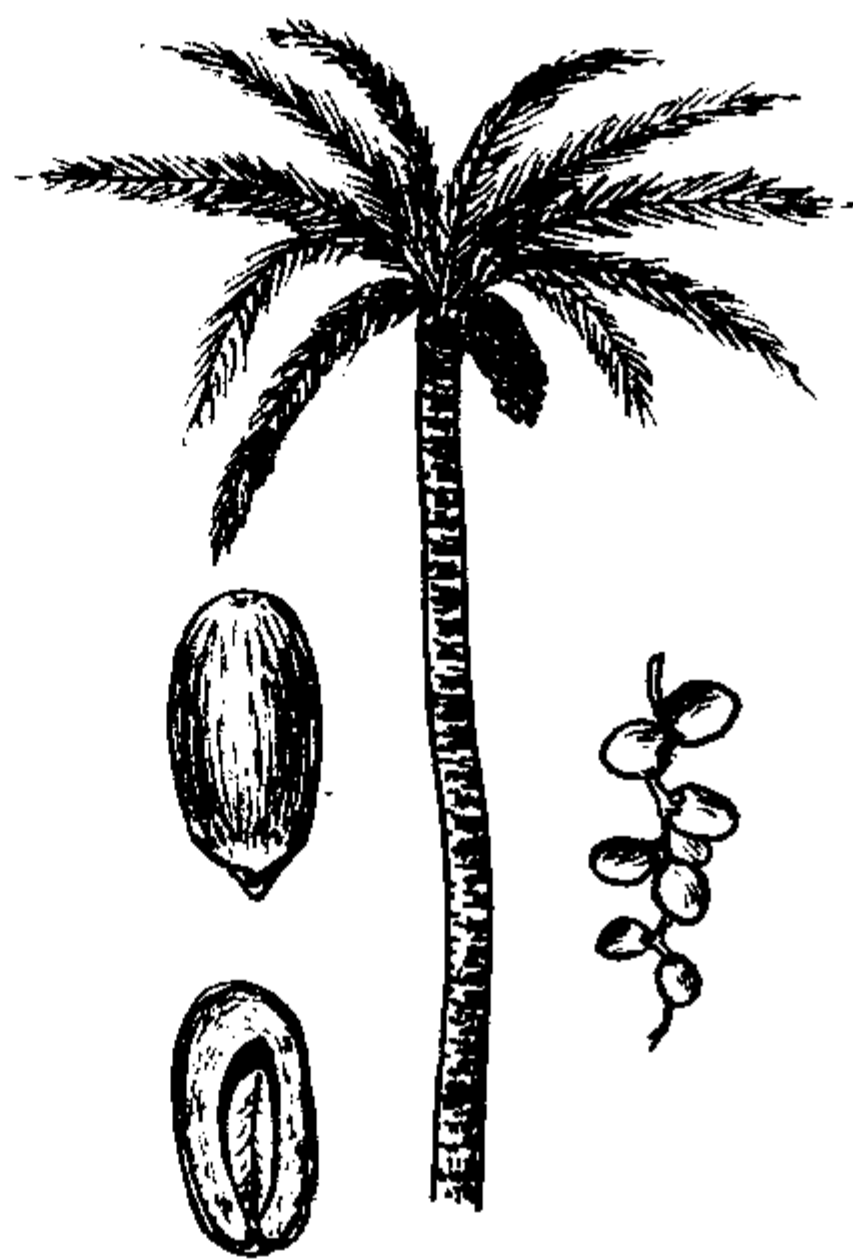
【無根草】菟絲子(旋花科) *Cuscuta chinensis* Lam. 名見《綱目拾遺》。詳見火燄草條。

【無患】無患子(無患子科) *Sapindus mukorossi* Gaertn. 名見《崔豹古今注》。詳見拾盧木條、鬼見愁條。

【無葉】椰子(棕櫚科) *Cocos nucifera* L. 名見《廣群芳譜》。詳見胥餘條、邪木條。

【無漏子】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 海棗又稱番棗、紫京、窟莽、藏棗、海棕、千年棗、萬年棗、海棕木、波斯棗、萬歲棗、金果、鳳尾蕉、苦魯麻棗、

夫漏樹等。《本草拾遺》：“無漏子，味甘，温，無毒。主温中益氣，除痰嗽，補虚損，好顏色，令人肥健。生波斯國，如棗，一云波斯棗。”海棗學名中的 *Phoenix*，來自[希]phoinix(鳳凰、紫紅色)，此為海棗屬；*dactylifera* 意指生有指的。海棗是常綠大喬木。莖高達 37 米，基部常有根蘗叢生；葉羽狀，長達 6 米，羽片綫狀披針形，長 18~40 厘米，頂端漸尖，灰綠色；花雌雄異株，圓錐花序有佛燄苞大而肥厚，雄花長圓形或卵形，白色，萼杯狀，具 3 齒，花瓣 3，斜卵形，雌花近毬形，萼杯狀，花瓣圓形；果實圓筒狀，似棗，熟時深橙黃色。原產西亞和北非，我國福建、廣東、廣西、雲南有栽培。果供食用。



無漏子(海棗)

【犇馬草】丹參(脣形科) *Salvia miltiorrhiza* Bge. 名見《四聲本草》。詳見木羊乳條。

【犁食】芍藥(毛茛科) *Paeonia lactiflora* Pall. 名見《名醫別錄》、《本草綱目》。詳見將離條。

【犁頭草】白花地丁(堇菜科) *Viola patrinii* DC. 白花地丁又稱堇堇菜、寶劍草、半邊蓮、地草果。《植物名實圖考》卷一二犁頭草：“犁頭草即堇堇菜。南北

所產，葉長圓尖缺各異；花亦有白、紫之別；又有寶劍草，半邊蓮諸名，而結實則同。滇南謂之地草果，以治目疾、乳腫。”白花地丁學名中的 *Viola* 來自植物原名。白花地丁是多年生草本，高約 6~10 厘米。主根粗圓，較長；葉基生叢生，披針形或長橢圓狀披針形至綫狀披針形，長 2.5~7 厘米，寬 1~2 厘米，邊緣具淺而鈍的鋸齒，葉柄細長，紫紅色；花莖長於葉，中部具 2 枚小苞片，單花頂生，萼片 5，花瓣 5，白色或帶紫色，雄蕊 5，雌蕊為 3 心皮合成，柱頭先端漸粗；蒴果矩圓形，成熟后裂瓣呈三角形。花期早春，果期 4~5 月。生於田野、路旁陰濕地。全國大部分地區有分佈。全草入藥。



犁頭草(白花地丁)

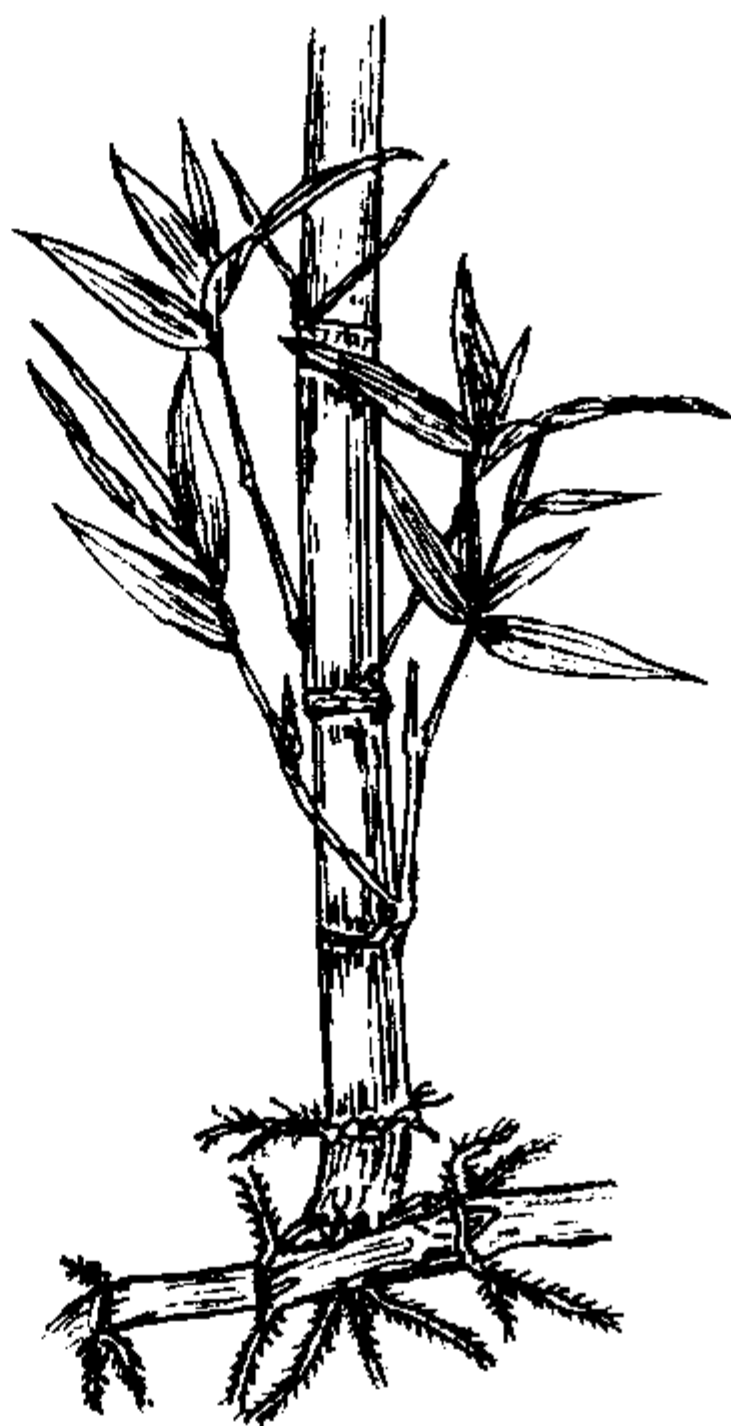
【黍】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L. 《植物名實圖考長編》卷一：“《九穀考》：說文：黍，禾屬而黏者也。以大暑而種，故謂之黍。”《植物名實圖考》卷一：“朱子釋《詩經》，稷小於黍。各說以黏者為黍，不黏者為稷。”詳見稷條。

【黍喇棘】沙蓬(藜科) *Agriophyllum squarrosum* (L.) Moq. 名見《延緩鎮志》。詳見東廬條。

【筒桂】肉桂(樟科) *Cinnamomum cassia* Presl 《本草經》：“茵桂，味辛，溫。主治

百病，養精神，和顏色，為諸藥先娉通使。”《本草拾遺》：“嫩既辛香，兼又筒捲，老必味淡，自然板薄。板薄者即牡桂也，以老大為名焉。筒捲者，即箇桂也。以嫩而易捲，古方有筒桂，字似箇字，後人誤而書之，習而成俗，至於書傳，亦復因循。”詳見桂條。

【筋竹】金竹(禾本科) *Phyllostachys sulphurea* (Carr.) Rivere 《竹譜詳錄》卷六：“金竹生江浙間，一如淡竹，其枝竿黃淨如真金，故名。竺法真《羅浮山疏》曰：‘羅浮山有竹，色如黃金。’”金竹生於嶺



筋竹(金竹)

北的江浙，嶺南不產，但惟嶺南的羅浮山有此竹，這是羅浮山的地理環境特宜。《類聚》卷八九竹：“嶺南道無筋竹，惟此山有之(按：指羅浮山)。其大尺圍，細者色如黃金，堅貞疏節。”金竹學名中的 *Phyllostachys*，來自[希] *phyllo*(葉)和 *stachys*(穗)，指花序雜有具葉之苞片；*sulphurea* 意指硫磺色的。金竹高 5~10 米，稈及枝均呈金黃色，節間之背部常有縱長綠綫 1~2 條，籜鞘黃色，並有綠色縱紋及少數淡棕色斑點，枝條每節

2枚，小枝端生葉2~3枚；葉片長圓狀披針形，長4.5~12.5厘米，寬8~17毫米。多栽培於庭園。分佈於江蘇、浙江一帶。用於園林綠化。

【衆】粟（禾本科）*Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 《本草綱目》卷二三秣條稱秣為“衆、糯秣、糯粟、黃糯”。又說“秣即梁米、粟米之黏者。有赤、白、黃三色”。詳見粳粟條。

【番山丹】卷丹（百合科）*Lilium lancifolium* Thunb. 卷丹又稱黃百合、珍珠花、倒垂蓮、虎皮百合、回頭見子花等。《植物名實圖考》卷三卷丹：“《草花譜》番山丹，《花木記》黃百合，《群芳譜》珍珠花紅有黑點，皆此花也。滇南謂之倒垂蓮，燕薊謂之虎皮百合，東坡‘錯落瑪瑙盤’句，應是詠此。”卷丹學名中的 *Lilium* 來自[拉]植物原名，[希]leiron 白百合 [凱]li 白色，百合屬；*lancifolium* 意指具披針形葉的。卷丹是多年生草本。鱗莖近寬毬形，鱗片寬卵形，白色；莖高



番山丹(卷丹)

0.8~1米，帶紫色條紋，具白色綿毛；葉矩圓狀披針形或披針形，長6~9厘米，寬1~1.8厘米，葉脈5~7，上部葉腋有珠芽；花3~6朵或更多，苞片葉狀，花橙紅色，下垂，花被6片，反捲，有紫黑色斑點，蜜腺有白色短毛，兩邊有乳狀突起；蒴果狹長卵形。生山地林緣。幾乎全國山區廣佈。鱗莖可食用。

【番白葉】西南委陵菜（薔薇科）*Potentilla fulgens* Wall. 名見《滇南本草》。詳見管仲條。

【番瓜】番木瓜（番木瓜科）*Carica papaya* L. 名見《植物名實圖考》。詳見冬瓜樹條。

【番瓜】南瓜（葫蘆科）*Cucurbita moschata* Duck. 名見《本草求真》。詳見陰瓜條。

【番豆】落花生（豆科）*Arachis hypogaea* L. 名見《植物名實圖考》。詳見長生菓條。

【番茄】茄（茄科）*Solanum melongena* L. 《廣群芳譜》卷一七茄子：“白者又名銀茄，又一種白者名渤海茄，形圓，有蒂有萼，大者如甌，又一種，白花青色稍扁，一種白而扁，謂之番茄。此物宜水勤澆，多糞則味嫩，自小至大，生熟皆可食，又可曬乾，冬月用。”此不是當今之番茄（*Lycopersicon esculentum* Mill.）。詳見落蘇條、渤海條。

【番降】降真香（芸香科）*Acronychia pedunculata* (L.) Miq. 名見《本草綱目》。詳見降香條。

【番南瓜】南瓜（葫蘆科）*Cucurbita moschata* Duck. 名見《廣群芳譜》。詳見陰瓜條。

【番麥】玉蜀黍（禾本科）*Zea mays* L. 名見《廣群芳譜》。詳見玉高粱條。

【番椒】辣椒（茄科）*Capsicum annuum* L. 辣椒又稱海瘋藤、辣茄、海椒、辣角

等。《廣群芳譜》卷一三：“番椒叢生，白花，子儼似秃筆頭，味辣，色紅，甚可觀，子種。”辣椒學名中的 *Capsicum* 來自



番椒(辣椒)

capsa(囊)，此處是辣椒屬；*annuum* 是一年生的。辣椒是一年生或多年生植物。莖高 40~80 厘米；有分枝，稍成之字形曲折；單葉互生，常為卵狀披針形，長 4~13 厘米，寬 1.5~4 厘米，全緣，葉端漸尖或急尖；花單生於葉腋或枝腋，花俯垂，花冠白色，裂片卵形，花萼盃狀，有顯著 5 齒；果實長指狀，中空，頂端漸尖且彎曲，未成熟時綠色，成熟後紅色，味辣，少汁液；種子扁腎形，長 3~5 毫米，淡黃色。性喜溫暖，冬、春可在保護地育苗，或終霜後露地育苗移栽。原產南美，我國普遍栽培。果作蔬菜，並可加工成辣椒醬、乾粉等調味品。

【番棗】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 名見《本草綱目》。詳見無漏子條、千年棗條。

【番蕉】蘇鐵(蘇鐵科) *Cycas revoluta* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見鳳尾蕉條。

【番藟】番薯(旋花科) *Ipomoea batatas*

(L.) Lam. 番薯又稱朱薯、甘藟等。《植物名實圖考長編》卷五甘藟：“……元扈先生曰：藟有二種：其一名山藟，閩廣故有之；其一名番藟，則土人傳云：近年有人在海外得此種……”番薯學名中的 *Ipomoea* 源於希臘語 *ipsos*(常春藤)，現為番薯屬屬名；*batatas* 為番薯的海地語



番藟(番薯)

原名。甘薯為多年生草質藤本，光滑或稍被毛，有乳汁。塊根白色、紅色或黃色；莖粗壯，匍匐地面而生不定根；葉互生，全緣或分裂，葉柄有毛；花紅紫色或白色，腋生聚傘花序，有時單生，花冠鐘狀漏斗形；蒴果；種子 4，卵圓形，無毛。能適應貧瘠土地，現在溫、熱帶廣佈。我國各地栽培。塊根可食，藤和葉可入藥，生津潤燥、消癰解毒。

【舜芒穀】藜(藜科) *Chenopodium album* L. 名見《救荒本草》。詳見釐條、紅落藜條。

【舜英】朱槿(錦葵科) *Hibiscus rosa-sinensis* L. 名見《兩粵瑣語》。詳見扶桑條。

【舜華】木槿(錦葵科) *Hibiscus syriacus* Linn. 《植物名實圖考長編》卷二二木槿：“鄭《注》云：即朝生暮落花也。今亦謂之

木槿，一名椴，一名櫟，一名王蒸，一名舜華。”詳見日及條。

【**登豆**】豌豆(豆科) *Pisum sativum* L. 《廣群芳譜》卷一〇豌豆條：“豌豆舊作登，音剌。”詳見回鶻豆條。

【**訶梨勒**】訶子(使君子科) *Terminalia chebula* Retz. 徐表《南州記》：“訶梨勒生南海諸國，味酸澀。”詳見訶黎勒條。

【**訶黎**】訶子(使君子科) *Terminalia chebula* Retz. 《千金方》：“宿食不消。訶黎一枚，入夜含之，至明嚼咽。”詳見訶黎勒條。

【**訶黎勒**】訶子(使君子科) *Terminalia chebula* Retz. 訶子又稱訶黎、訶梨勒、隨風子等。《本草綱目》卷三五訶黎勒：“[釋名]訶子、訶黎勒，梵言天主持來也。[集解][恭曰]訶黎勒生交州、愛州。[頌曰]今嶺南皆有而廣州最盛。樹似木槿，花白。子形似卮子、橄欖，青黃色，皮肉相着。七月、八月實熟時採，六路者佳。”訶子學名中的 *Terminalia* 來自[拉] *terminalis*(終點的)，此指欖仁樹屬；*chebula* 來自東印度訶子俗名。訶子是落葉大

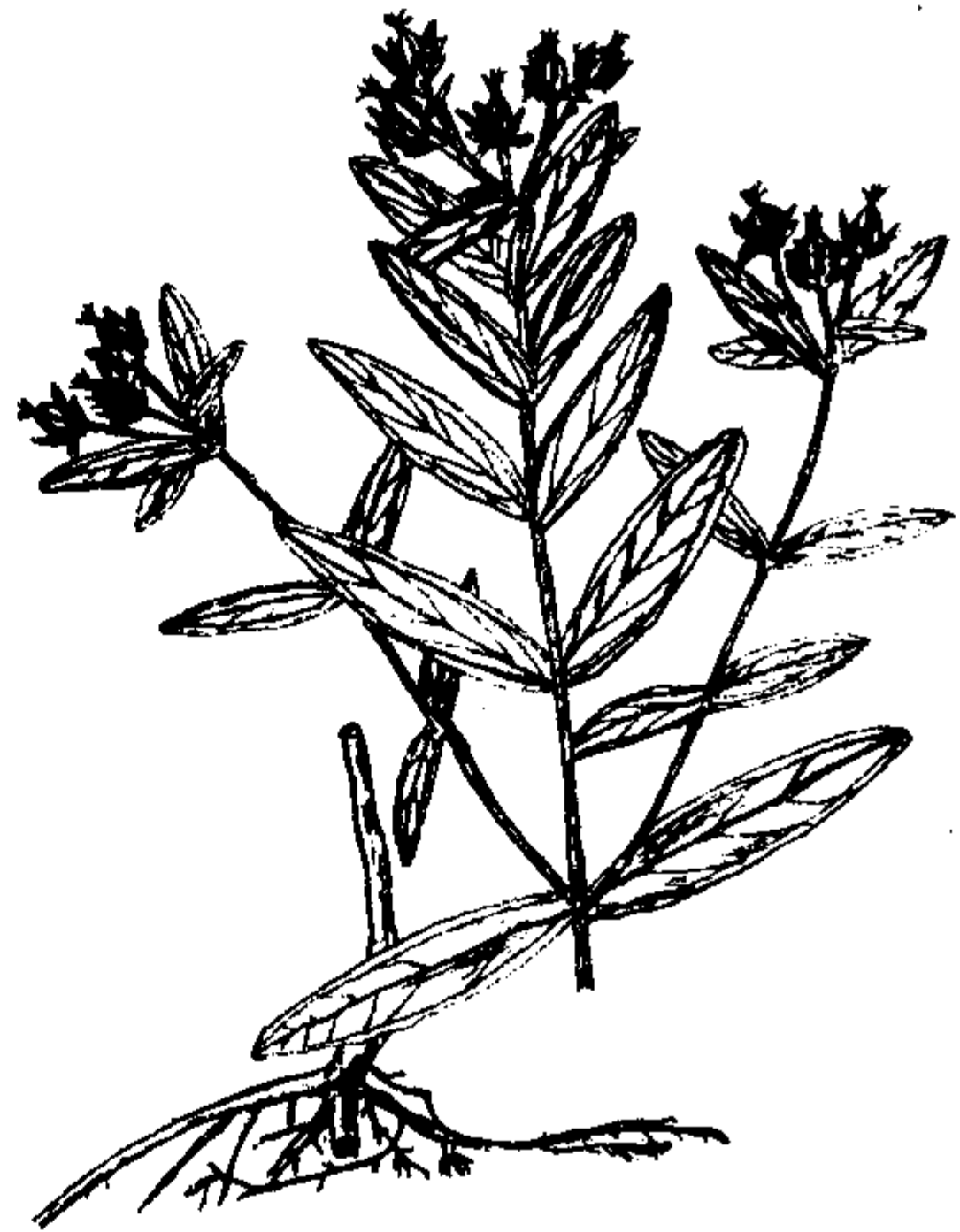


訶黎勒(訶子)

喬木。莖高達 20~30 米，皮灰黑色，粗裂而厚，幼枝黃褐色；葉互生或近對生，卵形或橢圓形，長 7~20 厘米，寬 4~10

厘米，先端漸尖，基部鈍圓或楔形；穗狀花序，兩性花，黃色、萼杯狀，先端 5 裂；核果卵形或橢圓形，長 2.4~4.5 厘米，熟時黑褐色，通常五條稜。生山地疏林。原產印度、緬甸，我國滇、藏、兩廣有栽培。果入藥。

【**湖南連翹**】黃海棠(藤黃科) *Hypericum ascyron* L. 黃海棠又稱黃花劉寄奴。《植物名實圖考》卷一一湖南連翹：“湖南連翹生山坡。獨莖方稜，長葉對生，極似劉寄奴……土人即呼為黃花劉



湖南連翹(黃海棠)

寄奴。以治損傷、敗毒。”黃海棠學名中的 *Hypericum* 來自[希] *hyperikon*，金絲桃的古名。黃海棠是多年生草本，高 0.5~1.3 米。莖及枝條幼時具 4 稜，後明顯具 4 縱綫稜；葉無柄，葉片披針形、長圓狀卵形至橢圓形，長 4~10 厘米，寬 1~3 厘米，上面綠色，下面通常淡綠色且散佈淡色腺點；花序頂生，近傘房狀至狹圓錐狀，花直徑 3~8 厘米，萼片 5，花瓣 5，金黃色，雄蕊多數，5 束，每束有雄蕊約 30 枚，子房 5 室，花柱 5；蒴果成熟后先端 5 裂；種子棕色或黃褐色。花期 7~8 月份。生於山坡林下、林緣、灌叢

間、草叢中。全國各地均產，全草藥用。也可供觀賞。

【湖南稷子】湖南稷子(禾本科) *Echinochloa frumentacea* (Roxb.) Link 《植物名實圖考》卷一湖南稷子條：“湖南沿湖田多種稷……其苗實似北地水稷，俗皆呼稷，或稷踰江而變。”湖南稷子學名中的 *Echinochloa*，源於希臘語 echinos (刺猬) + chloe (草、幼苗)，現為稷屬屬



湖南稷子(湖南稷子)

名; *frumentacea* 意為似穀類的。湖南稷子為一年生草本。稷高 100~150 厘米; 葉鞘光滑無毛，多短於節間，葉舌缺，葉片扁平，綫形，質較柔軟，無毛; 圓錐花序直立，長 10~20 厘米，主軸粗且具稜，分支弓狀彎曲，小穗卵狀橢圓形，長 3~5 毫米，無芒，第 1 小花中性，其外稃革質，第 2 外稃革質，成熟時露出穎外。性喜温濕，為中生性短日照植物。我國從西南到華中、華北等地均有分佈。果實可食，莖葉可作飼料。

【湖鷄腿】翻白草(薔薇科) *Potentilla*

discolor Bge. 名見《本草綱目》。詳見鷄腿兒、鷄腿根條。

【渤海】茄(茄科) *Solanum melongena* L. 《植物名實圖考》卷四茄：“山谷有《謝銀茄》詩云：‘君家水茄白銀色，絕勝壩里紫彭亨。’白固勝於紫，然唐以前但云崑崙紫瓜，白茄曰渤海，曰番茄，蓋後出也。”詳見落蘇條。

【温州莪朮茂】温鬱金(薑科) *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling 名見《證類本草》。《唐本草注》：“葉、根都似鬱金，花春生於根，與苗並出。夏花爛，無子。根有黃、青、白三色。”《本草圖經》：“薑黃舊不載所出州郡，今江、廣、蜀川多有之。葉青綠，長一二尺許，闊三四寸，有斜文，如紅蕉葉而小。花紅白色，至中秋漸凋，春末方生。其花先生，次方生葉，不結實。根盤屈，黃色，類生薑而圓，有節。”以上記述當包括本種在內。歷史上把本種早期作薑黃，後又作莪朮。這與現在既作薑黃(根莖切片)又作莪朮的情況相符。與鬱金(*C. aromatica*)的形態十分相似，其不同之處為葉背無毛; 花冠裂片純白色而不染紅。產浙江瑞安，栽培於土層厚、排水好的沙壤。煮熟曬乾的根莖稱温莪朮，能破血散氣消積，煮熟曬乾的塊根稱温鬱金，能疏肝解鬱、行氣祛瘀。其形態參考薑黃條。

【温菘】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 《本草綱目》卷二六萊菔：“[頌曰]紫花菘、温菘，皆南人所呼。吳人呼楚菘，廣南人呼秦菘。”詳見菲條。

【渴留】麒麟竭(棕櫚科) *Daemonorops draco* Bl. 《植物名實圖考長編》卷二一麒麟竭：“……麒麟竭樹名渴留，正如蜂造蜜，斫取用之。”詳見血竭條。

【滑菜】冬葵(錦葵科) *Malva crispa* L. 名見《本草綱目》。詳見露葵條。

【滑腸菜】冬葵(錦葵科) *Malva crispa*

L.《寧都州志》：“葵菜土名蕪菜，性冷，味柔滑，經霜益滑，吳人謂之滑腸菜，棄而不採。”詳見露葵條。

【游冬】苦苣菜(菊科) *Sonchus oleraceus* L.《本草綱目》卷二七苦菜：“[時珍曰]苦茶以味名也。經歷冬春，故曰游冬。”詳見苦菜條。

【游胡】萹蒿(菊科) *Artemisia selengensis* Turcz. ex Bess.《禮下小正傳》：“繁，游胡、旁勃也。”詳見萹條。

【游龍】紅蓼(蓼科) *Polygonum orientale* L. 名見《詩經》。詳見馬蓼條、鴻蒿條。

【滋】繁縷(石竹科) *Stellaria media* (L.)Cyr. 名見《本草綱目》。詳見葳蕤條、葳縷條。

【滋草】繁縷(石竹科) *Stellaria media* (L.)Cyr. 名見《本草綱目》。詳見葳蕤條、葳縷條。

【渥丹花】渥丹(百合科) *Lilium concolor* Salisb. 名見《植物名實圖考》。詳見中庭花條、紅百合條。

【滁州夏枯草】夏枯草(脣形科) *Prunella vulgaris* L. 名見《大明一統誌》。詳見夕句條。

【割田蘆】牛疊肚(薔薇科) *Rubus crataegifolius* Bge. 名見《本草綱目》卷一八蓬蘽條[時珍曰]：“其實八月始熟，俚人名割田蘆。”詳見蓬蘽條。

【補骨鴉】補骨脂(豆科) *Psoralea corylifolia* L. 名見《本草圖經》。詳見破故紙條。

【童粱】狼尾草(禾本科) *Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng.《植物名實圖考》卷二狼尾草：“《釋草》：稂，童粱，郭璞以爲莠類。《說文》云：禾粟之采，生而不成者，謂之董節，或從禾從良。而陸璣亦云，禾秀爲穗而不成，則巖然謂之童粱；今人謂之宿田翁，或謂之守田也。”詳見

稂條。

【勞祖】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 名見《吳氏本草》。詳見芥條、水蘇條。

【粢】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L.《玉篇·禾部》：“稷亦作粢。”詳見稌條。

【寒瓜】西瓜(葫蘆科) *Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsum. et Nakai《丹鉛餘錄》：“余嘗疑本草瓜類中獨不載西瓜，後讀五代邵陽令胡嶠《陷北記》云：嶠於回紇得瓜種，以牛糞種之，結實大如斗，味甘，名曰西瓜。”《本草綱目》卷三三西瓜：“[釋名]寒瓜。”西瓜學名中的 *Citrullus*



寒瓜(西瓜)

屬名 *Citrullus* 加-ella 小形字尾，西瓜屬；*lanatus* 被綿毛的。西瓜是一年生蔓生草本。莖枝有溝稜被長柔毛，捲鬚粗壯二歧分枝；單葉互生，葉柄粗，長3~12厘米，葉片三角狀卵形，呈白綠色，3深裂，中間裂片較大，裂片又羽狀或2回羽狀淺裂，兩面均粗糙；花單性，同株，單生於葉腋，花萼筒寬鐘形，被長柔毛，裂片狹披針形，花冠淡黃色，輻狀，5深裂，裂片卵狀長圓形；瓠果毬形或橢圓形，徑約30厘米，有綠、白、條紋等色；種子卵形

扁平。我國各地有栽培。果為消暑佳品。

【寒豆】豌豆(豆科) *Pisum sativum* L. 名見《品匯精要》。詳見回鶻豆條。

【寒莓】牛疊肚(薔薇科) *Rubus crataegifolius* Bge. 名見《本草綱目》。詳見蓬蘽條、陵蘽條。

【寒菜】蕓薹(十字花科) *Brassica campestris* L. 《本草綱目》卷二六蕓薹：“羌隴氏胡，其地苦寒，冬月多種此菜，能歷霜雪，種自胡來，故服虔通俗文謂之胡菜，而胡洽居士《百病方》謂之寒菜，皆取此義也。或云塞外有地名雲臺戍，始種此菜，故名，亦通。”詳見油菜條。

【寒漿】酸漿(茄科) *Physalis alkekengi* L. 《植物名實圖考》卷一一：“酸漿，《本經》中品。《爾雅》：葳，寒漿。《注》：今之酸漿草。”詳見酢醬條。

【寓木】桑寄生(桑寄生科) *Taxillus sutchuenensis* (Lecomte) Danser 《本草綱目》卷三七桑上寄生：“此物寄寓他木而生，如鳥立於上，故曰寄生、寓木、蔦木。”詳見寄屑條。

【遏藍菜】蔞蕒(十字花科) *Thlaspi arvense* L. 蔞蕒又稱大薺、大蕒、馬辛、馬駒、老薺、析目、析蕒、蕒、榮目、蔑蔞等。《救荒本草》卷八遏藍菜：“生田野中下濕地，苗初搗地生，葉似初生菠菜葉而小，其頭頗團，葉間攢葶分叉，上結莢似榆錢狀而小，其葉味辛香，微酸，性微溫。”蔞蕒學名中的 *Thlaspi* 來自[希]thlao(壓碎)，此為遏藍菜屬；*arvense* 意指屬於田野的。蔞蕒是一年生草本。莖直立，圓柱形，高20~60厘米，有分枝，粉綠色，有稜；單葉互生，基生葉有短柄，倒卵狀長圓形，莖生葉無柄，基部抱莖，橢圓形至披針形，長2.5~5厘米，寬1~2厘米，先端尖，基部箭形；總狀花序頂生或腋生，長5~15厘米，花萼4片，卵形，花

瓣4片，長圓狀倒卵形，白色；短角果倒卵形或近圓形，具寬翅；種子小，扁圓。田野雜草。分佈幾遍全國。全草入藥，種子可提工業用油。



遏藍菜(蔞蕒)

【道人頭】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 《救荒本草》：“蒼耳俗名道人頭，又名喝起草。”詳見卷耳條。

【強瞿】百合(百合科) *Lilium brownii* F. E. Brown 《本草綱目》：“《玉籬》云：播，乃百合蒜也。此物花葉根皆四向，故曰強瞿。凡物旁生謂之瞿，又出《韓詩外傳》。”詳見蒜腦藷條、播條。

【隔虎刺花】虎刺(茜草科) *Damnacanthus indicus* (L.) Gaertn. f. 《植物名實圖考長編》卷二二伏牛花：“《嘉祐本草》：伏牛花，味苦，甘，平，無毒……一名隔虎刺花。”詳見伏牛花條。

【隔河仙】海芋(天南星科) *Alocasia macrorrhiza* (L.) Schott 《本草綱目》卷一七海芋：“花中有蕊，長作穗，如觀音像在圓光之狀，故俗呼觀音蓮。方士號為隔河仙，云可變金。”詳見一瓣蓮條。

【隔蔥】茗蔥(百合科) *Allium victoria-lis* L. 名見《救荒本草》。詳見山蔥條。

【結球大白菜】白菜(十字花科) *Brassica pekinensis* Rupr. 名見《續菜譜》。

詳見菘條。

【絨樹】合歡(豆科) *Albizia julibrissin* Durazz. 名見《植物名實圖考》。詳見馬纓花條、青裳條。

【給勃羅】駱駝刺(豆科) *Alhagi pseudalhagi* Desv. 駱駝刺又稱羊刺、蜜草、草蜜、刺蜜等。《本草綱目》卷三三刺蜜：“[藏器曰]交河沙中有草，頭上有毛，毛中生蜜。胡人名為給勃羅。”駱駝刺學名中的 *Alhagi*，來自阿拉伯語的 *alhag*，意為駱駝刺的俗名(摩洛哥語)；*pseudal-*



給勃羅(駱駝刺)

hagi 意為假駱駝刺的。駱駝刺為落葉灌木。有刺，枝無毛，針刺密生，與枝成直角；葉倒卵形，單生於刺和枝基部，葉全緣革質，兩面有短毛；總狀花序腋生，雄蕊9個，子房綫形，花柱絲狀，柱頭頭狀；莢果鑷形串珠狀，種子1~5粒；花期6~7月份。分佈於我國新疆、內蒙古等省區。該植物葉上分泌液凝結而成的糖粒可入藥，具有開胃、止渴、除煩、滋補強壯、止痛、瀉腸功效，可治療痰嗽、骨蒸煩渴、血痢、腹瀉、腹痛、頭痛等症。

【給客橙】金橘(芸香科) *Fortunella margarita* (Lour.) Swingle 《本草綱目》卷三〇金橘：“案司馬相如《上林賦》云：

此橘夏冬相繼，故云夏熟，而裴淵《廣州記》謂之夏橘。給客橙者，其芳香如橙，可供給客也。”詳見盧橘條。

【絳草】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 《植物名實圖考長編》卷一〇茜根：“《晉語》韎韋之附注。韋昭《注》云：茅蒐，今絳草也。”詳見茹蘆條。

【絡石草】絡石(夾竹桃科) *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 名見《近效方》，並曰：“絡石草二兩。切，以水一大升半，煮取一大盞……”治喉痹咽塞，喘息不通須臾欲絕。詳見耐冬條。

【絲茅】白茅(禾本科) *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. 白茅又稱蘧、白茅菅、萬根草、牡茅、茅荑、甜草等。《本草綱目》卷一三白茅條：“茅有白茅、菅茅、黃茅、香茅、芭茅數種，葉皆相似。白茅短小，三四月開白花成穗，結細實。其根甚長，白軟如筋而有節，味甘，俗呼絲茅。”白茅學名中的 *Imperata* 意為白茅屬，來自意大利人名 F. Imperata, *cylindrica*，在拉丁語中意為圓筒狀的。白茅為多年生草本。稈叢生直立，高達30~80厘米，節無毛；葉多叢集生於基部，稈節無



絲茅(白茅)

毛，常被葉鞘所包，葉舌乾膜質，葉片綫形或呈披針形；圓錐花序柱狀，雄蕊2枚，花藥黃色，柱頭2個羽狀；穎果，花果期4~6月份。白茅遍佈全國各地。多生於路旁，山坡草地上。葉、花均可入藥，有主勞傷虛羸、補中益氣、除瘀血、利小便、清熱涼血、止血功效，可治療崩血下漏、肺熱喘急、水腫、黃疸等症。古代將絲茅和白茅常混稱，因二者差異小，故古稱絲茅應包括今稱絲茅(*I. koenigii* (Retz.) Beauv.)，稈節裸露，具長髭毛。

【絲草】杉葉藻(杉葉藻科)*Hippuris vulgaris* L. 《植物名實圖考》卷一八藻：“牛尾蕒亦藻類，俗名絲草，即大小二種也。”詳見聚藻條。

【尋風藤】清風藤(清風藤科)*Sabia Japonica* Maxim. 《植物名實圖考》卷一九清風藤：“南城縣尋風藤即清風藤，蔓延屋上，土人取莖治風濕。”《本草綱目》卷一八清風藤：“[釋名]青藤、尋風藤[集解]頌曰：生臺州天臺山中。其苗蔓延木上，四時長青。”詳見青藤條。

【登相】沙蓬(藜科)*Agriophyllum squarrosum* (L.) Moq. 《植物名實圖考長編》卷二東廡：“《魏書》：烏丸地宜東廡。今甘涼銀夏之野，沙中生草子，細如罌粟，堪作飯，俗名登粟，一名沙米。按登粟、登廡、東廡，皆登相之誤，不必瀚海始有之也。”詳見東廡條。

【登粟】沙蓬(藜科)*Agriophyllum squarrosum* (L.) Moq. 名見《植物名實圖考長編》。詳見東廡條、登相條。

【健顏】天名精(菊科)*Carpesium abrotanoides* L. 名見《名醫別錄》。詳見豕首條、玉門精條。

【開口劍】萬年青(百合科)*Rohdea japonica* (Thunb.) Roth. 名見《植物名實圖考》。詳見斬蛇劍條、莖條。

【開屏鳳毛】翠雲草(卷柏科)*Selagi-*

nella uncinata (Desv.) Spring 名見《綱目拾遺》。詳見龍鬚條。

【悶陀羅】洋金花(茄科)*Datura metel* L. 《植物名實圖考長編》卷一四曼陀羅花：“《廣西誌》：悶陀羅，人食之則顛悶軟弱，急用水噴面乃解。土人呼為顛茄。”詳見曼陀羅條。

十三畫

【瑞蓮】睡蓮(睡蓮科)*Nymphaea tetragona* Georgi 名見《嶺南雜記》。詳見子午蓮條。

【瑞聖奴】柑橘(芸香科)*Citrus reticulata* Blanco 《廣群芳譜》卷六四柑：“柑，一名瑞聖奴。”詳見木奴條。

【塘葛菜】蔞菜(十字花科)*Rorippa indica* (L.) Hiern 或無瓣蔞菜(十字花科)*Rorippa dubia* (Pers.) Hara 都有塘葛菜之稱。名見《嶺南採藥錄》。詳見蔞菜條。

【勤母】川貝母(百合科)*Fritillaria cirrhosa* D. Don 名見《名醫別錄》。詳見苦花條、苧條。

【勤孃子】牽牛(旋花科)*Pharbitis nil* (L.) Choisy 名見《植物名實圖考》。詳見白醜條、盆甌草條。

【幹蔗】甘蔗(禾本科)*Saccharum officinarum* L. 名見《說文解字注》。詳見諸蔗條、柘條。

【楔】櫻桃(薔薇科)*Cerasus pseudocerasus* (Lindl.) G. Don 《廣群芳譜》卷五六櫻桃條：“櫻桃，一名楔，一名荆桃。”詳見含桃條。

【椿】香椿(棟科)*Toona sinensis* (A. Juss.) Roem. 名見《本草綱目》。詳見豬椿條。

【楛】梅(薔薇科)*Armeniaca mume* Sieb. 梅又稱呆、蓀等。《廣群芳譜》卷五四梅：“梅(《說文》作楛)，一名蓀(《廣誌》云：蜀

名梅爲療),實似杏。”梅學名中的 *Armeniaca*, 來自小亞細亞地名 *Armenia*; *mune* 來自漢語諧音或日本俗名 *ume*。梅爲落葉小喬木,稀灌木。莖高 4~10 米,樹皮淺灰色或帶綠色,小枝綠色;葉卵形或橢圓形,長 4~7.5 厘米,寬 2.5~



榧(梅)

4.5 厘米,緣具小銳齒,柄長 1~2 厘米;花單性,有濃香,先葉開放,萼通常紅褐色,萼筒鐘形,裂片 5,花瓣倒卵形,通常 5,白色至粉紅色;果實近球形,直徑 2~3 厘米,黃色或綠白色,味酸,果肉與核黏貼,核橢圓形,具縱溝和蜂窩狀孔穴。梅原產我國南方,喜溫暖氣候,有三千多年的栽培史。主要分佈於長江流域及以南各省。花可觀賞,鮮花可提制香精,花、葉、根、果皆入藥,烏梅有止咳、生津之效。

【榧】蕤核(薔薇科) *Prinsepia uniflora* Batal. 名見《藥性論》。詳見蕤李子條。

【楠】楠木(樟科) *Phoebe zhennan* S. Lee et F. N. Wei 《本草綱目》卷三四楠:“[釋名]柟,與楠字同。”詳見楠條。

【榎】枳椇(鼠李科) *Hovenia acerba* Lindl. 《本草綱目》卷三一枳椇:“[釋名]……木名白石木、金鈎木、枳椇、交加枝、[時珍曰]枳椇,徐鍇注《說文》作榎,又

作枳椇。”又:“俗又訛鷄爪爲曹公爪,或謂之梨棗樹。”詳見木蜜條。

【榎】刺榆(榆科) *Hemiptelea davidii* (Hance) Planch. 《植物名實圖考長編》卷一九榆:“《方言》云:凡草木刺人者,自關而東,或爲之榎。郭注云:“榎,今之榎榆也。”詳見榎條。

【榎榆】刺榆(榆科) *Hemiptelea davidii* (Hance) Planch. 名見《植物名實圖考長編》。詳見榎條、榎條。

【榎棗】君遷子(柿科) *Diospyros lotus* L. 《廣群芳譜》卷三軟柿:“軟柿,一名榎棗,一名柟棗,一名牛爛柿,一名君遷子,一名丁香榎,一名紅藍棗。”詳見軟棗條。

【楷木】黃連木(漆樹科) *Pistacia chinensis* Bunge 名見《湘潭縣誌》。詳見勝鐵力木條。

【楨】女貞(木犀科) *Ligustrum lucidum* Ait. 《文選·吳都賦》“文櫬楨榿。”劉逵注:“楨、榿,二木名。”詳見貞木條。

【楨木】女貞(木犀科) *Ligustrum lucidum* Ait. 《山海經·東山經》:“泰山上多金石楨木。”郭注曰:“女楨也,葉冬不凋。”詳見貞木條。

【楊柳】垂柳(楊柳科) *Salix babylonica* L. 垂柳又稱小楊、青絲柳。《本草綱目》卷三五柳:“[釋名]小楊、楊柳。”垂柳學名中的 *Salix* 意指柳樹的古名,來自[凱]sal(近)與lis(水),指其喜生於水邊濕地;*babylonica* 意指巴比倫的。垂柳是落葉喬木,高達 18 米,枝細,下垂,褐色或帶紫色。葉狹披針形,長 9~16 厘米,寬 0.5~1.5 厘米,先端長漸尖,基部楔形,邊緣有細鋸齒,兩面無毛,葉柄長 6~12 毫米,有短柔毛;雄花序長 1.5~2 厘米,苞片橢圓形,邊緣有睫毛,雄蕊 2,基部有長柔毛,有 2 腺體,雌花序長達 2~5 厘米,苞片狹橢圓形,子房無毛或下部稍有毛,腹面有 1 腺體;蒴果長

3~4 毫米，帶黃褐色。耐水濕，也能生於乾旱處。分佈在全國各地區。根、枝、葉、花、種子均供藥用。



楊柳(垂柳)

【楊桐】南天竹(小檗科) *Nandina domestica* Thunb. 《本草綱目》卷三六南燭：“按《古今詩話》云：即楊桐也。”詳見藍田竹。

【楊桃】陽桃(酢漿草科) *Averrhoa carambola* L. 沈瑩《臨海異物誌》楊桃：“楊桃，似橄欖，其味甜，五月、十月熟。諺曰：‘楊桃無蹙，一歲三熟。’其色青黃，核如棗核。”詳見五斂子條。

【椴】柚(芸香科) *Citrus grandis* (L.) Osbeck 名見《爾雅》。詳見椴條、條條。

【椴】木槿(錦葵科) *Hibiscus syriacus* Linn. 名見《植物名實圖考長編》。詳見舜華條、日及條。

【椴】大果榆(榆科) *Ulmus macrocarpa* Hance 名見《本草綱目》卷三五蕪萸條。詳見葢萸條。

【椴楠】楠木(樟科) *Phoebe zhennan* S. Lee et F. N. Wei 《植物名實圖考長編》卷一八楠木：“《爾雅翼》云：柟，大木也，

可以為舟，又可以為棺，故古稱椴楠豫樟以為良木之類。”詳見柟條。

【榆錢樹】榆(榆科) *Ulmus pumila* L. 名見《救荒本草》。詳見零榆條。

【搖車】硬毛果野豌豆(豆科) *Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 硬毛果野豌豆又稱翹搖、翹搖車、柱夫、野蠶豆、紅花菜、翹翹花、小巢菜、元修菜、漂搖草、鐵馬豆、苕、苕饒等。《爾雅·釋草》：“柱夫，搖車。蔓生，細葉紫花，可食，今俗呼曰翹搖車。”硬毛果野豌豆學名中的 *Vicia* 為拉丁語植物原名，現為野豌豆屬屬名；*hirsuta* 為具小硬毛之意。硬毛果野豌豆為一年生草本，高 10~30 厘米。羽狀



搖車(硬毛果野豌豆)

復葉，有捲鬚，小葉 8~16，矩圓狀倒披針形；總狀花序腋生，花 2~5 朵，萼鐘狀，花冠白色或淡紫色，子房有密硬毛；莢果矩圓形，長 7~10 毫米，有黃柔毛；種子 1~2，棕色，偏圓形。分佈於華中、華東、西南等地。為優良飼料，全草藥用，有活血、平胃、利五臟、明耳目等效。紫雲英(豆科) *Astragalus sinicus* Linn. 在古代也有搖車、翹搖、翹搖車、柱夫、野

蠶夏、紅花菜、苕、鐵馬豆等別名。特此說明。

【櫻】檳榔(棕櫚科) *Areca catechu* L. 《植物名實圖考長編》卷一五檳榔：“《上林賦》有仁頻。孟康曰：仁頻，櫻也。李善曰：《山藥錄》云，檳榔一名櫻，然則仁頻即檳榔也。”詳見仁頻條。

【楓】楓香樹(金縷梅科) *Liquidambar formosana* Hance 《花鏡》卷三楓：“楓，一名攝，香木也。”詳見香楓條。

【楓子樹】楓香樹(金縷梅科) *Liquidambar formosana* Hance 名見《植物名匯》。詳見香楓條。

【楓木】楓香樹(金縷梅科) *Liquidambar formosana* Hance 荀伯子《臨川記》云：“嶺南楓木，歲久生瘤如人形，遇暴露驟雨則暗長三五尺，謂之楓人。”詳見香楓條。

【楓香】楓香樹(金縷梅科) *Liquidambar formosana* Hance 名見《植物名實圖考長編》卷二一楓香條。詳見攝條、香楓條。

【楓宸】楓香樹(金縷梅科) *Liquidambar formosana* Hance 《說文解字》云：“楓木，原葉弱枝善搖。漢宮殿中多植之，至霜後葉丹可愛，故稱楓宸。”詳見香楓條。

【楓柳】楓香榭寄生(桑寄生科) *Viscum liquidambaricum* Hayata 楓香榭寄生又稱楓樹上寄生。《本草綱目》卷三七楓柳：“[時珍曰]蘇恭言楓柳有毒，出原州。陳藏器駁之，以為楓柳皮即今楓樹皮，性澀能止水痢。按《門門方》言即今楓樹上寄生，其葉亦可制粉霜，此說是也。”楓香榭寄生學名中的 *Viscum* 是榭寄生的古名，意為其漿果果膠可黏鳥；*liquidambaricum* 楓樹寄生。楓香榭寄生是寄生灌木。莖高 0.5~0.7 米，基部近圓形，枝與小枝扁平，二或三歧分枝，節間

2~4 厘米，寬 4~6 毫米，縱肋 5~7 條；葉鱗片狀；聚傘花序，1~3 個腋生，具花 1~3 朵，通常 1 朵發育；果橢圓形，熟時橙紅色或黃色，花果期 4~12 月。生山地闊葉林，寄生於楓香、油桐、柿樹、殼斗科植物上。分佈於西藏、西南、華中、華南、華東、臺灣等地。全株入藥，治風濕關節痛等症。



楓柳(楓香榭寄生)

【楓柳】楓楊(胡桃科) *Pterocarya stenoptera* C. DC. 《唐本草》：“楓柳，出原州。葉似槐，莖赤，根黃，子六月熟，綠色而細。”詳見樺柳條。

【楓樹上寄生】楓香榭寄生(桑寄生科) *Viscum liquidambaricum* Hayata 名見《本草綱目》。詳見楓柳條。

【槎丫】慈姑(澤瀉科) *Sagittaria sagittifolia* L. 《本草綱目》卷三三慈姑：“[時珍曰]……剪刀、箭搭、槎丫、燕尾，並像葉形也。”詳見藉姑條。

【楸】皺皮木瓜(薔薇科) *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 皺皮木瓜又稱木瓜、木瓜花、秋木瓜、鐵腳梨、貼梗海棠等。[本草綱目]卷三〇木瓜：“[釋名]楸

[時珍曰]按《爾雅》云：楸，木瓜。郭璞注云：木實如小瓜，酢而可食。則木瓜之名，取此義也。”皺皮木瓜學名中的 *Chaenomeles*，來自[希]chaino（裂開）+ melon（蘋果），此為木瓜屬；*speciosa* 意指美麗的。皺皮木瓜是落葉灌木。莖高2米多，枝有刺；葉革質，通常4~7枚簇生於短枝上，葉片卵形至橢圓形，長3~9厘米，寬1.5~5厘米，緣具尖銳鋸齒；花先葉開放，3~5雜簇生於二年生老枝上，萼筒鐘形5裂，花瓣倒卵形或近圓形，長10~15毫米，寬8~13毫米，猩紅色，稀淡紅或白色；梨果毬形或卵毬形，直徑4~6厘米，黃色或帶黃綠色，光滑芳香。各地習見栽培，並有重瓣品種。分佈雲南、四川、陝西、廣東、貴州。果入藥。



楸(皺皮木瓜)

【降獲】豇豆(豆科) *Vigna unguiculata* Verdc. 豇豆又稱羊角、豆角等。《廣群芳譜》卷一〇：“豇豆，一名降獲。《本草綱目》云：此豆紅色居多，莢必雙生，故有降獲之名。”豇豆學名中的 *Vigna* 為一意大利人名，在此為豇豆屬之意；*unguiculata* 意為具有爪的。豇豆為一年生纏繞草本。3出羽狀復葉，頂生小葉



降獲(豇豆)

常為菱卵形，側生小葉斜卵形，比頂生小葉稍小，有托葉；總狀花序腋生，2~3朵花生於花序梗的上部，花冠淡紫色，萼鐘狀，子房綫形，有短柔毛；莢果圓柱形，長約20~30厘米；種子腎形。性喜溫、濕和光照。我國廣泛栽培。莢果可食，種子入藥，有健胃補氣、滋養消食之效。

【酪奴】茶(山茶科) *Camellia sinensis* O. Kuntze. 《洛陽伽藍記》：“王重謂曰，卿明日顧我，為卿設邾莒之食，亦有酪奴，因此復號茗飲為酪奴。”《本草綱目》卷三二：“古人呼茗為酪奴，亦賤之也。”詳見茶條。

【酪酥】茄(茄科) *Solanum melongena* L. 《本草綱目》卷二八茄：“陳藏器《本草》云：茄，一名落蘇。名義未詳。按五代《胎子錄》作酪酥，蓋以其味如酥酪也，於義似通。”詳見落蘇條。

【碎米柴】小葉三點金(豆科) *Desmodium microphyllum* (Thunb.) DC. 《本草綱目》卷二一：“碎米柴，主癰疽發背。取葉入傳藥用。”詳見八字草條。

【碎剪羅】剪夏羅(石竹科) *Lychnis coronata* Thunb. 剪夏羅又稱雄黃花、剪金花、剪紅羅、剪春羅等。《花鏡》卷六：“剪

春羅，一名剪紅羅，一名碎剪羅。二月生苗，高一二尺。葉如冬青而小。攢枝而上。入夏每一莖開一花，六出緋紅色，周迴茸茸，類剪刀痕。”剪夏羅學名中的 *Lychnis*，來自[希] *lychnos* (電燈)，此為剪秋羅屬；*coronata* 意為具副花冠的。剪夏羅是多年生草本，高 50~80 厘米。根莖橫生，竹節狀，表面黃色，內面白色，具條狀根；莖直立，叢生，光滑；單葉對生，無柄，葉片卵狀橢圓形，長 6~10 厘米，寬 2~4 厘米，邊緣具細鋸齒；花 1~5 朵集成聚傘花序，花瓣 5，橙紅色，頂端有不整齊淺裂；蒴果頂端 5 裂，種子多數。分佈於我國中部及浙江和江西。生於山坡林內或林緣草叢中的較陰濕處。供觀賞，根藥用，能消炎止瀉，外用治腰部癬。



碎剪羅(剪夏羅)

【聖僧】楊梅(楊梅科) *Myrica rubra* (Lour.) Sieb. et Zucc. 《東坡詩注》：“杭州人呼白楊梅為聖僧。”詳見杓子條。

【菝】繁縷(石竹科) *Stellaria media* (L.) Cyr. 《植物名實圖考長編》卷四繁縷：“謹按《爾雅》：菝，蔞蔞。釋曰：菝，一名蔞蔞，一名繁蔞，一名鷄腸草，實一物也。”詳見蔞蔞條。

【蒜蔥】火蔥(百合科) *Allium ascaloni-*

cum L. 名見《本草綱目》。詳見胡蔥條。

【蒜腦薯】百合(百合科) *Lilium brownii* F. E. Brown 百合又稱蟠、百合蒜、夜合花、強瞿等。《本草綱目》卷二七：“百合之根，以衆瓣合成也。或云專治百合病，故名，亦通。其根如大蒜，其味如山薯，故俗稱為蒜腦薯。”百合學名中的 *Lilium* 來自百合屬；*brownii* 意指棕色的，意指百合花為乳白色或帶淡棕色。百合為多年生草本。莖直立，高 60~100 厘米，鱗莖毬狀，白色，肉質；葉 4~5 列互生；花大，單生於莖頂，花被 6 片，乳白色或帶淡棕色，雄蕊 6，雌蕊 1；蒴果長卵圓形，種子多數。生於土壤深肥的林邊或草叢中。全國大部分地區均有自然分佈或栽培，可作觀賞植物。鱗片作藥用，具有潤肺止咳、清心安神的作用。



蒜腦薯(百合)

【蒜頭草】石蒜(石蒜科) *Lycoris radiata* (L'Her.) Herb. 名見《本草綱目》。詳見水蔞條。

【著】高山著(菊科) *Achillea alpina* L. 高山著又稱著草、叢著等。《說文解字注》：“著，蒿屬，謂似蒿而非蒿也。”《本草綱目》卷一五著：“[釋名][時珍曰]按班固《白虎通》載孔子云：著之為言著也。”又曰：“著乃蒿屬，神草也。”高山著學名

中的 *Achillea*，來自古希臘醫生名 Achilles，他發現了蒼的藥效，此為蒼屬；*alpina* 阿爾卑斯山的，轉意為高山生的。高山蒼是多年生草本。具短根狀莖，莖直立，高 30~90 厘米，被伏柔毛，常簇生多莖；葉互生，條狀披針形，長 6~10 厘米，寬 7~15 毫米，無柄，櫛齒狀羽狀深裂，裂片綫形，下部葉花期凋落；頭狀花序多數，集成傘房狀，總苞鐘形，總苞片 3 層，覆瓦狀排列，周邊舌狀花，雌性，白色，中心花，兩性，白色；瘦果寬倒披針形，具翅。生荒野、林緣。分佈於華北、東北、西北等地。全草入藥，健胃、活血。



蒼(高山蒼)

【蒼草】高山蒼(菊科) *Achillea alpina* L.《廣群芳譜》卷八八蒼：“《論衡》蒼草七十年生一莖，神靈之物，故生遲也。”河南《陳州誌·物產》：“蒼草，義陵上者佳。”詳見蒼條。

【蓮子草】鱧腸(菊科) *Eclipta prostrata* (L.) L.《唐本草》：“鱧腸，味甘，酸，平，無毒……一名蓮子草，所在坑渠間有之。”詳見旱蓮草條。

【蓮草】鱧腸(菊科) *Eclipta prostrata* (L.) L. 名見《滇南本草》，並曰：蓮草“性寒，味鹹”，“固齒，烏鬚，洗九種痔瘡”。詳見旱蓮條。

【蓮華】蓮(睡蓮科) *Nelumbo nucifera* Gaertn.《廣群芳譜》卷二九荷花條引《華山志》：“韓愈登華山蓮花峰，歸謂僧曰，峰頂有池，菡萏盛開可愛，其中又有破鐵舟焉。”詳見菡萏條。

【蓴苴】蓴荷(薑科) *Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc. 名見《說文》。詳見嘉草條、苴蓴條。

【蒿】薤白(百合科) *Allium macrostemon* Bunge 薤白又稱山蒜、澤蒜、小蒜等。《本草綱目》卷二六山蒜：“[釋名]蒿、澤蒜。[頌曰]江南一種山蒜，似大蒜而臭。”薤白學名中的 *Allium*，[拉]植物原



蒿(薤白)

名，蔥屬；*macrostemon* 是長的雄蕊。薤白是多年生草本。鱗莖近球形，基部常生小鱗莖，鱗莖外皮帶黑色膜質，內皮白色；葉 3~5 枚，半圓柱形或條形，中空，具 3 稜，長 15~30 厘米；花葶圓柱狀，高 30~60 厘米，具葉鞘，傘形花序半球形或球形，多花，有珠芽，小花梗近等長，具苞片，花被 6，淡紫色或淡紅色，寬鐘形，花被片具 1 深色脈，矩圓形至矩圓狀披針形，雄蕊，花柱細長；蒴果。生山坡、丘陵、草地。除新疆、青海外，全國各省均有分佈。全草可作蔬用，鱗莖入藥，稱薤白，有理氣、寬胸、通陽、散結的功效。

【葛麻】白芷(傘形科)*Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav. 名見《名醫別錄》。詳見白芷條、芳香條。

【原蓴】芫蓴(傘形科)*Coriandrum sativum* L. 《植物名實圖考》卷四胡蓴：“胡蓴，《嘉祐本草》始著錄。《南唐書》謂種胡蓴者，作穢語則茂，今多呼原蓴。”詳見胡蓴條。

【蓴】羊蹄(蓼科)*Rumex japonicus* Houtt. 羊蹄又稱蓄、莖、蓴、禿菜、鬼目、惡菜、東方宿、連蟲陸、土大黃、天王葉、豬耳朵、羊躡、牛舌菜、水黃芹、羊蹄大黃等。《詩經·小雅》：“我行其野，言采其蓴。”陸璣《詩疏》：“蓴，牛薺。揚州人謂之羊蹄……”羊蹄學名中的 *Rumex*，來自[拉]植物原名，此為酸模屬；*japonicus* 意指日本的。羊蹄是多年生草本。根粗大，黃色；莖直立，高 80~100 厘米，



蓴(羊蹄)

較粗壯；基生葉有長柄，葉片長橢圓形，長 10~25 厘米，寬 4~10 厘米，莖生葉較小，托葉鞘筒狀；圓錐狀花序狹長，花兩性，花被片 6，二輪；瘦果寬卵形，3 稜，黑褐色，果被有明顯網紋和瘤狀突起，緣

有微齒。生山野、道旁、濕地。分佈我國東北、華北、華東、華中、華南及四川、臺灣等地。根入藥，清熱涼血，利水潤腸，殺蟲治癬等。古時將本種與今尼泊爾酸模(*R. nepalensis* Spreng.) 常相混。古名亦通用。

【蓴蕩】商陸(商陸科)*Phytolacca acinosa* Roxb. 商陸又稱馬尾、蕩、莧陸、當陸、白昌、夜呼、章陸、章柳、常蓼、蓴。《本草綱目》卷一七商陸：“[釋名]蓴蕩、當陸、章柳、白昌、馬尾、夜呼。又《爾雅》謂之蓴蕩，《廣雅》謂之馬尾，《易經》謂之莧陸。”商陸學名中的 *Phytolacca*，來自[希]phyton(植物)與[意]lacca(漆)；



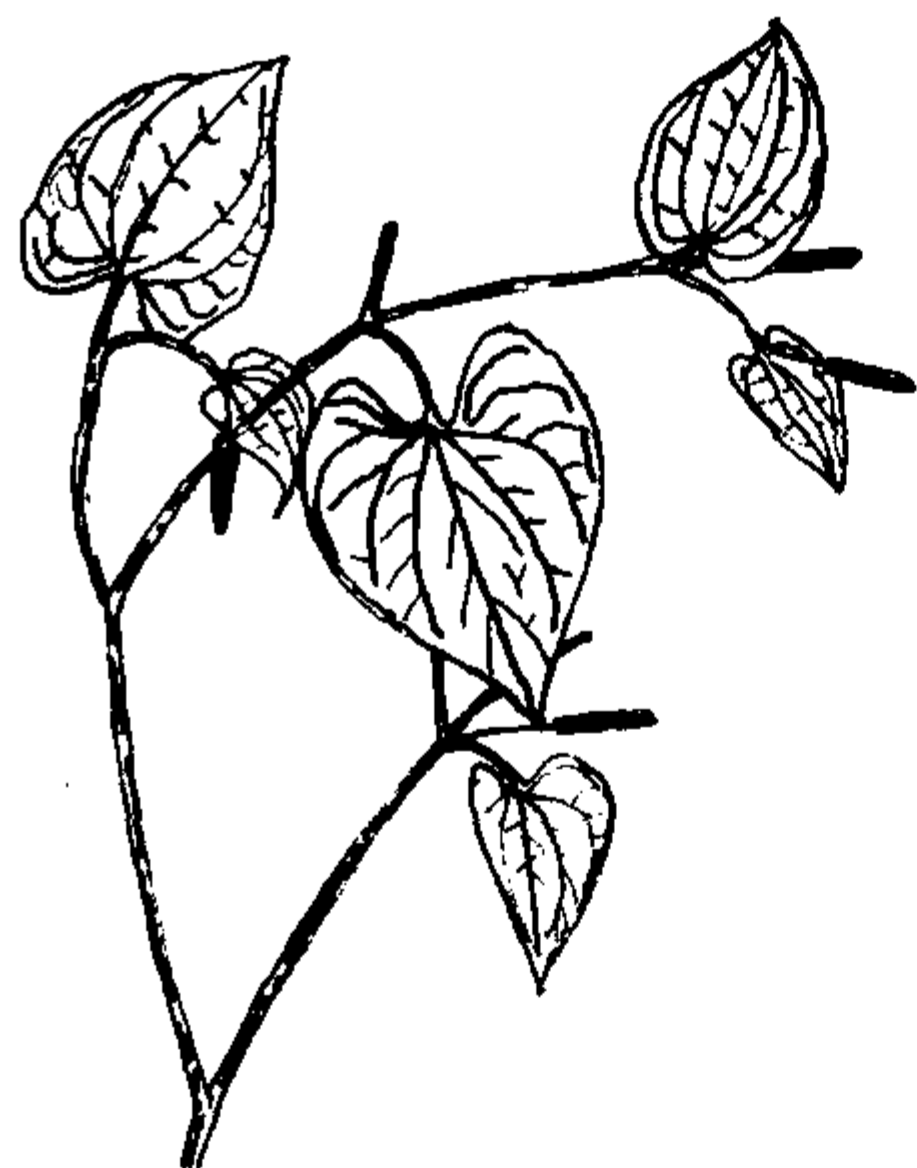
蓴蕩(商陸)

acinosa 意指多漿果的。商陸是多年生草本，高 1~1.5 米，全株無毛。根肥厚，肉質，圓錐形，外皮淡黃色；莖綠色或紫紅色，具縱溝；葉互生，卵狀橢圓形至長橢圓形，長 12~25 厘米，寬 5~10 厘米，頂端急尖，基部楔形而下延，全緣，葉柄長 3 厘米；總狀花序頂生或側生，長達 20 厘米，花兩性，直徑約 8 毫米，花萼常 5 片，白色，後變淡粉紅色，無花瓣，雄蕊 8，花藥淡粉紅色，心皮 8~10，離生；分果漿果狀，熟時紫黑色；種子黑色。喜陰

濕。分佈幾遍全國。根、花均供藥用。

【蒔蘿椒】蒔蘿（傘形科）*Anethum graveolens* L.《本草綱目》卷二六蒔蘿：“[嘉謨曰]俗呼蒔蘿椒，內有黑子，但皮薄色褐不紅耳。”詳見慈謀勒條。

【藟撥】藟芩（胡椒科）*Piper longum* L. 藟芩又稱藟撥梨。《本草綱目》卷一四藟芩：“藟撥當作藟芩，出《南方草木狀》，番語也。”……[恭曰]：“藟撥生波斯國。叢生，莖葉似蒟醬，其子緊細。味辛烈於蒟醬，胡人將來，人食味用也。”藟芩學名中的 *Piper*，胡椒屬之意；*longum* 是長的意思，指藟芩的果穗較長。藟芩為多年生草質藤本。莖下部匍匐，枝橫卧，質柔軟，有稜角和槽，幼時密被短柔毛；單葉互生，紙質；花單性，雌雄異株，穗狀花序，雄穗長 7~9 厘米，雌穗長 2~4 厘米，無花被；漿果卵形，先端尖，部分陷入花序軸中。生於灌叢、疏林或路旁水邊。分佈於我國雲南、廣東等地。以未成熟果穗入藥，有溫中、散寒、下氣、止痛之功效，治心腹冷痛、嘔吐吞酸、腸鳴泄瀉、冷痢、陰疝、頭痛、鼻淵、齒痛等疾病。



藟撥(藟芩)

【藟拔梨】藟芩（胡椒科）*Piper longum* L.《酉陽雜俎》：“藟拔，出摩伽施，呼為藟拔梨。苗長三四尺，莖細如箸，葉似藟

葉，子似桑椹，八月採。”詳見藟拔條。

【藟益】插田泡（薔薇科）*Rubus coreanus* Miq. 插田泡又稱葶、插田蕪、覆盆子、烏蕪、大麥莓、西國草、插秧莓、畢楞伽等。《爾雅義疏》：“藟益當作缺盆。《說文》：葶，缺盆也。”《本草綱目》卷一八覆盆子：[釋名]藟益，並曰：“子似覆盆之形，故名之。[宗奭曰]益腎臟，縮小便，服之當覆其溺器，故此取名也。”插田泡學名中的 *Rubus* 是懸鈎子的古名，意指果實成熟時呈紅色；*coreanus* 朝鮮的。插田泡為落葉灌木。高 1~3 米，莖有鈎狀刺，枝粗壯，紅褐色具白粉；小葉 5 枚或 3 枚，卵形，橢圓形或稜狀卵形；夏季開花，兩性花，傘房花序，花淡紅色或深紅色；果期 6~8 月份，核果聚合毬形，深紅色至紫黑色。分佈在我國中西部、南部。多生長於海拔 100~1700 米的山坡灌叢或山谷河邊。果實可食，果、葉、根可入藥，有止血、止痛功效，可治療陽痿、遺精、遺尿等症。參考覆盆子條。



藟益(插田泡)

【藟】茜草（茜草科）*Rubia cordifolia* L.《本草綱目》卷一八茜草條引陸璣云：“齊人謂之茜，徐人謂之牛蔓。又草之盛者為藟……”詳見茹蕪條。

【藟草】茜草（茜草科）*Rubia cordifolia* L.《植物名實圖考長編》卷一〇茜根條

引《中山經》云：“釐山其陰多菟。”郭注云：“茅菟，今之蒨草也。”詳見茹蘆條。

【蒨藤】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 《履巉巖本草》：“蒨藤大能活血，治便血等疾。”詳見茹蘆條。

【蕙菜】諸葛菜(十字花科) *Orychophragmus violaceus* L. 諸葛菜又稱菲、芴、宿菜、土瓜等。《植物名實圖考》卷六諸葛菜：“諸葛菜，北地極多，湖南間有之……按《爾雅》：菲，蕙菜。郭注：菲草生下濕地，似蔓菁，華色赤色，可食。陸璣《詩疏》：菲似菘，莖羸葉厚而長，有毛，三月中蒸鬻為茹滑美，可作羹，幽州人謂之芴，今河內人謂之宿菜，按其形狀，正是此菜。北地至多，皆生廢圃中，無種植者。因宿根而生，故呼宿菜。不知何時誤呼諸葛也。”諸葛菜學名中的 *Orychophragmus* 是諸葛菜屬名；*violaceus* 是像堇菜色之意。諸葛菜是一或二年生草本。莖直立；高10~50厘米，有粉霜、淺綠色或帶紫色；基生葉與下部葉大頭羽狀全裂，長3~10厘米，寬2~3厘米，上部葉矩圓形，不裂，葉耳抱莖；頂生總狀花序，花紫色；長角果條形具4稜；種子長圓形，黑褐色。生於山野，可入蔬。



蕙菜(諸葛菜)

【篩草】砂鑽臺草(莎草科) *Carex kobomugi* Ohwi 砂鑽臺草又稱自然穀、禹餘糧、師草實、海米等。《博物誌》：“海上有草焉，名篩，其實食之如大麥，七月稔熟，名曰自然穀，或曰禹餘糧。”《廣群芳譜》卷九：“篩草，一名自然穀，一名禹餘糧。”砂鑽臺草學名中的 *Carex* 為拉丁文臺草原名，現為臺草屬屬名。砂鑽臺草為多年生草本。匍匐根莖長；秆三稜形，高10~20厘米；基部葉鞘破裂呈纖維狀，黑褐色，葉廣綫形，邊緣有鋸齒；花單性，雌雄異株，小穗多數，集生成頭狀花序，雄小穗長橢圓形，雌小穗粗大，鱗片褐黃色，先端有刺；小堅果，三稜形。生於沿海沙灘及湖邊。我國東北、河北、山東等地有分佈。果實可食。



篩草(砂鑽臺草)

【菽蕮】大果榆(榆科) *Ulmus macrocarpa* Hance 名見《爾雅》。詳見菽蕮條。

【蒙山茶】石蕊(石蕊科) *Cladonia rangiferina* Web. 名見《宦游筆記》。詳見石濡條。

【蒙華】藜(藜科) *Chenopodium album* L. 名見《爾雅注》。詳見釐條。

【蒙花】密蒙花(馬錢科) *Buddleja officinalis* Maxim. 名見《本草求真》。詳見水錦花條。

【蒙陰茶】石蕊(石蕊科)*Cladonia rangiferina* Web.《綱目拾遺》：“《五雜俎》：蒙山在蜀雅州，其中峰頂尤極險穢，蛇虺虎狼所居，得採其茶，可蠲百疾。今山東人以蒙陰山下石衣爲茶當之，非矣。然蒙陰茶性冷，可治胃熱之病，性寒能消積滯。”詳見石濡條。

【蒙頂茶】石蕊(石蕊科)*Cladonia rangiferina* Web. 名見《本草綱目》。詳見雲茶條、石濡條。

【蓬朮】莪朮(薑科)*Curcuma aeruginosa* Roxb.《普濟方》：“蓬朮(切片)、乾漆(研碎)各二兩。上同炒令漆焦黃，取出漆不用，只用蓬朮爲末，溫酒調下三錢，腰疼用胡桃酒下，游走痛，冷水調下。”詳見蓬莪條。

【蓬莪】莪朮(薑科)*Curcuma aeruginosa* Roxb. 莪朮又稱蓬莪茂、蓬莪莖、廣茂、蓬朮、茂朮、黑心薑等。莪朮原名蓬莪，始載於《本草拾遺》，歷代本草收載的莪朮包括多種植物。如《本草拾遺》莪朮：“一名蓬莪，黑色；二名莖，黃色；三名波殺，味甘有大毒。”蓬莪即莪朮，與今同；莖即鬱金；波殺非本屬植物。莪朮學名中的 *Curcuma*，來自[阿]kurkum(黃



蓬莪(莪朮)

色)，薑黃屬；*aeruginosa* 意指綠青色的。莪朮是多年生宿根草本。根狀莖肉質圓柱形，根端有膨大塊根，地上莖高約 1 米；葉橢圓狀矩圓形，長 25~60 厘米，寬 10~25 厘米，中部有紫斑，兩面無毛；花梗由根莖單獨抽出，穗狀花序圓柱狀，苞片卵形，淡綠色，上部苞片白色有紅暈，花萼白色有 3 齒，花冠淡黃色，管部漏斗狀，裂片 3；蒴果卵狀三角形；種子長圓形，栽培或野生林下。產我國東南和西南部。根莖健胃、驅風。

【蓬莪茂】莪朮(薑科)*Curcuma aeruginosa* Roxb.《嘉祐本草》：“蓬莪茂，味苦，辛，溫，無毒。主心腹痛，中惡疰，忤鬼氣，霍亂冷氣，吐酸水，解毒，食飲不消，酒研服之。”詳見蓬莪條。

【蓬莪莖】莪朮(薑科)*Curcuma aeruginosa* Roxb.《本草綱目》卷一四蓬莪莖：“按王執中《資生經》云：執中久患心脾疼，服醒脾藥反脹。用耆域所載蓬莪莖面裹炮熟研末，以水與酒醋煎服，立愈。蓋此藥能破氣中之血也。”詳見蓬莪條。

【蓬萊花】瑞香(瑞香科)*Daphne odora* Thunb.《花鏡》卷三瑞香：“瑞香一名蓬萊花。”詳見蓬萊紫條。

【蓬萊草】過江藤(馬鞭草科)*Phyla nodiflora* (L.)Greene《泉州本草》：“鮮蓬萊草合飯粒搗敷患處”，可治癰疽腫毒。過江藤學名中的 *Phyla* 源於希臘語 *phyle*、*phylon*(氏族、種族)，現爲過江藤屬屬名；*nodiflora* 意爲節上開花的。過江藤爲多年生草本。有木質宿根；多分枝，全體有緊貼丁字狀短毛；葉近無柄，匙形、倒卵形至倒披針形；穗狀花序腋生，卵形或圓柱形，長 0.5~3 厘米，寬 0.6 厘米，花萼膜質，花冠白色、粉紅色至紫紅色，內外無毛；果實直徑小於 2 毫米。花果期 6~10 月份。生於田邊、堤岸。分佈廣東、廣西、福建、江西、湖北、雲南、貴州、四川等地。全草入藥，



蓬萊草(過江藤)

能破瘀生新、通利小便，治咳嗽、吐血、通淋、痢疾及跌打損傷等症。

【蓬萊紫】瑞香(瑞香科) *Daphne odora* Thunb. 瑞香又稱風流樹、露甲、睡香、蓬萊花。《廣群芳譜》卷四一瑞香：“瑞香，一名露甲，一名蓬萊紫，一名風流樹。”又：“[清異錄]廬山瑞香花，始緣一比丘書寢盤石上，夢中聞花香酷烈，及覺求得之，因名睡香。”瑞香學名中的 *Daphne*，來自[希]神話中女神名，後變為月桂樹的名稱；*odora* 意指有香味的。瑞香是常綠灌木，高達2米，枝細長，色較淡，無毛。葉互生，厚紙質，橢圓狀長圓形，長5~8厘米，寬1.5~2厘米，全緣，頂端



蓬萊紫(瑞香)

鈍或短尖，基部近楔形，無毛；花白色或淡紅色，有芳香，長約1.2厘米，組成頂

生頭狀花序，苞片6~10，披針形，花萼4裂，長約8毫米，無花冠，雄蕊8；果實漿果狀，圓球形，紅色。原產我國，多栽培於庭園。根、葉、花均供藥用。

【蓬蒿】茼蒿(菊科) *Chrysanthemum coronarium* L. 《本草綱目》卷二六同蒿：“[釋名]蓬蒿[時珍曰]形氣同乎蓬蒿，故名。”詳見菊花菜條。

【蓬蒿菜】茼蒿(菊科) *Chrysanthemum coronarium* L. 名見《本草從新》。詳見菊花菜條。

【蓬蘽】牛疊肚(薔薇科) *Rubus crataegifolius* Bge. 牛疊肚又稱蓬蘽、陵蘽、陰蘽、寒莓、割田蘽、烏泡果、蔗莓子、覆盆等。《本草經》：“蓬蘽，味酸平。主安五臟，益精氣，長陰令堅，強志倍力，有子。久服輕身不老。一名覆盆。生平澤。”牛疊肚學名中的 *Rubus*，來自[拉] *rubeo* (變紅色)，懸鉤子屬；*crataegifolius* 意指山檜葉的。牛疊肚是直立灌木，高2~3米。枝具溝稜，小枝紅褐色，幼時有柔



蓬蘽(牛疊肚)

毛，有鈎狀皮刺；單葉互生，卵形至長圓形，長5~12厘米，3~5掌狀淺裂，葉緣有不規則粗鋸齒，基部具掌狀五脈，柄長2~5厘米，散生小鈎刺，托葉條形；花數

朵叢生，或成短總狀花序，常頂生，花梗長5~10毫米，有柔毛，苞片綫形，花直徑1~1.5厘米，萼片卵狀三角形，或卵形，花瓣橢圓形，白色；果實近毬形，暗紅色。生山坡灌叢。分佈於華北、東北。果可食，株含單寧。

【蓬蘽】①牛疊肚（薔薇科）*Rubus crataegifolius* Bge. 《植物名實圖考》卷二二蓬蘽：“蓬蘽，《本經》上品。今廢圃籬落間極繁。秋結實如桑椹，湖廣通呼烏泡果，泡即蘽之訛。”詳見蓬蘽條。②蓬蘽（薔薇科）*Rubus hirsutus* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見潑盤條。

【蘽藪】花椒（芸香科）*Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 《植物名實圖考長編》卷二〇蜀椒條引《名醫別錄》：“一名巴椒，一名蘽藪。生武都山谷及巴郡，八月采實，陰乾。”詳見檉條、蜀椒條。

【蒿】青蒿（菊科）*Artemisia carvifolia* Buch. — Ham. ex Roxb. 《詩經·小雅》：“食野之蒿。”《爾雅》：“蒿，藪也。”郭璞：“今人呼青蒿，香中炙啖者為藪，是也。”蒿，現泛指各種蒿。詳見邪蒿條。

【蒿菜】茼蒿（菊科）*Chrysanthemum coronarium* L. 名見《得配本草》。詳見菊花菜條。

【蕪】冬瓜（葫蘆科）*Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn. 冬瓜又稱白瓜、地芝、東瓜、蔬蕪、蔬瓠、濮瓜等。《廣雅疏證·釋草》卷一〇：“冬瓜，蕪也。蘇恭《本草注》，引《廣雅》，冬瓜，一名地芝。《齊民要術》引《廣誌》云，冬瓜蔬瓠。”冬瓜學名中的 *Benincasa*，來自人名 G·Benincasa (意)，冬瓜屬；*hispida* 是被粗硬毛的。冬瓜是一年生蔓生草本。莖長而粗壯，被黃褐色刺毛，有溝稜，捲鬚常分2~3叉；單葉互生，具長柄，葉片腎狀近圓形，寬15~30厘米，5~7淺裂，裂片三角形，先端尖，基部心形，葉緣有鋸齒；花單性，雌雄同株，單生於葉腋，花梗被硬毛，



蕪(冬瓜)

花萼管狀5裂，裂片有鋸齒，反折，花冠黃色，5裂，輻狀，裂片寬倒卵形，被柔毛；果實長圓柱狀，長25~60厘米，徑10~25厘米，有硬毛和白霜；種子卵形白色。喜溫暖乾燥，我國普遍栽培。果入蔬，皮入藥。

【蒟】蓴葉（胡椒科）*Piper betle* L. 名見《說文解字注》。詳見蒟醬條、枸條。

【蒟子】蓴葉（胡椒科）*Piper betle* L. 名見《本草綱目》。詳見蒟醬條。

【蒟青】蓴葉（胡椒科）*Piper betle* L. 名見《嶺南草藥誌》。詳見蒟醬條。

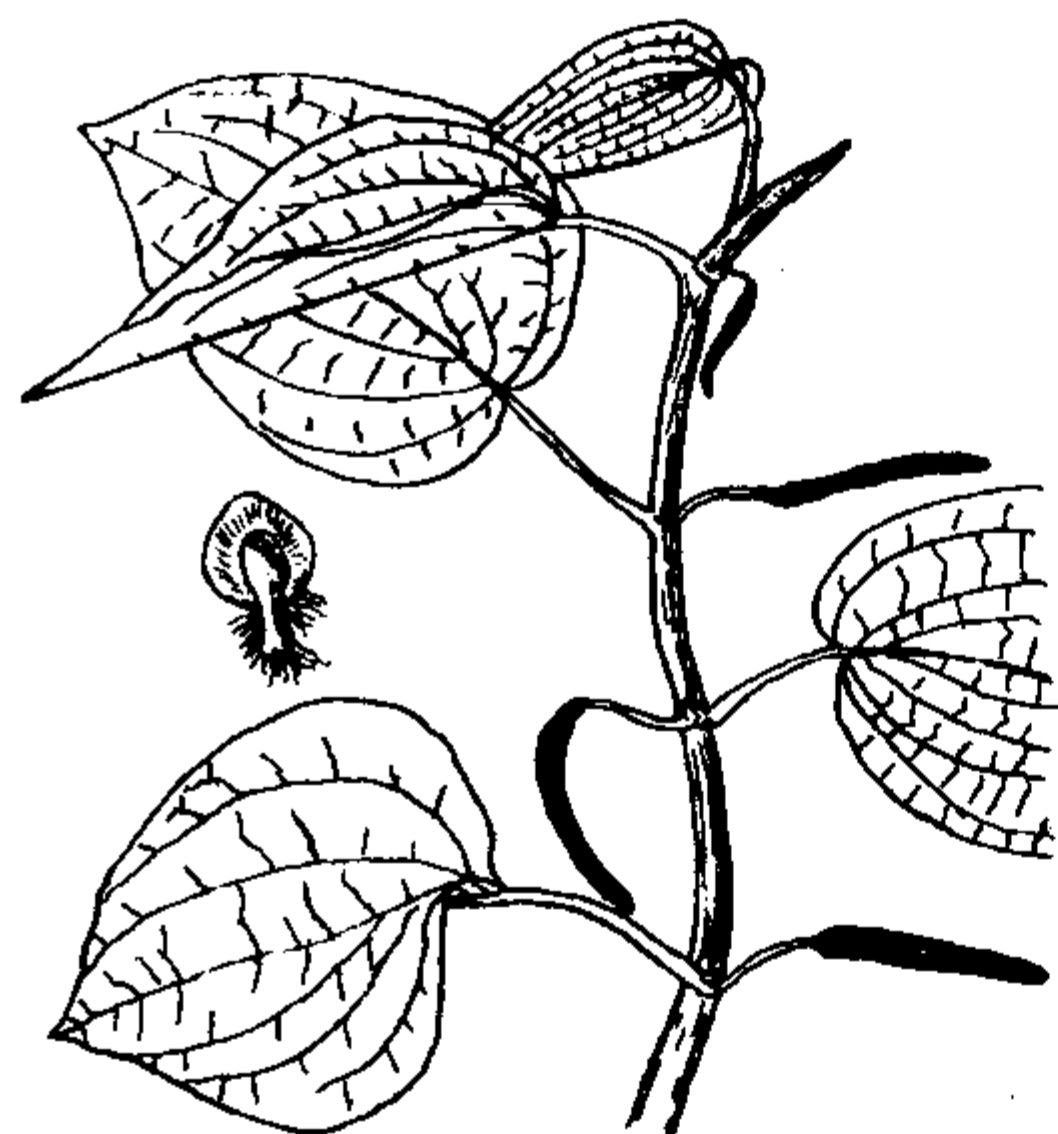
【蒟蒻】磨芋（天南星科）*Amorphophallus rivieri* Durieu 磨芋又稱蒻頭、鬼芋、鬼頭等。《開寶本草》：“蒻頭，味辛，寒，有毒。主癰腫風毒，摩傅腫上。”又云：“生吳、蜀，葉似由跋、半夏。根大如椀，生陰地，雨滴葉下生子，一名蒟蒻。”磨芋學名中的 *Amorphophallus* 指磨芋屬。磨芋是多年生草本植物。塊莖扁毬形，暗紅褐色，頸部周圍生多數肉質根及纖維狀鬚根。葉1枚，葉柄圓柱形，長45~150厘米，黃綠色，光滑，有綠褐色或白色斑紋，葉片綠色，3裂，一次裂片再分裂，



蒟蒻(磨芋)

二次裂片二回羽狀分裂或二回二歧分裂；先花後葉，花葶長50~70厘米，色澤同葉柄，佛焰苞漏斗形，管部蒼綠色，雜有暗綠色斑塊，檐部心狀圓形，外綠，內面深紫色，肉穗花序比佛焰苞長1倍，下部雌花，上部雄花。喜溫濕且耐陰。江南分佈較多。塊莖去毒後可食用。

【蒟醬】蓑葉(胡椒科) *Piper betle* L. 蓑葉又稱枸、蒟、枸木、辛枸、浮留、蒟青、扶留、扶櫓、蒟子、扶留藤、浮留藤、蘆子、土萆撥等。《本草綱目》卷一四蒟醬：“[釋名]蒟子、土萆撥，苗名扶留藤，蓑葉[時



蒟醬(蓑葉)

珍曰]按嵇含云：蒟子可以調食，故謂之醬。”蓑葉學名中的 *Piper*，來自[拉]植物原名，胡椒屬。蓑葉是常綠攀援藤本，近木質。莖約長10米，節上常生根；葉互生，近革質，葉背有細腺點，闊卵形至卵狀長圓形，長7~15厘米，寬5~11厘米，頂端漸尖，基部心形，葉脈7條，網脈明顯，柄長2~5厘米；雌雄異株，花單性，雄花序長約9厘米，常下垂，雌花序長3~5厘米，子房嵌於肉質花序軸中，與之合生；漿果肉質，與花序軸形成帶紅色果穗。生於南方陰濕林下。我國臺灣、東南、西南各省有栽培。蒟醬油是調味品，莖葉入藥。

【蒟翁菜】牛蒟(菊科) *Arctium lappa* L. 名見《本草綱目》。詳見鼠黏條、惡實條。

【蓑】旋花(旋花科) *Calystegia sepium* R. Br. 陸璣《詩疏》：“言采其蓄。蓄一名蓄，河內謂之蓑，幽州人謂之燕蓄。”詳見旋菖條。

【蓄】羊蹄(蓼科) *Rumex japonicus* Houtt. 《名醫別錄》：“無毒。浸淫疽痔，殺蟲，一名蓄。陶隱居云：今人呼名秃菜，即蓄音之訛。”《說文解字注》：“《小雅》謂之遂。遂即苗字，亦作蓄。”詳見遂條。

【莫】荊莫(十字花科) *Thlaspi arvense* L. 《說文解字注》：“莫，析莫，二字逗，大齊也。”詳見遏藍菜條。

【蒲公英】蒲公英(菊科) *Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 名見《本草綱目》卷二七。詳見黃花地丁條、蒲公英條。

【蒲公英】蒲公英(菊科) *Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 蒲公英又稱薊公英、構耨草、僕公英、僕公罌、地丁、金簪草、孛孛丁菜、黃花苗、黃花郎、鶉鴉英、婆婆丁、白鼓丁、野地丁、蒲公

丁、耳癩草、狗乳草、爛汁草、殘飛墜、黃狗頭、卜地蜈蚣、鬼燈籠、羊嫋嫋草等。《唐本草》：“蒲公英，葉似苦苣，花黃，斷有白汁，人皆啖之。”蒲公英學名中 *Taraxacum* 來自於波斯文，為植物原名；*mongolicum* 意為蒙古的。蒲公英為多年生草本，含白色乳汁，高 10~25 厘米。根深長，單一或分枝；葉基生，排成蓮座狀，葉寬倒卵狀披針形或倒披針形，長 5~12 厘米，寬 1~2.5 厘米，先端鈍或急尖，基部漸狹，邊緣具細齒、波狀齒，羽狀淺裂或倒向羽狀深裂，頂生裂片較大，三角狀戟形，近全緣，側生裂片較小，寬三角形，具細齒，表面疏被蛛絲長毛，背面近無毛，葉脈羽狀，葉柄具翅，紫紅色；花葶數個，與葉近等長，被蛛絲狀毛，總苞鐘形，總苞片 2~3 層，舌狀花多數黃色，舌片長約 12 毫米，寬約 3 毫米，背面具紫紅色條紋；瘦果稍扁，長橢圓形，長約 4 毫米，暗褐色，上部具小刺，下部具成行排列的鱗片狀小瘤，喙長約 8 毫米，冠毛白色，剛毛狀，長約 6 毫米。花期 4~9 月份，果期 5~10 月份。生於山地荒野及平原田間、果園、路旁。廣佈於東北、華北、西北、華東、華中及西南。全草入藥，有清熱解毒之功效。



蒲公英(蒲公英)

【蒲柳】紅皮柳(楊柳科) *Salix sinopur-*

purea C. Wang et Ch. Y. Yang 《爾雅》云：“楊，蒲柳。”崔豹《古今注》云：“白楊葉圓，青楊葉長，柳葉長而細，柤楊葉圓而弱。水楊即蒲柳，亦曰蒲楊……”詳見水楊條。

【蒲桃】葡萄(葡萄科) *Vitis vinifera* L. 葡萄又稱李桃、草龍珠、蒲萄、蒲陶、賜紫櫻桃等。《本草綱目》卷三三葡萄：“[釋名]蒲桃、草龍珠[時珍曰]葡萄《漢書》作蒲桃，可以造酒，入醕飲之，則醕然而醉，故有是名。”葡萄學名中的 *Vitis*，來源於凱爾特語的 *gwid* (最好的樹)，又有人認為來源於拉丁語中的 *vita* (生命)，也有人認為來源於希臘語的 *vieo* (蔓生習性)；*vinifera* 在拉丁語中意為產葡萄酒的。葡萄為落葉木質藤本。樹皮呈片狀剝落，幼枝有毛或無毛；葉呈卵圓形，邊緣有粗鋸齒；花期 4~5 月份，圓錐花序與葉對生，花雜性異株；果期 7~8 月份，漿果橢圓形或圓球形，果皮外具白粉。我國各地均有栽培。喜溫暖、乾燥和充足陽光。對蚜蟲、真菌抗性較差。漿果可生食又可釀酒，酒脚可提取酒石酸，根、藤可入藥，有止咳、安胎功效。



蒲桃(葡萄)

【蒲柤】紅皮柳(楊柳科) *Salix sinopur-*
purea C. Wang et Ch. Y. Yang 名見《廣

群芳譜》卷七八水楊條。詳見青楊條、水楊條。

【蒲陶】葡萄(葡萄科) *Vitis vinifera* L. 《廣群芳譜》卷五七葡萄：“蒲萄，古作蒲桃，又作蒲陶。”詳見蒲桃條。

【蒲黃】香蒲(香蒲科) *Typha* spp. 《植物名實圖考》卷一八：“香蒲，《本經》上品。其花爲蒲黃，俗名蒲棒。”詳見睢條。

【蒲萄】葡萄(葡萄科) *Vitis vinifera* L. 伊欽恒校注《花鏡》卷四葡萄：“蒲萄，系希臘語 Botrus 的譯音。”詳見蒲桃條。

【蒲棒】香蒲(香蒲科) *Typha* spp. 名見《植物名實圖考》。詳見蒲黃條、睢條。

【蒲楊】紅皮柳(楊柳科) *Salix sinopurpurea* C. Wang et Ch. Y. Yang 名見《廣群芳譜》。詳見青楊條、水楊條。

【蒲蘆】葫蘆(葫蘆科) *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 《本草綱目》卷二八壺蘆：“瓠之一頭有腹長柄者爲懸瓜，無柄而圓大形扁者爲匏，匏之有短柄大腹者爲壺，壺之細腰者爲蒲蘆，各分名色，迥異於古。”詳見瓠條。

【菘】虎杖(蓼科) *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 《爾雅》：“菘，虎杖。”《注》：“似葑草而麓大，有細刺，可以染赤。”詳見苦杖條。

【蒹】荻(禾本科) *Triarrhena sacchariflora* (Maxim.) Nakai 《植物名實圖考長編》卷九蘆根：“……據《說文》，初生曰莢，一曰藪，一曰騶，得三名。自是曰蒹、曰蘆，則漸長未秀時，又得二名也。”詳見莢條。

【蒹藿】接骨草(忍冬科) *Sambucus chinensis* Lindl. 《本草綱目》卷一六陸英：“[權曰]陸英，一名蒹藿，味苦，辛，有小毒。”詳見陸英條。

【蒹葫】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 《植物名實圖考長編》卷一三菰根：“司馬

相如《賦》及《周禮》、《注》皆曰雕胡。《玉篇》、《廣韻》並作蒹葫。”詳見菘條。

【菘】山韭(百合科) *Allium senescens* L. 山韭又稱鐵、野韭等。《本草綱目》卷二六山韭：“[釋名]菘、鐵。[時珍曰]按《爾雅》云：菘，山韭也；許慎《說文》云：鐵，山韭也。金幼孜《北征錄》云：北邊雲臺戎地，多野韭、沙蔥，人皆採而食之。即此也。”山韭學名中的 *Allium* [拉]植物原名，蔥屬；*senescens* 是變灰色的。山韭是多年生草本。具橫生的粗壯根狀莖，鱗莖單生或數枚叢生，近圓錐形，鱗莖外皮灰黑色至黑色，膜質，內皮白色，或帶紅色；葉基生，條形，肥厚，基部近圓柱形，上部扁平，先端鈍圓；花葶圓柱形，高 30~65 厘米，具 2 稜，下部被葉鞘，傘形花序半球形，總苞 2 裂，宿存，多花，花被半球形，淡紅色或紫紅色，花被 6 片，子房倒卵狀球形至近球形，花柱伸出花被外。野生於山坡、道旁。分佈於我國華北和新疆。入藥宜腎，主大小便數。



菘(山韭)

【菘香】藁本(傘形科) *Ligusticum sinense* Oliv. 名見《植物名實圖考長編》。詳見山園蓂條。

【蒹頭】磨芋(天南星科) *Amorphophal-*

lus rivieri Durieu《植物名實圖考》卷二四：“衡山產蕩頭，俗呼磨芋，亦曰鬼芋。”詳見蕩蕩條。

【菡萏】蓮（睡蓮科）*Nelumbo nucifera* Gaertn.《廣群芳譜》卷二九荷花條引《字說》：“蓮既有以自白，又會而屬焉，若此可以連物矣……菡萏之有菡也若此，可謂遐矣。”詳見菡萏條。

【蕩】蒼耳（菊科）*xanthium sibiricum* Patr.《說文》：“蕩，卷耳也。”詳見卷耳條。

【蓀】菖蒲（天南星科）*Acorus calamus* L. 名見《廣群芳譜》。詳見水劍草條、昌陽條。

【禁生】石斛屬（蘭科）*Dendrobium* spp.《名醫別錄》：“無毒。益精，補內絕不足，平胃氣，長肌肉，逐皮膚邪熱瘴氣，脚膝疼，冷痺弱，定志除驚。一名禁生，一名杜蘭，一名石蓀。生六安山谷水旁石上，七月、八月採莖，陰乾。”詳見石蓀條。

【款凍】款冬（菊科）*Tussilago farfara* L. 名見《廣雅疏證》。詳見苦苣條、菟奚條。

【楚】牡荊（馬鞭草科）*Vitex negundo* L. var. *cannabifolia* (Sieb. et Zucc.)



楚(牡荊)

Hand. — Mazz. 牡荊又稱小荊、黃荊等。《本草綱目》卷三六牡荊：“[釋名]黃荊、小荊、楚[時珍曰]古者刑杖以荊，故字從刑。其生成叢而疏爽，故又謂之楚，濟楚之義取此。荊楚之地，因多產此而名也。”牡荊學名中的 *Vitex*，來自[拉]Vieo（編、扎）；*vitex*，為一種牡荊的古名；*negundo* 來自馬來亞俗名——黃荊。牡荊是落葉灌木或小喬木。莖高約 5 米，多分枝，小枝四稜形，密被細毛；葉對生，掌狀復葉，小葉 5，枝端少有 3，小葉披針形或橢圓狀披針形，頂端漸尖，基部楔形，緣具粗鋸齒，總葉柄長 3~6 厘米；圓錐花序頂生，花萼鐘形，5 裂，花冠淡紫色，上唇 2 裂，下唇 3 裂；漿果近球形，黑色。生山坡灌叢。分佈華東各省及河南、河北、湖南、湖北、廣東、廣西等地。莖皮可造紙。

【楚子】胡枝子（豆科）*Lespedeza bicolor* Turcz. 名見《盛京通誌》。詳見隨軍茶條。

【楚菘】蘿蔔（十字花科）*Raphanus sativus* L. 名見《本草綱目》。詳見菲條、溫菘條。

【楚葵】水芹（傘形科）*Oenanthe javanica* (Bl.) DC. 名見《爾雅》下卷。也包括旱芹 *Apium graveolens* L. 詳見水蘄條、芹條。

【楚葵】旱芹（傘形科）*Apium graveolens* L. var. *dulce* DC. 旱芹又稱芹菜。《爾雅》：“芹，楚葵。”《本草綱目》卷二六：“[時珍曰]芹有水芹、旱芹。水芹生江湖陂澤之涯；旱芹生平地，有赤、白二種。二月生苗，其葉對節而生，似芎藭。”其中旱芹當指本種，水芹當指今水芹（*Oenanthe javanica* DC.）。旱芹學名中的 *Apium* [希]植物原名，*apion* 來自[凱]apon（水），此為芹屬；*graveolens* 有強烈氣味的。旱芹是二年生或多年生草本。莖直立，高 40~150 厘米，有強烈香

味，莖上有稜和縱槽；根生葉有長柄，基部有鞘，葉片通常3深裂或3全裂，裂片近菱形，莖上部葉有短柄，常分為3小葉；復傘形花序頂生，小傘形花序有小花7~29朵，花瓣白色或黃綠色；分生果長橢圓形，有果稜。我國南北各省均有栽培，作蔬菜，果可提芳香油，制調合香精。



楚葵(早芹)

【楚蘅】杜衡(馬兜鈴科) *Asarum forbesii* Maxim. 《廣雅疏證》：“楚蘅，杜蘅也。《爾雅》：杜，土鹵。郭注云：杜衡也。似葵而香。”衡與蘅同。詳見馬蹄香條。

【雷丸草】天葵(毛茛科) *Semiaquilegia adoxoides* Mak. 名見《外丹本草》。詳見菟葵條。

【雷公頭】香附子(莎草科) *Cyperus rotundus* L. 名見《本草綱目》卷一四莎草條。詳見水三稜條、莎草條。

【零榆】榆(榆科) *Ulmus pumila* L. 榆又稱白粉、榆錢樹、粉、粉榆、白榆。《植物名實圖考長編》卷一九榆：“《本草經》：……一名零榆。《爾雅》：榆，白粉。”又“《救荒本草》：榆錢樹，採肥嫩榆葉，炸熟水浸淘，油鹽調食。”又“《說文解字注》：……粉，粉榆也。”榆學名中的 *Ulmus* 意指榆樹的古名，來自[凱] *ulm* (榆樹)；*pumila* 意指矮小的。榆是落葉喬木，高

達20米，樹皮有縱溝裂。單葉互生，橢圓狀卵形或橢圓狀披針形，長2~8厘米，寬2~2.5厘米，先端漸尖，基部圓形或楔形，邊緣多具單鋸齒，葉柄長2~10毫米，托葉披針形；花先葉開放，成簇狀聚傘花序，花萼4~5裂，雄蕊4~5，子房扁平，花柱2；翅果近圓形或寬倒卵形，光滑無毛，先端有缺口，長1.2~1.5厘米；種子位於翅果的中部或近上部。生於河堤、田埂和路邊。我國大部分地區有分佈。根皮、樹皮、葉、花、果實和種子均供藥用。



零榆(榆)

【雹葵】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 名見《爾雅注》。詳見菲條、葵條。

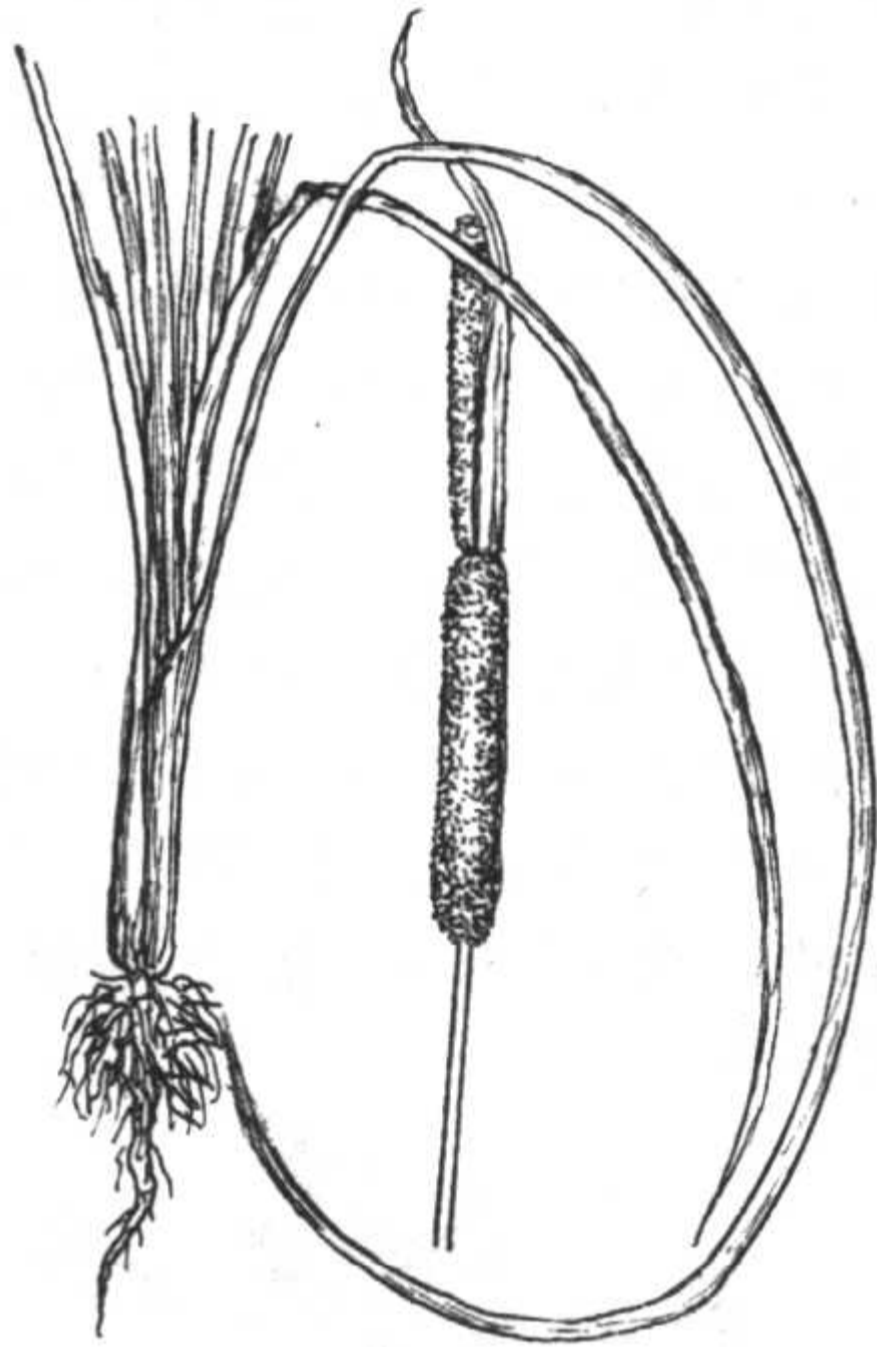
【虞刺】絲瓜(葫蘆科) *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 名見《本草綱目》。詳見蠻瓜條。

【虞蓼】水蓼(蓼科) *Polygonum hydropiper* L. 《爾雅》：“蓼，虞蓼。”詳見蓼條。

【睡香】瑞香(瑞香科) *Daphne odora*

Thunb. 名見《清異錄》。詳見蓬萊紫條。

【睢】香蒲(香蒲科) *Typha* spp. 香蒲又稱醮、甘蒲、醮石、蒲黃、蒲棒等。《本草經》(草部上品):“香蒲,味甘平。主治五臟心下邪氣,口中爛臭,堅齒、明目、聰耳。久服輕身耐老。一名睢。生池澤。”香蒲學名中的 *Typha* 來自[希]植物原名,此為香蒲屬; spp. 表示香蒲屬中的幾種植物。因香蒲在古代著作中的多個

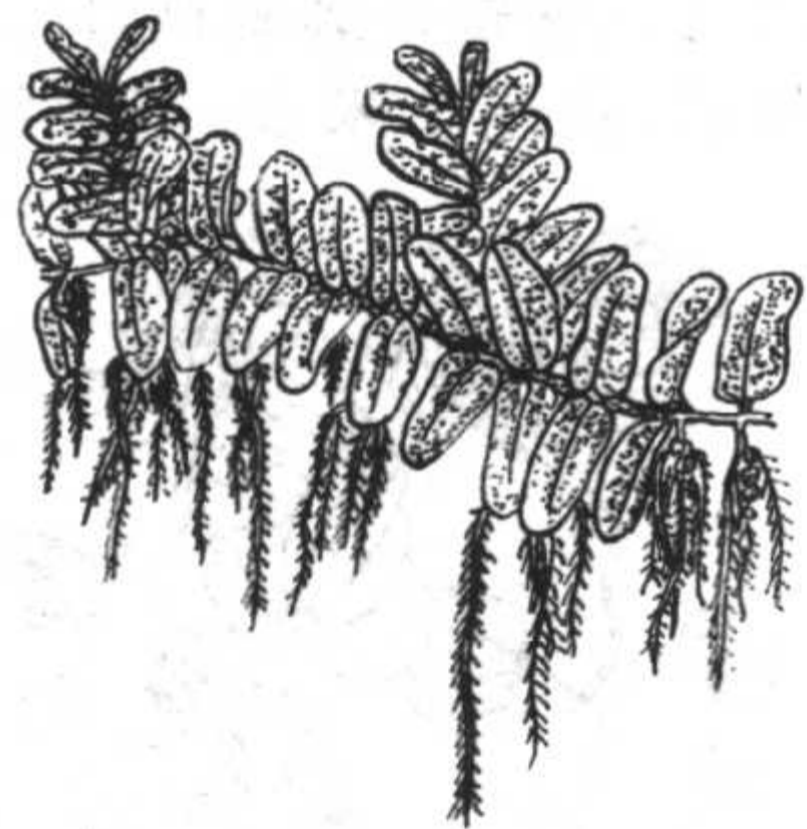


睢(香蒲)

別名為現香蒲屬幾種植物所共有,因此,僅以其中的寬葉香蒲為例簡述其形態特徵。寬葉香蒲是多年生水生或沼澤生草本。根莖粗壯,橫生;地上莖粗壯,高1~2.5米;葉闊綫型,長約0.45~1米,寬0.5~1.5厘米,光滑無毛,基部鞘狀抱莖;花單性,雌雄同株,穗狀花序圓柱形,雌雄花序緊相連接,雄花序在上;小堅果披針形,長1~1.2毫米,褐色,果皮通常無斑點;種子褐色,橢圓形,長不足1毫米。主產於我國東北和華北各地。生於水邊或池沼等以及沙漠地區的淺水灘中。花粉入藥,用以止血;葉片可編織席子、蒲包等;嫩芽稱蒲菜,供食用。

【暗麝】茉莉花(木犀科) *Jasminum sambac* (L.) Ait 名見《東坡集》。詳見抹利條、末麗條。

【蜈蚣萍】槐葉蘋(槐葉蘋科) *Salvinia natans* (L.) All. 槐葉蘋又稱麻藻、邊箕萍等。《綱目拾遺》:“蜈蚣萍,生溪間田港止水中,若流水則不生。形如蕨萁,中一莖,兩旁細葉攢對,似蜈蚣狀,故名。”槐葉蘋學名中的 *Salvinia*, 源於一意大利人名 A. M. Salvini, 現為槐葉蘋屬屬名; *natans* 意為浮游的。槐葉蘋為一年生浮水草本。莖細長,橫走,有毛;葉有兩種,一種細長如根,垂生水中,一種浮在水面,綠色,羽狀排列於莖的兩側,葉片矩圓形,全緣,下面被棕色透明的毛茸;孢子果圓球形,4~8個叢生於根狀葉的基部,果内生孢子囊,大孢子囊和小孢子囊分生於大小兩種孢子果內。孢子期9~12月份。生於池沼、水田等處。全國多數地區有分佈。全草入藥,治勞熱、浮腫、疔瘡、溫疹、火燙傷等。



蜈蚣萍(槐葉蘋)

【蛾眉豆】扁豆(豆科) *Lablab purpureus* (L.) Sweet 名見《廣群芳譜》。詳見藕豆條。

【骰栢楠】楠木(樟科) *Phoebe zhennan* S. Lee et F. N. Wei 《本草綱目》卷三四楠:“[時珍曰]楠木生南方……色赤者堅,白者脆。其近根年深向陽者,結成草木山水之狀,俗呼為骰栢楠,宜作器。”詳

見柃條。

【當陸】商陸(商陸科)*Phytolacca acinosa* Roxb. 名見《本草綱目》。詳見蓬蘽條。

【當道】車前(車前科)*Plantago asiatica* L. 《本草經》：“車前子，味甘，寒，無毒。主治氣癰，止痛，利水道小便，除濕痹。久服輕身耐老。一名當道，生平澤。”詳見芡苳條。

【當藥】酸模(蓼科)*Rumex acetosa* L. 名見《本草拾遺》。詳見山大黃條、酸母條。

【署豫】薯蕷(薯蕷科)*Dioscorea opposita* Thunb. 薯蕷又稱薯蕷、土薯、山薯、山芋、山藥、玉延、諸薯、薯蕷、薯藥、土薯、兒草、修脆等。《本草經》：“署豫，味甘，小溫。主治傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中益氣力，長肌肉。久服耳目聰明，輕身不饑延年。一名山芋，生山谷。”薯蕷學名中的 *Dioscorea*，來自人名 A. D. Dioscorides，此處為薯蕷屬；*opposita* 是對生之意。薯蕷是纏繞草質藤本。塊莖長圓柱形，長達 1 米多；莖常紅紫色，



署豫(薯蕷)

右旋，無毛；單葉互生，中部以上的對生，很少 3 葉輪生，葉三角狀卵形，或耳狀 3 淺裂至深裂；雌雄異株，雄花序穗狀，直立。蒴果翅半月形，呈三稜狀扁圓形，外

被白粉；種子生於每室中軸中部，四周有膜質翅；葉腋生珠芽(零餘子)，可落地生根。野生於陽坡林邊或灌叢。我國各地有栽培，塊莖入藥，為滋養強壯劑。

【蜀羊泉】青杞(茄科)*Solanum septemlobum* Bunge 青杞又稱羊泉、羊飴、漆姑等。《本草經》：“蜀羊泉，味苦，微寒。主治頭禿惡瘡，熱氣疥癩癬蟲，療齩齒。生川谷。”《植物名實圖考》卷一一：“蜀羊泉，《本經》中品，《救荒本草》謂之青杞，葉可煤食，今從之。”青杞學名中的 *Solanum*，希臘語，有鎮靜之意，此為茄屬名；*septemlobum* 具七裂的。青杞是直立草本或半灌木狀。莖有稜，有白色短柔毛；葉互生，卵形，長 3~7 厘米，寬 2~5 厘米，葉片 5~7 裂，兩面均有疏柔毛；二歧聚傘花序，頂生或腋外生，花冠藍紫色，漿果近球形，直徑約 8 毫米；種子扁圓形。喜生於山地陽坡或村邊路旁。廣佈於我國東北、華北、西北及長江流域。全草入藥，能清熱解毒，主治咽喉腫疼。



蜀羊泉(青杞)

【蜀芥】白芥(十字花科)*Sinapis alba* L. 名見《本草綱目》。詳見胡芥條。

【蜀柳】檉柳(檉柳科)*Tamarix chinensis* Lour. 《本草綱目》卷三五聖柳：“南齊時，益州獻蜀柳，條長，狀若絲縷者，即

此柳也。”詳見雨師條。

【蜀秫】高粱(禾本科) *Sorghum bicolor* (L.) Moonch 名見《農政全書》。詳見蜀黍條。

【蜀桑】芫花(瑞香科) *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 名見《名醫別錄》。詳見芫條、杜芫條。

【蜀堇】紫堇(罌粟科) *Corydalis edulis* Maxim. 紫堇又稱楚葵、臺菜、水葡萄菜、赤芹、紫芹、起貧草等。《本草圖經》：“紫堇生江南吳興郡，淮南名楚葵，宜春郡名蜀堇，豫章郡名臺菜，晉陵郡名水葡萄菜。”紫堇學名中 *Corydalis* 來源於希臘語，意為雲雀；*edulis* 意為可供食用的。紫堇為一年生無毛草本。具細長的直根；莖高 10~30 厘米，常自下部起分枝；葉基生並莖生，具細柄，葉片輪廓三角形，長 3~9 厘米，2 或 3 回羽狀全裂，1 回裂片 2~3 對，2 或 3 回裂片輪廓倒卵形，不等地近羽狀分裂，末回裂片狹卵形，頂端鈍。總狀花序長 3~10 厘米，苞片卵



蜀堇(紫堇)

形或狹卵形，全緣或疏生小齒，萼片小，花瓣紫色，上面花瓣長 1.5~1.8 厘米，距長達 5 毫米，末端稍向下彎曲；蒴果條形，長約 3 厘米，寬約 1.5 毫米；種子黑色，扁毬形，密生小凹點。花期 4~5 月份。生丘陵林下、溝邊或多石處。分佈長江中、下游各省，北達河南或陝西南部及山西、甘肅等地。本草下藥，主治肺結

核咳血、遺精、瘡毒、頑癬。

【蜀椒】花椒(芸香科) *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 《本草經》：“蜀椒，味辛，溫。主治邪氣咳逆，溫中，逐骨節皮膚死肌，寒濕痺痛，下氣。久服之頭不白，輕身增年。生川谷。”《本草綱目》卷三二：蜀椒“[釋名]巴椒、漢椒、川椒、南椒、唐藪、點椒”。詳見檉條。

【蜀棗】山茱萸(山茱萸科) *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 山茱萸又稱肉棗、魁實、鷄足、鼠矢、實棗兒樹等。《本草經》(木部中品)：“山茱萸，味酸，無毒。主治心下邪氣寒熱，溫中，逐寒濕痺，去三蟲。久服輕身。一名蜀棗。生山谷。”山茱萸學名中的 *Cornus*，來自[拉] *cornu*(角)，此為山茱萸屬；*officinalis* 意為藥用的或藥店的。山茱萸是落葉灌木或小喬木。枝皮黑褐色或灰棕色；單葉對生，紙質，橢圓形或卵狀披針形，長 5~10 厘米，寬 2.5~4.5 厘米，先端漸尖，全緣；傘形花序先葉開放，簇生於側



蜀棗(山茱萸)

枝端，花黃色，花瓣 4；核果長橢圓形，長 1.2~1.7 厘米，直徑 5~7 毫米，成熟時紅色至紫紅色；種子長橢圓形，兩端鈍圓。分佈陝西、河南、山西、山東、安徽、

浙江、四川等地。雜生於山坡灌木林或森林中，亦有栽培。果實藥用，治腰膝酸痛、眩暈、耳鳴、陽痿、遺精、小便頻數、虛汗不止等症。

【蜀黍】高粱(禾本科) *Sorghum bicolor* (L.) Moonch 高粱又稱蜀秫、蘆稌、蘆粟、木稷、荻粱、藿粱等。《廣群芳譜》卷九：“蜀黍一名蜀秫，種自蜀來，故以蜀為名。《農政全書》云：其黏者近秫，故借名為秫。一名蘆稌，一名蘆粟，一名高粱，一名木稷，一名荻粱。”高粱學名中的 *Sorghum*，源於印度語 *sorghi*，為植物原名，現為蜀黍屬屬名；*bicolor* 意為雙色的。高粱為一年生高大草本。稈高 3~4 米；葉片長披針形；圓錐花序可達 30



蜀黍(高粱)

厘米，分枝又分小枝，小穗成對生於各節或 3 枚頂生，無柄小穗成熟時下部革質并有光澤而無毛，芒自第二外稃裂齒間伸出，有柄小穗不孕。為糧食作物之一，我國東北、華北及西部多種植，全球溫暖地區廣佈。果食用，還可釀酒、制糖，稈可用於編織，嫩時作飼料。本種栽培歷史悠久，品種、變種多。

【蜀漆】黃常山(虎耳草科) *Dichroa febrifuga* Lour. 《植物名實圖考》卷二四：“常山，《本經》下品，苗曰蜀漆。”詳見恒山條。

【園荳】芫荳(傘形科) *Coriandrum sativum* L. 《東軒筆錄》：“呂惠卿語王安石，園荳能去面瘰，蓋皆有所本。”詳見胡荳條。

【圓眼】龍眼(無患子科) *Dimocarpus longan* Lour. 名見《本草綱目》卷三一龍眼：“釋名圓眼。”詳見益智條。

【矮桃】珍珠菜(報春花科) *Lysimachia clethroides* Duby 名見《植物名實圖考》。詳見扯根菜條。

【矮樟】烏藥(樟科) *Lindera strychnifolia* Villar. 名見《本草綱目》。詳見旁其條。

【秣】小麥(禾本科) *Triticum aestivum* L. 《廣群芳譜》卷七麥：“小麥一名來。[注]又作秣。”《植物名實圖考長編》卷一小麥：“因別出秣字在禾部，云齊人謂麥來也，乃秣即是來。齊人呼麥為秣，正麥稱來之證。”詳見來條。

【稗子】稗(禾本科) *Echinochloa crusgalli* (L.) Beauv. 《救荒本草》卷四：“稗子，有兩種，水稗生水田邊，旱稗生田野中，今皆處處有之……”稗學名中的 *Echinochloa*，源於希臘語 *echinos* (刺猊) + *chloe* (草、幼苗)，現為稗屬屬名；*crusgalli* 意為鷄距的。稗為一年生草本。稈直立，高 50~130 厘米；葉鞘禿淨，葉舌缺，葉片扁平，綫形，長約 40 厘米；圓錐花序直立，不規則的尖塔形，分枝復生，最下的稍疏離，小穗長約 3 毫米，被粗毛或乳突狀粗毛，有芒，第一穎卵形，長約為小穗的 1/3，第二穎與不孕小花的外稃近等長，結實小花的外稃橢圓形，長 2.5~3 毫米，白色或棕色。性喜溫、濕，常生於沼澤、稻田中。分佈遍



稗子(稗)

於全國溫暖地區。可作飼料。

【微莖】藁本(傘形科) *Ligusticum sinense* Oliv. 名見《本草綱目》。詳見山園荜條。

【鉢怛羅香】藿香(脣形科) *Agastache rugosa* (Fisch. et Meyer) O. Ktze. 名見《本草綱目》。詳見兜婁婆香條。

【鈴兒草】輪葉沙參(桔梗科) *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 名見《本草綱目》。詳見白參條。

【鉤】王瓜(葫蘆科) *Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 王瓜又稱土瓜、赤雹、鉤瓢、馬虬、蔞姑、赤雹子、馬虬瓜、公公鬚、老鴉瓜、師姑草、野甜瓜等。《植物名實圖考》卷二二王瓜：“王瓜，《本經》中品。《爾雅》：鉤，蔞姑。注：一名王瓜，今北地通呼為赤雹。《本草衍義》謂之赤雹子是也，自淮而南，皆曰馬虬，湖南為之公公鬚。”王瓜學名中的 *Trichosanthes*，來自[希] *thrix* (毛髮) + *anthos* (花)，此為栝樓屬；*cucumeroides* 甜瓜狀的。王瓜是多年生攀援藤本。根紡錘狀肥大；莖細弱，捲鬚不分叉或分叉；葉寬卵狀心形，長 5~14 厘米，常 3~5 淺裂

至深裂，緣齒不規則；雌雄異株，雄花序總狀，雌花單生，花冠白色，五裂，邊緣流蘇狀；果實卵圓形，黃褐色。生山坡、草叢或灌叢。分佈長江以南各省。塊根入藥，清熱解毒、生津散瘀。古代將王瓜與赤虬常混淆，故古稱應包括赤虬 (*Thladiantha dubia* Bunge)。參見赤雹條。



鉤(王瓜)

【鉤瓢】王瓜(葫蘆科) *Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 《植物名實圖考長編》卷一〇王瓜：“《爾雅》：鉤，蔞姑。注：鉤，瓢也。一名王瓜，實如胞瓜，正赤，味苦。”詳見鉤條。

【飽飯花】南燭(杜鵑花科) *Vaccinium bracteatum* Thunb. 《植物名實圖考》卷三五南燭：“開花如米粒，歷歷下垂，湖南謂之飽飯花。”詳見牛筋條。

【獬苴】蕘荷(薑科) *Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc. 名見《廣群芳譜》。詳見嘉草條、蕘苴條。

【獅頭參】黨參(芸香科) *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 名見《翁有良辨誤》。詳見上黨人參條。

【**鳩酸草**】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見《唐本草》。詳見醋母草條。

【**鳩摩蘿什樹**】三稜懸鈴木(懸鈴木科) *Platanus orientalis* L. 名見《廣群芳譜》。詳見淨土樹條。

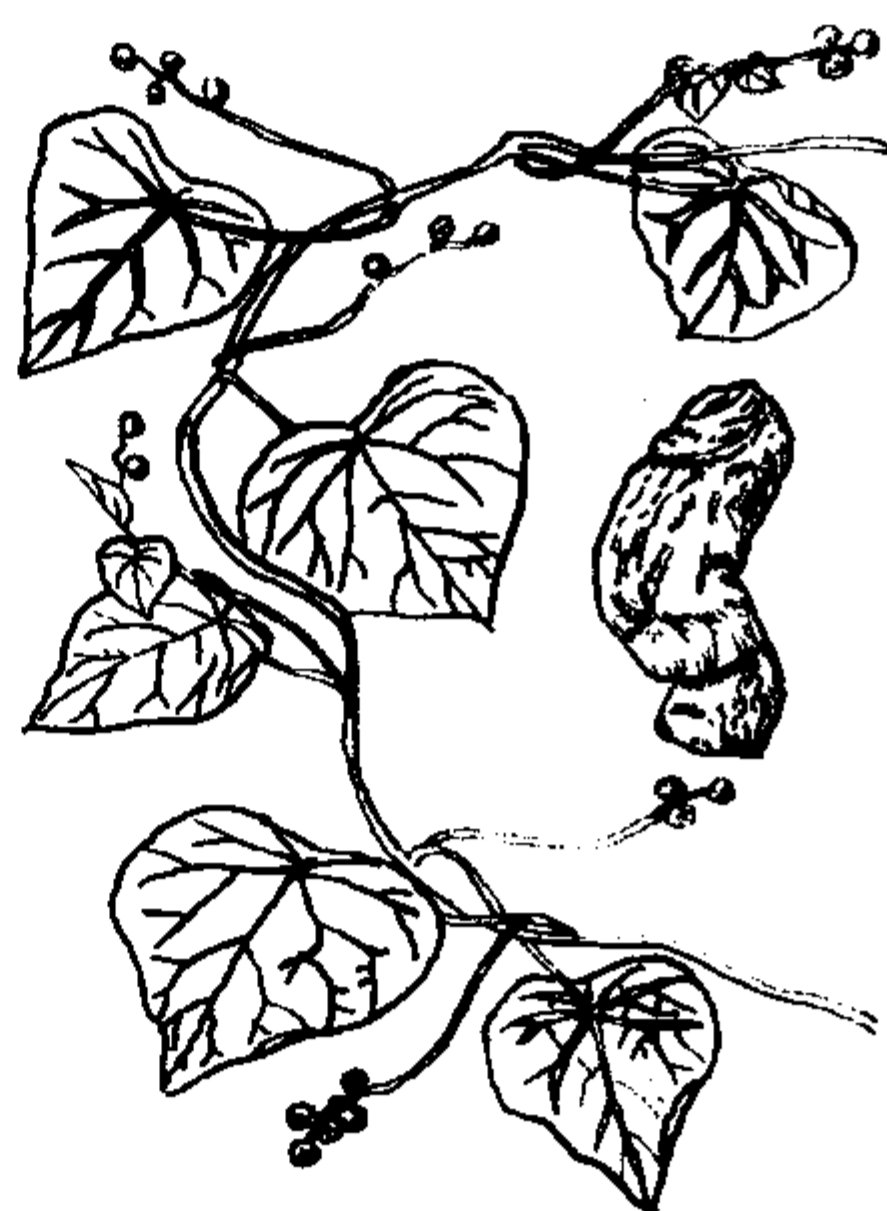
【**解毒**】越南槐(豆科) *Sophora tonkinensis* Gagnep. 名見《本草綱目》。詳見山豆根條。

【**解毒**】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 名見《名醫別錄》。詳見天白條、爵犀條。

【**解毒子**】地不容(防己科) *Stephania epigaea* Lo 《植物名實圖考》卷二一地不容：“地不容，一名解毒子，《唐本草》始著錄。”詳見地不榮條。

【**解倉**】芍藥(毛茛科) *Paeonia lactiflora* Pall. 名見《名醫別錄》。詳見餘容條、將離條。

【**解離**】粉防己(防己科) *Stephania tetrandra* S. Moore 粉防己又稱石解、防己等。《本草綱目》卷一八防己條：“[釋名]解離、石解”，“解離，因其紋解也。”粉防己學名中的 *Stephania*，源於希臘語 *stephanos* (王冠)，現為千金藤屬屬名；*tetrandra* 意為四雄蕊的。粉防己為多年生草質藤本，高約 1~3 米。主根肉質，柱狀；小枝有直綫紋；葉紙質，闊三角形，有時三角狀近圓形，兩面或僅下面被貼伏短柔毛，掌狀脈 9~10 條，網脈密；頭狀花序，於腋生、長而下垂的枝條上作總狀排列，雄花，萼片 4 或 5，花瓣 5，肉質，聚藥雄蕊，雌花，萼片和花瓣與雄花相似；核果成熟時近毬形，紅色，果核徑約 5.5 毫米，背部隆起，兩側各有約 15 條小橫肋狀雕紋。生於路邊、曠野等處的灌叢中。我國長江以南多有分佈。其根入藥，有祛風除濕、利尿等功效。



解離(粉防己)

【**解蠶**】薏苡(禾本科) *Coix lacryma-jobi* L. 薏苡又稱薏、西番蜀秫、屋茨。《廣群芳譜》卷九九薏苡：“薏苡，一名解蠶，一名芑實，一名薏米，一名薏珠兒，一名西番蜀秫，一名回回米，一名草珠兒。”薏苡學名中的 *Coix*，來自[希] *koix*，一種棕櫚的原名。薏苡是一年生粗壯草本。鬚根較粗，黃白色，直徑約 3 毫米；稈直立叢生，高 1~2 米，具 10 多節；葉片綫狀披針形，長達 30 厘米，寬 1.5~3 厘米，邊緣粗糙，中脈粗厚，於背面凸起，葉鞘短於其節間，葉舌乾膜質，長約 1 毫



解蠶(薏苡)

米；總狀花序腋生成束，雌小穗位於花序之下部，外面包以骨質念珠狀的總苞，雄小穗 2~3 對，着生於總狀花序上部；第一及第二小花常具雄蕊 3 枚；穎果外包堅硬的總苞，卵形或卵狀毬形。多生於屋旁、荒野、河邊或陰濕山谷中。全國大部分地區均有分佈。根、葉、種仁供藥用。

【節花】菊花（菊科）*Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 名見《廣群芳譜》。詳見日精條、節華條。

【節華】菊花（菊科）*Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 菊花又稱菊華、日精、女節、女華、節花、女莖、更生、周盈、傅公、延年、傅延年、陰成、朱羸、鞠華、治癘、帝女花、金莖、金蕊等。《本草經》（草部上品）：“菊華，味苦，平。主治風頭，頭眩腫痛，目欲脫，淚出，皮膚死肌，惡風濕痹。久服利血氣，輕身耐老延年。一名節華。”菊花學名中的 *Dendranthema*，來自[希]dendron（樹木）+ anthemis（花），此為菊屬；*morifolium* 意指似桑葉的。菊花為多年生草本。根



節華（菊花）

狀莖多少木質化；莖直立，高 40~150 厘米；葉互生，卵形至披針形，長 3.5~15

厘米，寬 3~4 厘米；頭狀花序頂生或腋生，直徑 2.5~20 厘米，舌狀花有白色、紅色、紫色、黃色等，管狀花黃色；瘦果不發育。原產我國及日本。久經栽培，品種很多，為著名的觀賞植物，世界各地普遍栽培。黃菊和白菊入藥，性微寒，味苦，功能散風清熱、平肝明目，主治感冒風熱、頭痛、目赤等症。

【鳧公英】蒲公英（菊科）*Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 名見《千金方》。詳見黃花地丁條、蒲公英條。

【鳧苳】葶薺（莎草科）*Heleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Henschel 名見《本草綱目》。詳見芍條、烏芋條。

【鳧茨】葶薺（莎草科）*Heleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Henschel 《本草綱目》卷三三云：“鳧茨乃鳧苳音訛也。”詳見烏芋條。

【鳧葵】苔菜（龍膽科）*Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze 《本草綱目》卷一九苔菜：“[釋名]鳧葵、水葵、水鏡草、靨子菜、金蓮子、接余[時珍曰]按《爾雅》云：苔，接余也。其葉苳。則鳧葵當作苳葵，古文通用耳。或云，鳧喜食之，故稱鳧葵，亦通。其性滑如葵，其葉頗似苔，故曰葵，曰苳。《詩經》作苳，俗呼苳絲菜。池人謂之苳公鬚，淮人謂之靨子菜，江東謂之金蓮子。許氏《說文》謂之孽，音戀。《楚辭》謂之屏風，云紫莖屏風文綠波，是矣。”詳見接余條。

【鼠矢】中華獼猴桃（獼猴桃科）*Actinidia chinensis* Planch. 《廣群芳譜》卷五四羊桃：“陸璣疏云，葉長而狹，花紫赤色，其枝莖弱，過一尺引蔓於草上。鄭氏曰，藤生子赤，狀如鼠糞，故亦名鼠矢，兒童食之。”古書記述“葉狹而長”，“子赤，狀如鼠糞”，與該種有異，暫記存疑。詳見萇楚條。

【鼠矢】山茱萸（山茱萸科）*Cornus offi-*

cinalis Sieb. et Zucc. 名見《吳普本草》。詳見魁實條、蜀棗條。

【鼠耳】鼠曲草(菊科) *Gnaphalium affine* D. Don. 《別錄》：“鼠耳，生田中下地。厚葉肥莖。”《本草綱目》：“《日華本草》鼠曲，即《別錄》鼠耳也，唐、宋諸家不知，迺退鼠耳人有名未用中。”詳見鼠耳草條。

【鼠耳草】鼠曲草(菊科) *Gnaphalium affine* D. Don. 鼠曲草又稱鼠耳、香茅、蚩蟬酒草、佛耳草、水蟻草等。《本草拾遺》：“鼠曲草，生平岡熟地。高尺餘，葉有白毛，黃花……山南人呼為香茅。取花雜樺皮染褐，至破猶鮮。江西人呼為鼠耳草。”鼠曲草學名中的 *Gnaphalium* 為鼠曲草屬；*affine* 意指相似的。鼠曲草為 1~2 年生草本植物。莖直立，密被



鼠耳草(鼠曲草)

白綿毛，高約 10~15 厘米；葉互生，下部葉匙形，上部葉匙形至綫形；花序為頭狀花序，花全是管狀花，黃色，周圍數層是雌花，中央是兩性花；瘦果橢圓形，長約 0.5 毫米，具乳頭狀毛，冠毛黃色。野生於田邊、山坡及路邊。我國大部分地區有分佈。全草入藥，具有化痰、止咳、祛風寒之功效。主治咳嗽、氣喘、多痰、感

冒風寒等疾病。

【鼠豆】頭花黎豆(豆科) *Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 《植物名實圖考》卷一：“黎豆……滇南即呼為鼠豆，蓋肖其形也。有白、紅、黑、花各種。”詳見黎豆條。

【鼠莽】紅毒苗(木蘭科) *Illicium lanceolatum* A. C. Smith 《本草綱目》卷一七莽草：“[釋名]蒟草、芒草、鼠莽……[時珍曰]此物有毒，食之令人迷罔，故名。山人以毒鼠，謂之鼠莽。”詳見莽草條。

【鼠梓】鼠李(鼠李科) *Rhamnus davurica* Pall. 名見《別錄》。詳見牛李條。

【鼠黏】牛蒡(菊科) *Arctium lappa* L. 《本草綱目》卷一五惡實：“[釋名]鼠黏、牛蒡、大力子、蒡翁菜、便牽牛、蝙蝠刺，[時珍曰]其實狀惡而多刺鈎，故名。”詳見惡實條。

【鼠萸】裂葉荆芥(唇形科) *Schizonepeta tenuifolia* (Benth.) Briq. 名見《本草經》。詳見假蘇條。

【鼠榿】山榿(薔薇科) *Crataegus pinnatifida* Bge. 名見《廣群芳譜》卷五七山榿條。詳見猴榿條。

【會及】五味子(木蘭科) *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 五味子又稱元及、葇、葇蕒、葇蕒草、玄及等。《植物名實圖考長編》卷一〇五味子：“《別錄》：無毒。養五臟，除熱，生陰中肌。一名會及，一名元及。生齊山山谷及代郡。”五味子學名中的 *Schisandra*，來自希臘語的 *schizo* (分開、裂開) 和 *andros* (雄蕊)，意指藥室分開；*chinensis* 意為中國的。五味子為落葉木質藤本。小枝褐色具稜角；葉卵形或闊倒卵形，互生，葉邊緣有小齒牙，葉上面綠色，下面淡黃色，有芳香；單性花，雌雄異株，雄蕊 5 枚；漿果毬形紅色，種子 1~2 粒，花期 5~7 月



會及(五味子)

份,果期7~10月份。喜溫喜光,多生於陽坡雜木林中,主要分佈於我國東北和西北部各省區。果實可入藥,具斂肺、滋腎、生津、收汗功效,可治療肺虛喘咳、口乾作渴、盜汗、夢遺滑精等症。

【愛老】木槿(錦葵科) *Hibiscus syriacus* Linn. 名見《花鏡》。詳見日給條、日及條。

【愛韭】麥冬(百合科) *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl. 名見《吳普本草》。詳見不死草條、羊韭條。

【詹香】化香樹(胡桃科) *Platycarya strobilacea* Sieb. et Zucc. 名見《本草綱目》卷三四必栗香條。詳見必栗香條。

【新夷】芍藥(毛茛科) *Paeonia lactiflora* Pall. 名見《廣雅疏證》。詳見攀夷條、將離條。

【新羅松】紅松(松科) *Pinus koraiensis* Sieb. et Zucc. 《本草綱目》卷三一海松子:“[釋名]新羅松子。”詳見海松條。

【慎火】八寶(景天科) *Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見《本草經》。詳見景天條。

【慎火草】八寶(景天科) *Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見

《千金方》。詳見景天條。

【黏】杉木(杉科) *Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. 《植物名實圖考長編》卷一八杉材:“《說文解字注》:被,黏也……《釋木》曰:被,黏。上音彼,下音所咸反,即今之杉木也。”詳見被條。

【滇白前】黏萼蠅子草(石竹科) *Silene viscidula* Franch. 名見《植物名實圖考》。詳見瓦草條。

【溪客】蓮(睡蓮科) *Nelumbo nucifera* Gaertn. 名見《西溪叢話》。詳見菡萏條。

【梗】稻(禾本科) *Oryza sativa* L. 名見《植物名實圖考》。詳見稌條、糯條。

【棄杖草】淫羊藿(小檗科) *Epimedium grandiflorum* Morr. 名見《日華子本草》。詳見放杖草條、剛前條。

【慈謀勒】蒔蘿(傘形科) *Anethum graveolens* L. 蒔蘿又稱小茴香、時美中、蒔蘿椒、癩穀茴香等。《開寶本草》:“蒔蘿,味辛,溫,無毒。主小兒氣脹,霍亂,嘔逆,腹冷,食不下,兩肋痞滿。生佛誓國,如馬芹,子辛香,亦名慈謀勒。”《本草綱目》卷二六蒔蘿:“[釋名]慈謀勒、小茴香。[時珍曰]蒔蘿、慈謀勒,皆番言也。”蒔蘿學名中的 *Anethum* 來自[希]



慈謀勒(蒔蘿)

植物原名，蒔蘿屬；*graveolens* 意指有強烈氣味的。蒔蘿是一年生或二年生草本，具烈香。莖單一，直立，圓柱形，有縱行細條紋，高 60~90 厘米；葉互生，有長柄，基部呈擴鞘形，葉片 3~4 回羽狀全裂，終裂片絲狀，上部葉較小，柄鞘狀；頂生復傘形花序，直徑 15 厘米，無總苞，花小，瓣 5，黃色，內曲，早落；雙懸果橢圓形，褐色，側稜翅狀。原產南歐，我國各地有栽培。苗葉入蔬，果入健脾藥。

【塞鼻力迦】紫苜蓿（豆科）*Medicago sativa* L. 《本草綱目》卷二七苜蓿：“《金光明經》謂之塞鼻力迦。”詳見牧宿條。

【窟莽】海棗（棕櫚科）*Phoenix dactylifera* L. 《酉陽雜俎》：“波斯棗出波斯國，波斯國呼為窟莽。樹高三四丈，圍五六尺，葉如土藤不凋，二月生花，狀如蕉。”詳見無漏子條。

【廉薑】華山薑（薑科）*Alpinia chinensis* (Retz.) Rosc. 華山薑又稱蒨菴、菴、菱、綏、薑匯等。《本草綱目》卷一四廉薑：“[釋名]薑匯、蒨菴。”又引《本草拾遺》陳藏器曰：“廉薑似薑，生嶺南、劍南，人多食之。”華山薑學名中的 *Alpinia*，來自人名 P. Alpini (意)，此為山薑屬；*chinensis* 中國的。華山薑是多年生草本植物。



廉薑(華山薑)

根莖匍匐，肉質；莖高 1 米；葉披針形或卵狀披針形，長 20~30 厘米，頂端漸尖，基部漸狹，葉舌 2 裂，長 4~10 毫米，具緣毛，葉柄鞘狀抱莖；狹圓錐花序頂生，長 15~30 厘米，分枝短，其上有花 2~4 朵，苞片早落，花白色，萼管狀，長 5 毫米，花冠管略超出，裂片長圓形，唇瓣卵形，頂端微凹；蒴果毬形，大如豌豆，有種子數顆。喜陰濕，生於山谷、溪邊、林下。分佈在我國東南部和西南部。根狀莖入藥，能溫中暖胃，散寒止痛。福建部分地區將該種藥材稱建砂仁或紅豆蔻。

【遠客】茉莉花（木犀科）*Jasminum sambac* (L.) Ait 名見《本草綱目》。詳見狎客條、末麗條。

【辟火】八寶（景天科）*Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見《本草綱目》。詳見景天條、救火條。

【辟芷】白芷（傘形科）*Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav. 《廣群芳譜》卷八八白芷：“[本草]白芷，一名芳香……”又：“楚屈原《離騷》扈江離與辟芷兮。”詳見芳香條。

【預知子】木通（木通科）*Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 名見《開寶本草》。詳見通草條。

【綏】華山薑（薑科）*Alpinia chinensis* (Retz.) Rosc. 名見《說文》。詳見廉薑條、菴條。

【締綌草】葛（豆科）*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 《說文解字注》：“葛，締綌草也。《周南》：葛之覃兮，為締為綌。”詳見鷄齊條。

十四畫

【穀】構樹（桑科）*Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 《本草綱目》卷三六楮：“楚人呼乳為穀，其木中白汁如乳，故以名

之。”詳見楮條。

【穀桑】構樹(桑科) *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 陸璣《詩疏》云：“構，幽州謂之穀桑，或曰楮桑。”詳見楮條。

【靜客】蓮(睡蓮科) *Nelumbo nucifera* Gaertn. 名見《三餘贅筆》。詳見菡萏條。

【堰芒】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L. 《齊民要術》：“《廣誌》云：有牛黍，有稻尾黍，秀成赤黍；有馬革大黑黍，有秬黍；有溫屯黃黍，有白黍。有‘堰芒’、‘燕鴿’之名。”詳見稌條。

【榛】厚樸(木蘭科) *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 名見《名醫別錄》。詳見重皮條。

【榛子】榛(樺木科) *Corylus heterophylla* Fisch. ex Trautv. 《開寶本草》：“榛子，味甘，平，無毒。主益氣力，寬腸胃，令人不饑，健行。”詳見栗條。

【構】構樹(桑科) *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 《酉陽雜俎》：“構，穀田久廢，必生構。”詳見楮條。

【楮木】鹽膚木(漆樹科) *Rhus chinensis* Mill. 名見《本草綱目》。詳見酸楮條、枯鹽其條。

【榼子】榼藤子(豆科) *Entada phaseoloides* (L.) Merr. 名見《本草拾遺》。詳見合子條、象豆條。

【榼藤】榼藤子(豆科) *Entada phaseoloides* (L.) Merr. 《南越筆記》：“榼藤，其莢有白子數枚，殼扁，狀如榼子。”詳見象豆條。

【榎】楸(紫葳科) *Catalpa bungei* C. A. Mey. 楸又稱萩。《本草綱目》卷三五楸：“[釋名]榎，[時珍曰]楸葉大而早脫，故謂之楸；榎葉小而早秀，故謂之榎。唐時立秋日，京師賣楸葉，婦女、兒童剪花戴之，取秋意也。”楸學名中的 *Catalpa* 來自[印第]植物原名，此為梓屬。楸是落葉小喬木。樹幹聳直，高達 15 米，枝

直向上，單葉對生，兩面無毛，葉柄較長，厚紙質，卵形或三角狀卵形，長 6~15 厘米，寬 8~12 厘米，頂端長漸尖，基部截形或心形；頂生傘房狀總狀花序，有花 2~12 朵，萼頂端 2 尖裂，花冠淡紅色或粉白色，內有 2 黃條紋及紫斑；蒴果綫形，長 25~45 厘米，寬約 6 毫米；種子狹長橢圓形，長約 1 厘米，寬約 2 毫米，兩端生長毛。喜生沃土，生長迅速。分佈長江流域及河南、河北、山東、山西、陝西等省。材質優良，種子入藥。



榎(楸)

【榧子草】畫眉草(禾本科) *Eragrostis pilosa* (L.) Beauv. 《植物名實圖考》卷一五畫眉草：“畫眉草，撫州山坡有之……亦名榧子草。”畫眉草學名中的 *Eragrostis*，來自[希]ear(春天)與 agrostis(草)；*pilosa* 意指被長柔毛的。畫眉草是一年生草本，高 10~60 厘米。葉舌退化為一圈纖毛，葉片狹條形，長 3~30 厘米，寬 2~4 毫米；圓錐花序長 15~25 厘米，分枝近於輪生，小穗成熟後暗綠色或帶紫黑色，長 2~7 毫米，寬約 1 毫米，含 3~14 小花，第一穎常無脈，第二穎具 1 脈，外稃側脈不明顯，自下而上脫落，內稃作弓形彎曲，稍短；穎果長圓形，長

0.6~1 毫米。多生於荒蕪田野。分佈幾及全國，全隴溫暖地區廣佈。全草供藥用，治跌打損傷。



榭子草(畫眉草)

【槐藍】木藍(豆科) *Indigofera tinctoria* L. 木藍又稱水藍等。《四民月令》：“今南北所種，除大藍小藍槐藍之外，又有蓼藍，花葉梗莖皆似蓼。”《貴州通誌》：“永寧州靛山在慕役司，水回山轉，其中深箐可種藍，藍有木藍蓼藍，耕久而益有收。”《本草綱目》卷一六藍：“木藍：長莖如決明，高者三四尺，分枝佈葉，葉如槐葉，七月開淡紅花，結角長寸許，累累如小豆角，其子亦如馬蹄決明子而微小，迴與諸藍不同，而作靛則一也。”木藍學名中的 *Indigofera*，來自[拉] *indigo* (藍色) + *fero* (有)，此為木藍屬；*tinctoria* 染色的。木藍是亞灌木。莖直立，高 40~60 厘米，幼枝有稜，扭曲，被白色丁字毛；奇數羽狀復葉，小葉 4~6 對，對生，倒卵狀長圓形或倒卵形，長 1.5~3 厘米，寬 0.5~1.5 厘米，小托葉鑽形；總狀花序，花萼鐘形，5 裂，花冠蝶形，紅黃色；莢果綫形，長 2.5~3 厘米；種子近方形。野生或栽培，廣佈亞洲、非洲熱帶地區。我國安徽、山東、江蘇、福建、廣東、



槐藍(木藍)

廣西、湖北、四川、雲南、臺灣有分佈。葉供提取藍靛染料，入藥能涼血解毒、瀉火散鬱，根莖葉外敷，可治腫毒。

【楸】樗葉花椒(芸香科) *Zanthoxylum ailanthoides* Sieb. et Zucc. 《本草綱目》：“食茱萸，即黨子也，蜀人呼為艾子，楚人呼為辣子，古人謂之藜及楸子。”詳見食茱萸條。

【榭植】木瓜(薔薇科) *Chaenomeles sinensis* (Thouin) Koehne 名見《本草綱目》。詳見木李條。

【榭榆】榭榆(榆科) *Ulmus parvifolia* Jacq. 名見《左傳正義》。詳見榭條。

【酸母】酸模(蓼科) *Rumex acetosa* L. 酸模又稱須、蕘蕘、山大黃、當藥、山羊蹄、醋醋流、莖等。《本草綱目》卷一九酸模：“[釋名]山羊蹄、山大黃、蕘蕘、酸母、蕘、當藥[時珍曰]蕘蕘及酸模之音轉，酸模又酸母之轉，皆以味而名，與三葉酸母草同名。掌禹錫以蕘蕘為蔓菁菜誤矣。”酸模學名中 *Rumex* 為拉丁語植物原名；種加詞 *acetosa* 意為酸的、十分酸的，形容植物莖葉的味道。酸模為多年生草本，高 30~80 厘米。根肥厚，黃色；莖直立，不分枝，中空，稍粗壯；單葉互生，葉片卵狀長圓形，長 5~15 厘米，寬 2~5

厘米，先端鈍或尖，基部箭形或戟形，全緣，莖上部葉較窄小，披針形，無柄且抱莖，基生葉有長柄，托葉鞘膜質，斜形，後則破裂；花單性，雌雄異株，花序圓錐狀，頂生，分枝稀，雄花花被片6，橢圓形，2輪，雄蕊6，花絲甚短，雌花的外輪花被反折向下緊貼花梗，內輪花被直立，花後增大包被果實，徑約5毫米，圓形，全緣，各有一不明顯的瘤狀突起，柱頭3，畫筆狀；瘦果，圓形，具三稜，暗褐色，有光澤；花期5~6月份，果期7~8月份。生長於山中潮濕肥沃的地方。全國大部分地區有分佈。莖葉味酸可生食，全草入藥，治皮膚病，有清熱、利尿、涼血、殺蟲之效。



酸母(酸模)

【**酸母草**】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見於《永類鈴方》。詳見雀兒草條、醋母草條。

【**酸尖菜**】白英(茄科) *Solanum lyratum* Thunb. 《植物名實圖考》卷二二：“雩婁農曰：白英有毛而酸，貧者食之，滇人呼為酸尖菜。”詳見穀菜條。

【**酸杖**】虎杖(蓼科) *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 名見《本草綱目》。詳見苦杖條。

【**酸味草**】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見《生草藥性備要》。詳見醋母草條。

【**酸草**】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見於《摘元方》。《本草綱目》卷二〇酢漿草：“[附方]二便不通，酸草一大把，車前草一握，搗汁，入砂糖一錢，調服一盞。不通再服。《摘元方》。”詳見醋母草條。

【**酸迷迷草**】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見《綱目拾遺》。詳見醋母草條。

【**酸斑莧**】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見《嶺南採藥錄》。詳見醋母草條。

【**酸莧**】馬齒莧(馬齒莧科) *Portulaca oleracea* L. 名見《醫林纂要》。詳見馬莧條。

【**酸稈**】虎杖(蓼科) *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 《植物名實圖考》卷二〇黃藥子：“《救荒本草》酸桶筍即此。湖南謂之酸稈，其莖如蓼有斑；江西或謂之斑根。”詳見苦杖條。

【**酸桶**】鹽膚木(漆樹科) *Rhus chinensis* Mill. 《本草綱目》卷三二鹽麩子：“[藏器曰]蜀人謂之酸桶，亦曰酢桶。吳人謂之鹽麩。戎人謂之木鹽。”又“[時珍曰]膚木即楸，東南山原甚多。”詳見枯鹽其條。

【**酸桶筍**】虎杖(蓼科) *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 《救荒本草》卷三：“酸桶筍，生密縣韶華山山澗邊，初發筍葉，其後分生莖叉，科苗高四五尺，莖稈似水荳莖而紅赤色……”詳見苦杖條。

【**酸棗**】山楂(薔薇科) *Crataegus pinnatifida* Bge. 名見《百一選方》。詳見山裏紅條、猴楂條。

【**酸酸草**】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見《分類草藥性》。詳見醋母草條。

【酸箕】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名見《藥錄》。詳見醋母草條、三葉酸條。

【酸餃】酸豆(豆科) *Tamarindus indica* L. 《滇南本草》卷一酸餃：“酸餃，味甘酸，[性]平。治酒化爲痰，隔於胃中。同白糖煎膏，早晚服一錢。象最喜食，出夷人地者佳。”酸豆學名中的 *Tamarindus*，來自[阿]tamar(乾棗)+India(印度)，此爲酸豆屬；*indica* 意指印度的。酸豆是常綠喬木。莖高10~20米，樹皮淡灰色，呈不規則開裂，枝多，無刺；雙數羽狀復葉，長8~11厘米，小葉14~40個，長圓形，長1~2.4厘米，寬4.5~9厘米，



酸餃(酸豆)

先端圓或淺凹，基部近圓形，偏斜，無毛；腋生總狀花序或頂生圓錐花序，萼筒陀螺形，裂片4，披針形，花瓣3，黃色，有紫紅色綫紋，另2枚退化爲鱗片；莢果肥厚，長圓形或三角形，長3~6厘米，寬2厘米，灰褐色；種子3~10，紅褐色，光亮。常栽培。分佈廣東、廣西、福建、臺灣、雲南。果入藥，消積食。

【酸餃草】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis*

corniculata L. 《滇南本草》卷一：“酸餃草，味酸澀，性寒。止久瀉滑痢，赤白痢疾，或(休)息痢。”詳見醋母草條。

【酸赭】地榆(薔薇科) *Sanguisorba officinalis* L. 《本草綱目》卷一二地榆：“[時珍曰]按外丹方言，地榆一名酸赭，其味酸、其色赭故也。今蕪州俚人呼地榆爲酸赭，又訛赭爲棗，則地榆、酸赭爲一物甚明……”詳見玉豨條。

【酸漿】苦蕒(茄科) *Physalis angulata* L. 古代常將苦蕒與酸漿混爲一種。《本草綱目》卷一六酸漿：“酸漿、苦蕒，一種二物也。但大者爲酸漿，小者爲苦蕒，以此爲別。敗醬亦名苦蕒，與此不同。”詳見黃蔞條。

【酸漿】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 《本草圖經》：“酢漿草俗呼爲酸漿，舊不載所出州土。”詳見醋母草條。

【酸漿草】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名始見於《履巉巖本草》。《本草綱目》卷二〇酢漿草：“[附方]牙齒腫痛，酸漿草一把洗淨，川椒四十九粒去目，同搗爛，絹片裹定如箸大，切成豆粒大。每以一塊塞痛處，即止。《節齋醫論》。”詳見醋母草條。

【豨苓】豬苓(多乳菌科) *Polyporus umbellatus* Fr. 名見《韓昌黎集》。詳見豨零條。

【豨首】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 名見《爾雅注》。詳見茺藪條、玉門精條。

【豨莢】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 《植物名實圖考》卷一一：“天名精，《本經》上品……《注》：《本草》曰蕘顛，陶隱居以爲即豨莢。”詳見玉門精條。

【撒藍】擘藍(十字花科) *Brassica caulorapa* Pasq. 《植物名實圖考》卷四甘藍：“《農政全書》：北人謂之擘藍。按此即今北地撒藍，根大有數十斤者，生食、醬食，

不宜烹飪也。《山西誌》謂之玉蔓菁，縷以爲絲，皓若爛銀，浸之井華，劑以醯醢，肥美爽喉……《滇本草》沿作芥藍……”詳見芥藍條。

【**碧玉草**】燈心草（燈心草科）*Juncus effusus* L. 名見《本草綱目》。詳見虎鬚草條。

【**碧竹子**】鴨跖草（鴨跖草科）*Commelina communis* L. 名見《本草拾遺》。詳見竹鷄草條、竹葉菜條。

【**碧蟬花**】鴨跖草（鴨跖草科）*Commelina communis* L. 名見《本草綱目》。詳見竹鷄草條、竹葉菜條。

【**碧鳳花**】鴨跖草（鴨跖草科）*Commelina communis* L. 名見《洛陽花木記》。詳見竹鷄草條、竹葉菜條。

【**碧蟾蜍**】鴨跖草（鴨跖草科）*Commelina communis* L. 《植物名實圖考長編》卷八鴨跖草：“《本草》名鴨跖草，野人呼爲碧竹子，又名碧蟾蜍。又竹葉草，喜生卑濕處，在在有之。”詳見竹葉菜條。

【**聚藻**】杉葉藻（杉葉藻科）*Hippuris vulgaris* L. 杉葉藻又稱蘊、菴、牛藻、水



聚藻（杉葉藻）

蘊、鰓草、絲草、牛尾蘊等。《本草綱目》卷一九水藻：“[時珍曰]藻有二種，水中甚多。水藻，葉長二三寸，兩兩對生，即馬藻也；聚藻，葉細如絲及魚鰓狀，節節連生，即水蘊也，俗名鰓草，又名牛尾蘊，是矣。”杉葉藻學名中的 *Hippuris*，來自[希]hippos(馬)+oura(尾巴)，此爲杉葉藻屬；*vulgaris* 普通的。杉葉藻是水生草本。有根狀莖，植根水底；莖高10~60厘米，上部直立，不分枝，常露出水面；葉輪生，4~12片一輪，條形，不分裂，長1~1.8厘米，寬0.2厘米；花小，夏日於葉腋生出無花冠兩性花，少數單性；小型核果橢圓形。生於淺水或河旁水草地上。分佈東北、華北、西北、西南等地。全草入藥，清熱涼血，生津養液。

【**嘉草**】蕺荷（薑科）*Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc. 蕺荷又稱藷苴、巴且、苴尊、尊苴、菴菴、荷苴、蕺草、獐苴、白蕺荷、覆苴等。蕺荷之名始見於《名醫別錄》。《齊民要術》：“《說文》曰蕺荷一名



嘉草（蕺荷）

菴菴，《搜神記》曰蕺荷或謂嘉草。”《植物名實圖考》卷三蕺荷條引雩婁農曰：“蕺荷，嘉草也，其葉如荷，故名以荷；其功除

疊，故名以嘉；依陰藏冬，列於蔬焉。”薑荷學名中的 *Zingiber* 來自[拉] *zingiberi*，薑原名，薑屬。薑荷是多年生草本。根莖淡黃色，有辛辣味，地上莖高 0.5~1 米；葉條狀披針形，長 20~37 厘米，寬 4~6 厘米，葉舌膜質；穗狀花序橢圓形，長 5~7 厘米，由根莖發出，花萼管狀，花冠管較萼長，裂片披針形，白色，唇瓣淡黃色，中部色深，卵形；蒴果，倒卵形，熟時 3 裂。生於山地林蔭下或水溝旁。分佈在我國東南部。嫩花序入蔬，葉、花序和果實皆入藥。

【嘉慶子】李(薔薇科) *Prunus salicina* Lindl. 李又稱李子樹、美李、居陵迦等。《本草綱目》卷二九李：“[釋名]嘉慶子，[時珍曰]按羅願《爾雅翼》云：李迺木之多子者，故字從木、子。竊謂木之多子者多矣，何獨李稱木子耶……今人呼乾李為嘉慶子。”李學名中的 *Prunus*，在拉丁語中是李樹、梅樹的古稱；*salicina* 意為



嘉慶子(李)

似柳樹的。李為落葉喬木。莖高達 10 米，小枝無毛有光澤；葉長橢圓形至橢圓狀倒卵形，長 6~10 厘米，寬 3~4 厘米，先端急尖，邊緣有鋸齒；花期 4~5 月份，花白色簇生，花瓣 5，果期 7~8 月份，核果毬狀圓形，縫痕明顯，果肉暗黃色或綠色，果皮紫紅、青綠或黃色。分佈於我國各地。多生於山溝、路旁或灌木林內。

果、根、葉、皮、種子均可入藥，具有生津、利尿、消渴、清熱、散瘀、解毒功效。可治療水腫、金瘡等症。

【臺】彎囊薹草(莎草科) *Carex dispalata* Boott 彎囊薹草又稱夫須等。《詩經·小雅》：“南山有臺，北山有萊。”《爾雅》：“臺，夫須。”指可作蓑衣，農夫所須。彎囊薹草學名中的 *Carex*，來自[拉]薹草原名，此為薹草屬；*dispalata* 意指分離的。彎囊薹草是多年生草本。根狀莖粗壯，具匍匐枝，莖粗壯，高 60~90 厘米，三稜狀，葉鞘紫色；葉扁平，革質，長而尖；小穗 4~8 個，側生者雌性，圓柱



臺(彎囊薹草)

形，長 3~10 厘米，密生多數花，頂生者雄性，圓柱形，長 4~8 厘米；果囊斜張，橢圓形，有三稜，鑷狀彎曲，灰綠色或褐綠色；小堅果，倒卵形，有三稜，柱頭 3，基部彎曲。生水田或水邊。分佈於東北、陝西、江蘇、浙江、湖南、雲南、四川等地。葉可制蓑衣和笠。

【臺芎】川芎(傘開科) *Ligusticum chuani* Hort. 名見《本草綱目》。詳見京芎條、山鞠藭條。

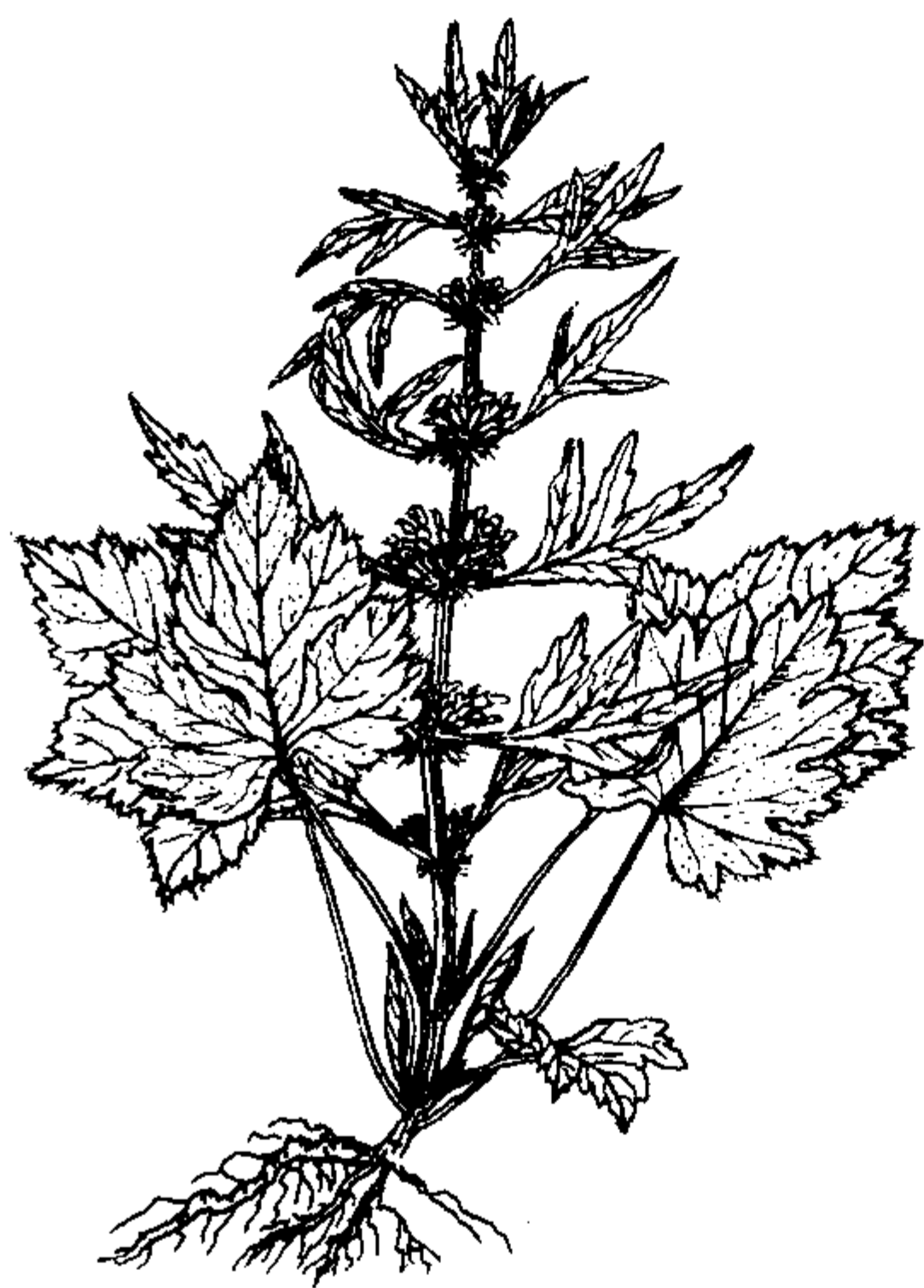
【壽庭木】虎刺(茜草科) *Damnacanthus indicus* (L.) Gaertn. f. 《花鏡》卷三：“虎

刺，一名壽庭木，生於蘇、杭、蕭山。”詳見伏牛花條。

【蓴】蓴菜（睡蓮科）*Brasenia schreberi* J. F. Gmel. 《植物名實圖考長編》卷一三蓴：“《廣韻》云：蓴，水葵也。蓴與蓴同。”詳見水葵條。

【蒨麻】苘麻（錦葵科）*Abutilon theophrasti* Medicus 《本草綱目》卷一五苘麻條：“[恭曰]苘即蒨麻也。”“[時珍曰]苘一作蒨，又作蓴。種必連頃，故謂之蒨也。”詳見蓴麻條。

【蕹】益母草（脣形科）*Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 益母草又稱佳、萑、離、大札、益母、益明、充蔚、茺蔚、負擔、



蕹(益母草)

貞蔚、火欏、臭穢、鬱臭草、鬱臭苗、牛蒨、豬麻、土質汗、苦低草、夏枯草、天麻草、野天麻、辣母藤、紅花艾、地落艾等。《詩經·國風》：“中谷有蕹，暎其濕矣。”郭璞《爾雅注》：“萑，蕹，今茺蔚也。葉似荏，方莖，白花，花生節間。又名益母。”益母草學名中的 *Leonurus*，來自[希]leon(獅子)+oura(尾巴)，益母草屬；*artemisia*

意指[希]神話中的月亮和狩獵女神，像蒿。益母草是一年或二年生草本。莖直立，方形，高60~120厘米；葉對生，莖下部掌狀3裂，裂片近披針形，上部葉綫形，花多數，生葉腋，呈輪傘花序，花萼管狀鐘形，齒5，花脣形，上脣直伸，內凹，下脣3裂，花粉紅至淡紫色(變種白色)；小堅果矩圓狀三稜形。性喜溫濕。全國分佈。全草入藥，婦科要藥。

【蕹】蕹菜（脣形科）*Leonurus pseudomacranthus* Kitagawa 《本草綱目》卷一五蕹菜：“[時珍曰]此即益母之白花者，乃《爾雅》所謂蕹是也。”詳見白花益母草條。

【藎】荻（禾本科）*Triarrhena sacchariflora* (Maxim.) Nakai 名見《玉篇》。詳見荻條。

【藎華】藜（藜科）*Chenopodium album* L. 《植物名實圖考》卷四灰藿：“《爾雅》：釐，藎華。說者云：釐即萊。陸璣《詩疏》：萊即藜也，其子可為飯。《救荒本草》謂之舜芒穀，藜藿之羹，昔賢所甘……”詳見釐條。

【藎菁】蕪菁（十字花科）*Brassica rapa* L. 《唐本草注》：“蕪菁，北人又名藎菁，根、葉及子，乃是菘類，與蘿菔全別，至體用亦殊。”詳見葑條。

【藎】藎蒿（菊科）*Artemisia selengensis* Turcz. ex Bess. 藎蒿又稱繫、購、蒿、由胡、游胡、蒿藎、藎蒿、白蒿等。《植物名實圖考》卷一二藎蒿：“《詩經》：‘言刈其藎’。陸璣《疏》：藎，藎蒿也。其葉似艾，白色，長數寸，高丈餘，好生水邊及澤中……《救荒本草》謂之藎蒿。”藎蒿學名中的 *Artemisia*，[希]神話中的月亮和狩獵女神，此為蒿屬。藎蒿是多年生草本，有香味。有地下莖，具多數側根與纖維狀鬚根；莖直立或斜上，高60~150厘米，常紫紅色，有明顯縱稜；下部葉寬卵形或卵形，花期枯萎，中部葉近掌狀，5深裂

或指狀3深裂，長10~18厘米，裂片條狀披針形。葉下被白茸毛，上部葉與苞片3深裂或不裂；復穗狀花序，總苞近鐘形，被短綿毛，花黃色；瘦果卵形，微小。生濕潤荒野。廣佈東北、華北、華中、華南等地。全草入藥。



蕒(蕒蒿)

【蕒荇】荇蕒(十字花科) *Thlaspi arvense* L. 名見《本草經》。詳見遏藍菜、大蕒條。

【藟】鹿藟(豆科) *Rhynchosia volubilis* Lour. 鹿藟又稱藟、鹿豆、鹿藟、登豆、餓馬黃等。《植物名實圖考長編》卷三鹿藟：“《爾雅》：藟，鹿藟，其實菘。釋曰：藟，一名鹿藟，其實名菘。郭云：鹿豆也，葉似大豆，根黃而香，蔓延生。”鹿藟學名中的 *Rhynchosia*，來自[希] *rhynchos* (嘴)，鹿藟屬；*volubilis* 意指纏繞的。鹿藟是多年生草質纏繞藤本。莖蔓長，各部密被淡黃色柔毛；3出羽狀復葉，紙質，頂生小葉近圓形，短急尖或短漸尖，長2.5~6厘米，寬2.5~5.5厘米，側生小葉偏斜而較小，呈偏闊卵形，葉兩面被白色長柔毛，下面有紅褐色腺點，托葉綫

形，不脫落；腋生總狀花序，有花10餘朵，黃色，萼鐘形，5裂，花冠蝶形，龍骨瓣有長喙；莢果短矩形，紅褐色，長約1.5厘米，闊9毫米；有種子1~2顆，黑色，橢圓形，光亮。生山坡草中。我國中南部分佈較多。豆可食，亦藥用。



藟(鹿藟)

【菘藟】栝樓(葫蘆科) *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 名見《本草綱目》。詳見果蘆條、地樓條。

【蕒】桑寄生(桑寄生科) *Taxillus sutchuenensis* (Lecomte) Danser 名見《名醫別錄》。詳見宛童條、寄屑條。

【蕒苒】藜蘆(百合科) *Veratrum nigrum* L. 藜蘆又稱山蕒、蕒莢、蕒葵、豐蘆、蕒葵、憨蕒、鹿蕒等。《本草經》(草部下品)：“藜蘆，味辛，寒，有毒。主治蠱毒，咳逆，泄痢腸澼，頭瘍疥癩惡瘡，殺諸蟲毒，去死肌。一名蕒苒。生山谷。”藜蘆學名中的 *Veratrum*，來自[拉] *vere* (真的) + *ater* (黑)，此為藜蘆屬；*nigrum* 意指具黑色縱條的。藜蘆是多年草本，高60~100厘米。根多數，細長，帶肉質；莖直立，基部殘存葉鞘撕裂成黑褐色網狀纖維；葉互生，廣卵形、橢圓形至卵狀披針形，長12~25厘米，寬4~18厘米；圓錐花序頂生，生於主軸上的花常為兩

性，餘則為雄性，花紫黑色；蒴果卵狀三角形，長1.5~2厘米，熟時3裂；種子多數，具翅。產於我國北部及東北部。生於山地。根和莖藥用，有催吐、祛痰、殺蟲等功用。



蔥菴(藜蘆)

【蔥菴】藜蘆(百合科)*Veratrum nigrum* L. 名見《名醫別錄》。詳見山蔥條、蔥菴條。

【蔥葵】藜蘆(百合科)*Veratrum nigrum* L. 《植物名實圖考長編》卷一四藜蘆：“《吳普本草》：藜蘆，一名蔥葵，一名豐蘆，一名蔥葵。”詳見蔥菴條。

【葶菜】葶菜(十字花科)*Rorippa indica* (L.) Hiern 葶菜又稱獐、辛菜、葶菜、辣米菜、塘葛菜。《本草綱目》卷二六葶菜：“[釋名]葶菜、辣米菜[時珍曰]葶味辛辣，如火焊人，故名。亦作葶。陳藏器本草有葶菜，云辛菜也，南人食之。”葶菜學名中的 *Rorippa*，來自[撒]rorippen 植物原名，葶菜屬；*indica* 意指印度的。葶菜是一、二年生草本。莖直立，較粗壯，

全體無毛或具疏毛，不分枝或分枝，具縱溝，有時帶紫色，高20~50厘米；葉互生，基生葉及下部葉具長柄，葉形多變，通常大頭羽狀分裂，長7~15厘米，寬1~2.5厘米，側裂片1~5對，上部葉寬披針形或匙形，邊緣有疏齒，基部抱莖；總狀花序頂生或側生，花小，多數，萼4，花瓣4，黃色，瓣匙形；長角果圓柱形，短而粗，長1~2厘米，寬1~1.5毫米，熟時果瓣隆起，種子每室2行。產山坡、濕地。我國中南部分佈。全草入藥。



葶菜(葶菜)

【葶菜】無瓣葶菜(十字花科)*Rorippa dubia* (Pers.) Hara 無瓣葶菜又稱獐、辛菜、葶菜、辣米菜、塘葛菜等。《本草拾遺》：“獐菜，味辛，溫，無毒。主冷氣，腹內久寒，食飲不消，令人能食。《字林》曰：獐，辛菜。南人食之，去冷氣。”《廣群芳譜》卷一五葶菜：“葶菜，一名葶菜，一名辣米菜，生南方田園，小草也。”無瓣葶菜學名中的 *Rorippa*，來自[撒]rorippen 植物原名，葶菜屬；*dubia* 意指可疑的、不確切的。無瓣葶菜是一年生草本。其形態與葶菜相近，古代把它與葶菜混為一種。現代已澄清，本種與葶菜的主要區

別在於植株較柔弱，常呈鋪散狀分枝，葉大而薄；花無瓣，或偶有不完全花瓣；長角果細而直，長約3厘米，寬約1厘米，果瓣近扁平；種子每室1行，多數，細小，褐色，近卵形。生山坡路旁、田野濕地。分佈於我國華東、華中、西南、華南各省。全草和種子入藥，其功效與蔴菜同，有解表、止咳、健胃、利水之效。也可作野菜。



蔴菜(無瓣蔴菜)

【葭】茶(山茶科) *Camellia sinensis* O. kuntze. 名見《茶經》。詳見茶條。

【蔴蕉】蕉蔴(芭蕉科) *Musa textilis* Nee. 《史記》卷一二三“大宛列傳”：“海中斯調州上有木，冬月往，剝取其皮，績以為布，極細，手巾齊數匹，與蔴蕉布無異，色小青黑。”蕉蔴學名中的 *Musa*，來自[阿] Muza(香蕉、大蕉)，此為芭蕉屬；*textilis* 是紡織的意思。蕉蔴是多年生草本植物，形似芭蕉。有匍匐莖，叢生，每叢有假莖12~30株，莖柔軟，由粗厚的葉鞘包疊而成的柱形，高3~8米；葉極大，長圓形，長1.5~2.4米，寬24~36厘米，中脈粗厚，側脈明顯，葉面光滑，葉背有白霜，常着大褐色斑點；穗狀花序，花單生；果叢下垂，成熟時黃色，漿果長形有三稜，彎曲，似香蕉；種子陀螺狀，多稜

形，黑色。適生於熱帶。原產菲律賓，我國廣東、廣西、雲南、臺灣等地有栽培。假莖、葉鞘纖維堅韌，有光澤，耐水浸，稱馬尼拉麻，可制繩、船纜和魚網。



蔴蕉(蕉蔴)

【蔴蔴】華山薑(薑科) *Alpinia chinensis* (Retz.) Rosc. 《植物名實圖考長編》卷二〇廉薑：“《齊民要術》：《廣雅》曰蔴蔴，廉薑也。”詳見廉薑條。

【蔴蔴】萹蒿(菊科) *Artemisia selengensis* Turcz. ex Bess. 名見《本草綱目》。詳見萹條、繁條。

【蔴蔴】萹蒿(菊科) *Artemisia selengensis* Turcz. ex Bess. 名見《爾雅》。詳見萹條、購條。

【蔴菜】蔴菜(十字花科) *Rorippa indica* (L.) Hiern 和無瓣蔴菜(十字花科) *Rorippa dubia* (Pers.) Hara 古均稱蔴菜。詳見蔴菜條。

【蔴】牡蒿(菊科) *Artemisia japonica* Thunb. 牡蒿又稱牡蔴、土柴胡、水辣菜、齊頭蒿等。《詩經·小雅》：“蓼蓼者莪，匪莪伊蔚。”《爾雅》：“蔚，牡蔴。”《本草綱目》卷一五牡蒿：“[釋名]齊頭蒿，[時珍曰]《爾雅》：蔚，牡蔴。蒿之無子者。則牡之名以此也。諸蒿葉皆尖，此蒿葉獨多而禿，故有齊頭之名。”牡蒿學名中的

Artemisia, 來自[希]神話中的月亮和狩獵女神, 此為蒿屬; *japonica* 意指日本的。牡蒿是多年生草本, 有香氣。主根明顯, 常有塊根; 根狀莖粗壯, 莖直立或斜上, 幼時被微柔毛; 葉紙質, 互生, 基生葉, 下部葉寬匙形, 長 4~6 厘米, 寬 2~3 厘米, 基部楔形, 先端羽裂, 中上部葉綫形, 全緣; 頭狀花序排列或復總狀, 總苞毬形, 3~4 層; 花外層雌性, 能育, 內層兩性, 不育; 小瘦果, 倒卵形。生山坡草地。幾佈全國。全草入藥, 清熱解毒。散瘀。



蔚(牡蒿)

【蔣】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 名見《說文》。詳見菰條、菰蔣條。

【蔣草】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 《本草綱目》卷一九菰: “茭草、蔣草[時珍曰]按許氏《說文》菰本作菰, 從瓜諧聲也。”詳見菰條。

【蔣荻】荻(禾本科) *Triarrhena sachariflora* (Maxim.) Nakai 《爾雅義疏·釋草》: “……蒹, 荻也, 似菴而細小

……今萊陽人謂之蔣荻。”詳見荻條。

【蓼芽菜】水蓼(蓼科) *Polygonum hydropiper* L. 《救荒本草》卷八: “蓼芽菜, 本草有蓼實, 生雷澤、川澤, 今處處有之。葉似小藍葉微尖, 又似水荳葉而短小, 色微帶紅, 莖微赤, 梢間出穗開花。”詳見蓼條。

【薊合】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L. 《廣群芳譜》卷九黍條: “《禮記·曲禮》黍曰薊合。”詳見稷條。

【薊萁】梁(禾本科) *Setaria italica* (L.) Beauv. 梁又稱黃梁、白梁、青梁等。《廣



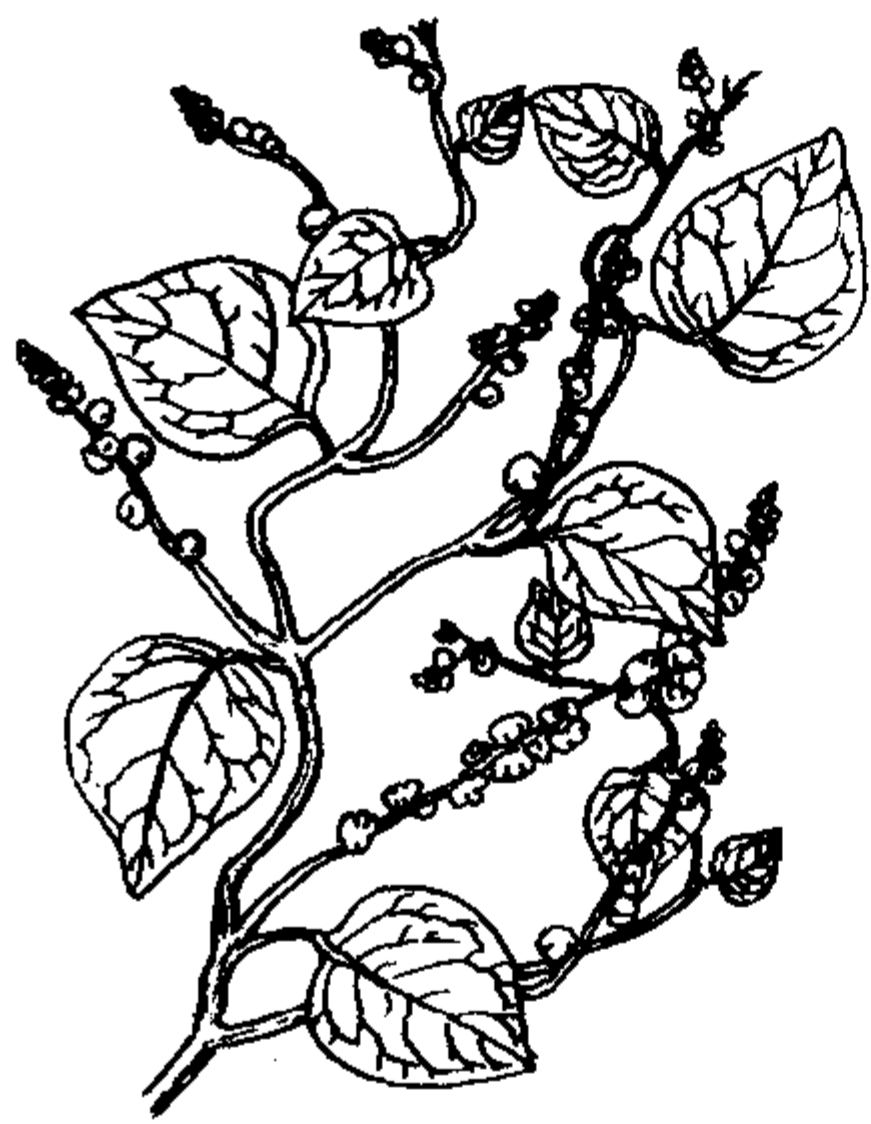
薊萁(梁)

群芳譜》卷九梁條: “自漢以後, 始以大而毛長者為梁, 細而毛短者為粟。今則通呼為粟, 而梁之名反隱矣。”又引《禮記·曲禮》說: “梁曰薊萁。[疏]梁曰薊萁者, 梁謂白梁、黃梁也, 萁語助也。”梁學名中的 *Setaria*, 源於拉丁語 *seta*, *saeta* (剛毛、刺毛), 現為狗尾草屬屬名; *italica* 意為意大利的。梁為一年生草本。鬚根粗大; 稈粗壯, 直立, 高 0.1~1 米或更高; 葉鞘松, 邊緣具纖毛, 葉片長披針形, 長 10~45 厘米; 圓錐花序呈圓柱狀或近紡錘狀, 常下垂, 小穗橢圓形或近毬形, 黃色、橘紅色或紫色。性喜濕。廣佈於歐

亞大陸的溫帶及熱帶，我國黃河中上游多栽培。穀粒營養價值高，並可入藥，有清熱、滋陰、補脾腎等效。莖葉可作飼料，本種品種很多。

【蕪蕪】牛尾蒿（菊科）*Artemisia dubia* wall. ex Bess. 《植物名實圖考》卷一二牛尾蒿：“鄭注：《郊特牲》云蕭，蕪蕪也。染以脂，含黍稷燒之。”詳見蕭條。

【蕪蕪】落葵（落葵科）*Basella rubra* L. 落葵又稱天葵、木耳菜、胡燕脂、承露、御菜、紅藤菜、繁露、藤葵、藤菜、藤兒菜、燕脂菜、膳脂豆等。《本草綱目》卷二七落葵：“[釋名]蕪蕪、藤葵、藤菜、天葵、繁露、御菜、燕脂菜。[志曰]落葵一名藤葵，俗呼為胡燕脂。”落葵學名中的 *Basella*，[馬來]植物原名，落葵屬；*rubra* 紅色的。落葵是一年生草質藤本。莖光



蕪蕪(落葵)

滑，綠色或淡紫色，長3~4米，有分枝，纏繞；單葉互生，卵形或近卵形，長3~12厘米，寬3~11厘米，先端急尖，基部心形或下延，全緣，葉肉肥厚；穗狀花序腋生，長5~20厘米，小苞片2，萼狀宿存，萼片5裂，淡紅或紫紅，無花瓣；漿果卵形或球形，長5~7毫米，暗紫色，多汁液，被宿存肉質苞片和萼片包裹。性喜溫暖。我國各地均有零星栽培。全草入

藥，清熱、滑腸、涼血、解毒。

【趙李】鼠李（鼠李科）*Rhamnus davurica* Pall. 名見《唐本草》。詳見牛李條。

【鬚邊嬌】錦帶花（忍冬科）*Weigela florida* (Bunge) A. DC. 《花鏡》卷五：“錦帶花一名鬚邊嬌。”詳見海仙條。

【駁節茶】草珊瑚（金粟蘭科）*Sarcandra glabra* (Thunb.) Nakai 名見《嶺南採藥錄》。詳見接骨木條。

【對叉草】還亮草（毛茛科）*Delphinium anthriscifolium* Hance 名見《植物名實圖考》。詳見還魂草條。

【對節菜】牛膝（莧科）*Achyranthes bidentata* Bl. 《本草綱目》卷一六牛膝：“[時珍曰]本經又名百倍，隱語也，言其滋補之功，如牛之多力也。其葉似莧，其節對生，故俗名有山莧、對節之稱。”詳見百倍條。

【嗽藥】白前屬（蘿藦科）*Cynanchum* spp. 名見《唐本草》。詳見石藍條。

【稷】稻（禾本科）*Oryza sativa* L. 《植物名實圖考長編》卷二：“沛國謂稻曰稷。”詳見稌條。

【稈】稷（禾本科）*Panicum miliaceum* L. 名見《廣群芳譜》。詳見稊條、稌條。

【稱星樹】花曲柳（木犀科）*Fraxinus rhynchophylla* Hance 花曲柳又稱苦樹、石檀、白榑木、苦歷、榑木、樊鷄、樊槻、苦樞、盆桂、枨、秦、青皮木。《植物名實圖考》卷三三秦皮：“湖南呼為稱星樹，以其皮有白點如稱星，故名。”花曲柳學名中的 *Fraxinus* 意指白蠟樹的古名，來自[希]phrassō（圍籬）；*rhynchophylla* 意指喙狀葉的。花曲柳是落葉喬木，高達15米。單數羽狀復葉，對生，長15~35厘米，葉柄長4~9厘米，基部膨大，葉軸上面具淺溝，小葉着生處具關節，小葉通常5枚，卵形，頂端1片最大，長8~11厘米，寬4.5~6.5厘米，基部一對最小，

先端尾狀漸尖，基部闊楔形，葉緣有鈍粗鋸齒；圓錐花序生於當年小枝頂端或葉腋，花萼杯狀，4裂，無花冠，雄蕊2；翅果倒長披針形，長約3.5厘米。生於陽坡或闊葉林山坡。分佈於東北和黃河流域各省。樹皮供藥用。



稱星樹(花曲柳)

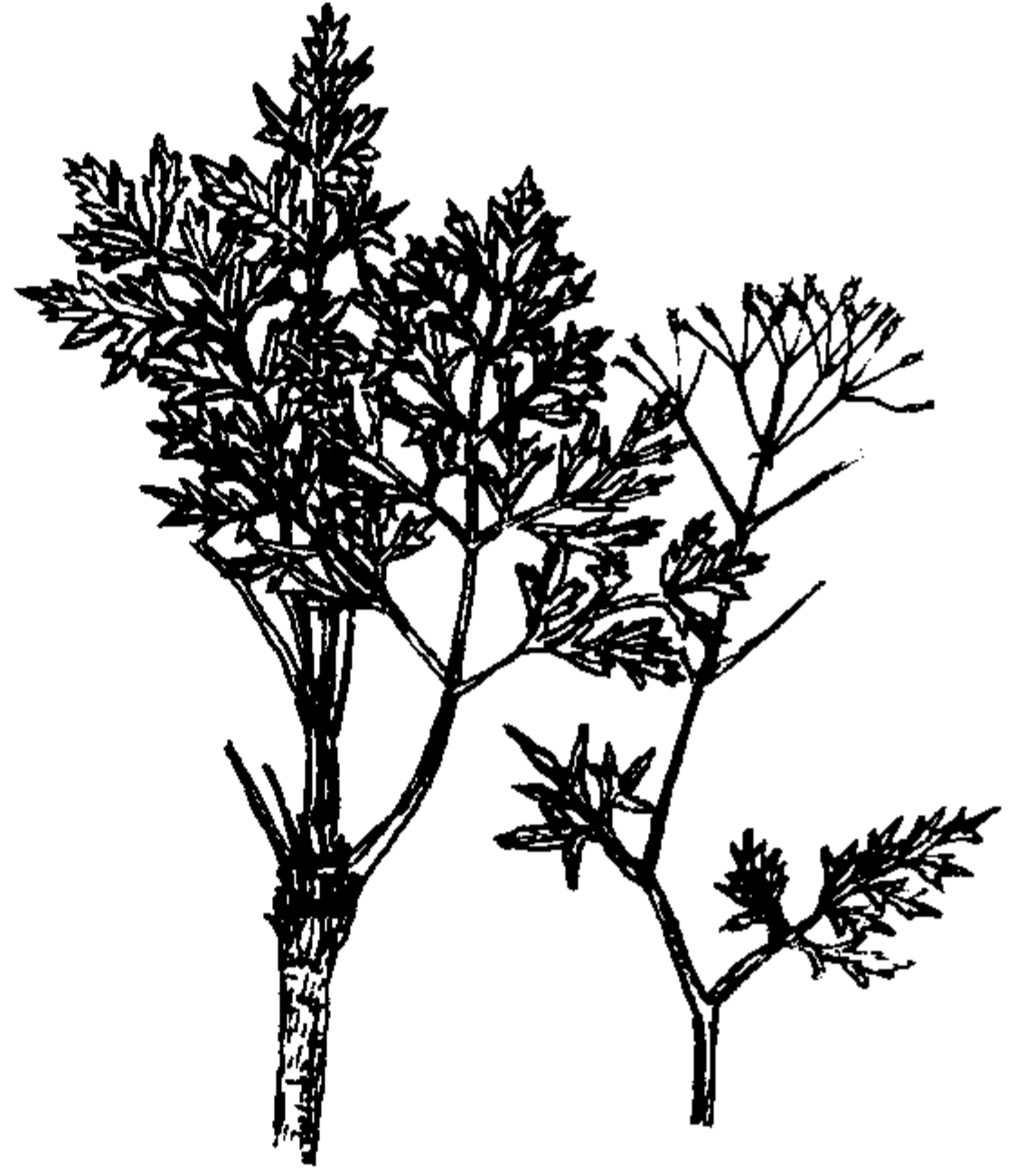
【熏渠】阿魏(傘形科) *Ferula assafoetida* L. 名見《本草綱目》。詳見阿蘆條。

【僕公英】蒲公英(菊科) *Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 名見《千金翼方》。詳見蒲公英條。

【僕公罌】蒲公英(菊科) *Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 《本草圖經》：“處處有之。春初生苗，葉如苦苣，有細刺。中心抽一莖，莖端出一花，色黃如金錢。俗訛為僕公罌是也。”詳見蒲公英條。

【僕壘】麥冬(百合科) *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker - Gawl. 名見《吳普本草》。詳見不死藥條、羊韭條。

【銅芸】防風(傘形科) *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 防風又稱屏風、回芸、目草、商根、百枝、百蜚、茴草等。《本草經》(草部中品)：“防風，味甘，溫，無毒。主治大風頭眩痛，惡風風邪，自盲無所見，風行周身，骨節疼痛，煩滿。久服輕身。一名銅芸，生川澤。”防風學名中的 *Saposhnikovia* 來自人名 V. V.



銅芸(防風)

Saposhnikov(俄)，此為防風屬；*divaricata* 意為以寬角度分開。防風是多年生草本，高20~80厘米。根粗壯；莖基密生褐色纖維狀的葉柄殘基，莖單生，二歧分枝；基生葉矩圓狀披針形，1~3回羽狀分裂，最終裂片條形至披針形，全緣；復傘形花序，頂生，花白色；雙懸果矩圓狀寬卵形，幼嫩時具疣狀突起，成熟時裂開成2分果。主產於我國東北和北部。生於山坡、草原。根及全草入藥，能驅風鎮痛、清熱解毒，主治外感風寒、發熱、頭痛、骨節疼痛等症。

【鋌】芍藥(毛茛科) *Paeonia lactiflora* Pall. 名見《名醫別錄》、《本草綱目》。詳見將離條。

【鈔芎】中華獼猴桃(獼猴桃科) *Actinidia chinensis* Planch. 《詩傳》：“萋楚，鈔芎。”《爾雅》：“萋楚，鈔芎。”郭璞注：“今羊桃也，或曰鬼桃。”《說文》：“萋，萋楚、鈔芎，一名羊桃。”詳見萋楚條。

【銀筍】銀苗(唇形科) *Stachys floridana* Shuttlew. 河南省《偃師縣誌》：“明朝弘治年間，有個偃師縣籍的姓藺御史，曾把銀條敬獻給皇帝而得到贊譽。從此

銀條成爲貢品，年年送入帝都。清乾隆皇帝把銀條譽爲‘銀筍’。”銀苗學名中的 *Stachys*，來自[希] *Stachys* (穗子)，水蘇屬；*floridana* 意指多花的。銀苗是多年生直立草本。根莖細長，圓柱狀細長，白色，肉質，均勻有節，長 10~15 厘米；莖高 30~60 厘米，有分枝，光滑，四稜；葉對生，葉片心狀長圓披針形，先端鈍或稍尖，葉基圓形或淺心形，緣具鈍齒；輪傘花序組成頂生的穗狀花序，苞片短於萼，花萼鐘形，5 齒，近相等，花冠筒部藏於萼內或稍伸出，花小，淡紅色，二脣形，上脣直伸，先端微凹，下脣 3 裂，中裂片大；小堅果卵圓形。原產北美洲，喜生水濕地及排水好的沙地。北京及河南偃師有栽培。根莖入蔬。俗稱銀條。

【銀條菜】銀苗(脣形科) *Stachys floridana* Shuttlew. 《農政全書》卷五九甘露兒：“玄扈先生曰：又一種與甘露同，而根作直枝無節者，名銀條菜。”詳見銀筍條。

【銀條菜】風花菜(十字花科) *Rorippa globosa* (Turcz.) Hayek 《植物名實圖考》卷五銀條菜：“《救荒本草》：銀條菜，所在人家園圃多種。苗葉皆似萵苣長細，色頗青白，擷莖高二尺許，開四瓣淡黃花，結蒴似蕎麥蒴而圓，中有小子如油子大，淡黃色，其葉味微甘，性涼。采苗葉焯熟，水浸淘淨，油鹽調食，生揉亦可。”風花菜學名中的 *Rorippa*，來自[撒] *rorippen* 植物原名，蔊菜屬；*globosa* 意指毬狀的。風花菜是一年或二年生直立草本。莖單一，粗壯，分枝或不分枝，基部木質化，高 80 厘米至 1 米，單葉互生，葉片長圓形至倒卵狀披針形，長 5~15 厘米，寬 1~2.5 厘米，上部葉有柄，下部葉下延成短耳狀半抱莖；頂生總狀花序，花小，黃色，具細梗，萼片 4，花瓣 4，短角果實近毬形，有短喙；種子細小，淡褐色，扁卵形。生河旁濕地。全國各地多有分佈。嫩葉作飼料。



銀條菜(風花菜)

【銀絲芥】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 名見《植物名實圖考》。詳見芥條、黃農芥條。

【領石】絡石(夾竹桃科) *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 名見《名醫別錄》。詳見石磋條、耐冬條。

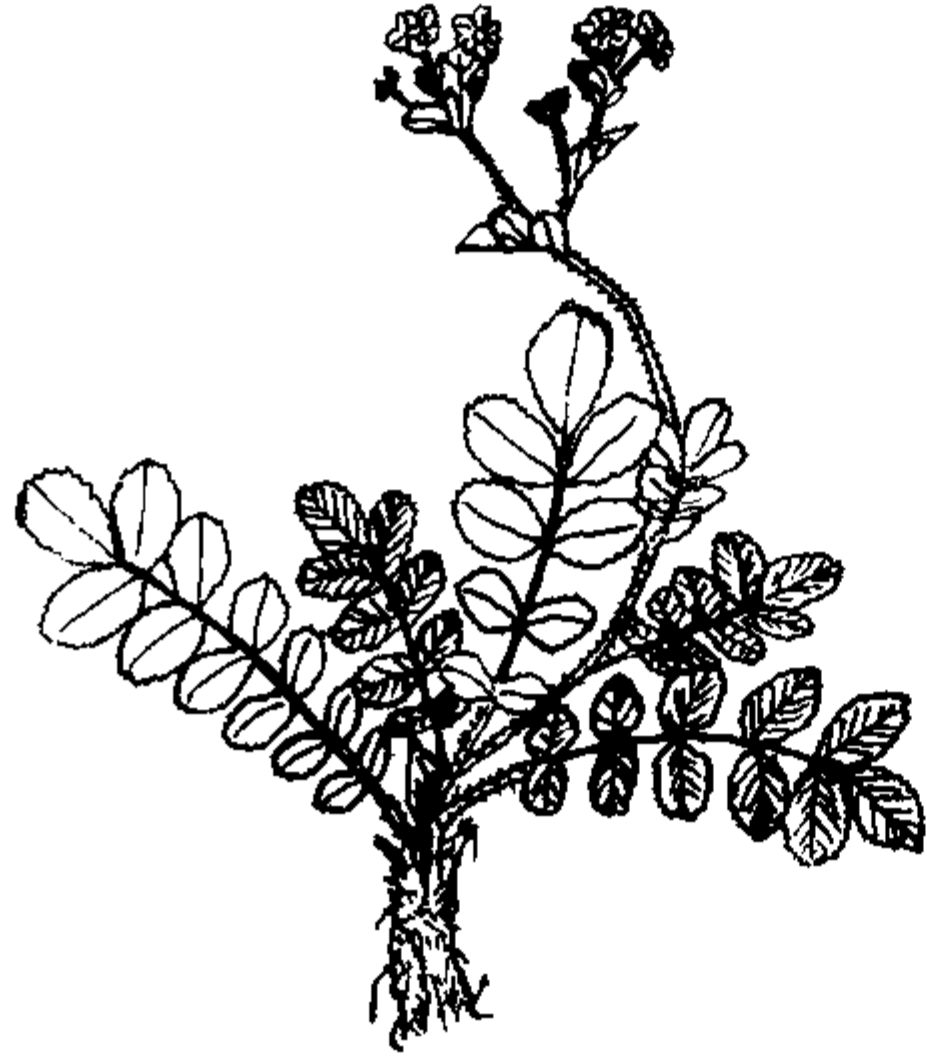
【狸豆】頭花黎豆(豆科) *Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 《廣群芳譜》卷一〇：“黎豆，一名狸豆，一名黎沙，一名獵沙，其大者名虎豆，亦名虎沙。”詳見黎豆條。

【獐子薑】杜若(鴨跖草科) *Pollia japonica* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見若芝條。

【獐耳細辛】及己(金粟蘭科) *Chloranthus serratus* (Thunb.) Roem. et Schult. 《本草綱目》卷一三及己：“二月生苗，先開白花，後方生葉三片，狀如獐耳，根如細辛，故名獐耳細辛。”詳見四葉細辛條。

【管仲】西南委陵菜(薔薇科) *Potentilla fulgens* Wall. 西南委陵菜又稱番白葉

等。《滇南本草》卷一：“管仲，一名番白葉，味苦澀，性寒。”西南委陵菜學名中的 *Potentilla*，源於希臘語 *potens* (強力) + *ella* (拉丁語小形字尾)，為委陵菜屬屬名；*fulgens* 意為光亮的。西南委陵菜為多年生草本。根粗壯，圓柱形；花莖直立



管仲(西南委陵菜)

或上升，高 10~60 厘米，密被長柔毛及短柔毛；基生葉為間斷羽狀復葉，小葉 6~13 (~15) 對，小葉片無柄或有時頂生小葉有柄，邊緣有鋸齒，莖生葉與基生葉相似，惟向上部小葉對數逐漸減少，基生葉托葉膜質，莖生葉托葉革質，邊緣有鋸齒；頂生傘房狀聚傘花序，花瓣黃色；瘦果光滑。花果期 6~10 月份。生於山坡草地、灌叢、林緣及林中。湖北及西南等地有分佈。根入藥，有涼血、止血、收斂止瀉之效。

【鼻斫草】鴨跖草(鴨跖草科) *Commelina communis* L. 《植物名實圖考長編》卷八鴨跖草：“花深碧，有角如鳥嘴，北人呼為鷄舌草，亦名鼻斫草，吳人呼為距，距、斫聲相近也。一名碧竹子，花好為色。”詳見竹葉菜條。

【鼻涕團】山檀(薔薇科) *Crataegus pinnatifida* Bge. 名見《百一選方》。詳見山裏紅條、猴檀條。

【魁實】山茱萸(山茱萸科) *Cornus offi-*

cinalis Sieb. et Zucc. 《救荒本草》卷六實棗兒樹：“本草名山茱萸，一名蜀棗，一名鷄足，一名魁實，一名鼠矢。”詳見蜀棗條。

【鳳尾草】井欄邊草(鳳尾蕨科) *Pteris multifida* Poir. 井欄邊草又稱井口邊草、井闌草、石長生等。《植物名實圖考》卷一六：“鳳尾草生山石及陰濕處，有綠莖、紫莖者。一名井闌草，或謂之石長生。治五淋，止小便痛。”井欄邊草學名中的屬名 *Pteris* 來自於希臘文，為蕨類古名稱；*multifida* 為多裂的意思，形容葉片羽裂的狀況。井欄邊草為多年生草本，高 30~45 厘米。根狀莖短而直立，



鳳尾草(井欄邊草)

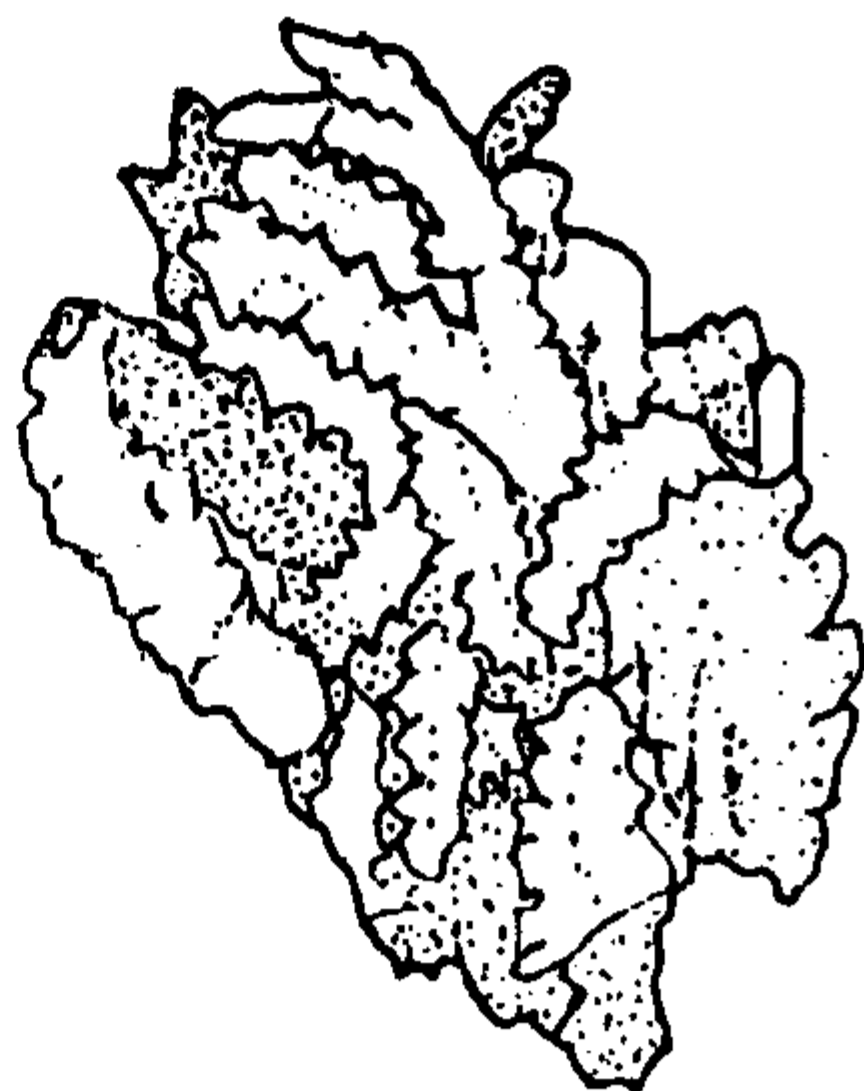
先端被黑褐色鱗片；葉多數，密而簇生，葉柄長 5~23 厘米，灰棕色或禾稈色，無毛，生孢子囊的孢子葉 2 回羽狀分裂，上面綠色，下面淡綠色，中軸具寬翅，羽片 3~7 對，對生或近對生，上部的羽片無柄，不分裂，先端漸尖，長綫形，全緣，頂端的羽片最長，下部的羽片有柄，羽狀分裂或基部具 1~2 裂片，羽狀分裂者具小羽片數枚，長綫形，小羽片在葉軸上亦下延成翅，葉脈明顯，細脈由中脈羽狀分出，單一或二叉分枝，直達邊緣，不生孢子囊的營養葉葉片較小，2 回小羽片較

寬，綫形或卵圓形，邊緣均有鋸齒；孢子囊群綫形，沿孢子葉羽片下面邊緣着生，孢子囊群蓋稍超出葉緣，膜質。生長於墻壁、井邊及石灰巖縫隙或灌叢下。分佈於河北、河南、陝西、四川、貴州、兩廣、兩湖、福建、臺灣、浙江、江蘇、安徽、江西等省。全草入藥，味淡，性涼，能清熱利濕、解毒、涼血、收斂、止血、止痢。

【**鳳尾草**】翠雲草(卷柏科) *Selaginella uncinata* (Desv.) Spring 名見《綱目拾遺》。詳見龍鬚條。

【**鳳尾草**】貫衆(鱗毛蕨科) *Cyrtomium fortunei* J. Sm. 《本草綱目》卷一二貫衆：“[釋名]貫節、貫渠、百頭、草鴟頭、黑狗脊、鳳尾草，[時珍曰]此草葉莖如鳳尾，其根一本而衆枝貫之，故草名鳳尾，根名貫衆、貫節、貫渠。”詳見澤條。

【**鳳尾菜**】鳳尾江蘚(江蘚科) *Gracilaria eucheumoides* Harv. 《植物名實圖考》卷一八：“今海菜中有鳳尾菜，如珊瑚而扁，亦其類也。”鳳尾江蘚學名中的 *Gracilaria* 意為細的、薄的。鳳尾江蘚的藻體外形很像麒麟菜屬的瓊枝，有明顯的背腹面，體表面藍紫至紫紅色，腹面較深。分枝近於扁平，5~12毫米寬，常重疊成爲徑10~20厘米或更大的團塊，腋角廣開，近於水平延伸，二叉式分枝，但也偶有三叉、四叉或不規則分枝的現象，兩緣具有羽狀小刺枝。小刺枝長2毫米左右，可達4毫米。藻體腹面具有許多圓盤狀的固着器，生於腹面分枝的枝端或枝的中部。藻體表面光滑，一般無突起，或有極少數的不明顯的突起，突起不高，在2毫米以下，爲圓形鈍頭，多發生於較老的分枝上。表面經常看到皺縮，乾燥後特別明顯。本種的形態常因年齡和生長環境的不同而有一定程度的差異。藻體的內部構造：最外幾層爲個體較小，含有色素體的皮層細胞，髓部爲大小相似的薄壁組織，沒有絲或小細胞



鳳尾菜(鳳尾江蘚)

混雜其間。囊果毬形，突出於藻體表面。四分孢子囊層形分裂。鳳尾江蘚爲熱帶性海藻，我國分佈於海南島和西沙群島。生於大乾潮綫下1~2米深處，通常爲紫紅色或帶藍色的紫色，往往因生長的潮帶不同而顏色不同。多年生，囊果見於4月份。其用途同瓊枝。

【**鳳尾蕉**】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 《本草綱目》卷三一無漏子：“[釋名]千年棗……鳳尾蕉。”並曰：“番人名爲苦魯麻棗，蓋鳳尾蕉也。”鳳尾蕉又是蘇鐵科蘇鐵(*Cycas revoluta*)的別名，即蘇鐵。詳見無漏子條。

【**鳳尾蕉**】蘇鐵(蘇鐵科) *Cycas revoluta* Thunb. 蘇鐵又稱番蕉等。《花鏡》卷三：“鳳尾蕉一名番蕉。”伊欽恒校注：“現名蘇鐵。系蘇鐵科常綠棕櫚狀木本。”蘇鐵學名中的 *Cycas* 意指蘇鐵屬；*revoluta* 意爲外捲的。蘇鐵是常綠灌木或喬木，高2~3米。樹幹粗壯，圓柱形，不分枝，表面有明顯螺旋狀排列的菱形葉柄殘痕；羽狀葉多數，外彎，聚生於幹頂，長0.5~2米，羽片長披針狀條形，厚革質，堅硬，長9~18厘米，寬4~10毫米；花單性，雌雄異株，雄花序圓柱形，長30~70厘米，直徑10~15厘米，雌花序爲半球狀的頭狀體；種子扁卵形，長2~4厘

米，徑 1.5~3 厘米，成熟時朱紅或橘紅色。分佈於福建、廣東。現各地普遍栽培，為優美的觀賞樹種。葉、花及種子藥用，治肝胃氣痛、經閉、帶下、難產、遺精、咳嗽、吐血、跌打、刀傷、痢疾等。



鳳尾蕉(蘇鐵)

【**鳳頸草**】馬鞭草(馬鞭草科) *Verbena officinalis* L. 名見《本草綱目》。詳見龍牙草條。

【**鳳翼**】射干(鳶尾科) *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 《本草拾遺》：“射干即人間所種為花卉名鳳翼者。”詳見烏扇條。

【**辣母藤**】益母草(脣形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 名見《履巉巖本草》。詳見菴條。

【**辣米菜**】蔞菜(十字花科) *Rorippa indica* (L.) Hiern 和無瓣蔞菜(十字花科) *Rorippa dubia* (Pers.) Hara 均古稱辣米菜。《本草綱目》卷二六蔞菜：“[時珍曰]蔞菜生南地，田園間小草也。冬月佈地叢生，長二三寸，柔梗細葉。三月開細花，黃色。結角長一二分，角內有細子。野人連根、葉拔而食之，味極辛辣，呼為辣米菜。”詳見蔞菜條。

【**辣角**】辣椒(茄科) *Capsicum annuum* L. 名見《遵義府誌》。詳見番椒條、海椒條。

【**辣茄**】辣椒(茄科) *Capsicum annuum* L. 名見《花鏡》。詳見番椒條、海瘋藤條。

【**辣菜**】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 名見《廣群芳譜》。詳見芥條。

【**辣蓼菜**】水蓼(蓼科) *Polygonum hydropiper* L. 名見《本草求原》，並曰：辣蓼菜“苦澀，平……洗濕熱癰癩，擦癬”。詳見蓼條。

【**韶**】韶子(無患子科) *Nephelium chryseum* Bl. 韶子又稱山棗、毛召、毛荔支、山韶子、石榆子等。裴淵《廣州記》：“韶，葉似栗。赤色，子大如栗，有棘刺。破其皮，內白如豬肪，着核不離，味甜酢。核如荔枝。”韶子學名中的 *Nephelium*，來



韶(韶子)

自[希]nephelion(雲斑)，指果具斑點，此為韶子屬；*chryseum* 意指金黃色的。韶子是常綠喬木。莖高 10~20 米，幼枝被鏽色柔毛；偶數羽狀復葉，常 2~4 對小葉，薄革質，長圓形，長 6~18 厘米，寬 2.5~7.5 厘米，全緣；圓錐花序頂生或腋生，長 10~30 厘米，被鏽色柔毛，花小，單生異株，無花瓣，萼 4~6 裂，長約 2 毫米，被鏽色小茸毛；果橢圓形，紅色，

果具軟果刺，短而彎。生華南熱帶密林中。分佈於廣東、廣西、雲南等地。樹皮、果皮可提制栲膠，果供釀酒或食用，種子油可制肥皂，材質中等。

【端】玄參(玄參科) *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 名見《名醫別錄》。詳見元壹條、重壹條。

【端正木】石楠(薔薇科) *Photinia serrulata* Lindl. 《花鏡》：“石楠昔楊妃名爲端正木，南北皆有之。”石楠學名中的 *Photinia* 指石楠屬，來自希臘語 *photeinos*(光輝的)，意指本屬植物的葉革質，具有光澤；*serrulata* 具細鋸的，意指石



端正木(石楠)

楠葉的邊緣有細而密的鋸齒。石楠爲常綠灌木或小喬木。樹冠圓形，多分枝；葉互生，革質，長橢圓形，長8~16厘米，寬3~6厘米，邊緣有細而尖的鋸齒，上面綠色，有光澤，下面黃綠色，主脈突起；頂生復傘房花序多而密，花白色，直徑6~8毫米；梨果近毬形，直徑約5毫米，紅色，後變爲紫褐色。常栽植於庭院。分佈於河南、江蘇、安徽、浙江、福建、江西、廣東、廣西、雲南、湖北、四川、湖南等地。是常見的觀賞植物，葉和果實也可入藥。

【漢麻】大麻(桑科) *Cannabis sativa* L.

《爾雅翼》：“以其胡物(按：指胡麻)而細，故別謂中國之麻爲漢麻，亦曰大麻。”詳見火麻條。

【漢椒】花椒(芸香科) *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 名見《本草綱目》。詳見檄條、蜀椒條。

【滿天星】蓮子草(莧科) *Alternanthera sessilis* (L.) DC. 蓮子草又稱耐驚菜。《植物名實圖考》卷一二滿天星：“滿天星生水濱，處處有之。”又“按《救荒本草》耐驚菜一名蓮子草……”蓮子草學名中的 *Alternanthera*，來自 *alternans*(變化)與 *anthera*(花藥)；*sessilis* 意指無柄的。蓮子草是多年生草本，高10~45厘米。莖



滿天星(蓮子草)

細長，上升或匍匐，有條紋及縱溝，溝內有柔毛；葉對生，條狀披針形、矩圓形、倒卵形或卵狀矩圓形，長2~8厘米，寬2~20毫米，先端急尖或鈍，基部漸狹，全緣或有不顯明鋸齒；頭狀花序腋生，長0.5~1厘米，花兩性，每花有苞片5，披針形，花被5，白色，雄蕊3，不育雄蕊三角狀鑽形，花柱極短，柱頭頭狀；胞果倒卵形，稍扁平，兩側有狹翅。生於水邊、田邊等潮濕地。分佈華中、華東、華南和西南。全草供藥用。

【滿天星】石胡荽（菊科）*Centipeda minima* (L.) A. Br. et Aschers. 名見《植物名實圖考》卷一六。詳見鵝不食草條、天胡荽條。

【滿冬】麥冬（百合科）*Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker - Gawl. 名見《植物名實圖考長編》。詳見蔞藤條、羊韭條。

【滿條紅】紫荊（豆科）*Cercis chinensis* Bunge 《廣群芳譜》卷三八紫荊：“紫荊一名滿條紅。”紫荊學名中的 *Cercis*，來自[希]kerbis（小刀的鞘），指莢果似織布用的梭子；*chinensis* 意指中國的。紫荊是落葉喬木或大灌木，高達 15 米。單葉互生，近圓形，長 6~14 厘米，寬 5~14 厘米，頂端漸尖，基部深心形，無毛，全緣，托葉矩形，早落；花先葉開放，4~10 朵簇生於老枝上，小苞片 2 個，闊卵形，長約 2.5 毫米，花萼有 5 鈍齒，花冠紫紅色，花瓣 5，大小不一，雄蕊 10，分離；莢果條形，扁平，紅紫色，沿腹縫綫的邊上有狹翅，有明顯的網狀脈；種子圓而扁，近黑色，長約 4 毫米。生於山野或栽培於庭園。全國大部分地區有分佈。根、樹皮、木材、花、果實均供藥用。



滿條紅（紫荊）

【漆姑】青杞（茄科）*Solanum septemlobum* Bunge 《唐本草》注：“此草俗名漆姑，葉似菊花，紫色。子類枸杞子，根如遠志，無心有糝，苗主小兒驚，兼療漆瘡，生毛髮。”詳見蜀羊泉條。

【漆莖】澤漆（大戟科）*Euphorbia helioscopia* L. 澤漆又稱貓兒眼睛草、綠葉綠花草、五鳳草。《廣群芳譜》卷九七澤漆：“[本草綱目]澤漆，一名漆莖，一名貓兒眼睛草，一名綠葉綠花草，一名五鳳草。”澤漆學名中的 *Euphorbia* 來自人名 Euphorbus（羅馬）；*helioscopia* 意指向太陽性的。澤漆是一年生或二年生草本，高 10~30 厘米，全株含乳汁。莖無毛或僅分枝略具疏毛，基部紫紅色，分枝多，單葉互生，倒卵形或匙形，長 1~3 厘



漆莖（澤漆）

米，寬 0.5~1.8 厘米，先端鈍圓或微凹，基部寬楔形，邊緣在中部以上有細鋸齒；杯狀聚傘花序頂生，排列成復傘形，有 5 傘梗，每傘梗又生出 3 小傘梗，每小傘梗又第三回分為 2 叉，花單性，無花被，雄花多數和雌花 1 枚生於萼狀總苞內，總苞頂端 4 裂，裂間有腺體 4；蒴果。生於山溝、路邊、荒野、濕地。分佈幾遍全國。

全草供藥用，有行水、消痰、解毒等效。

【漂搖草】硬毛果野豌豆(豆科) *Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 名見《植物名實圖考長編》。詳見元修菜條、搖車條。

【滄臺】滄臺屬(石薺科) *Enteromorpha* spp. 《同安縣誌》滄臺：“一名海臺，生海中，狀如綠發，長三四尺，其出粵內者名淡臺尤美，以同安鼓浪嶼所出為最。”過去曾根據閩南人發音寫作“虎臺”。詳見乾臺條。

【滴滴金】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 《花鏡》卷六：“滴滴金，一名旋覆花，一名金沸草。”詳見金沸草條。

【滴露】甘露子(脣形科) *Stachys sieboldii* Miq. 甘露子又稱土蛹、土蟲草、甘露兒、地蠶、地瓜兒、草石蠶等。《本草綱目》卷二七草石蠶：“[釋名]地蠶、土蛹、甘露子、滴露、地瓜兒。[時珍曰]蠶蛹皆以根形而名，甘露以根味而名。或言葉



滴露(甘露子)

上滴露則生，珍常時之，無此說也。”有學者認為《本草綱目》的草石蠶非本種，存以備考。認為《救荒本草》中的甘露兒即本種。甘露子學名中的 *Stachys* 來自[希]stachys(穗子)，此為水蘇屬；*sieboldii* 意指[德]Ph. Fr. von Siebold 氏的。

甘露子是多年生草本。莖直立，高 60 厘米，基部有匍匐枝，枝端生螺螄形肥大塊莖，莖四稜，具槽，生有硬毛；葉對生，卵圓形或長橢圓狀卵圓形，長 3~13 厘米，寬 1.5~6 厘米，邊緣有圓鋸齒，被硬毛；輪傘花序通常 6 花，集成間斷的假穗狀花序，小苞片條形，具微柔毛，花萼狹鐘形，5 齒，花冠淡紅紫色，筒內有毛環，上脣直立，下脣 3 裂；小堅果卵球形。喜濕。各地有栽培。塊莖入蔬。

【漏蔻】草果(薑科) *Amomum tsao-ko* Crevost et Lemarie 名見《本草綱目》。詳見草豆蔻條。

【漏蔻】草豆蔻(薑科) *Alpinia katsumadai* Hayata 名見《南方異物誌》。詳見豆蔻條。

【漏蘆】萱草(百合科) *Hemerocallis fulva* L. 名見《滇南本草》。詳見媛草條。

【漏蘆】絲毛飛廉(菊科) *Carduus crispus* L. 名見《名醫別錄》。詳見木禾條、飛輕條。

【鄭馨】山馨(山馨科) *Symplocos caudata* Wall. 《本草綱目》卷三六：“此物山野叢生甚多，而花繁香馥，故名。按周必大云：柘音陣，出《南史》。荆俗訛柘為鄭，呼為鄭馨。”詳見春桂條。

【福桑】朱槿(錦葵科) *Hibiscus rosa-sinensis* L. 《南越筆記》云：“佛桑，一名福桑，又名扶桑，枝葉類桑花。丹色者名朱槿……”詳見扶桑條。

【膏涼薑】高良薑(薑科) *Alpinia officinarum* Hance 膏涼薑名見《本草經集注》。詳見蠻薑條。

【齊廬】木犀欖(木犀科) *Olea europaea* L. 名見《酉陽雜俎》。詳見齊噉條。

【齊頭蒿】牡蒿(菊科) *Artemisia japonica* Thunb. 《唐本草》：“牡蒿，齊頭蒿也，所在有之。葉似防風，細薄無光澤。”詳

見蔚條。

【齊噉】木犀欖(木犀科) *Olea europaea* L. 木犀欖又稱齊廬、齊噉樹、齊噉果、阿列布等。《廣群芳譜》卷六七齊噉：“《酉陽雜俎》：齊噉樹出波斯國，亦出拂林國，拂林呼為齊廬，樹長二三丈，皮青白，花似柚，極芳香，子似楊桃，五月熟，西域人



齊噉(木犀欖)

壓為油以煮餅果，如中國之巨勝也。”木犀欖學名中的 *Olea*，來自[希]elaia，齊噉果原名，意為平滑的，此為木犀欖屬；*europaea* 意指歐洲的。木犀欖是常綠小喬木。莖高 6~10 米，樹皮灰色，小枝灰褐，具稜，呈四角形；葉對生，革質，披針形至長橢圓狀卵形，長 1.5~6 厘米，寬 0.5~1.5 厘米，上面深綠色，稍有銀屑狀鱗毛，下面密佈該鱗毛；圓錐狀花序腋生或頂生，花兩性，白色，芳香，花萼杯形 4 裂，花冠 4 深裂，裂片長圓形；果橢圓形，熟時藍黑色。我國長江以南有栽培。果可榨油供食用，稱油橄欖油。

【齊噉果】木犀欖(木犀科) *Olea europaea* L. 《本草綱目》卷三一摩厨子：“[時珍曰]又有齊噉果、德慶果，亦其類也，今附於左。”並附錄了《酉陽雜俎》有關齊噉的記述。詳見齊噉條。

【齊噉樹】木犀欖(木犀科) *Olea europaea* L. 名見《酉陽雜俎》。詳見齊噉條。

【熒】玉竹(百合科) *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 《爾雅》：“熒，委萎。”詳見葳參條。

【榮目】菥蓂(十字花科) *Thlaspi arvense* L. 名見《本草綱目》。詳見遏藍菜條、析目條。

【榮桐】白花泡桐(玄參科) *Paulownia fortunei* (Seem.) Hemsl. 《本草綱目》卷三五桐：“[時珍曰]本經桐葉，即白桐也。……先花後葉，故《爾雅》謂之榮桐。”詳見白桐條。

【賓門】檳榔(棕櫚科) *Areca catechu* L. 《本草綱目》卷三一檳榔：“[釋名]賓門、仁頻、洗瘴丹。[時珍曰]賓與郎皆貴客之稱。稽含《南方草木狀》言：交廣人凡貴勝族客，必先呈此果。若邂逅不設，用相嫌恨。則檳榔名義，蓋取於此。”詳見仁頻條。

【賓門藥錢】檳榔(棕櫚科) *Areca catechu* L. 《南方草木狀》：“檳榔樹高十餘丈，皮似青桐，節如桂竹，下木不大，上枝不小，條直亭亭，千萬若一，森秀無柯……實大如桃李，天生棘重纒其下，所以禦衛其實也……出林邑，彼人以為貴，婚族客必先進，若邂逅不設，用相嫌恨，一名賓門藥錢。”詳見仁頻條。

【蜜父】梨(薔薇科) *Pyrus* spp. 名見《本草綱目》。詳見快果條。

【蜜甘】甘草(豆科) *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 《植物名實圖考長編》卷六甘草：“《別錄》：國老無毒，主溫中，下氣，煩滿，短氣，傷臟，咳嗽，止渴，通經脈，利血氣，解百藥毒，為九土之精。安和七十二種石，一千二百種草。一名蜜甘，一名美草，一名蜜草，一名落草。”詳見國老條。

【蜜果】花紅(薔薇科) *Malus asiatica*

Nakai《廣群芳譜》卷五七林檎：“一名來禽，一名蜜果，一名文林郎果，一名冷金丹。”詳見林檎條。

【蜜果】無花果(桑科) *Ficus carica* L. 《廣群芳譜》卷六七無花果：“無花果，一名映日果，一名……一名蜜果。”詳見映日果條。

【蜜草】甘草(豆科) *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 名見《名醫別錄》。詳見蜜甘條、國老條。

【蜜草】駱駝刺(豆科) *Alhagi pseudalhagi* Desv. 《廣群芳譜》卷九二蜜草：“[酉陽雜俎]北天竺國出蜜草，蔓生大葉，秋冬不死，因受霜露，遂成蜜，如塞上蓬鹽。[本草]交河沙中有草，頭上有毛，毛中生蜜，名為給敦羅。”詳見給敦羅條。

【蜜香】土沉香(瑞香科) *Aquilaria sinensis* (Lour.) Gilg 土沉香又稱木蜜、沒香、多香木、阿嗟、木蜜香、香樹、白木香、女兒香等。《本草綱目》卷三四蜜香：“[釋名]木蜜、沒香、多香木、阿嗟[藏器曰]蜜香生交州，大樹，節如沉香。《法華



蜜香(土沉香)

經》注云：木蜜，香蜜也。樹形似槐而香，伐之五六年，迺取其香。”土沉香學名中的 *Aquilaria* 來自[拉] *aquila* (鋒利、迅

速)，此為沉香屬；*sinensis* 意指中國的。土沉香是常綠喬木。莖高大或極高大，樹皮灰褐色，小枝、花序被柔毛；葉互生，革質，光亮，卵形或長卵形，長6~11厘米，寬3~9厘米，全緣；傘形花序頂生或腋生，花黃綠色，被絨毛，有芳香，花被鐘形，5裂，花被管喉部有鱗片10枚，被白絨毛；蒴果木質，倒卵形，扁壓狀，被灰白色短柔毛；種子棕黑色，卵形。生荒野疏林。分佈於廣東、廣西、福建、臺灣。土沉香入藥。

【蜜香】沉香(瑞香科) *Aquilaria agallocha* Roxb. 楊孚《交州異物誌》蜜香：“蜜香，欲取，先斷其根。經年，外皮爛，中心及節堅黑者，置水中則沉，是謂沉香；次有置水中不沉與水面平者，名‘棧香’；其最小粗者，名曰‘槩香’。”詳見沉水香條。

【蜜香】雲木香(菊科) *Aucklandia lappa* Decne. 《本草綱目》卷一四木香：“[釋名]蜜香、青木香、五木香、南木香，[時珍曰]木香，草類也。本名木香，因其香氣如蜜也。緣沉香中有蜜香，遂訛此為木香爾。”詳見木香條。

【蜜香樹】沉香(瑞香科) *Aquilaria agallocha* Roxb. 《南越誌》：“交州有蜜香樹，欲取先斷其根，經年後，外皮朽爛，木心與節堅黑。沉水者為沉香，浮水面平者為鷄骨，最龐者為棧香。”詳見沉水香條。

【蜜桶藤】忍冬(忍冬科) *Lonicera japonica* Thunb. 《廣群芳譜》卷九八：“金銀藤，一名忍冬，一名通靈草，一名鴛鴦藤，一名左纏藤，一名蜜桶藤，一名鷺鷥藤，一名老翁鬚，一名金釵股。處處有之。”詳見金銀藤條。

【蜜脾】龍眼(無患子科) *Dimocarpus longan* Lour. 《廣群芳譜》卷六三龍眼：“龍眼，一名益智，一名比目，一名圓眼，一名蜜脾，一名燕卵，一名繡木團，一名

海珠叢，一名川彈子，一名亞荔支，一名荔支奴。〔本草〕一名鮫淚，一名木彈。”詳見益智條。

【**蜜蜂草**】海州香薷(脣形科) *Elsholtzia splendens* Nakai ex F. Maekawa 名見《本草綱目》。詳見香薷條。

【**蜜筍**】柚(芸香科) *Citrus maxima* (Burm.) Merr. 名見《本草綱目》。詳見朱樂條、條條。

【**蜜羅柑**】枸櫞(芸香科) *Citrus medica* L. 《思南府誌》：“香櫞即蜜羅柑，氣芬肉厚，點茶釀酒俱宜。”詳見香櫞條。

【**蜜蘭**】建蘭(蘭科) *Cymbidium ensifolium* (L.) Sw. 名見《綱目拾遺》。詳見墨蘭條。

【**實棗兒樹**】山茱萸(山茱萸科) *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 名見《救荒本草》。詳見魁實條、蜀棗條。

【**實撥梨力叉**】思維樹(桑科) *Ficus religiosa* L. 《酉陽雜俎》：“菩提樹出摩伽陀國……此樹梵名有二：一曰實撥梨力叉，二曰阿濕曷咄婆力叉。”詳見菩提樹條。

【**廣木香**】雲木香(菊科) *Aucklandia lappa* Decne. 《本草綱目》卷一四木香：“昔人謂之青木香。後人因呼馬兜鈴根為青木香，乃呼此為南木香、廣木香以別之。”詳見木香條。

【**廣茂**】莪朮(薑科) *Curcuma aeruginosa* Roxb. 《醫家心法》：“廣茂即莪朮。凡行氣破血，消積散結，皆用之。”詳見蓬莪條。

【**瘡帚**】何首烏(蓼科) *Polygonum multiflorum* Thunb. 名見《廣群芳譜》卷九八何首烏。詳見馬肝石條。

【**瘦客**】月季花(薔薇科) *Rosa chinensis* Jacq. 名見《本草綱目》。詳見長春花條、勝春條。

【**瘡檀**】木瓜(薔薇科) *Chaenomeles*

sinensis (Thouin) Koehne 名見《本草綱目》。詳見木李條。

【**徧苣**】苦苣菜(菊科) *Sonchus oleraceus* L. 《嘉祐本草》：“苦苣即野苣也，野生者又名徧苣。”詳見苦菜條。

【**隨軍茶**】胡枝子(豆科) *Lespedeza bicolor* Turcz. 胡枝子又稱楚子。《救荒本草》卷四：“胡枝子，俗亦名隨軍茶，生平澤中有三種，葉形有大小，大葉者類黑豆葉，小葉者似苜蓿葉，結子如粟粒大，氣



隨軍茶(胡枝子)

味與槐相類，性溫。”胡枝子學名中的 *Lespedeza* 胡椒子屬，來自人名 D. Lespedez; *bicolor* 雙色的，意指胡枝子的花有白、紫二色。胡枝子為灌木，莖高約 0.5~2 米；三出復葉，小葉卵形至橢圓形；總狀花序腋生，成圓錐花序狀，花冠白色或紫色，雄蕊 10 枚，二體，雌蕊 1 枚，花柱內彎；莢果倒卵形，有子房柄，具短尖。花期 6~8 月份，果期 9~10 月份。生於山坡。分佈於我國大部分地區。莖、葉、根均可入藥，具有潤肺、清熱、利水、通淋之功效。

【**隨風子**】訶子(使君子科) *Terminalia chebula* Retz. 劉禹錫《傳信方》：“其子未成熟時，風飄墮者謂之隨風子，暴乾收之，彼人尤珍貴，益小者益佳，治痰嗽咽

喉不利，含三四枚，殊勝。”詳見呵黎勒條。

【綫菜】江蘼(江蘼科) *Gracilaria verrucosa* (Huds.) Papenf. 《閩書》綫菜：“生海中沙地上，其長如綫，色微紅，出漳浦。”此種為能生長在沙地上的很少種類之一，並且產量大，經濟價值也大。詳見海菜條。

【綽菜】睡菜(龍膽科) *Menyanthes trifoliata* L. 名見《南方草木狀》。詳見暝菜條。

【綿瓜】絲瓜(葫蘆科) *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 名見《續本事方》。詳見蠻瓜條。

【綿黃耆】黃芪(豆科) *Astragalus membranaceus* Bge. 名見《本草圖經》。詳見黃耆條。

【綸布及綸】石蓴(石蓴科) *Ulva lactuca* L. 《爾雅》：“綸似綸，組似組，東海有之，今青臺、紫菜皆似綸。”此條爭議頗大，廣東人及當地藥方稱石蓴為昆布，可能即綸布之誤。詳見石蓴條。

【綠天】芭蕉(芭蕉科) *Musa basjoo* Sieb. et Zucc. 名見《廣群芳譜》卷八九芭蕉條。詳見天苴條、甘蕉條。

【綠白】苦參(豆科) *Sophora flavescens* Alt. 名見《名醫別錄》。詳見水槐條。

【綠葉綠花草】澤漆(大戟科) *Euphorbia heliscopia* L. 名見《本草綱目》。詳見漆莖條。

【綠節】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 名見《植物名實圖考長編》。詳見茭條、茭荀條。

【墮胎花】凌霄(紫葳科) *Campsis grandiflora* (Thunb.) Schum. 《植物名實圖考》卷二二紫葳：“郭《注》：又名陵霄。”又“雩婁農曰：余至滇，聞有墮胎花，俗云飛鳥過之，其卵即隕。”詳見紫葳條。

【翠羽草】翠雲草(卷柏科) *Selaginella uncinata* (Desv.) Spring 名見《綱目拾遺》。詳見龍鬚條。

【翠娥眉】鴨跖草(鴨跖草科) *Commelina communis* L. 名見《救荒本草》。詳見竹節菜條、竹葉菜條。

【翠蝴蝶】鴨跖草(鴨跖草科) *Commelina communis* L. 名見《救荒本草》。詳見竹節菜條、竹葉菜條。

【屨析草】白花菜(白花菜科) *Cleome gynandra* L. 《生草藥性備要》屨析草：“味甜，性平。”又“治跌打，治蛇咬傷。”詳見羊角菜條。

十五畫

【赭魁】薯蕷(薯蕷科) *Dioscorea cirrhosa* Lour. 《唐本草》：“赭魁，大者如斗，小者如升，葉似杜蘅，蔓生草木上。”薯蕷學名中的 *Dioscorea*，源於一希臘人名 A. D. Dioscorides，現為薯蕷屬屬名；*cirrhosa* 意為有捲鬚的。薯蕷為多年生纏繞藤本，長可達 20 米左右。塊莖常生於表土層，卵形、毬形、長圓形或葫蘆狀，外皮黑褐色，凹凸不平，斷面新鮮時紅色，乾後紫黑色，直徑大者達 20 多厘米；莖綠色，無毛，右旋，有分枝，下部有刺；單葉，莖下部的互生，中部以上對生，葉片革質或近革質，全緣，無毛，表面深綠色，背面粉



赭魁(薯蕷)

綠色；雌雄異株，雄花序為穗狀花序，通常排成圓錐花序，雌花序為穗狀花序腋生；蒴果無毛，近三稜狀扁圓形；種子有翅。生於海拔 350~1500 米的山坡、路旁、山谷陽處、灌叢中。我國西南、東南地區有分佈。塊莖可入藥。

【楠】榔榆（榆科）*Ulmus parvifolia* Jacq. 榔榆又稱棚榆、朗榆、松心木。《植物名實圖考》卷三七椴木：“《龍山縣誌》，楠，《左傳正義》木有榆者，俗呼為棚榆，蓋為楠也。”榔榆學名中的 *Ulmus* 意指榆樹的古名，來自[凱]ulm(榆樹)；*parvifolia* 意指小葉的。榔榆是落葉喬木，高達 25 米，樹皮成不規則鱗片狀脫落。單葉互生，革質，橢圓形、卵形或倒卵形，長 2~5 厘米，寬 1~2.8 厘米，先端短尖，基部圓形，稍偏斜，邊緣具單鋸齒，有短柄；花秋季開放，簇生於當年枝的葉腋，花被 4 裂，雄蕊 4，雌蕊柱頭 2 裂，向外反捲；翅果長 1~2 厘米，卵狀橢圓形，翅較窄較厚，頂端有凹陷；種子位於翅果的中部或稍上處。生於平原丘陵地、山地。分佈在華北、華東、中南及貴州、四川、西藏等地。樹皮、根皮、莖葉供藥用，莖纖維為造紙、人造棉原料，還可織麻袋。



楠(榔榆)

【檉樗】柞櫟（殼斗科）*Quercus dentata* Thunb. 《詩經·召南》：“林有櫟檉，野有

死鹿。”而《爾雅》稱檉樗。《植物名實圖考》卷一七櫟若：“此作檉樗，文雖別，其實一也，或者傳寫誤。”詳見心條、樗檉條。

【樗】臭椿（苦木科）*Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle 臭椿又稱虎目、山椿、虎眼樹、鬼目、大眼桐。《本草綱目》卷三五椿樗：“[藏器曰]俗呼椿為豬椿，北人呼樗為山椿，江東呼為虎目樹，亦名虎眼。”臭椿學名中的 *Ailanthus*，來自[印尼]摩鹿加語 ailanto(天堂的樹)，意為高大的喬木；*altissima* 意指極高的。臭椿是落葉喬木，高達 20 米，奇數羽狀復葉互生，長 45~90 厘米，小葉 13~25，揉搓後有臭味，卵狀披針形，長 7~12 厘米，寬 2~4.5 厘米，先端長漸尖，基部斜截形，近基部有 1~2 對大鋸齒，齒背面有 1 腺體；圓錐花序頂生，長 10~20 厘米，花雜性，白色帶綠，萼短 5 裂，花瓣 5，雄花有雄蕊 10，子房由 5 心皮組成，柱頭 5 裂；翅果長橢圓形，淡黃綠色。能耐旱及耐碱。分佈全國大部分地區。根或幹部的內皮、葉、翅果供藥用，葉可飼椿蠶，樹皮可提栲膠。



樗(臭椿)

【樞】刺榆（榆科）*Hemiptelea davidii*

(Hance)Planch. 刺榆又稱莖、樞、榿、榿榆、柘榆、梗榆等。《詩經·國風》：“山有樞，隰有榆。”《詩疏》：“樞其針刺如柘，其葉如榆，淪爲茹，美滑於白榆。”刺榆學名 *Hemiptelea*，來自[希]hemisys(一半)+ptelea(榆樹)，此爲刺榆屬；*Davidii* 意指



樞(刺榆)

[法]A. david 氏的。刺榆是落葉喬木。莖高可達 10 米，樹皮暗灰色，深縱裂，窄片狀剝落，小枝淡灰褐色，有粗壯的枝刺；互生葉，橢圓形，長 2~6.5 厘米，寬 1~3 厘米，側脈 8~15 對，緣有粗鋸齒；花雜性同株，1~4 朵簇生於小枝下部或葉腋，花被 4~5 裂，黃綠色，宿存；小堅果，具歪形的刺，先端 2 裂。散生於山麓、路旁、宅旁。分佈在華北、東北、華東、華中和西北。莖皮纖維可制繩、造紙和人造棉，種子可榨油，嫩葉可食，木材堅硬，可作農具。

【樞木】枸骨(冬青科) *Ilex cornuta* Lindl. 名見《本草經疏》，並曰：“氣味俱陰，入肝入腎之藥也。”詳見貓兒刺條。

【榿】油茶(山茶科) *Camellia oleifera* Abel. 油茶又稱梛樹。《植物名實圖考長編》卷二二山茶：“按榿即今油茶……”油茶學名中的 *Camellia*，來自人名 G. J. Camellus 或 Kamell(捷)；*oleifera* 意指生有油的。油茶是常綠灌木或小喬

木，高達 7 米。單葉互生，革質，橢圓形，長 4~9 厘米，寬 2~4 厘米，先端漸尖，邊緣有細鋸齒，葉柄長 4~7 毫米；花白色，1~3 朵腋生或頂生，萼片圓形，外被絲毛，花瓣 5~7，長 2.5~4.5 厘米，倒卵形，多少深 2 裂，雄蕊多數，排成 2 輪，花絲基部成束，子房密生白色絨毛，花柱 3 短裂；蒴果毬形，直徑 2~3 厘米，果瓣厚木質，2~3 裂；種子 1~3 枚。我國長江流域及以南各省區盛行栽培的重要木本油料植物。根皮、花、種子供藥用。



榿(油茶)

【榿】毛葉木瓜(薔薇科) *Chaenomeles cathayensis* (Hemsl.) Schneid. 《本草綱目》卷三〇榿子：“《淮南子》云：樹榿、梨、橘食之則美，嗅之則香。”詳見木桃條。

【榿子】毛葉木瓜(薔薇科) *Chaenomeles cathayensis* (Hemsl.) Schneid. 《本草拾遺》：“榿子，小於榿梛而相似，北土無之，中都有。”《本草綱目》卷三〇榿子：“榿子乃木瓜之酢澀者，小於木瓜，色微黃，蒂、核皆粗，核中之子小圓也。”詳見木桃條。

【樓臺草】鑿菜(脣形科) *Leonurus pseudomacranthus* Kitagawa 名見《滇南本草》，並曰：“主治一切筋骨痿軟，脫陽脫陰，夜多盜汗，跌打損傷，婦人血崩，接骨。”詳見白花益母草條。

【榧子】無患子(無患子科) *Sapindus*

mukorossi Gaertn.《通雅》：“榑子實可去垢，核黑如聚，一名無患子。”詳見鬼見愁條。

【榑子木】無患子(無患子科) *Sapindus mukorossi* Gaertn.《博物要覽》：“榑子木生山中，樹甚高大，枝葉皆如椿，其葉對生。”詳見鬼見愁條。

【橡】麻櫟(殼斗科) *Quercus acutissima* Carr. 名見《莊子》。詳見栩條。

【橡子樹】麻櫟(殼斗科) *Quercus acutissima* Carr.《救荒本草》卷六橡子樹：“橡子樹，本草橡實櫟木子也，其殼一名杼斗。”詳見栩條。

【橡櫟】麻櫟(殼斗科) *Quercus acutissima* Carr. 名見《本草圖經》。詳見栩條。

【櫟】柞櫟(殼斗科) *Quercus dentata* Thunb.《唐本草》：“櫟若，味甘，苦，平，無毒。主痔，止血，療血痢，止渴，取葉炙用之。皮味苦，水煎濃汁，除蟲及瘰，俗用甚效。”詳見樸橄條。

【櫟橄】柞櫟(殼斗科) *Quercus dentata* Thunb.《本草綱目》卷三〇櫟實：“[時珍曰]櫟橄猶殼棘也……櫟葉搖動，有殼棘之態，故曰櫟橄也。”詳見樸橄條。

【欒木】醉魚草(馬錢科) *Buddleja lindleyana* Fort. 名見《本草綱目》。詳見鬧魚花條、癩見消條。

【樣藜】鬱李(薔薇科) *Cerasus japonica* Thunb. 鬱李又稱唐藜、唐梨、棣梨等。《滇南本草》：“鬱李，一名樣藜，又名唐藜、唐梨、棣梨，味酸甜，性平，潤大腸，治四肢浮腫，閉通關格，破血，利水道。”鬱李學名中的 *Cerasus* 為櫻桃原名，此為櫻屬；*japonica* 意為日本的。鬱李是落葉灌木。幼莖有短柔毛，莖高 1~2 米；葉倒卵形至長橢圓披針形，長約 3~10 厘米，先端尖或漸尖，莖部楔形，邊緣有細鋸齒，背面平滑無毛，葉柄長 3~4 毫米，花與葉同時開放，白色或粉紅色；果

實毬形，熟時紅色。多生長在向陽的荒坡、溝旁、田埂、路邊等處。分佈於湖北、安徽、河南、陝西、甘肅等地。以果實入藥，有潤燥、滑腸、下氣、利水之功效。



樣藜(鬱李)

【橄欖】橄欖(橄欖科) *Canarium album* (Lour.) Raeusch. 見於孟詵語。詳見青果條。

【橄欖子】橄欖(橄欖科) *Canarium album* (Lour.) Raeusch.《證類本草》卷二三：“橄欖子，緣海浦嶼間生。實大如軸頭，皆反垂向下。實先生者向下，後生者漸高。”詳見青果條。

【橄欖子】檳榔(棕櫚科) *Areca catechu* L.《本草綱目》卷三一檳榔：“[詵曰]閩中呼為橄欖子。”詳見仁頻條。

【鞞豆】豌豆(豆科) *Pisum sativum* L. 名見《廣雅》。詳見留豆條、回鶻豆條。

【醋母草】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 酢漿草又稱酸箕、三葉酸草、鳩酸草、小酸茅、雀林草、酸漿、赤孫施、醋啾啾、田字草、酸漿草、雀兒草、酸母草、酸餃草、小酸苗、酸草、三葉酸、三角酸、雀兒草酸、酸迷迷草、斑鳩草、酸味

草、三葉酸漿、酸酸草、酸斑莧等。《唐本草》：“酢漿草味酸，寒，無毒。主惡瘡，病癢，搗傳之，殺諸小蟲。生道旁陰濕處。葉如細萍叢生。莖頭有三葉。一名醋母草，一名鳩酸草。”酢漿草學名中 *Oxalis* 來自於希臘文，意為酸味的；*corniculata* 意為小角狀的，具小角狀附屬物。酢漿草為多年生草本。莖匍匐或斜開，多分枝，長達 50 厘米，上被疏長毛，節節生根，葉互生，掌狀復葉，葉柄長 2.5~5 厘米，托葉與葉柄連生，形小，小葉 3 枚，倒心臟形，長達 5~10 厘米，無柄；花 1 至數朵成腋生的傘形花序，花序柄與葉柄等長，苞片綫形，萼片 5，花瓣 5，黃色，倒卵形，雄蕊 10，花絲下部聯合成筒，子房心皮 5，5 室，花柱 5，離生，柱頭頭狀；蒴果近圓柱形，長 1~1.5 厘米，有 5 稜，被柔毛，熟時裂開將種子彈出，種子小，扁卵形，褐色。花期 5~7 月份。生於耕地、荒地或路旁。全國各地均有分佈。入藥主治清熱利濕、涼血散瘀、消腫解毒。治泄瀉、痢疾、黃疸、淋病、赤白帶下、麻疹、吐血、衄血、咽喉腫痛、疔瘡、癰腫、疥癬、痔瘡、脫肛、跌打損傷、湯火傷。



醋母草(酢漿草)

【醋啾啾】酢漿草(酢漿草科) *Oxalis corniculata* L. 名始見於《百一選方》。《本草綱目》卷二〇酢漿草：“小便血淋，

酸草搗汁，煎王芩服之。俗名醋啾啾是也。王謬《百一選方》。”詳見醋母草條。

【醋漿】酸漿(茄科) *Physalis alkekengi* L. 名見《救荒本草》。詳見姑孃菜條、酢醬條。

【醉魚兒草】醉魚草(馬錢科) *Buddleja lindleyana* Fort. 《履巖巖本草》：“醉魚兒草，人家池沿邊切不可種之，恐誤落花葉在水中，魚誤食之，必有傷矣，其香氣觸之亦損。”詳見癢見消條。

【醉草】睡菜(龍膽科) *Menyanthes trifoliata* L. 劉國翰《記事珠》衆草：“睡草、醉草、懶婦箴，上三物一名，出桂林，見之令即睡。”詳見眠菜條。

【豬牙草】鱧腸(菊科) *Eclipta prostrata* (L.) L. 名見《本草綱目》。詳見早蓮草條、墨菜條。

【豬矢草】燈心草(燈心草科) *Juncus effusus* L. 名見《閩東本草》。詳見虎鬚草條。

【豬耳】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 名見《本草綱目》卷一五臬耳條。詳見卷耳條。

【豬耳朵】羊蹄(蓼科) *Rumex japonicus* Houtt. 《救荒本草》卷四羊蹄苗：“一名東方宿，一名連蟲陸，一名鬼目，一名蓄，俗呼豬耳朵。生陳留川澤。”詳見蓬條。

【豬肝赤】赤小豆(豆科) *Vigna umbellata* (Thunb.) Ohwi et Ohashi. 名見《本經逢原》。詳見赤豆條。

【豬麻】益母草(唇形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 《本草綱目》卷一五芫蔚：“其莖方類麻，故謂之野天麻。俗呼為豬麻，豬喜食之也。”詳見菴條。

【豬椿】香椿(楝科) *Toona sinensis* (A. Juss.) Roem. 香椿又稱紅椿、椿。《植物名實圖考》卷三五椿：“椿，《唐本草》始著錄，即香椿。葉甘可茹，木理紅實，俗名紅椿。”《本草綱目》卷三五椿樗：“[藏器

曰]俗呼椿為豬椿……”香椿學名中的 *Toona*, 來自[印] *tun*, 植物原名; *sinensis* 意指中國的。香椿是落葉喬木, 高達 16 米, 樹皮片狀剝落。雙數羽狀復葉互生, 長 25~50 厘米, 有特殊氣味, 小葉 10~22, 對生, 長圓形至披針狀長圓形, 長 8~15 厘米, 先端尖, 基部偏斜, 圓或闊楔形。脈腋內有長束毛, 葉柄紅色, 基部肥大; 圓錐花序頂生, 花芳香, 花萼 5 裂, 花瓣 5, 白色, 卵狀橢圓形, 有退化雄蕊 5, 與 5 枚發育雄蕊互生, 子房上位, 5 室; 蒴果狹橢圓形或近卵形, 長 2.5 厘米, 5 瓣裂開; 種子橢圓形, 一端有膜質長翅。全國各地均有栽培。葉、樹皮、根皮、果實及樹汁均供藥用。



豬椿(香椿)

【豬腰子】豬腰豆(豆科) *Whitfordiodendron filipes* Dunn 《本草綱目》卷三五豬腰子: “豬腰子生柳州。蔓生結莢, 內子大若豬之內腎, 狀酷似之, 長三四寸, 色紫而肉堅。彼人以充土宜, 饋送中土。”豬腰豆學名中的 *Whitfordiodendron*, 此為大莢藤屬, 來自 Harry Nichols Whitford, [希] *dendron* (樹木); *filipes* 意指具絲狀柄的。豬腰豆是攀

援灌木。莖長達 20 餘米, 嫩莖被銀灰色絹毛和紅色髯毛, 皮赭黃色, 斷時有紅汁, 老莖灰褐色, 皮條裂; 奇數羽狀復葉長, 25~35 厘米, 小葉 6~9 對, 紙質, 長圓形, 長 6~10 厘米, 寬 2~3.5 厘米; 總狀花序先葉開放, 苞葉大, 花萼淺杯狀, 花冠蝶形, 堇青色至淡紅色; 莢果大型, 紡錘狀長圓形, 長約 17 厘米, 寬約 9 厘米; 通常種子一粒, 豬腎狀, 長約 8 厘米, 寬 4.5 厘米, 暗褐色。生雲南、廣西山谷疏林。果入藥, 主治瘡毒。



豬腰子(豬腰豆)

【豬鼻孔】葎菜(三白草科) *Houttuynia cordata* Thunb. 名見《天寶本草》。詳見魚腥草條。

【豬遼參】綬草(蘭科) *Spiranthes sinensis* (Pers.) Ames 豬遼參名見《天寶本草》, 並曰: “添精壯陽。治頭暈、腰疼酸軟。”詳見鷓鴣條。

【撫芎】川芎(傘形科) *Ligusticum chuanxiong* Hort. 名見《本草綱目》。詳見京芎條、山鞠翦條。

【播羅師】胡桃(胡桃科) *Juglans regia* L. 名見《本草綱目》。詳見核桃條、羌桃條。

【鴉銜草】紫草(紫草科) *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc. 名見《本草綱目》。詳見紫丹條、此草條。

【熱草】蕘菜(三白草科) *Houttuynia cordata* Thunb. 名見《滇南本草》(整理本)。魚腥草別名熱草,並曰:“魚腥草,味苦辛,性寒(平)。”詳見魚腥草條。

【蕘】蕘菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 《植物名實圖考長編》卷四蕘菁條引《方言》:“蕘、蕘,蕘菁也。陳楚之郊爲之蕘;齊魯之郊謂之蕘;關之東、西謂之蕘菁……”詳見葑條。

【蕘藤】省藤(棕櫚科) *Calamus* spp. 《類聚》卷八二藤:“蕘藤,圍數寸,重於竹,可以爲杖,蔑以縛船,及以爲簾,勝於竹也。”詳見赤藤條。

【蕘葵】藜蘆(百合科) *Veratrum nigrum* L. 名見《吳普本草》。詳見蕘葵條、蕘苒條。

【蕘菟】遠志(遠志科) *Polygala tenuifolia* Willd. 名見《爾雅》。詳見萹繞條、細草等。

【蕘菟】遠志(遠志科) *Polygala tenuifolia* Willd. 《本草經》(草部上品):“遠志,味苦溫。主治咳逆傷中,補不足,除邪氣,利九竅,益智慧,耳目聰明、不忘,強志倍力。久服輕身不老。葉名小草。一名棘菟,一名萹繞,一名細草。生川谷。”詳見細草條。

【蕘縷】繁縷(石竹科) *Stellaria media* (L.) Cyr. 名見《本草綱目》。詳見萹繞條、蕘縷條。

【蕘李子】蕘核(薔薇科) *Prinsepia uniflora* Batal. 蕘核又稱楳、白櫻、櫻、萹、椹、白蕘。《植物名實圖考長編》卷一九蕘核:“《救荒本草》:蕘核樹俗名蕘李子……”又“《說文解字注》:櫻,白櫻;楳也。”又“焦循《毛詩補疏》:……循按薛綜《西京賦注》云:楳,白蕘也。”蕘核學名中

的 *Prinsepia*, 來自人名 M. Prinsep, 瑞士氣象學家; *uniflora* 意指單花的。蕘核是落葉灌木, 高 1~2 米, 髓心片狀, 葉腋有短刺。單葉互生或叢生, 近無柄, 葉片長圓狀披針形或狹長圓形, 長 3~6 厘米, 寬 5~10 毫米, 先端圓鈍有短尖頭, 基部寬楔形, 全緣或有疏鋸齒; 花單生或 2~3 朵簇生, 直徑 1.5 厘米, 萼筒杯狀, 裂片 5, 花瓣 5, 白色, 雄蕊 10, 心皮 1, 無毛; 核果毬形, 紅褐色或黑褐色, 直徑 1~1.5 厘米。生長於山坡或川河間沙丘上。分佈山西、陝西、甘肅、內蒙古、河南、四川。果實可釀酒、制醋或食用, 種子供藥用。



蕘李子(蕘核)

【蕘薇菜根】貫衆(鱗毛蕨科) *Cyrtomium fortunei* J. Sm. 《滇南本草》:“貫衆, 即蕘薇菜根。”詳見灤條。

【蕘攔】菱(菱科) *Trapa bispinosa* Roxb. 名見《爾雅》。詳見芰條。

【蕘】蕘菜(三白草科) *Houttuynia cordata* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見魚腥草條。

【蕘根】防風(傘形科) *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 名見《名醫別錄》。詳見回芸條、銅芸條。

【蕘】佩蘭(菊科) *Eupatorium fortunei* Turcz. 佩蘭又稱蘭、蕘、水香、女蘭、香

草、蕞草、蘭草、蘭澤、蘭香草、大澤蘭、千金草、香水蘭、省頭草、燕尾香、蘭澤草、都梁香、孩兒菊等。《植物名實圖考》卷二五蘭草：“蘭草，《本經》上品。《詩經》‘方秉蘭兮’，陸《疏》：即蘭香草也，古人謂蘭多曰澤蘭。”佩蘭學名中的 *Eupatorium*，來自人名 M. Eupator，小亞細亞的 Pontus 國王；*fortunei* 意指[英] R. Fortune 氏的。佩蘭是多年生草本。根莖橫生，稍長，淡紅褐色；莖直立，高 40~100 厘米；葉對生，下部葉常枯萎，中部葉三全裂或三深裂，裂片長橢圓形至披針形，長 5~10 厘米，寬 1~2.5 厘米，緣有粗齒；頂生頭狀花序排列呈復傘房花序，花白色或帶微紅色；瘦果黑褐色，5 稜，冠毛白色。野生灌叢或路旁散生。較多栽培，喜溫濕。產華北、中南及西南。全草入藥，健胃利濕。全草有香味，今各地多稱它為香草，古代多與澤蘭混稱為蘭。



蘭(佩蘭)

【蕈】葶藶(十字花科) *Draba nemorosa* L. 葶藶又稱丁歷、大室、大適、亭歷、葶蒿、狗薺等。《本草綱目》卷一六葶藶：“[釋名]丁歷、葶蒿、大室、大適、狗薺……[時珍曰]按《爾雅》云：葶，葶藶也。郭璞注云：實葉皆似芥，一名狗薺。然則狗薺即是葶藶。”葶藶學名中的 *Draba*,

來自[希] *draba* (辛辣味、似燃燒)，此為葶藶屬；*nemorosa* 意指屬於森林的。葶藶是一年或二年生草本。莖直立，全體具星狀毛，高 5~45 厘米，單一或有分枝；基生葉長倒卵形，排成蓮座狀，長 2~3 厘米，寬 1~2 厘米，邊緣具疏齒或近全緣；總狀花序，小花，細梗，花瓣 4 片，黃色，花期後白色；短角果長圓形或長橢圓形，長 6~10 毫米，果梗長 8~20 毫米；種子橢圓形，細小，褐色。生田野路旁。多分佈於我國中北部地區，江浙、四川也有分佈。種子入藥，但目前醫藥上常用獨行菜、北美獨行菜、播孃蒿子作為葶藶子。



蕈(葶藶)

【蕈蒿】葶藶(十字花科) *Draba nemorosa* L. 名見《名醫別錄》。詳見葶條、丁歷條。

【蕪姑】大果榆(榆科) *Ulmus macrocarpa* Hance 《本草經》：“蕪黃，味辛。主治五內邪氣，散皮膚骨節中淫淫行毒，去三蟲，化食。一名蕪姑，一名蕪蕪。生川谷。”詳見蕪黃條。

【蕪黃】大果榆(榆科) *Ulmus macrocarpa* Hance 名見《本草綱目》卷三五蕪黃。詳見蕪黃條。

【蕪精】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 名見於《博雅》。詳見葑條。

【菘】紫穗稗(禾本科) *Echinochloa utilis* Ohwi et Yabuno 《爾雅正義》：“菘，一名英。”詳見稗條。

【蕎】大戟(大戟科) *Euphorbia pekinensis* Rupr. 《植物名實圖考》卷二四：“大戟，《本經》下品。《爾雅》：蕎，叩鉅。《注》：今藥草大戟也。”詳見下馬仙條。

【蕉子】芭蕉(芭蕉科) *Musa basjoo* Sieb. et Zucc. 名見《植物名實圖考》。詳見甘露條、甘蕉條。

【蕒】東方澤瀉(澤瀉科) *Alisma orientale* (Sam.) Juz. 《爾雅》：“滌，蕒。”《爾雅注》：“今澤瀉。”烏、蕒、寫、瀉古字互通，不同書籍有不同寫法。詳見水瀉條。

【蕒】夔蕒(葡萄科) *Vitis adstricta* Hance 《詩經·國風》：“六月食鬱及蕒。”《植物名實圖考》卷三二夔蕒：“夔蕒即野葡萄，李時珍收入果部，以為《詩》‘六月食蕒’即此。”詳見野葡萄條。

【覆】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 名見《爾雅》。詳見盜庚條、金沸草條。

【蕘】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 《齊民要術》引《爾雅》：“蕘，葑菘。”注曰：“江東呼為蕪菁，或為菘，菘、蕘音相近，蕘則蕪菁。”詳見葑條。

【蕃柿】番茄(茄科) *Lycopersicon esculentum* Mill. 番茄又稱金橘、紅茄、六月柿等。《廣群芳譜》蕃柿：“一名六月柿，莖似蒿，高四五尺，葉似艾，花似榴，一枝結五實，或三四實，一樹二三十實，縛作架，最堪觀，火傘火珠，未足為喻，草本也，來自西蕃，故名。”番茄學名中的 *Lycopersicon*，來自[希]Lykos(狼)+persicon(桃子)，此為番茄屬；*esculentum* 意指可食的。番茄是一年生或多年生草本。莖直立或斜上，高1~2米，全體被

軟毛；單數羽狀復葉，小葉不等大，有鋸齒或分裂；圓錐式聚傘花序，腋外生，花萼輻狀，有5~6裂片，花冠黃色，筒部短，有5~6個裂片，花徑2厘米；漿果多汁，扁球形或近球形，紅色或黃色；種子扁圓形，胚極彎曲。性喜溫暖濕潤。番茄原產南美洲，現在我國各地廣為栽培。果實為常用蔬菜。



蕃柿(番茄)

【蕃荷菜】薄荷(脣形科) *Mentha haplocalyx* Briq. 《廣群芳譜》卷九五薄荷：“薄荷，一名菝蘭，一名蕃荷菜，一名南薄荷，一名吳菝蘭，一名金錢薄荷。”詳見菝蘭條。

【蕘子】芡實(睡蓮科) *Euryale ferox* Salisb. ex kenig & Sims 《廣群芳譜》卷六六芡：“《本草經注》云：芡實即今蕘子也。《圖經》云：其莖嫩者名蕘，亦名菝菜。”詳見鷄頭條。

【蕘英】木槿(錦葵科) *Hibiscus syriacus* Linn. 名見《花鏡》。詳見日給條、日及條。

【蕘弘】芝麻(胡麻科) *Sesamum indicum* L. 《本草綱目》卷二二胡麻：“按張揖《廣雅》：胡麻一名蕘弘。弘亦巨也。”詳見胡麻條。

【蕘宏】芝麻(胡麻科) *Sesamum indicum* L. 《廣雅疏證》卷一〇上：“狗蝨、鉅

勝、勝宏，胡麻也。”詳見胡麻條。

【**董**】蓮（睡蓮科）*Nelumbo nucifera* Gaertn. 《說文解字注》：“董，鼎董也。”詳見菡萏條、蕩條。

【**董節**】狼尾草（禾本科）*Pennisetum alopecuroides* (L.) Spreng. 名見《本草綱目》。詳見童梁條、稂條。

【**蕩**】蓮（睡蓮科）*Nelumbo nucifera* Gaertn. 《植物名實圖考長編》卷一五藕：“杜林曰：藕根。《漢志》有《倉頡訓纂》一篇，杜林《倉頡故》一篇，此蓋二篇中語。藕當從後文作蕩，蕩根猶荷根也，郭璞曰：北方人以藕為荷，用根，為母號也，然則杜林謂蕩為董。”詳見菡萏條。

【**蒲**】東方澤瀉（澤瀉科）*Alisma orientale* (Sam.) Juz. 《爾雅》：“蒲，葛。”《爾雅注》：“今澤瀉。”詳見水瀉條。

【**菴**】地膚（藜科）*Kochia scoparia* (L.) Schrad. 名見《說文解字注》。詳見地葵條、王芻條。

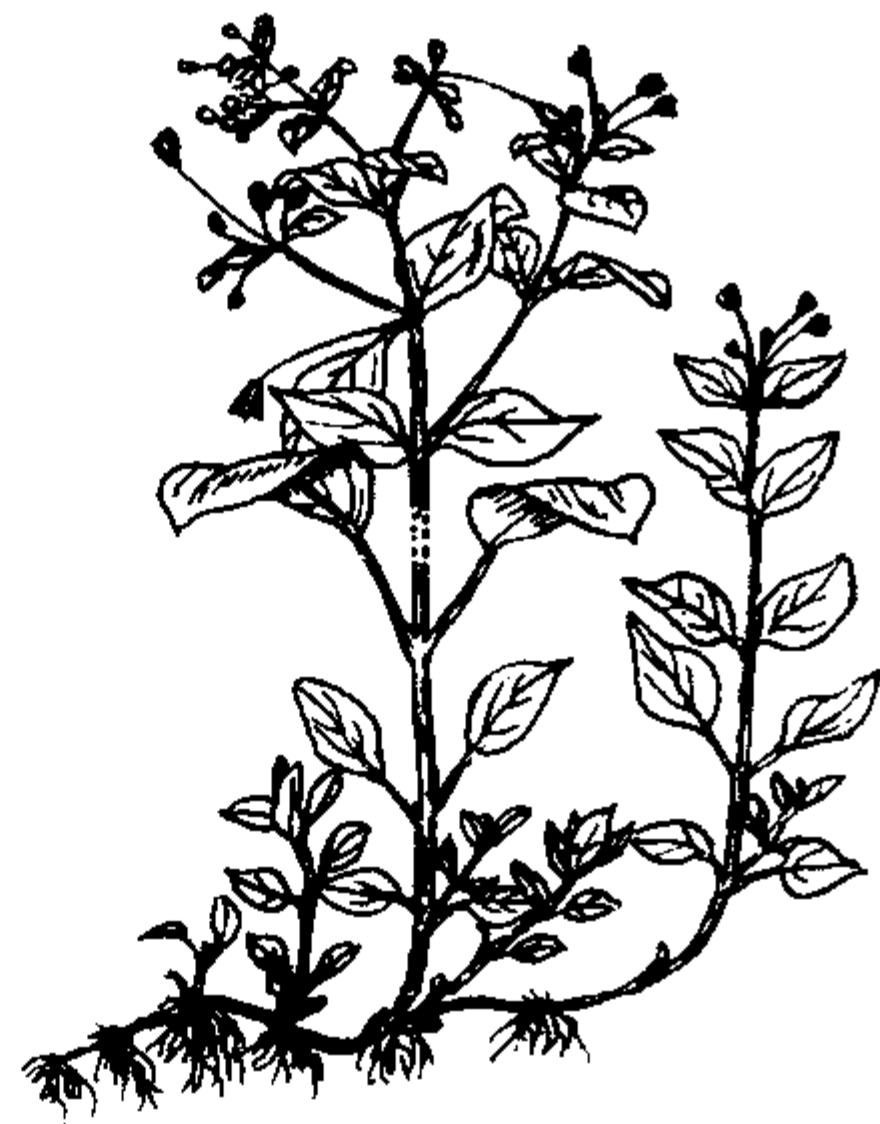
【**蓴**】旋花（旋花科）*Calystegia sepium* R. Br. 名見《爾雅》，詳見旋菴條。

【**蓴麻**】麻葉蓴麻（蓴麻科）*Urtica canabina* L. 名見《墨莊漫錄》。詳見蓴草條。

【**蓴縷**】繁縷（石竹科）*Stellaria media* (L.) Cyr. 《本草綱目》卷二七繁縷：“[釋名]蓴縷、菼、蓴縷、滋草、鵝腸菜，[時珍曰]此草莖蔓甚繁，中有一縷，故名。俗呼鵝兒腸菜，像形也。易於滋長，故曰滋草。《古樂府》云：為樂當及時，何能待來滋。滋乃草名，即此也。”詳見蓴縷條。

【**蓴縷**】繁縷（石竹科）*Stellaria media* (L.) Cyr. 繁縷又稱菼、滋、滋草、蓴縷、蓴縷、鵝腸菜、繁蕒、鵝兒腸。《植物名實圖考》卷四繁縷：“繁縷，《別錄》下品。《爾雅》：菼，蓴縷。《注》：今繁縷也，或曰鵝腸草。《唐本草》相承無異。李時珍以為鵝兒腸，非鵝腸，今陰濕地極多。”繁縷

學名中的 *Stellaria*，來自[拉] *stella*（小星）星，此為繁縷屬；*media* 意指中間的。繁縷是一年生草本。莖纖細，直立或平臥，基部多分枝，長 15~60 厘米；葉對生，卵形，長 0.5~2.5 厘米，寬 0.5~1.8 厘米，頂端銳尖，全緣，上部葉無柄，下部葉有柄；花單生於葉腋或多數小花組成疏散的頂生聚傘花序，花梗纖細，萼 5 片，披針形，花瓣 5 片，白色，每片 2 深裂，花柱 3 枚；蒴果卵形或矩圓形；種子黑褐色，圓形，表面有鈍瘤。生田間、路旁、溪邊草地。廣佈於全國。全草入藥，活血、去瘀、下乳、催生，又作豬飼。



蓴縷（繁縷）

【**蔬距**】冬瓜（葫蘆科）*Benincasa sispida* (Thunb.) Cogn. 《農書》卷八冬瓜：“冬瓜以其冬熟也，《廣誌》謂之蔬距。”詳見距條。

【**蔬蔬**】冬瓜（葫蘆科）*Benincasa sispida* (Thunb.) Cogn. 《廣群芳譜》卷一七冬瓜：“冬瓜，一名白瓜，一名水芝，一名地芝，一名蔬蔬。在處蒔之，附地蔓生。”詳見蔬條。

【**樊槻**】花曲柳（木犀科）*Fraxinus rhynchophylla* Hance 名見《集韻》。詳見苦樹條、稱星樹條。

【**樊鷄**】花曲柳（木犀科）*Fraxinus*

rhynchophylla Hance 名見《集韻》。詳見苦樹條、稱星樹條。

【**槩梅**】山槩(薔薇科) *Crataegus pinnatifida* Bge. 《廣群芳譜》卷三山槩：“山槩，一名棠林子……一名槩梅。”詳見猴槩條。

【**賜紫櫻桃**】葡萄(葡萄科) *Vitis vinifera* L. 《廣群芳譜》卷五七葡萄：“葡萄，一名賜紫櫻桃。”詳見蒲桃條。

【**暝菜**】睡菜(龍膽科) *Menyanthes trifoliata* L. 睡菜又稱綽菜、醉草、懶婦箴等。《本草綱目》卷二八睡菜：“[釋名]暝菜、綽菜、醉草、懶婦箴。[時珍曰]按稽含《南方草木狀》云：綽菜夏生池沼間。



暝菜(睡菜)

葉類慈姑，根如藕條。南海人食之，令人思睡，呼為暝菜。”睡菜學名中的 *Menyanthes*，來自[希] *Menos* (月) + *anthos* (花)，此為睡菜屬；*trifoliata* 意指具三葉的。睡菜是多年生沼生草本。根狀莖、肥厚、有節，匍匐狀，黃褐色，節上有膜質鱗形葉；三出復葉，基生，小葉3枚，橢圓形，長4~8厘米，寬2~4.5厘米，

先端鈍圓，基部楔形，全緣或微波狀，無小葉柄，總葉柄長20~30厘米，下部鞘狀；花葶單一，由葉腋抽出，長25~30厘米，總狀花序，苞片卵形，花萼短筒狀，5深裂，花冠漏斗狀，5裂，裂片長橢圓狀披針形，白色，具長柔毛；蒴果毬形，種子扁圓。喜生沼澤地。我國東北、西南分佈較多。全草入藥。

【**蝴蝶花**】蝴蝶戲珠花(忍冬科) *Viburnum plicatum* Thunb. var. *tomentosum* (Thunb.) Miq. 蝴蝶戲珠花是粉團的變種。又稱蝴蝶樹、靈壽木、扶老杖、椴、檜等。《植物名實圖考》卷三六蝴蝶戲珠花：“蝴蝶戲珠花即繡毬之別種。桂香扎璞，繡毬花周圍先開，其瓣五出，酷似小白蝶，俗呼蝴蝶花。”學名中的 *Viburnum* 在拉丁語中為植物原名，此為英蒨屬；*plicatum* 意為編織的；*tomentosum* 意指



蝴蝶花(蝴蝶戲珠花)

被絨毛的。蝴蝶戲珠花為落葉灌木，高達3米左右。嫩枝、葉柄及花柄均有黃色星狀柔毛；葉片卵形或寬卵形，對生，邊緣有銳鋸齒；聚傘花序生於枝頂，小花多數，外圍有4~6朵白色大型不育花，花瓣5個，雄蕊5個；核果橢圓形。先紅後黑，花期4~5月份，果期8~9月份。廣佈於我國華東、華中至西南等地。多

生於山坡、山谷混交林中及溝谷旁灌叢中，粗枝可作拐杖。具有清熱解毒、健脾消積功效，可治療淋巴結炎等症。

【**蝴蝶菊**】還亮草(毛茛科) *Delphinium anthriscifolium* Hance 名見《植物名實圖考》。詳見還魂草條。

【**蝴蝶滿園春**】虞美人(罌粟科) *Papaver rhoeas* L. 名見《花鏡》。詳見麗春條。

【**蝴蝶樹**】蝴蝶戲珠花(忍冬科) *Viburnum plicatum* Thunb. var. *tomentosum* (Thunb) Miq. 名見《典籍便覽》。詳見蝴蝶花條。

【**蝟蟆衣**】車前(車前科) *Plantago asiatica* L. 名見《植物名實圖考長編》。詳見陵烏條、芡苳條。

【**蝟蟆藍**】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 名見《唐本草》。詳見鹿活草條、玉門精條。

【**蝟子草**】半夏(天南星科) *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 《植物名實圖考》卷二四半夏：“……夏亦開花，如南星而小，其梢上翹似蝟尾。固始呼為蝟子草……”詳見水玉條。

【**蝟子草**】麻葉葶麻(葶麻科) *Urtica cannabina* L. 名見《人海記》。詳見蠶草條。

【**蝟虎草**】苘苘蒜(毛茛科) *Ranunculus chinensis* Bunge 名見《救荒本草》。詳見水胡椒條。

【**蝟蝠刺**】牛蒡(菊科) *Arctium lappa* L. 名見《本草綱目》。詳見鼠黏條、惡實條。

【**粟**】粟(禾本科) *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 名見《本草綱目》。詳見糶粟條。

【**墨石子**】沒食子樹(殼斗科) *Quercus infectoria* Olivier 《本草綱目》卷三五無食子：“[釋名]沒石子、墨石子、麻茶澤，

[珣曰]波斯人每食以代果，故番胡呼為沒食子。梵書無與沒同音。今人呼為墨石、沒石，轉傳訛矣。”詳見無食子條。

【**墨食子**】沒食子樹(殼斗科) *Quercus infectoria* Olivier 《植物名實圖考長編》卷二一無食子：“波斯呼為沒食子，今人呼墨食子，轉謬矣。”詳見無食子條。

【**墨煙草**】鱧腸(菊科) *Eclipta prostrata* (L.) L. 名見《本草綱目》。詳見早蓮草條、墨菜條。

【**墨菜**】鱧腸(菊科) *Eclipta prostrata* (L.) L. 《本草綱目》卷一六鱧腸：“[釋名]蓮子草、早蓮草、金陵草、墨煙草、墨頭草、墨菜、猢猻頭、豬牙草，[時珍曰]鱧，烏魚也，其腸亦烏。此草柔莖，斷之有墨汁出，故名，俗呼墨菜是也。細實頗如蓮房狀，故得蓮名。”詳見早蓮草條。

【**墨飯草**】南燭(杜鵑花科) *Vaccinium bracteatum* Thunb. 《本草綱目》卷三六南燭：“[釋名]……烏飯草、墨飯草……”詳見牛筋條。

【**墨頭草**】鱧腸(菊科) *Eclipta prostrata* (L.) L. 名見《本草綱目》。詳見早蓮草條、墨菜條。

【**墨蘭**】建蘭(蘭科) *Cymbidium ensifolium* (L.) Sw. 建蘭又稱燕草、秋蘭、紅蘭、蜜蘭、素心蘭、春蘭、九節蘭、方蘭、八月蘭等。《綱目拾遺》云：“建蘭有長葉、短葉、闊葉諸種，其花備五色。色黑者名墨蘭，不易得，治青盲最效。”建蘭學名中的 *Cymbidium*，來自希臘語的 *kymbe*，意為小船；*ensifolium* 意為劍形葉的。建蘭為多年生常綠草本。根圓柱狀，肥厚且簇生；葉 2~6 片叢生，葉片綫狀披針形，長 30~80 厘米，寬 6~10 毫米，薄革質，邊緣有不明顯的鈍齒；總狀花序，花 3~9 朵，萼片矩圓狀披針形，花瓣小色淡，蕊柱直立，花藥頂生；蒴果有數個種子，花期 6~8 月份。主要分佈於華東、

中南、西南等地，全國各地均有栽培。喜生於山坡林下或路旁，具有清肺除熱、清痰止咳功效，可治療青盲、久咳、胸悶、腹瀉等症。



墨蘭(建蘭)

【鬧羊花】羊躑躅(杜鵑花科) *Rhododendron molle* (Blum) G. Don 名見《本草綱目》卷一七羊躑躅。詳見玉枝條。

【鬧魚花】醉魚草(馬錢科) *Buddleja lindleyana* Fort. 《本草綱目》卷一七醉魚草條：“[釋名]鬧魚花、魚尾草、櫟木。”詳見癩見消條。

【膚木】鹽膚木(漆樹科) *Rhus chinensis* Mill. 名見《本草圖經》。詳見酸桶條、枯鹽其條。

【膚如】大黃(蓼科) *Rheum officinale* Baill. 名見《吳普本草》。詳見火參條、將軍條。

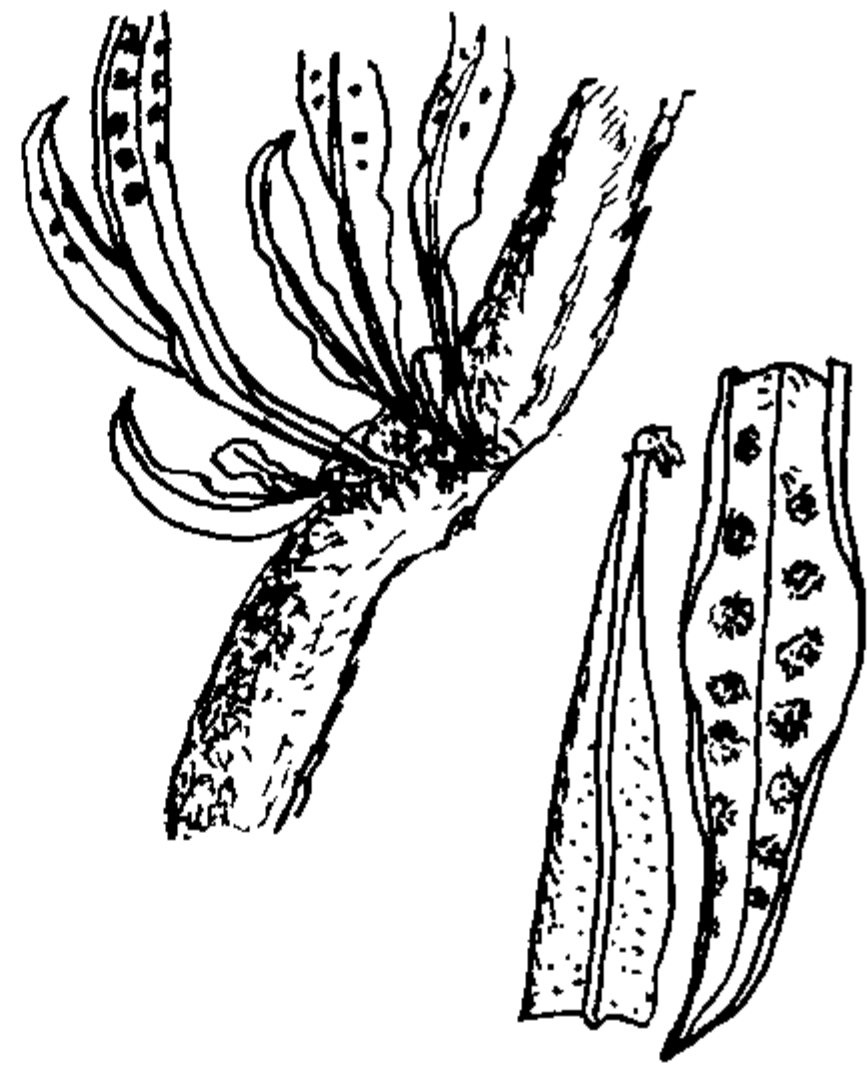
【榜】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L. 《植物名實圖考長編》卷一黍條：“《廣雅》：糜、鬻、榜、稷，稷也。”詳見稜條。

【衛足】冬葵(錦葵科) *Malva crispa* L. 《廣群芳譜》卷一四葵：“一名衛足。”注：“《爾雅翼》云，葵，揆也。葵葉傾日，不使

照其足。”詳見露葵條。

【衛足葵】蜀葵(錦葵科) *Althaea rosea* (L.) Cavan. 《花鏡》卷六蜀葵：“一名，戎葵，一名衛足葵。”詳見戎葵條。

【劍丹】瓦韋(水龍骨科) *Lepisorus thunbergianus* (Kaulf.) Ching 《植物名實圖考》卷一六：“劍丹生贛州山石上。叢生，長葉如初生萵苣，面綠背淡，亦有金星如骨牌點。治跌打損傷，酒煎服。”瓦韋學名中的 *Lepisorus* 源於希臘文，意為具鱗片的孢子囊群，以此與相似的石韋屬 *Pyrrhosia* 相區別；*thunbergianus* 是為紀念美國學者 C. P. Thunberg 而



劍丹(瓦韋)

拉丁化的詞。瓦韋為多年生草本，高不及 20 厘米。根莖稍粗壯，橫走，密被鱗片，下生鬚根，鱗片黑褐色乃至暗褐色，厚質，綫狀鑽形，基部廣卵形；葉自根莖抽出，葉柄短，葉片綫狀披針形，長 10~18 厘米，寬 1~1.5 厘米，先端漸尖，基部漸狹，革質而厚，上面深綠色，有小孔點散佈，下面淡綠色，中肋隆起，支脈與細脈呈孔網狀，但隱沒於葉肉內；孢子囊群生葉背的上半部，圓形而大，黃色，並列於中肋兩側，成 2 縱列，幼時有盾狀鱗片覆蓋。生於樹皮、巖面、屋上。分佈長江以南各地。全草入藥，有利尿、止血之效，治淋病、痢疾、咳嗽吐血、牙疳。

【劍栢】翠雲草（卷栢科）*Selaginella uncinata* (Desv.) Spring 名見《植物名實圖考》。詳見龍鬚條。

【劉寄奴】奇蒿（菊科）*Artemisia anomala* S. Moore 奇蒿又稱金寄奴、烏藤菜、苦蓮婆等。《唐本草》：“劉寄奴，生江南，莖似艾蒿，長三四尺……”奇蒿學名中的 *Artemisia*，為希臘神話中的月亮和狩獵女神，現為蒿屬屬名；*anomala* 意為畸形的。奇蒿為多年生草本。根狀莖彎曲，斜向上；莖單生，稀 2 至少數，高 80~150 厘米，具縱稜，黃褐色或紫褐色，上部有



劉寄奴(奇蒿)

分枝；葉厚紙質或紙質，上面綠色或淡綠色，背面黃綠色，葉卵形、長卵形、圓形或寬楔形，上、中、下稍異，邊緣具細鋸齒；頭狀花序直徑 2~2.5 毫米，在分枝上端或分枝的小枝上排成密穗狀花序，並在莖上端組成圓錐花序；瘦果倒卵形或長圓狀倒卵形。花果期 6~11 月份。喜生於溫、濕地區。我國華中及東南、西南有分佈。全草入藥，有活血、通經、清熱、解毒、消炎、止痛、消食之效。

【劉儻草】天名精（菊科）*Carpesium abrotanoides* L. 《植物名實圖考》卷一

一：“天名精，《本經》上品。《異苑》載劉儻活鹿事，故有活鹿草、劉儻草諸名。”詳見玉門精條。

【貓兒刺】枸骨（冬青科）*Ilex cornuta* Lindl. 枸骨又稱枸骨刺、八角茶、老鼠刺、木蜜、樞木、十大功勞等。《本草綱目》卷三六枸骨：“貓兒刺，此木肌白，如



貓兒刺(枸骨)

狗之骨。葉有五刺，如貓之形，故名。”枸骨學名中的 *Ilex*，來自拉丁語中冬青櫟的古名 *quercus ilex*，意指枸骨的葉形與冬青櫟相似；*cornuta* 在拉丁語中意為角狀的、有角的。枸骨為常綠灌木或小喬木。莖高 3~4 米，樹皮灰白色，平滑；單葉互生，矩圓狀四方形，長 4~8 厘米，寬 2~4 厘米，具硬尖齒 5 枚，革質；花黃綠色腋生，排成傘形，雌雄同株，雄蕊 4 個，雌蕊 1 個；核果橢圓形，鮮紅色，種子 4 枚；花期 4~5 月份，果期 9~10 月份。分佈於浙江、江蘇、安徽、江西、湖北、湖南、河南、廣西等省區。多生於山地。根、樹皮、果實可入藥，具補肝腎、養氣血、祛風濕、滋陰、益精、活絡功效，可治療淋濁、崩帶、筋骨疼痛、肺勞咳嗽、風濕痹痛等症。

【貓兒眼睛草】澤漆（大戟科）*Euphor-*

bia helioscopia L. 名見《本草綱目》。詳見漆莖條。

【**貓兒薄荷**】薄荷（唇形科）*Mentha haplocalyx* Briq. 名見《履巉巖本草》。詳見菝葜條。

【**貓薊**】刺兒菜（菊科）*Cirsium setosum* (Willd.) MB. 《本草綱目》卷一五大薊、小薊條：“[弘景曰]大薊是虎薊，小薊是貓薊，葉並多刺，相似。”詳見小薊條。

【**餓馬黃**】鹿藿（豆科）*Rhynchosia volubilis* Lour. 《植物名實圖考》卷三鹿藿：“《救荒本草》圖說詳晰，湖南山坡多有之，俗呼餓馬黃，以根黃而馬喜吃也。”詳見藿條。

【**餘甘**】餘甘子（大戟科）*Phyllanthus emblica* L. 《荆揚已南異物誌》：“餘甘，如梅、李，核有刺（按：指具稜）。初食之，味苦，後口中更甘。高涼、建安皆有之。”詳見庵摩勒條。

【**餘甘子**】① 橄欖（橄欖科）*Canarium album* (Lour.) Raeusch. 《要術》卷一〇橄欖：“餘甘子，如梭形，初入口，舌澀；後飲水，更甘。大於梅實核，兩頭銳。東嶽呼‘餘甘’、‘柯欖’，同一菓耳。”詳見青果條。② 餘甘子（大戟科）*Phyllanthus emblica* L. 《廣群芳譜》卷五七餘甘子：“餘甘子，一名菴摩勒。二廣諸郡、閩之泉州及西川戎瀘蠻界山谷，皆有之。”詳見庵摩勒條。

【**餘容**】芍藥（毛茛科）*Paeonia lactiflora* Pall. 《名醫別錄》：“芍藥，味酸，平，微寒，有小毒……一名白朮，一名餘容，一名犁食，一名解倉，一名鋌（按：有的書轉引為鋌）。”詳見將離條。

【**皺面草**】天名精（菊科）*Carpesium abrotanoides* L. 名見《本草綱目》。詳見玉門精條。

【**皺葉芥**】芥菜（十字花科）*Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 《廣群芳

譜》卷一四芥：“皺葉芥。注：大芥一名皺葉芥，大葉皺紋，色尤深綠，味更辛辣，入藥用。”詳見芥條。

【**黎豆**】頭花黎豆（豆科）*Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 頭花黎豆又稱狸豆、黎沙、獵沙、狸豆、虎豆、虎沙、虎



黎豆(頭花黎豆)

鼻、攝、櫛攝、巴山虎豆、鼠豆等。《本草拾遺》：“黎豆，生江南，蔓如葛，子如皂莢子，作狸首文，故名黎豆。”頭花黎豆學名中的 *Stizolobium* 由 *stizo* (刺) + *lobos* (莢) 構成，現為黎豆屬的屬名；*capitatum* 為頭狀之意。頭花黎豆為一年生纏繞草本。3 出復葉，卵形，托葉剛毛狀；頭狀花序有很短總花梗，萼鐘狀，密被銀色短柔毛，花深紫色；莢果深棕色，長約 9 厘米，密被銀灰色茸毛；種子灰白色，約 5 粒。我國安徽有栽培。種子入藥，可溫中、益氣，也可食用。

【**黎沙**】頭花黎豆（豆科）*Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 名見《廣群芳譜》。詳見狸豆條、黎豆條。

【**黎辣根**】長葉凍綠（鼠李科）*Rhamnus crenata* Sieb. et Zucc. 《植物名實圖考》卷一〇：“黎辣根生長沙山崗。叢生小

科，赭黑細莖，長葉光硬，本狹末寬有尖……”長葉凍綠學名中的 *Rhamnus*，源於希臘語植物原名 *rhamnos*，此為鼠李屬屬名；*crenata* 意為具圓齒的。長葉凍綠為落葉灌木或小喬木，高達 7 米。幼枝帶紅色，被疏短柔毛；葉紙質，橢圓



黎辣根(長葉凍綠)

形或倒卵形，稀倒披針狀橢圓形或長圓形，邊緣具細鋸齒，上面無毛，下面被柔毛或沿脈多少被柔毛，葉柄被密柔毛；花數個或 10 餘個密集成腋生聚傘花序，花瓣近圓形，頂端 2 裂，雄蕊與花瓣等長，花柱不分裂；核果毬形或倒卵狀毬形，綠色或紅色，成熟時紫黑色；種子 3，無溝。生於海拔 2000 米以下的山林下或灌叢中。我國陝西、河南及長江以南各省區分佈。根有毒，煎水可治疥瘡，根和果實還含有黃色染料。

【黎藤】黎檬(芸香科) *Citrus limonia* Osb. 名見《植物名實圖考長編》。詳見宜母條。

【箬】箬竹(禾本科) *Indocalamus tessellatus* (Munro) Keng f. 箬竹又稱箬、遼葉等。《本草綱目》卷一五箬條：“箬若竹而弱，故名。”箬竹學名中的 *Indocalamus*，源於 India(印度) + *kalamus*(希臘文，蘆葦)，現為箬竹屬屬名；*tessellatus* 意為具方格斑紋的。箬竹地下莖為復軸型；秆高 2 米許，節間約 25 厘米，中空極小；籜

鞘宿存，無毛，籜舌弧形，兩側有少數緣毛，籜葉大小多變化，形很窄；枝單生稀或 2 枝生於每節；葉片長披針形，大的可達 45 厘米以上，寬可超過 10 厘米，下面散生銀色短柔毛，並在沿中脈的一側生有一行氈毛，次脈多至 15~18 對，小橫脈極明顯；花序未見。生於低丘山坡。長江流域廣佈。葉片大而質薄，多用於制防雨用品，也可包粽子，葉還可入藥，有清熱止血、解毒消腫之效。



箬(箬竹)

【箬蘭】白及(蘭科) *Bletilla striata* (Thunb.) Rchb. f. 名見《花鏡》。詳見朱蘭條、甘根條。

【箭搭草】慈姑(澤瀉科) *Sagittaria sagittifolia* L. 名見《救荒本草》。詳見藉姑條、水慈菰條。

【箭頭草】堇堇菜(堇菜科) *Viola japonica* Langsd. 堇堇菜又稱梨頭草、紫金鎖、紫花地丁、小甜水茄等。《救荒本草》卷二：“堇堇菜一名箭頭草，生田野中，苗初塌地叢，葉似鉞箭頭樣，而葉蒂甚長。其後葉間生葶，開紫花，結三瓣蒴兒，中有子如芥子大，茶褐色，味甘。”堇堇菜學名中的 *Viola*，為堇菜屬；*japonica* 意指日本的。堇堇菜為多年生草本植物，高 5~15 厘米，全株密被白色長毛。主根較粗；葉從根部叢生，長卵形至三角狀卵形，葉柄長 3~8 厘米；花梗長 6~12 厘

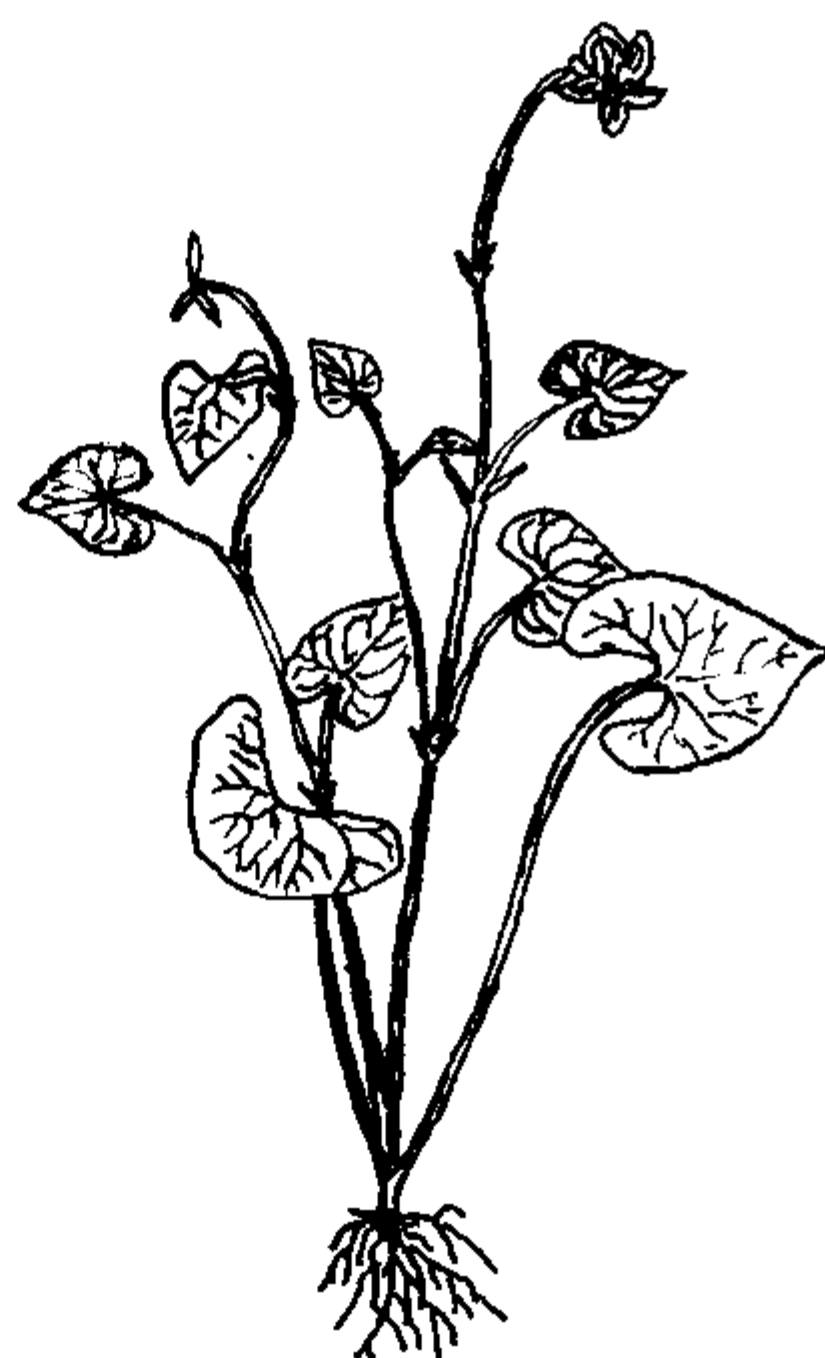
米，花紫色，萼片 5，花瓣 5，雄蕊 5，花藥結合，子房上位，3 心皮，1 室，胚珠多數。蒴果長圓形，分裂為 3 果瓣，基部有宿存萼。生長於山野、路旁向陽或半陰處。主要分佈於我國長江以南各地。全草入藥，有清熱、解毒之功效。



箭頭草(堇堇菜)

【箭頭草】如意草(堇菜科) *Viola hamiltoniana* D. Don. 《植物名實圖考》卷二〇：“《山西通志》：如意草一名箭頭草，像葉形也。夏開紫花，似指甲草而小，有香。土人嘗採蒸麥飯。結實三稜似瓜形，如豆大，熱則殼分，三角中各含子十餘粒如粟大，色蒼黃。根似遠志，味辛苦。近醫多採葉陰乾，以末塗惡瘡效。”如意草學名中 *Viola* 為植物原名。如意草為多年生草本。根狀莖橫走，褐色，密生多數纖維狀根，向上發出多條地上莖或匍匐枝，地上莖通常數條叢生，高達 35 厘米，匍匐枝蔓生，長可達 40 厘米，節間長，節上生不定根；基生葉深綠色，三角狀心形或卵狀心形，長 1.5~3 厘米，寬 2~2.5 厘米，先端急尖，基部常寬心形，彎缺呈新月形，邊緣具淺而內彎的疏鋸齒，莖生葉及匍匐枝上的葉片與基生葉相似，僅葉柄較短；花淡紫色或白色，皆自莖生葉或匍匐枝的葉腋抽出，具長梗，綫形小苞片 2 枚，萼片卵狀披針

形，花瓣狹倒卵形，長約 7.5 毫米，側方花瓣較下方花瓣為長；蒴果長圓形，長 6~8 毫米，粗約 3 毫米，無毛，先端尖；種子卵狀，淡黃色，長約 1.5 毫米，直徑約 1 毫米，基部一側具膜質翅。花果期較長。生於溪谷潮濕地、沼澤地、叢林緣。產臺灣、廣東、雲南。



箭頭草(如意草)

【箭頭風】墓頭回(敗醬科) *Patrinia heterophylla* Bunge 《職方典》：“箭頭風產廣西南寧府山中，花如箭簇。治風，四肢骨節痛，煎水熏洗之。”墓頭回學名中的 *Patrinia*，源於一法國人名 E. L. Patrin，現為敗醬屬屬名；*heterophylla* 意為異形葉的。墓頭回為多年生草本，高達 1 米。根狀莖較長，橫走；莖直立，被倒生微糙伏毛；基生葉叢生，長 3~8 厘米，具長柄，葉片邊緣圓齒狀或具糙齒狀缺刻，不分裂或羽狀分裂至全裂，莖生葉對生，莖下部葉常 2~3 (~6) 對羽狀全裂；花黃色，組成頂生傘房狀聚傘花序，被短糙毛或微糙毛，總花梗下苞葉常具 1 或 2 對(較少為 3~4 對)綫形裂片，花冠鐘形；瘦果長圓形或倒卵形，翅狀果苞乾膜質，倒卵形。花果期 7~10 月。

生於海拔 300~2600 米的山地巖縫中、草叢中、路邊、沙質坡或土坡上。產遼寧、內蒙古、河北、河南、山東等地。根莖供藥用，能燥濕、止血。



箭頭風(慕頭回)

【盤槐】紫花槐(豆科) *Sophora japonica* var. *pubescens* (Tausch.) Bosse. 名見《花鏡》。詳見守宮槐條。

【盤龍參】綬草(蘭科) *Spiranthes sinensis* (Pers.) Ames《植物名實圖考》卷一五盤龍參：“盤龍參，袁州、衡州山坡皆有之。長葉如初生萱草而脆肥，春時抽葶，發苞如辮繩斜糾，開小粉紅花，大如小豆瓣，有細齒上翹，中吐白蕊。根有黏汁。”詳見鷓條。

【蝨得豆】赤小豆(豆科) *Vigna umbellata* (Thunb.) Ohwi et Ohashi. 名見《陸川本草》。詳見赤豆條。

【魯果能】石龍芮(毛茛科) *Ranunculus sceleratus* L. 名見《本草經》。詳見地椹條。

【諸蔗】甘蔗(禾本科) *Saccharum officinarum* L. 名見《說文解字注》。詳見諸蔗條、柘條。

【諸葛菜】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 劉禹錫《嘉話錄》：“諸葛亮所止，令兵士獨種蕪菁。取其纔出甲可生啖，一也；葉舒可煮食，二也；久居則隨以滋

長，三也；棄不令惜，四也；回則易尋而采，五也；冬有根，可剷而食，六也。比諸蔬屬，其利不亦博矣。三蜀之人，今呼蕪菁為諸葛菜，江陵亦然。”詳見葑條。

【羯布羅香】龍腦香(龍腦香科) *Drybalanops aromatica* Gaertn. f. 龍腦香又稱固不婆律、羯婆羅香、婆律樹等。《本草衍義》：“西方抹羅短吒國在南印度境，有羯布羅香，幹如松株。葉異，濕時無香，採乾之後，折之，中有香，狀類雲



羯布羅香(龍腦香)

母，香如冰雪，此龍腦香也。”龍腦香學名中的 *Drybatanops*，來自希臘語的 *drys* (櫟樹) 和 *balanos* (櫟果)；*aromatica* 意為芳香的。龍腦香為常綠喬木。莖高 5 米，樹皮有凹入的裂縫，外有龍腦結晶(冰片)。葉革質互生，葉片卵圓形，全緣；圓錐花序，兩性花，花瓣 5，白色、雄蕊多數，雌蕊 1 個；卵圓形乾果，花托殼斗狀，有翼 5 片，種子 1~2 枚。主要分佈於南洋群島一帶。龍腦香的樹脂、種子可供藥用，所產冰片，具通諸竅、散鬱火、消腫止痛、去醫明目功效，可治療中風口噤、熱病神昏、氣閉耳聾、口瘡、中耳炎、痔瘡等症。

【羯婆羅香】龍腦香(龍腦香科)

Drybalanops aromatica Gaertn. f. 《本草綱目》卷三四龍腦香：“[時珍曰]龍腦者，因其狀加貴重之稱也……《金光明經》謂之羯婆羅香。”詳見羯布羅香條。

【潼蒺藜】背扁黃耆(豆科) *Astragalus complanatus* R. Br. ex Bunge 名見《增訂偽藥條辯》。詳見沙蒺藜條、沙苑蒺藜條。

【潑盤】蓬蘽(薔薇科) *Rubus hirsutus* Thunb. 蓬蘽又稱托盤、刺菠、雅鼻、空腹蓮、空腹妙、飯包菠、藕田蘆等。《救荒本草》卷四潑盤：“潑盤一名托盤，生汝南荒野中，陳蔡間多有之。苗高五七寸，莖葉有小刺，其葉仿佛似艾葉稍團，葉背亦白，每三葉攢生一處，結子作穗如半柿



潑盤(蓬蘽)

大，類小盤堆石榴顆狀，下有蒂承，如柿蒂形。”蓬蘽學名中的 *Rubus*，來自[拉] *rubeo*(變紅色)，懸鈎子屬；*hirsutus* 意指疏被粗硬毛的。蓬蘽是落葉小灌木。高1~2米，莖細長柔弱，紅褐色，被柔毛和腺毛，具皮刺；小葉3~5枚，卵圓形或寬卵形；長3~7厘米，寬2~3.5厘米，緣有重鋸齒，兩面疏生白柔毛，托葉披針形；花白色，徑約4厘米，花梗長3~6厘米，萼片卵狀披針形，花瓣倒卵形；聚合

果毬形，徑約1~2厘米，熟時紅色。生於野陰濕處。我國南方多有分佈。根與葉入藥，清熱解毒。

【蕨】假貝母(葫蘆科) *Bolbostemma paniculatum* (Maxim.) Franquet 假貝母又稱土貝、土貝母、大貝母等。《植物名實圖考長編》卷六貝母：“《詩經》：言采其蕨。陸璣《疏》：蕨，今藥草貝母也。其葉如栝樓而細小。其子在根下，如芋子，正白，四方連囊相著，有分解也。”明《本草綱目》以前的歷代文獻，並未分立川貝、



蕨(假貝母)

浙貝、土貝專條。至清《本草從新》始有“象山貝母”和“土貝母”(指本種)的記述。假貝母學名中的 *Bolbostemma*，來自[希] *bolbos*(毬莖) + *stemma*(花冠)，此為假貝母屬；*paniculatum*，意指有圓錐花序的。假貝母是攀援性蔓生草本。鱗莖肥厚、肉質、乳白色，莖草質，有捲鬚，單一或分叉；葉互生，有柄，掌狀5深裂，基部小裂片端有2腺體；雌雄異株，花序為疏散圓錐狀，花黃綠色，萼與花冠相似；果實圓柱狀。生山坡或栽培。分佈華北、西北等省。鱗莖入藥，散結消腫。

【熟瓜】甜瓜(葫蘆科) *Cucumis melo* L.

名見《本草從新》。詳見甘瓜條。

【**翦金花**】午時花(梧桐科) *Pentapetes phoenicea* Linn. 名見《酉陽雜俎》。詳見日中金錢條、子午花條。

【**摩賊樹**】沒食子樹(殼斗科) *Quercus infectoria* Olivier 名見徐表《南州記》。摩賊樹由摩澤樹轉訛而來。詳見無食子條。

【**摩澤樹**】沒食子樹(殼斗科) *Quercus infectoria* Olivier《酉陽雜俎》：“無食子出波斯國，波斯呼為摩澤樹。高六七丈，圍八九尺，葉似桃而長，三月開花，白色，心微紅。”詳見無食子條。

【**庶莓子**】牛疊肚(薔薇科) *Rubus crataegifolius* Bge.《植物名實圖考》卷二二蓬蘽：“《爾雅》，蕪，庶。注：庶即莓也，今江東呼為庶莓子，似復盆而大赤，酢甜可啖，即此類也。”詳見蓬蘽條。

【**遼葉**】箬竹(禾本科) *Indocalamus tessellatus* (Munro) Keng f. 名見《本草綱目》。詳見箬條、箬條。

【**遵羊棗**】君遷子(柿科) *Diospyros lotus* L. 名見《植物名實圖考長編》。詳見羊矢棗條、軟棗條。

【**選**】苦苣菜(菊科) *Sonchus oleraceus* L. 名見《本草經》。詳見苦菜條。

【**蕞**】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L.《植物名實圖考長編》卷一〇茜根：“《正義》引鄭駁《五經異義》云：“蕞，草名。齊、魯之間，言茅蒐聲如蕞韜，陸留人為之蒨。”詳見茹蘆條。

【**蕞韜**】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L.《植物名實圖考長編》卷一〇茜根：“古者以茅蒐染蕞韜，而蕞韜即為茅蒐之轉聲。《小雅瞻彼洛矣》云：蕞韜有奭。毛《傳》：蕞韜者，茅蒐染草也。”詳見茹蘆條。

【**緜蕪**】苔菜(龍膽科) *Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze《名山記》：“武

夷山神人，八月十五日會村人酒，行命食蕪。或曰蕪，即水臺也。或曰緜蕪，即苻也。”詳見接余條。

【**惹惹**】藜蘆(百合科) *Veratrum nigrum* L.《本草綱目》卷一七藜蘆：“[時珍曰]黑色曰藜，其蘆有黑皮裹之，故名。根際似蕪，俗名蕪管藜蘆是矣。北人謂之惹惹，南人謂之鹿蕪。”詳見蕪苒條。

十六畫

【**瑤脂**】瓊枝(紅翎菜科) *Eucheuma gelatinae* (Esp.) J. Ag. 瓊枝又稱石華、石花、石花菜、海菜、草珊瑚等。《海產植物志》：“瑤脂一名見於《大明統一誌》：瑤脂，文昌、樂會、會同三縣出，一名石花菜。”瓊枝的屬名為 *Eucheuma, gelatinae* 意為膠質的。瓊枝藻體平卧，表面多紫紅色或黃綠色，在夏季，藻體的背面往往為黃色，腹面則紅色。軟骨質，不規則的叉狀分枝。枝扁平，寬3~5毫米，厚1~2毫米。有時藻體的一面常有圓錐形突起，兩緣密生羽狀小枝，枝的頂端常具有圓盤狀的固着器，在藻體的腹前較多，用以附着於碎珊瑚或其他基質上。枝與枝間常互相附着，形成團塊狀，囊果6~8月份成熟。生於大乾潮綫附近及以下



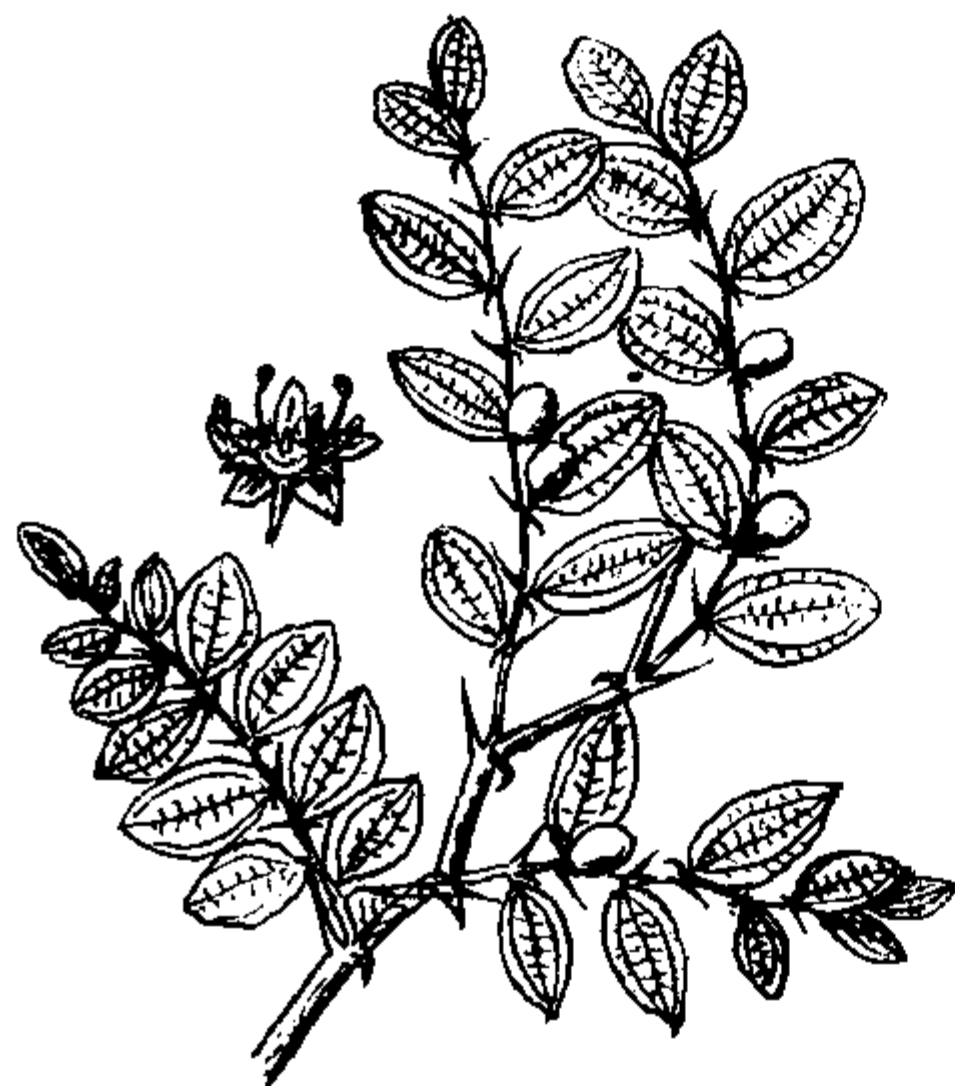
瑤脂(瓊枝)

1~2 米處的碎珊瑚上，少數生於低潮帶陰暗的石縫中。分佈廣東、海南島沿岸。可食用，也可藥用，清肺部熱痰，導腸中濕熱，久食愈痔，也可用作紡織建築業的漿料。

【**構耨草**】蒲公英（菊科）*Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 名見《唐本草》。詳見蒲公英條。

【**槭**】酸棗（鼠李科）*Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* Hu ex H. F. Chou 《說文解字注》：“槭，酸棗也。”詳見槭棘條。

【**槭棘**】酸棗（鼠李科）*Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* Hu ex H. F. Chou 酸棗又稱槭、棘、山棗、山棗樹等。《孟子》：“養其槭棘。”趙歧注云：“槭棘，小



槭棘（酸棗）

棘，所謂酸棗是也。”《植物名實圖考》卷三酸棗：“酸棗，《本經》上品。《爾雅》槭，酸棗。《注》以爲即槭棘。”酸棗學名中的 *Ziziphus* 意爲棗屬，來自希臘語的 *zizyphon*（棗的原名），有人認爲來自阿拉伯語的 *zizouf*（棗的俗名）；*jujuba* 也爲棗的俗名。酸棗爲落葉小喬木或灌木，高 1~3 米。老枝褐色，幼枝綠色，枝上有針形刺和反曲刺；葉互生，橢圓形至卵狀披針形，邊緣有細鋸齒；花 2~3 朵簇生於葉腋，雄蕊 5 個；核果毬形，直徑

1~1.4 厘米；花期 4~5 月份，果期 9~10 月份。分佈於華北、西北以及安徽、江蘇等省區。喜生於陽坡或乾燥貧瘠土地。棗仁、根、皮可入藥，具養肝、安神功效，可治療遺精、白帶、煩渴等症。

【**樹波羅**】木波羅（桑科）*Artocarpus heterophyllus* Lam. 名見《花鏡》卷四波羅蜜。詳見波羅蜜條。

【**樹莓**】山莓（薔薇科）*Rubus corchorifolius* L. f. 山莓又稱葍、沿鈎子、蕪子、木莓。《本草綱目》卷一八懸鈎子：“[釋名]沿鈎子、葍、山莓、木莓、樹莓。”又“結實紅色，今人亦通呼爲蕪子。”山莓學名中的 *Rubus*，意指懸鈎子的古名，來自 *rubeo*（變紅），指果熟時紅色；*corchorifolius* 意指黃麻葉的。山莓是落葉灌木，高 1~3 米，枝具皮刺，幼時有柔毛和少數腺毛。單葉互生，卵形至卵狀披針形，長 5~12 厘米，寬 2.5~5 厘米，頂端漸尖，基部微心形，邊緣有不規則鋸齒，有時 3 淺裂，中脈與小葉柄疏生小皮刺，托葉條形，貼生葉柄上；花單生或數朵生於短枝上，白色，直徑約 3 厘米；聚合果毬形，直徑 1~1.2 厘米，熟時鮮紅色。生於向陽山坡、溪邊、灌叢中。除東



樹莓（山莓）

北、甘肅、青海、新疆、西藏外，全國均有分佈。根、莖、果實均供藥用。

【樹腰子】棟葉吳萸(芸香科) *Evodia glabrifolia* (Champ. ex Benth.) Huang 棟葉吳萸又稱紅花樹。《植物名實圖考》卷三七樹腰子：“樹腰子一名紅花樹，長沙山阜多有之。”棟葉吳萸學名中的 *Evodia*，來自[希]eu(好)的與 odouros(香味)；*glabrifolia* 意指無毛葉的。棟葉吳萸是喬木，高達 20 米。單數羽狀復葉對生，小葉 7~11 片，卵形至長圓形，長 6~10 厘米，寬 2.5~4 厘米，先端長漸尖，基部偏斜，葉緣有細鈍齒或全緣，無毛，下面灰白或粉綠色；雌雄異株，聚傘狀圓錐花序頂生，萼片及花瓣 5 片，花瓣白色，雄花有雄蕊 5，退化雌蕊短棒狀，頂部 5~4 淺裂，雌花的退化雄蕊鱗片狀或僅具痕迹，子房上位；分果瓣淡紫紅色；種子褐黑色。花期 7~9 月份，果期 10~12 月份。生於海拔 500~800 米山地或平地常綠闊葉林中。分佈於臺灣、福建、雲南、貴州等地。根、葉、果供藥用。



樹腰子(棟葉吳萸)

【樹鷄】木耳(木耳科) *Auricularia auricula* (L. ex Hook.) Underw. 名見《本草綱目》。詳見木菌條。

【樸橄】柞櫟(殼斗科) *Quercus dentata* Thunb. 柞櫟又稱槲、心、槲橄、橄樸、大葉櫟、金鷄樹、櫟榿子等。《詩經·召南》：“林有樸橄，野有死鹿。”《本草綱目》卷三〇槲實：“[釋名]槲橄、樸橄、大葉



樸橄(柞櫟)

櫟、櫟榿子。”柞櫟學名中的 *Quercus*，來自[拉]植物原名，[希]quer(優良的)+cuez(樹木)，此為櫟屬；*dentata* 意指具尖齒的。柞櫟是落葉喬木。莖高達 25 米，木質堅實，樹皮暗灰色，有深溝，小枝粗壯，被灰黃色星狀柔毛；葉互生，倒卵狀至倒卵狀楔形，長 10~20 厘米，寬 6~13 厘米，邊緣具 4~10 對深波狀齒，幼時有毛，老時僅下面有灰色柔毛和星狀毛，柄長 2~6 毫米；花單性，雌雄同株，雄花為柔荑花序，生新枝葉腋，雌花數朵集生於幼枝上；殼斗杯形，包圍堅果 1/2，苞片狹披針形，反捲，紅棕色。生山林陽坡。幾佈全國山林。材用樹，殼斗和樹皮含鞣質。

【檜】蝴蝶戲珠花(忍冬科) *Viburnum plicatum* Thunb. var *tomentosum* (Thunb.) Miq. 《本草綱目》卷三六靈壽木：“[時珍曰]陸氏《詩疏》云：楛即檜也。節中腫，

似扶老，即今靈壽也。人以作杖及馬鞭。”詳見蝴蝶花條。

【**橙子**】香橙（芸香科）*Citrus junos* Sieb. ex Tanaka《嘉祐本草》：“橙子皮，味苦，辛，溫。”詳見金毬條。

【**橙樹**】香橙（芸香科）*Citrus junos* Sieb. ex Tanaka《開寶本草》：“橙樹，亦似橘樹而葉大，其形圓，大於橘而香，皮厚而皺，八月熟。”詳見金毬條。

【**梘木**】花曲柳（木犀科）*Fraxinus rhynchophylla* Hance《本草綱目》卷三五秦皮：“[釋名]梘皮、梘木、石檀、樊槻、盆桂、苦樹、苦櫪。”又：“人訛爲梘木，又訛爲秦。”詳見稱星樹條。

【**橘**】柑橘（芸香科）*Citrus reticulata* Blanco《本草綱目》卷三〇橘：“橘實小，其瓣味微酢，其皮薄而紅，味辛而苦。”詳見木奴條。

【**頭痛花**】芫花（瑞香科）*Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 名見《本草綱目》。詳見芫條、赤芫條。

【**頭髮菜**】羊棲菜（馬尾藻科）*Sargassum fusiforme* (Harv.) Setchell《植物名實圖考》卷一八：“海藻，如亂髮，生海中，蓋即俗呼頭髮菜類。”詳見海藻條。

【**醒心杖**】遠志（遠志科）*Polygala tenuifolia* Willd. 名見《本草綱目》。詳見小草條、細草條。

【**醒酒花**】小金盞花（菊科）*Calendula arvensis* L.《廣群芳譜》卷四六金盞花：“[宛陵集詩注]金盞花一名醒酒花。”詳見金盞草條。

【**穀菜**】白英（茄科）*Solanum lyratum* Thunb. 白英又稱苻、白莫、槩菜、白毛藤、鬼目、鬼目菜、鬼目草、來甘、白草、白幕、排風、天燈籠、和尚頭草、望冬紅、酸尖菜等。《本草經》：“白英，味苦寒。主治寒熱，八疸，消渴。補中益氣。久服輕身延年。一名穀菜。”《本草綱目》卷一八

白英：“白英謂其花色，穀菜像其葉文，排風言其功用，鬼目像其子形。”白英學名中的 *Solanum*，取意於 *solaninus* 象茄之意；*lyratum* 取意於 *lyratus* 琴狀之意。白英是草質藤本植物。直根；莖長 0.5~1 米，莖上密生長柔毛；葉多爲琴形，長 3~5 厘米，寬 2~4 厘米，葉兩面散生細毛，柄長 1~3 厘米；聚傘花序，花柄細長，花冠白色或紫色，5 深裂，花萼杯狀 5 裂；漿果毬形，熟時黑紅色，直徑 8 毫米；種子白色，扁圓。生於山野田埂。中原及江南分佈較多。根莖葉果均入藥。



穀菜(白英)

【**豨猪屎**】豬苓（多孔菌科）*Polyporus umbellatus* Fr. 名見《本經》。詳見豨零條。

【**據火**】八寶（景天科）*Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見《本草綱目》。詳見景天條、救火條。

【**擔不歸**】煙草（茄科）*Nicotiana tabacum* L. 名見《花鏡》。詳見淡把姑條。

【**磬口梅**】蠟梅（蠟梅科）*Chimonanthus praecox* (L.) Link《本草綱目》卷三六蠟梅：“經接而花疏，開時含口者，名磬口梅。”詳見黃梅花條。

【**燕卵**】龍眼（無患子科）*Dimocarpus longan* Lour. 名見《本草綱目》卷三一龍

眼：“[釋名]燕卵。”詳見益智條。

【燕尾草】慈姑（澤瀉科）*Sagittaria sagittifolia* L. 名見《本草綱目》。詳見藉姑條、槎丫條。

【燕尾香】佩蘭（菊科）*Eupatorium fortunei* Turcz. 《本草綱目》卷一四蘭草：“[釋名]燕尾香等，引志曰：葉似馬蘭，故名蘭草。其葉有歧，俗呼燕尾香。”詳見蘭條。

【燕草】建蘭（蘭科）*Cymbidium ensifolium* (L.) Sw. 名見《陶弘景》。詳見墨蘭條。

【燕面】夏枯草（脣形科）*Prunella vulgaris* L. 《名醫別錄》夏枯草：“一名燕面。”詳見夕句條。

【燕脂菜】落葵（落葵科）*Basella rubra* L. 名見《本草綱目》。詳見落葵條。

【燕薑】旋花（旋花科）*Calystegia sepium* R. Br. 名見陸璣《詩疏》。詳見旋薑條、蓑條。

【燕莢】蓼莢（葡萄科）*Vitis adstricta* Hance 名見《廣雅》。詳見蓼舌條、野葡萄條。

【燕鴿】稷（禾本科）*Panicum miliaceum* L. 《齊民要術》：“《廣志》云：‘稷，有赤、白、黑、青黃、燕鴿，凡五種。’案今俗有驢皮稷。”詳見堰芒條、稷條。

【燕覆子】木通（木通科）*Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 《本草綱目》卷一八通草：“通草核黑瓢白，食之甘美。南人謂為燕覆子，或名烏覆子……江東人呼為畜薑子，江西人呼為孛子。”詳見通草條。

【薔】水蓼（蓼科）*Polygonum hydropiper* L. 水蓼又稱虞蓼、澤蓼、蓼芽菜、辣蓼菜等。《本草綱目》卷一六水蓼：“[釋名]虞蓼、澤蓼，[志曰]生於淺水澤中，故名水蓼。[時珍曰]按《爾雅》云：薔，虞蓼也。山夾水曰虞。”水蓼學名中的 *polygonum* 意為蓼屬，來自拉丁語的 *polys*



薔（水蓼）

（多的）和 *gonia*（關節）；*hydropiper* 意為似水生的。水蓼為一年生草本。莖直立或傾斜，高 30 至 80 厘米，多分枝，無毛；葉披針形互生，長 4 至 9 厘米，寬 5~15 毫米，全緣；穗狀花序頂生或腋生，苞漏斗狀，花被 4~5 裂，雄蕊 5~8 個，雌蕊 1 個；瘦果扁平卵形，長 2 毫米，黑色不光滑；花期 7~8 月份，果期 8~9 月份。分佈於東北、華北和中原地區。多生於田野水邊或山谷濕地。全草可入藥，具消腫解毒、利尿、祛風、止痢功效，可治療痧穢腹痛、吐瀉轉筋、痢疾、風濕、腳氣、疥癬等症。

【薔藤】野薔薇（薔薇科）*Rosa* spp. 名見《救荒本草》。詳見刺薔條、營實條。

【薔藤】野薔薇（薔薇科）*Rosa* spp. 《植物名實圖考長編》卷一〇營實：“《別錄》：微寒，無毒。久服輕身益氣，根止泄痢腹痛，五臟客熱，除邪逆氣，疽癰諸惡瘡，金瘡，傷撻，生肉復肌。一名牛勒，一名薔藤，一名山棘。”詳見營實條。

【薑花】牽牛（旋花科）*Pharbitis nil* (L.) Choisy 《植物名實圖考》卷二二牽牛子：“其花色藍，以漬薑，色如丹。南方以作

紅薑，故又名薑花。”詳見盆甌草條。

【薑芥】裂片荆芥(脣形科) *Schizonepeta tenuifolia* (Benth.) Briq. 《救荒本草》卷八荆芥：“本草一名假蘇，一名鼠莫，一名薑芥。生漢中川澤及岳州舊德州，今處處有之。”詳見假蘇條。

【薑黃】鬱金(薑科) *Curcuma aromatica* Salisb. 鬱金又稱述藥、寶鼎香、黃鬱等。《唐本草》：“薑黃，味辛，苦，大寒，無毒。”注曰：“葉、根都似鬱金，花春生於根，與苗並出。夏花爛，無子。根有黃、青、白三色。其作之方法，與鬱金同爾。西戎

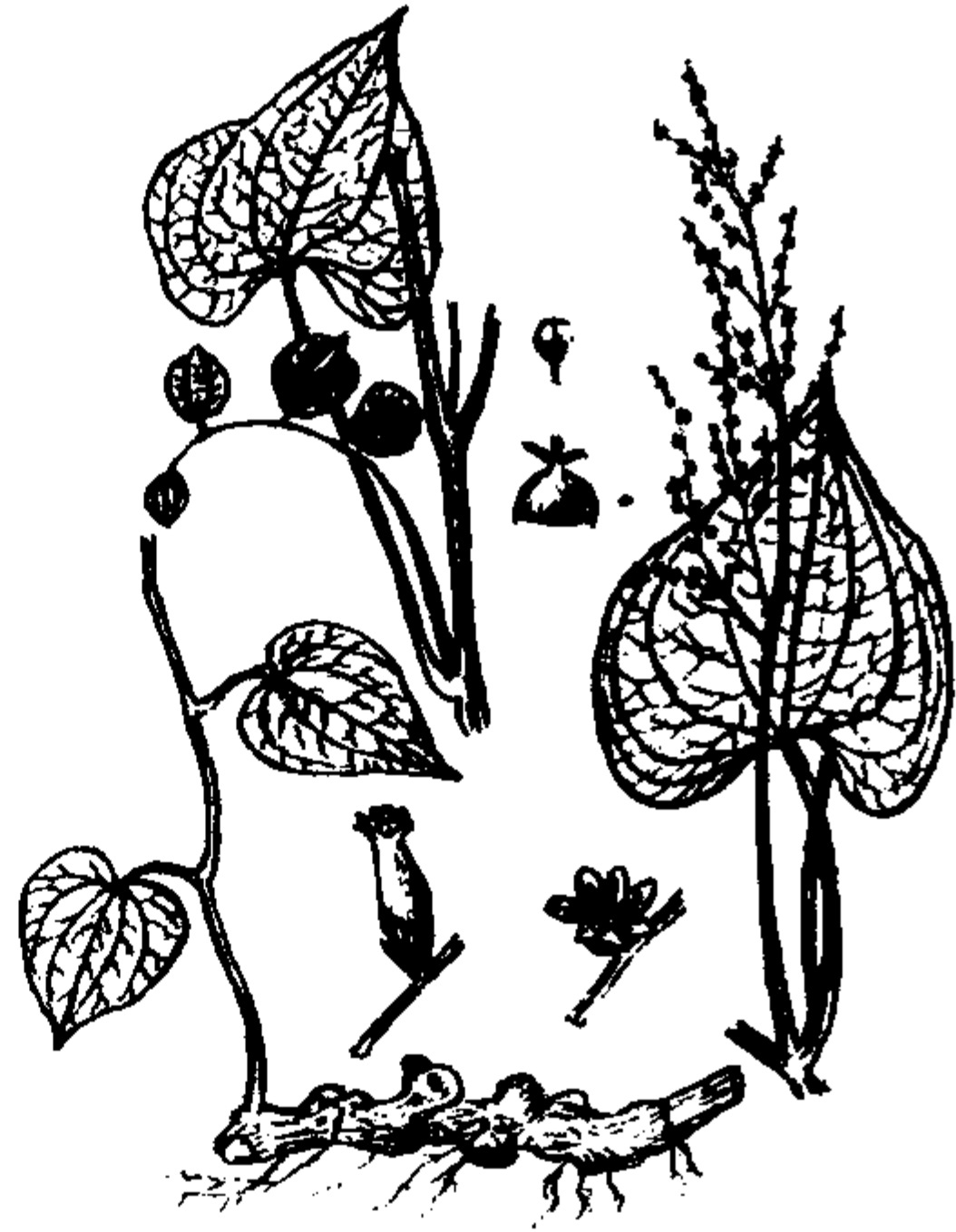


薑黃(鬱金)

人謂之述藥，其味辛少，苦多，與鬱金同，惟花生異爾。”鬱金學名中的 *Curcuma*，來自[阿]kurkum(黃色)，薑黃屬；*aromatica* 意指芳香的。鬱金是多年生宿根草本。根狀莖粗狀，芳香，根端有肉質塊根；葉基生，葉長圓形，長30~60厘米，寬10~20厘米，葉背有毛；花梗由根莖抽出，穗狀花序圓柱形，長15厘米，苞片淡綠色，卵形，上部苞片白色有紅暈，花萼白色，頂端3裂，花冠管漏斗狀，裂片白色帶粉紅，脣瓣黃色，倒卵形，子房被

長柔毛。栽培或野生於林下。分佈於我國東南部至西南部。塊根入藥，涼血破瘀，行氣解鬱，根莖也是薑黃來源。

【薑黃草】黃山藥(薯蕷科) *Dioscorea panthaica* Prain et Burkill 《植物名實圖考》卷二二：“薑黃草生滇南。蔓、葉俱如牽牛，根如薑而黃，極硬，以形得名。”黃山藥學名中的 *Dioscorea*，來自人名 A. D. Dioscorides，此為薯蕷屬；*panthaica* 有如豹斑之意。黃山藥是纏繞草質藤



薑黃草(黃山藥)

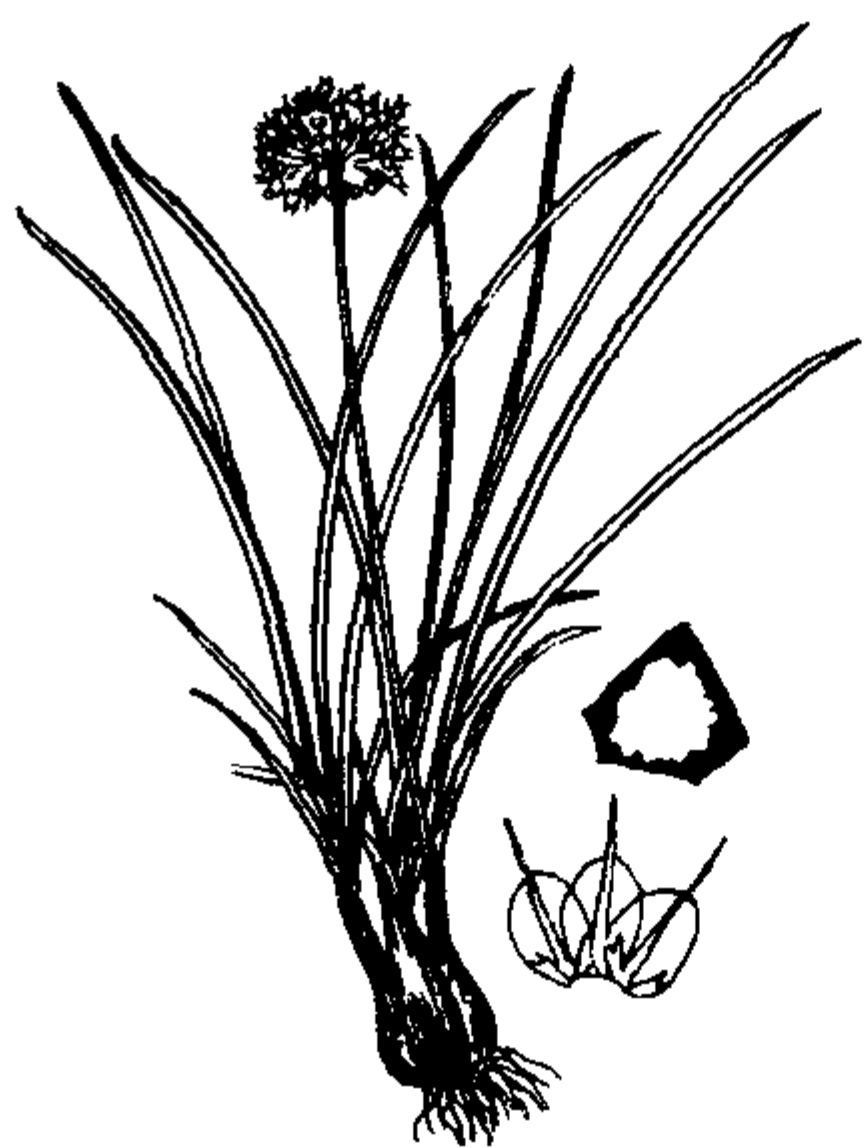
本。根狀莖橫生，竹節狀，有稀疏鬚根。莖左旋，光滑無毛，草黃色，偶帶紫色；單葉互生，葉片三角狀心形，頂端漸尖，基部深心形，全緣或具微波；花單性，雌雄異株，雄花序穗狀，單生於葉腋，有分枝，雌花序穗狀，腋生，花稀疏排列；蒴果三稜形，具三翅，翅近半月形，頂端截形或微凹，基部狹圓，表面密被紫褐色斑點，成熟時果序反曲下垂；種子近半圓形，周圍有膜狀的翅。生於高山灌叢、林下。分佈在湖南、湖北、四川、雲南、貴州山區。根狀莖含薯蕷皂苷是工業原料。

【薑匯】華山薑(薑科) *Alpinia chinensis* (Retz.) Rosc. 《文選·吳都賦》劉逵注：

“薑匯大如纍，氣猛近於臭，南土人搗之以爲齋。”詳見廉薑條。

【薑薑】石龍芮（毛茛科）*Ranunculus sceleratus* L. 名見《吳普本草》。詳見地楨條。

【薤】藟頭（百合科）*Allium chinense* G. Don 藟頭又稱藟子、莪子、火蔥、菜芝、家芝、守宅、籬、鴻蒼、籬菜、薤白等。《本草綱目》卷二六薤：“[釋名]藟子、莪子、火蔥、菜芝、鴻蒼，[時珍曰]薤本文作籬，韭



薤（藟頭）

類也。”又云：“薤葉中空，似細蔥葉而有稜，氣亦如蔥。二月開細花，紫白色。根如小蒜，一本數顆，相依而生。”藟頭學名中的 *Allium*，來自[拉]植物原名，蔥屬；*chinense* 是中國的。藟頭是多年生草本。鱗莖數顆聚生，狹卵形，外皮白色帶紅，膜質；葉 2~5 枚，具 3~5 稜的圓柱形，中空，近於花葶等長；花葶側生，圓柱形，總苞膜質，2 裂，傘形花序半球形，花淡紫色或暗紫色，花絲內輪基部擴大，每側各具 1 齒。生於山地、丘陵陰濕處。全國各地有分佈，我國南部各省有栽培。葉和鱗莖入藥。鱗莖中藥稱薤白，與 *Allium macrostemon*（薤白）功效相同。

【薤白】① 藟頭（百合科）*Allium chinense* G. Don 《本草綱目》卷二六薤：

“薤白，[氣味]辛，苦，溫，滑，無毒。”詳見薤條。② 薤白（百合科）*Allium macrostemon* Bunge 《本草圖經》：“凡用蔥、薤，皆去青留白，云白冷而青熱也，故斷赤下方取薤白同黃栢煮服之，言其性冷而解毒也。”詳見藟條。

【蕒】商陸（商陸科）*Phytolacca acinosa* Roxb. 《植物名實圖考長編》卷一四商陸：“《本草》云別名蕒。”又“《圖經》曰：商陸俗名章柳根……”又：“馬鄭王肅皆云：蕒陸一名章陸。”詳見蕒條。

【蕒蕒】酸模（蓼科）*Rumex acetosa* L. 《爾雅義疏》卷下：“須，蕒蕒。似羊蹄，葉細，味酢，可食。陶注本草羊蹄云，一種極似羊蹄，而味酢，呼爲酸模，亦療疥也。按此，即今醋醋流也。酸模、蕒蕒，一聲之轉，莖葉俱似羊蹄而小，葉青黃色，生啖極脆，味酸欲流，兒童謂之醋醋流。”詳見酸母條。

【虞】苦苣菜（菊科）*Sonchus oleraceus* L. 《廣雅疏證》：“蕒，虞也，此苦菜之一種也。虞或作蕒，或作苣。”詳見苦菜條。

【落草】甘草（豆科）*Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 名見《名醫別錄》。詳見蜜甘條、國老條。

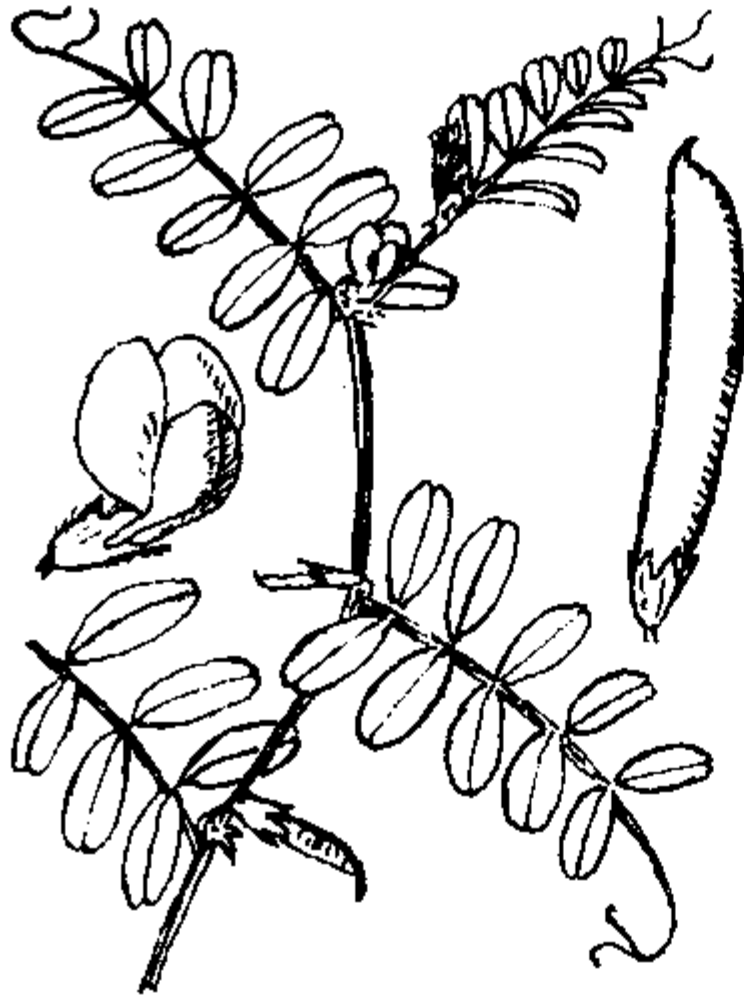
【薯】甘蔗（禾本科）*Saccharum officinarum* L. 名見《本草綱目》。詳見竿蔗條、柘條。

【薯蕷】薯蕷（薯蕷科）*Dioscorea opposita* Thunb. 《山海經》：“景山北望少澤，其草多諸蕷。”詳見署豫條。

【薯藥】薯蕷（薯蕷科）*Dioscorea opposita* Thunb. 《本草綱目》卷二七薯蕷：“[宗奭曰]薯蕷因唐代宗名預，避諱改爲薯藥；又因宋英宗諱署，改爲山藥。”詳見署豫條。

【薇】救荒野豌豆（豆科）*Vicia sativa* L. 救荒野豌豆又稱垂水、野豌豆、大巢菜、野麻豌豆等。《廣群芳譜》卷一五：“薇，一

名野豌豆，一名大巢菜。”救荒野豌豆學名中的 *Vicia*，為拉丁語植物原名，現為野豌豆屬屬名；*sativa* 為種植之意。救荒野豌豆為一年生或二年生草本，高 25~50 厘米，被稀疏黃色短柔毛。羽狀復葉有捲鬚，小葉 8~16，長橢圓形或倒卵形，先端截形，凹入，有細尖；花 1~2 朵腋生，萼鐘狀，5 齒，披針形，花冠紫色或紅色；莢果條形，長 2.5~4.5 厘米；種子棕色，圓球形。性喜沙質土壤。我國廣佈。為優良飼料和綠肥，嫩莖葉可作蔬菜食用，全草入藥，有活血、明目等效，搗爛外敷治療瘡。



薇(救荒野豌豆)

【**薇草**】白薇（蘿藦科）*Cynanchum atratum* Bunge 名見《名醫別錄》。詳見白幕條、春草條。

【**薇蕪**】川芎（傘形科）*Ligusticum chuanxiong* Hort. 名見《救荒本草》。詳見茺藸條、山鞠翦條。

【**蔞苴**】蕒荷（薑科）*Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc. 《廣群芳譜》卷九六蕒荷：“蕒荷，一名苴苴，一名覆苴，一名獐苴，一名嘉草，似巴蕉而白色，花生根中，花未敗時可食，久則消爛，根似薑而肥，葉似初生甘蔗，宜陰翳地，依蔭而生，樹陰下最妙。”詳見嘉草條。

【**藟**】荻（禾本科）*Triarrhena sacchari-*

flora (Maxim.) Nakai 《本草綱目》卷一五蘆：“[集解]莢，藟。似葦而小，中實，江東呼為烏蘆。或謂之藟，即荻也。至秋堅成，即謂之藟。”詳見莢條。

【**檠**】杉木（杉科）*Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. 《廣群芳譜》卷七十二杉：“杉，一名粘，一名沙，一名檠，類松而幹端直。”詳見椀條。

【**蔞苴**】決明（豆科）*Cassia tora* L. “蔞苴”有的古書上寫作“蔞苴”，見《本草綱目》卷一六決明條：“按《爾雅》：蔞苴，決光（按：《大觀政和本草》卷七決明子條俱作“英光，與《爾雅》釋草合）。”詳見英明條。

【**蔞苴**】決明（豆科）*Cassia tora* L. 名見《爾雅》。詳見決明條。

【**薺**】梔子（茜草科）*Gardenia jasminoides* Ellis 名見《本草綱目》。詳見越桃條、卮子條。

【**藟**】荻（禾本科）*Triarrhena sacchariflora* (Maxim.) Nakai 名見《植物名實圖考長編》。詳見藟條、莢條。

【**蕒**】陽桃（酢漿草科）*Averrhoa carambola* L. 《要術》卷一〇蕒：“蕒實雖名‘三蕒’，或有五六，長短四五寸，蕒頭之間正巖。以正月中熟，正黃，多汁。其味少酢，藏之益美。”詳見五斂子條。

【**蕒**】萱草（百合科）*Hemerocallis fulva* L. 名見《植物名實圖考》。詳見蕒草條、蕒條。

【**蕒**】蒺藜（蒺藜科）*Tribulus terrestris* L. 王逸《離騷》注云：“蕒，蒺藜也。”詳見莢條。

【**薄苴**】薄荷（脣形科）*Mentha haplocalyx* Briq. 名見《品匯精要》。詳見菝葜條。

【**蕒**】香附子（莎草科）*Cyperus rotundus* L. 名見《別錄》。詳見侯莎條、莎草條。

【**蕒**】牛尾蒿（菊科）*Artemisia dubia*

Wall. ex Bess. 牛尾蒿又稱荻蒿、荻蒿、薊蒿等。《植物名實圖考》卷一二牛尾蒿並圖一：“《說文解字注》：蕭，艾蒿也。大雅取蕭祭脂，《郊特牲》燭蕭合馨香。故毛公曰：蕭所以共祭祀。鄭君曰：蕭，薊



蕭(牛尾蒿)

蒿也。陸璣曰：今人所謂荻蒿也，或曰牛尾蒿。”牛尾蒿學名中的 *Artemisia*，來自[希]神話中的月亮和狩獵女神，此為蒿屬；*dubia* 意指可疑的或不確切的。牛尾蒿是半灌木狀草本。主根木質，稍粗，側根多；根狀莖粗短，莖多數叢生，高80~120厘米，基部木質，有縱稜，紫褐色或綠褐色，分枝多，枝開展並曲狀延伸；葉厚紙質，葉面微有柔毛，葉背毛密，宿存，莖下部葉羽狀5深裂，花期凋謝，中部葉羽狀5深裂，上部葉指狀3深裂或不分裂；頭狀花序多數，排列成圓錐狀。花外層雌性，內層兩性，花管狀，小瘦果長圓形。生荒野。分佈於我國西南部。入藥可清熱解毒。另有矮蒿(*A. lancea* Van.)，古代亦稱牛尾蒿。

【薊田蕪】茅莓(薔薇科) *Rubus parvi-*

folius L. 《本草綱目》卷一八蓬蘽條：“一種蔓小於蓬蘽，一枝三葉，葉面青，背淡白而微有毛，開小白花，四月實熟，其色紅如櫻桃者，俗名薊田蕪，即《爾雅》所謂蕪者也。故郭璞注云，蕪即莓也。”“其四、五月熟，而色紅者乃薊田蕪也，不入藥用。陳氏所謂以茅莓當覆盆子者，蓋指此也。”詳見紅梅消條。

【薊秧泡】茅莓(薔薇科) *Rubus parvi-folius* L. 名見《分類草藥性》。詳見紅梅消條。

【薩閣羅婆香】楓香樹(金縷梅科) *Liquidambar formosana* Hance 《本草綱目》卷三四楓香脂：“《爾雅》謂楓為攝攝，言風至則攝而鳴也。梵書謂之薩閣羅婆香。”詳見香楓條。

【蕨蕪】大果榆(榆科) *Ulmus macrocarpa* Hance 《唐本草注》：“《爾雅》云：蕪蕪，一名蕪蕪，今名蕨蕪，字之誤也。”詳見葦蕪條。

【薜】當歸(傘形科) *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels 《廣群芳譜》卷九五當歸：“《爾雅》云：薜山蕪。又云：薜白蕪。《說文》云：蕪草也，生山中者一名薜，一名山蕪。”詳見文無條。

【橐吾】款冬(菊科) *Tussilago farfara* L. 名見《本經》。詳見苦萃條、菟奚條。

【豎木】烏木(柿樹科) *Diospyros eburnum* Koen. 《叢書集成》本《古今注》：“翳，或作豎。翳木，出交州，色黑而有文，亦謂之烏文木也。”詳見文木條。

【噤婁】無患子(無患子科) *Sapindus mukorossi* Gaertn. 《嘉祐本草》云：“無患子，皮有小毒……生山谷大樹，一名噤婁，一名桓。”詳見鬼見愁條。

【鴨爪稗】稗子(禾本科) *Eleusine coracana* (L.) Gaertn. 名見《廣群芳譜》。詳見龍爪粟條。

【鴨舌草】地膚(藜科) *Kochia scoparia*

(L.) Schrad. 《圖經本草》：“地膚子生荊州平澤及田野，今蜀川關中近地皆有之……《神仙七星散》云：‘地膚子，星之精也。或曰：其苗即獨帚也，一名鴨舌草’。”詳見地葵條。

【鴨兒嘴】鴨舌草（雨久花科）*Monochoria vaginalis* Presl. 《植物名實圖考》卷一三：“鴨舌草，處處有之，固始呼為鴨兒嘴。生稻田中，高五六寸，微似茨菇葉，末尖後圓，無歧。一葉一莖，中空，從莖中抽葶，破莖而出，開小藍紫花六瓣，小大相錯，黃蕊數點，裊裊下垂，質極柔



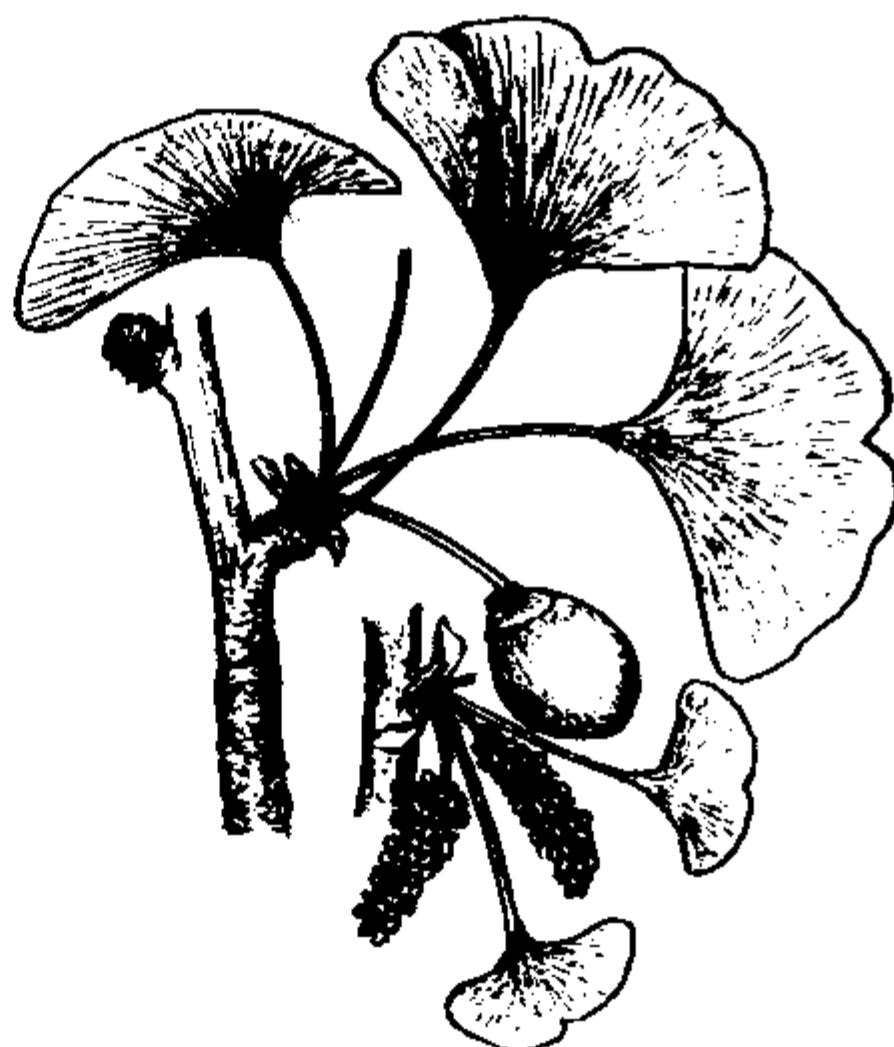
鴨兒嘴(鴨舌草)

脆，芸田者惡之。”鴨舌草學名中的 *Monochoria*，來自雨久花屬；*vaginalis* 意指具葉鞘的。鴨舌草是多年生草本植物。根莖短；葉簇生或單生，具葉鞘；總狀花序從葉鞘抽出，生花 3~6 朵，具柄，花被鐘狀，6 深裂，幾乎達基部，藍紫色；蒴果長卵形，花期 8~9 月份，果期 9~10 月份。生於潮濕地。全國大部分地區均有分佈。全草入藥，具有清熱解毒之功效。治痢疾、腸炎、急性扁桃體炎、丹毒等疾病。

【鴨屎草】黃常山（虎耳草科）*Dichroa febrifuga* Lour. 名見《日華子本草》。詳見常山條、恒山條。

【鴨脚】鴨跖草（鴨跖草科）*Commelina communis* L. 名見《洛陽花木記》。詳見竹鷄草條、竹葉菜條。

【鴨脚子】銀杏（銀杏科）*Ginkgo biloba* L. 銀杏又稱公孫樹、白果、靈眼、佛指甲、平仲等。《花鏡》卷四銀杏：“銀杏，一名鴨脚子，以其葉似鴨脚也。”《本草綱目》卷三一銀杏：“[釋名]白果、鴨脚子，[時珍曰]原生江南，葉似鴨掌，因名鴨脚，宋初始入貢，改呼銀杏，因其形似小



鴨脚子(銀杏)

杏而核色白也。今名白果。”銀杏學名中的 *Ginkgo*，來自日語的 *ginkyo*，又有人認為來自中國廣東方言中的“金果”；*biloba* 意為二裂片的。銀杏為落葉喬木。高可達 40 米，樹皮粗糙，深縱裂；枝近輪生，有短枝和長枝；葉片扇形有柄，有多數 2 叉狀並列的細脈；花期 3~4 月份，毬花單性，雌雄異株，雄毬花葉黃花序，雌毬花有長梗；種子 9~10 月份成熟，核果狀橢圓形或近球形。全國各地均有分佈。木材質細輕軟可做家具、繪圖板等，種子供食用，葉可作藥用和制作殺蟲劑。

【鴨掌稗】稗子（禾本科）*Eleusine coracana* (L.) Gaertn. 名見《救荒本草》。詳見鷹爪稗條、龍爪粟條。

【鴉蘿】菟絲子（旋花科）*Cuscuta chinensis* Lam. 名見《吳普本草》。詳見

火燄草條。

【盧都子】胡頹子(胡頹子科)*Elaeagnus pungens* Thunb. 胡頹子又稱甜棒槌、半春子。《本草綱目》卷三六：“胡頹子即盧都子也。”胡頹子學名中的 *Elaeagnus*, 意指胡頹子屬; *pungens* 是銳利的, 具硬利尖頭的意思, 指胡頹子的枝條具有棘針。胡頹子為常綠灌木。莖高約 4 米, 小枝褐色, 通常具刺; 葉厚, 革質, 橢圓形, 長 4~10 厘米, 寬 2~5 厘米, 先端多



盧都子(胡頹子)

較尖, 邊緣常波狀, 葉片上面初有鱗片, 後即脫落, 下面初具有銀白色鱗片, 後漸變成褐色鱗片, 葉柄 6~12 毫米, 褐色; 花 1~4 朵簇生, 銀白色, 下垂, 花被筒圓形或漏斗狀, 雄蕊 4 枚, 子房上位, 花柱無毛, 柱頭不裂; 果實橢圓形, 長約 1.5 厘米, 被鏽色鱗片, 成熟時棕紅色。生長於山坡灌木叢中或路旁。分佈於長江流域以南各省區及河南、陝西等地。根、葉、果實可入藥。

【盧鬼木】無患子(無患子科)*Sapindus mukorossi* Gaertn. 《本草綱目》卷三五無患子：“纂文言其木名盧鬼木。”詳見鬼見愁條。

【盧會】蘆薈(百合科)*Aloe vera* L. var *chinensis* (Haw.) Berg. 《開寶本草》：“盧會, 俗呼為象膽, 蓋以其味苦如膽故

也。”詳見奴會條。

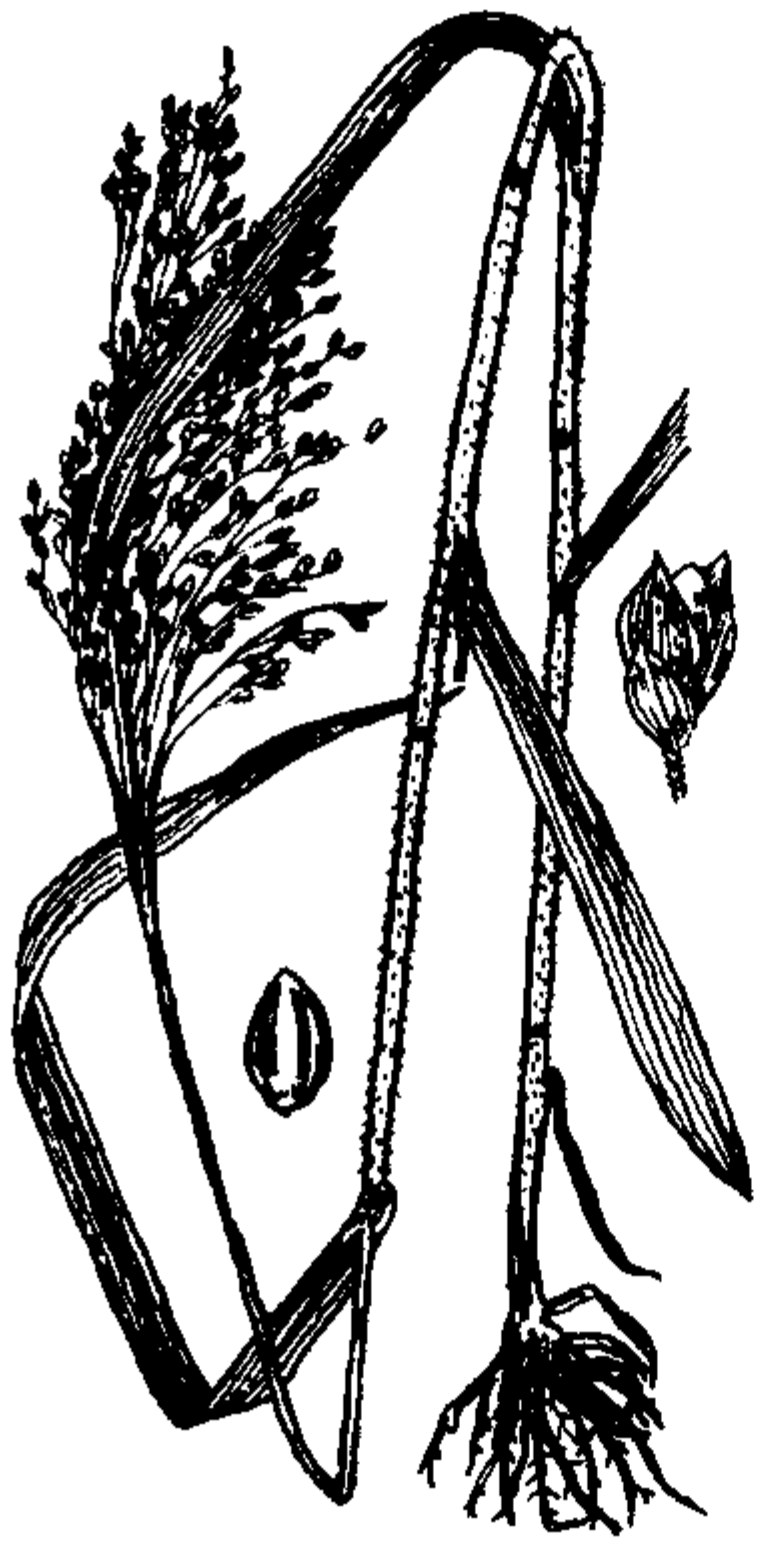
【盧橘】金橘(芸香科)*Fortunella margarita* (Lour.) Swingle 金橘又稱金柑、夏橘、山橘、給客橙、小木奴、羅浮、牛爛橘、牛爛柑、金棗、山金柑、壺橘、羊矢橘、金豆、山金橘、金蛋等。《本草綱目》卷三〇金橘：“此橘生時青盧色, 黃熟則如



盧橘(金橘)

金, 故有金橘、盧橘之名。盧, 黑色也。或云盧, 酒器之名, 其形肖之故也。”金橘學名中的 *Fortunella*, 來自英國植物學家 Robert Fortune 的名字, 因該植物由 Fortune 1849 年在中國浙江鎮海發現; *margarita* 在拉丁語中意為珍珠的。金橘為常綠灌木或小喬木。樹高達 3 米, 枝有刺, 密生枝; 葉濃綠質厚互生, 葉片長橢圓形或矩圓形; 花單生或 2~3 朵簇生; 柑果長橢圓形, 果皮平滑金黃色; 花期 6 月份, 果期 12 月份。分佈於浙江、江西、廣東、廣西等省區。耐寒性差。根、葉、種子可入藥, 具理氣、解鬱、化痰、醒酒功效, 可治療胸悶鬱結、食欲不振等症。

【稜】稷(禾本科)*Panicum miliaceum* L. 稷又稱粢、明粢、齋、糜、鬻、糜、糜、稊、稊、黍、秬、秠、糴、黃米、芑、藿、藿合、堰芒、燕鴿、籼秫等。《唐本草》：“本草有稷不載稜, 稜即稷也。今楚人謂之稷, 關



稷(稷)

中謂之糜，呼其米爲黃米，與黍同類。”稷學名中的 *Panicum*，爲黍的原名，現爲黍屬屬名；*miliaceum* 爲似粟草之意。稷爲一年生草本。稷直立，單生或少數叢生，有節，高 60~120 厘米；葉鞘鬆弛，被疣毛，葉片綫狀披針形，長 10~30 厘米，邊緣常粗糙；圓錐花序，成熟時下垂，長約 30 厘米，分枝具角稜，邊緣具粗糙刺毛，下部裸露，上部密生小枝與小穗；穎果圓形或橢圓形，平滑，長約 3 毫米；種子白色、黃色或褐色，黏或不黏。性喜溫、耐旱。我國華北、西北多栽培，品種多，常以稷無毛、種子黏者稱黍，反之，稱稷。種子供食用，也可入藥。

【獲】旋花(旋花科) *Calystegia sepium* R. Br.《齊民要術》：“獲，菑也。”詳見旋菑條。

【獨行根】馬兜鈴(馬兜鈴科) *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc.《植物名實圖考》卷二〇馬兜鈴：“馬兜鈴，《開寶本草》始著錄。俗皆呼爲土青木香，即《唐本草》獨行根也。俚醫亦曰雲南根，李時珍

以爲即都淋藤。”詳見土青木香條。

【獨茅】僂茅(石蒜科) *Curculigo orchoides* Gaertn.《本草綱目》卷一二仙茅：“[釋名]獨茅、茅瓜子、婆羅門參，[珣曰]其葉似茅，久服輕身，故名仙茅。”詳見茅瓜子條。

【獨茅根】仙茅(石蒜科) *Curculigo orchoides* Gaertn.《植物名實圖考長編》卷六仙茅：“《嘉祐本草》：仙茅，味辛，溫，有毒……一名獨茅根，一名茅瓜子，一名婆羅門參。”詳見茅瓜子條。

【獨帚】地膚(藜科) *Kochia scoparia* (L.) Schrad. 名見《救荒本草》。詳見地膚條、落帚條。

【獨活】重齒當歸(傘形科) *Angelica biserrata* (Shan et Yuan) Yuan et Shan《本草綱目》卷一三獨活：“弘景曰：一莖直上，不爲風搖，故曰獨活。”中藥的獨活還包括今名獨活(*Heracleum hemsleyanum* Diels)等。詳見獨搖草條。

【獨荷草】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 名見《土宿本草》。詳見九白條、爵犀條。

【獨脚蓮】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng《植物名實圖考》卷二四鬼臼：“鬼臼，《本經》下品。江西、湖南山中多有，人家亦種之，通呼爲獨脚蓮。其葉有角不圓，或曰八角蓮。”詳見爵犀條。

【獨滑】重齒當歸(傘形科) *Angelica biserrata* (Shan et Yuan) Yuan et Shan 名見《本草蒙筌》。詳見獨搖草條。

【獨搖】唐棣(薔薇科) *Amelanchier sinica* (Schneid.) Chun 名見《本草綱目》。詳見扶移條。

【獨搖】山楊(楊柳科) *Populus davidiana* Dode《本草綱目》卷三五白楊：“[釋名]獨搖……[時珍曰]鄭樵《通志》言，白楊一名高飛，與移楊同名。今俗通呼移

楊爲白楊，且白楊亦因風獨搖，故得同名也。”詳見白楊條。

【獨搖草】銀錢草(金粟蘭科) *Chloranthus japonicus* Sieb. 名見《唐本草》。詳見鬼督郵條。

【獨搖草】重齒當歸(傘形科) *Angelica biserrata* (Shan et Yuan) Yuan et Shan 重齒當歸又稱獨活、獨滑、長生草、羌活、護羌使者、胡王使者、羌青等。《本草綱目》卷一三獨活：“[別錄曰]此草得風不搖，無風自動，故名獨搖草。”重齒當歸學名中的 *Angelica*，來自拉丁語的 *angelus*



獨搖草(重齒當歸)

(安琪兒、小天使、神聖的); *biserrata* 在拉丁語中意爲有重齒的。重齒當歸爲多年生草本。葉寬卵形，二回三出式羽狀全裂。緣有重鋸齒；頂生或側生復傘形花序，花白色無萼齒；果實橢圓形，花期8~9月份，果期9~10月份。分佈於四川、湖北、江西、安徽等省區，喜生於陰濕山坡、林下草叢或灌叢中。根可藥用，是中藥獨活的主要種，可治療風寒濕痹、腰膝酸痛、頭痛、齒痛、漫腫等症。

【錢葵】錦葵(錦葵科) *Malva sinensis* Cavan. Diss. 《廣群芳譜》卷四六錦葵：“錦葵，一名苘，一名芘苳，叢低，葉微厚，

花如小錢，文彩可觀，又名錢葵，色深紅、淺紅、淡紫，皆單葉，開亦耐久。《詩·陳風》視爾如苘，即此種。”詳見苘條。

【錦西風】莧(莧科) *Amaranthus tricolor* L. 名見《花鏡》。詳見雁來紅、十樣錦條。

【錦帶】蕓菜(睡蓮科) *Brasenia schreberi* J. F. Gmel. 《本草綱目》卷一九蕓：“詩云，薄采其茆，即蕓也。或諱其名，謂之錦帶。”詳見水葵條。

【錦被花】虞美人(罌粟科) *Papaver rhoeas* L. 名見《游默齋花譜》。詳見麗春條。

【錦被花】罌粟(罌粟科) *Papaver somniferum* L. 《花鏡》卷六：“罌粟，一名御米，一名賽牡丹，一名錦被花。”詳見象穀條。

【錦荔枝】苦瓜(葫蘆科) *Momordica charantia* L. 名見《廣群芳譜》。詳見錦荔枝條。

【錦荔枝】苦瓜(葫蘆科) *Momordica charantia* L. 苦瓜又稱紅羊、紅姑孃、癩葡萄、錦荔枝、菩達等。《本草綱目》卷二八苦瓜：“[釋名]錦荔枝、癩葡萄，[時珍曰]苦以味名。瓜及荔枝、葡萄，皆以實及莖、葉相似得名。”苦瓜學名中的 *Momordica*，來自[拉] *momordi* (咬了)，此爲苦瓜屬。苦瓜是一年生攀援草本。莖柔多分枝，被柔毛，捲鬚纖細，不分枝；葉柄細，長4~6厘米，葉片腎形或近圓形，5~7深裂，具掌狀脈，裂片具齒或再分裂；雌雄同株，花單生，花梗長5~15厘米，中下部或基部有苞片，花冠黃色5裂，裂片倒卵形；果實卵形或長橢圓形，表面有瘤狀突起，熟時橘黃色，頂端3裂；種子矩圓形，兩面有雕紋。廣佈於世界熱帶和亞熱帶地區。我國南北都有栽培。嫩果入蔬，味苦，熟果瓢鮮紅，味甜可生食，果與根入藥，可清熱解毒。



錦荔枝(苦瓜)

【鋸子草】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 名見《植物名實圖考》。詳見茹蔥、金綫草條。

【雕菰】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 《植物名實圖考長編》卷一三菰根：“《說文》云：菰，雕菰；一名蔣。又云：蔣，菰蔣也。”詳見菰條。

【雕胡】茭筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 《植物名實圖考長編》卷一三菰根：“宋玉《賦》所謂雕胡之飯，枚乘《七發》所謂安胡之飯，皆是也。”詳見菰條。

【箛】箛竹(禾本科) *Indocalamus tessellatus* (Munro) Keng f. 《本草綱目》卷一五：“箛：[釋名]箛，遼葉。”詳見箛條。

【鴛鴦藤】忍冬(忍冬科) *Lonicera japonica* Thunb. 名見《名醫別錄》。詳見蜜桶藤條、金銀藤條。

【諫果】橄欖(橄欖科) *Canarium album* (Lour.) Raeusch. 名見《本草綱目》。詳見青果條。

【諛草】萱草(百合科) *Hemerocallis*

fulva L. 萱草又稱萱、萱花、蕙、護、蕨、菱、丹棘、妓女、宜男、忘憂、忘憂草、川草花、鹿蔥、鹿劍、蕙草、護草、療愁、療愁花、菱草、漏蘆、蘆蔥、黃花菜等。《詩經·衛風》：“焉得諛草，言樹之背。”《本草綱目》卷一六萱草：“《詩》云：焉得諛草，言樹之背。謂憂思不能自遣，故欲樹



諛草(萱草)

此草，玩味以忘憂也。”萱草學名中的 *Hemerocallis*，來自[希]hemero 一日 + kallos (美麗)，此為萱草屬；*fulva* 意指黃褐色的。萱草是多年生草本。纖維根近肉質及紡錘形膨大；葉基生，2排，條形較寬，長40~80厘米；花葶粗壯，高60~100厘米，花6~12朵集成傘房花序，二歧，橘紅色至橘黃色，花被下部管狀，上部鐘形6裂，裂片長橢圓形2輪，內輪裂片中下部有Λ形彩斑；蒴果長圓形；種子有稜角，黑色光亮。生陰濕林下。我國廣泛栽培。花可觀賞，根為利水、涼血藥。

【龍木】石龍芻(燈心草科) *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 名見《吳普本草》。詳見龍鬚條。

【龍牙草】馬鞭草(馬鞭草科) *Verbena officinalis* L. 馬鞭草又稱鳳頸草。《廣群芳譜》卷九二馬鞭草：“《本草》馬鞭草

一名龍牙草，一名鳳頸草。”馬鞭草學名



龍牙草(馬鞭草)

中的 *Verbena*，來自 *verbena* 植物原名；*officinalis* 意指藥用的。馬鞭草是多年生草本，高 30~120 厘米。莖直立，四稜形，稜和節上疏生硬毛；葉對生，葉片倒卵形或長橢圓形，長 2~8 厘米，寬 1~5 厘米，先端尖，基部楔形，羽狀深裂，裂片上疏生粗鋸齒，兩面均有硬毛；穗狀花序頂生或腋生，細弱，長達 25 厘米，花萼管狀，長約 2 毫米，花冠紫藍色，脣形，長 4~8 毫米，喉部有白色長毛，雄蕊 4，着生於花冠管的中部，子房上位，柱頭 2 裂；蒴果長圓形，成熟時分裂為 4 個小堅果。生於路邊、山坡、溪邊或林旁。分佈全國各地。全草供藥用。

【龍爪豆】菜豆(豆科) *Phaseolus vulgaris* L. 名見《植物名實圖考》。詳見雲菘豆條。

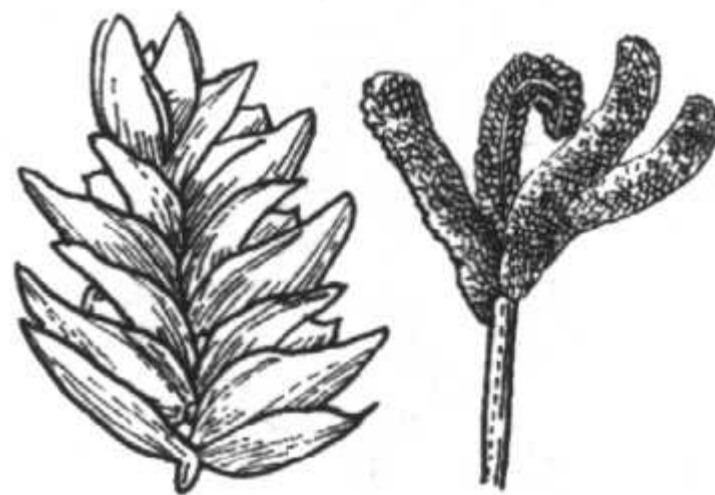
【龍爪豆】荷包豆(豆科) *Phaseolus coccineus* L. 《植物名實圖考》卷二：“龍爪豆產寧都州，葉大如掌，角長四五寸，豆圓，扁如大指，土人煮以為飯。”荷包豆學名中的 *Phaseolus*，源於希臘語 *phaselos* (小船)，現為菜豆屬屬名；*coccineus* 為緋紅色之意。荷包豆為多年生纏繞草本，



龍爪豆(荷包豆)

長可達 7 米。小葉 3，全緣，闊菱卵形，長 7~15 厘米，無毛，托葉橢圓形；總狀花序腋生，花多而密，花冠鮮紅色，子房有疏柔毛，花柱拳捲，頂部周圍有黃色毛；莢果條狀，長 10~16 厘米，寬約 2 厘米，無毛；種子腎狀矩形，光滑，長 1.3~2.5 厘米，寬 0.8~1.6 厘米，近黑紅色，有紅色花紋。生於溫、熱帶，我國南方有栽培。種子供食用。

【龍爪粟】稭子(禾本科) *Eleusine coracana* (L.) Gaertn. 稭子又稱鴨爪稭、鴨掌稭、鷹爪稭、鷄爪粟、龍爪稭、雲南稭等。《廣群芳譜》卷九：“稭子，一名龍爪粟，一名鴨爪稭。北地荒坡處種之。”稭子學名中的 *Eleusine*，源於希臘一城名，



龍爪粟(稭子)

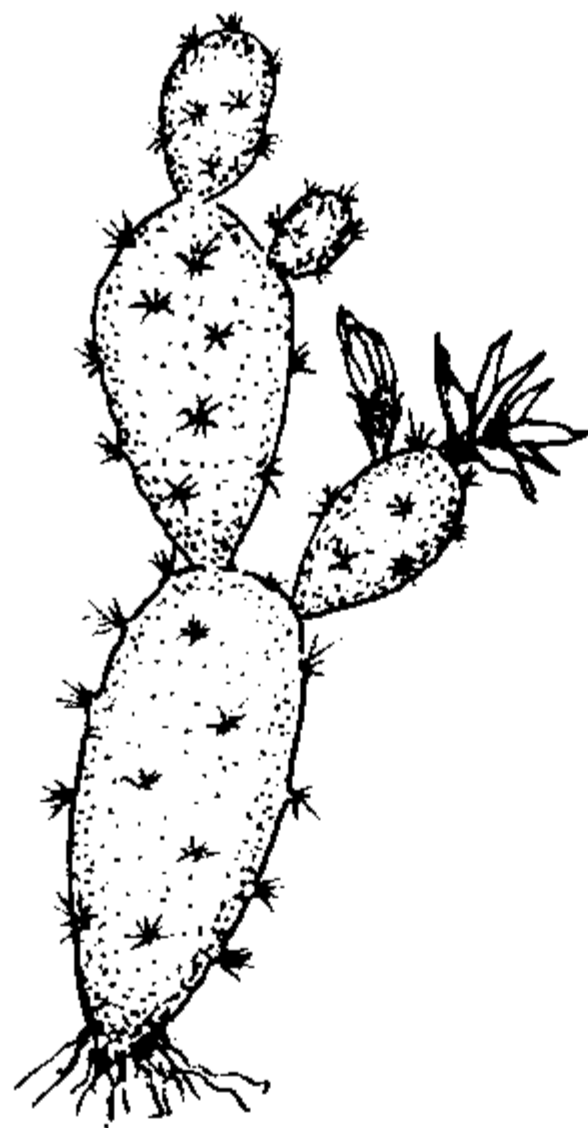
現為稭屬屬名。稭子為一年生草本。稭直立，高 60~120 厘米，基部節間緊縮，常有分枝；葉舌短，密生柔毛，葉片條形；穗狀花序 2~9 枚生於稭頂，長 4~9 厘米，穗軸有頂生小穗，成熟時向內彎曲。

小穗緊密列於穗軸的一側，含 5~6 朵小花；囊果；種子毬形，有不明顯的皺紋。性喜溫。我國長江以南多栽培。種子供食用，稈可用於編織、造紙等。

【龍爪稷】稷子(禾本科) *Eleusine coracana* (L.) Gaertn. 名見《授時通考》。詳見龍爪粟條。

【龍目】龍眼(無患子科) *Dimocarpus longan* Lour. 《本草綱目》卷三一龍眼：[釋名]龍目，並曰：“龍眼、龍目，象形也。”詳見益智條。

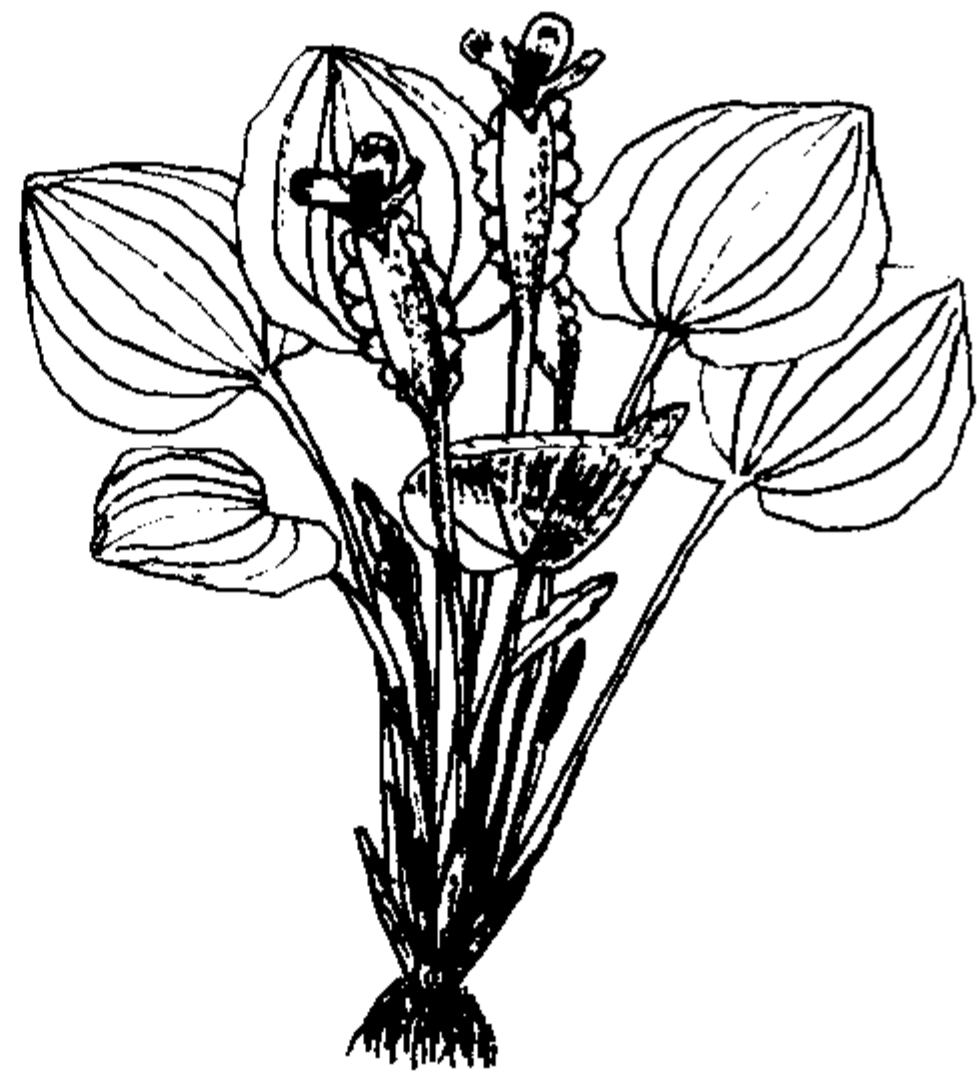
【龍舌】仙人掌(仙人掌科) *Opuntia dilenii* (Ker-Gawl.) Haw. 仙人掌又稱平慮草、老鴉舌、神仙掌、霸王等。《植物名實圖考》卷一五仙人掌條：“……《桂平縣誌》：龍舌，青色，皮厚有脂，婦人取以澤髮。種土牆上，可以辟火。”仙人掌學名中的 *Opuntia* 為仙人掌原名，現為仙人掌屬屬名。仙人掌為灌木，肉質，高 0.5~3 米。莖直立，下部稍木質，上部肉質，扁平，綠色，具節，每節為倒卵形至橢圓形，散生多數瘤體，其上密生黃褐色捲曲的柔毛，並有利刺；葉肉質細小，披針形，生於每個小瘤體的刺束之下，早落；花黃色，單生或叢生於莖頂部邊緣；漿果，肉質，卵圓形，長 5~7 厘米，紫紅



龍舌(仙人掌)

色，被硬毛；種子多數。喜溫，耐貧瘠乾旱。我國南方有分佈。全株可入藥，有健胃、利尿、消腫、解毒之效，果可食。

【龍舌草】水車前(水荳科) *Ottelia alismoides* (L.) Pers. 《本草綱目》卷一九龍舌草：“[時珍曰]龍舌，生南方池澤湖泊中。葉如大葉菘菜及芡苳狀。根生水底，抽莖出水，開白花。”水車前學名中的 *Ottelia*，來自[印]ottelambel 馬拉巴爾語

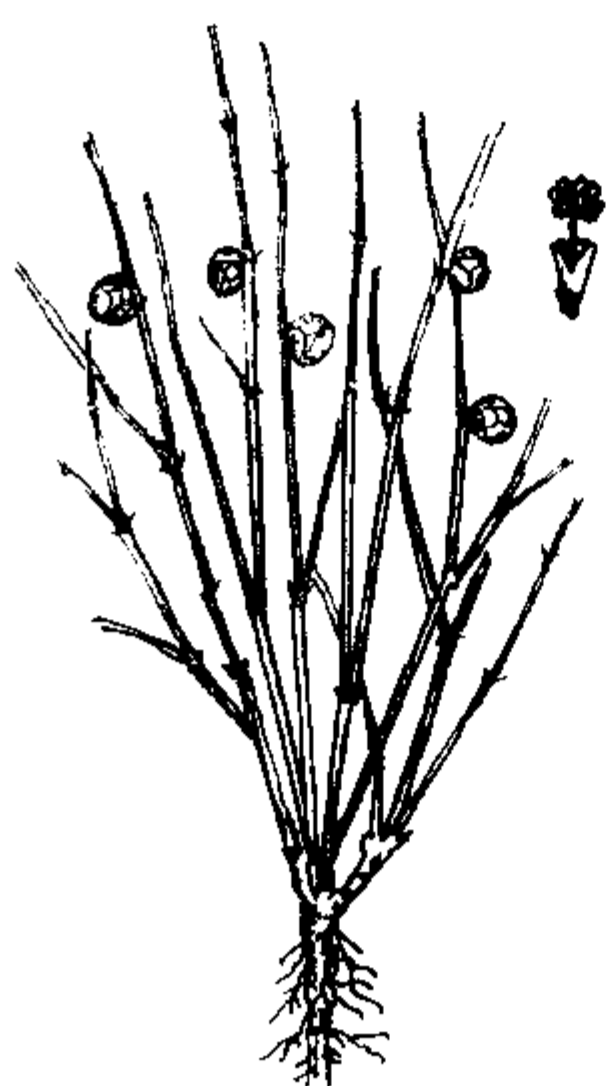


龍舌草(水車前)

植物原名；*alismoides* 意指澤瀉狀的。水車前是一年生沉水草本。具短莖或無莖；葉叢生，沉水葉狹窄或矩圓形，浮水面的葉寬卵圓形，或矩圓形，長 5~18 厘米，寬 2~18 厘米，先端圓鈍至尖頭，基部楔形、圓鈍至心形，全緣；花兩性，單生於苞片內，苞片頂端 2 裂，具 5~6 條皺波狀的縱翅，萼片 3，花瓣 3，白色、淡紫色或藍白色，雄蕊 6~15 枚，子房下位；果實長圓形，與苞片等長。生於池塘和稻田中。全國各地均有分佈。全草供藥用。

【龍沙】草麻黃(麻黃科) *Ephedra sinica* Stapf 草麻黃又稱卑相、卑鹽、狗骨等。《本草經》(草部中品)：“麻黃，味苦，溫，無毒。主治中風傷寒頭痛，溫瘧，發表出汗，去邪熱氣，止欬逆上氣，除寒熱，破癥堅積聚。一名龍沙。生川谷。”草麻黃學

名中的 *Ephedra*, 來自[希]epi(上)+hedra(座), 此為麻黃屬; *sinica* 意為中國



龍沙(草麻黃)

的。草麻黃是多年生草本狀小灌木, 高20~40厘米。木質莖短或成匍匐狀橫臥於地上似根狀莖, 小枝直伸或微曲, 節間長2.5~5.5厘米, 直徑約2毫米; 葉膜質鞘狀, 生於節上, 下部1/3~2/3合生, 上部2裂, 裂片銳角三角形; 雌雄異株, 少有同株者, 雄毬花多成復穗狀, 雌毬花多單生, 雌花成熟時苞片增大, 肉質, 紅色, 成漿果狀; 種子2枚包於苞片內, 卵形。分佈於我國東北、西北及華北等地。生長於乾燥高地、山崗、乾枯河床或田野中。枝葉為鎮咳、發汗的要藥, 且能鎮痛、止喘、利尿、化結, 為提取麻黃素的主要原料。

【龍尾】烏斂莓(葡萄科) *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep. 《本草綱目》卷一八烏斂莓: “江東呼龍尾, 亦曰虎葛。”詳見赤葛條。

【龍抱柱】綬草(蘭科) *Spiranthes sinensis* (Pers.) Ames 龍抱柱名見《天寶本草》, 並曰: “添精壯陽。治頭暈、腰疼酸軟。”詳見鷓條。

【龍修】石龍芻(燈心草科) *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 《山海經》: “賈超之山多龍修。”

(郭注: 龍鬚也。生石穴中, 莖可為席) 詳見龍鬚條。

【龍珠】石龍芻(燈心草科) *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 名見《植物名實圖考長編》卷七。詳見龍鬚條。

【龍華】石龍芻(燈心草科) *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 名見《名醫別錄》。詳見草毒條、龍鬚條。

【龍芻】石龍芻(燈心草科) *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 《本草綱目》卷一五: “刈草束曰芻。此草生水石之處, 可以刈束養馬, 故謂之龍芻。”詳見龍鬚條。

【龍船花】馬纓丹(馬鞭草科) *Lantana camara* L. 名見《植物名實圖考》。詳見山大丹條。

【龍蛋瓜】瓠子(葫蘆科) *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. var. *hispida* (Thunb.) Hara 名見《滇南本草》。詳見扁蒲條、天瓜條。

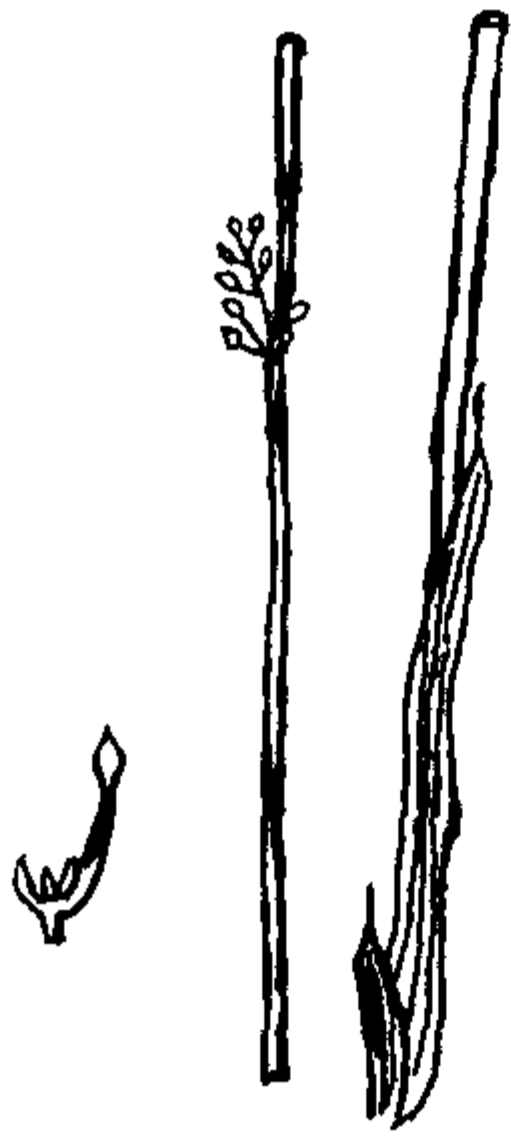
【龍棗】硬毛地筍(脣形科) *Lycopus lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel 名見《本草經》。詳見地瓜兒苗條、澤蘭條。

【龍蜜瓜】瓠子(葫蘆科) *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. var. *hispida* (Thunb.) Hara 名見《滇南本草》。詳見扁蒲條。

【龍膽草】龍膽(龍膽科) *Gentiana scabra* Bunge 《救荒本草》卷一: “龍膽草, 一名龍膽, 一名陵游, 俗呼草龍膽。”詳見陵游條。

【龍鬚】石龍芻(燈心草科) *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 石龍芻又稱草續斷、龍珠、龍芻、龍鬚、龍木、草毒、龍華、懸菟、龍鬚草、縉雲草、龍修、懸莞、方賓、王母簪等。《神農本草經》卷中: “石龍芻, 味苦, 微

寒。主治心腹邪氣，小便不利，淋閉，風濕鬼注惡毒。久服補虛羸，輕身，耳目聰



龍鬚(石龍芻)

明，延年。一名龍鬚，一名草續斷。（《植物名實圖考長編》卷七在此處補上一句：一名龍珠。）生山谷。”石龍芻學名中的 *Juncus* 意為結合，為燈心草屬名；*effusus* 意為擴展出來的，形容植株生長的形狀；*deci piens* 意為迷惑的、欺騙的，形容此植物與其他種相似；*utilis* 意為有用的，可見其藥用價值。石龍芻為多年生草本。根狀莖橫走，密生鬚根；莖簇生，高 40~100 厘米，直徑 1.5~4 毫米，內充滿乳白色髓；低出葉鞘狀，紅褐色或淡黃色，長達 15 厘米，葉片退化呈刺芒狀；花序假側生，聚傘狀，多花，密集或疏散，總苞片似莖的延伸，直立，長 5~20 厘米，花長 2~2.5 毫米，花被片 6，條狀披針形，外輪稍長，邊緣膜質，雄蕊 3，長約為花被的 2/3，花藥稍短於花絲；蒴果矩圓狀，3 室，頂端鈍或微凹，長約與花被片等長或稍長；種子褐色，長約 0.4 毫米。常生於水旁或潮濕處。分佈於我國南方。可作編織原料，全草入藥，有利尿、清涼鎮靜之效。

【龍鬚】翠雲草（卷柏科）*Selaginella uncinata* (Desv.) Spring 翠雲草又稱劍

柏、翠羽草、神錦花、鶴翎草、鳳尾草、開屏鳳毛、金鷄獨立草等。《植物名實圖考》卷一六：“翠雲草……江西土醫謂之龍鬚，滇南謂之劍柏，皆云能舒筋絡。”翠雲草學名中的 *Selaginella*，源於 *Selago*（卷柏屬的異名）+ *ella*（拉丁名小形字尾），現為卷柏屬屬名；*uncinata* 意為具



龍鬚(翠雲草)

鈎的。翠雲草為多年生草本。主莖纖細，匍匐，長 30~60 厘米，有淺溝，節上生根，分枝向上展伸，其上復為互生、羽狀、叉狀分枝的小枝；葉異形，排列平面上，下面深綠色，上面帶碧藍色，卵狀橢圓形，全緣；孢子囊穗四角形，孢子葉密生，向上，卵狀披針形；大孢子黃白色，小孢子基部有冠毛狀突出物。生於陰濕山石間。分佈我國東南、西南等地。全草入藥，有清熱解毒、去濕、利尿、消炎、止血之效。

【龍鬚草】石龍芻（燈心草科）*Juncus effusus* L. var. *deci piens* Buchen. f. *utilis* Mark. 《古今注》：“孫興公問曰：世稱黃帝煉丹於鑿硯山，乃得仙，乘龍上天；群臣援龍鬚，鬚墜而生草，曰龍鬚。有之乎？答曰：無也。有龍鬚一名縉雲草，故世人為之妄傳，至如今有龍鬚草，江東以為簫，號曰西王母簫，可復是西王母乘虎而墜其鬚也？”詳見龍鬚條。

【龍鬚】石龍芻（燈心草科）*Juncus effusus* L. var. *deci piens* Buchen. f. *utilis*

Mark. 名見《吳普本草》。詳見龍鬚條。

【澤芬】白芷(傘形科) *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav. 《本草綱目》卷一四白芷：“許慎《說文》云：晉謂之薑，齊謂之菑，楚謂之薤，又謂之藥。生於下澤，芬芳與蘭同德，故騷人以蘭菑為咏，而本草有芳香、澤芬之名，古人謂之香白芷云。”詳見芳香條。

【澤芝】東方澤瀉(澤瀉科) *Alisma orientale* (Sam.) Juz. 《本草綱目》卷一九澤瀉：“《典術》云：澤瀉久服，令人身輕，日行五百里，走水上。一名澤芝。陶、蘇皆以為信然。愚竊疑之。”詳見水瀉條。

【澤姑】栝樓(葫蘆科) *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 《花鏡》卷五：“栝樓，一名瓜萸，一名澤姑，所在有之。”詳見地樓條。

【澤蓼】水蓼(蓼科) *Polygonum hydropiper* L. 名見《植物名實圖考》卷一四水蓼：“《爾雅》：薺，虞蓼。《注》：澤蓼。”詳見薺條。

【澤敗】敗醬(敗醬科) *Patrinia scabio-saeifolia* Fisch. 《植物名實圖考長編》卷七敗醬：“《別錄》：鹹，微寒，無毒……一名鹿首，一名馬草，一名澤敗。”詳見鹿腸條。

【澤蒜】薤白(百合科) *Allium macrostemon* Bunge 名見《救荒本草》。詳見薤條、山蒜條。

【澤蔞】東方澤瀉(澤瀉科) *Alisma orientale* (Sam.) Juz. 名見陸璣《詩疏》。詳見水蔞條、水瀉條。

【澤蘭】三七草(菊科) *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 名見《辰谿縣誌》。詳見土三七條。

【澤蘭】硬毛地筍(脣形科) *Lycopus lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel 《本草經》：“澤蘭，味酸，無毒，主治乳婦衄血，

中風餘疾，大腹水腫，身面四肢浮腫，骨節中水，金創，癰腫瘡膿。一名虎蘭，一名龍棗。生澤旁。”詳見地瓜兒苗條。

【澤蘭】白頭婆(菊科) *Eupatorium japonicum* Thunb. 白頭婆又稱蘭草。古稱常與地瓜兒相混。因地瓜兒中藥稱澤蘭。《本草綱目》卷一四澤蘭，引[宗奭曰]：“澤蘭出土，便分枝梗，葉皆如菊，但尖長爾。”李時珍曰：“寇宗奭所說澤蘭則是……”然而《本草綱目》在澤蘭項下將其釋名中有“根名地筍”，顯然將“地瓜



澤蘭(白頭婆)

兒”與之混淆。另查《植物名實圖考》卷一五白頭婆條：高二三尺，長葉對生，開小長白花。有圖，應是菊科的澤蘭。白頭婆學名中的 *Eupatorium*，來自人名 M. Eupator 小亞細亞的 Pontus 國王；*japonicum* 意指日本的。白頭婆是多年生草本。根莖短，有多數細長側根，莖高 1~2 米，淡紅紫色；葉對生，質厚粗澀，被短柔毛及腺點，葉長橢圓形至披針形，長 6~20 厘米，寬 2~6 厘米，緣有粗齒；頭狀花序排成傘房狀，花白色或帶紅紫色或粉紅色；瘦果黑褐，橢圓形，5 稜，冠毛白色。生山坡草地及林下。幾佈全國。全草入藥，清熱利尿、活血通經。

【澹竹葉】芩草(禾本科) *Phragmites japonica* Steud. 名見《植物名實圖考》。詳見芩條。

【糖樹】桄榔(棕櫚科) *Arenga pinnata* (Wurmb.) Merr. 名見《兩般秋雨庵隨筆》。詳見姑榔木條。

【糠】稻(禾本科) *Oryza sativa* L. 《周禮·鄭玄注》：“稻有黏者，粳是也；有次黏者粳是也；有不黏者，糠是也。”詳見稌條。

【燈草】燈心草(燈心草科) *Juncus effusus* L. 名見《珍珠囊》。詳見虎鬚草條。

【燈籠兒】酸漿(茄科) *Physalis alkekengi* L. 名見《救荒本草》。詳見姑孃菜條、酢醬條。

【燈籠草】酸漿(茄科) *Physalis alkekengi* L. 名見《本草綱目》。詳見天泡草條、酢醬條。

【糜】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L. 名見《本草綱目》。詳見麩條、稌條。

【壅菜】蕹菜(旋花科) *Ipomoea aquatica* Forsk. 蕹菜又稱甕菜。《本草綱目》卷二七蕹菜條：“蕹與壅同。此菜惟以壅成，故謂之壅。”蕹菜學名中的 *Ipomoea* 是番薯屬名，*aquatica* 是水生之意。蕹菜是一年生草本植物，蔓生或漂浮水上。莖圓柱形，有節，節間中空，節上生根，無毛，光滑；單葉互生，葉片長卵狀披針形，頂端漸尖，基部心形或戟形，呈犁頭狀，全緣或波狀，兩面近無毛，或偶有稀疏柔毛，長3~17厘米，寬0.7~8.5厘米，葉柄長3~14厘米；聚傘花序腋生，花序梗長1.5~9厘米，花冠白色、淡紅色或紫紅色，漏斗狀，長3.5~5厘米；蒴果卵球形至球形，徑約1厘米，無毛；種子卵圓形，密被短柔毛，淡褐色或黑色。宜生於溫暖濕潤、土壤肥沃多濕的地方，不耐寒。我國中部和南部常見栽培。莖葉入

蔬或作飼料，入藥可解野葛毒。



壅菜(蕹菜)

【燙燙青】牻牛兒苗(牻牛兒苗科) *Erodium stephanianum* Willd. 名見《植物名實圖考》。詳見牽巴巴條。

【營實】野薔薇(薔薇科) *Rosa* spp. 野薔薇又稱牆薔、牆麻、牛棘、牛勒、薔藤、山棘、刺紅、買笑、雪客、玉鷄苗、刺花、刺藤、薔藤等。《本草經》(草部下品)：“營實，味酸溫。主治癰疽惡瘡，結肉跌筋，敗瘡熱氣，陰蝕不瘳。利關節。一名牆薔，一名牆麻，一名牛棘。”野薔薇學名中的 *Rosa* 為[拉]植物原名，此為薔薇屬；spp. 表示薔薇屬的一類植物。因薔薇在古代著作中的多個別名均為薔薇屬一類植物相互共有，因此，僅以野薔薇 (*Rosa multiflora* Thunb.) 為例簡述其特徵。野薔薇為落葉小灌木，高1~2米。莖、枝多尖刺；羽狀復葉，小葉5~9，倒卵狀至橢圓形，長1.5~3厘米，寬0.8~2厘米；花多數簇生，傘房花序圓錐狀，白色，芳香，直徑2~3厘米；薔薇果球形至卵形，直徑約6毫米，褐紅色。野薔薇分布於我國華北、華東、華中、華南及西南等地。多生於路旁、田邊或丘陵地的灌木叢中。花、果及根入藥，能清



營實(野薔薇)

暑、和胃、止血。治暑熱吐血、口渴、瀉痢、瘡疾、刀傷出血等，葉外用治腫毒。

【還魂草】還亮草(毛茛科) *Delphinium anthriscifolium* Hance 還亮草又稱對叉草、蝴蝶菊、桃朱術。《植物名實圖考》卷一三還亮草：“一名還魂草，一名對叉草，一名蝴蝶菊。”又“按《本草拾遺》：桃朱術生園中，細如芹，花紫，子作角。”還亮草學名中的 *Delphinium* 來自[希]dilphis, delphin(海豚、美人魚); *anthriscifolium*



還魂草(還亮草)

意指似峨參葉的。還亮草是一年生草本，高30~70厘米，遍體有白色毛。葉菱狀卵形或三角狀卵形，長5~11厘米，寬4.5~8厘米，2~3回羽狀全裂；總狀花序有2~15花，花長1~1.8厘米，萼片堇色或紫色，花瓣紫色，2對，上方一對斜楔形，中央有淺凹口，下部成距，插入萼的距內，下方一對卵圓形，深2裂，基部成爪，雄蕊多數，心皮3；蓇葖果。生丘陵或低山的山坡草叢或溪邊草地。分佈於廣東、廣西、貴州、河南等地。全草供藥用。

【還魂草】紫菀(菊科) *Aster tataricus* L. f. 名見《本草綱目》。詳見此菀條、青菀條。

【壁蝨胡麻】亞麻(亞麻科) *Linum usitatissimum* L. 名見《本草綱目》。詳見鴉麻條。

【疆忍】青檀(榆科) *Pteroceltis tatarinowii* Maxim. 《詩傳》：“檀，疆忍之木。”《正義》作“疆韌”。詳見檀條。

【疆韌】青檀(榆科) *Pteroceltis tatarinowii* Maxim. 名見《正義》。詳見疆忍條、檀條。

【縉雲草】石龍芻(燈心草科) *Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 《本草綱目》卷一五：“縉雲，縣名，屬今處州，仙都山產此草，因以名之。”詳見龍鬚草條、龍鬚條。

【縑絲草】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 名見《本草綱目》卷一五泉耳條。詳見卷耳條。

十七畫

【檉】檉柳(檉柳科) *Tamarix chinensis* Lour. 《爾雅翼》：“檉葉細如絲，婀娜可愛。天之將雨，檉先起氣以應之，故一名雨師。”詳見雨師條。

【檉河柳】檉柳(檉柳科) *Tamarix*

chinensis Lour. 陸璣《詩疏》云：“檉河柳，生水旁，皮正赤如絳，一名雨師。”詳見雨師條。

【檳】茶(山茶科) *Camellia sinensis* O. Kuntze. 名見《茶經》。詳見茶條。

【欖子樹】柞木(大風子科) *Xylosma japonicum* (Walp.) A. Gray 名見《分類草藥性》，並曰：“治酒毒下血。”詳見柞條。

【檜】圓栢(栢科) *Sabina chinensis* (L.) Antoine 名見《爾雅翼》。詳見栢條。

【檉】花椒(芸香科) *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 花椒又稱大椒、秦椒、蜀椒、巴椒、漢椒、川椒、南椒、蓴藪、點椒等。《本草綱目》卷三二秦椒：“秦椒[釋名]大椒、檉、花椒。”“《爾雅》云：檉，大椒。郭璞注云：椒叢生，實大者名為檉。”花椒學名中的 *Zanthoxylum*，來自[希] xanthos (黃色)與(木材) xylon，此為花椒屬；*bungeanum* 來自俄 A. V. Bunge 氏的。花椒是落葉灌木或小喬木。莖高3~7米，莖、枝上疏生有皮刺；單數羽狀復葉，互生，長8~14厘米，小葉5~11，對生，近無柄，紙質，卵形或卵狀矩圓形，長1.5~7厘米，寬1~3厘米，邊緣有細鈍鋸齒，齒縫處有較大的腺點，葉軸兩側



檉(花椒)

有狹翅；聚傘狀圓錐花序頂生，花單生，花被片4~8；蓇葖果毬形，紅色至紫紅色，密生疣狀腺體。喜陽光充足，溫暖肥沃。除東北、新疆外，全國各地有栽培。果為調味品。

【欖】具柄冬青(冬青科) *Ilex pedunculosa* Miq. 《爾雅·釋木》：“柎，欖。”《草木疏》：“欖木枝葉可愛，二月花白，子似杏，今官園種之，取億萬之義，改名曰萬歲樹，即此也。”詳見凍冬條、柎條。

【檉】青檉(榆科) *Pteroceltis tatarinowii* Maxim. 青檉又稱彊忍、彊韌。《詩經·魏風》：“坎坎伐檉兮，寘之河之幹兮。”另《鄭風》：“無踰我園，無折我樹檉。”《詩疏》引齊人諺曰：“上山斫檉，挈檉先殫。”又引故里語曰：“斫檉不諦得繫迷。”繫迷



檉(青檉)

即挈檉，一名檉檉，即今之小葉檉。《詩正義》引《義疏》云：“檉木，皮正青滑澤，與繫迷相似。”繫迷(檉樹)與檉(青檉)同是榆科植物，特徵相似，古時常混認。此檉即青檉。青檉學名中的 *Pteroceltis*，來自[希] pteron (翅) + celtis (檉屬)，指青檉屬。青檉是落葉喬木。樹皮淡灰色，有長片脫落；葉橢圓狀卵形，長3.5~13厘米，先端銳尖，緣有銳鋸齒，具三出脈；花單性，雌雄同株，雄花簇生，雌花

單生；翅果，翼寬，先端凹缺。常生石灰巖山地或溪旁。分佈於河北、山西、河南、陝西、甘肅以及華南。莖皮纖維優良，木材細密堅實，可做車軸、家具等。

【聯步】續隨子（大戟科）*Euphorbia lathyris* L. 名見《本草綱目》。詳見千金子條、菩薩豆條。

【聯珠果】花紅（薔薇科）*Malus asiatica* Nakai 《冷聞記》：“王貢於高宗，以為朱奈，又名五色林檎，或謂之聯珠果。西域老僧見之云：是奇果，亦名林檎。上大重之，賜王方言文林郎，亦號此果為文林郎果……”詳見林檎條。

【躡豆】豌豆（豆科）*Pisum sativum* L. 名見《廣群芳譜》。詳見留豆條、回鶻豆條。

【鞠華】菊花（菊科）*Dendranthema morifolium* (Ramat.) Tzvel. 《本草經》（草部上品）菊華，曹元宇輯注：“《證類》作菊花。菊古作鞠，花古作華，故森本作菊華，二孫作鞠華。”詳見節華條。

【粦】大麥（禾本科）*Hordeum vulgare* L. 《爾雅翼》：“粦者，周所受瑞麥來粦也，一作牟，又作藝，即今之大麥。”詳見牟條。

【礁筆】澚臺屬（石莖科）*Enteromorpha* spp. 《海澄縣誌》：“海苔……生於礁者曰礁筆，味勝於臺。”詳見乾臺條。

【檠菜】白英（茄科）*Solanum lyratum* Thunb. 《御覽》：穀菜“檠菜，一名白英”。詳見穀菜條。

【藉姑】慈姑（澤瀉科）*Sagittaria sagittifolia* L. 慈姑又稱水萍、水慈菰、白地栗、河覺苳、箭刀草、箭搭草、槎丫、燕尾草等。《本草綱目》卷三三慈姑：“[釋名]藉姑、水萍、河覺苳、白地栗，苗名剪刀草、箭搭草、槎丫草、燕尾草。[時珍曰]慈姑，一根歲生十二子，如慈姑之乳諸子，故以名之。”慈姑學名中的 *Sagittar-*

ia，來自[拉]*sagitta*（箭頭），此為慈姑屬；*sagittifolia* 是箭形葉的。慈姑是多年生水生草本。有纖匍枝，枝端結膨大的毬莖，呈圓或長圓形，上有肥大的頂芽，毬莖上有幾條環狀節；葉兩型，沉水葉狹帶形，浮水葉卵形或近戟形，挺水葉戟形，葉柄長 20~40 厘米；三稜形；花莖長 18~45 厘米，總狀花序或圓錐花序，有花 3~5 輪，每輪 3~5 朵，上輪為雄花，下輪為雌花，苞片短，萼片 3，卵形，花瓣 3，白色帶紫色；瘦果斜倒卵形。生水塘中。分佈於我國中南部。毬莖可食。



藉姑(慈姑)

【臺】薺臺（十字花科）*Brassica campestris* L. (宋)楊萬里詩：“臺菘正自有風味，杯盤底用專腴豐。”詳見油菜條。

【臺芥】薺臺（十字花科）*Brassica campestris* L. 《本草綱目》卷二六薺臺：“此菜易起臺，須採其臺食，則分枝必多，故名薺臺；而淮人謂之臺芥，即今油菜，為其子可榨油也。”詳見油菜條。

【臺菜】紫堇（罌粟科）*Corydalis edulis* Maxim. 名見《本草圖經》。詳見蜀堇條。

【臺菜】薺臺（十字花科）*Brassica campestris* L. 名見《埤雅》。《廣群芳譜》卷一五：“薺臺菜，一名寒菜，一名胡菜，一

名薑菜，一名薑芥，一名油菜。”詳見油菜條。

【蕙】白茅(禾本科) *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. 《植物名實圖考長編》卷六茅根：“《爾雅》：蕙，牡茅。注：白茅屬。疏：茅之不實者也。一名蕙，一名牡茅。”詳見絲茅條。

【藍】菘藍(十字花科) *Isatis indigotica* Fortune 菘藍又稱馬藍、大藍、葳等。《本草綱目》卷一六藍：“[釋名]按陸佃《埤雅》云：月令：仲夏令民無刈藍以染。鄭玄言恐傷長養之氣也。然則刈藍先王有禁，制字從監，以此故也。”又“[時珍曰]



藍(菘藍)

……菘藍：葉如白菘。”菘藍學名中的 *Isatis* 為一種染料植物的名，此處意為菘藍屬；*indigotica* 意為深藍色的。菘藍為二年生草本，高 45~110 厘米，莖綠色，直立，植株光滑無毛；葉長圓形至寬倒披針形，頂端鈍或尖，有柄；萼片寬卵形或寬披針形，花瓣黃白色；長圓形短角果，邊緣有翅；種子長圓形，淡褐色；花期 4~5 月份，果期 5~6 月份。全國各地均有栽培，亞洲其他地區和歐洲亦有種之。根、葉可入藥，具有清熱解毒、涼血消斑、利咽止痛功效，可治療喉炎、口腔炎等症。葉可提取藍色染料，種子可榨油，現認為菘藍與馬藍不為同科更不為

同種，但有一些相似功能。

【藍】蓼藍(蓼科) *Polygonum tinctorium* Ait. 名始見《神農本草經》。《名醫別錄》：“藍，其莖葉可以染青，生河內平澤。”但其他古書中也指其他植物。詳見藍實條。

【藍(子)】蓼藍(蓼科) *Polygonum tinctorium* Ait. 名見《本草經集注》。詳見藍實條。

【藍天竺】南天竹(小檗科) *Nandina domestica* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見藍田竹條。

【藍田竹】南天竹(小檗科) *Nandina domestica* Thunb. 南天竹又稱南天燭、南天竺、藍天竺、南燭草木、闌天竹、大椿、楊桐。《植物名實圖考》卷二六南天竹：“《夢溪筆談》……此木類也，又似草類，故謂之南燭草木，今人謂之南天燭者是也。”又“李衍《竹譜》：藍田竹，在處有之。”又“此本是南天竺國來，自為南天竺，人訛為藍天竺。”南天竹學名中的 *Nandina*，來自日本語 *nandin*，指南天竹的俗名；*domestica* 意指栽培的。南天竹是常綠灌木，高約 2 米，莖直立，少分枝，幼枝常為紅色。葉對生，2~3 回單數羽



藍田竹(南天竹)

狀復葉，小葉革質，橢圓狀披針形，長3~10厘米，先端漸尖，基部楔形，全緣，深綠色，冬季變紅色，葉柄基部膨大呈鞘狀；圓錐花序頂生，萼片多輪，每輪3片，花瓣6，白色，雄蕊6；漿果毬形，鮮紅色。生長於疏林及灌木叢中，多栽培於庭園。分佈於江蘇、湖北、陝西等地。根、梗、葉、果實供藥用。

【藍狗屎花】倒提壺（紫草科）*Cynoglossum amabile* Stapf et Drumm. 名見《滇南本草》。詳見牛舌頭花條。

【藍姑草】鴨跖草（鴨跖草科）*Commelina communis* L. 名見《活幼全書》。詳見竹雞草條、竹葉菜條。

【藍菜】甘藍（十字花科）*Brassica oleracea* L. var. *capitata* L. 甘藍又稱西土藍、葵花白菜、回子白菜等。《千金·食治》藍菜：“久食大益腎，填髓腦，利五臟，調六腑。”甘藍學名中的 *Brassica* 是甘藍原名；*oleracea* 是似蔬菜的意思；*capitata* 是頭狀的。甘藍是二年生草本植物。直根粗壯；莖短，無分枝；基生葉多數，質厚，綠色或紫色帶粉霜，可層層包裹成葉毬，二年生莖上葉長圓狀倒卵形至圓形，邊緣有波狀不明顯的鋸齒，上部葉長圓形或綫形，基部抱莖；總狀花序頂生或腋



藍菜(甘藍)

生，花淡黃色，直徑2~2.5厘米，花梗長7~15毫米；長角果圓柱形，先端有短喙；種子毬形，棕色。性耐寒，喜生沃壤。全國各地均有栽培。葉入蔬，種子可入藥。

【藍實】蓼藍（蓼科）*Polygonum tinctorium* Ait. 蓼藍又稱藍（子）、藍（實）、藍、大青、染青草等。《唐本草》：“藍實有三種，一種圍徑二寸許，厚三四分，出嶺南，云療毒腫，太常名此草為木藍子。如陶所引，乃是菘藍，其汁攄為澱者。按《經》所用，乃是蓼藍實也。其苗似蓼而味不辛者，此草汁療熱毒，諸藍非比，且二種



藍實(蓼藍)

藍今並堪染，菘藍為澱，惟堪染青，其蓼藍不堪為澱，惟作碧色爾。”蓼藍的學名中 *Polygonum* 為關節多的意思，形容蓼屬植物節膨大性狀；*tinctorium* 意為着色的，指此植物可用於制染料。蓼藍為一年生草本，高50~80厘米。鬚根細，多數；莖具明顯的節；單葉互生，葉柄莖部有鞘狀膜質托葉，邊緣有毛，葉片橢圓形或卵圓形，長2~8厘米，寬1.5~5.5厘米，先端鈍，基部下延，全緣，乾後葉面均藍綠色；穗狀花序，花小，紅色，花被5裂，裂片卵圓形，雄蕊6~8，着生於花被

基部，雌蕊，柱頭3，瘦黑，卵形，長約2毫米，具3稜，褐色，有光澤。花期7月份，果期8~9月份。野生於曠野水溝邊。分佈於遼寧、河北、山東、陝西等地。現多有栽培。果實入藥，有清熱解毒之效，全草也可加工制成品（青黛、藍靛），亦供藥用；也可作為染料植物。

【蔞姑】葫蘆（葫蘆科）*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 名見《廣群芳譜》。詳見瓠條、匏瓜條。

【蔞姑】王瓜（葫蘆科）*Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 名見《植物名實圖考》。詳見鉤條。

【蔞蒿】萹蒿（菊科）*Artemisia selengensis* Turcz. ex Bess. 《救荒本草》卷二：“萹蒿田野中處處有之，苗高二尺餘，莖幹似艾，其葉細長，鋸齒葉拂莖而生。味微苦，性微溫。”參校附圖亦是萹蒿。詳見萹條。

【蔞】蘿摩（蘿摩科）*Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 《植物名實圖考長編》卷一〇：“蘿摩子，《爾雅》：蔞，芄蘭。”詳見斫合子條。

【蔞】荻（禾本科）*Triarrhena sacchariflora* (Maxim.) Nakai 名見《植物名實圖考長編》。詳見荻條、蔞條。

【蔞苻】紅皮柳（楊柳科）*Salix sinopurpurea* C. Wang et Ch. Y. Yang 名見《廣群芳譜》卷二八水楊條。詳見青楊條、水楊條。

【蔞蘭】蘿摩（蘿摩科）*Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 《植物名實圖考》卷二二：“蘿摩即蔞蘭，見《詩疏》。”詳見斫合子條。

【蔞豆】扁豆（豆科）*Lablab purpureus* (L.) Sweet 扁豆又稱蛾眉豆、鵲豆、沿籬豆、南豆、南蔞豆、涼衍豆等。《廣群芳譜》卷一〇：“蔞豆，一名沿籬豆，一名蛾眉豆。《本草》云：蔞本作扁，莢形扁也。

沿籬，蔓延也。蛾眉，象豆脊白路之形也。”扁豆學名中的 *Lablab* 現為扁豆屬



蔞豆（扁豆）

屬名；*purpureus* 意為紫色的。扁豆為一年生纏繞草本。莖枝常淡紫色或淡綠色；3出羽狀復葉，頂生小葉菱卵形，側生小葉斜卵形；總狀花序腋生，花序軸粗壯，有2~20朵花，萼寬鐘狀，花冠白色或紫紅色，長15~18毫米，子房綫形，基部有鞘狀花盤；莢果，鐮刀狀半月形或長圓形，長7~12厘米，寬3~4厘米，扁平，先端尖喙；種子2~5粒，腎形，黑、紫或白色。分佈廣泛，我國各地均有栽培。嫩莢可食用，白扁豆種子入藥，有消暑除濕、健脾解毒等功效。

【蔞桑】蘿摩（蘿摩科）*Metaplexis japonica* (Thunb.) Makino 《本草綱目》卷一八蘿摩：“斫合子作藤生，蔓延籬落間。至秋霜子如柳絮。一名鷄腸，一名蔞桑。”詳見斫合子條。

【蔞芩】藁本（傘形科）*Ligusticum sinense* Oliv. 《本草綱目》卷一四藁本：“[釋名]藁芩、鬼卿、地新、微莖。”詳見山園芩條。

【蔞根】蘿蔔（十字花科）*Raphanus sati-*

vus L. 詳見菲條、蘆條。

【薺菜】薺(十字花科) *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic. 《救荒本草》：“薺菜生平澤中，今處處有之。苗塌地生，作鋸齒葉，三四月出莖，分生莖叉，梢上開小白花，結實小似芥子。”詳見護生草條。

【蕒】蕒(禾本科) *Triarrhena sacchariflora* (Maxim.) Nakai 名見《本草綱目》。詳見莢條、亂條。

【藏棗】海棗(棕櫚科) *Phoenix dactylifera* L. 名見《本草綱目拾遺》。詳見無漏子條。

【藻】紫萍(浮萍科) *Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid. 《廣群芳譜》卷九一萍：“有大小二種，小者面背俱青為萍，大者面青背紫為藻，一名紫萍。”但其他古書也有指浮萍而言的。詳見紫背浮萍條。

【蕒草】蕒(蕒科) *Marsilea quadriifolia* L. 名見《山海經》。詳見四葉菜條。

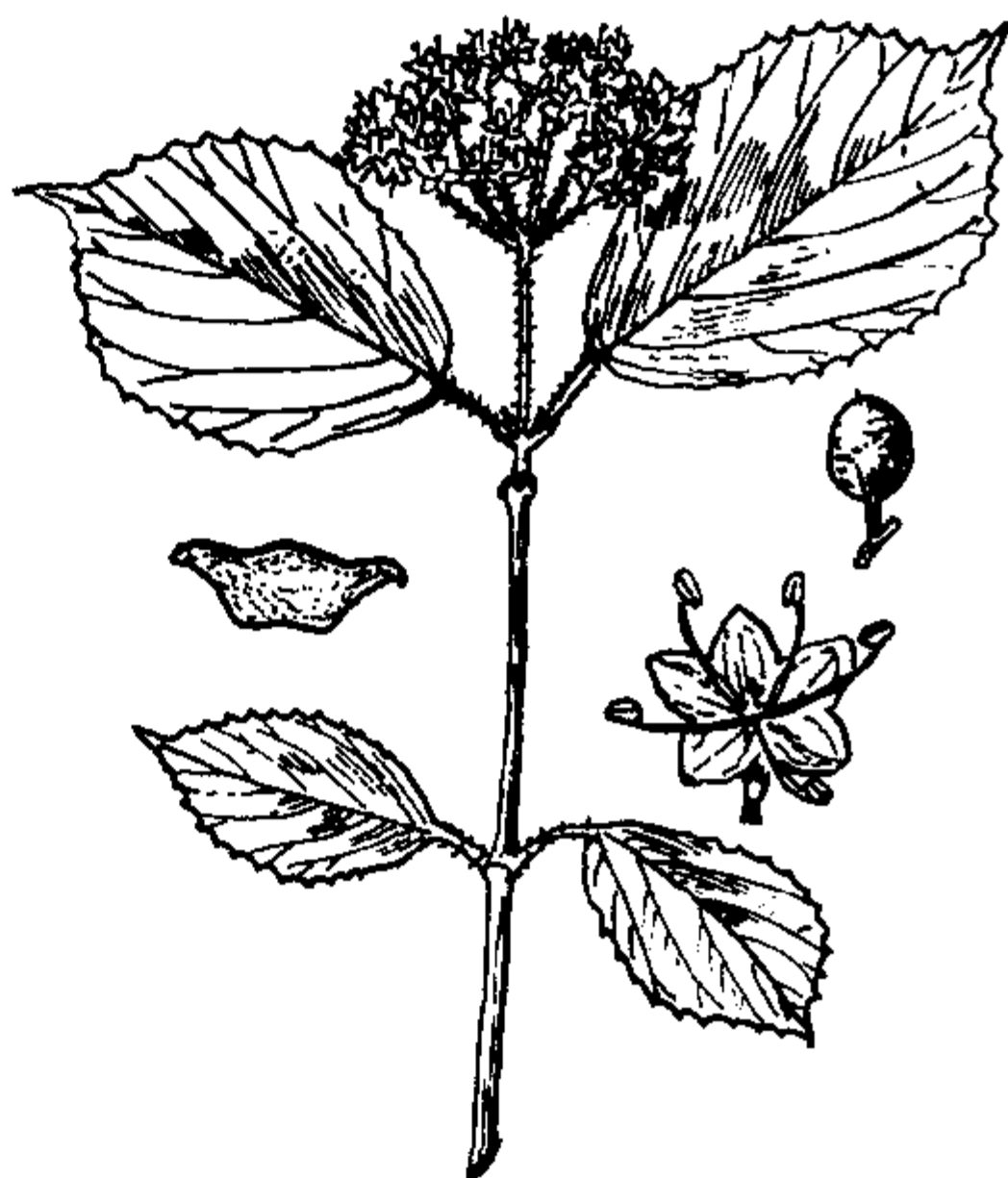
【藿】藜(藜科) *Chenopodium album* L. 《廣群芳譜》卷一五藜：“原作藿，按本草作藜。”詳見釐條。

【藿粱】高粱(禾本科) *Sorghum bicolor* (L.) Moonch 名見《廣雅》。詳見蜀黍條。

【擊迷】小葉樸(榆科) *Celtis bungeana* Blume. 名見《詩疏》。詳見挈榼條。

【擊迷】英蒨(忍冬科) *Viburnum dilatatum* Thunb. 英蒨又稱羿先、孩兒拳頭等。陸璣《詩疏》：“英蒨又稱擊迷，一名羿先，蓋檀榆之類也，所在山谷有之。”英蒨學名中的 *Viburnum* 指英蒨屬。英蒨是落葉灌木。莖直立，呈褐色，多分枝，冬芽具有2片外鱗，嫩枝有星狀毛，莖高1~3米；單葉互生，膜質，葉片圓形至廣卵形，長約6~8厘米，寬約5厘米；聚傘花序多花，為二歧聚花序，子房下位；漿果狀核果，廣卵圓形，熟時深紅色，無毛。生於山地或丘陵地區的灌木

叢中。分佈於江蘇、浙江、山東、河南、陝西、山西、江西、湖北、福建等地。莖、葉入藥，主治小兒疳積；果實入藥，主破血、止痢消腫。



擊迷(英蒨)

【翳子草】羅勒(脣形科) *Ocimum basilicum* L. 羅勒又稱蘭香、香菜、千層塔、九層塔、香花子等。《本草綱目》卷二六羅勒：“[釋名]蘭香、香菜、翳子草，[禹錫口]北人避石勒諱，呼羅勒為蘭香。[時珍曰]按《鄴中記》云：石虎諱言勒，改羅



翳子草(羅勒)

勒爲香菜。今俗人呼爲翳子草，以其子治翳也。”羅勒學名中的 *Ocimum*，來自[希]ōkimon，是一種芳香植物的古名。羅勒是一年生草本，全草芳香。主根圓錐形，生有密集鬚根；莖直立，鈍四稜形，上部多分枝，被微柔毛，常染有紅色；葉對生，葉卵形及卵狀長圓形，長2~6厘米，寬1~3.5厘米，近全緣；輪傘花序頂生，被微柔毛，長10~20厘米，每輪生花6朵，花萼管狀5齒，呈二層形，花冠淡紫色，冠檐二層形，上層寬大4裂，下層1片橢圓形，小堅果卵珠形。我國中南部多栽培。全草入藥。

【翳木】烏木(柿樹科) *Diospyros ebenum* Koen. 鑿，黑色，指琥珀，古時也寫作鑿、翳。翳木即烏木。詳見文木條、鑿木條。

【戴星草】穀精草(穀精草科) *Eriocaulon buergerianum* Koern. 《植物名實圖考長編》卷八穀精草：“《開寶本草》：穀精草，味辛，溫，無毒。主療喉痹、齒風痛及諸瘡疥。飼馬，主蟲癩毛焦等病。二月、三月於穀田中採之，一名戴星草，花白而小，圓似星，故有此名爾。”詳見文星草條。

【戴椹】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 名見《救荒本草》。詳見金錢菊條、金沸草條。

【螺屬草】伏石蕨(水龍骨科) *Lemmaphyllum microphyllum* Presl 伏石蕨又稱鏡面草、蟾兒草、地連錢等。《本草拾遺》：“螺屬草，藤生石上。似螺屬，微帶赤色，背有少毛。”伏石蕨學名中的 *Lemmaphyllum*，源於希臘語 lemma(樹皮、皮殼)+phyllon(葉子)，現爲伏石蕨屬屬名；*microphyllum* 意爲小葉的。伏石蕨爲多年生附生草本。根狀莖細長，綠色，匍匐；鱗片疏生，黃褐色，透明，卵狀披針形，全緣，葉柄基部有節，密生鱗片，葉疏生，異形，營養葉圓形或橢圓

形，全緣，孢子葉細長，舌形或綫形，葉脉不明顯，網狀；孢子囊群多連合呈綫形，位於中脉與葉緣之間，被多數盾狀鱗片，無子囊群蓋；孢子近腎形，透明平滑。多生於樹上或潮濕的巖石上。我國雲南、貴州、廣西、廣東、福建、臺灣、湖北、湖南等地有分佈。全草入藥，有清肺止咳、涼血解毒之效。



螺屬草(伏石蕨)

【購】萹蒿(菊科) *Artemisia selengensis* Turcz. ex Bess. 《爾雅·釋草》：“購，萹蒿。”郭璞注：“萹蒿，萹蒿也。”詳見萹條。

【顆凍】款冬(菊科) *Tussilago farfara* L. 名見《神農本草經》。詳見苦苣條、菟奚條。

【顆凍】款冬(菊科) *Tussilago farfara* L. 名見《爾雅》。詳見菟奚條。

【點椒】花椒(芸香科) *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 名見《本草綱目》。詳見檄條、蜀椒條。

【闌天竹】南天竹(小檗科) *Nandina domestica* Thunb. 名見《廣群芳譜》。詳見藍田竹條。

【優曇鉢】無花果(桑科) *Ficus carica* L. 《本草綱目》卷三·無花果：“無花果凡數種……廣中所謂優曇鉢。”詳見映日果條。

【鮮支】梔子(茜草科) *Gardenia jasminoides* Ellis 名見《本草綱目》。詳見梔子條、越桃條。

【鮫淚】龍眼(無患子科) *Dimocarpus longan* Lour. 名見《本草綱目》卷三一龍眼：“[釋名]鮫淚。”詳見益智條。

【黏刺】雲實(豆科) *Caesalpinia sepiaria* Roxb. 《本草綱目》卷一七雲實：“此草山原甚多，俗名黏刺。”詳見天豆條。

【黏糊菜】豨薟(菊科) *Siegesbeckia orientalis* L. 《救荒本草》卷一：“豨薟俗名黏糊菜。”詳見希仙條。

【繁露】落葵(落葵科) *Basella rubra* L. 名見《名醫別錄》。詳見落葵、天葵條。

【爵耳】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patin. 《植物名實圖考長編》卷七：“《山家清供》：蒼耳，臬耳也。江東名常臬，幽州名爵耳，形如鼠耳。”詳見卷耳條。

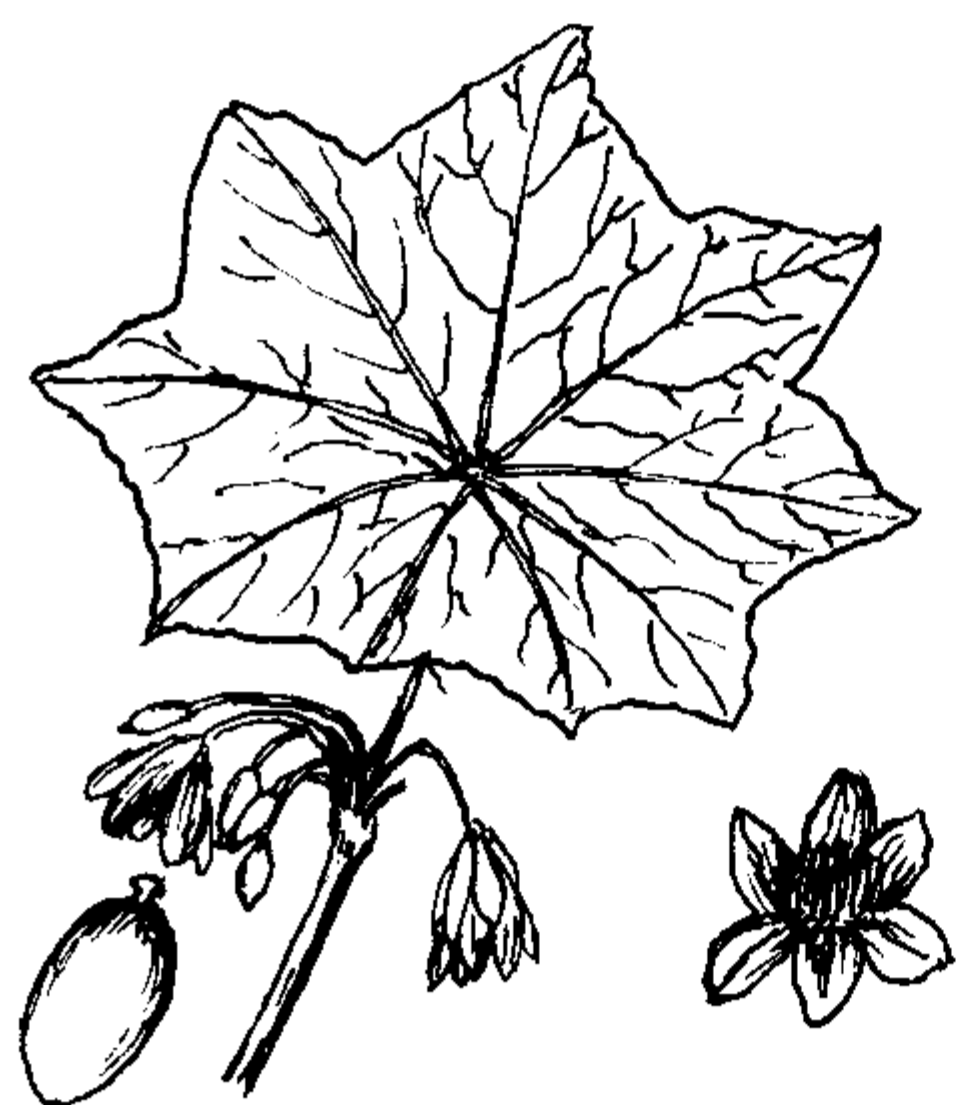
【爵麻】爵牀(爵牀科) *Rostellularia procumbens* (L.) Nees 爵牀又稱香蘇、赤眼老母草等。《本草綱目》卷一四爵牀：“[時珍曰]爵牀不可解。按吳氏《本草》作爵麻，甚通……[恭曰]此草生平澤熟田近道旁，似香菜，葉長而大，或如荏且細，俗名赤眼老母草。”爵牀學名中的 *Rostellularia*，來自[拉] *rostrum* (鳥喙、鉤鼻)，此為爵牀屬；*procumbens* 意為向前跌下的、仰臥的。爵牀是一年生匍匐草本，高15~50厘米。葉對生，卵形、橢圓形或廣披針形，全緣；穗狀花序頂生或生上部葉腋，長1~3厘米，寬6~12毫米，花小，花冠粉紅色；蒴果綫形，長約5毫米，淡棕色，表面上部具有白色短柔毛；種子卵圓形，徑約1毫米，黑褐色，表面具有網狀紋凸起。分佈於我國的東南和西南各省區。生曠野草地和路旁陰濕處，為習見野草。全草入藥，治腰脊痛、感冒發熱、咳嗽、喉痛、瘧疾、痢疾、創傷等。



爵麻(爵牀)

【爵麥】雀麥(禾本科) *Bromus japonicus* Thunb. 《植物名實圖考長編》卷二雀麥條：“《正義》：蕭，一名雀麥，《說文》作爵麥……枚乘《七發》云：穉麥服處，躁中煩外。”詳見蕭條。

【爵犀】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 八角蓮又稱鬼臼、九臼、天臼、鬼藥、解毒、馬目毒公、害母草、羞天花、木律草、瓊田草、獨腳蓮、獨荷草、山荷葉、旱荷、八角盤、唐婆鏡、羞寒花等。《本草經》(草部下品)：“鬼臼，味辛，溫。主殺蠱毒鬼注精物，辟惡氣不祥，逐邪解百毒。一名爵犀，一名馬目毒公，一名九臼。生山谷。”八角蓮學名中的 *Dysosma*，來自[希] *dysodes* (惡臭) + *osme* (臭味)，此為八角蓮屬。八角蓮是多年生草本。根莖粗壯橫臥，棕褐色，木質化，具粗壯的鬚狀根；莖直立，高20~50厘米，不分枝，無毛，淡綠色；莖生葉1，有時2，盾狀，圓形，直徑達30~40厘米，4~9裂，裂片卵狀矩圓形，邊緣有針刺狀細齒；花深紅色，5~10朵簇生於莖頂一葉的葉柄基部，下垂；漿果橢圓形或卵形；種子多數。分佈長江流域各省。生山坡、林下等陰濕處。全草



爵犀(八角蓮)

藥用,能散風祛痰、解毒消腫、殺蟲,主治咳嗽、吐血、胃痛、跌打、蛇傷等。

【鐵】山韭(百合科)*Allium senescens* L. 名見《說文》。詳見雀條。

【鴻蒼】藟頭(百合科)*Allium chinense* G. Don 名見《爾雅》。詳見薤條、鼈條。

【鴻藏】芝麻(胡麻科)*Sesamum indicum* L. 《植物名實圖考長編》卷一胡麻條:“《別錄》(即《名醫別錄》):……一名狗蝨,一名方莖,一名鴻藏,生上黨川澤。”詳見胡麻條。

【鴻頭】芡實(睡蓮科)*Euryale ferox* Salisb. ex kenig & Sims 名見《廣群芳譜》卷六六芡。詳見鷄頭條。

【鴻藹】紅蓼(蓼科)*Polygonum orientale* L. 紅蓼又稱大蓼、天蓼、石龍、籠鼓、馬蓼、紅草、游龍、龍古、水紅、荭草等。《本草綱目》卷一六荭草:“[釋名]鴻藹、龍古、游龍、石龍、天蓼、大蓼,[時珍曰]此蓼甚大而花亦繁紅,故曰荭,曰鴻。鴻亦大也。”紅蓼學名中的 *Polygonum*, 來自[希]polys(多的)+gonia(關節),此為蓼屬;*orientale* 意指東方的。紅蓼是一年生高大草本,高1~3米。莖直立,中空,有節,多分枝,密生長毛;葉大互生,葉片卵形,長10~20厘米,寬6~12

厘米,全緣;圓錐花序頂生,長2~8厘米,花淡紅色或紅白色;瘦果扁平,近圓形,黑色,有光澤。分佈於全國各省區。廣泛栽培,供觀賞,亦有野生,生於林邊路旁和水邊濕地。全草入藥,有清熱化痰、活血解毒和明目之效。



鴻藹(紅蓼)

【濕藁】澣藁屬(石薺科)*Enteromorpha* spp. 《福安縣誌》:“藁,色綠,如亂絲,生海沼中,其細嫩者名濕藁。”詳見乾藁條。

【濮瓜】冬瓜(葫蘆科)*Benincasa sispida* (Thunb.) Cogn. 孟詵稱冬瓜為濮瓜。詳見菰條。

【齋】稷(禾本科)*Panicum miliaceum* L. 《說文》:“稷,齋也,齋,稷也。二字轉注。”詳見稌條。

【登豆】鹿藿(豆科)*Rhynchosia volubilis* Lour. 《植物名實圖考》卷三鹿藿:“今鹿豆。葉似大豆,根黃而香,蔓延生,又曰登豆。”詳見藿條。

【甕菜】蕹菜(旋花科)*Ipomoea aquatica* Forsk. 《遜齋閒覽》:“本生東裔古倫國,蕃舶以甕盛之,故名甕菜。”詳見壅菜條。

【糜】稷(禾本科)*Panicum miliaceum* L. 名見《唐本草》。詳見稌條。

【療愁】萱草(百合科) *Hemerocallis fulva* L. 《廣群芳譜》卷四六萱花：“萱，一名忘憂，一名療愁。[注]《述異記》云，吳中呼為療愁花。”詳見諼草條。

【療愁花】萱草(百合科) *Hemerocallis fulva* L. 名見《述異記》。詳見諼草條、療愁條。

【賽牡丹】虞美人(罌粟科) *Papaver rhoeas* L. 名見《游默齋花譜》。詳見麗春條。

【賽牡丹】罌粟(罌粟科) *Papaver somniferum* L. 名見《花鏡》。詳見錦被花條、象穀條。

【牆麻】野薔薇(薔薇科) *Rosa* spp. 名見《本草經》。詳見營實條。

【牆薇】野薔薇(薔薇科) *Rosa* spp. 名見《名醫別錄》。詳見營實條。

【牆藤】蛇牀(傘形科) *Cnidium monnieri* (L.) Cusson 名見《名醫別錄》。詳見盱條、思益條。

【槩木】黃柏(芸香科) *Phellodendron amurense* Rupr. 《本草經》：“槩木，味苦寒……根，一名檀桓。”《說文解字注》：槩，黃木也；《本草經》之槩木也。”詳見黃槩條。

【縮砂】縮砂密(薑科) *Amomum villosum* Lour. var. *xanthioides* (Wall. ex Bak.) T. L. Wu & Senjen 《廣西通誌》：“縮砂苗似薑，形似白豆蔻，出足灘以下者不減羅浮所產。”縮砂密學名中的 *Amomum*，來自[希]a+momos(無缺點之意)；*villosum* 意指有長柔毛的。縮砂密是多年生草本。根狀莖橫生，有時肥厚；莖直立，高3米；葉綫狀披針形，長15~35厘米，寬4~7厘米，兩面無毛，葉舌長4毫米，革質；花梗由根莖抽出，被絹毛，穗狀花序，呈毬形，花萼管狀，3淺裂，花冠管狀，裂片圓形，白色，唇瓣匙形，2裂，基部具寬爪；蒴果堅硬，長

卵圓形，果皮上的柔刺較扁，成熟時綠色。生於山谷濕地，也有栽培，喜熱帶溫濕、多霧氣候。產雲南南部(勐臘、滄源等地)。果實入藥，能理氣、醒脾、和胃。雲南又稱綠殼砂仁。歷代本草所載縮砂密不是我國原產，此變種是我國新發現的。



縮砂(縮砂密)

【縮砂密】砂仁(薑科) *Amomum villosum* Lour. 砂仁古稱縮砂密，始載於《藥性本草》。《本草圖經》：“縮砂密生南地，今惟嶺南山澤間有之，苗莖似高良薑，高三四尺，葉青，長八九寸，闊半寸以來，三四月開花在根下，五六月成實，五七十枚作一穗，狀似益智，皮緊厚而皺如粟文，外有刺黃赤色，皮間細子一團，八漏可四十餘粒如黍米大，微黃色，七月、八月採。”與今砂仁相同。詳見陽春砂仁條。另有縮砂密(薑科) *Amomum villosum* Lour. var. *xanthioides* (Wall. ex Bak.) T. L. Wu & Senjen 名見《新華本草綱要》。詳見縮砂條。

【嫻汁草】蒲公英(菊科) *Taraxacum mongolicum* Hand. - Mazz. 名見《本經逢原》。詳見蒲公英條。

【嫻花草】地錦(大戟科) *Euphorbia humifusa* Willd. 《植物名實圖考》卷一五嫻花草：“按《嘉祐本草》，地錦莖赤，葉

青紫，紅花，細實，當即此草。”詳見地肤條。

【嬭草】三七草(菊科) *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 名見《綱目拾遺》。詳見土三七條。

【嬭孩兒】硬毛地笋(脣形科) *Lycopus lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel 《綱目拾遺》：“蘭草有數種。澤蘭，今人呼為嬭孩兒者是也。”詳見地瓜兒苗條。

十八畫

【榿】刺榆(榆科) *Hemiptelea davidii* (Hance) Planch. 名見《爾雅》。詳見莖條、樞條。

【欄木】花欄木(豆科) *Ormosia henryi* Prain 花欄木又稱花梨木。《本草綱目》卷三五欄木：“木性堅，紫紅色。亦有花紋者，謂之花欄木，可作器皿、扇骨諸物。”花欄木學名中的 *Ormosia*，來自[希]繩索、鏈條，此為紅豆樹屬；*henryi* 來自英 A. Henry 氏的。花欄木是常綠



欄木(花欄木)

喬木。莖高 10~16 米，材質堅硬，樹皮灰綠色，有淺縱紋，嫩枝、葉軸、花序被茸毛；奇數羽狀復葉，長 15~30 厘米，小葉 2~3 對，革質，橢圓形或長圓狀橢圓形，長 4.3~13.5 厘米，寬 2.3~6.8 厘米；圓錐花序頂生，或總狀花序腋生，花萼鐘

形，5 齒裂，花冠蝶形，淡紫色；莢果扁平，長橢圓形，長 5~12 厘米，寬 1.5~4 厘米，果瓣革質，紫褐色，有種子 4~8 粒，種子橢圓形，種皮鮮紅色，有紅豆之稱。生山坡、溪旁雜木林。分佈湖南、湖北、江西、安徽、浙江、廣東、四川、雲南、貴州等地。材可做細木家具。

【棉】杜仲(杜仲科) *Eucommia ulmoides* Oliver 《本草圖經》杜仲：“木高數丈，葉如辛夷，亦類柘，其皮類厚樸，折之內有白絲相連……江南謂之棉。”詳見木綿條。

【轉心蓮】西番蓮(西番蓮科) *Passiflora caerulea* L. 《植物名實圖考》卷三〇：“西番蓮即轉心蓮。”詳見玉蕊花條。

【覲】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 名見《名醫別錄》。詳見玉門精條。

【藕】蓮(睡蓮科) *Nelumbo nucifera* Gaertn. 《本草圖經》：“藕實莖生汝南池澤，今處處有之。生水中，其葉名荷，藕生食……”詳見菡萏條。

【藕蔬菜】苔菜(龍膽科) *Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze 名見《救荒本草》。詳見接余條。

【蕒】東方澤瀉(澤瀉科) *Alisma orientale* (Sam.) Juz. 《詩經·國風》：“彼汾一曲，言采其蕒。”陸璣《詩疏》：“言采其蕒。蕒，今澤瀉也。其葉如車前大，其味也相似。”詳見水瀉條。

【藟】葛藟(葡萄科) *Vitis flexuosa* Thunb. 陸璣《詩疏》：“莫莫葛藟。藟一名巨苾，似燕蕒，亦延蔓生，葉如艾，白色。其子赤，可食，酢而不美，幽州謂之推藟。”詳見千歲藥條。

【藟子】藟頭(百合科) *Allium chinense* G. Don 《本草綱目》卷二六藟：“藟本文作齏，韭類也。故字從韭，從叕，諧聲也。今人因其根白，呼為藟子，江南人訛為菝

子。其葉類蔥而根如蒜，收種宜火熏，故俗人稱爲火蔥。羅願云：物莫美於芝，故薤爲菜芝。”詳見薤條。

【藐】紫草（紫草科）*Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc.《爾雅》：“藐，苳草。”詳見苳草條。

【藤天蓼】葛棗獼猴桃（獼猴桃科）*Actinidia polygama* (Sieb. & Zucc.) Maxim.《本草綱目》卷三六木天蓼：“[頌曰]木天蓼今出信陽。木高二三丈。三月、四月開花似柘花。五月採子作毬形似糝麻，子可藏作果食。蘇恭所說自是藤天蓼也。”詳見木天蓼條。

【藤花菜】紫藤（豆科）*Wisteria sinensis* Sweet.《救荒本草》卷六：“藤花菜生荒野中沙崗間，科條叢生，葉似皂角葉而大，又似嫩椿葉而小，淺黃綠色，枝間淡紫花，味甘。”詳見招豆藤條。

【藤兒菜】落葵（落葵科）*Basella rubra* L. 名見《本草綱目》。詳見落葵、承露條。

【藤菜】落葵（落葵科）*Basella rubra* L. 名見《本草綱目》。詳見落葵條。

【藤梨】中華獼猴桃（獼猴桃科）*Actinidia chinensis* Planch. 名見《本草綱目》。詳見葛楚條、獼猴桃條。

【藤葵】落葵（落葵科）*Basella rubra* L. 名見《食鑿》。詳見落葵條。

【藤蘿】松蘿（松蘿科）*Usnea longissima* Ach.《花鏡》卷五藤蘿條：“藤蘿一名女羅，在木上者；一名兔絲，在草土者。”有的古書把兔絲與松蘿混爲一談，這是誤解，二者是不同的植物。詳見女蘿條。

【薊】商陸（商陸科）*Phytolacca acinosa* Roxb. 名見《玉篇》。詳見落葵條。

【藟蔗】甘蔗（禾本科）*Saccharum officinarum* L.《說文解字注》：“藟，藟蔗也。或作諸蔗，或作都蔗，藟蔗二字疊韻也。或作竿蔗，或幹蔗，象其形也。或作甘

蔗，謂其味也，或作邯鄲。”詳見柘條。

【藟蕪】薯蕷（薯蕷科）*Dioscorea opposita* Thunb.《廣群芳譜》卷一六山藥條引《本草》：“山藥，一名藟蕪，一名山芋，一名藟署，一名兒草，江閩人單呼爲藟。”詳見署豫條。

【藟薯】薯蕷（薯蕷科）*Dioscorea opposita* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見署豫條、山芋條。

【藟】鹿藿（豆科）*Rhynchosia volubilis* Lour.《植物名實圖考長編》卷三鹿藿：“《廣雅疏證》：藟，鹿藿也。《說文》云：藟，鹿藿也。”詳見藟條。

【藟】茅莓（薔薇科）*Rubus parvifolius* L. 名見《爾雅》。詳見薔田藟條、紅梅消條。

【藟子】山莓（薔薇科）*Rubus corchorifolius* L. f. 名見《本草綱目》。詳見樹莓條。

【藟】樗葉花椒（芸香科）*Zanthoxylum ailanthoides* Sieb. et Zucc.《禮記》：“三牲用藟，是食茱萸也。”詳見食茱萸條。

【藟菜】川芎（傘形科）*Ligusticum chuannxiong* Hort.《植物名實圖考》卷二五芎藭：“今江西種之爲蔬，曰藟菜；廣西謂之坎菜，其葉謂之江藟，亦曰藟蕪。”詳見山鞠藟條。

【藩籬草】木槿（錦葵科）*Hibiscus syriacus* Linn. 名見《本草綱目》。詳見花奴條、日及條。

【藟】杉葉藻（杉葉藻科）*Hippuris vulgaris* L. 名見《爾雅注》。詳見蒼條、聚藻條。

【藥】白芷（傘形科）*Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav. 名見《本草綱目》。詳見苻藟條、芳香條。

【藥實】川貝母（百合科）*Fritillaria cirrhosa* D. Don 名見《名醫別錄》。詳見苦

花條、苧條。

【藥藻】貫衆(鱗毛蕨科) *Cyrtomium fortunei* J. Sm. 名見《名醫別錄》。詳見伯萍條、灤條。

【釐】小麥(禾本科) *Triticum aestivum* L. 《植物名實圖考長編》卷一小麥：“《漢書》劉向《封事》引《詩》云：貽我釐牟。釐牟，麥也。”詳見來條。

【藜】藜(藜科) *Chenopodium album* L. 藜又稱藿、萊、灰藿、灰莧、灰菜、蔓華、蒙華、落藜、紅落藜、紅心灰藿、舜芒穀、鶴頂草、膳脂菜等。《爾雅》：“釐，蔓華。”《說文》：“萊，蔓華，則萊即釐，無疑矣。”《草木疏》：“萊，藜也。”藜學名中的 *Chenopodium*，來自[希]chen(鵝)+podion(小足)，此為藜屬；*album* 意指白色的。



藜(藜)

藜是一年生草本。高30~150厘米。莖直立，粗壯，有條稜及綠色或紫紅色條紋，分枝多；葉菱狀卵形至寬披針形，長3~6厘米，寬2~4厘米，先端急尖或稍鈍，基部楔形，邊緣有不整齊的鋸齒，嫩葉上有紫紅色粉；花兩性，多數花簇形成圓錐狀花序，花被片5，寬卵形至橢圓

形，背面具縱隆脊，有粉；胞果，包於花被內，果皮與種子貼生；種子橫生，雙凸鏡狀，黑色光亮。生荒野或田間。全國分佈。嫩葉入蔬。

【釐草】小藜(藜科) *Chenopodium serotinum* L. 《植物名實圖考》卷四灰藿：“《救荒本草》有水落藜，亦是灰藿，非落帚也。又《系傳》藿，釐草也；徐鍇謂即灰藿。”詳見灰藿條。

【翹搖】硬毛果野豌豆(豆科) *Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 《本草綱目》卷二七：“翹搖”又稱“搖車、野蠶豆、小巢菜”。又云：“翹搖言其莖葉柔婉，有翹然飄搖之狀，故名。”詳見搖車條。

【翹搖車】硬毛果野豌豆(豆科) *Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 名見《爾雅》。詳見搖車條。

【翹翹花】硬毛果野豌豆(豆科) *Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 《植物名實圖考》卷四翹搖條：“吳中謂之野蠶豆，江西種以肥田，謂之紅花菜……湖北亦呼曰翹翹花。”詳見搖車條。

【鬚蟻菊】馬蘭(菊科) *Kalimeris indica* (L.) Sch. - Bip. 《質問本草》鬚蟻菊：“搗汁塗黃水瘡及無名腫毒。”詳見鷄兒腸條。

【覆盆】牛疊肚(薔薇科) *Rubus crataegifolius* Bge. 名見《本草經》。詳見蓬蘽條。

【覆盆子】插田泡(薔薇科) *Rubus coreanus* Miq. 《本草綱目》卷一八覆盆子：“[釋名]葑、藪葑、西國草、畢楞伽、大麥莓、插田蕪、烏蕪子。”又時珍曰：“南土覆盆極多。懸鉤是樹生，覆盆乃藤生，子狀雖同，而覆盆色烏赤，懸鉤色紅赤，功亦不同，今正之。”古代覆盆子當包括現在多種懸鉤子屬植物，主要有插田泡(*R. coreanus*)、掌葉復盆子(*R. chingii*)等。詳見藪葑條。

【覆菹】蕒荷（薑科）*Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc. 名見《名醫別錄》。詳見嘉草條、臍苴條。

【覆間】菴藿（菊科）*Artemisia keiskeana* Miq. 菴藿又稱奄間、庵藿、庵蘆、菴藿草、菴間蒿、淹藿等。《本草綱目》卷一五庵藿：“[釋名]覆間，[時珍曰]庵，草屋也。間，裏門也。此草乃蒿屬，老莖可以蓋覆庵間，故以名之。《貞元廣利方》謂之庵藿蒿云。又史注云：庵廬，軍行宿室也。”菴藿學名中的 *Artemisia*，來自[希]神話中的月亮和狩獵女神，此為蒿屬。庵藿是多年生草本，呈半灌木狀。主根略明顯，側根細而多，根狀莖極短；莖多數，常叢生，高 30~100 厘米，下部半木質，上部草質，綠褐色，有縱稜，分枝多而細；葉互生，基生葉蓮座狀，葉片寬卵形，葉基楔形，緣有缺刻狀鋸齒，有柄，而莖生葉無柄，倒卵形；頭狀花序多數，排成復總狀花序，總苞毬形，花黃色；瘦果卵狀橢圓形。生山地草叢。分佈東北、河北及山東。全草入藥。古代記述的菴藿，其種類較混亂，除包括本種外，還包括五月艾 (*A. indica*) 等。



覆間(菴藿)

【醫草】艾（菊科）*Artemisia argyi* Lévl. et Vant. 《廣群芳譜》卷九五：“艾，一名醫草，一名冰臺，一名艾蒿，一名黃草。處處有之。”詳見冰臺條。

【騷】荻（禾本科）*Triarrhena sacchariflora* (Maxim.) Nakai 《爾雅·釋言》：“荻，騷也。”詳見荻條。

【蟾兒草】伏石蕨（水龍骨科）*Lemmaphyllum microphyllum* Presl 名見《綱目拾遺》。詳見螺屬草條。

【豐本】韭（百合科）*Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng. 《廣群芳譜》卷一三韭：“一名豐本，注：《曲禮》云，韭曰豐本。”詳見起陽草。

【豐蘆】藜蘆（百合科）*Veratrum nigrum* L. 名見《吳普本草》。詳見蔥葵條、蔥苒條。

【叢蒼】高山蒼（菊科）*Achillea alpina* L. 叢蒼名見《淮南子》。詳見蒼條。

【瞿陵】凌霄（紫葳科）*Campsis grandiflora* (Thunb.) Schum. 名見《吳普本草》。詳見紫葳條。

【嬰子桐】油桐（大戟科）*Vernicia fordii* (Hemsl.) Airy Shaw 油桐又稱虎子桐、荏桐、紫花桐等。《植物名實圖考長編》卷二一嬰子桐：“按嬰子桐、荏桐、虎子桐，一也。今俗呼但曰油桐。”《本草綱目》卷三五嬰子桐：“嬰子，因實狀似嬰也。”學名中的 *Vernicia*，在希臘語中意為小麥做的麵包、粉狀的，指植物體被粉狀物；*fordii* 是英國 ch. Ford 氏的拉丁化詞。油桐為落葉小喬木。莖可達 3~10 米高，樹皮灰色，枝粗壯無毛，幼枝具長毛；葉互生革質，卵狀圓形，長 5~15 厘米，寬 3~12 厘米，全緣或三裂；初夏開花，聚傘花序，花單性白色具紫色條紋，雌雄同株，稀有雌雄異株；果期 10 月份，核果狀近毬形，頂端急尖平滑，每核果內有種子 3~5 個。分佈於我國秦嶺、

淮河以南、四川、湖南等地。根、葉、花、果均可入藥，有消腫殺蟲功效。種子含桐油達 35%，是油漆的好原料。



罌子桐(油桐)

【蟲蟬】玉竹(百合科) *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 名見《吳普本草》。詳見烏女條、葳參條。

【鵠鵠】香橙(芸香科) *Citrus junos* Sieb. ex Tanaka 名見《本草綱目》卷三〇橙條。詳見金毬條。

【鵠瀉】東方澤瀉(澤瀉科) *Alisma orientale* (Sam.) Juz. 名見《本草經》。詳見芒芋條。

【馥草】玄參(玄參科) *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 名見《開寶本草》。詳見正馬條、重臺條。

【馥香】玄參(玄參科) *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 《花鏡》卷六：“馥香，即玄參，葉似芝麻，又如槐柳。”詳見重臺條。

【鵠不食】石胡荽(菊科) *Centipeda minima* (L.) A. Br. et Aschers. 名見《生草藥性備要》。詳見天胡荽條。

【鵠不食草】石胡荽(菊科) *Centipeda minima* (L.) A. Br. et Aschers. 《植物名實圖考》卷一六：“石胡荽，《四聲本草》收之，即鵠不食草，詳《本草綱目》。以治目

翳，研末嗅之。《簡易草藥》有滿天星、沙飛草、地胡椒、大救駕諸名，亦治跌打損傷。或云能治痧癥。蓋取其辛，能開竅。”詳見天胡荽條。

【鵠兒腸】繁縷(石竹科) *Stellaria media* (L.) Cyr. 《本草綱目》卷二七繁縷：“俗呼鵠兒腸菜，象形也。”《救荒本草》卷二鵠兒腸：“生許州水澤邊，就地拖莖而生，對節生葉。葉似豌豆葉而薄，又似佛指甲葉微艸，葉間分生枝叉，開白花結子似葶藶子，其中味甜。”與本種形態相似的牛繁縷也有鵠兒腸之名，葉基近心開，花柱 5 枚，有別於本種。詳見葶藶條。

【鵠腸菜】繁縷(石竹科) *Stellaria media* (L.) Cyr. 名見《本草綱目》。詳見葶藶條、葶縷條。

【鎮頭迦】柿(柿科) *Diospyros kaki* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見柿條。

【翻魂草】旋蒴苣苔(苦苣苔科) *Boea hygrometrica* (Bunge) R. Br. 名見《植物名實圖考》。詳見牛耳草條。

【雙珠草】婆婆納(玄參科) *Veronica didyma* Tenore. 名見《綱目拾遺》。詳見狗卵草條。

【獵沙】頭花黎豆(豆科) *Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 名見《廣群芳譜》。詳見黎豆條、狸豆條。

【謹火】八寶(景天科) *Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見《履巉岩本草》。詳見景天條。

【離支】荔枝(無患子科) *Litchi chinensis* Sonn. 《本草綱目》卷三一：“按白居易云：若離本枝，一日色變，三日味變。則離支之名，又或取此義也。”詳見離枝條。

【離枝】荔枝(無患子科) *Litchi chinensis* Sonn. 荔枝又稱丹荔、荔支、離支等。《本草綱目》卷三一荔枝：“[釋名]離枝、丹荔 [頌曰]按朱應《扶南記》云：此木結實時，

枝弱而蒂牢，不可摘取，必以刀斧剗取其枝，故以為名。”荔枝學名中的 *Litchi*，在



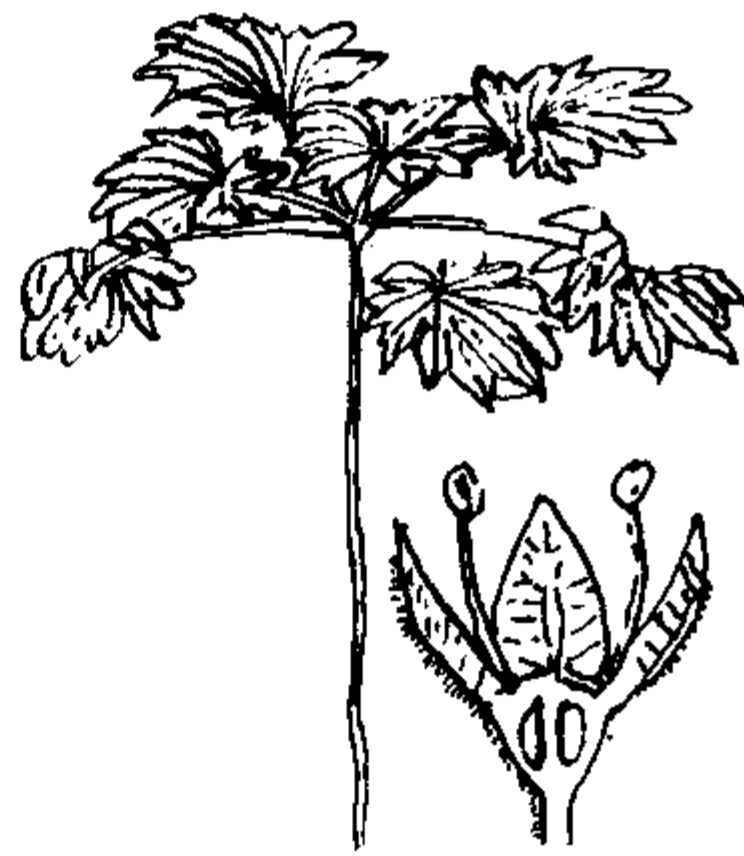
離枝(荔枝)

廣東方言中為離枝的諧音，意指採取果實時須帶枝一塊採收；*chinensis* 意指中國的。荔枝為常綠喬木。莖高達 10 米，樹皮灰黑色，小枝圓柱狀拗曲；羽狀復葉互生，小葉 2~3 對，長橢圓形或披針形，革質；花期 2~3 月份；圓錐花序頂生，花小形，雜性花，白色或淡黃色，無花瓣；果期 6~7 月份，核果毬形或卵形，成熟時暗紅色至鮮紅色。分佈於我國廣東、廣西、福建、四川、雲南等省。喜光喜溫濕。木材堅實，是造船、建築、制作傢俱的上等材。果供生食，果殼、根、樹幹可提取栲膠，葉、果殼又可入藥，可治療腳氣、痢疾、血崩、濕疹等癥。

【離草】芍藥(毛茛科) *Paeonia lactiflora* Pall. 焦循《毛詩補疏》：“循按《釋文》引《韓詩》云：離草也，言將離別贈此草也。”詳見將離條。

【離南】通脫木(五加科) *Tetrapanax papyriferus* (Hook.) K. Koch. 通脫木又稱活菴、寇脫、通草等。《爾雅》：“離南，活菴。草生江南，高丈許，大葉，莖中有瓢，正白，零陵人曰貫之為樹。疏：離南，草也。一名活菴。《山海經》又名寇脫。”通脫木學名中的 *Tetrapanax* 為通

脫木屬；*papyriferus* 意指可造紙的。通脫木為落葉灌木。莖木質但不堅，有白色髓，幼時呈片狀，老則漸次充實；葉大，通常聚生於莖的上部，掌狀分裂，長可達 1 米，基部心形，葉片 5~7 裂，葉柄粗壯，長 30~50 厘米，托葉膜質；花小，有柄，多數毬狀傘形花序排列成大圓錐花叢，花瓣 4，白色，雄蕊 4，子房下位；核果狀漿果近毬形。分佈南方各地。莖中的髓、根、花蕾和花粉均可入藥。

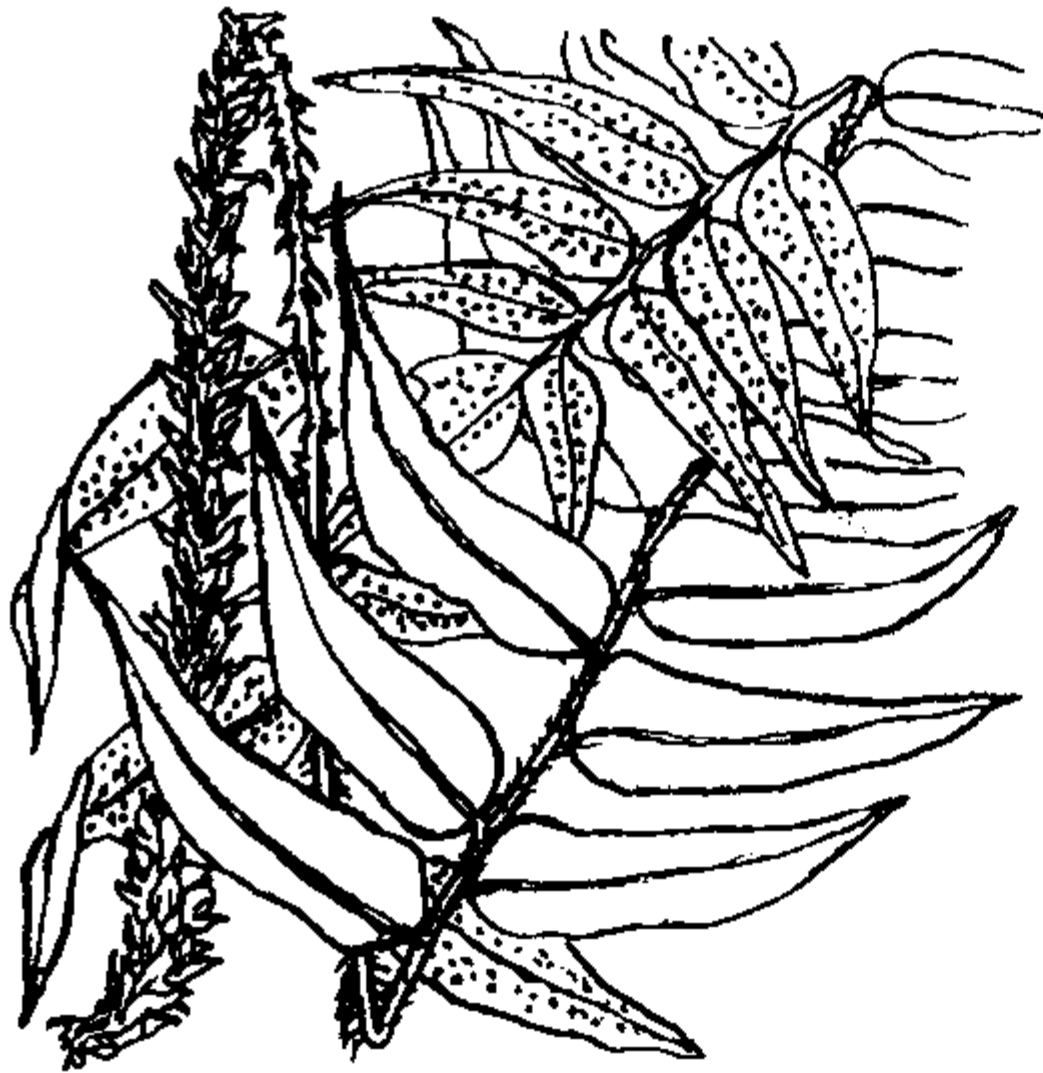


離南(通脫木)

【離孃草】玫瑰(薔薇科) *Rosa rugosa* Thunb. 《花鏡》卷五：“玫瑰一名徘徊花，處處有之，惟江南獨盛。其木多刺，花類薔薇而色紫，香膩馥鬱，愈乾愈烈。每抽新條，則老本易枯。須速將根旁嫩條，移植別所，則老本仍茂，故俗呼為離孃草。”詳見徘徊花條。

【灤】貫衆(鱗毛蕨科) *Cyrtomium fortunei* J. Sm. 貫衆又稱貫節、貫渠、百頭、虎捲、扁苻、伯萍、藥藻、草鴟頭、黑狗脊、鳳尾草、蕨薇菜根等。《植物名實圖考》卷八：“貫衆，《本經》下品。《爾雅》：灤，貫衆。《注》：葉圓，銳莖，毛黑。”貫衆學名中的 *Cyrtomium*，來自[希] *kyrtoma* 彎曲之意，此為貫衆屬；*fortunei* 為[英] R. Fortune 氏的。貫衆是多年生草本。根狀莖短，直立或斜升，連同葉柄基部有密的闊卵狀披針形黑褐色大鱗片；葉叢生，羽狀復葉，葉片闊披針形或矩圓披針

形，紙質，葉脈網狀，有內臟小脈 1~2 條；孢子囊群生於內臟小脈頂端，在主脈兩側各排成不整齊的 3~4 行，具膜質圓形的囊群蓋。廣佈於我國華北、西北和長江以南各省區。生陰濕石灰質的石縫或路邊。根狀莖藥用，功能清熱、解毒、止血、殺蟲，主治蟲積腹痛、溫熱斑疹、瘡癰腫毒、流感、崩漏下血等症。



灤(貫衆)

【檀菜】蒼耳(菊科) *Xanthium sibiricum* Patr. 《廣群芳譜》卷九六引《爾雅翼》：“幽冀謂之檀菜，雒下謂之常思菜。”詳見卷耳條。

【綵麻】苘麻(錦葵科) *Abutilon theophrasti* Medicus 苘麻又稱白麻、束麻、蒨麻、綵等。《植物名實圖考》卷一四：“苘麻，《唐本草》始著錄。今作綵麻，作繩索者，北地種之為業。”苘麻學名中的 *Abutilon*，源於阿拉伯語 *Abutilon*(桑樹)，現為苘麻屬屬名。苘麻為一年生亞灌木狀草本，高 1~2 米。莖枝被柔毛；葉互生，圓心形，邊緣具細圓鋸齒，兩面均被星狀柔毛，葉柄長 3~12 厘米，被星狀細柔毛；花單生於葉腋，花梗長 1~3 厘米，被柔毛，花黃色，花瓣倒卵形，長 1 厘米，心皮 15~20，頂端平截，具擴展、被毛的長芒 2；蒴果半球形，直徑約 2 厘米，長約 1.2 厘米，頂端具長芒 2；種子腎形，褐

色，被星狀柔毛。常生於路旁、荒地。我國除青藏高原外廣佈。莖皮纖維白，可搓繩、編麻袋等，種子含油 15%~16%，供制皂及工業用潤滑油，種子還可入藥，可利尿通乳等。



綵麻(苘麻)

【綵】苘麻(錦葵科) *Abutilon theophrasti* Medicus 名見《說文》。詳見綵麻條、蒨麻條。

【邊箕萍】槐葉蘋(槐葉蘋科) *Salvinia natans* (L.) All. 名見《綱目拾遺》。詳見蜈蚣萍條。

【斷腸花】秋海棠(秋海棠科) *Begonia evansiana* Andr. 名見《花鏡》。詳見八月春條。

【斷腸草】秋海棠(秋海棠科) *Begonia evansiana* Andr. 名見《大觀錄》。詳見八月春條。

【斷腸草】鈎吻(馬錢科) *Gelsemium elegans* (Gardn. & Champ.) Benth. 名見《夢溪筆談》。詳見野葛條、吻莽條。

【醬黃木】構樹(桑科) *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 名見《嶺南採藥錄》。詳見楮條。

【醬瓣草】地錦(大戟科) *Euphorbia humifusa* Willd. 名見《庚辛玉冊》。詳見地肤條。

十九畫

【瓊田草】八角蓮(小檗科) *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng 名見《本草綱目》。詳見唐婆鏡條、爵犀條。

【瓊枝】木棉(木棉科) *Bombax malabaricum* DC. 《廣群芳譜》卷一二木棉花：“木棉，一名瓊枝。其高數丈，樹類梧桐，葉類桃而稍大，花色深紅，類山茶。”詳見古貝條。

【櫟】麻櫟(殼斗科) *Quercus acutissima* Carr. 名見《爾雅》。詳見栩條。

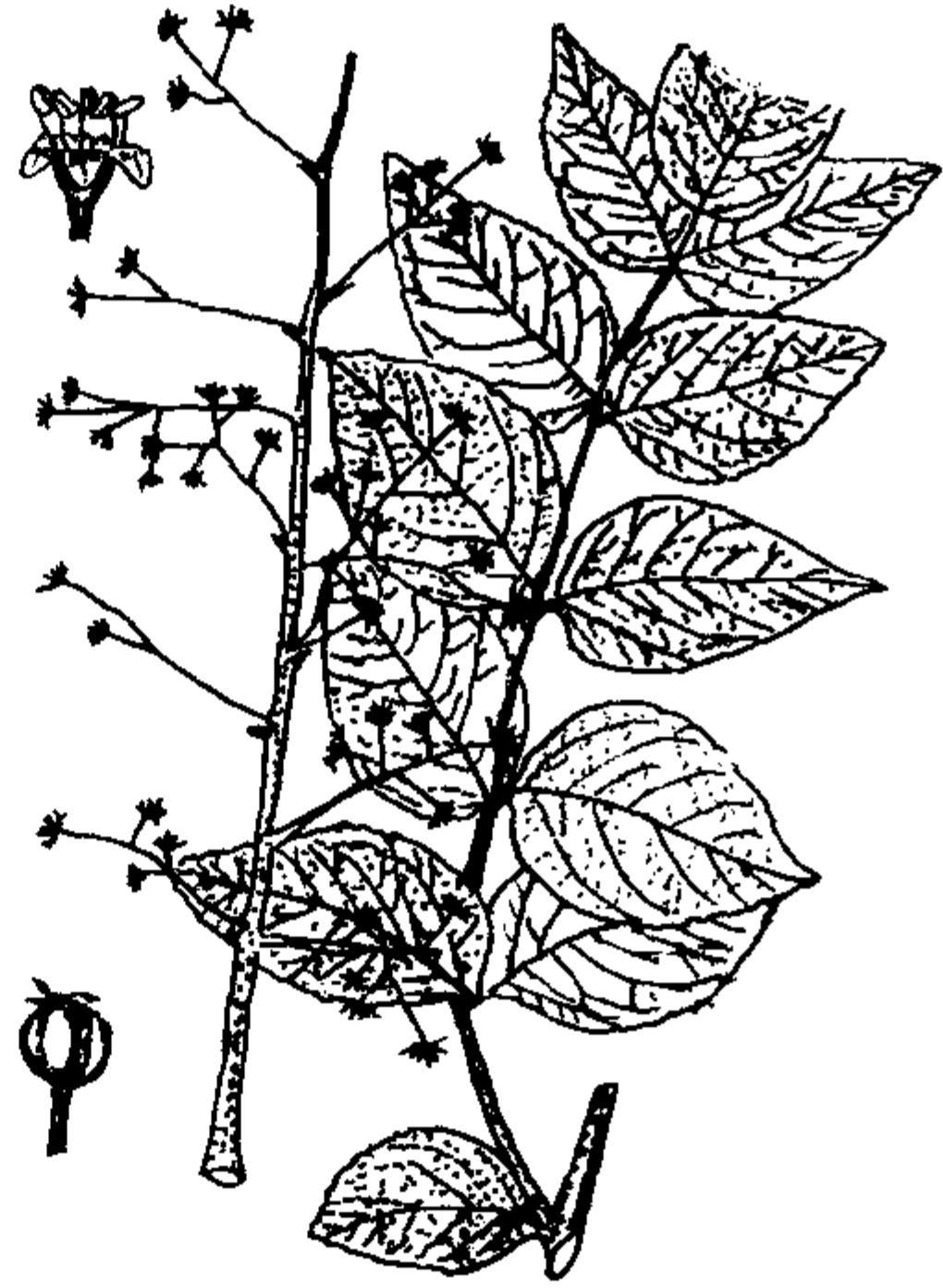
【櫟榘子】柞櫟(殼斗科) *Quercus dentata* Thunb. 名見《本草綱目》卷三〇榘實，時珍曰：“其實木彊，故俗謂之櫟榘子。”詳見樸櫟條。

【檫】柚(芸香科) *Citrus maxima* (Burm.) Merr. 《廣群芳譜》卷六五柚：“《爾雅》謂之檫，又曰椴，《廣雅》謂之鋪柚。”詳見條條。

【櫟橈】頭花黎豆(豆科) *Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 名見《廣群芳譜》。詳見虎癩條、黎豆條。

【鵲不踏】椴木(五加科) *Aralia chinensis* L. 《本草綱目》卷三六椴木：“[時珍曰]今山中亦有之。樹頂叢生葉，山人採食，謂之鵲不踏，以其多刺而無枝故也。”椴木學名中的 *Aralia*，來自加拿大——法語 *aralie*，指一種椴木植物俗名，*chinensis* 意指中國的。椴木是落葉灌木或喬木，高達 8 米，通常具針刺。葉為二回或三回羽狀復葉，長 60~110 厘米，葉柄粗壯，長可達 50 厘米，羽片有小葉 5~11，基部另有小葉一對，小葉卵形，闊卵形或長卵形，長 5~12 厘米或更長，寬 3~8 厘米，先端漸尖，邊緣有鋸齒；傘形花序聚生成頂生大型圓錐花序，長 30~60 厘米，花萼先端 5 齒裂，花瓣 5，白色，雄蕊 5，子房下位，5 室；漿果狀核果，毬

形，熟時紫黑色。生於山溝、林緣、山坡。分佈於華北、華中、華東、華南和西南。根、樹皮、葉供藥用，種子供制皂等用油。



鵲不踏(椴木)

【鵲豆】扁豆(豆科) *Lablab purpureus* (L.) Sweet 《廣群芳譜》卷一〇：“《本草圖經》云：(種子)黑者名鵲豆，蓋以其黑間有白道如鵲羽也。”詳見菹豆條。

【鴉白】烏柏(大戟科) *Sapium sebiferum* Roxb. 烏柏又稱木子樹。《本草綱目》卷三五烏柏：“鴉白，烏柏，烏喜食其子，因以名之……或云：其木老則根下黑爛成白，故得此名。”烏柏學名中的 *Sapium* 指烏柏屬；*sebiferum* 意指具蠟質的，意指烏柏的種子外被有白蠟。烏柏為落葉喬木。高約 15 米，具乳液，單葉互生，紙質，菱形至闊菱狀卵形；花單性，雌雄同株，總狀花序頂生，花小，黃綠色，無花瓣及花盤，雄花 7~8 朵聚生於苞片腋內，雌花生於花序的基部，子房 3 室；蒴果橢圓狀毬形，直徑 1~1.5 厘米，成熟時褐色，室背開裂為 3 瓣，每室有 1 粒種子，種子近毬形，黑色，外被白蠟。野生或栽培。分佈於華東、華南、西南、陝西、河南、甘肅等地。葉、種子、根和莖

的皮均可入藥，有利水、消積、殺蟲之功效。



鴉白(烏柏)

【**鴉麻**】亞麻(亞麻科) *Linum usitatissimum* L. 亞麻又稱壁蝨胡麻、山西胡麻等。《本草綱目》卷二二亞麻條：“[釋名] 鴉麻，壁蝨胡麻。”亞麻學名中的 *Linum* 意為絲、繩，現為亞麻屬名；*usitatissimum* 意為極平常的。亞麻為一年生草本，高 30~100 厘米。莖直立，上部分枝，基部稍木質化，無毛；互生葉，無柄，



鴉麻(亞麻)

條形至條狀披針形，長 1.8~3.2 厘米，寬 2~5 毫米，全緣，3 出葉脈；花單生於枝頂端及上部葉腋間。萼片 5，卵形，花

瓣 5，倒卵形，藍色，易凋謝，雄蕊 5，退化雄蕊 5，花柱 5，分離綫形；蒴果毬形，長 6~8 毫米，頂端 5 瓣裂開；種子 10，扁平，短圓形；花期 6~7 月份。我國廣佈，莖皮纖維長而韌，可作紡織原料，種子可入藥，也可榨油，作潤滑劑。

【**顛茄**】洋金花(茄科) *Datura metel* L. 名見《植物名實圖考長編》。詳見曼陀羅條。

【**顛勒**】天門冬(百合科) *Asparagus cochinchensis* Merr. 《神農本草經》：“天門冬，味苦，平。主諸暴風濕偏痺，強骨髓，殺三蟲，去伏尸，久服輕身益氣延年，一名顛勒。”詳見萬歲藤條。

【**棘**】小麥(禾本科) *Triticum aestivum* L. 《植物名實圖考長編》卷一小麥：“《廣雅》，大麥藪也；小麥，棘也。”詳見來條。

【**醮**】香蒲(香蒲科) *Typha* spp. 《植物名實圖考長編》卷一三香蒲：“《別錄》：無毒。一名睢，一名醮。”詳見睢條。

【**醮石**】香蒲(香蒲科) *Typha* spp. 名見《吳普本草》。詳見甘蒲條、睢條。

【**醮醮流**】酸模(蓼科) *Rumex acetosa* L. 《本草經集注》。詳見飡蕪條、酸母條。

【**蕘田蕘**】蓬蘽(薔薇科) *Rubus hirsutus* Thunb. 《本草綱目》卷一八蓬蘽：“一種蔓小於蓬蘽，一枝三葉，葉面青，背淡白而微有毛，開小白花，四月實熟，其色紅如櫻桃者，俗名蕘田蕘，即《爾雅》所謂葉者也。”詳見潑盤條。

【**蕘**】梅(薔薇科) *Armeniaca mume* Sieb. 名見《廣群芳譜》。詳見煤條。

【**蕘蒿**】香青(菊科) *Anaphalis sinica* Hance 名見《爾雅正義注》。詳見萩條。

【**蕘蕭**】香青(菊科) *Anaphalis sinica* Hance 《爾雅正義》：“蕘，蕘蕭。”《注》：“今蕘蒿也，初生亦可食。”詳見萩條。

【蕪】浮萍(浮萍科) *Lemnaceae* spp. 名見《爾雅》郭注卷下。詳見青萍條、紫背浮萍條。

【藿香】廣藿香(脣形科) *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. 《南州異物誌》藿香：“藿香，出典遜海邊國也，屬扶南。香形如都梁，可以着衣服中。”廣藿香學名中的 *Pogostemon*，來自[希]pogon (鬚、



藿香(廣藿香)

芒) + stemon (雄蕊)，此為廣藿香屬。廣藿香是多年生草本或半灌木。莖直立，高0.3~1米，四稜形，有分枝，被短柔毛；葉對生，葉片圓形或寬卵圓形，長2~10.5厘米，寬1~8厘米，葉緣有不規則鋸齒，兩面被短柔毛，柄長1~6厘米；輪傘花序密集成穗狀，頂生或腋生，小花多數，苞片及小苞片條狀披針形，密被短柔毛，花萼筒狀較苞片長，5齒，花冠脣形，紫色，長約1厘米，裂片4，前列片向前伸；小堅果近毬形，稍壓扁。性喜溫暖。我國臺灣、廣東、海南、福建、雲南、廣西等地廣為栽培，是熱帶經濟作物。莖葉入藥，能健胃，解熱，亦可提煉芳香油。

【蕪】浮萍(浮萍科) *Lemnaceae* spp.

《爾雅》卷下：“蕪、萍，其大者蕪。”多指紫蕪和浮萍。詳見青萍條、紫背浮萍條。

【蕪】香青(菊科) *Anaphalis sinica* Hance 《詩經·小雅》：“呦呦鹿鳴，食野之蕪。”《植物名實圖考》卷一二：“鄭《箋》以為蕪蕭。”並指出：“蕪蕭為蒿之別種，俗呼為牛尾蒿。”此種亦被認為是蒿屬植物。詳見萩條。

【蕪菓】蘋果(薔薇科) *Malus pumila* Mill. 名見《滇南本草》。詳見超凡子條、柰條。

【蕪婆】蘋果(薔薇科) *Malus pumila* Mill. 《本草綱目》卷三〇柰：“篆文柰字，象子綴於木之形。梵言謂之頻婆，今北人亦呼之，猶云端好也。”《廣群芳譜》卷五七蘋果：“《采蘭雜誌》燕地有頻婆，味雖平淡，夜置枕邊，微有香氣，即佛書所謂頻婆，華言相思也。”《學圃餘疏》北土之蕪婆果。詳見柰條。

【蕪婆果】蘋果(薔薇科) *Malus pumila* Mill. 《學圃餘疏》云：“北土之蕪婆果，即花紅一種之變也。”詳見柰條。

【蕪麥】瞿麥(石竹科) *Dianthus superbus* L. 瞿麥又稱巨句麥、大菊、大蘭、石竹、南天竺草、地麩、麥句薑、苾萎、山瞿麥、剪絨花等。《本草綱目》卷一六瞿麥條：“[釋名]蕪麥、巨句麥、大菊、大蘭、石竹、南天竺草。[弘景曰]子頗似麥，故名瞿麥。”瞿麥學名中的 *Dianthus*，源於希臘語 dios(主神名) + anthos(花)，現為石竹屬屬名；*superbus* 意為華麗的、驕傲的。瞿麥為多年生草本。莖叢生，直立，高50~60厘米或更高，無毛，上部分枝；葉條形至條狀披針形，頂端漸尖，基部成短鞘圍抱節上，全緣；花單生或成對生枝端，或數朵集生成圓錐狀聚傘花序，萼筒狀，粉綠色或帶淡紫紅色暈，花瓣5，粉紫色；蒴果長筒形；種子扁卵圓形，有翅。生於山野、草叢或石縫中。生於溫帶，我國廣佈。全草入藥，可通經、利尿。



蘆葦(瞿麥)

【蘆葦】荻筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 名見《爾雅》。詳見荻條、出隧條。

【蘆】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 《植物名實圖考長編》卷五菜菔：“《說文解字注》：蘆，蘆菔也，一曰薺根。此字義別說，謂薺根謂之蘆也……菔，蘆菔，似蕪菁，實如小菽者，今之蘿蔔也。”詳見菲條。

【蘆】蘆葦(禾本科) *Phragmites communis* Trin. 蘆葦又稱葦、葭、華、芍、葦子草、葭華等。《植物名實圖考》卷一四：“蘆，《別錄》下品，《夢溪筆談》以爲蘆、葦是一物，藥中宜用蘆，無用荻理。”蘆葦學名中的 *Phragmites*，源於希臘語 *phragma*(籬笆)，現爲蘆葦屬屬名；*communis* 意爲共有的。蘆葦爲多年生草本。具粗狀根狀莖；秆高 1~4 米；葉片寬 1~3.5 厘米；圓錐花序長 10~40 厘米，分枝斜上或微伸展，小穗含 4~7 小花，第一花常爲雄性，穎及外稃均具 3 條脈，外稃無毛，孕性外稃的基盤具 6~12 毫米長的柔毛。性喜溫、濕。分佈幾遍全國及全球溫帶地區，常生於水邊。嫩時可作飼料，秆可用於造紙、編織，根入藥，有清熱、生津、除煩、止嘔等效。



蘆(蘆葦)

【蘆子】萹葉(胡椒科) *Piper betle* L. 《元江州誌》：“蘆子產山谷中，蔓延叢生，夏花秋實，土人採之，日乾收貨。”詳見蒟醬條。

【蘆巴】胡蘆巴(豆科) *Trigonella foenum-graecum* L. 名見《本草原始》。詳見苦豆條。

【蘆芒】芒(禾本科) *Miscanthus sinensis* Anderss. 名見《詩毛氏傳疏》。詳見芭茅條。

【蘆菔】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 王禎《農書》：“蘆菔俗呼蘿蔔，在(按：所)在有之。”詳見菲條。

【蘆菔】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 《植物名實圖考長編》卷五菜菔：“《名醫別錄》云：蘆菔，味苦，溫。陶《注》云：蘆菔是今溫菘，其根可食，葉不中噉。”詳見菲條。

【蘆粟】高粱(禾本科) *Sorghum bicolor* (L.) Moench 名見《廣群芳譜》。蘆粟即今之甜高粱，至今江浙一帶仍把甜高粱稱蘆粟 *Sorghum dochna* (Forssk.) Snowden. 詳見蜀黍條。

【蘆蔥】萱草(百合科) *Hemerocallis fulva* L. 《滇南本草》：“漏蘆，一名蘆

蔥，又名萱草，又名宜男花，又名金針菜。”詳見蕮草條。

【蘆稌】高粱(禾本科) *Sorghum bicolor* (L.) Moonch 名見《廣群芳譜》。詳見蜀黍條。

【蕲草】當歸(傘形科) *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels 《廣群芳譜》卷九五當歸：“《爾雅》云：薺，山蕲。又云：薺，白蕲。《說文》云：蕲草也。”詳見文無條。

【蕲菜】冬葵(錦葵科) *Malva crispa* L. 名見《植物名實圖考》。詳見露葵條、葵菜條。

【薺薇香】杜衡(馬兜鈴科) *Asarum forbesii* Maxim. 名見《植物名實圖考長編》。詳見馬蹄香條、懷條。

【蓴】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 《本草圖經》：“知母生河內川谷，今瀕河諸郡及解州、滁州亦有之。根黃色，似昌蒲而柔潤……《爾雅》謂之蓴，又謂之苾蓩是也。”詳見甌母條。

【蓴】羊棲菜(馬尾藻科) *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setchell 《爾雅》：“蓴，海藻。”詳見海藻條。

【薺胡】芡筍(禾本科) *Zizania caduciflora* (Turcz ex Trin.) Hand. - Mazz. 《植物名實圖考長編》卷一三菰根：“《淮南子》《注》：芡者蔣實，其米曰薺胡。《類篇》，亦作薺胡。”詳見芡條。

【蘇】紫蘇(脣形科) *Perilla frutescens* Britt. 紫蘇又稱荏、白蘇等。《名醫別錄》：“陶弘景謂：(紫蘇)葉下紫色，而氣甚香，其無紫色，不香，似荏者，名野蘇，不任用。蘇頌謂：蘇，紫蘇也，處處有之，以背面皆紫者佳，夏採莖葉，秋採子。”《本草綱目》卷一四：“紫蘇、白蘇，皆二三月下種，或宿子在地自生。其莖方，其葉圓而有尖，四周有鋸齒；肥地者面背皆紫，瘠地者面青背紫，其面背皆白者，即白蘇，乃荏也。”本植物變異極大，我國古

書上稱葉全綠的為白蘇，稱葉兩面紫色或面青背紫者為紫蘇。近代植物分類學者認為二者屬同一種植物，其變異因栽培而起。紫蘇學名中的 *Perilla* 來自紫蘇屬；*frutescens* 意指灌木狀的。紫蘇為一年生草本。莖高30~100厘米，四棱形；葉對生；總狀花序，脣形花冠；小堅果褐色。野生或栽培。全國分佈。藥用或作香料。



蘇(紫蘇)

【蘇方木】蘇木(豆科) *Caesalpinia sappan* L. 蘇木又稱蘇枋、窠木等。《諸蕃誌》卷下：“蘇木，出真臘國……聽民採取，去皮曬乾，其色紅赤，可染緋紫，俗號曰窠木。”《本草綱目》卷三五蘇方木：“蘇木[時珍曰]海島有蘇方國，其地產此木，故名。今人省呼為蘇木爾。”蘇木學名中的 *Caesalpinia*，來自(意)人名 A. Caesalpini，此為蘇木屬；*sappan* 馬來語俗名，指蘇木。蘇木是灌木或小喬木，刺疏而小。莖高13米；葉為二回羽狀復葉，有羽片8~20枚，小葉10~24枚，矩圓形，偏斜，長10~27毫米，寬7~14毫米；花序頂生，大型傘房狀總狀花序，花黃色，花梗細長，萼長10~12毫米，花瓣圓形，長1~2.5厘米，緣有波狀皺折；莢

果近條形，無翅，厚，木質；種子6~9粒。分佈臺灣、廣東、廣西、雲南、貴州等地。心材入藥，行血破瘀，消腫止痛，又可提紅色染料。



蘇方木(蘇木)

【蘇枋】蘇木(豆科)*Caesalpinia sappan* L. 《南方草木狀》：“蘇枋樹類槐，黃花黑子，出九真。南人以染絳，漬以大廩之水，則色愈深。”詳見蘇方木條。

【護】萱草(百合科)*Hemerocallis fulva* L. 名見《植物名實圖考》。詳見護草條、蕘條。

【護草】萱草(百合科)*Hemerocallis fulva* L. 名見《植物名實圖考》。詳見護草條、蕘條。

【蕘菰】蕘菇(黑傘科)*Agaricus campestris* L. ex Fr. 名見《本草綱目》卷二八蕘菰。詳見鷄腿蕘菰條。

【蘆蒿】播孃蒿(十字花科)*Descurainia sophia* (L.) Webb. ex Prantl 《本草拾遺》：“蘆蒿，味辛，溫，無毒。主破血，下氣，煮食之。似小薊，生高崗，宿根先於百草，一名莪蒿。”《植物名實圖考》卷一四莪蒿：“《埤雅》以角蒿為蘆蒿，殊為臆說。”詳見莪條。

【龍古】紅蓼(蓼科)*Polygonum orient-*

tale L. 《植物名實圖考》卷一一：“荻草，《別錄》中品。《爾雅》：荻，龍古。”詳見鴻蒿條。

【龍草】烏菝莓(葡萄科)*Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep. 《植物名實圖考長編》卷一〇烏菝莓：“《蜀本草》：或生人家籬牆間，俗呼為龍草。取根搗以傅癰腫，多效。”詳見赤葛條。

【龍葛】烏菝莓(薔薇科)*Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep. 《本草綱目》卷一八烏菝莓：“[釋名]五葉莓、龍草、拔、龍葛、赤葛、五爪龍、赤潑藤。”詳見赤葛條。

【藻】金魚藻(金魚藻科)*Ceratophyllum demersum* L. 《植物名實圖考》卷一八：“藻，《爾雅》：蓇，牛藻。注：似藻而大。”(附圖之一)金魚藻學名中的 *Ceratophyllum*，意為角狀的葉子；*demersum* 意為沉入水下的，形容其植株習性。金魚藻為多年生沉水草本，全株暗綠色。莖細長，長20~40厘米，有分枝；葉通常5~12片輪生，葉片2歧或細裂，長1.5~2.5厘米，稍脆硬，葉緣有微小刺狀鋸齒，無柄；花小，單性，腋生，無花被，具8~12片總苞片，雄花具多數雄蕊，雌花具雌蕊1枚，子房長卵形，上位，1室，1胚珠，花柱呈鑽形；小堅果，卵圓形，長



藻(金魚藻)

4~6毫米，花柱宿存，基部有刺。花期秋季。生於池沼、湖泊及河溝中。分佈全國各地。全草入藥，治內傷吐血。有學者認為“菴”為杉葉藻(*Hippuris vulgaris* L.)。存以備考。

【蕙】萱草(百合科)*Hemerocallis fulva* L.《植物名實圖考》卷一四萱草：“萱草，《詩經》作蕙，《嘉祐本草》始著錄。有單瓣，重瓣，兗州、亳州種以為菜。皋蘇蠲忿，萱草忘憂，《爾雅翼》以焉得蕙草，謂安得善忘之草，世豈有此物哉！萱、蕙同音，遂以命名，但《說文》蕙，令人忘憂草，引《詩》作蕙，又作蕙，則忘憂之名，其來已古。”詳見蕙草條。

【蕙草】萱草(百合科)*Hemerocallis fulva* L.《說文解字注》：“蕙，令人忘憂之草也。見《毛傳》。蕙之言蕙也。蕙，忘也。從草，憲聲，況袁切，十四部。《詩》曰：安得蕙草。《衛風》文。今《詩》作焉得蕙草。蕙或從煖，煖聲。此字小徐無，張此立補，可刪。萱或從宣，宣聲。”詳見蕙草條。

【薑】薑(薑科)*Zingiber officinale* Bosc.《呂氏春秋》：“和之美者，有楊樸之薑。”《本草綱目》卷二六生薑：“按許慎《說文》，薑作薑，云御濕之菜也。王安石《字說》云：薑能彊劑御百邪，故謂之薑。”薑學名中的 *Zingiber*，來自[拉] *zingiberi*，薑原名，此為薑屬；*officinale* 是藥用的意思。薑是多年生草本植物。根狀莖肥厚，有芳香及辛辣味，地上莖高 0.5~1 米；葉片披針形至條狀披針形，長 15~30 厘米，無毛無柄，葉舌膜質；總花梗由根莖單獨抽出，高 25 厘米，穗狀花序卵形，長 4~5 厘米，苞片卵形，淡綠色，頂端有小尖頭，花萼管長約 1 厘米，花冠黃綠色，裂片披針形，唇瓣中央裂片長圓形倒卵狀，短於花冠裂片，有紫色條紋及淡黃色斑點，側裂片卵形。在溫帶通常不開花。喜溫暖濕潤，壤土和黏土。我國

南北各地均有栽培。根莖入蔬作香料。



薑(薑)

【攀枝花】木棉(木棉科)*Bombax malabaricum* DC.《花鏡》卷三：“攀枝花一名木棉。”詳見古貝條。

【麗春】虞美人(罌粟科)*Papaver rhoeas* L. 虞美人又稱百般嬌、蝴蝶滿園春、賽牡丹、錦被花等。《花鏡》：“虞美人，原名麗春，一名百般嬌，一名蝴蝶滿園春，皆美其名而贊之也。”虞美人學名中的 *Papaver* 為拉丁語罌粟原名，現為罌粟



麗春(虞美人)

屬屬名；*rheas* 為希臘原植物名。虞美人為一年生草本，高 30~80 厘米。莖分枝，有糙毛；葉互生，羽狀深裂，裂片披針形或條狀披針形，頂端急尖，邊緣有粗鋸齒，兩面有毛；花蕾卵球形，未開放時下垂，萼片綠色，花開後脫落，花瓣 4，紫紅色，基部有深紫色斑，雄蕊多數，花絲深紅紫色，花藥黃色，雌蕊倒卵球形，柱頭輻射狀。產於歐洲，我國有栽培。花、果可入藥，止瀉、鎮痛。

【麗草】玉竹(百合科) *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 名見《酉陽雜俎》。詳見葳參條。

【蹲鴟】芋(天南星科) *Colocasia esculenta* (L.) Schott. 芋又稱土芝、苕、渠芋、芋渠、芋魁等。《史記·貨殖列傳》：“蜀卓氏之先，趙人也，秦破趙，遷卓氏曰：‘吾聞岷山之下沃野下有蹲鴟，食之不饑，乃求遠遷，致之臨邛。’”《史記》注



蹲鴟(芋)

云：“芋也。蓋芋魁之狀，若鴟之蹲坐故也。”芋學名中的 *Colocasia*，來自希臘文 *kolokasia* 植物原名；*esculenta* 是可吃的意思。芋是多年生濕生草本。肉質塊莖通常卵形，常生多數小毬莖，褐色，具纖根；葉基生，4~5 枚叢生，葉柄長，葉片

大，卵形，先端短尖；肉穗花序長約 10 厘米，管部綠色，佛焰苞淡黃色，披針形，基部內捲，上部是多數黃色雄花，下部具綠色雌花。喜高溫濕潤。溫帶很少開花，用毬莖繁殖。各地有栽培，南方尤多。毬莖可食用，亦入藥，消癥散結，葉亦入藥，治蕁麻疹、疥瘡、瀉肚等。

【蠍虎草】茴茴蒜(毛茛科) *Ranunculus chinensis* Bunge 名見《救荒本草》。詳見水胡椒條。

【蟾蜍蘭】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 名見《名醫別錄》。詳見玉門精條。

【蟻垤】鷄垤(白蘑科) *Collybia albuminosa* (Berk.) Petch 名見《雲南府誌》。詳見鷄垤條、鷄垤蕈條。

【蟻奪】鷄垤(白蘑科) *Collybia albuminosa* (Berk.) Petch 名見《貴州通誌》。詳見鷄垤、鷄垤蕈條。

【鼻】葛藟(葡萄科) *Vitis flexuosa* Thunb. 名見《集韻》，《中山經》亦云：“畢山其上多鼻。”詳見千歲藥條。

【羅服】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 《植物名實圖考長編》卷五萊菔：“《潛夫論·思賢篇》云：治疾當得真人參，反得支羅服，言其性反也。今俗語通呼羅蔔，聲轉而為萊服。”詳見菲條。

【羅浮】金橘(芸香科) *Fortunella margarita* (Lour.) Swingle 名見《甌江逸誌》。詳見盧橘條。

【羅鬼菜】前胡(傘形科) *Peucedanum praeruptorum* Dunn 名見《植物名實圖考》。詳見水前胡條。

【羅蔔】蘿蔔(十字花科) *Raphanus sativus* L. 詳見菲條、羅服條。

【穢麥】青裸(禾本科) *Hordeum vulgare* L. var. *nudum* Hook. f. 青裸又稱草麥、露仁麥等。《本草綱目》卷二二穢麥條：“[炳曰]穢麥西川人種食之。山

東、河北人正月種之，名春穰。”青裸學名中的 *Hordeum*，為拉丁語大麥原名，現為大麥屬屬名；*nudum* 意為裸露的。青裸為一年生草木，高 100~120 厘米。稈直立，光滑，4~5 節；葉鞘光滑，葉片長 9~23 厘米，寬 8~15 毫米，微粗糙；穗狀花序直立，四稜形，成熟後黃棕色或帶紫色，小穗長約 1 厘米，外稈先端延伸成芒，芒粗糙，強壯，長 10~15 厘米；穎果肥大易脫落。性喜高原清涼氣候。我國西北、西南各省常栽培。果可食，植株可作飼料。



羅麥(青裸)

【騅】荻(禾本科) *Triarrhena sacchariflora* (Maxim.) Nakai 名見《廣群芳譜》。詳見馬尾條、莢條。

【騅】益母草(脣形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu《植物名實圖考長編》卷七茺蔚子：“《說文解字注》……《毛傳》曰：蕞，騅。”詳見蕞條。

【鏡面草】伏石蕨(水龍骨科) *Lemmaphyllum microphyllum* Presl《本草綱目》卷二〇螺屬草條：“[釋名]鏡面草，[時珍曰]皆象形也。”詳見螺屬草條。

【臘菜】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 名見《廣群芳

譜》。詳見芥條。

【臘梅】蠟梅(蠟梅科) *Chimonanthus praecox* (L.) Link《花鏡》卷三蠟梅：“蠟梅，俗作臘梅。一名黃梅，本非梅類，因其與梅同放，其香又相近，色似蜜蠟，且臘月開，故有是名。”詳見黃梅花條。

【鬻】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L.《植物名實圖考長編》卷一：“鬻，黑黍，一稈二米以釀也。”詳見稷條。

【簸箕柳】細葉水團花(茜草科) *Adina rubella* Hance 名見《植物名實圖考》。詳見水楊柳條。

【蟹殼草】金錢草(蓼科) *Antenoron filiforme* (Thunb.) Roberty et Vautier《花鏡》卷六金錢草：“又有細紅花，藁藁附於枝上，別有一種風致。一云即蟹殼草。葉圓如蟹殼，節間有紅綫條。”詳見重陽柳條。

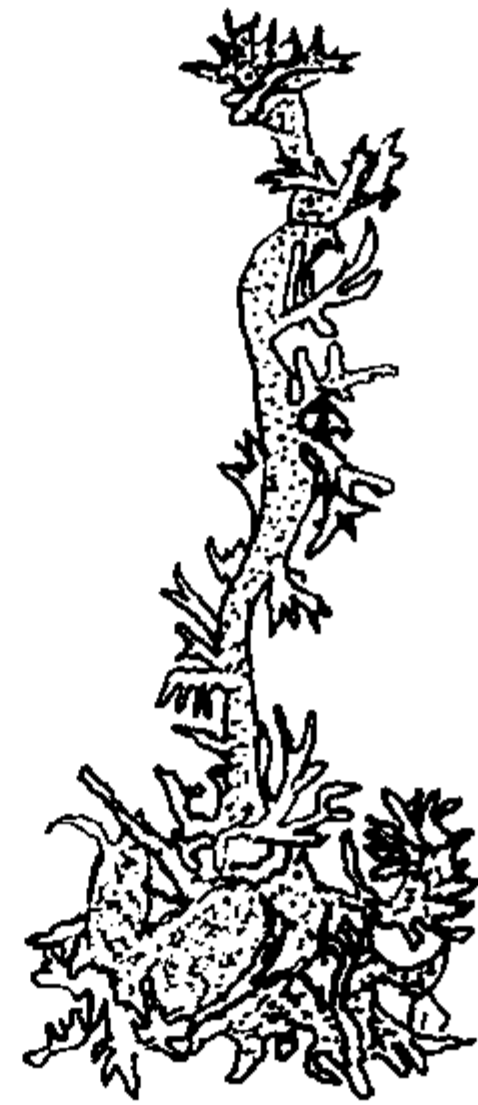
【識美】輪葉沙參(桔梗科) *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 名見《本草綱目》。詳見白參條。

【麒麟菜】①珍珠麒麟菜(紅翎菜科) *Eucheuma okamurai* Yamada《本草綱目拾遺》：“出海濱石上，亦如瓊枝菜之類，瓊州府海濱亦產。周海山《焯琉璃國誌》載：鷄脚菜、麒麟菜皆生海邊沙地上，又名鹿角菜，今人蔬食中多用之，煮食亦酥脆，又可煮化為膏，切片食。”但書中鹿角菜則為另一種 *Eucheuma muricatum*，我國僅見於臺灣省，而前者主要分佈於海南島。麒麟菜學名中的 *Eucheuma* 為屬名，*okamurai* 則為紀念日本學者岡村金太郎而將其發音拉丁化而成。藻體黃綠色至紫紅色，腹面暗紅，平臥於生長基質上，分枝彼此重迭，纏結成徑 10~20 厘米以上的大團塊。分枝為圓柱形或稍扁壓，5~10 厘米寬，二叉狀或偶有三叉、四叉狀分枝；表面具有密生的乳頭狀或圓錐狀突起，在較老的枝上，乳頭狀突起

較低，或不明顯，在腹面突起較少，而表面突起較多，有時在表面可以看到縱紋。藻體腹面具有少數相當多的固着器，有的在較長的小枝頂端具有一圓盤狀固着器附着於其他分枝，使藻體愈合成一大團塊。本種外形變異很大，突起的形狀、高低，往往和生長階段有關。內部結構：皮層約2~3層，為個體較小的細胞所組成，Y形排列；髓部很厚，為很多個體大小均勻的、較大的薄壁細胞組成；在胞間散佈着數量很多的，在縱切面亦不延長的比薄壁細胞小數倍的小細胞。珍珠麒麟菜多年生，一般生在大於潮下1~2米處的碎珊瑚上，很少生在大於潮綫附近。是北太平洋西部特有的熱帶性海藻，我國產於海南島和臺灣省蘭嶼。可用於紡織業和建築業作為漿料。

②麒麟菜(紅翎菜科) *Eucheuma muricatum* (Gmel.) Web. V. Bos. 麒麟菜又稱鹿角菜、鷄脚菜、鷄膠菜等。《本草綱目拾遺》：“周海山《煌琉璃國誌》載：鷄脚菜、麒麟菜皆生海邊沙地上，又名鹿角菜，今人蔬食中多用之，煮食亦酥脆，又可煮化為膏，切片食。”麒麟菜的學名中 *muricatum* 意為粗糙的、具有短硬尖的，形容藻體的疣狀突起。藻體12~30厘米長，2~3毫米寬，肥厚多肉，紫紅色，軟骨質，不規則的分枝。基部具有一圓盤狀的固着器，上生有少許的纖維狀根，用以附着在生長基質或其他物體上。分枝圓柱形，腋角廣開，近於水平伸出，互生、對生、偏生，或為叉狀分枝，頂端往往尖細，四周具有疣狀突起。分枝往往互相愈合或附着於其他物體上。突起為刺狀，疣狀或圓錐狀，分枝上部的突起密集，下部稀疏。藻體的內部結構：皮層的最外2~3層細胞個體較小，具有色素，向內則為個體漸大的薄壁細胞，在髓部的中央具有藻絲，本種的髓部中央雖有藻絲，但不如瓊枝密集。皮層的薄壁細

胞壁也較厚。四分孢子囊集生，稍微突起。囊果突出於藻體表面，為半球狀。麒麟菜為印度—太平洋區熱帶性海藻，我國產於臺灣省的沿岸。我國人民喜將本種腌制成鹹菜食用。



麒麟菜(麒麟菜)

【懶人菜】韭(百合科) *Allium tuberosum* Rottl. ex Spreng. 《爾雅翼》：“韭，《說文》云，一種而久者，故謂之韭。諺亦曰：韭者，懶人菜，以其不須歲種也。”詳見起陽草。

【懶婦箴】睡菜(龍膽科) *Menyanthes trifoliata* L. 名見《記事珠》。詳見暝菜條、醉草條。

【懷】杜衡(馬兜鈴科) *Asarum forbesii* Maxim. 《植物名實考長編》卷六杜衡：“《大戴禮記注》：蘭槐，香草名，槐又名作懷。《本草》云：懷即杜衡也，又名蘅薇香。”詳見馬蹄香條。

【懷】紫花槐(豆科) *Sophora japonica* var. *pubescens* (Tausch.) Bosse. 名見《花鏡》。詳見守宮槐條。

【懷風】紫苜蓿(豆科) *Medicago sativa* L. 名見《西京雜記》。詳見牧宿條、光風草條。

【蕒麻】麻葉蕒麻(蕒麻科) *Urtica cannabinina* L. 名見《益麻方物略記》。詳見

俯草條。

【癢見消】醉魚草(馬錢科) *Buddleja lindleyana* Fort. 醉魚草又稱鬧魚花、魚尾草、櫛木、醉魚兒草等。《植物名實圖考長編》卷一四醉魚草條：“……按此草江西、湖南極多。俚醫呼為癢見消，用以去毒。”醉魚草學名中的 *Buddleja*，源於英國人名 A. Buddle，現為醉魚草屬屬名。醉魚草為灌木，高約 2 米。小枝具



癢見消(醉魚草)

4 稜而稍有翅。嫩枝、嫩葉背面及花序被細棕黃色星狀毛；葉對生，卵形至卵狀披針形，長 5~10 厘米，寬 2~4 厘米，全緣或疏生波狀牙齒；花序穗狀，頂生，直立，花萼、花冠均密生細鱗片，花冠紫色，筒內面白紫色；蒴果矩圓形，長約 5 毫米，被鱗片；種子多數，細小。生於山地。我國長江以南多分佈。全草可入藥，可祛風、殺蟲、活血，治流行性感冒、咳嗽、哮喘等疾病。

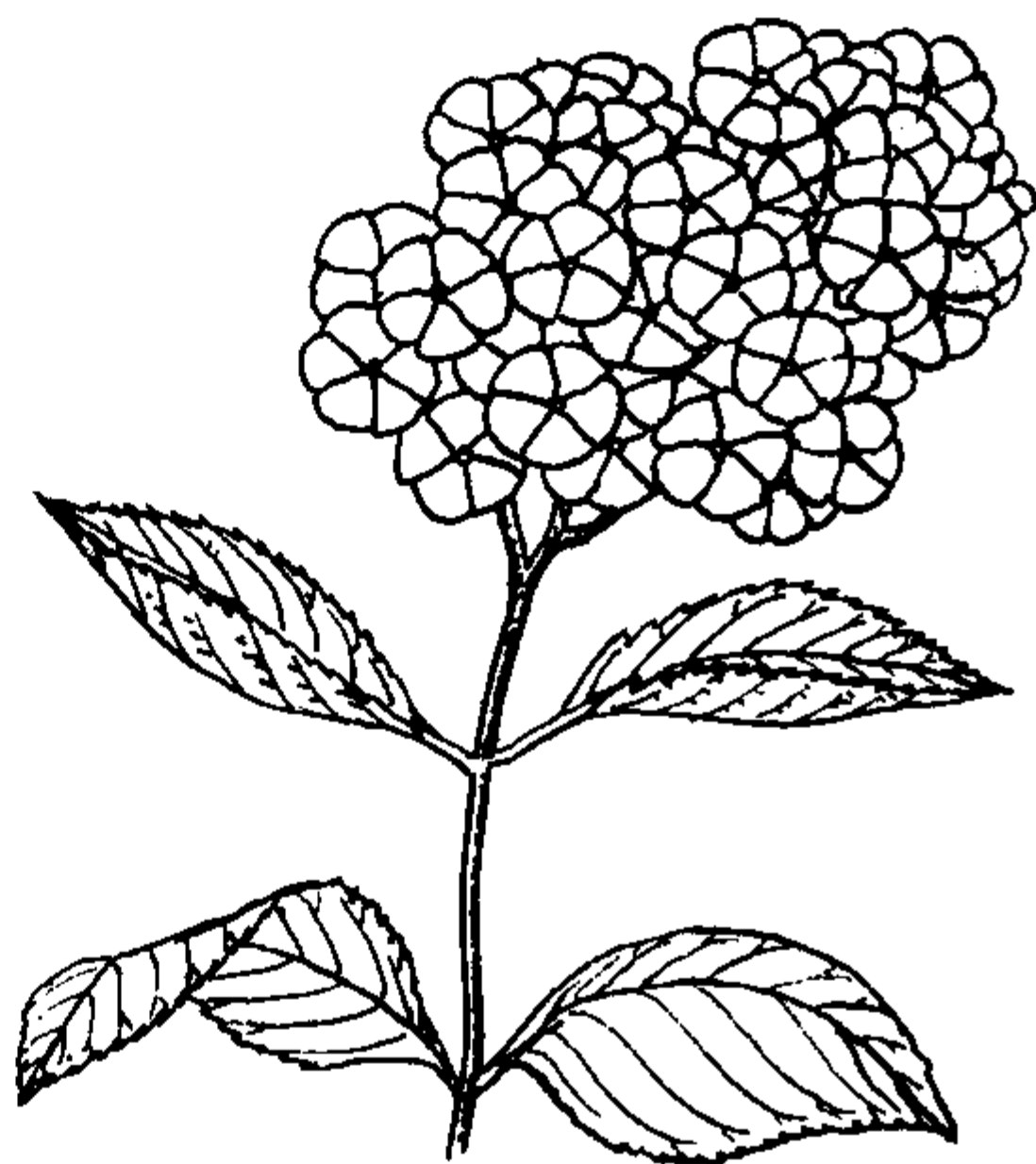
【癩穀茴香】蒔蘿(傘形科) *Anethum graveolens* L. 名見《本草正義》。詳見慈謀勒條。

【繩毒】蛇牀(傘形科) *Cnidium monnieri* (L.) Cusson 名見《名醫別錄》。詳見盱條、思益條。

【繡木團】龍眼(無患子科) *Dimocarpus longan* Lour. 名見《清異錄》與《廣群芳

譜》。詳見蜜脾條、益智條。

【繡毬】粉團(忍冬科) *Viburnum plicatum* Thunb. 《花鏡》卷三粉團花：“粉團，一名繡毬。樹皮體皴，葉青而微黑，有大小二種。”粉團學名中的 *Viburnum*，在拉丁語中為植物原名，此為英蒨屬；*Plicatum* 意為編織的。粉團是落葉灌木，高 3 米。當年小枝淺黃褐色，四角形，被黃褐色簇狀毛，二年生小枝灰黑色，稍有稜，具散生圓形皮孔，老枝圓筒形；葉紙質，寬卵形、倒卵形，長 4~10 厘米，側脈 10~12 對，葉面有長方形格紋；聚傘花序，球形，直徑 4~8 厘米，全部由大型不育花組成，花冠白色，裂片有時僅 4 枚，大小不等。生山谷林中，各地常有栽培。分佈湖北西部和貴州中部。花有觀賞價值。



繡毬(粉團)

二十畫

【櫛花】山欐(山欐科) *Symplocos coudata* Wall. 名見《植物名實圖考》。詳見春桂條。

【櫪】麻櫪(殼斗科) *Quercus acutissima* Carr. 名見《本草拾遺》。詳見柎條。

【樺】樺樹(榆科) *Zelkova schneideriana*

Hand. — Mazz. 鄭樵《通志》：“櫟乃榆類而杕烈，其實亦如榆錢之狀。鄉人採其葉為甜茶。”櫟樹學名中的 *Zelkova*，來自俄語的 *Tselkwa*，為高加索地區櫟樹的古名稱，有人認為來自希臘克里特島的名字 *zelkoua*；*schneideriana* 來自德



櫟(櫟樹)

國學者 C. · K · Schneider 的名字。櫟樹為落葉喬木。莖高達 25 米，小枝細；葉卵狀披針形或長橢圓狀卵形，邊緣有波狀鋸齒，花期 3~4 月份，花單性，雌雄同株，雄花簇生於新枝下部的葉腋，雌花單生或數朵簇生於新枝上部的葉腋；果期 10~11 月份，堅果上部歪斜。分佈於秦嶺、淮河以南流域。木材堅實紋理細可供造船、橋梁用，莖皮纖維是人造棉和繩索材料，葉、皮可入藥，具清熱、利水功效，可治療頭痛、水腫等症。

【櫟】楓楊（胡桃科）*Pterocarya stenoptera* C. DC. 名見《本草綱目》。詳見櫟柳條、柅柳條。

【櫟木】楓楊（胡桃科）*Pterocarya stenoptera* C. DC. 《本草綱目》卷三五櫟：“[宗奭曰]櫟木今人呼為櫟柳。”詳見櫟柳條。

【櫟柳】楓楊（胡桃科）*Pterocarya*

stenoptera C. DC. 楓楊又稱柅、柅木、柅柳、鬼柳、楓柳、麻柳、胖柳、櫟、櫟木、櫟樹等。《本草衍義》：“櫟木，今人呼為櫟柳。然葉謂柳非柳，謂槐非槐。木最大者高五六十尺，合二三人抱。湖南、北



櫟柳(楓楊)

甚多，然亦下材也，不堪為器用。嫩皮取以緣栲栳與箕唇。”楓楊學名中的 *Pterocarya*，來自[希] *pteron*（翅）+ *Karyon*（堅果），此為楓楊屬；*stenoptera* 意指窄翅的。楓楊是落葉喬木，高達 30 米，胸徑 1 米。幼枝灰色至暗褐色，平滑，老樹則皮縱裂；葉互生，偶數或奇數羽狀復葉，長 8~16 厘米，葉軸具窄翅並有短毛，小葉 10~16，罕 6~25 枚，小葉無柄，長橢圓形，基部偏斜，緣有細鋸齒；雌雄同株，柔荑花序，花單性，黃綠色；果序長 20~45 厘米，果實長橢圓狀，具 2 片窄翅。多生溪、岸旁。分佈於陝西、河南及江南地區。常作行道樹。

【櫟樹】楓楊（胡桃科）*Pterocarya stenoptera* C. DC. 《名醫別錄》：“櫟樹皮大寒。主治時行頭痛，熱結在腸胃。”詳見櫟柳條。

【櫟】黃櫟（漆樹科）*Cotinus* spp. 黃櫟又稱黃蘆木等。《文選·吳都賦》“綿杙杕櫟”。劉逵注：“杕、櫟，二木名。”《植物名實圖考》卷三五黃櫟：“黃櫟，《嘉祐本草》始著錄。陳藏器云，葉圓，木黃，可染黃

色。《救荒本草》，葉味苦，嫩芽可煤食。”
黃櫨學名中的 *Cotinus*，來自[拉]coti-



櫨(黃櫨)

nus，一種提取黃染料的灌木。古代記述的特徵不詳，不宜確定某種植物。我國不產黃櫨原變種(*C. coggygria*)，我國分佈較廣的是紅葉(*C. coggygria* var. *cinnerea* Engl.)，灌木，高3~5米；葉倒卵圓形或卵圓形，長3~8厘米，寬2.5~6厘米，葉兩面，尤其葉背顯著被灰色柔毛；圓錐花序被柔毛，花小，雜性，萼5裂，花瓣5；核果小，褐色，腎形。毛黃櫨(*C. coggygria* var. *pubescens* Engl.)分佈也普遍，與紅葉相似，葉闊橢圓形，脈與柄上被柔毛，花序無毛。以上二變種生於華北、四川、湖北。皮、葉提栲膠。

【櫨】紫花槐(豆科) *Sophora japonica* var. *pubescens* (Tausch.) Bossa. 名見《花鏡》。詳見守宮槐條。

【櫨】木槿(錦葵科) *Hibiscus syriacus* Linn. 名見《植物名實圖考長編》。詳見舜華條、日及條。

【櫨】梧桐(梧桐科) *Firmiana platani-folia* (Linn. f.) Marsili. 梧桐又稱梧、青梧、桐麻、飄蕩樹等。《爾雅》：“櫨，梧。”郭璞注云：“今梧桐。”《植物名實圖考長編》卷二二：“釋木稱櫨梧，櫨者棺之別名，豈古下卿之罰，所謂桐棺三寸者，



櫨(梧桐)

亦有取此耶。”梧桐學名中的 *Firmiana*，是德國派杜沃植物園的資助者 Karl Joseph Von Firmian 姓氏的拉丁化詞；*platani-folia* 意為懸鈴木葉的。梧桐為落葉喬木。莖高達16米，樹皮青綠色平滑；葉心形掌狀3~5裂，葉兩面無毛；夏季6月份開花，雌雄同株，花小呈淡黃綠色，圓錐花序；8~9月份結果，蓇葖果膜質，每果中有圓毬形種子2~4個。分佈我國南北各省。喜光、喜深厚濕潤土壤。莖、葉、花、果均可入藥，具清熱解毒功效。種子炒熟可食，也可用來榨油。

【麵木】桃榔(棕櫚科) *Arenga pinnata* (Wurmb.) Merr. 《植物名實圖考》卷三一桃榔子：“桃榔子，《開寶本草》始著錄，一名麵木，廣中有之。”詳見姑榔木條。

【麵櫨】青櫨(殼斗科) *Quercus myrsinaefolia* Bl. 《本草綱目》卷三〇櫨子：“甜櫨子粒小，木文細白，俗名麵櫨。”青櫨學名中的 *Quercus*，來自櫨樹的古名。青櫨是常綠喬木，高6~15米，小枝無毛。葉披針形至矩圓狀披針形，長6~11厘米，寬1.8~4厘米，先端漸尖或短尾狀漸尖，基部楔形，基部或中部以上有

鋸齒，無毛，背面粉白色，側脈 11~15 對，葉柄長 1~2.5 厘米；雄花 4~5 朵，排成腋生柔荑花序，雌花 3~4 朵排成短穗狀花序，着生於新枝葉腋；殼斗薄而脆，杯狀，高 5~8 毫米，寬 1~1.5 厘米，苞片合生成 6~9 朵同心環帶，堅果 2/3 露出殼外，卵形。花期 3~4 月份，果期 10 月份。生於 700~1000 米的山地林中。分佈於長江流域和以南各省區。種子含澱粉，木材爲枕木、車軸等用材，樹皮、葉、種仁供藥用。



麵槲(青桐)

【飄拂草】兩歧飄拂草(莎草科) *Fimbristylis dichotoma* (L.) Vahl 《植物名實圖考》卷一五：“飄拂草，南方牆陰砌下多有之。如初發小茅草，高四五寸。”兩歧飄拂草學名中的 *Fimbristylis*，源於拉丁名 *fimbria*(流蘇、纓)+*stylus*(花柱)，*dichotoma* 意爲二歧的。兩歧飄拂草爲一年生草本。稈叢生，高 15~50 厘米，無毛或被疏柔毛；葉綫形，略短於稈或與稈等長，鞘革質，膜質部分較寬而呈淺棕色；苞片 3~4 枚，葉狀，無毛或被毛，長側枝聚散花序復出，小穗單生於輻射枝頂端，卵形或長圓形，具多數花，鱗片褐色，有光澤，雄蕊 1~2 個，柱頭 2；小堅果寬倒卵形，雙凸狀，長約 1 毫米，具 7~

9 縱肋，具褐色柄。花果期 7~10 月份。生於稻田或草地，產於西南、東南及東北等廣大地區。全草煎水飲能利小便。



飄拂草(兩歧飄拂草)

【飄蕘樹】梧桐(梧桐科) *Firmiana plantanifolia* (Linn. f.) Marsili. 名見《草木便方》。因開裂果皮似飄蕘得名。詳見櫟條。

【蕘草】麻葉蕘麻(蕘麻科) *Urtica cannabinina* L. 麻葉蕘麻又稱燭麻、毛蕘、蕘麻、蝎子草等。《蜀語》：“蕘草，苗似苧麻，芒刺螫人，痛不可忍。有紅白兩種：紅者可治胸症；白者煎湯浸粳米爲粉，油



蕘草(麻葉蕘麻)

煎甚松。用葉喂豬易壯。”據形態描述，所言藜草應為麻葉蓼麻。麻葉蓼麻學名中的 *Urtica* 蓼麻屬之意；*cannabina* 像大麻的，意指其形態與大麻相似。麻葉蓼麻是多年生草本植物。莖有稜，生螫毛和微柔毛，高約 150 厘米；單葉對生，葉片輪廓呈五角形，3 深裂或全裂，兩面具短柔毛，下面疏生螫毛；雌雄同株或異株；瘦果卵形，灰褐色。生於山野、路邊、草原、坡地。分佈於東北、華北、西北等地。全草入藥，治風濕疼痛、產後抽風、小兒驚風、蓼麻疹。

【**蓼舌**】蓼莢（葡萄科）*Vitis adstricta* Hance 《植物名實圖考長編》卷一五蓼莢：“《廣雅釋草》：燕莢，蓼舌也。”詳見野葡萄條。

【**藜**】艾蒿、萹蒿（菊科）*Artemisia* spp. 《本草綱目》卷一五白蒿：“[釋名]藜，由胡、萹蒿、蒿，[時珍曰]白蒿有水陸二種，《爾雅》通謂之藜，以其易藜衍也。曰：藜，皤蒿。即今陸生艾蒿也，辛熏不美。曰：藜，由胡，即今水生萹蒿也，辛香而美。”詳見萹條。

【**藜藜**】繁縷（石竹科）*Stellaria media* (L.) Cyr. 《名醫別錄》：“藜藜，味酸，平，無毒。主積年惡瘡不愈。五月五日，日中採乾用之。”詳見葎條。

【**蕭**】雀麥（禾本科）*Bromus japonicus* Thunb. 雀麥又稱爵麥、杜姥草、牛星草、稱麥等。《植物名實圖考長編》卷二雀麥條：“《爾雅》：蕭，雀麥。”雀麥學名中的 *Bromus*，源於希臘語 *bromos*，意即食物，現為雀麥屬屬名；*japonicus* 意為日本的。雀麥為一年生草本，稈高 30~100 厘米。葉鞘閉合，被柔毛，葉片寬 2~8 毫米，生柔毛；圓錐花序開展下垂，長 30 厘米，小穗含 7~14 朵小花，穎較寬，具 3~9 脈，外稃具 7~9 脈，頂端微 2 齒，子房上端具毛，花柱從其前下方伸出。生於山坡、荒野、道旁。分佈於我國



蕭(雀麥)

長江、黃河流域。果可食，入藥可充饑滑腸。古時雀麥 (*Bromus japonicus* Thunb.) 與燕麥 (*Avena sativa* L.) 常相混，把雀麥誤稱為燕麥，或把兩者合稱為一種。

【**藜草**】藜荷（薑科）*Zingiber mioga* (Thunb.) Rosc. 《本草綱目》卷一五藜荷：釋名藜草，並引《名醫別錄》：“藜草生淮南山谷。”詳見嘉草條。

【**蘭**】佩蘭（菊科）*Eupatorium fortunei* Turcz. 《說文解字注》：“蘭，香草也。”《左傳》：“蘭有國香。說者謂似澤蘭也。”詳見蘭條。

【**蘭草**】白頭婆（菊科）*Eupatorium japonicum* Thunb. 《本草綱目》卷一四蘭草：“[時珍曰]蘭草、澤蘭一類二種也。俱生水旁下濕處。二月宿根生苗成叢，紫莖素枝，赤節綠葉，葉對節生，有細齒。但以莖圓節長，而葉光有歧者，為蘭草（按：即今之佩蘭）；莖微方，節短而葉有毛者，為澤蘭（按：即今之白頭婆）。”詳見澤蘭條。

【**蘭草**】佩蘭（菊科）*Eupatorium fortunei* Turcz. 《本草經》：“蘭草，味辛，平。主利水道，殺蠱毒，辟不祥。”《本草綱目》

卷一四蘭草應包括此種。詳見蘭條。

【蘭香】羅勒(唇形科)*Ocimum basilicum* L. 《植物名實圖考》卷四羅勒：“羅勒，《嘉祐本草》始著錄，即蘭香也。”詳見翳子草條。

【蘭香草】佩蘭(菊科)*Eupatorium fortunei* Turcz. 名見《植物名實圖考》。詳見蘭條。

【蘭華】連翹(木犀科)*Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl. 名見《本經》。詳見大翹條。

【蘭澤】佩蘭(菊科)*Eupatorium fortunei* Turcz. 《植物名實圖考長編》卷一一蘭草：“葉光潤，根小紫。五月、六月採，陰乾。婦人和油澤頭，故云蘭澤。”詳見蘭條。

【蘭澤草】佩蘭(菊科)*Eupatorium fortunei* Turcz. 《本草綱目》卷一四蘭草：[釋名]蘭澤草等，並引[藏器曰]：“蘭草生澤畔，婦女和油澤頭，故云蘭澤。”詳見蘭條。

【蔞蔞】麥冬(百合科)*Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl. 《植物名實圖考長編》卷七麥門冬：“《爾雅翼》：蔞蔞，蘗冬。郭璞曰：今門冬也，一名滿冬……”詳見羊韭條。

【鬻】稷(禾本科)*Panicum miliaceum* L. 名見《廣雅》。詳見稊條、稌條。

【蠣菜】海蠣菜(石莖科)*Ulva conglobata* Kjellm. 《閩書》：“蠣菜……生海中沙地上，長半寸許，成簇而綠。”海蠣菜的學名中的 *Ulva* 來自於拉丁語，意為苔草狀；*conglobata* 意為聚合成毬的。海蠣菜藻體鮮綠色，集密叢生，高2~4厘米，略擴展，呈團狀；自藻體邊緣向基部深裂，裂成許多裂片或分枝，各裂片相互重疊，外觀很像一朵重瓣的花朵，邊緣扭曲。體上部為薄膜質，厚30~50微米，下部厚100~125微米，基部稍硬。生長

在中潮帶和高潮帶略被有細沙的巖石上或生長在小石沼的邊緣圍成一圈。盛產於我國長江以南的東海和南海沿岸，長江以北則稀少，為暖溫帶性北太平洋西部的特有海藻。廣東人常用以泡涼菜，作為清涼劑。也可與其他石莖屬藻類用作家畜的配合飼料。



蠣菜(海蠣菜)

【鵲孫頭草】石龍芮(毛茛科)*Ranunculus sceleratus* L. 名見《履巉巖本草》。詳見地椹條。

【罌子粟】罌粟(罌粟科)*Papaver somniferum* L. 《救荒本草》卷七：“御米花，本草名罌子粟，一名象穀，一名米囊，一名囊子。”詳見象穀條。

【懸刀】皂莢(豆科)*Gleditsia sinensis* Lam. 名見《外丹本草》。詳見烏犀條。

【懸石】絡石(夾竹桃科)*Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 名見《名醫別錄》。詳見石磋條、耐冬條。

【懸瓜】葫蘆(葫蘆科)*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. 名見《古今注》。詳見瓠條。

【懸莞】石龍芻(燈心草科)*Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen f. *utilis* Mark. 名見《名醫別錄》。詳見草毒條、龍鬚條。

【懸菟】石龍芻(燈心草科)*Juncus effusus* L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 名見《吳普本草》。詳見龍鬚

條。

【獼猴桃】中華獼猴桃(獼猴桃科) *Actinidia chinensis* Planch. 《本草綱目》卷三三獼猴桃：“[釋名]獼猴梨、藤梨、陽桃、木子。[時珍曰]其形如梨，其色如桃，而獼猴喜食，故有諸名。閩人呼為陽桃。”詳見萇楚條。

【獼猴梨】中華獼猴桃(獼猴桃科) *Actinidia chinensis* Planch. 《開寶本草》：“獼猴桃，味酸，甘，寒，無毒……一名藤梨，一名木子，一名獼猴梨。”詳見萇楚條。

【臙脂子】莽吉柿(藤黃科) *Garcinia mangostana* L. 名見《植物名實圖考》。詳見都念子條。

【臙脂豆】落葵(落葵科) *Basella rubra* L. 名見《植物名實圖考》。詳見蔞葵、木耳菜條。

【臙脂花】紫茉莉(紫茉莉科) *Mirabilis jalapa* L. 《廣群芳譜》卷四三紫茉莉：“[草花譜]紫茉莉草本，春間下子，早開午收，一名臙脂花。”詳見粉豆花條。

【臙脂菜】藜(藜科) *Chenopodium album* L. 名見《本草綱目》。詳見釐條、紅心灰藿條。

【鰓草】杉葉藻(杉葉藻科) *Hippuris vulgaris* L. 名見《本草綱目》。詳見聚藻條。

【護火】八寶(景天科) *Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見《本草綱目》。詳見景天條、救火條。

【護生草】薺(十字花科) *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic. 薺又稱薺菜、淨腸草、百歲羹、芊菜、鷄心菜、假水菜、萇薺。《本草綱目》卷二七薺：“[釋名]護生草[時珍曰]薺生濟濟，故為之薺。釋家取其莖作挑燈杖，可辟蚊、蛾、謂之護生草，云能護衆生也。”薺學名中的 *Capsella*，來自[拉] *Capsa* 囊加-ella 小

形字尾，此為薺屬。薺是一年或二年生草本，高30~40厘米。主根瘦長，白色；莖直立，單一或從下部分枝；基生葉叢生，大頭羽狀分裂，長10~12厘米，寬1.5~2.5厘米，頂裂片卵形至長圓形，側裂片3~8對，長圓形至卵形，莖生葉披針形，基部箭形抱莖，邊緣有缺刻和鋸齒；總狀花序頂生或腋生，小花有柄，萼4片，綠色，花瓣有爪，4片，白色；短角果倒三角形，扁平，頂端微凹，種子細小。生田野路旁。全國分佈。嫩莖葉入蔬，全草入藥。



護生草(薺菜)

【護花草】八寶(景天科) *Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba 名見《履巉巖本草》。詳見景天條。

【護羌使者】重齒當歸(傘形科) *Angelica biserrata* (Shan et Yuan) Yuan et Shan 《本草經》云：“獨活，味苦，平，無毒……久服輕身耐老。一名羌活，一名羌青，一名護羌使者。”詳見獨搖草條。

【糯】稻(禾本科) *Oryza sativa* L. 《植物名實圖考》卷一：“稻，《別錄》下品，曰糯、曰粳、曰粬。”詳見稌條。

【糯秫】粟(禾本科) *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred.

名見《本草綱目》。詳見衆條、粳粟條。

【糯粟】粟(禾本科) *Setaria italica* (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 名見《本草綱目》。詳見衆條、粳粟條。

【寶鼎香】鬱金(薑科) *Curcuma aromatica* Salisb. 《本草綱目》卷一四薑黃：“[釋名]莛，寶鼎香，[恭曰]薑黃根葉都似鬱金，其花春生於根，與苗並出，入夏花爛無子。根有黃、青、白三色。其作之方法與鬱金同。西戎人謂之莛。其味辛少苦多，亦與鬱金同，惟花生異耳。”詳見薑黃條。

【寶劍草】白花地丁(堇菜科) *Viola patrinii* DC. 名見《植物名實圖考》。詳見犁頭草條。

【葵】大麥(禾本科) *Hordeum vulgare* L. 詳見牟條、粃條。

二十一畫

【櫟】柚(芸香科) *Citrus maxima* (Burm.) Merr. 名見《山海經》。詳見壺柑條、條條。

【穰木】西穀椰子(棕櫚科) *Metroxylon sagu* Rottb. 西穀椰子又稱沙孤、南椰、沙穀、莎木等。《文選·吳都賦》“文穰楨榿”，劉逵注：“穰木，樹皮中有如白米屑者，乾，搗之，以水淋之，可作餅，似麵。交趾盧亭有之。”西穀椰子學名中的 *Metroxylon*，來自[希] *metra* (樹心) + *xylon* (木材)，此為西穀椰子屬；*sagu* [馬來]西穀米俗名。西穀椰子是常綠喬木。莖高 10~20 米，莖基多生萌芽，幼時葉鞘生有硬刺，隨生長有的失刺，故有無刺與有刺二種；葉為羽狀，頗類椰子；圓錐花叢，花梗較大，花淡紅色，多數，具黃褐色鱗被；果實大如李子。喜高溫多濕。南洋群島一帶多栽培。該樹產西穀米，是在開花前伐樹，截段、浸泡，去皮留髓，粉碎、篩漿過濾、漂洗、沉澱、乾燥制取澱



穰木(西穀椰子)

粉，搗成細粒即西國米，亦稱西穀米，可食用。桃榔亦產西穀米，古代常混稱莎木。

【鷓】綬草(蘭科) *Spiranthes sinensis* (Pers.) Ames 綬草又稱一綫香、盤龍參、蘭、豬遼參、龍抱柱等。《詩經·陳風》：“中唐有薜，邛有旨鷓。”《詩疏》：“鷓，綬草也。”綬草學名中的 *Spiranthes*，來自



鷓(綬草)

[希]speira (螺旋) + anthos (花), 此為綬草屬; *sinensis* 中國的。綬草是多年生草本。根莖短, 基部有數條粗厚的肉質根; 莖高 15~45 厘米; 基生葉 2~4 枚, 條狀披針形或條形, 長 10~20 厘米, 先端尖, 全緣, 基部稍抱莖, 上部葉退化為鞘狀苞片; 頂生穗狀花序, 花螺旋狀排列如盤龍, 花序長 10~15 厘米, 花白色或淡紅色, 苞片卵狀矩圓形, 花被綫形, 唇瓣矩圓形, 有皺紋; 蒴果橢圓形, 有細毛。生林下或草地。原產我國, 分佈全國各省山地。全草入藥, 益陰清熱, 潤肺止咳。衡州俚醫用之, 滇南以治陰虛之症。

【蕺】苦蕺(茄科) *Physalis angulata* L. 名見《本草綱目》。詳見黃蔞條。

【蕪草】苦蕪(茄科) *Physalis angulata* L. 《爾雅》郭璞注: “蕪草, 葉似酸漿, 花小而白, 中心黃, 江東以作菹食。”詳見黃蔞條。

【蕪】蕪菁(十字花科) *Brassica rapa* L. 名見《方言》。詳見葑條、蕪條。

【蕪】冬葵(錦葵科) *Malva crispa* L. 《植物名實圖考長編》卷三冬葵: “《廣雅》曰: 蕪, 邱葵也。”詳見露葵條。

【霸王】仙人掌(仙人掌科) *Opuntia dilenii* (Ker-Gawl.) Haw. 名見《本草求原》。詳見龍舌條。

【露仁麥】青稞(禾本科) *Hordeum vulgare* L. var. *nudum* Hook. f. 《植物名實圖考》卷一穬麥條: “西北誌書多載露仁麥, 似即穬麥。”又或以為青稞, 《說文》: 稞, 穀之善者, 一曰無皮穀。詳見穬麥條。

【露甲】瑞香(瑞香科) *Daphne odora* Thunb. 名見《廣群芳譜》。詳見蓬萊紫條。

【露葵】蕪菜(睡蓮科) *Brasenia schreberi* J. F. Gmel. 《本草綱目》卷一九蕪: “顏之推《家訓》云: 蔡朗父諱純,

改蕪為露葵。北人不知, 以綠葵為之。”詳見水葵條。

【露葵】冬葵(錦葵科) *Malva crispa* L. 冬葵又稱葵菜、冬寒菜、蕪菜、滑菜、滑腸菜、葵、揆、蕪、邱葵、陽草、衛足等。《本草綱目》卷一六葵: “露葵、滑菜, [時珍曰]按《爾雅翼》云: 葵者, 揆也。葵葉傾日, 不使照其根, 乃智以揆之也。古人採葵必待露解, 故曰露葵。”冬葵學名中的 *Malva* 是錦葵原名, 希臘語是軟、滑之意; *crispa* 是皺波狀的。冬葵是一年生草本植物。莖不分枝, 高 1 米, 被柔毛; 葉圓形, 常 5~7 裂, 徑約 5~8 厘米, 基部心形, 裂片三角狀圓形, 邊緣有細鋸齒, 極皺縮扭曲, 葉柄瘦弱, 長 3~7 厘米, 疏被柔毛; 花小, 白色, 單生或簇生於葉腋; 果扁毬形, 徑約 8 毫米; 種子腎形, 徑約 1 毫米, 暗黑色。耐旱易種。南北各地少有栽培, 湖南、四川稍多。嫩葉入蔬, 根與種子入藥, 常與野葵混用。



露葵(冬葵)

【播】百合(百合科) *Lilium brownii* F. E. Brown 顧野王《玉篇》: “播, 乃百合蒜也。”詳見蒜腦諸條。

【蠟樹】女貞(木犀科) *Ligustrum lucidum* Ait. 《本草綱目》卷三六女貞: “近時以放蠟蟲, 故俗呼為蠟樹。”詳見女貞條。

【蠟櫻】櫻桃(薔薇科) *Cerasus pseudo-cerasus* (Lindl.) G. Don 名見《花鏡》。詳見麥英條、含桃條。

【鬚華】茉莉花(木犀科) *Jasminum sambac* (L.) Ait 名見《廣群芳譜》。詳見抹麗條、末麗條。

【囊伽結】木波羅(桑科) *Artocarpus heterophyllus* Lam. 名見《本草綱目》卷三一波羅蜜。詳見波羅蜜條。

【鐵木】桄榔(棕櫚科) *Arenga pinnata* (Wurmb.) Merr. 名見《本草綱目》。詳見姑榔木條。

【鐵色草】夏枯草(唇形科) *Prunella vulgaris* L. 《本草綱目》卷一五夏枯草：“[釋名]：夕句、乃東、燕麵、鐵色草。[震亨曰]此草夏至後即枯。蓋稟純陽之氣，得陰氣則枯，故有是名。”詳見夕句條。

【鐵色箭】忽地笑(石蒜科) *Lycoris aurea* Herb. 忽地笑又稱大一枝箭、鹿蔥。《本草綱目》卷一三石蒜：“一種葉如大韭，四五月抽莖，開花如小萱花黃白色者，謂之鐵色箭，功與此同。”忽地笑學名中的 *Lycoris*，來自[希]神話中 *Lycoris* 海的女神名；*aurea* 意指金黃色的。忽地笑是多年生草本，鱗莖卵形，直徑約 5



鐵色箭(忽地笑)

厘米，外被黑褐色鱗莖皮。葉基生，劍形，長約 60 厘米，寬 1.5~2.5 厘米，向基部漸狹，頂端漸尖，中脈在上面凹下，在下面隆起；花莖在長葉以前抽出，高約 60 厘米，總苞片 2 枚，披針形，傘形花序有 5~10 朵花，花黃色或橙色，稍左右對稱，長約 7 厘米，花被片 6，邊緣稍皺曲，寬約 1 厘米，雄蕊 6，略伸出於花被外，子房下位，3 室；蒴果具三稜；種子黑色。生於陰濕山坡。分佈福建、湖北、湖南、廣東、廣西、四川等地。鱗莖供藥用。

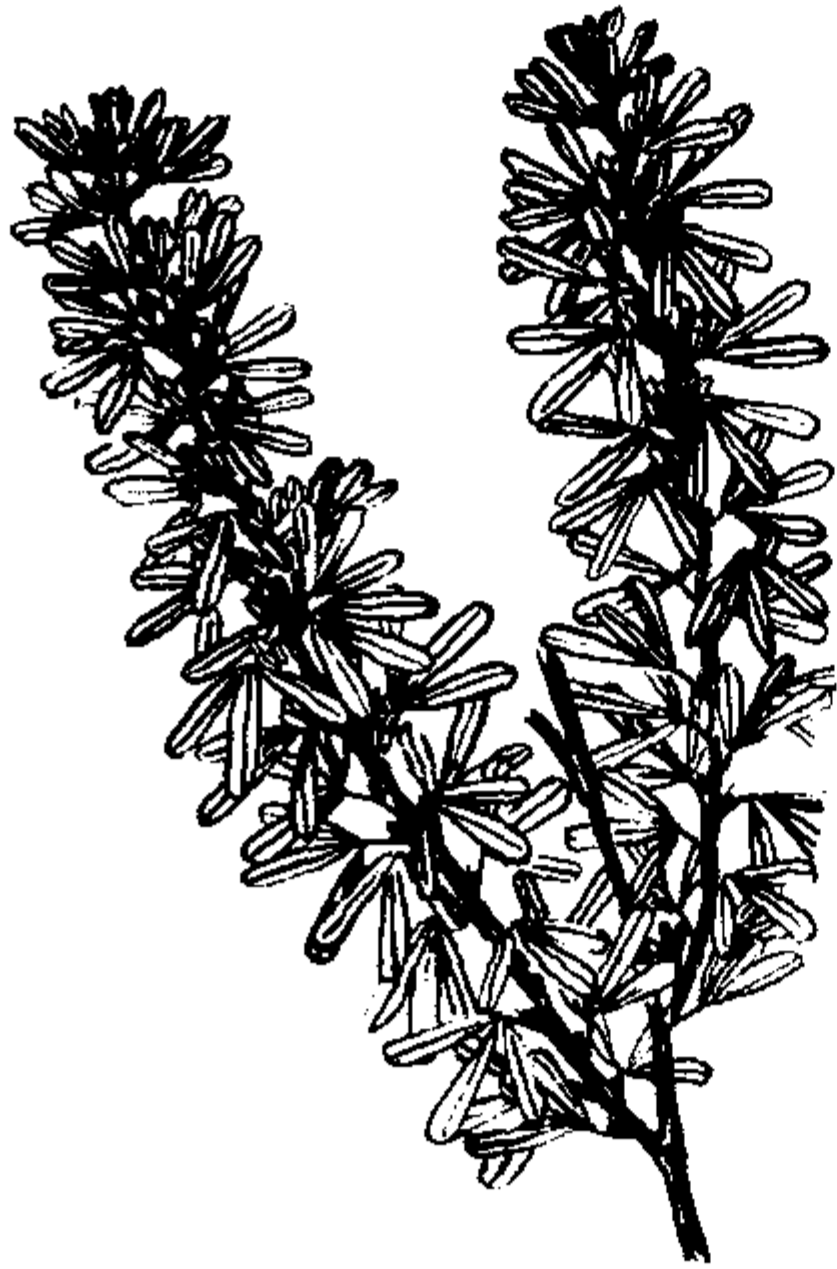
【鐵胡蜂】龍芽草(薔薇科) *Agrimonia pilosa* Ldb. 名見《百草鏡》。詳見瓜香草條。

【鐵指甲】佛甲草(景天科) *Sedum lineara* Thunb. 名始見於《綱目拾遺》。《李氏草秘》：“鐵指甲，少入皮消搗罨之。”治清癰毒，火丹，頭面腫脹將危者。詳見佛指甲條。

【鐵連草】朱蕉(百合科) *Cordyline fruticosa* (L.) A. Cheval. 名見《家寶真傳》。詳見鐵樹條。

【鐵馬豆】硬毛果野豌豆(豆科) *Vicia hirsuta* (L.) S. F. Gray 名見《植物名實圖考》。詳見苕條、搖車條。

【鐵掃帚】截葉鐵掃帚(豆科) *Lespedeza cuneata* (Dum. - Cours.) G. Don 截葉鐵掃帚又稱并、馬帚、三葉草、屈馬第等。《植物名實圖考》卷一二：“《救荒本草》：鐵掃帚生荒野中……苗高三四尺，葉似苜蓿葉而細長，又似細葉胡枝子葉，亦短小，開小白花，其葉味苦。”截葉鐵掃帚學名中的 *Lespedeza*，源於一美國人名 D. Lespedez，現為胡枝子屬名；*cuneata* 意為楔形的。截葉鐵掃帚為直立小灌木，高 1 米。莖被毛，上部分枝；小葉 3，柄短，密集，楔形或綫狀楔形，先端截形；總狀花序腋生，具 2~4 朵花，總花梗極短，花冠白色或淡黃色，有紫斑；莢果寬卵形或近毬形，長 2.5~3.5 毫米，有毛。花



鐵掃帚(截葉鐵掃帚)

果期 7~10 月。生於山坡灌叢及荒丘。我國陝西、甘肅、山東、河南、湖北、湖南等地有分佈。可作飼料及綠肥，也可入藥，可補肝腎，益肺陰，散瘀消腫。

【鐵脚梨】皺皮木瓜(薔薇科) *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 《廣群芳譜》卷五八木瓜：“木瓜，一名楸，一名鐵脚梨。樹如柰，叢生，枝葉花俱如鐵脚海棠。”詳見楸條。

【鐵塔草】茜草(茜草科) *Rubia cordifolia* L. 名見《本草綱目》。詳見茹蘆條、四補草條。

【鐵綫夏枯草】夏枯草(脣形科) *Prunella vulgaris* L. 名見《滇南本草》卷一。詳見夕句條。

【鐵樹】朱蕉(百合科) *Cordyline fruticosa* (L.) A. Cheval. 朱蕉又稱朱竹、鐵連草。《植物名實圖考》卷三〇鐵樹：“《嶺南雜記》，鐵樹高數尺，葉紫如老少年，開花如桂而不香。《南越筆記》，朱蕉，葉芭蕉而幹棕竹，亦名朱竹。”朱蕉學名中的 *Cordyline*，來自[希]kordylē，棍棒、腫塊，指某些種具肉質根莖；*fruticosa* 意指灌木狀的。朱蕉是灌木，高可達 3 米，莖通常不分枝。葉綠色或帶紫紅



鐵樹(朱蕉)

色，披針狀橢圓形至長矩圓形，長 30~50 厘米，寬 5~10 厘米，葉柄長 10~15 厘米，基部擴大，抱莖；圓錐花序生於上部葉腋，長 30~60 厘米，花淡紅色至紫色，稀為淡黃色；漿果。廣東、廣西、福建等省區常見栽培，供觀賞。今廣泛栽種於亞洲溫暖地區。葉、花、果均供藥用。

【鐵燈心】燈心草(燈心草科) *Juncus effusus* L. 名見《天寶本草》。詳見虎鬚草條。

【鐵籬笆】接骨草(忍冬科) *Sambucus chinensis* Lindl. 名見《植物名實圖考長編》。詳見排風籬條、陸英條。

【鐵籬笆】枸橘(芸香科) *Poncirus trifoliata* (L.) Raf. 又稱臭橘、枳。《植物名實圖考》卷三五枸橘：“其橘氣臭，亦呼臭橘。”又：“亦治跌打，隱其名曰鐵籬笆。”枸橘學名中的 *Poncirus*，來自[法]poncire，一種香櫟植物的俗名；*trifoliata* 意指具三葉的。枸橘是落葉灌木或小喬木，高 5~7 米，分枝多，扁而具稜，具粗大腋生的棘刺；3 出復葉，互生，葉柄長 1~3 厘米，有翅，頂生小葉片橢圓形或倒卵形，長 2~6 厘米，寬 1~3 厘米，先端圓而微凹，基部楔形，側生小葉較小，基部偏斜，邊緣均有鈍齒；花單生或成對腋生，通常先葉開放，萼片 5，花瓣 5，白色，雄蕊多數，子房上位，6~8



鐵籬笆(枸橘)

室；柑果毬形，直徑 3~5 厘米，熟時黃色，具茸毛，芳香。全國大部分地區有分佈，多栽培作綠籬。根皮、樹皮，棘刺、葉、果實、種子均供藥用。

【鐮柚】柚（芸香科）*Citrus maxima* (Burm.) Merr. 名見《廣雅》。詳見檳條、條條。

【鷄山香】隔山香（傘形科）*Ostericum citriodorum* (Hance) Yuan et Shan 《植物名實圖考》卷二五：“隔山香，即鷄山香，方言，無正字。”隔山香學名中的 *Ostericum*，現為山芹屬屬名；*citriodorum* 意為檸檬味的。隔山香為多年生草本，高 0.5~1.3 米。全株光滑無毛。根頸有殘存的鬚狀葉鞘，根近紡錘形，棕黃色，有數條支根；莖單生，上部分枝；基生葉及莖生葉均為二至三回羽狀分裂，葉柄基部略膨大成短三角形的鞘，稍抱莖；復傘形花序，總苞片 6~8，披針形，小傘花序有花十餘朵，小總苞片 5~8，狹綫形，花白色；果橢圓形至廣卵圓形，長 3~4 毫米，寬 3~3.5 毫米，金黃色，表皮細胞凸出成顆粒狀突起，背稜有狹翅，側稜有寬翅。花期 6~8 月份，果期 8~10 月份。生長於山坡灌木林下或林緣、草叢中。產湖南、江西、浙江、廣西、廣東、



鷄山香(隔山香)

福建等省區。根入藥，有清熱、活血化癥、行氣止痛等功能。

【鷄木兒】地膚（藜科）*Kochia scoparia* (L.) Schrad. 《廣西通誌》：“掃帚草即苕，小葉，其枝叢生，老用為帚。一名鷄木兒。”詳見地葵條。

【鷄毛菜】蕪菁（十字花科）*Brassica rapa* L. 《植物名實圖考長編》卷四蕪菁：“《本草衍義》云鷄毛菜者，亦謂其鱗次供用耳。”《廣群芳譜》卷一四蔓菁：“一名鷄毛菜。〔注〕夏月則枯，蔬圃謂之鷄毛菜。”詳見葑條。

【鷄爪菜】沙蓬（藜科）*Agriophyllum squarrosum* (L.) Moq. 《救荒本草》卷二：“沙蓬又名鷄爪菜，生田野中，苗高一尺餘，初就地婆婆生，後分莖叉，其莖有細綫楞，葉似獨掃葉狹窄而厚，又似石竹子葉亦窄，莖葉梢間結小青子，小如粟粒，其葉味甘，性溫。”詳見東廬條。

【鷄爪粟】稭子（禾本科）*Eleusine coracana* (L.) Gaertn. 名見《醫林纂要》。詳見龍爪粟條。

【鷄公柴】茶英蒨（忍冬科）*Viburnum setigerum* Hance 《植物名實圖考》卷九：“鷄公柴，江西山中皆有之。”茶英蒨學名中的 *Viburnum*，為拉丁語的植物原名，現為英蒨屬屬名；*setigerum* 意為具剛毛

的。茶莢蒨為落葉灌木，高4米。當年小枝淺灰黃色，無毛，二年生小枝灰色，灰褐色或紫褐色，冬芽5毫米以下，或稍長，外有1對鱗片；葉紙質，卵狀矩圓形至卵狀披針形，長7~15厘米；復傘形聚傘花序無毛或稍被長伏毛，有小紅褐色腺點，常彎垂，花冠白色，芳香，乾後變茶褐色或黑褐色，輻狀，無毛；果序彎垂，果實紅色，卵圓形，長9~11毫米，核扁，卵圓形，腹面扁平或略凹陷。花期4~5月，果熟期9~10月份。生於山谷溪澗旁疏林或山坡灌叢中。產江蘇、安徽、浙江、江西、四川等地。根入藥，治肺癰。

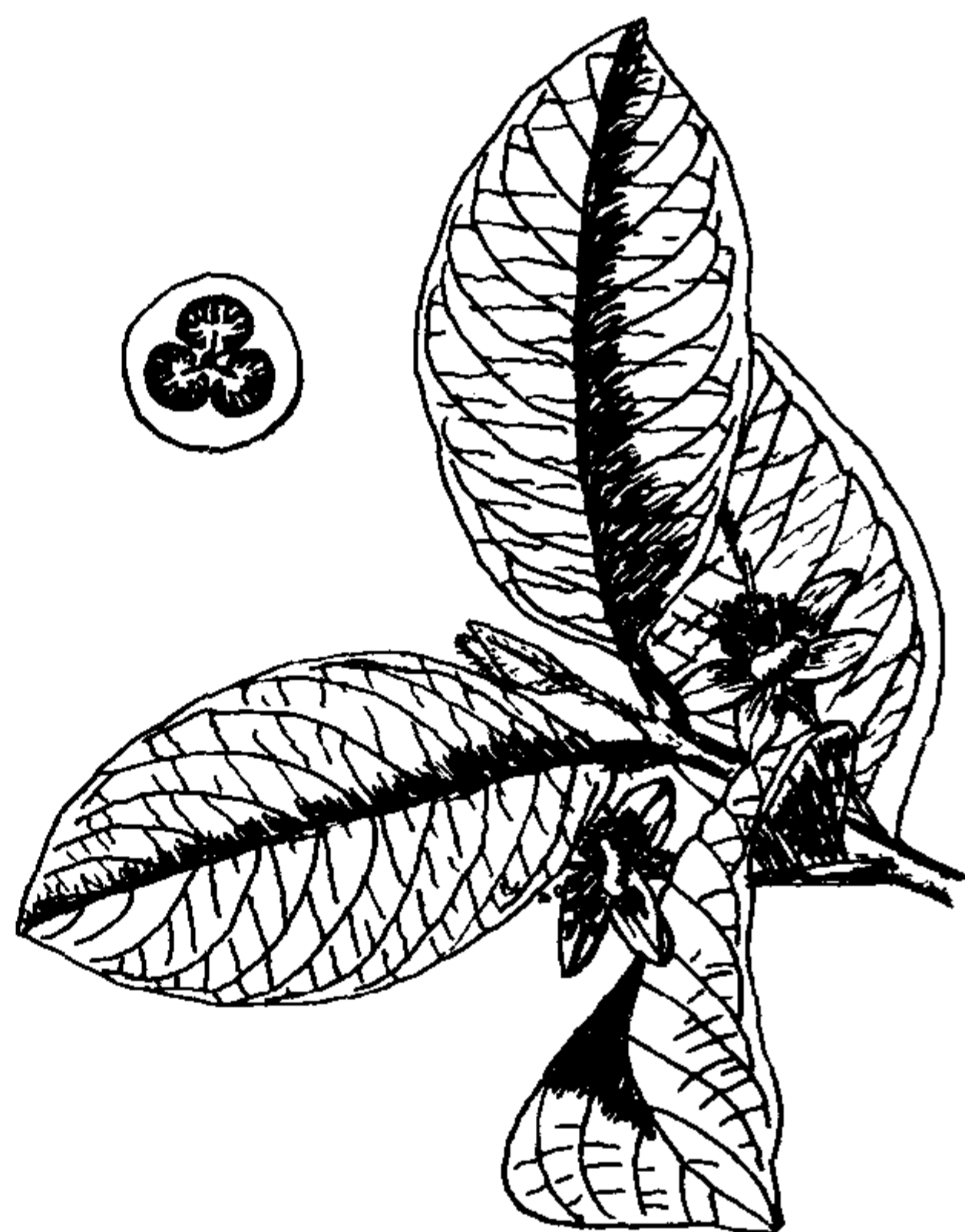


鷄公柴(茶莢蒨)

【鷄心菜】薺(十字花科) *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic. 名見《醫林纂要》。詳見護生草條。

【鷄矢果】番石榴(桃金娘科) *Psidium guajava* L. 番石榴又稱秋果。《植物名實圖考》卷三一鷄矢果：“按《南越筆記》，番石榴又名秋果。”番石榴學名中的 *Psidium*，來自[希] *psidion*，為石榴樹的古名；*guajava* 意指番石榴。番石榴是喬木，高達13米，樹皮片狀剝落，小枝四棱形。葉對生，革質，長圓形至橢圓形，長6~12厘米，寬3.5~6厘米，先端急

尖或鈍，基部近於圓形，羽狀脉明顯，在上面凹入，下面凸起，葉柄長5毫米；花單生或2~3朵排成聚傘花序，白色，芳香，直徑2.5~3.5厘米，萼管鐘形，裂片4~5，花瓣4~5，雄蕊多數，子房下位，3室；漿果毬形或卵圓形，長3~8厘米，頂端有宿存萼片；種子多數，生於荒地或低丘陵上。原產南美洲，華南各地栽培。根皮、樹皮、葉、果實供藥用，果實供食用。



鷄矢果(番石榴)

【鷄舌草】鴨跖草(鴨跖草科) *Commeline communis* L. 名見《本草拾遺》。詳見鼻斫草條、竹葉菜條。

【鷄舌香】紫丁香(木犀科) *Syringa oblata* Lindl. 《本草綱目》卷三四丁香：“[藏器曰]鷄舌香與丁香同種，花實叢生，其中心最大者為鷄舌，乃是母丁香也。”詳見百結條。

【鷄血藤】鳳慶南五味子(木蘭科) *Kadsura interior* A. C. Smith 《植物名實圖考》卷二三：“鷄血藤，《順寧府誌》：

枝幹年久者周圍四五寸，少者二三寸。”鳳慶南五味子學名中的 *Kadsura*，源於日文的植物原名，現為南五味子屬屬名；*interior* 意為裏面的。鳳慶南五味子為常綠木質藤本，無毛。新枝暗綠色，莖暗紫綠色，有灰白色皮孔，主根黃褐色，橫切面暗紫色；葉紙質，橢圓形或卵狀橢圓形，全緣或有疏離的胼胝質小齒；花單性同株，雄花：花被片乳黃色，14~18片，具透明細腺點及緣毛，花托橢圓體形，雄蕊群橢圓體形或近球形，有明顯花絲，雌花：花被片與雄花的相似而較大，雌蕊群卵圓形或近球形，具雌蕊 60~70 枚；聚合果近球形，直徑 5~10 厘米。花期 5~6 月份。生於亞熱帶林中。我國雲南西南部有分佈。根、莖可入藥，有補血行血、通經絡等效。



鷄血藤(鳳慶南五味子)

【鷄足】山茱萸(山茱萸科) *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 名見《吳普本草》。詳見魁實條、蜀棗條。

【鷄兒腸】馬蘭(菊科) *Kalimeris indica* (L.) Sch. - Bip. 馬蘭又稱馬蘭菊、紫菊、階前菊、竹節草、彭蜞菊等。《救荒本草》卷二：“鷄兒腸生中牟田野中，苗高一二尺，莖黑紫色，葉似薄荷葉微小，邊有稀

鋸齒，又似六月菊，梢葉間開細瓣淡粉紫花，黃心，葉味微辣。”馬蘭學名中的 *Kalimeris*，來自[希] *Kalia*(鳥巢) + *meros*(部分)，此為馬蘭屬；*indica* 印度的。馬蘭是多年生草本。莖直立，具匍莖；葉互生，基部葉在花後雕落，葉薄，倒披針形或倒卵狀矩圓形，長 7~10 厘米，寬 1.5~3.5 厘米，無柄，邊緣有粗鋸齒，上部葉小，全緣；頭狀花序，直徑約 2.5 厘米，單生枝頭，總苞半球形，苞片 2~3 層，略帶紫色，周緣舌狀花一層，雌性，淡紫色，中央筒狀花多數，兩性，黃色，先端裂片 5 枚；瘦果倒卵狀矩圓形，褐色。生山坡、路旁。全國分佈。全草入藥，清熱、涼血、利濕、解毒等。



鷄兒腸(馬蘭)

【鷄骨升麻】升麻(毛茛科) *Cimicifuga foetida* L. 《本草綱目》卷一三升麻：“[弘景曰]舊出寧州者第一，形細而黑，極堅實。今惟出益州，好者細削，皮青綠色，謂之鷄骨升麻。”詳見周升麻條。

【鷄骨香】降真香(芸香科) *Acronychia pedunculata* (L.) Miq. 名見《本草綱目》。詳見降香條。

【鷄骨常山】黃常山(虎耳草科) *Dichroa febrifuga* Lour. 《本草綱目》卷一七常山、蜀漆：“[弘景曰]常山出宜都、

建平。細實黃者，呼為鷄骨常山，用之最勝。”詳見恒山條。

【鷄冠莧】青梢(莧科) *Celosia argentea* L. 名見《本草綱目》。詳見野鷄冠條、草蒿條。

【鷄屎草】黃常山(虎耳草科) *Dichroa febrifuga* Lour. 名見《日華子本草》。詳見常山條、恒山條。

【鷄棲子】皂莢(豆科) *Gleditsia sinensis* Lam. 名見《本草綱目》卷三五皂莢條。詳見烏犀條。

【鷄菌】鷄縱(白蘑科) *Collybia albuminosa* (Berk.) Petch《本草綱目》卷二八鷄縱：“《釋名》：鷄菌。”詳見鷄縱蕈。

【鷄甜菜】白苞蒿(菊科) *Artemisia lactiflora* Will. ex DC. 白苞蒿又稱秦州菴蒿子等。《陸川本草》：“生鷄甜菜二兩，



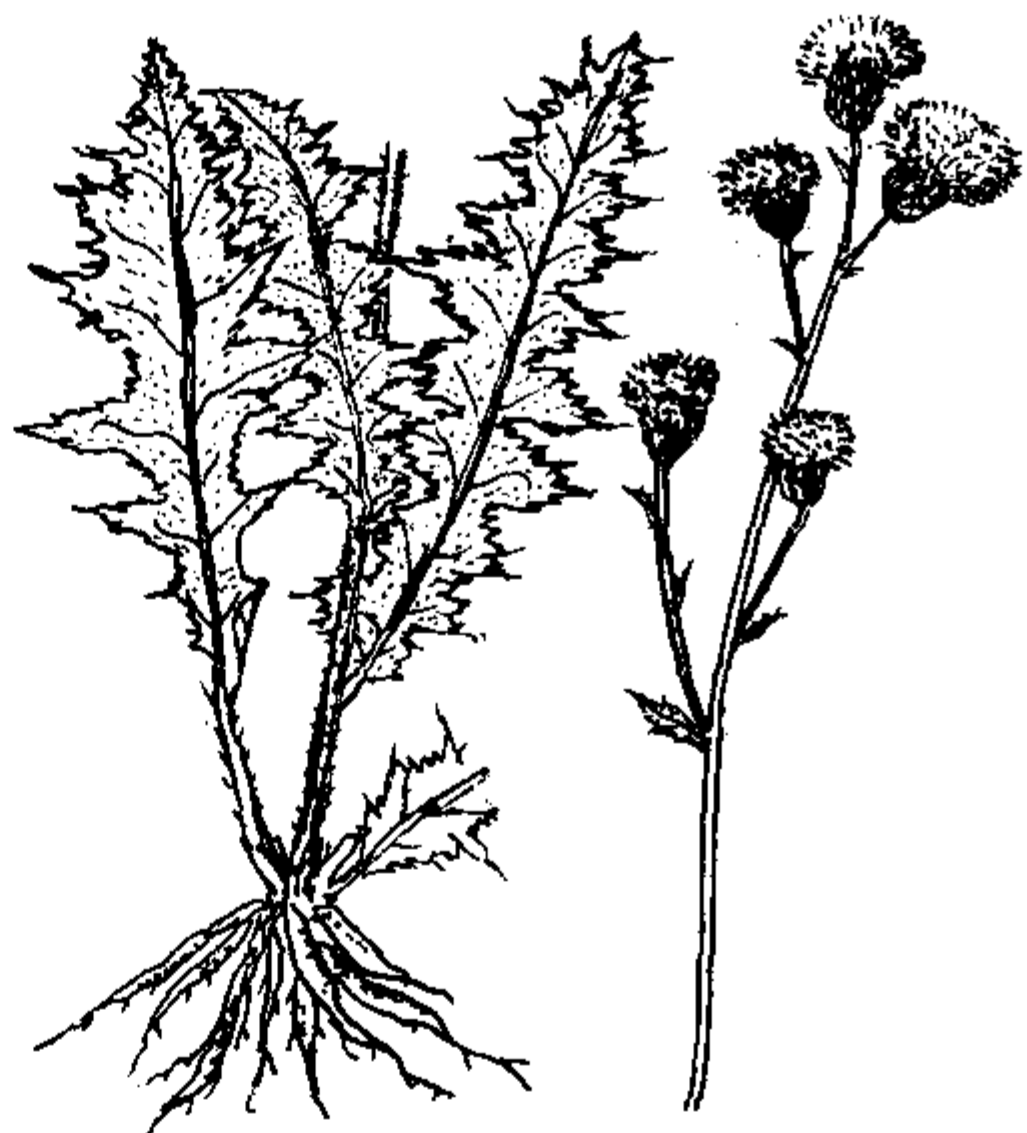
鷄甜菜(白苞蒿)

薄荷二錢，水豆腐四兩，白糖二兩。炖服。”治肺熱咳嗽。白苞蒿學名中的 *Artemisia*，[希]神話中的月亮和女神，此為蒿屬；*lactiflora* 乳白色花的。白苞蒿是多年生草本。主根明顯，側根細長；根狀莖短，莖通常單生，直立，高 50~150 厘

米，綠褐色或深褐色，縱稜明顯，幼時有稀疏白柔毛，上部多分枝；下部葉二回羽狀全裂，花期凋落，中部葉卵圓形，長 5~12 厘米，寬 4~8 厘米，二回羽狀全裂，每側裂片 3~5 枚，具葉柄和假托葉，上部葉無柄，三裂或不裂；頭狀花序多數，多數花枝排列成圓錐狀，總苞白色，花淡黃色，外層雌花，內層兩性花，花冠管狀；小瘦果橢圓形。生路旁草地。分佈華東、中南、西南、西部等地。入藥可清熱。

【鷄脚芥】芥菜(十字花科) *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss.《植物名實圖考》卷三芥條引《長洲縣誌》“有鷄脚芥”。詳見芥條。

【鷄脚刺】薊(菊科) *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC. 薊又稱大薊、虎薊、馬薊、刺薊、山牛蒡、青刺薊、鷄頂草、千鍼草、野紅花等。《滇南本草》：“大薊，一名鷄脚刺。味苦[辛]，微甜，性溫。”薊學名中的 *cirsium*，來自[希] *kirsos* (脹大的血管)，此為薊屬；*japonicum* 意指日本的。薊是多年生草本。有紡錘狀或蘿蔔狀宿根，直徑達 7 毫米；莖直立，高 50~150 厘米，有分枝，有縱條稜，被灰黃色長毛；葉互生，基生葉較大，橢圓形或倒卵狀長橢圓形，長 8~30 厘米，寬 2.5~8 厘米，



鷄脚刺(薊)

羽狀深裂，邊緣具刺，莖生葉向上逐漸變小，形狀與基生葉相似；頭狀花序，單生枝端，全部為管狀花，紫紅色，兩性，長1.5~2厘米；瘦果扁橢圓形，長約4毫米。全國大部分地區有分佈。生於山野、路旁、荒地。根及全草藥用，主治吐血、衄血、尿血、便血、血崩、血淋、帶下、癰瘍腫毒、疔瘡等症。

【**雞脚菜**】麒麟菜(紅翎菜科) *Eucheuma muricatum* (Gmel.) Web. V. Bos. 《本草綱目》第二八卷：“石花菜生南海沙石間……一種稍粗而似雞爪者，謂之雞脚菜，味更佳，二物久浸，則化成膠凍也。”雞脚菜此處雖歸於“石花菜”項內，實為麒麟菜。詳見麒麟菜條。

【**雞項草**】薊(菊科) *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC. 名見《本草圖經》。詳見馬薊條、雞脚刺條。

【**雞墩**】雞墩(白蘑科) *Collybia albuminosa* (BerK.) Petch 《廣群芳譜》：“雞墩菌，按《通雅》作雞墩。《雲南誌》謂之雞蓼，雞以言形，蓼者花白斂足之貌，說本楊慎。或作蟻齧，以其產處於皆蟻穴。《貴州誌》曰，下有蟻若蜂狀，又名蟻奪。”詳見雞墩蕈條。

【**雞距子**】枳椇(鼠李科) *Hovenia acerba* Lindl. 名見《花鏡》。詳見木蜜條。

【**雞距草**】翻白草(薔薇科) *Potentilla discolor* Bge. 名見《本草便方》，並曰：“清利腸胃，除風濕。治赤白久痢成疖，塗惡犬咬傷。”詳見雞腿兒條。

【**雞痲黏**】地膽草(菊科) *Elephantopus scaber* L. 《本草綱目》卷二一：“天芥菜，生平野……一名雞痲黏。主蛇傷。”詳見天芥菜條。

【**雞腸**】附地菜(紫草科) *Trigonotis peduncularis* (Trev.) Benth. 名見《本草經集注》。詳見野苜蓿條。

【**雞腸**】蘿藦(蘿藦科) *Metaplexis ja-*

ponica (Thunb.) Makino 名見《本草拾遺》。詳見薰桑條、斫合子條。

【**雞腸草**】附地菜(紫草科) *Trigonotis peduncularis* (Trev.) Benth. 名見《本草綱目》卷二七雞腸草條。詳見野苜蓿條。

【**雞腿兒**】翻白草(薔薇科) *Potentilla discolor* Bge. 翻白草又稱雞腿根、天藕、雞距草、湖雞腿等。《救荒本草》卷三：“雞腿兒一名翻白草，出鈞州山野中，苗高七八寸，細長鋸齒葉，硬厚背白，其葉似地榆葉而細長，開黃花，根如指大，長



雞腿兒(翻白草)

三寸許，皮赤內白，兩頭尖艸，味甜。”翻白草學名中的 *Potentilla*，來自[希] *potens*(強力)+[拉]-*ella*(小形字尾)，此為委陵菜屬；*discolor* 葉面上下不同色的。翻白草是多年生草本。根多分枝，下端肥厚成細紡錘狀，而端狹尖；花莖直立或微鋪散，高10~45厘米，密被白色綿毛；基生葉叢生，單數羽狀復葉，小葉5~9枚，莖生葉小，為三出復葉，小葉長橢圓形，葉緣具鈍鋸齒，葉下面密生白色綿毛；花黃色，聚傘花序，小花萼綠，5裂，花瓣5，倒心形，頂端微凹；瘦果近腎形，光滑。生丘陵、路旁。全國分佈。全草入藥，清熱解毒。

【**雞腿根**】翻白草(薔薇科) *Potentilla*

discolor Bge. 《本草綱目》卷二七翻白草：“[釋名]鷄腿根，天藕，[時珍曰]翻白以葉之形名，鷄腿、天藕以根之味名也。楚人謂之湖鷄腿，淮人謂之天藕。”詳見鷄腿兒條。

【鷄腿蘑菇】蘑菇（黑傘科）*Agaricus campestris* L. ex Fr. 蘑菇又稱蘑菇蕈、肉蕈、羊肚菜等。《本草綱目》卷二八蘑菇蕈：“蘑菇出山東、淮北諸處。埋桑、楮諸木於土中，澆以米泔，待蕈生采之。長二三寸，本小末大，白色柔軟，其中空虛，狀如未開玉簪花。俗名鷄腿蘑菇，謂其味如鷄也。”蘑菇學名中的 *Agaricus*，來自希臘語的 *agarikos*（苗、蘑菇）；*campestris* 意為平地的。蘑菇菌蓋扁半球形，寬 5~14 厘米，有毛狀鱗片，白色，菌肉較厚，白色；柄圓柱形，內部松軟；菌環生柄之中部，白色；菌褶離生，白色，後變為粉紅色；孢子光滑、橢圓形，深紫褐色。蘑菇多在春、秋、冬季栽培，全國各地均有分佈。菌蓋和柄可食用又可入藥，具悅神、開胃、止瀉、止吐、化痰理氣功效，可治療小便不禁、腸胃不暢等症。



鷄腿蘑菇(蘑菇)

【鷄齊】葛（豆科）*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 葛又稱鹿藿、黃斤、絺綌草、黃葛藤等。《本草經》：“葛根，味甘平。主治消渴，身大熱，嘔吐，諸瘕，起陽氣，解諸毒。葛穀，主下利十歲已上。一名鷄齊根。生川谷。”葛學名中的 *Pueraria*，瑞士人名 M. N. Puerari，此為葛屬；*lobata* 具裂片的。葛是多年生木質藤

本。莖長 6~8 米，被黃褐色粗毛，塊根肥厚；葉互生，小葉三枚，葉被淡黃柔毛，下面較密，托葉盾形，小托葉針形；總狀花序腋生，長 15~30 厘米，萼鐘形，萼齒 5，披針形，蝶形花，紫紅色，長 1.2 厘米；莢果條形，長 5~10 厘米，被褐色長硬毛。生山坡、林地較濕潤的地方。除新疆、西藏、青海外，幾佈全國。莖皮纖維用於織布與造紙，葛根入藥，能解表退熱、生津止渴、解毒止瀉，葛粉用於解酒。



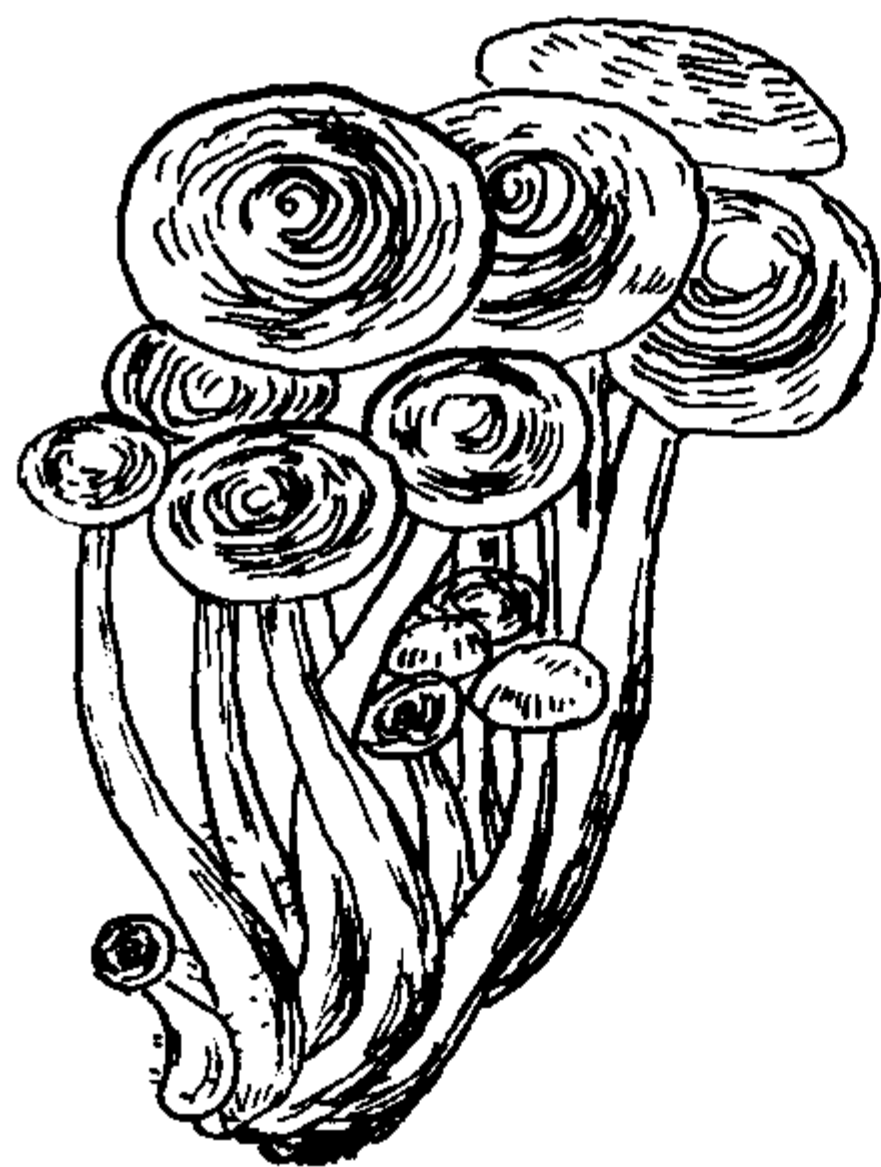
鷄齊(葛)

【鷄雍】芡實（睡蓮科）*Euryale ferox* Salisb. ex Kenig & Sims 名見《廣群芳譜》卷六六芡。詳見鷄頭條。

【鷄縱菜】鷄縱（白蘑科）*Collybia albuminosa* (Berk.) Petch 名見《本草求原》。詳見鷄墩條、鷄縱蕈條。

【鷄縱蕈】鷄縱（白蘑科）*Collybia albuminosa* (Berk.) Petch 鷄縱又稱鷄墩、鷄縱蕈、蟻奪、鷄菌、蟻縱、鷄縱菜。《廣菌譜》：“鷄縱蕈，出雲南，生沙地間，下蕈也。高脚傘頭，土人採烘寄遠，以充方物。氣味似香蕈，而汲不其風韻。”鷄縱的學名中 *Collybia* 來自於希臘文，意為小錢幣；*albuminosa* 意為具有豐富的胚。鷄縱多指其子實體。菌蓋圓錐形，伸展後中央有顯著凸起，寬 5~16 厘米，黏，

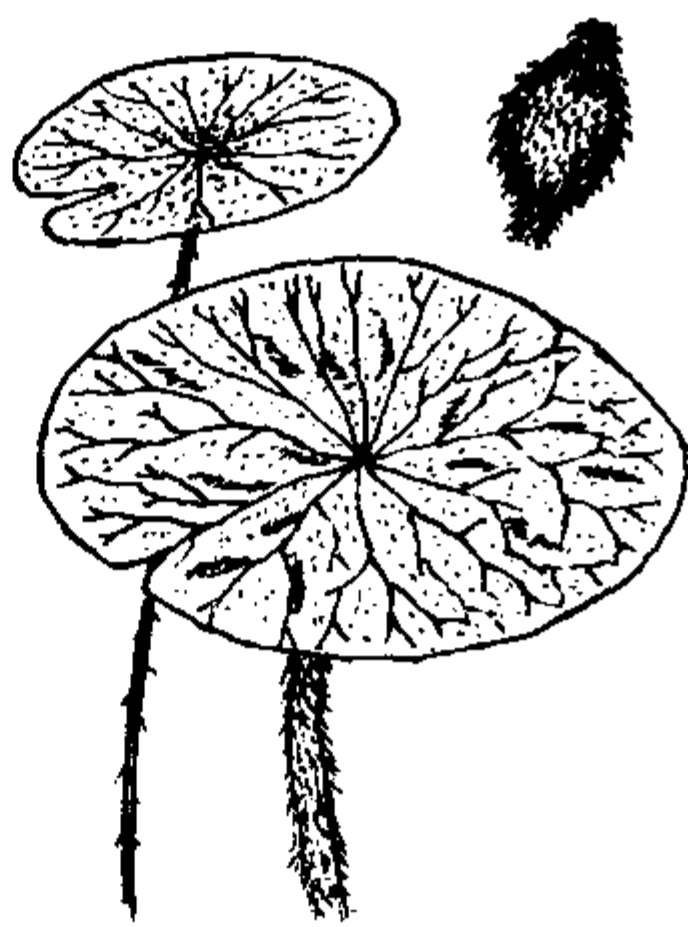
光滑，中央凸起部分深褐色，四周漸呈灰色，往往輻射狀開裂；菌肉白色，厚；柄常扭曲，具假根，地上部分白色，長3~10厘米，向上漸細，基部膨大，地下部分褐色至黑色，長8~40厘米；菌褶稠密，凹生，幾至離生，初期白色，後呈黃色；囊狀體棒形至袋形，壁薄，孢子無色，光滑，橢圓形，成堆時粉紅色。生地上，與白蟻巢相連。分佈江蘇、貴州、雲南、福建、海南等地。入藥可益胃，清神，治痔。



雞縱蕈(雞縱)

【雞頭】芡實(睡蓮科) *Euryale ferox* Salisb. ex Kenig & Sims 芡又稱雁喙、雁頭、鴻頭、雞雍、卵菱、蔦子、水硫黃、菝、芡、雞頭實、雞頭盤等。《本草綱目》卷三三芡實：“莖上花似雞冠，故名雞頭。”《花鏡》卷六芡：“芡，一名雞頭，一名雁喙，一名蔦子。葉似荷而大，上有蹙切如沸，面青背紫，莖葉皆有芒刺，平鋪水上。”學名中的 *Euryale* 是希臘神話中三女妖之一的名字，*ferox* 在拉丁語中意為可怕的具大刺的。芡實為一年生草本。鬚根白色，莖不明顯；初生葉箭形沉水中，後生葉橢圓狀浮在水面；花單生，花長約5厘米，雄蕊多數，無花柱；漿果毬形，紫紅色，種子毬形黑色；花期7~8月份，果期8~9月份。主要分佈於我國

南北各省區，喜生長於池塘、湖沼中。種子可食用，全草可作豬飼料，根、莖、葉、花均可入藥，具固腎澀精、補脾止泄，除虛熱功效，可治療遺精、淋濁、帶下、小便不禁、吐血、胞衣不下等症。



雞頭(芡實)

【雞頭盤】芡實(睡蓮科) *Euryale ferox* Salisb. ex Kenig & Sims 名見《滇南本草》雞頭實。詳見雞頭條。

【雞頭實】芡實(睡蓮科) *Euryale ferox* Salisb. ex Kenig & Sims《滇南本草》雞頭實：“雞頭實，始生外國，今滇中亦有之。生水中，葉大如荷錢而有刺，俗名謂之雞頭盤。”詳見雞頭條。

【雞膝風】草珊瑚(金粟蘭科) *Sarcandra glabra* (Thunb.) Nakai 名見於《陸川本草》。詳見接骨木條。

【雞膠莽】海金沙(海金沙科) *Lygodium Japonicum* (Thunb.) Sw. 名見《質問本草》。詳見竹園荜條。

【雞膠菜】麒麟菜(紅翎菜科) *Eucheuma muricatum* (Gmel.) Web. V. Bos. 《福建通誌》：“雞膠菜附海石生，以形名。”但並不產於福建省，只產生於臺灣省，因為臺灣省來往較密，而在市場上出售，誤以為當地的產物。詳見麒麟菜條。

【懼內草】含羞草(豆科) *Mimosa pudica* L. 《植物名實圖考》卷三〇喝呼草條：“《廣西通誌》，喝呼草幹小而直上

……然隨翕隨開，或以指點之亦翕，前翕後開，草木中之靈異者也。俗名懼內草。”詳見喝呼草條。

【**爛腸草**】鈎吻(馬錢科) *Gelsemium elegans* (Gardn. & Champ.) Benth. 《本草綱目》卷一七鈎吻：“廣人謂之胡蔓草，亦曰斷腸草。入人畜腹內，即黏腸上，半日則黑爛，又名爛腸草。”詳見野葛條。

【**鶴頂草**】藜(藜科) *Chenopodium album* L. 名見《土宿本草》。詳見釐條、紅心灰藿條。

【**鶴翎草**】翠雲草(卷柏科) *Selaginella uncinata* (Desv.) Spring 名見《綱目拾遺》。詳見龍鬚條。

【**鶴蝨**】天名精(菊科) *Carpesium abrotanoides* L. 名見《夢溪筆談》。詳見地菘條、玉門精條。

【**癩葡萄**】苦瓜(葫蘆科) *Momordica charantia* L. 名見《本草綱目》。詳見錦荔枝條。

【**續骨木**】接骨木(忍冬科) *Sambucus williamsii* Hance. 名見《本草綱目》。詳見木蒴藿條。

【**續根草**】香附子(莎草科) *Cyperus rotundus* L. 名見《廣群芳譜》卷九五香附子條。詳見草附子條、莎草條。

二十二畫以上

【**觀音芋**】海芋(天南星科) *Alocasia macrorrhiza* (L.) Schott 名見《花鏡》。詳見旱金蓮條、一瓣蓮條。

【**觀音豆**】木豆(豆科) *Cajanus cajan* (L.) Millsp. 《泉州本草》：觀音豆“甘微酸，性溫，無毒”。木豆學名中的 *Cajanus*，為印度馬拉巴爾語 *catjang* 植物原名，現為木豆屬名；*cajan* 為木豆之意。木豆為直立小灌木，高1~3米。小葉3，全緣，披針形，兩面被毛，下面有不明顯的黃色腺點；總狀花序腋生，萼鐘形，

花冠黃色或橘色，背面有紫褐色縱綫紋，雄蕊二組(9+1)；莢果扁，條形，長4~7.5厘米，有毛；種子3~5粒，近圓形，暗紅色，有時有褐色斑點。耐旱易種，常生於曠地、林邊等處。我國雲南、四川、廣東、廣西、江蘇等地廣佈。種子食用也可榨油、磨豆腐，葉為飼料，根入藥，消喉腫、解毒、殺蟲。



觀音豆(木豆)

【**觀音柳**】檉柳(檉柳科) *Tamarix chinensis* Lour. 名見《本草綱目》。詳見長壽仙人柳條、雨師條。

【**觀音蓮**】海芋(天南星科) *Alocasia macrorrhiza* (L.) Schott 名見《本草綱目》。詳見隔河仙條、一瓣蓮條。

【**攝**】楓香樹(金縷梅科) *Liquidambar formosana* Hance 《植物名實圖考長編》卷二一楓香：“《爾雅》謂楓為攝，攝言天風則鳴攝攝也。”詳見香楓條。

【**攝**】頭花黎豆(豆科) *Stizolobium capitatum* (Sweet) O. Ktze. 名見《廣群芳譜》。詳見虎鼻條、黎豆條。

【**樨子**】樨葉花椒(芸香科) *Zanthoxylum ailanthoides* Sieb. et Zucc. 《本草拾遺》：“樨子，出閩中江東。其木高大如樨，莖間有刺，其子辛辣如椒。南人淹藏作果品，或以寄遠。”又鄭樵《通志》云：樨

子，一名食茱萸，以別吳茱萸。詳見食茱萸條。

【藜】綬草（蘭科）*Spiranthes sinensis* (Pers.) Ames 《爾雅》：“藜，綬。”《爾雅注》：“小草有雜色似綬。”詳見藜條。

【藜】白芷（傘形科）*Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav. 名見《楚辭》。詳見白芷條、芳香條。

【藜】葛藟（葡萄科）*Vitis flexuosa* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見千歲藜條。

【藜】播孃蒿（十字花科）*Descurainia sophia* (L.) Webb. ex Prantl 《植物名實圖考》卷一四莪蒿：“莪蒿，《詩經》‘菁菁者莪’。陸《疏》，莪，蒿也。《爾雅》：莪，藜，郭注，藜蒿。《本草拾遺》始著錄，《本草綱目》以為即抱孃蒿，《救荒本草》作播孃蒿。”詳見莪條。

【藜】蘿蔔（十字花科）*Raphanus sativus* L. 《本草綱目》卷二六萊菔：“萊菔乃根名，上古為之蘆菔，中古轉為萊菔，後世訛為蘿蔔，南人呼為蘿蔔（與菴同）。見晉灼《漢書》注中。”詳見菲條。

【藜】播孃蒿（十字花科）*Descurainia sophia* (L.) Webb. ex Prantl 《植物名實圖考長編》卷八莪蒿：“《釋草》曰：莪，藜。以藜釋莪。《毛傳》曰：莪，藜蒿也。以藜蒿釋莪。陸璣亦云：莪蒿，一名藜蒿，蒿屬。”詳見莪條。

【藜】稷（禾本科）*Panicum miliaceum* L. 《本草綱目》卷二三黍條：“赤黍曰藜，曰糜。白黍曰芑。黑黍曰秬。一稷二米曰秠……《詩》云：誕降嘉種，維秬維秠，維糜維芑。糜即藜，音轉也。”詳見稷條。

【藜】麥冬（百合科）*Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker - Gawl. 名見《吳普本草》。詳見不死藥條、羊韭條。

【藜】麥冬（百合科）*Ophiopogon ja-*

ponicus (L. f.) Ker - Gawl. 名見《廣群芳譜》。詳見不死草條、羊韭條。

【藜】羊躑躅（杜鵑花科）*Rhododendron molle* (Blum) G. Don 名見《本草綱目》卷一七羊躑躅。詳見玉枝條。

【藜】茴香（傘形科）*Foeniculum vulgare* Mill. 茴香又稱小茴香、土茴香、香絲菜、野茴香等。《唐本草》：“茴香子，味辛，平，無毒。主諸瘕、霍亂及蛇傷。注：葉似老胡荽極細，莖粗，高五六尺，叢生。”《本草綱目》卷二六茴香：“[時珍曰]茴香宿根，深冬生苗作叢，肥莖絲葉。五六月開花，如蛇牀花而色黃。結子右如麥粒，輕而有細稜……”茴香學名中的 *foeniculum*，來自[拉] *foenum*，乾草的縮



藜香(茴香)

小形，此為茴香屬；*vulgare* 一般的。茴香是草本植物，有殊香。莖直立，圓柱形，高 0.5~2 米，莖上有細縱紋，多分枝；莖生葉圓卵形至寬三角形，3~4 回羽狀細裂，終裂片絲狀；上部葉柄鞘狀，復傘形花序大，直徑達 15 厘米，無總苞，小花梗 5~30 枚，小花，金黃色，花瓣 5；雙懸果矩圓形，主稜 5 條。喜溫暖，沙壤生長。我國各地普遍栽培。莖葉入蔬，果入藥和香料。

【藜】八角（木蘭科）*Illicium verum* Hook. f. 名見《本草綱目》。詳見作八角

茴香條。

【蕈】蕈菜(睡蓮科) *Brasenia schreberi* J. F. Gmel. 《植物名實圖考長編》卷一三蕈：“《廣雅》曰：蕈茆，蕈葵也，按蕈、蕈古今字，古作蕈，今作蕈。從艸，蕈聲，洛官切。”詳見水葵條。

【蕈】蕈菜(龍膽科) *Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze 名見《本草綱目》。詳見接余條、蕈葵條。

【蕈蕪】川芎(傘形科) *Ligusticum chuanxiong* Hort. 名見《救荒本草》。詳見茈薺條、山鞠窮條。

【蕈】蕈苡(禾本科) *Coix lacryma-jobi* L. 名見《植物名實圖考長編》。詳見解蠶條。

【蕈心寶】桑寄生(桑寄生科) *Taxillus sutchensis* (Lecomte) Danser 名見《滇南本草》(整理本)。詳見寄屑條。

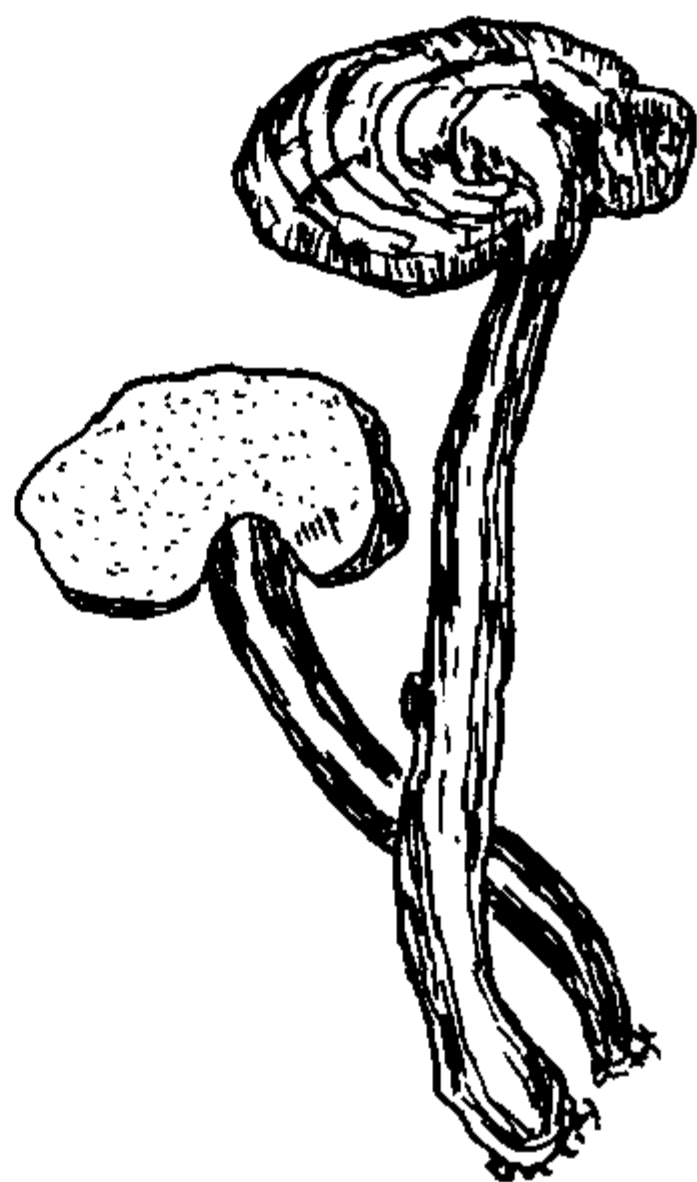
【蕈子】罌粟(罌粟科) *Papaver somniferum* L. 《植物名實圖考》卷二六罌子粟：“《開寶本草》：罌子粟，味甘，平，無毒，主丹石發動不下食，和竹瀝煮作粥食之，極美。一名象穀，一名米囊，一名御米。花紅白色，似鶻箭頭，中有米，亦名蕈子。”詳見象穀條。

【靈芝草】靈芝屬(多孔菌科) *Ganoderma* spp. 靈芝草又稱三秀、菌子、茵、芝等。靈芝草在《神農本草經》中記載，芝有紫芝、赤芝、青芝、黃芝、白芝、黑芝六芝之分。《滇南本草》有五芝之分(少紫芝)。但現在學者根據文獻及所見標本，原植物多為紫芝 *Ganoderma japonicum* (Fr.) Lloyd. 或赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst. 二種。《滇南本草》卷上：“靈芝草，此草生山中，分五色，味甘，無毒。俗稱菌子。”靈芝屬的屬名 *Ganoderma* 源出希臘文，意即有光澤的、美麗的皮革。

① 紫芝 *Ganoderma japonicum*

(Fr.) Lloyd. 紫芝的菌蓋木栓質，有柄，半圓形至腎形，窄近圓形，高及寬各達20厘米；柄側生，形長；菌蓋及菌柄均有黑色皮殼，有光澤，表面並有環狀稜紋和輻射狀皺紋；菌肉鏽褶色；菌管硬，與菌肉同色；管口圓，色與菌管相似，每毫米5個；孢子褐色、卵形，內壁具顯著小疣。生於腐朽的木樁旁。分佈浙江、江西、湖南、廣西、福建、廣東等地。

② 赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst. 形與紫芝相似，惟菌蓋皮殼黃色至紅褐色，菌柄紫褐色，菌肉近白色至淡褐色，菌管管口初期白色，后期褐色。生於櫟及其他闊葉樹的木樁旁。分佈河北、山東、山西、四川、河南、安徽、江蘇、浙江、江西、貴州、雲南、廣西、廣東、福建等地。二者入藥治虛勞、咳嗽、氣喘、失眠、消化不良。



靈芝草(紫芝)

【靈通】甘草(豆科) *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 名見《廣群芳譜》。詳見落草條、國老條。

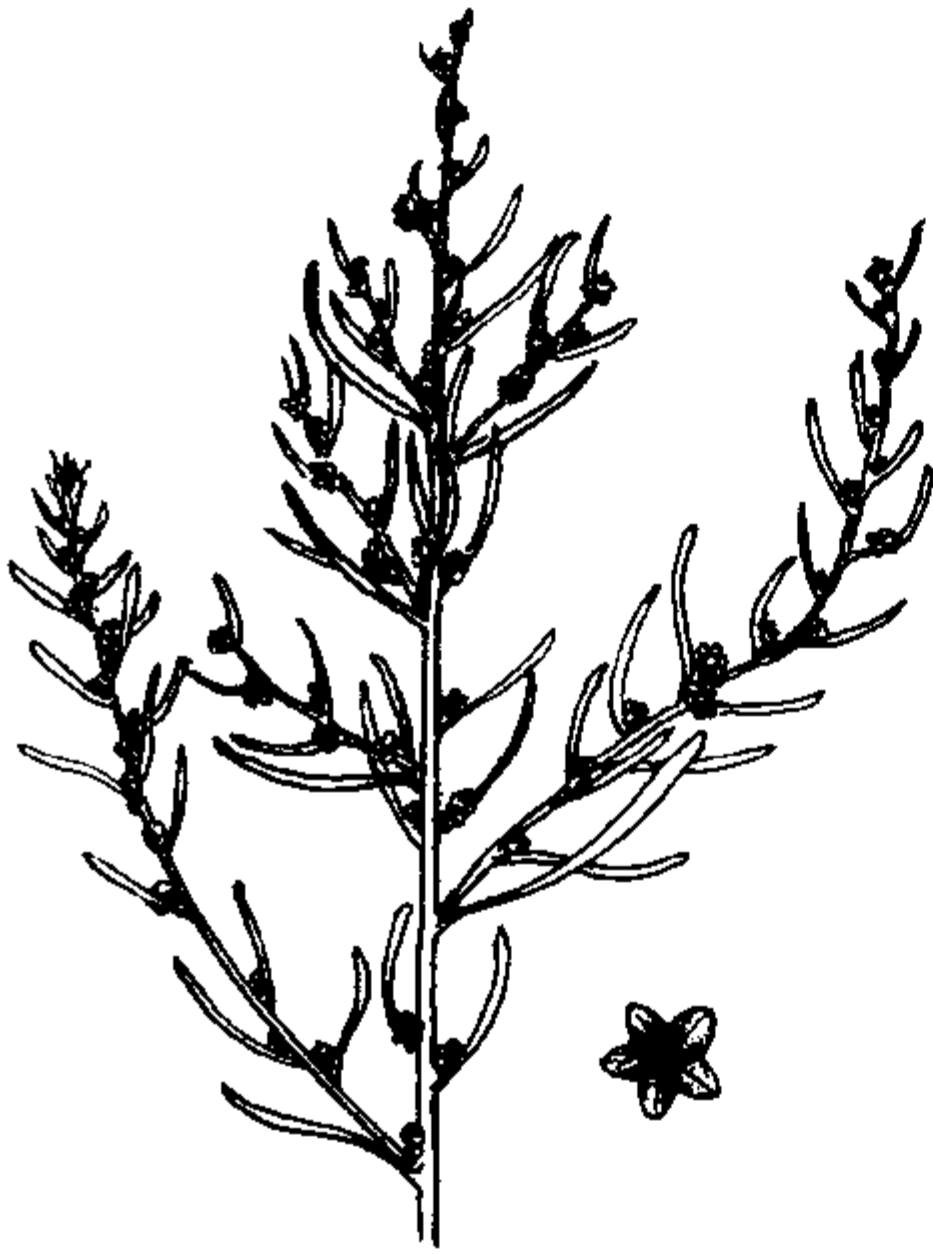
【靈眼】銀杏(銀杏科) *Ginkgo biloba* L. 名見《太倉州誌》。詳見鴨脚子條。

【靈楓】楓香樹(金縷梅科) *Liquidambar formosana* Hance 任昉《述異記》云：“南中有楓子鬼，楓木之老者為人形，亦呼為

靈楓，蓋瘤瘿也。”詳見香楓條。

【靈壽木】蝴蝶戲珠花(忍冬科)*Viburnum plicatum* Thunb. var. *tomentosum* (Thunb.) Miq. 《本草綱目》卷三六靈壽木條：“[藏器曰]生劍南山谷。圓長皮紫。《漢書》：孔光年老，賜靈壽杖。顏師古注云：木似竹有節，長不過八九尺，圍三四寸，自然有合杖制，不須削理。作仗，令人延年益壽。”詳見蝴蝶花條。

【鹽蓬】碱蓬(藜科)*Suaeda glauca* Bunge. 《救荒本草》卷二：“碱蓬，一名鹽蓬，生水旁下濕地，莖似落葵，亦有綫楞，葉似蓬而肥壯，比蓬葉亦稀疏，莖葉間結青子，極細小。其葉味微鹹，性微寒。”碱蓬學名中的 *Suaeda* (阿) 植物原名，此為碱蓬屬；*glauca* 粉綠色的。碱蓬是一年生草本。莖直立，粗壯，有縱稜，高 40~100 厘米，上部分枝；葉無柄，絲狀條形，半圓柱狀，長 1.5~5 厘米，寬 1.5 毫米，灰綠色，光滑或微被白粉，莖上部葉較



鹽蓬(碱蓬)

短；花兩性兼有雌性，單生或 2~5 朵排列成聚傘花序，花被片 5，兩性花杯狀，黃綠色，雌花花被球形，較肥厚，灰綠色，胞果，雌花形成的胞果包在有隆脊的花被內，兩性花所生的果實呈毬形。種子

橫生或斜生，雙凸鏡形，黑色。生於海灘、河谷及鹽碱荒地。分佈於東北、華北、西北和江蘇、山東、河南等地。種子可榨油。

【鹽麩子】鹽膚木(漆樹科)*Rhus chinensis* Mill. 名見《植物名實圖考》。詳見枯鹽其條。

【鹽麩樹】鹽膚木(漆樹科)*Rhus chinensis* Mill. 名見《開寶本草》。詳見酸桶條、枯鹽其條。

【鹽霜柏】鹽膚木(漆樹科)*Rhus chinensis* Mill. 名見《生草藥性備要》。詳見枯鹽其條。

【厖子菜】苜蓿(龍膽科)*Nymphoides peltatum* (Gmel.) O. Kuntze 名見《本草綱目》。詳見接余條、鳧葵條。

【驢珠】龍眼(無患子科)*Dimocarpus longan* Lour. 名見《本草綱目》卷三一龍眼：“[釋名]驢珠。”詳見益智條。

【驢織子】茜草(茜草科)*Rubia cordifolia* L. 《爾雅義疏·釋草》茹蘆茅蒐：“……今田家名驢織子，驢喜啖之也。”詳見茹蘆條。

【驢槐】苦參(豆科)*Sophora flavescens* Alt. 名見《本草綱目》卷一三苦參。詳見水槐條。

【鼈】鼈頭(百合科)*Allium chinense* G. Don 《植物名實圖考長編》卷三薤條：“《爾雅》：鼈，鴻薤。《注》：即鼈菜也。《疏》：鼈葉，似韭之菜也，一名鴻薤，《本草》謂之菜芝是也。”詳見薤條。

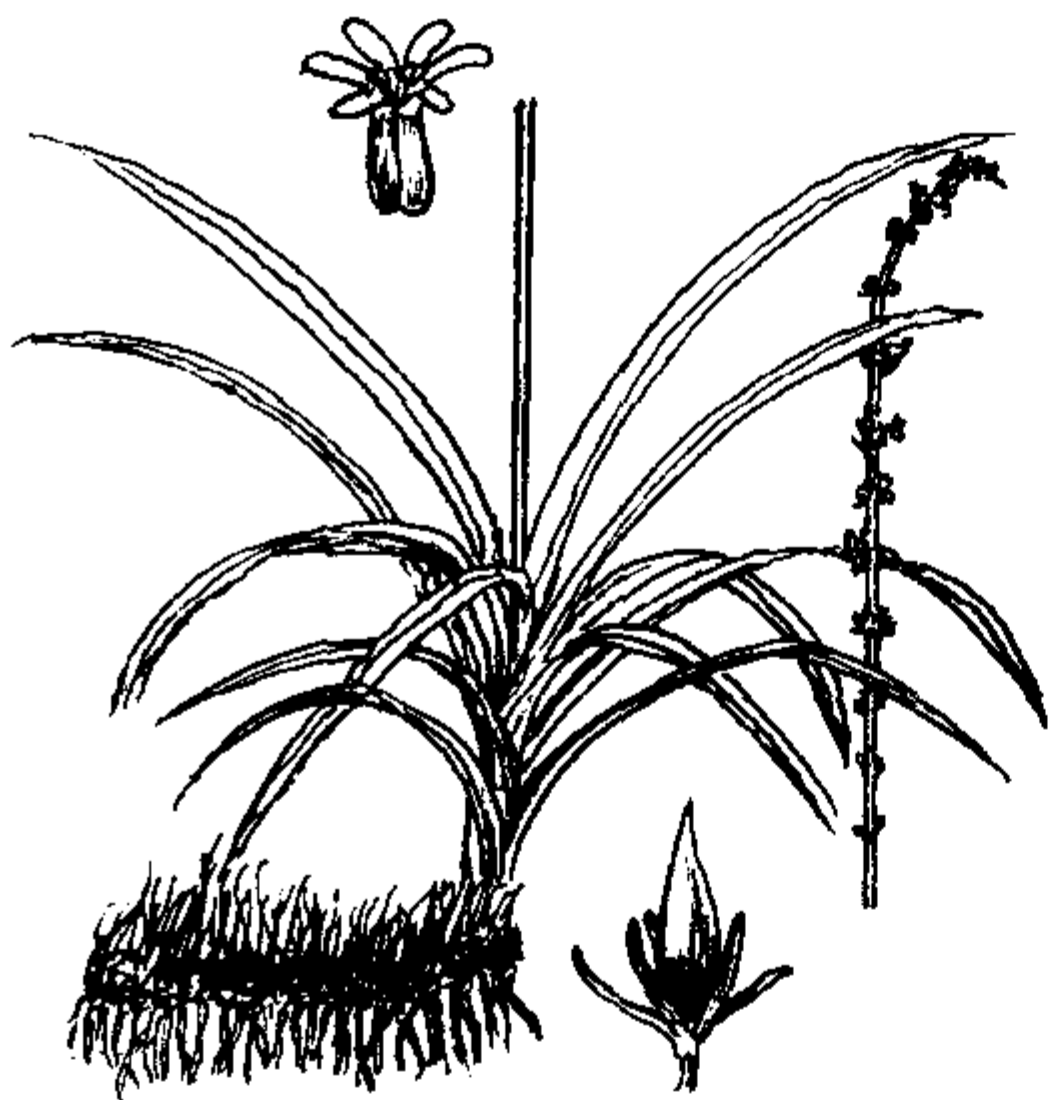
【鼈菜】鼈頭(百合科)*Allium chinense* G. Don 名見《爾雅注》。詳見薤條、鼈條。

【鸚鵡菜】菠菜(藜科)*Spinacia oleracea* L. 《廣群芳譜》卷一四菠菜：“一名鸚鵡菜。”詳見菠菜條。

【鼈母】知母(百合科)*Anemarrhena asphodeloides* Bge. 名見《本草經》鼈母條。

詳見連母條、氈母條。

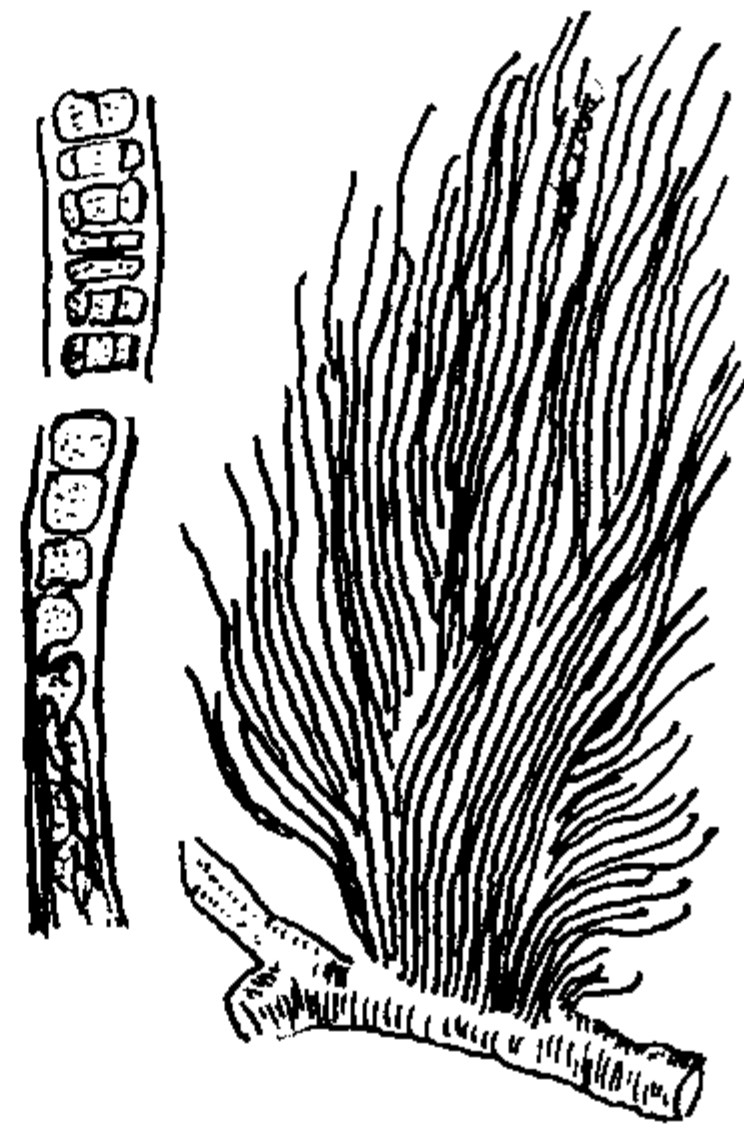
【氈母】知母(百合科) *Anemarrhena asphodeloides* Bge. 知母又稱連母、貨母、地參、水參、蔞、水浚、苳藩、苦心、兒草、芪母、氈母、兒鐘草、女雷、女理、鹿列、韭逢、東根、水鬚、野蓼、昌支等。《本草綱目》卷一二知母：“宿根之旁，初生子根，狀如氈蟲之狀，故謂之氈母，訛為知母，氈母也。”《本草經》：“知母，味苦，寒，無毒。主治消渴熱中，除邪氣，肢體浮腫，下水，補不足。益氣。一名氈母，一名連母……”知母學名中的 *Anemarrhena*，來自希臘語的 *anemos* (風) 和 *arrhen* (雄性)；*asphodeloides* 意為阿福花狀的。知母為多年生草本。根狀莖橫生於地面；葉基生，綫形；穗狀花序狹長；蒴果長卵形，種子三棱形黑色；花期 5~6 月份，果期 8~9 月份。喜生於山野陽坡丘陵和沙丘。在我國東北及西北各省均有分佈。根、莖可入藥，可治療喘、尿血、呃逆、盜汗、遺精等症。



氈母(知母)

【髮菜】紅毛菜(紅毛菜科) *Bangia fuscopurpurea* (Dillw) Lyngb 《海澄縣誌》：“岫菜生海石上，色赤，絲絲如散髮，自紫菜以下，海濱自然之產，非疏圃中物，實蔬屬也。”紅毛菜學名中 *fusco-*

purpurea 為紫紅色的意思。紅毛菜藻體直立生長，綫狀，不分枝，呈圓柱形，一般長 3~10 厘米，可達 15 厘米，紫紅色，近基部部分由單列細胞組成，寬 20~35 微米；中上部分則由多列細胞組成，寬 40~70 微米，在橫斷面上細胞呈輻射狀排列。每一細胞具一中位星狀色素體，其中央為毬形的澱粉核。基部細胞向下延伸出細長的假根絲，假根絲互相交錯而後會合成盤狀固着器，固着在基質上。無性生殖時產生單孢子。雌雄異株。精子囊表面觀具有 8~16 個精子，長有成熟精子囊的藻體頂端呈淡黃色。雌株果胞具原始受精絲突起，受精後分裂成果

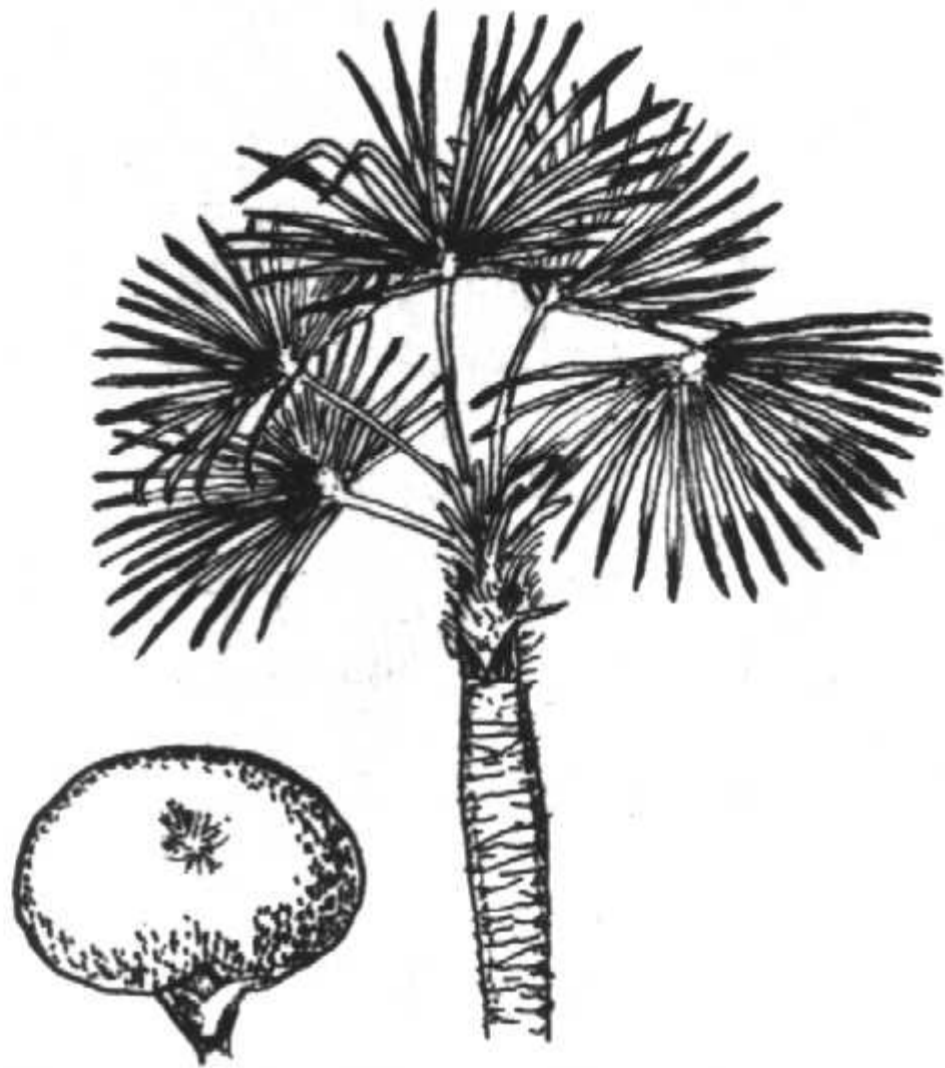


髮菜(紅毛菜)

孢子囊，果孢子囊表面觀具有 4 個果孢子；果孢子萌發成為長在貝殼等石灰質物體中的絲狀體。生長於中、高潮帶的岩礁、竹枝、木頭或其他藻體上；生長季節的盛產期一般在 9 月底到 12 月。為暖溫帶性海藻，我國主要分佈在東海和南海沿岸。本種可食用，但它又是紫菜的敵害，因為它與紫菜競爭附着的生長地盤。

【鬣葵】棕櫚(棕櫚科) *Trachycarpus fortunei* (Hook.) H. Wendl. 棕櫚又稱栟櫚、棕。《花鏡》卷三棕櫚：“棕櫚一名鬣葵。”棕櫚學名中的 *Trachycarpus*，來

自[希] *trachys* (粗糙的)與 *karpos* (果實),指種子表面粗糙;*fortunei* 來自人名[英] G. Forrest。棕櫚是常綠喬木,高達 15 米,樹幹有殘存不易脫落的老葉柄基部和網狀纖維。葉掌狀深裂,直徑 60~70 厘米,裂片多數,條形,寬 2.5~4 厘米,頂端淺 2 裂,葉柄長 75~80 厘米,兩側具細圓齒,頂端有小戟突;肉穗花序排成圓錐花序式,腋生,總苞多數,革質,花小,黃白色,雌雄異株,雄花花萼 3 片,花冠約 2 倍長於花萼,雄蕊 6 枚,雌花花瓣長於萼片 1/3,退化雄蕊 6 枚,心皮被銀色毛;果實腎狀毬形,直徑約 1 厘米,藍黑色。野生或栽培,生疏林中。分佈於長江以南各省區。根、心材、葉、葉鞘纖維、花、果實供藥用。



鬣葵(棕櫚)

【鑿子木】柞木(大風子科) *Xylosma japonicum* (Walp.) A. Gray 《本草綱目》卷三六柞木:“[釋名]鑿子木,[時珍曰]此木堅韌,可為鑿柄,故俗名鑿子木。”又曰:“此木處處山中有之,高者丈餘。葉小而有細齒,光滑而韌。其木及葉丫皆有針刺,經冬不凋。五月開雜白花,不結子。”詳見柞條。

【鑿頭木】柞木(大風子科) *Xylosma japonicum* (Walp.) A. Gray 名見《本草求原》,並曰:“平肝降火,益陰,墮胎,破

塊。”詳見柞條。

【鷺鷥花】忍冬(忍冬科) *Lonicera japonica* Thunb. 名見《植物名實圖考》。詳見金銀花條、金銀藤條。

【鷺鷥藤】忍冬(忍冬科) *Lonicera japonica* Thunb. 名見《本草綱目》。詳見金釵股條、金銀藤條。

【疊羅金】旋覆花(菊科) *Inula japonica* Thunb. 名見《廣群芳譜》。詳見艾菊條、金沸草條。

【巖桂】木犀(木犀科) *Osmanthus fragrans* Lour. 《廣群芳譜》卷四〇巖桂:“巖桂似菌桂而稍異,葉有有鋸齒,如枇杷葉而粗澀者,有無鋸齒,如梔子葉而光潔者。叢生巖嶺間,謂之巖桂,俗呼為木犀。”詳見檉條。

【穉麥】雀麥(禾本科) *Bromus japonicus* Thunb. 名見《植物名實圖考長編》。詳見爵麥條、薈條。

【鑽凍】款冬(菊科) *Tussilago farfara* L. 《本草綱目》卷一六款冬花:“[宗奭曰]百草中,惟此不顧冰雪,最先春也,故世謂之鑽凍。”詳見菟奚條。

【籠鼓】紅蓼(蓼科) *Polygonum orientale* L. 《植物名實圖考長編》卷九葑草:“《注》:俗呼紅草為籠鼓,語轉耳。”詳見鴻藹條。

【鬱金】薑黃(薑科) *Curcuma longa* L. 鬱金之名始見於《唐本草》,古之鬱金主用本種之側根莖,與後世僅用塊根有所不同。本種和鬱金(*C. aromatica*)的根莖都是中藥“薑黃”的商品來源。詳見馬述條。

【鬱臭草】益母草(脣形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 《本草拾遺》:“此草田野間人呼為鬱臭草,本功外,苗子入面藥,令人光澤。”詳見蕪條。

【鬱臭苗】益母草(脣形科) *Leonurus artemisia* (Lour.) S. Y. Hu 《救荒本

草》卷一：“藟臭苗，《本草》芫蔚子是也。一名益母，一名益明，一名大札，一名貞蔚，皆云菴益母也，亦謂菴、臭穢，生海濱池澤，今田野處處有之。”詳見菴條。

【讓木】楠木(樟科) *Phoebe zhennan* S. lee et F. N. Wei 《植物名實圖考長編》卷一八柗木：“宋子京云：讓木，即柗也。其木直上，柯葉不相妨。”詳見柗條。

【鷓鴣菜】美舌藻(紅葉藻科) *Caloglossa leprieurii* J. Ag. 本名始見於《漳浦縣誌》：“鷓鴣菜生海石中，散碎，色微黑，小兒食之，能下腹中蟲。”美舌藻的學名中 *Caloglossa*，來源於希臘文，意為美麗的舌頭。鷓鴣菜藻體暗紫色，乾燥後變黑，叢生，高1~4厘米，葉狀，扁平而窄細，寬在1毫米上下，不很規則的叉狀分枝。節間為狹長的橢圓形，節部縮。葉片的中央部分有連綿的長軸細胞延伸至頂端，形成明顯的中肋；中肋的分枝點常生



鷓鴣菜(美舌藻)

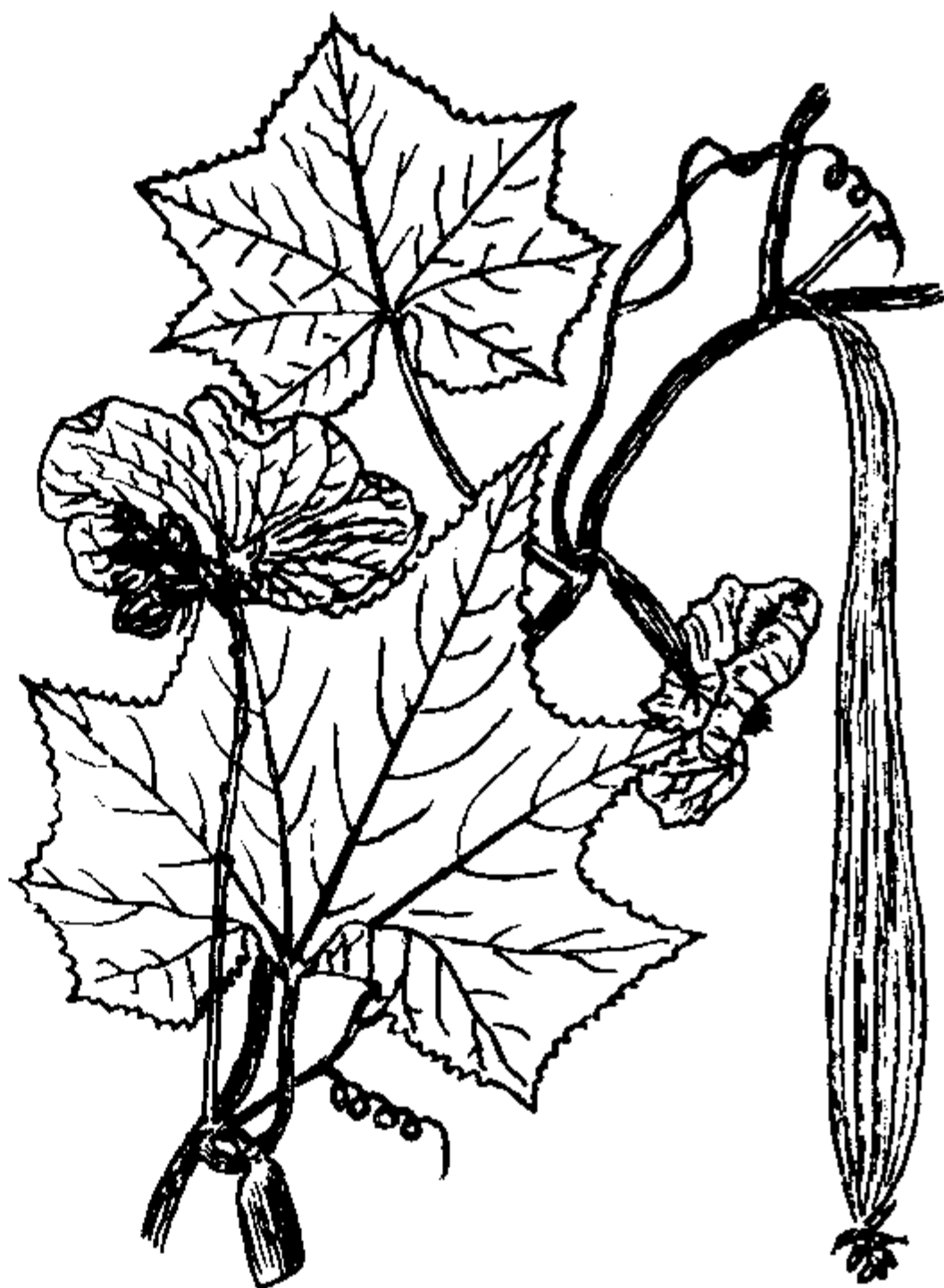
出一此次生副枝，有時也能長出毛狀根。四分孢子囊集生於枝的上部。囊果毬狀，生於枝的分枝點的上部或枝的中肋的內面。鷓鴣菜繁生在溫暖地區河口附近的中、高潮帶的岩石上，防波堤以及紅樹皮的陰面。為泛熱帶性海藻，我國分佈於長江口以南的地區沿岸。本種自古以來用以驅除蛔蟲的藥用海藻。

【蠲忿】合歡(豆科) *Albizia julibrissin* Durazz. 《花鏡》卷三：“合歡一名蠲忿。

生益州，及近京、雍、洛間。”詳見青裳條。

【樂華】樂樹(無患子科) *Koelreuteria paniculata* Laxm. 名見《植物名實圖考長編》。詳見木樂條。

【蠻瓜】絲瓜(葫蘆科) *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 絲瓜又稱天羅、天絲瓜、天絡絲、天吊瓜、天羅布瓜、天羅絮、水瓜、布瓜、洗鍋羅瓜、純陽瓜、倒陽菜、魚魮、虞刺、綿瓜等。《本草綱目》卷二八絲瓜：“[釋名]天絲瓜、天羅、布瓜、蠻瓜、魚魮，



蠻瓜(絲瓜)

[時珍曰]此瓜老則筋絲羅織，故有絲羅之名。昔人謂之魚魮，或云虞刺。始自南方來，故曰蠻瓜。”絲瓜學名中的 *Luffa*，來自植物原名 *lufah*，此為絲瓜屬；*cylindrica* 圓筒狀的。絲瓜是一年生攀援藤本。莖草質，有縱溝，捲鬚2~4叉；葉三角狀或近圓形，呈掌狀5~7裂，裂片三角形，葉緣有鋸齒；雌雄同株，雄花序總狀，雌花單生，花冠黃色，5深裂，裂片矩圓形；果實圓柱狀，長15~25厘米，直徑5~8厘米，綠色，有縱條紋；種子黑色，卵形，扁平。性喜溫濕。我國各地有栽培。嫩瓜入蔬，果實入藥，清熱、涼血、

解毒。

【蠻薑】高良薑(薑科) *Alpinia officinarum* Hance 高良薑又稱良薑、膏涼薑、佛手根等。《本草綱目》卷一四高良薑：“[釋名]蠻薑、子名紅豆蔻，[時珍曰]陶隱居言此薑出高良郡，故得此名。按高良，即今高州也。漢為高涼縣。吳改為郡。其山高而稍涼，因以為名，由高良當作高涼也。”高良薑學名中的 *Alpinia*，來自人名 P. Alpini (意)，此為山薑屬；*officinarum* 藥店的。高良薑是多年生草本。根狀莖圓柱形，地上莖高 40~110 厘米；葉片條形，長 20~30 厘米，寬



蠻薑(高良薑)

1.5~2.5 厘米，無毛，無柄，葉舌膜質，披針形，長 2~3 厘米，不 2 裂；總狀花序頂生，長 6~10 厘米，花序梗被絨毛，小苞片極小，花萼管狀，頂 3 裂，被柔毛，花冠管較萼管稍短，裂片長圓形，唇瓣卵形，白色而有紅條紋；果毬形，直徑 1 厘米，紅色。生於灌叢疏林或栽培。分佈於我國南部。根莖入藥。

【蠻檀】木瓜(薔薇科) *Chaenomeles sinensis* (Thouin) Koehne 名見鄭樵《通志》和《本草綱目》。詳見木李條。

【攀夷】芍藥(毛茛科) *Paeonia lactiflora* Pall. 《廣雅疏證》：“攀夷，芍藥也。攀夷即留夷，留、攀聲之轉也。張注《上林

賦》云：“留夷，新夷也。新與辛同。王逸注《楚辭·九歌》云：辛夷，香草也。郭璞注《西山經》云：“芍藥一名辛夷，亦草香屬。然則《鄭風》之芍藥，《離騷》之留夷，《九歌》之辛夷，一物耳。”詳見將離條。

【彎葉樹】紅荊樹(豆科) *Bauhinia variegata* L. 名見《中國主要植物圖說(豆科)》。詳見紅荊樹條。

【糜】稷(禾本科) *Panicum miliaceum* L. 名見《本草綱目》。詳見麩條、稷條。

【鷹爪稗】稗子(禾本科) *Eleusine coracana* (L.) Gaertn. 《植物名實圖考》卷二稗子條：“《救荒本草》：稗子生水田中及濕地內……黔山多種鷹爪稗，亦呼稗子，雲南曰鴨掌稗。”詳見龍爪粟條。

拉丁名索引

拉丁名	頁碼
<i>Abelmoschus manihot</i> (L.) Medicus	349
<i>Abrus precatorius</i> L.	254
<i>Abutilon theophrasti</i> Medicus	488
<i>Acanthopanax gracilistylus</i> W. W. Smith	278
<i>Acanthopanax trifoliatum</i> (L.) Merr.	53
<i>Achillea alpina</i> L.	386
<i>Achyranthes bidentata</i> Bl.	121
<i>Aconitum carmichaeli</i> Debx.	284
<i>Acorus calamus</i> L.	185
<i>Acronychia pedunculata</i> (L.) Miq.	208
<i>Actinidia chinensis</i> Planch.	307
<i>Actinidia polygama</i> (sieb. & Zucc.) Maxim.	44
<i>Adenophora tetraphylla</i> (Thunb.) Fisch.	102
<i>Adenophora trachelioides</i> Maxim.	148
<i>Adina rubella</i> Hance	75
<i>Agaricus campestris</i> L. ex Fr.	515
<i>Agastache rugosa</i> (Fisch. et Meyer) O. Ktze.	333
<i>Agrimonia pilosa</i> Ldb.	107
<i>Agriophyllum squarrosum</i> (L.) Moq.	183
<i>Ailanthus altissima</i> (Mill.) Swingle	433
<i>Akebia quinata</i> (Thunb.) Decne.	296
<i>Alangium chinense</i> (Lour.) Harms	168
<i>Albizia julibrissin</i> Durazz.	174
<i>Alhagi pseudalhagi</i> Desv.	380
<i>Alisma orientale</i> (Sam.) Juz.	78
<i>Allium ascalonicum</i> L.	215
<i>Allium chinense</i> G. Don	457
<i>Allium fistulosum</i> L.	147
<i>Allium macrostemon</i> Bunge	387
<i>Allium sativum</i> L.	351

- Allium senescens* L. 396
Allium thunbergii G. Don 26
Allium tuberosum Rottl. ex Spreng. 271
Allium victorialis L. 24
Alocasia macrorrhiza (L.) Schott 1
Aloe vera L. var *Chinensis* (Haw.) Berg. 110
Alpinia blepharocalyx K. Schum. 153
Alpinia chinensis (Retz.) Rosc. 408
Alpinia galanga (L.) Willd. 254
Alpinia japonica (Thunb.) Miq. 250
Alpinia katsumadai Hayata 152
Alpinia officinarum Hance 524
Alpinia oxyphylla Miq. 294
Alpinia zerumbet (Pers.) Burtt. et Smith 81
Alternanthera sessilis (L.) DC. 426
Althaea rosea (L.) Cavan. 123
Amaranthus lividus L. 324
Amaranthus spinosus L. 192
Amaranthus tricolor L. 362
Amelanchier sinica (Schneid.) Chun 141
Amomum kravanh Pierre ex Gagnep. 129
Amomum tsao-ko Crevost et Lemarie 228
Amomum villosum Lour. 344
Amomum villosum Lour. var. *xanthioides* (Wall. ex Bak.) T. L. Wu
 & Senjen 481
Amorphophallus rivieri Durieu 393
Ampelopsis japonica Mak. 200
Anaphalis sinica Hance 356
Anemarrhena asphodeloides Bge. 521
Anethum graveolens L. 407
Angelica biserrata (Shan et Yuan) Yuan et Shan 463
Angelica dahurica (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et
 Sav. 146
Angelica decursiva (Miq.) Franch. et Sav. 14
Angelica morii Hayata 209
Angelica sinensis (Oliv.) Diels 67

- Antenoron filiforme* (Thunb.) Roberty et Vautier 243
Apium graveolens L. var. *dulce* DC. 397
Aquilaria agallocha Roxb. 160
Aquilaria sinensis (Lour.) Gilg 430
Arachis hypogaea L. 182
Aralia chinensis L. 489
Arctium lappa L. 359
Areca catechu L. 63
Arenga pinnata (Wurmb.) Merr. 209
Arisaema erubescens (Wall.) Schott. 41
Arisaema heterophyllum Blu. 40
Aristolochia debilis Sieb. et Zucc. 11
Armeniaca mune Sieb. 381
Armeniaca vulgaris Lam. 331
Artemisia annua L. 281
Artemisia anomala S. Moore 445
Artemisia argyi Lévl. et Vant. 132
Artemisia carvifolia Buch. — Ham. ex Roxb. 118
Artemisia dubia Wall. ex Bess. 458
Artemisia indica Willd. 322
Artemisia japonica Thunb. 418
Artemisia keiskeana Miq. 485
Artemisia lactiflora Will. ex DC. 513
Artemisia lancea Van. 60
Artemisia scoparia Waldst. et Kit. 106
Artemisia selengensis Turcz. ex Bess. 415
Artemisia selengensis var. *Shansiensis* Y. R. Ling. 222
Artocarpus heterophyllus Lam. 204
Asarum forbesii Maxim. 276
Asarum sieboldii Miq. 32
Asparagus cochinchinensis Merr. 355
Aspidistra elatior Bl. 258
Asplenium incisum Thunb. 112
Aster tataricus L. f. 173
Astragalus complanatus R. Br. ex Bunge 160
Astragalus membranaceus Bge. 317

- Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 148
Aucklandia lappa Decne. 48
Auricularia anricula (L. ex Hook.) Underw. 49
Avena chinensis (Fisch. ex Roem. et Schult.) Metzg. 202
Averrhoa carambola L. 54
Bangia fuscopurpurea (Dillw) Lyngb 521
Basella rubra L. 420
Bauhinia variegata L. 255
Begonia evansiana Andr. 3
Belamcanda chinensis (L.) DC. 283
Benincasa hispida (Thunb.) Cogn. 393
Beta vulgaris L. 305
Beta vulgaris L. var. *cicla* L. 269
Bidens bipinnata L. var. *bipinnata* 245
Bidens pilosa L. 246
Bidens tripartita L. 204
Bletilla striata (Thunb.) Rchb. f. 84
Boea hygrometrica (Bunge) R. Br. 59
Boehmeria nivea (L.) Gaud. 345
Bolbostemma paniculatum (Maxim.) Franquet 450
Bombax malabaricum DC. 86
Brasenia schreberi J. F. Gmel. 74
Brassica campestris L. 202
Brassica caulorapa Pasq. 145
Brassica juncea (L.) Czern. et Coss. 145
Brassica oleracea L. var. *capitata* L. 475
Brassica pekinensis Rupr. 305
Brassica rapa L. 351
Bromus japonicus Thunb. 503
Broussonetia papyrifera (L.) Vent. 347
Bryophyllum pinnatum L. f. Oken 9
Buddleja lindleyana Fort. 499
Buddleja officinalis Maxim. 78
Bupleurum chinense DC. 117
Buxus sinica (Rehd. et Wils.) Cheng 318
Caesalpinia sappan L. 493

- Caesalpinia sepiaria* Roxb. 38
Cajanus cajan (L.) Millsp. 517
Calamus spp. 151
Calendula arvensis L. 196
Callicarpa bodinieri Lévl. 354
Caloglossa leprieurii J. Ag. 523
Calystegia sepium R. Br. 336
Camellia oleifera Abel. 434
Camellia sinensis O. Kuntze. 267
Campsis grandiflora (Thunb.) Schum. 365
Canarium album (Lour.) Raeusch. 172
Canarium pimela Leenh. 47
Canavalia gladiata (Jacq.) DC. 263
Cannabis sativa L. 69
Capparis masaikai Lévl. 366
Capparis pterocarpa Chun 366
Capsella bursa-pastoris (L.) Medic. 505
Capsicum annuum L. 374
Carduus crispus L. 258
Carex dispalata Boott 414
Carex kobomugi Ohwi 390
Carica papaya L. 97
Carpesium abrotanoides L. 79
Carthamus tinctorius L. 254
Caryopteris incana (Thunb.) Miq. 338
Cassia sophera L. 22
Cassia tora L. 147
Castanea seguinii Dode 261
Castanopsis sclerophylla (Lindl.) Schottky 131
Catalpa bungei C. A. Mey. 409
Catalpa ovata G. Don 44
Cayratia japonica (Thunb.) Gagnep. 150
Celosia argentea L. 229
Celosia cristata L. 203
Celtis bungeana Blume. 264
Centella asiatica (L.) Urban. 116

- Centipeda minima* (L.) A. Br. et Aschers. 39
Cerasus pseudocerasus (Lindl.) G. Don 158
Cerasus japonica Thunb. 435
Ceratophyllum demersum L. 494
Cercis chinensis Bunge 427
Chaenomeles cathayensis (Hemsl.) Schneid. 48
Chaenomeles sinensis (Thouin) Koehne 47
Chaenomeles speciosa (Sweet) Nakai 384
Chenopodium album L. 484
Chenopodium serotinum L. 123
Chimonanthus praecox (L.) Link 317
Chloranthus japonicus Sieb. 247
Chloranthus serratus (Thunb.) Roem. et Schult. 96
Chloranthus spicatus (Thunb.) Makino 333
Chrysanthemu coronarium L. 311
Cicer arietinum L. 124
Cimicifuga foetida L. 200
Cinnamomum cassia Presl 260
Cinnamomum japonicum Sieb. 22
Cirsium chinense Gardn. et Champ. 175
Cirsium japonicum Fisch. ex DC. 513
Cirsium setosum (Willd.) MB. 35
Citrus junos Sieb. ex Tanaka 194
Citrullus lanatus (Thunb.) Matsum. et Nakai 378
Citrus limonia Osb. 206
Citrus maxima (Burm.) Merr. 277
Citrus medica L. 240
Citrus reticulata Blanco 45
Cladonia rangiferina Web. 93
Clausena lansium (Lour.) Skeels 315
Cleome gynandra L. 133
Clerodendrum bungei Steud. 16
Clerodendrum yunnanense Hu ex Hand. —Mazz. 285
Cnidium monnieri (L.) Cusson 185
Cocos nucifera L. 257
Codium spp. 71

- Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 19
Codonopsis convolvulacea Kurz 197
Coix lacryma-jobi L. 404
Collybia albuminosa (Berk.) Petch 515
Colocasia esculenta (L.) Schott. 496
Commelina communis L. 128
Coptis chinensis Franch. 36
Cordyline fruticosa (L.) A. Cheval. 509
Coriandrum sativum L. 213
Cornus officinalis Sieb. et Zucc. 401
Corydalis edulis Maxim. 401
Corydalis yanhusuo W. T. Wang 43
Corylus heterophylla Fisch. ex Trautv. 293
Cotinus spp. 500
Crataegus pinnatifida Bge. 370
Crinum asiaticum L. var. *sinicum* (Roxb. ex Herb.) Baker 68
Cucumis melo L. 83
Cucumis melo L. var. *conomon* (Thunb.) Makino 361
Cucumis sativus L. 212
Cucurbita moschata Duck. 297
Cudrania tricuspidata (Carr.) Bur. 217
Cunninghamia lanceolata (Lamb.) Hook. 221
Curculigo orchioides Gaertn. 181
Curcuma aeruginosa Roxb. 391
Curcuma aromatica Salisb. 456
Curcuma Kwangsiensis S. Lee et C. F. Liang 207
Curcuma longa L. 274
Curcuma wenyujin Y. H. Chen et C. Ling 377
Cuscuta chinensis Lam. 69
Cycas revoluta Thunb. 424
Cymbidium ensifolium (L.) Sw. 443
Cymbopogon citratus (DC.) Stapf 238
Cynanchum atratum Bunge 224
Cynanchum glaucescens (Decne.) Hand. — Mazz. 91
Cynanchum paniculatum (Bunge) Kitag. 87
Cynanchum stauntoni (Decne.) Schltr. ex lévl. 90

- Cynanchum thesioides* (Freyn) K. Schum. 31
Cynoglossum amabile Stapf et Drumm. 59
Cyperus rotundus L. 268
Cyrtomium fortunei J. Sm. 487
Daemonorops draco Bl. 130
Damnacanthus indicus (L.) Gaertn. f. 126
Daphne genkwa Sieb. et Zucc. 142
Daphne odora Thunb. 392
Datura metel L. 329
Daucus carota L. 216
Delphinium anthriscifolium Hance 471
Dendranthema morifolium (Ramat.) Tzvel. 405
Dendrobium linawianum Rehb. f. 92
Dendrobium nobile Lindl. 91
Dendrobium spp. 91
Descurainia sophia (L.) Webb. ex Prantl 267
Desmodium microphyllum (Thunb.) DC. 4
Dianthus superbus L. 491
Dichroa febrifuga Lour. 248
Dictamnus dasycarpus Turcz. 99
Dimocarpus longan Lour. 294
Dioscorea bulbifera L. 25
Dioscorea cirrhosa Lour. 432
Dioscorea esculenta (Lour.) Burkill. 85
Dioscorea opposita Thunb. 400
Dioscorea panthaica Prain et Burkill 456
Diospyros ebenum Koen. 66
Diospyros kaki Thunb. 166
Diospyros lotus L. 300
Doellingeria scaber (Thunb.) Nees 98
Draba nemorosa L. 439
Drosera burmanni Vahl 241
Drosera peltata Smith var. *multisepala* Y. Z. Ruan 93
Drybalanops aromatica Gaertn. f. 449
Dysosma versipellis (Hance) M. Cheng 479
Echinochloa caudata Roshev. 368

- Echinochloa colonum* (L.) Link 138
Echinochloa crusgalli (L.) Beauv. 402
Echinochloa frumentacea (Roxb.) Link 377
Echinochloa utilis Ohwi et Yabuno 367
Ecklonia kurome Okam. 186
Eclipta prostrata (L.) L. 155
Elaeagnus pungens Thunb. 461
Elaeagnus umbellata Thunb. 343
Elephantopus scaber L. 38
Eleusine coracana (L.) Gaertn. 465
Elsholtzia ciliata (Thunb.) Hyland 241
Elsholtzia splendens Nakai ex F. Maekawa 240
Emilia sonchifolia DC. 364
Entada phaseoloides (L.) Merr. 334
Enteromorpha spp. 299
Ephedra sinica Stapf 466
Epimedium grandiflorum Morr. 272
Equisetum arvense L. 304
Eragrostis pilosa (L.) Beauv. 409
Eriocaulon buergerianum Koern. 67
Erodium stephalianum Willd. 341
Eucheuma gelatinae (Esp.) J. Ag. 451
Eucheuma muricatum (Gmel.) Web. V. Bos. 498
Eucheuma okamurai Yamada 497
Eucommia ulmoides Oliver 52
Euonymus alatus (Thunb.) Sieb. 249
Eupatorium fortunei Turcz. 438
Eupatorium japonicum Thunb. 469
Euphorbia helioscopia L. 427
Euphorbia humifusa Willd. 113
Euphorbia kansui Liou 108
Euphorbia lathyris L. 312
Euphorbia pekinensis Rupr. 15
Euryale ferox Salisb. ex Kenig & Sims 516
Euscaphis japonica (Thunb.) Dippel 260
Evodia glabrifolia (Champ. ex Benth.) Huang 453

- Fagopyrum esculentum* Moench 232
Ferula assafoetida L. 162
Ficus carica L. 234
Ficus religiosa L. 311
Ficus sarmentosa Buch. — Ham. ex J. E. Sm. var. *henryi* (King) Corner 330
Fimbristylis dichotoma (L.) Vahl 502
Firmiana plataniifolia (Linn. f.) Marsili. 501
Foeniculum vulgare Mill. 518
Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl. 18
Fortunella margarita (Lour.) Swingle 461
Fortunella venosa (Champ. ex Benth.) Huang 21
Fraxinus rhynchophylla Hance 420
Fritillaria cirrhosa D. Don 266
Fritillaria thunbergii Miq. 334
Ganoderma spp. 519
Ganoderma japonicum (Fr.) Lloyd. 519
Ganoderma lucidum (Leyss. ex Fr.) Karst. 519
Garcinia mangostana L. 259
Garcinia morella Desr. 291
Garcinia multiflora Champ. 49
Gardenia jasminoides Ellis 361
Gelidium divaricatum (Mart.) 88
Gelsemium elegans (Gardn. & Champ.) Benth. 325
Gentiana scabra Bunge 297
Gerbera piloselloides (L.) Cass. 1
Geum aleppicum Jacq. 76
Ginkgo biloba L. 460
Gleditsia sinensis Lam. 284
Gloiopeltis furcata (Post. et Rupr.) J. Ag. 149
Glycine max (L.) Merr. 307
Glycyrrhiza uralensis Fisch. 330
Gnaphalium affine D. Don. 406
Goodyera procera (Ker—Gawl.) Hook. 88
Gossypium herbaceum L. 86
Gracilaria eucheumoides Harv. 424
Gracilaria verrucosa (Huds.) Papenf. 288

- Gueldenstaedtia multiflora* Bunge 137
Gynura bicolor DC. 46
Gynura segetum (Lour.) Merr. 9
Hedychium coronarium Koen. 103
Hedychium spicatum Ham. ex Smith 153
Heleocharis dulcis (Burm. f.) Trin. ex Henschel 282
Helianthus annuus L. 120
Hemerocallis fulva L. 464
Hemiptelea davidii (Hance) Planch. 433
Heteropogon contortus (L.) Beauv. 313
Hibiscus mutabilis L. 169
Hibiscus rosa-sinensis L. 141
Hibiscus syriacus Linn. 57
Hieracium krameri Fr. et Sav. 6
Hierochloa odorata Beauv. 239
Hippuris vulgaris L. 413
Hordeum vulgare L. 139
Hordeum vulgare L. var. *nudum* Hook. f. 496
Hosta plantaginea (Lam.) Ascherson 105
Houttuynia cordata Thunb. 334
Hovenia acerba Lindl. 50
Hydrangea macrophylla (Thunb.) Ser. 4
Hydrocharis dubia (Bl.) Backer. 274
Hylotelephium erythrostictum (Miq.) H. Ohba 367
Hypericum ascyron L. 376
Hypericum henryi Lévl. et Van. 360
Hypericum japonicum Thunb. 346
Idesia polycarpa Maxim. 348
Ilex cornuta Lindl. 445
Ilex pedunculosa Miq. 287
Illicium lanceolatum A. C. Smith 265
Illicium verum Hook. f. 5
Impatiens balsamina L. 33
Imperata cylindrica (L.) Beauv. 380
Imperata koenigii (Retz.) Beauv. 381
Indigofera pseudotinctoria Mats. 326

- Indigofera tinctoria* L. 410
Indocalamus tessellatus (Munro) Keng f. 447
Inula helenium L. 170
Inula japonica Thunb. 194
Iphigenia indica Kunth 198
Ipomoea aquatica Forsk. 470
Ipomoea batatas (L.) Lam. 375
Iris dichotoma Pall. 100
Isatis indigotica Fortune 474
Jasminum officinale L. var. *grandiflorum* (L.) Kobuski 163
Jasminum sambac (L.) Ait 82
Juglans regia L. 251
Juncus effusus L. 189
Juncus effusus L. var. *decipiens* Buchen. f. *utilis* Mark. 467
Kadsura interior A. C. Smith 511
Kaempferia galanga L. 8
Kalimeris indica (L.) Sch. — Bip. 512
Kochia scoparia (L.) Schrad. 114
Koelreuteria paniculata Laxm. 52
Kummerowia striata (Thunb.) Schindl. 302
Lablab purpureus (L.) Sweet 476
Lactuca sativa L. 29
Lagenaria siceraria (Molina) Standl. 301
Lagenaria siceraria (Molina) Standl. var. *hispida* (Thunb.) Hara 251
Lagerstroemia subcostata Koehne 169
Laminaria japonica Aresch. 290
Lamium amplexicaule L. 211
Lamium barbatum Sieb. et Zucc. 101
Lantana camara L. 19
Lawsonia inermis L. 224
Lemma phyllum microphyllum Presl 478
Lemna minor L. 173
Leonurus artemisia (Lour.) S. Y. Hu 415
Leonurus pseudomacranthus kitagawa 100
Lepidogrammitis drymoglossoides (Bak.) Ching 107
Lepisorus thunbergianus (Kaulf.) Ching 444

- Lespedeza bicolor* Turcz. 431
Lespedeza cuneata (Dum. — Cours.) G. Don 508
Lespedeza davidii Franch. 190
Ligusticum chuanxiong Hort. 27
Ligusticum sinense Oliv. 24
Ligustrum lucidum Ait. 236
Lilium brownii F. E. Brown 386
Lilium concolor Salisb. 57
Lilium lancifolium Thunb. 374
Lilium pumilum DC. 253
Linaria japonica Miq. 2
Lindera angustifolia Cheng 155
Lindera glauca (Sieb. et Zucc.) Bl. 323
Lindera strychnifolia Villar. 293
Linum usitatissimum L. 490
Liquidambar formosana Hance 239
Litchi chinensis Sonn. 486
Lithocarpus glaber (Thunb.) Nakai 45
Lithospermum erythrorhizon Sieb. et Zucc. 226
Litsea coreana Lévl. var. *sinensis* (Allen) Yang et P. H. Huang 65
Lobelia chinensis Lour. 243
Lonicera japonica Thunb. 196
Lotus corniculatus L. 219
Luffa cylindrica (L.) Roem. 523
Lychnis coronata Thunb. 385
Lycianthes biflora (Lour.) Bitter 130
Lycium chinense Mill. 221
Lycopersicon esculentum Mill. 440
Lycopus lucidus Turcz. var. *hirtus* Regel 111
Lycoris aurea Herb. 508
Lycoris radiata (L'Her.) Herb. 74
Lygodium japonicum (Thunb.) Sw. 127
Lyonia ovalifolia (Wall.) Drude 137
Lysimachia clethroides Duby 142
Maesa japonica (Thunb.) Moritzi 11
Magnolia coco (Lour.) DC. 205

- Magnolia denudata* Desr. 50
Magnolia officinalis Rehd. et Wils. 243
Malus asiatica Nakai 164
Malus micromalus Makino 289
Malus pumila Mill. 233
Malva crispa L. 507
Malva sinensis Cavan. Diss. 232
Malva verticillata L. 310
Marsilea quadrifolia L. 96
Medicago sativa L. 190
Melastoma dodecandrum Lour. 112
Melia azedarach L. 178
Mentha haplocalyx Briq. 306
Menyanthes trifoliata L. 442
Metaplexis japonica (Thunb.) Makino 223
Metroxylon sagu Rottb. 506
Mimosa pudica L. 363
Mirabilis jalapa L. 286
Miscanthus sinensis Anderss. 279
Momordica charantia L. 463
Monochasma savatieri Franch. 28
Monochoria vaginalis Presl. 460
Monostroma nitidum Wittr. 172
Morinda officinalis How 8
Morus alba L. 298
Mosla grosseserrata Maxim. 281
Mosla scabra (Thunb.) C. Y. Wu et H. W. Li 34
Musa basjoo Sieb. et Zucc. 85
Musa textilis Nee. 418
Myrica rubra (Lour.) Sieb. et Zucc. 117
Myristica fragrans Houtt. 125
Nandina domestica Thunb. 474
Nasturtium officinale R. Br. 371
Nelumbo nucifera Gaertn. 314
Nephelium chryseum Bl. 425
Nerium indicum Mill. 220

- Nicotiana tabacum* L. 336
Nuphar pumilum (Hoffm.) DC. 75
Nymphaea tetragona Georgi 36
Nymphoides peltatum (Gmel.) O. Kuntze 303
Ocimum basilicum L. 477
Oenanthe javanica (Bl.) DC. 77
Olea europaea L. 429
Ophiopogon japonicus (L. f.) Ker-Gawl. 135
Opuntia dillenii (Ker-Gawl.) Haw. 466
Origanum vulgare L. 34
Ormosia henryi Prain 482
Orobanche coerulescens Steph. 270
Orostachys erudescens (Maxim.) Ohwi. 235
Orostachys fimbriatus (Turcz.) Berger. 235
Orychophragmus violaceus L. 390
Oryza sativa L. 367
Osbeckia crinita Benth. 343
Osmanthus fragrans Lour. 300
Osmunda japonica Thunb. 64
Ostericum citriodorum (Hance) Yuan et Shan 510
Ottelia alismoides (L.) Pers. 466
Oxalis corniculata L. 435
Pachyrhizus erosus (L.) Urban 227
Paederia scandens (Lour.) Merr. 58
Paederia scandens var. *tomentosa* (Bl.) Hand. — Mazz. 280
Paeonia lactiflora Pall. 342
Paeonia suffruticosa Andr. 121
Panax pseudo-ginseng Wall. var. *japonicus* (C. A. Mey.) Hoo & Tseng 13
Panax pseudo-ginseng Wall. var. *notoginseng* (Burkill) Hoo & Tseng 26
Panicum miliaceum L. 461
Papaver rhoeas L. 495
Papaver somniferum L. 335
Parthenocissus tricuspidata (Sieb. et Zucc.) Planch. 115
Passiflora caerulea L. 82

- Patrinia heterophylla* Bunge 448
Patrinia scabiosaeifolia Fisch. 340
Paulownia fortunei (Seem.) Hemsl. 104
Pennisetum alopecuroides (L.) Spreng. 368
Pentapetes phoenicea Linn. 35
Peperomia tetraphylla (Forst. f.) Hook. et Arn. 154
Perilla frutescens Britt. 493
Peristrophe japonica (Thunb.) Bremek. 304
Peucedanum praeruptorum Dunn 73
Peucedanum terebinthaceum (Fisch.) Fisch. ex Turcz. 211
Pharbitis nil (L.) Choisy 242
Phaseolus coccineus L. 465
Phaseolus vulgaris L. 360
Phellodendron amurense Rupr. 319
Phoebe zhennan S. Lee et F. N. Wei 218
Phoenix dactylifera L. 372
Photinia serrulata Lindl. 426
Phragmites communis Trin. 492
Phragmites japonica Steud. 146
Phyla nodiflora (L.) Greene 391
Phyllanthus emblica L. 339
Phyllostachys nigra (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 84
Phyllostachys sulphurea (Carr.) Rivere 373
Physalis alkekengi L. 350
Physalis angulata L. 318
Phytolacca acinosa Roxb. 388
Pinellia pedatisecta Schott 40
Pinellia ternata (Thunb.) Breit. 70
Pinus koraiensis Sieb. et Zucc. 288
Piper betle L. 394
Piper longum L. 389
Piper nigrum L. 234
Piper wallichii Hand. 233
Pistacia chinensis Bunge 369
Pistacia vera L. 371

- Pistacia weinmannifolia* J. Poisson ex Franch. 187
Pisum sativum L. 125
Plantago asiatica L. 143
Platanus orientalis L. 201
Platycarya strobilacea Sieb. et Zucc. 109
Platycodon grandiflorum A. DC. 299
Polytrichum commune Hedw. 12
Pogostemon cablin (Blanco) Benth. 491
Pollia japonica Thunb. 179
Polygala japonica Houtt. 199
Polygala tenuifolia Willd. 345
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce 353
Polygonatum sibiricum Redouté 94
Polygonum barbatum L. 95
Polygonum chinense L. 283
Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc. 176
Polygonum hydropiper L. 455
Polygonum multiflorum Thunb. 273
Polygonum odoratum (Mill.) Druce 353
Polygonum orientale L. 480
Polygonum perfoliatum L. 167
Polygonum runcinatum Buch. — Ham. 14
Polygonum tinctorium Ait. 475
Polyporus umbellatus Fr. 154
Poncirus trifoliata (L.) Raf. 509
Populus davidiana Dode 99
Populus euphratica Oliv. 214
Poria cocos Wolf. 126
Porphyra tenera Kjellm 365
Portulaca oleracea L. 275
Potentilla cryptotaeniae Maxim. 55
Potentilla discolor Bge. 514
Potentilla fulgens Wall. 422
Potentilla kleiniana Wight et Arn. 327
Prinsepia uniflora Batal. 438
Prinsepia utilis Royle 171

- Prunella vulgaris* L. 30
Prunus salicina Lindl. 414
Psammosilene tunicoides W. C. Wu et C. Y. Wu 187
Psidium guajava L. 511
Psilopeganum sinense Hemsl. 280
Psoralea corylifolia L. 263
Pteris multifida Poir. 423
Pterocarya stenoptera C. DC. 500
Pteroceltis tatarinowii Maxim. 472
Pueraria lobata (Willd.) Ohwi 515
Pulsatilla chinensis (Bunge) Regel 321
Punica granatum L. 136
Pyrola calliantha H. Andr. 341
Pyrrhosia lingua (Thunb.) Farw. 94
Pyrus betulaeifolia Bge. 139
Pyrus spp. 159
Quercus acutissima Carr. 262
Quercus dentata Thunb. 453
Quercus infectoria Olivier 371
Quercus myrsinaefolia Bl. 501
Ranunculus chinensis Bunge 72
Ranunculus japonicus Thunb. 63
Ranunculus sceleratus L. 114
Raphanus sativus L. 308
Rhamnus crenata Sieb. et Zucc. 446
Rhamnus davurica Pall. 60
Rheum officinale Baill. 342
Rhododendron molle (Blum) G. Don 80
Rhododendron simsii Planch. 20
Rhus chinensis Mill. 217
Rhynchosia volubilis Lour. 416
Ricinus communis L. 309
Rohdea japonica (Thunb.) Roth. 355
Rorippa dubia (Pers.) Hara 417
Rorippa globosa (Turcz.) Hayek 422
Rorippa indica (L.) Hiern 417

- Rosa chinensis* Jacq. 369
Rosa laevigata Michx. 199
Rosa roxburghii Tratt. 252
Rosa rugosa Thunb. 332
Rosa spp. 470
Rostellularia procumbens (L.) Nees 479
Rotala rotundifolia (Buch. — Ham. ex Roxb.) Koehne 72
Rubia cordifolia L. 226
Rubus corchorifolius L. f. 452
Rubus coreanus Miq. 389
Rubus crataegifolius Bge. 392
Rubus hirsutus Thunb. 450
Rubus parvifolius L. 256
Rumex acetosa L. 410
Rumex crispus L. 58
Rumex japonicus Houtt. 388
Sabia japonica Maxim. 174
Sabina chinensis (L.) Antoine 261
Saccharum officinarum L. 217
Sagina japonica (Sw.) Ohwi 108
Sagittaria sagittifolia L. 473
Salix babylonica L. 382
Salix matsudana Koidz. 207
Salix sinopurpurea C. Wang et Ch. Y. Yang 75
Salvia japonica Thunb. 353
Salvia miltiorrhiza Bge. 46
Salvinia natans (L.) All. 399
Sambucus chinensis Lindl. 296
Sambucus williamsii Hance. 50
Sanguisorba officinalis L. 81
Santalum album L. 286
Sapindus mukorossi Gaertn. 245
Sapium sebiferum Roxb. 489
Saposhnikovia divaricata (Turcz.) Schischk. 421
Sarcandra glabra (Thunb.) Nakai 303
Sargassum fusiforme (Harv.) Setchell 291

- Sargassum thunbergii* (Mert.) O. Kuntze 188
Sargentodoxa cuneata (Oliv.) Rehd. et Wils. 131
Saxifraga stolonifera (L.) Meerb. 89
Schisandra chinensis (Turcz.) Baill. 406
Schizonepeta tenuifolia (Benth.) Briq. 331
Scilla scilloides (Lindl.) Druce 90
Scrophularia ningpoensis Hemsl. 244
Scurrula parasitica L. 219
Sedum lineara Thunb. 157
Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring 354
Selaginella uncinata (Desv.) Spring 468
Semiaquilegia adoxoides Mak. 310
Senecio scandens Buch. — Ham. 6
Sesamum indicum L. 215
Setaria italica (L.) Beauv. 419
Setaria italica (L.) Beauv. var. *germanica* (Mill.) Schred. 248
Setaria viridis (L.) Beauv. 266
Siegesbeckia orientalis L. 158
Silene grandiflora Franch. 198
Silene viscidula Franch. 56
Sinapis alba L. 212
Skimmia reevesiana Fortune 269
Smilax china L. 306
Smilax glabra Roxb. 12
Smilax nipponica Miq. 17
Solanum lyratum Thunb. 454
Solanum melongena L. 357
Solanum septemlobum Bunge 400
Solanum tuberosum L. 10
Sonchus oleraceus L. 177
Sophora flavescens Alt. 76
Sophora japonica var. *pubescens* (Tausch.) Bosse. 136
Sophora tonkinensis Gagnep. 21
Sorghum bicolor (L.) Moench 402
Sphaerophysa salsula (Pall.) DC. 133
Spinacia oleracea L. 313

- Spiraea blumei* G. Don 210
Spiranthes sinensis (Pers.) Ames 506
Spirodela polyrrhiza (L.) Schleid. 364
Stachys sieboldii Miq. 428
Staphylea bumalda DC. 210
Stellaria media (L.) Cyr. 441
Stellaria uliginosa Murr. 42
Stemona japonica (Bl.) Miq. 321
Stephania cepharantha Hayata 23
Stephania epigaea Lo 110
Stephania tetrandra S. Moore 404
Stizolobium capitatum (Sweet) O. Ktze. 446
Strobilanthes cusia (Nees) O. Kuntze 165
Suaeda glauca Bunge. 520
Swida macrophylla (Wall.) Sojak 165
Symplocos caudata Wall. 225
Symplocos chinensis (Lour.) Druce 278
Syringa oblata Lindl. 122
Syzygium buxifolium Hook. et Arn. 61
Tamarindus indica L. 412
Tamarix chinensis Lour. 184
Taraxacum mongolicum Hand. — Mazz. 394
Taxillus sutchuenensis (Lecomte) Danser 338
Terminalia chebula Retz. 376
Tetrapanax papyriferus (Hook.) K. Koch. 487
Thlaspi arvense L. 379
Toona sinensis (A. Juss.) Roem. 436
Torreya grandis Fort. 222
Toxicodendron sylvestri (Sieb. et Zucc.) O. Kuntze 250
Toxicodendron vernicifluum (Stokes) F. A. Barkl. 270
Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lem. 223
Trachycarpus fortunei (Hook.) H. Wendl. 521
Trapa bispinosa Roxb. 143
Trapa incisa Sieb. et Zucc. 167
Triarrhena sacchariflora (Maxim.) Nakai 312
Tribulus terrestris L. 231

- Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 403
Trichosanthes kirilowii Maxim. 116
Trigonella foenum—graecum L. 176
Trigonotis peduncularis (Trev.) Benth. 323
Triticum aestivum L. 184
Tussilago farfara L. 309
Typha spp. 399
Ulmus macrocarpa Hance 265
Ulmus parvifolia Jacq. 433
Ulmus pumila L. 398
Ulva conglobata Kjellm. 504
Ulva lactuca L. 92
Urtica cannabina L. 502
Usnea longissima Ach. 32
Vaccinium bracteatum Thunb. 62
Veratrum nigrum L. 416
Verbena officinalis L. 464
Vernicia fordii (Hemsl.) Airy Shaw 485
Veronica didyma Tenore. 191
Viburnum dilatatum Thunb. 477
Viburnum erosum Thunb. 327
Viburnum plicatum Thunb. 499
Viburnum plicatum Thunb. var. *tomentosum* (Thunb.) Miq. 442
Viburnum setigerum Hance 510
Viburnum utile Hemsl. 134
Vicia faba L. 213
Vicia hirsuta (L.) S. F. Gray 383
Vicia sativa L. 457
Vicia sepium L. 324
Vigna cylindrica (L.) Verdc. 101
Vigna radiata (L.) Wilczek 348
Vigna umbellata (Thunb.) Ohwi et Ohashi. 149
Vigna unguiculata Verdc. 385
Viola chaerophylloides (Regel) W. Beck. 214
Viola diffusa Ging. 2
Viola hamiltoniana D. Don. 448

- Viola japonica* Langsd. 447
Viola patrinii DC. 372
Viscum liquidambaricolum Hayata 384
Vitex negundo L. var. *cannabifolia* (Sieb. et Zucc.) Hand. — Mazz.
397
Vitis adstricta Hance 325
Vitis flexuosa Thunb. 29
Vitis vinifera L. 395
Weigela florida (Bunge) A. DC. 287
Whitfordiodendron filipes Dunn 437
Wisteria sinensis Sweet. 170
Xanthium sibiricum Patrin. 206
Xanthoceras sorbifolia Bunge 66
Xylosma japonicum (Walp.) A. Gray 218
Youngia japonica (L.) DC. 315
Zanthoxylum ailanthoides Sieb. et Zucc. 242
Zanthoxylum bungeanum Maxim. 472
Zea mays L. 81
Zelkova schneideriana Hand. — Mazz. 499
Zingiber mioga (Thunb.) Rosc. 413
Zingiber officinale Bosc. 495
Zingiber striolatum Diels 344
Zizania caduciflora (Turcz ex Trin.) Hand. — Mazz. 180
Ziziphus jujuba Mill. 51
Ziziphus jujuba Mill. var. *spinosa* Hu ex H. F. Chou 452

